



日に日に寒さが厳しくなって本格的な冬の訪れを感じます。
10月の下旬からインフルエンザの利用が続いています。11月には
1ヶ月早く注意報が発表され早めの流行となっています。
予防を心掛けて元気で年末年始を過ごしましょう。



インフルエンザの預りについて



通常の預かり基準に加えて以下のことが条件となります。

※インフルエンザの薬をきちんと服用できている。

こあらではA型とB型が同室になるので、必ず服用をお願いします。

連日の予約はまとめてはできません。前日か当日の予約となりますが、
流行時のご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。



※インフルエンザは、
家族・兄弟間で移ることも
多いので、
みんなで予防を
心がけていき
ましょう。



インフルエンザが はやっていきます!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激
に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が
1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早
めの受診を!

医療機関での検査は、15分程
度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時
間以上たっていないと、検査を
しても正確な結果が出ません。



窓に看板を新しく設置しました。

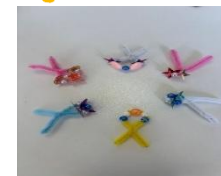
初めての利用の方には場所が分かりにくく、
ご迷惑をお掛けしたこともあったかと思いま
す。
病院から『こあら』までの道案内も現在製作中
です。



インフルエンザ予防に ビタミンCを取り入れましょう



子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりもかぜやインフル
エンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンCは体の抵抗力を
高め、万ー病気になっても回復を早めてくれます。普段から食事
に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。特に新鮮な果
物や野菜には、ビタミンCが豊富。ビタミンCは、水に溶けやす
い性質があるので、スープや鍋がおすすめです。



一緒にオーナメント作ろうね☆

今年も1年お世話に
なりました。
来年もよろしく
お願いします。

