

# 病児・病後児保育園 こあら通信



2025年 8月 No.53

発行者 病児・病後児保育園こあら 住 所 各務原市蘇原東島町 4-6-2



本格的な夏がやってきました。熱中症にならないように 日差しの強い時間の外出を避けたり、こまめに水分補給をしてい きたいですね。

また、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱などの病気も流行る季節です。 規則正しい生活を心がけて、楽しい夏にしましょうね。

7月のおたよりの夏風邪にも関連のある、目の病気について

少し掲載させていただきます。

夏の感染症にかからないため に気をつけるポイント!

## Pinni 1

石鹸でこまめに手を洗う。



食器やタオルを分ける。

## **EtmiS**

規則正しい生活を送る。

バランスの良い食事・ 十分な睡眠・適度な運動を 心がけ、免疫力を高めて 感染予防につなげ、この暑い 夏を乗り越えましょう。

## -お知らせ-

はやり目(流行性角結膜炎)とアデノウイルスによる結膜炎は、感染力が強く予防できな いため、こあらではお預かりできない病気になっています。 はやり目と診断されたら、ご自宅でゆっくり療養してくださいね。

目の症状が気になったら、こんな病気かも!? どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染 力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

#### プール 熱(咽頭結膜熱)

### 流行性角結膜炎

- 症状 ●発熱 (38℃以上) 症状 ●目の充血

  - のどの痛み
- ・目やに
- ・目の充血 ●目やに、涙
- まぶたのはれ
- ※熱は3~5日続く

※ひどくなると発熱や 下痢を伴うことも

対象年齢

**「打** ● 対症療法が中心。のど

ごしがよい食事にする 共通のケア

- 水分補給をする
- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



※どちらも、登園には医師が記2 した意見書が必要になります。



こあらでの 1日 あそび編



ポケモン釣りを してトントン相 撲をしたよ





登園したら看護師に検温をしてもらい

製作をしてたのしみます。

体調に合わせて、好きなおもちゃで遊んだり

ままごとだいすき おいしいごはん つくったよ





ドーナツ作って ペタペタ貼って おかしの家をつ くったよ





ミニカーで きょうそう だよ















マリオのうちわ、上手にできたよ

紙皿にいろをぬって キラキラスピン花火をつくったよ

平日 8:00~18:00 (再診の場合)

利用料 2,000円(多子世帯児補助金制度あり)

登録方法 毎年度更新です 市役所での登録をお願いします

各務原市内または県内の協定を結んだ市町村 に住所がある小学6年生までの児童 (市町村によってお預かりの年齢が異なる ことがありますのでお問い合わせください)

※コロナ禍で受け入れ方が変更されています。

一度お電話で確認してからのご利用をおすすめして います。

**☎**058-322-3567