

NO.1	団体名	松が丘ゆったりクラブ		
助成金種類 事業名	スタート助成<1年目> こころとからだの安らぎをサポートする事業			
事業費総額	85,924 円	助成金額	43,000 円	
主な経費内容	講師謝礼、チラシ用紙、ラミネートフィルム、インク、紙コップ、会場使用料、 脳トレ器具、脳トレ冊子、折り紙の本、電動ポット、珈琲サーバー、ドリップポット、 トレー、器具保管容器、昭和歌謡 CD			
<p>●事業内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回、原則第4木曜日、13:30~15:30の2時間、「ゆったりカフェ」を開設した。 ・地域の活性化をめざす中で、2時間ではあるが、こころとからだのやすらぎ、すなわち「ゆったり」時間を過ごしていただいた。年間来場者数:延べ253人。 ・基本はなにもしないが、来ていただいた方がお茶をしながら、レコードを聴いたり、折り紙をしたり、ダーツをしたり、おしゃべりをしたりして過ごしていただいた。 ・すこしメリハリを付ける意味で、珈琲の淹れ方教室や、歌声喫茶コーナーのようなことも行った。 <p>●成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなが集える場所に、月平均21人が来場し、おしゃべりを楽しんだ。 ・松が丘長寿会というシニアクラブの役員がスタッフをしている関係で、長寿会会員は多く来ている。長寿会の会員以外の住民も多く来場し、おしゃべりの輪に溶け込んで活気が見られた。 ・参加者の46%が長寿会会員以外であり、松が丘住民に「ゆったりクラブ」が定着しつつある。 ・日頃家に引っ込みがちの方が、話し相手を探して来てくれている。 ・気楽に来ていただいている感じがする。構えなくて来られる。自由気ままにきて、ゆったりできる。 <p>●団体の活動目的・目標</p> <p>地域の人たちのこころとからだの安らぎをサポートすることを目的に、現役の仕事を引退した地域住民を中心に設立した。</p>				

