

じどうせいと 児童生徒のみなさんへおねがい

しんがた
新型のウイルスはウイルスをやっつける力（免疫）をもっている人がすくな
いので多くのおおひと
の人がうつりやすいのです。そこで

① ひろ
広がっていくことをふせ
防ぐためにいえ
家で過ごすひと
ときにはマスク
をするようにしましょう。

② げんきひと
元気な人もウイルスがうつらないように、おやつやごはんの前、トイ
レの後、あと
鼻をかんだあと、あと
外から帰ってきたときなどにせつ
石けんをつか
てあら
手洗いとうがいをしましょう。



③ かぜとお
風通しのよくない場所やた
くさんの人がいるよう
なところは行かない
ようにしましょう。

あなたのきょうりよく
たす
助かるひと
人がたくさんいます。

みなさんのと
く
取り組みはしょうらい
必ずやく
役に立ちます。

