



ピンクや紫、色とりどりのあじさいの花。  
よくみると小さなかたつむりが顔をのぞかせていました。  
早いもので、もう6月 季節の変わり目で、朝晩は肌寒く  
日中蒸し暑い日が多くなりました。

風通しの良い服に、寒い時は上着を羽織るなど服装で調節して  
気持ちよく過ごせるとよいですね。



5月16日 こあら見学デーが行われました



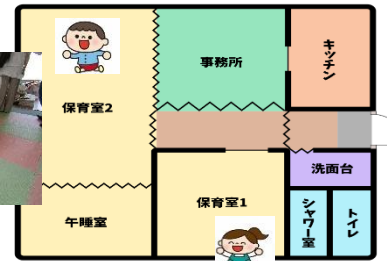
初めての試みで、スタッフ一同ちょっぴりドキドキしていましたが  
予約されて来ていただいた皆さんと、たくさんお話ができました。  
東海中央病院のご案内もでき、「よくわかりました。」との声も頂き  
楽しい時間となりました。



こあらでの様子



東海中央病院内の見学



## 気持ちよく過ごす 服のポイント

春先から梅雨の時期は、  
暑いくらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日がしばしばあります。寒いと風邪をひきそうと心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がるもの。

園には、重ね着ができ、こまめに調節できるものを用意してください。

**上着は重ね着で**  
気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

**タイツは避けて!**  
手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

**着替えには長そでと半そでを**  
気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。

