



あけましておめでとうございます

新しい一年が皆様にとって、笑顔あふれる年になりますようお祈り申し上げます。

年末年始が明け、生活リズムや体調を崩しやすい時期です。早寝早起きを心掛けて、寒さに負けずに元気いっぱい過ごせるといいですね。今年もよろしくお願ひします。



新年のご挨拶



東海中央病院小児科医 上野たまき

新しい年を迎え、健やかで穏やかな1年となるよう、心よりお祈りします。

昨年は、すごく暑い夏が、長く長く続き、せっかくマスクもない、自由におともだちと遊べる社会がもどってきたのに、暑すぎて外遊びができない日もたくさんある夏になりました。

そして、やっと暑さがおちついたと思ったら、過ごしやすい気候の秋はあつという間におわって、インフルエンザワクチンを接種する前にインフルエンザの大流行が始まりました。マスク生活で感染流行がしばらくなかった影響で、免疫反応が十分でなく、症状が強かったり、長引いたりした子も多かったです。

最後は自分の治癒力が必要なので、再登園・再登校までの間、「こあら」で、楽しく、しっかり回復の時間を過ごしてもらえるといいなと思っています。



今年もどうぞよろしくお願ひします。

ぎふ救急ネット

診療可能な病院・診療所や夜間急患センター、在宅当番医などの情報が24時間参照できるホームページ

救急安心センターぎふ #7119 または 058-216-0119
24時間 365日 電話相談窓口

子ども医療電話相談 #8000 または 058-240-4119
月～金 18時～翌朝8時
土・休日・年末年始 (12月29日～1月3日)
朝8時～翌朝8時 24時間

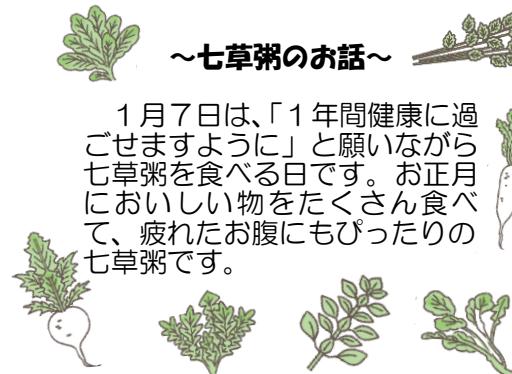


保護者の方からみていとも様子が違う、重篤と判断したときは迷わず119番をしてください



～七草粥のお話～

1月7日は、「1年間健康に過ごせますように」と願いながら七草粥を食べる日です。お正月においしい物をたくさん食べて、疲れたお腹にもぴったりの七草粥です。



～おすすめ絵本～

十二支のおはなし



十二支の物語が分かりやすく描かれていて、お正月にぴったりの絵本です。干支について大人の方も勉強になるので、親子で楽しめると思います♪

