

Neste momento, no México, Estados Unidos e outros países está ocorrendo uma infecção de um novo tipo de vírus Influenza.

A OMS (Organização Mundial de Saúde), elevou esse novo vírus influenza para o nível 5 (*pandemia eminente* - doença epidêmica transmitida em grande massa).

Até agora não houve casos de infectados dentro do Japão, por isso não há motivo para alarde. Mas solicitamos a todos que se informem corretamente para tomar medidas sensatas.

Aqueles que vieram recentemente do exterior, caso tenha sintomas como febre, tosse e outros, NÃO VÁ DIRETAMENTE AO HOSPITAL.

Para evitar o alastramento, PRIMEIRAMENTE TELEFONE PARA O 「HATSUNETSU SOUDAN CENTER」 (Centro de Consultas sobre febre), estabelecido pelo Hoken-jo (Centro de Saúde de Gifu).

◎ HATSUNETSU SOUDAN CENTER (Centro de consultas sobre febre)

《GIFU HOKEN-JO》 (Centro de Saúde de Gifu)

9:00 ~ 17:00 (atendimento aos sábados, domingos e feriados também)

Tel: **(058) 380-3004**

《GIFU KENCHO KENKO FUKUSHI-BU HOKEN IRYO-KA》

(Seção de Seguro Médico e Previdência Social da Província de Gifu)

9:00 ~ 19:00 (atendimento aos sábados, domingos e feriados também)

Tel: **(058) 272-1111** (ramal – *naisen* **2543, 2544, 2545**).

〈Maiores informações〉

KAKAMIGAHARA SHIYAKUSHO KENKO KANRI-KA

(Seção de Controle de Saúde da Prefeitura de Kakamigahara)

9:00 ~ 17:00 (atendimento aos sábados, domingos e feriados também)

Tel: **(058) 383-1115**

◇ DENTRO DE CASA, PARA QUE NÃO OCORRA TRANSMISSÃO,
TOME MUITO CUIDADO TOMANDO AS SEGUINTE
PRECAUÇÕES:

1. LAVAR AS MÃOS · FAZER GARGAREJO

Cuide da sua própria saúde: ao voltar para casa, sempre lave as mãos e faça gargarejo.

2. USAR MÁSCARA

Use máscara se há sintomas de febre, tosse e espirro.

3. ETIQUETA QUANTO À TOSSE

Quando tossir ou espirrar, tambe sempre o nariz e a boca com lenço para não espalhar a saliva.

E quando se utiliza a mão para conter o espirro ou a tosse, há probabilidade de disseminação, por isso utilize sempre lenço descartável.

4. OUTROS PONTOS IMPORTANTES

- Durma bem, alimentando-se adequadamente;
- Mantenha o ambiente interno com temperatura e umidade adequada;
- Evite ir onde há multidão.