

各務原市子育て応援情報

各務原市健康福祉部こども政策課

電話 058-383-1555

令和 8 年 9 月 15 日

《こども家庭センターからのお知らせ》

☆乳幼児健診のご案内

お住いの地区	那加・稲羽・川島・蘇原	鵜沼地区	対象
会場	総合福祉会館	東保健相談センター	
4 か月児	10/5（月）・6（火）	10/7（水）	令和 8 年 5 月生
11 か月児	9/28（月）	9/29（火）	令和 7 年 10 月生
1 歳 6 か月児	10/13（火）・14（水）	10/9（金）	令和 7 年 3 月生
3 歳児	9/15（火）・16（水）	9/17（木）	令和 5 年 7 月生

- ・受付:13:00～（予約の時間にお越しください）
持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオルなど
- ・ご予約は開催日の7日前～当日 9:00 に
「子育てアプリ かかみっこ」で受け付けます。



☆のびのび測定

- 身長や体重を測定します。
- ご希望の方には、保健師、栄養士、歯科衛生士の相談も行います。

【事前予約】

開催日の 30 日前から 3 日前までに予約をしてください（土日祝をのぞく）。

【日程・場所】 9/25（金）総合福祉会館

10/1（木）東保健相談センター

【受付時間】

- ・身体測定と個別相談をご希望の方
(1) 9:10～ (2) 9:40～ (3) 10:20～（各回 30 分程度）
- ・身体測定のみご希望の方
(1) 9:10～〈総合福祉会館のみ〉 (2) 9:20～ (3) 10:00～
(4) 10:40～ (5) 11:20～〈東保健相談センターのみ〉（各回 20 分程度）

詳細 こども家庭センター：058-383-1116

子育て支援講座「料理講座」～簡単おいしいクッキング～

日にち	時間	場所	定員	託児
11/6（金）	10:00～11:30	さくら子ども館	各館	各館
11/10（火）		かわしま子ども館	16 名	18 名

講師：こども政策課 管理栄養士

内容：栄養のバランスを考えた、健康的な幼児食作りを実習します。

受付：10/6（火）9:00～参加を希望する子ども館まで
（同日 13:00～電話でも受付します）

※託児が必要な方は、受付時に申し込んでください。
材料費は実費負担です。



子育て講座「お薬講座」～お薬について知ろう～

日にち	時間	場所	定員	託児
11/12（木）	10:00～11:00	そはら子ども館	22 名	24 名

講師：スギ薬局 薬剤師

内容：乳幼児のお薬の飲ませ方や、使い方を学びます。

受付：10/6（火）9:00～参加を希望する子ども館まで
（同日 13:00～電話でも受付します）

※託児が必要な方は、受付時に申し込んでください。



子育て講演会 子育てでいちばん大切なのは「安心感」です ～親も子も楽になる、子育てのポイント～

日時：10/1（木） 10:00～11:45（開場 09:30）

場所：各務原市産業文化センター1階 あすかホール

講師：萩原 光（はぎはら こう）氏（通称：ぴっかり先生）

対象：子育て中の保護者・子育て支援者など どなたでも

参加申込：申込受付中

右記二次元コードの申込フォームより申込

定員：100 人（託児定員 30 人）

※託児を希望される方は申込と同時に申し込んでください。

※親子でも参加できます。（会場後方に親子で過ごせるスペース有）

※お車で越しの方は、会場周辺の公共駐車場をご利用ください。（3 時間まで無料）



※子ども館の行事・イベントの最新情報は、右記
のサイトや「LINE」等にてご確認ください。

各務原市子育て応援サイト

PÖCKET



ばあば・じいじとあそぼう 10月予定

地域の「ばあば・じいじ」の
皆さんと一緒に、体操や
ふれあい遊びなどをします。



日にち	場所
10/7（水）	そはら子ども館
10/8（木）	あさひ子ども館
10/9（金）	さくら子ども館
10/14（水）	うぬま子ども館
10/20（火）	かわしま子ども館

※「みんなであそぼ」の時間に行きます。

あかちゃんあつまれ 10月予定

内容：お子さんと触れ合える簡単な
遊びの紹介などをします。

時間：10:00～11:00

対象：0歳のお子さんとその保護者



日にち	場所
10/2（金）	そはら子ども館
10/8（木）	かわしま子ども館
10/9（金）	うぬま子ども館
10/13（火）	さくら子ども館
10/14（水）	あさひ子ども館



子ども館連絡先・休館日

さくら：058-383-7613（木・祝日休）

あさひ：058-370-0500（月・祝日休）

うぬま：058-379-1177（木・祝日休）

そはら：058-383-5285（月・祝日休）

かわしま：0586-89-2634（土日・祝日休）