

介護予防・生活支援サービス事業

住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、要支援状態や生活機能低下の状態からの自立の促進や重度化予防を目指すためのサービスです。

※本冊子の自己負担（1割）のめやすは令和5年4月1日時点の金額です。

■訪問介護相当サービス

サービス内容 訪問介護員による身体介護・生活援助



自己負担（1割）のめやす

| | | | |
|-----------------|-------------------|-------|---------|
| 事業対象者・要支援1・要支援2 | 月4回まで（週1回程度） | 1回につき | 274円 |
| | 月5回（週1回程度） | 1月につき | 1,201円* |
| | 月5回から8回まで（週2回程度） | 1回につき | 278円 |
| | 月9・10回（週2回程度） | 1月につき | 2,399円* |
| 要支援2 | 月9回から12回まで（週3回程度） | 1回につき | 293円 |
| | 月13、14、15回（週3回程度） | 1月につき | 3,806円* |

※曜日等の都合で利用回数が増えた場合に算定。

■訪問型サービスA

サービス内容 訪問介護員、生活支援サポーター（市の研修受講者）による生活援助

※身体介護は行いません。

自己負担（1割）のめやす

| | | | |
|-----------------|--------|-------|------------|
| 事業対象者・要支援1・要支援2 | 月10回まで | 1回につき | 45分未満/232円 |
|-----------------|--------|-------|------------|

■通所介護相当サービス

サービス内容 機能訓練・入浴・レクリエーション等のサービス

自己負担（1割）のめやす

| | | | |
|-----------------|------------------|-------|----------|
| 事業対象者・要支援1・要支援2 | 月4回まで（週1回程度） | 1回につき | 390円 |
| 事業対象者・要支援1・要支援2 | 月5回（週1回程度） | 1月につき | 1,696円** |
| 要支援2・事業対象者**1 | 月5回から8回まで（週2回程度） | 1回につき | 401円 |
| 要支援2・事業対象者**1 | 月9回以上 | 1月につき | 3,476円** |

※1 特別に利用が必要な場合のみ算定

※2 曜日等の都合で利用回数を超えた場合に算定

■通所型サービスA

サービス内容 心身機能の状態に合わせた機能回復訓練、介護予防のための体操・運動・自立・社会参加のための活動 ※入浴・排泄・食事介助は含みません。



自己負担（1割）のめやす

| | | | |
|------------|--------------|-------|------------|
| 事業対象者・要支援1 | 月4回まで（週1回程度） | 1回につき | 3時間以上/360円 |
| 事業対象者・要支援1 | 月5回（週1回程度） | 1月につき | 1,560円* |
| 要支援2 | 月8回まで（週2回程度） | 1回につき | 3時間以上/360円 |
| 要支援2 | 月9回以上 | 1月につき | 3,197円* |

※曜日等の都合で利用回数を超えた場合に算定