

# もうすぐ1年生!

## -6日間チャレンジャー-

なまえ



### ◆1ねんせいの1にち(例)◆

|                                                    |                                                                        |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 6:00<br>7:00                                       | <b>🏠 おうちのじかん (あさ)</b><br>・きがえ<br>・あさごはん                                |
| 8:00                                               | とうこう                                                                   |
| 9:00<br>10:00<br>11:00<br>12:00<br>13:00<br>14:00  | <b>🕒 がっこうのじかん</b><br>・あさのかい<br>・じゅぎょう<br>・きゅうしよく<br>・そうじ<br>・かえりのかい    |
| 15:00                                              | げこう                                                                    |
| 16:00<br>17:00<br>18:00<br>19:00<br>20:00<br>21:00 | <b>🏠 おうちのじかん (よる)</b><br>・しゅくだい<br>・あしたのじゅんび<br>・あそび<br>・よるごはん<br>・おふろ |

おうちのひとといっしょに、  
しょうがくせいにむけてじゅんびをしよう!

「できたらいいな!」とおもうことを  
したから**3つ**えらんでチャレンジしよう!

はやねはやおきを  
しよう

あさごはんを  
たべよう

じぶんで  
おきがえしよう

おはようの  
あいさつをしよう

あとかたづけを  
しよう

おてつだいを  
しよう

おはようら



かかみがはらし  
マスコットキャラクター  
らら

### ◆すすめかた◆ (★6日間はいまにちつづけてじゃなくてもいいよ)

①  
チャレンジすることきめる

②  
チャレンジシールをはる

③  
できたら1ついろをぬる  
(1日目~5日目)

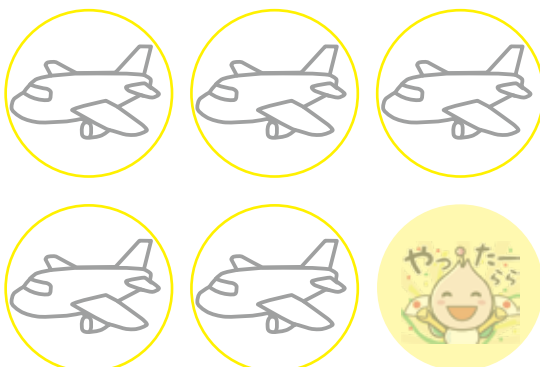
④  
さいごにできたよ  
シールをはる (6日目)



チャレンジシールをはってね



チャレンジシールをはってね



チャレンジシールをはってね



🍷  
おうちのひとと  
がっこうまであるこう

できたら  
いろをぬろう→



おうちのひとからの  
おうえんメッセージ

ぜんぶできたら  
ごほうびシール  
をはろう!



がっこうでせんせいから  
スタンプをもらおう



かかみがはらし  
各務原市  
きょういく い いん かい  
教育委員会