

おうちの  
皆様へ

# チューリップだいさくせん!

## 活用のしかたとワンポイントアドバイス

このシートは、お子さまが小学校生活をよりよくスタートできるよう、入学前に親子で取り組む生活習慣づくりシートです。

### 活用のしかた

- ①親子で、できることから始めましょう。
- ②取組の様子をみながら「今日何ができた?」「明日は〇〇をがんばってみようか」など言葉がけをしていきましょう。
- ③取組が終わったら、お子さまの自信やはげみにつなぐために、お子さまへメッセージを書いてください。さらに続けたい時は、2枚目、3枚目に取り組むこともできます。(配布場所はシート右下に記載)

### 「チューリップだいさくせん!」の流れ



### お子さまと一緒に挑戦した感想です。(今までにいただいたモニターの声)

- ・「取り組みを通して寝る時間、起きる時間を意識できました。」
- ・「おうちの方が子どものよいところを見つけほめることで子どもの自信につながりました。」
- ・「取り組みシートを目に入りやすいところにセットしておくことで、取り組みやすくなりました。」



◎モニター会でいただいたご意見は新しいシートに反映したり、会の様子を通信等で紹介させていただきます。

### おねがい

◎小学校入学式で、担任の先生に提出してください。

### ワンポイントアドバイス

#### あいさつ習慣の第一歩!

元気よく相手の目を見てあいさつができるとういすね。おうちの方がお手本となって、ご家庭でも「おはよう」のあいさつから、1日をはじめましょう。



#### バランスのとれた朝食を、きちんと摂るようにしましょう。

朝ごはんは、1日のエネルギー源。睡眠中に下がった体温を上げ、脳にエネルギーを補給するので、午前からやる気と集中力が出ます。

#### 基本的な生活習慣を身につけよう!

集団生活の中では、「自分のことは自分でできる」ことが求められます。お子さまの自分でやってみようという気持ちを尊重し、気長にいていねいにサポートしていきましょう。できるまでの過程やその子なりの成長を大切にし、自信につなげられるとういすね。



#### お手伝いに取り組もう!

どんな小さなことでも大丈夫です。自分のためだけでなく、家族のためにできるお手伝いに取り組めるとよいすね。「他を思いやる心」「ボランティアの心」を育てることにつながっていきます。

自分のことをお話ししたり、自分で身の回りの準備ができたりすることは、学校生活でも大切なことです。小学校でお子さまとお会いできることを、楽しみにしています。



【お問合せ】★青少年教育課 ☎058-383-1484 ★学校教育課 ☎058-383-1118

### シート 配布場所

産業文化センター7階 東エレベータ前・少年センター窓口  
市内子ども館(5カ所)  
中央図書館・川島ほんの家・もりの本やさん  
各務原市HPよりダウンロードもできます。(シールははいていません)  
<https://www.city.kakamigahara.lg.jp>  
ホーム▶くらしの情報▶子育て・教育▶青少年育成▶  
チューリップだいさくせん(新入学児童生活習慣向上事業)