

NO.1	団体名	各務原市ラジオ体操連盟健康増進部会		
助成金種類 事業名	スタート助成<1年目> 高齢者を対象にしたラジオ体操指導普及活動事業			
事業概要	高齢者の多くの人たちに、幅広く正しいラジオ体操を指導することによって、さらに地域に広がるような活動を行うこと			
事業費総額	162,099 円	助成金額	100,000 円	
主な経費内容	インカムマイク・ラジカセット、指導者講習会参加旅費、資料コピー代、チラシ印刷代、ユニフォーム代、クリアポケット代、傷害保険料、通信費、会議室利用料、講習会会場使用料			

●実施内容

①チラシの配布

シニアクラブ会合で市内 140 のシニアクラブにチラシを 4 枚ずつ配布した。

②指導者育成講習会に参加

6/30 岐南町体育館で開催された NPO 法人ラジオ体操連盟主催の春季ラジオ体操指導者講習会に 5 人が参加した。

③高齢者の集まりに出前講座を行い、ラジオ体操指導を行った。

- ・10/25 那加一地区社会福祉協議会主催の「お年寄りを囲む会」
(ラジオ体操第1の立位・座位を指導。参加高齢者 108 人)
- ・1/10 那加二東部地区社会福祉協議会「健康づくり教室」
(ラジオ体操第1・みんなの体操を指導。参加者 40 人)



●成果

- ・合計 148 人の高齢者にラジオ体操指導を行うことが出来た。
参加した高齢者からは、「正しい動きを知ることが出来た」「効果があることが分かったので、ラジオ体操を継続していきたい」といった声をもらうことができた。
- ・事業で行ったラジオ体操指導の様子を見て、他でも講座開催が期待できるようになった。
- ・協力指導者 3 名が、高齢者を対象にしたラジオ体操指導普及活動に参加してくれることになった。

●団体の活動目的・目標

皆様にラジオ体操の良さを知っていただくと共に、地域でまとまって活動できる組織作りに努める。また、各務原市民に広くラジオ体操の普及・指導を行う。