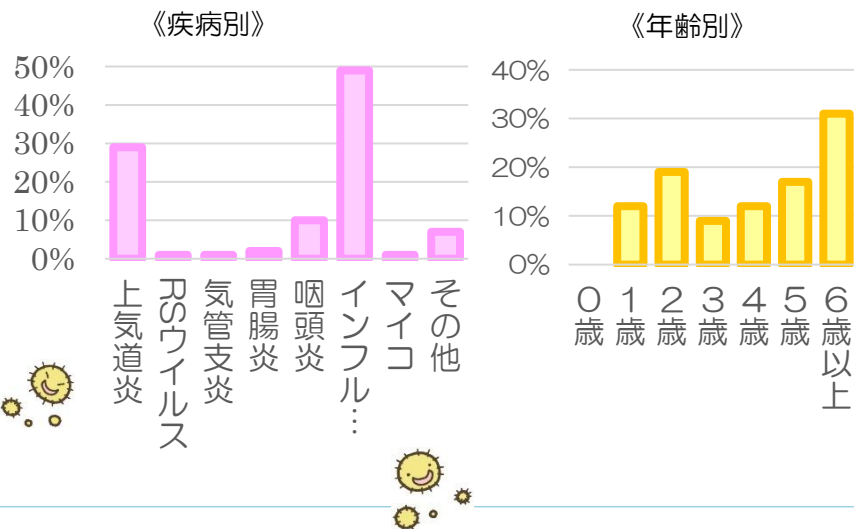




新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。
5月は大型連休の疲れや、新しい生活環境での緊張が出やすい時期です。
規則正しい生活習慣を心がけ、早めに休息をとるなど体調管理に
気をつけながら、元気に過ごしていけるといいですね。



1年を振り返り、疾病別・年齢別の統計です。ご参照ください。
令和7年度はインフルエンザが流行しました。
6歳以上の小学生のお子さんが多く、特に家庭内感染が目立ちました。
インフルエンザでこあらを利用した約8割が兄弟姉妹でのご利用でした。
2番目に多いのが上気道炎（いわゆる風邪）でした。



おねしょ（夜尿症）について 東海中央病院小児科 上野 たまき

5歳を過ぎても週に2～3回以上、夜間睡眠中におもらしを認めるものを夜尿症といいます。

5歳で20%程度、7歳でも10%程度のこどもたちにみられます。

- 膀胱に尿がたまって目が覚めない
- 膀胱にためられる量が少ない
- 寝ている間の尿量が多い



この3つのうちのいくつかが重なることで起きる事象です。病院を受診した場合は、生活指導や行動療法を行い、さらなる治療を希望されればアラーム療法や薬物治療を提案します。

日中にもお漏らしがある、起きている間の排尿回数が多い、排尿後もすっきりしない、尿がだしにくいなどの他の症状もあるときには原因となる病気が隠れている可能性があるため、様子見をせず早めに受診しましょう。

こあらを利用される方へ

当園は東海中央病院の敷地内にあります。
車の方は外来駐車場に停めてお越してください。
初めて利用される方は受診後に職員が案内しますのでご安心ください。
※ 当園ご利用の際は、必ず下記の電話番号にて予約をおとりください。

