



あけましておめでとうございます



新しい一年が皆様にとって、笑顔あふれる年になりますよう
お祈り申し上げます。

年末年始が明け、生活リズムや体調を崩しやすい時期です。
早寝早起きを心掛けて、寒さに負けずに元気いっぱい
過ごせるといいですね。今年もよろしくお願いします。



新年のご挨拶



東海中央病院小児科医 上野たまき

新しい年を迎え、健やかで穏やかな 1 年となるよう、心よりお祈りします。

昨年は、すごく暑い夏が、長く長く続き、せっかくマスクもない、自由におともだちと遊べる社会がもどってきたのに、暑すぎて外遊びができない日もたくさんある夏になりました。

そして、やっと暑さがおちついたと思ったら、過ごしやすい気候の秋はあっという間におわって、インフルエンザワクチンを接種する前にインフルエンザの大流行が始まりました。マスク生活で感染流行がしばらくなかった影響で、免疫反応が十分でなく、症状が強かったり、長引いたりした子ども多かったと思います。

最後は自分の治癒力が必要なので、再登園・再登校までの間、「こあら」で、楽しく、しっかり回復の時間を過ごしてもらえるといいなと思っています。



今年もどうぞよろしくお願いします。

年末年始と長期休暇や連休、夜間など医療機関にかかることが難しい状況があります。
急な発熱、嘔吐、下痢など子どもはいつなんどき症状が悪化するかわかりません。
夜間や、かかりつけ医に連絡がとれない時など、困ったとき活用ください。

ぎふ救急ネット

診療可能な病院・診療所や夜間急患センター、在宅当番医などの情報が
24 時間参照できるホームページ

救急安心センターぎふ #7119 または 058-216-0119
24 時間 365 日 電話相談窓口

子ども医療電話相談 #8000 または 058-240-4119
月～金 18 時～翌朝 8 時
土・休日・年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)
朝 8 時～翌朝 8 時 24 時間



保護者の方からみていつもと様子が違う、重篤と判断したときは迷わず
119 番をしてください



～七草粥のお話～



1 月 7 日は、「1 年間健康に過ごせますように」と願いながら
七草粥を食べる日です。お正月
に美味しい物をたくさん食べて、
疲れたお腹にもぴったりの
七草粥です。



～おすすめ絵本～

十二支のおはなし



十二支の物語が分かりやすく
描かれていて、お正月に
ぴったりの絵本です。
干支について大人の方も
勉強になるので、
親子で楽しめると
思います♪

