わが家の防災メモ

～家族みんなで記入し、定期的に確認しましょう～

住所	〒　　－	電話番号	(　　)
		FAX	(　　)

■家族の連絡先

氏名	血液型	緊急時の連絡先

■各種情報

・健康保険証番号	
・保険証書等番号	
・[　　]	
・[　　]	
・[　　]	
・[　　]	
・[　　]	
・[　　]	

■緊急時の連絡先（親戚、病院など）

氏名	血液型	緊急時の連絡先

■大切な情報メモ

■わが家の避難場所

●自治会の一時集結場所 ……▶

※地震発生時は自治会で決めてある「一時集結場所」に集合し、自治会内の安全を確認した後、みんなでまとまって、一次避難所へ避難します。一時集結場所はお住まいの自治会長に確認しておきましょう。

●一次避難所（市の指定避難所）……▶

●家族で連絡が取り合えないときに約束しておく待ち合わせ場所

・普段の生活をしているとき……▶

・旅行に出かけているとき……▶

■日頃の備え

・普段から、家族で具体的な対応や連絡方法、避難場所などを話し合っておきましょう。
・挨拶を通して地域に顔見知りを増やしたり、地域の防災訓練や防災イベントに参加するように心がけましょう。
・家族、勤務先、医療機関等の連絡先を記録し、常に携帯しておきましょう。