



日を増すごとに日差しが暖かい陽気の中新年度が始まりました。  
～ 入園・進級・入学おめでとうございます。～



新しい園、クラス、学校になって多くの人との関わりや環境の変化は楽しくもありますが、緊張が続いてくると疲れから体調を崩しやすくなったりします。十分に身体と心を休め栄養バランスのとれた食事を心掛けて、新年度を元気に乗り越えていきましょう。



## 病児保育を使ってみようかな・・・



と思われたらまずはお電話にてお問合せください。  
お子さんの病気の症状や経過、かかりつけ医を受診しているかなど詳しくお聞きし、受け入れ基準を満たしているか、病気や年齢によって部屋を分けているので部屋が空いているかを確認した上で予約を受けています。予約が確定した方は東海中央病院のかかり方や持ち物の説明、症状にあわせた食事の相談をさせて頂いています。  
当日利用したい方は8時から予約受付が始まります。  
病院にかかって診断がついている場合は前日受付をしています。  
予約時間は14時～17時となっています。  
どんな些細なことでもいいので、電話をお待ちしています。



※市役所のHPにて受け入れ基準、持ち物や場所等確認ができ、またオンライン登録もできますので参考になさってください。

お子さんの症状や年齢に合わせた遊びをして過ごしています。日頃関わることのない異年齢の子と関われる場にもなっています。




今月は「こいのぼり」の制作をして作った物で遊びたいと思っています。



## 登園前の健康チェックポイント



朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、通園中の保育園に確認しましょう。




**目**

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

**耳**

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る



**皮膚**

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

**鼻**

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

**おしっこ・うんち**

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう



入園・入学・進級など環境の変化で、お子さまたちは体調を崩しがちになる季節です。新入園されたお子さまはもちろん、進級したお子さまも新しい環境で頑張っています。

新年度は体や心の疲れがたまりやすく、熱を出すお子さまもみえると思います。鼻水や咳・くしゃみ・発熱などの初期症状を見逃さないようにしましょう。

『発熱した!』『いつもより機嫌が悪い。』など、体調の変化がみられる時は、一度【こあら】へお電話にてお問い合わせください。

