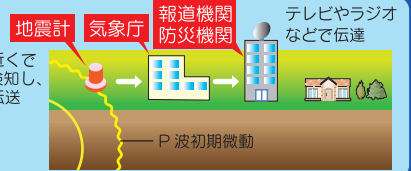


緊急地震速報

強い揺れ(震度5弱以上)が始まる数秒から数十秒前に、テレビやラジオ、災害情報スピーカーなどで強い揺れが来ることをお知らせします。**ただし、震源に近い地域では、強い揺れに間に合わないことがあります。**

緊急地震速報を見聞きしたら、**あわてずに身の安全を確保!!**



情報の確認

自主防災組織・避難所を中心に

5分

10分~数時間~3日

避難するときの 注意点

正しい情報を把握・出火防止

- ラジオなどで正しい情報をつかむ
- 出火の防止
⇒ ガス栓を閉め、ブレーカーを切る
- 電話はなるべく使わない
- 家屋倒壊などの危険があれば避難



協力して消火・救出・救護活動

- 地域で協力して消火・救出活動
- 生活必需品は家庭の備蓄でまかなう
- 壊れた家には入らない
- 災害情報・被害情報の収集
- 引き続き余震に警戒する



★動きやすい服装で

ヘルメットや防災ずきんで頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴を。非常持出品はリュックサックなどに入れ、両手が使えるように。



★車での避難は控える

車での避難は、交通渋滞を招き緊急車両の通行の妨げになります。特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。



屋内にいるとき



- 突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身の安全を守りましょう。



- あわてて屋外に飛び出さないようにしましょう。

- 暗闇では、割れた窓ガラスや照明器具の破片でけがをしやすいので注意をしましょう。



- 棚や棚に乗せてあるものや、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。



- 戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。