



もうすぐ1年生！

-6日間チャレンジ-



このシートは、お子さまが小学校生活をよりよくスタートできるよう、入学前に親子で取り組む生活習慣づくりシートです。

◆活用のしかた

- ①親子で、6つの項目から3つ選んでやってみましょう。
 - ②取組の様子をみながら「今日何ができた？」「明日は〇〇をがんばってみようか」など言葉がけをしていきましょう。
 - ③取組が終わったら、お子さまの自信やはげみにつなぐために、お子さまへメッセージを書いてください。
- さらに続けたい時は、2枚目、3枚目に取り組むこともできます。(配布場所はシート下に記載)

◆「もうすぐ1年生！6日間チャレンジ」の流れ



お子さまと一緒に挑戦した感想です(モニターの声)

- ・子どもが「これをやりたい！」と自分から取り組む姿を見ることができました。
- ・実際にやってみると、日常生活でできていないことが意外と多いことに気づき、親としての心構えにもつながりました。
- ・子どもが苦手なことにも挑戦する良い



◎モニター会でいただいたご意見は新しいシートに反映したり、会の様子を通信等で紹介させていただきます。

ワンポイントアドバイス

あいさつ習慣の第一歩！

元気よく相手の目を見てあいさつができるとよいですね。おうちの方がお手本となって、ご家庭でも「おはよう」のあいさつから、1日をはじめましょう。

お手伝いに取り組もう！

どんな小さなことでも大丈夫です。自分のためだけではなく、家族のためにできるお手伝いに取り組めるとよいですね。「他を思いやる心」「ボランティアの心」を育てることにつながっていきます。



バランスのとれた朝食を、きちんと摂るようにしましょう。

朝ごはんは、1日のエネルギー源。睡眠中に下がった体温を上げ、脳にエネルギーを補給するので、午前からやる気と集中力が出ます。



基本的な生活習慣を身につけよう！

集団生活の中では、「自分のことは自分でできる」ことが求められます。お子さまの自分でやってみようという気持ちを尊重し、気長にいていねいにサポートしていきましょう。できるまでの過程やその子なりの成長を大切に、自信につながるとよいですね。



自分のことをお話ししたり、自分で身の回りの準備ができたりすることは、学校生活でも大切なことです。小学校でお子さまとお会いできることを、楽しみにしています。



おねがい

◎小学校入学式で、担任の先生に提出してください。

シート 配布場所

産業文化センター7階 東エレベータ前・少年センター窓口 市内子ども館(5カ所)

中央図書館・川島ほんの家・もりの本屋さん

各務原市ウェブサイトよりダウンロードもできます(シールはありません)

<https://www.city.kakamigahara.lg.jp>

ホーム▶くらしの情報▶子育て・教育▶社会教育▶青少年育成▶もうすぐ1年生！6日間チャレンジ(新入学児童生活習慣向上事業)

【お問合せ】★青少年教育課 ☎058-383-1484 ★学校教育課 ☎058-383-1118