

NO.3	団体名	カーネーション		
助成金種類 事業名	スタート助成<1年目> みんなで取り組む産後ケア事業			
事業概要	取り組む産後ケアで、産後に必要な知識と体力をつけ、ママになった人生を再構築し、笑顔で子育てができる力を育てていきます。産後ケアを受けることにより、ママの心と身体に余裕ができることで、育児ノイローゼ・鬱の減少、虐待防止、離婚率の低下、少子化対策、医療費削減、女性労働力の向上などを目指します。また、講座を通して自己啓発や仲間作りの場の提供をしていきます。			
事業費総額	132,656 円	助成金額	88,000 円	
主な経費内容	講師謝礼、チラシ印刷費、事務用品、講座材料費、会場使用料			
<p>●実施内容</p> <p>①産後ケア体験会 4/23・5/30 陵南福祉センター 参加者計 14 人 バランスボールを使った産後の体力を養うエクササイズ、正しい姿勢と肩こりのセルフケアを実施</p> <p>②抱っこ紐勉強会 6/25、陵南福祉センター、参加者 8 人 赤ちゃん和妈妈に負担の少ない、正しい抱っこの仕方を学び、抱っこ紐を体験した。</p> <p>③離乳食にも使えるパン作り講座 9/24、総合福祉会館、参加者 21 人 離乳食で悩むママに向け、安心安全な材料で簡単に作れるパン作りを学んだ。</p> <p>④ルーから作るカレー作り講座 10/15、総合福祉会館、参加者 31 人 アレルギーに対応できるように、小麦粉と米粉の 2 種類のカレー作りを学んだ。</p> <p>⑤産後のおっぱいトラブル講座 11/14、陵南福祉センター、参加者 11 人 産前産後のおっぱいのトラブル(授乳の仕方や乳腺炎など)について学んだ。 参加者から事前にアンケートを取得し、その内容に沿ってアドバイスを受けた。</p>				
<p>●成果</p> <p>参加した方からは、「久々に運動ができた。」「子連れで参加できるので良かった。」「子育てに必要なことが学べて良かった。」「他のお母さんと交流ができて良かった。」などの声をいただいた。 講座を受講後、シェア会を開いてくださる方、講師の方と繋がり自ら学びに行かれる方など多数いらっしゃり、取り組む産後ケアということにアプローチできた。また、活動を通して、困っている人と助けてくれる人との橋渡しができた。</p>				
<p>●団体の活動目的・目標</p> <p>産後に必要な知識と体力をつけるため、自ら取り組む産後ケアで、ママになった人生を再構築し、笑顔で子育てができる力を育てていきます。産後ケアを受けることにより、ママたちの心と身体に余裕ができることで、育児ノイローゼ・鬱の減少、虐待防止、離婚率の低下、少子化対策、医療費削減、女性労働力の向上などを目指します。目標は行政と連携し、各務原市の全ての女性が「産後ケア」を受けられるようになることです。</p>				

