



トントンしてみよう

1. ^{みぎて}右手を^{ひだり}左の^{むね}胸にあててください
2. ^{ひだりて}左手を^{みぎ}右の^{むね}胸にあててください
3. ^{みぎて}右手の^{さき}先を^{すこ}少しうかして^{ひだりむね}左胸を^{かる}トンと軽くたたいて
4. つぎは^{ひだりて}左手の^{さき}先を^{すこ}少しうかして^{みぎむね}右胸を^{かる}トンと軽くたたいて
5. 3 と 4 を^{こうご}交互にやって…トントントントン
リズムよくたたいてみよう

*おちついたな～^{おも}と思ったらおしまい。

