



本格的な夏がやってきました。熱中症にならないように日差しの強い時間の外出を避けたり、こまめに水分補給をしていきたいですね。

また、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱などの病気も流行る季節です。規則正しい生活を心がけて、楽しい夏にしましょうね。



7月のおたよりの夏風邪にも関連のある、目の病気について少し掲載させていただきます。

夏の感染症にかからないために
気をつけるポイント!

Point1

石鹸でこまめに手を洗う。

Point2

食器やタオルを分ける。

Point3

規則正しい生活を送る。

バランスの良い食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、免疫力を高めて感染予防につなげ、この暑い夏を乗り越えましょう。

-お知らせ-

はやり目(流行性角結膜炎)とアデノウイルスによる結膜炎は、感染力が強く予防できないため、こあらではお預かりできない病気になっています。はやり目と診断されたら、ご自宅でゆっくり療養してくださいね。

目の症状が気になったら、こんな病気かも!?

どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱(咽頭結膜熱)

- 症状**
- 発熱(38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
- ※熱は3~5日続く

流行性角結膜炎

- 症状**
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

- ケア**
- 対症療法が中心。のどごしがよい食事にする
 - 水分補給をする

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う

共通のケア



※どちらも、登園には医師が記入した意見書が必要になります。



こあらでの1日
あそび編



登園したら看護師に検温をしてもらい体調に合わせて、好きなおもちゃで遊んだり製作をしていたのしみです。



ポケモン釣りをしてトントン相撲をしたよ



ままごとだいすき
おいしいごはん
つくったよ



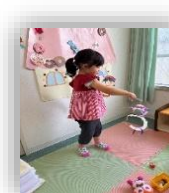
ドーナツ作って
ペタペタ貼って
おかしの家をつ
くったよ



ミニカーで
きょうそう
だよ



マリオのうちわ、上手にできたよ



紙皿にいろをぬって
キラキラスピン花火をつくったよ