

NO.14	団体名	松が丘ゆったりクラブ		
助成金種類 事業名	スタート助成<2年目> こころとからだの安らぎをサポートする事業			
事業概要	「こころとからだの安らぎ」のサポートを通して、地域の活性化を目指す。平日日中在宅者、高齢者を中心に、気楽に参加できる雑談の場所「ゆったりカフェ」を月1回2時間程度、地域のコミュニティセンターで開設する。			
事業費総額	54,185 円	助成金額	13,000 円	
主な経費内容	講師料、珈琲講座材料、プリンタインク、コピー用紙、会場使用料、懇談用茶菓子代			
<p>●実施内容</p> <p>毎月第4木曜 13:30~15:30 松が丘コミュニティセンターで「ゆったりカフェ」を開催(計11回)。</p> <p>ゆったりクラブでゆったりしていただくのが目的で、周りの方とおしゃべりをしたり、脳トレゲーム、ダーツをしたり、歌声喫茶風の歌や懐メロを口ずさんだりと、強制することなく時間を過ごしていただいた。</p> <p>そういう中で、おいしい珈琲を各自で淹れることにはこだわった。 10月・1月は珈琲の淹れ方について講師をお願いし、実際に参加された方には、豆をひくところから一人ずつ経験していただき、おいしい珈琲を味わっていただいた。</p> 				
<p>●成果</p> <p>元気なお年寄りでも家にこもりがちの方は多く、そういう方が一人でも多く外出できれば、という思いで活動した。松が丘地域の高齢者は、午前中には、ほぼ毎日活動しているグラウンド・ゴルフや、月1回のボランティアハウスその他があり外出の機会はあるが、午後となると買い物以外にはあまり機会がないので、外出する機会が提供できたのでは、と思っている。</p> <p>ゆったりクラブは毎回決まったことをするわけではなく、周りの方とおしゃべりをしたり、懐かしい歌を口ずさんだりして「ゆったり」2時間を過ごしていただける機会を提供できたことが大きな成果であり、地域活性化の一助である。</p>				
<p>●団体の活動目的・目標</p> <p>地域の人たちのこころとからだの安らぎをサポートすることを目的に、現役の仕事を引退した地域住民を中心に設立した。</p>				