



Theスポ推だより

令和2年3月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部
お問い合わせ：
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL：058-383-1231



各務原市
スポーツ推進委員会
会長 小澤 次郎

スポ推だよりによせて

昨年は、想定をはるかに超えた災害に見舞われた年であったかと思えます。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。また、多くの皆様のご協力(ボランティア)が助けになったことでしょう。

今年度も残りわずかになりました。各務原市スポーツ推進委員会の業務も残すところ3月8日のかかみがはらシティマラソンのみとなりました。振り返ると、反省することばかりでしたが、来たる年度は、改選時期となります。この2年の任期中、チャレンジをすることを目標にやってきました。

- ・多くの皆さんが楽しめる行事を提供する。
- ・おもてなしの心でお迎える。

このような気持ちで取り組んで参りましたが、いかがでしたか？

力を合わせて一歩でも良い方向へとチャレンジして参りますので、引き続きご協力をお願いします。

岐阜県スポーツ推進委員研究大会

令和元年12月7日(土)
可児市文化創造センター ala

岐阜県内のスポーツ推進委員が一堂に会し、地域におけるスポーツ実践活動や研究の成果を発表・協議する、岐阜県スポーツ推進委員研究大会が可児市で行われました。

午前中は岐阜聖徳学園大学の小栗准教授を講師に迎え「やる気スイッチを入れるスポーツ指導」というテーマで講演されました。講話の中で、運動が苦手な子に対する指導法についてのお話がありました。失敗しても常に前向きな言葉をかけ指導することの大切さを感じました。

午後は、多治見市と本巣郡北方町が地域活動の発表を行いました。



講師の小栗 和雄先生

第1分科会
多治見市のみなさん



スポーツを通じた地域力の活性化
～パイプ役からコーディネーターへ～

第2分科会
本巣郡北方町のみなさん



親子・地域でスポーツを楽しみ
スポーツでつながりを築く



スポーツガラッキー大会

プリニーの総合体育館

11月9日(土)

市内の小学校17校区の代表チーム17チームにご参加いただき、ガラッキー大会を開催しました。

公式ルールでは、50点に達した時点でゲーム終了ですが、各務原市のローカルルールを適用し、上限なしで実施しました。お互いに相手のダーマを囲むために3.6mの円内をめがけ慎重に投げていました。

1ゲームで最高100点台を出すチームがいて、3ゲームで233点を取ったチームが優勝しました。



優勝 那加一校区チーム

準優勝 緑苑校区チーム

第3位 八木山校区チーム

各校区行事紹介



那加第一小

第16回 校区カローリング大会

11月17日(日)

今回で16回目のカローリング大会参加42チーム126名の参加にて競技を行いました。小学生からシニアの方まで和気あいあい楽しみました。ポイントゾーンに進まないジェットローラに首を傾げる方やポイントゾーンに停止して喜びの声を出す人、皆さん楽しいひと時を過ごした大会でした。



蘇原第二小

第54回校区市民運動会

9月15日(日)

ソフトバレーボール大会

11月24日(日)



子ども達はもちろん、地域の多くの方に参加していただきました。特に、子ども会対抗リレーや自治会ブロック別対抗リレーは、大いに盛り上がりました。

10ブロック男女別のトーナメント戦で行われました。優勝を目指し、ボールをとなげていました。よいプレーや珍プレーがでると応援の声や拍手も大きくなり、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しむことができました。



那加第二小

東部地区 市民運動会

10月6日(日)

晴天の中、たくさんの地元の方々に参加して頂きました。

高齢化が進む那加二校区ですが、応援に駆けつけてくれたおじいちゃん、おばあちゃんも参加してくれました。楽しく元気になる運動会ができました。



各校区行事紹介



川島小

第15回 校区市民運動会

10月5日(土)

これ以上ない秋晴れの中、川島校区の市民運動会が開催されました。

今年は新しい競技として「超特急N77系」「大玉ころがし」が仲間入りしました。

運動会の一番人気はやはり「パン食い競争」。パンあり、大袋お菓子ありです。消防団員の方々も楽しいゲームで盛り上げてくださいました。



鵜沼第三小

鵜沼スポレク祭2019

9月29日(日)

予想を上回る参加で、景品/参加賞等の追加購入に奔走しておりました。

今回は、初の試みとして、ボルダリング、動体視力等興味深い物もあり、人気を集めていました。これには、会長、役員もほっと一息でした。

体育振興会の役員スタッフの皆さん本当にお疲れ様でした。今後も、このような楽しい行事の企画をお願いします。



尾崎小

第30回グラウンド・ゴルフ大会

11月17日(日)

秋空の下、小学生からシニアの方まで、57名に参加して頂きました。

日頃から練習している方や初めて参加される方も、ホールインワンを目指して真剣にプレーしました。

ホールインワンが出るたびに大きな歓声が上がリ、もうちょっとと残念がるため息も聞こえ、楽しいひと時を参加者と過ごすことができました。



各校区行事紹介



蘇原第一小

バランスボールDE体カメンテナンス

11月10日(日)



体育振興会と岐阜県バランスボール協会とのコラボ

2年目となるバランスボールDE体カメンテナンスを行いました。参加者は過去最多の132名。シニアの方から小学生や幼児、赤ちゃんを抱っこしたファミリーまでと、幅広くご参加頂きました。バランスボールを使った脳トレやストレッチ、基礎から応用を一通り行い、参加者は音楽に合わせて笑顔で良い汗を流していました。今後は、12月15日・1月19日と毎月開催し、バランスボールの定着化と年齢別や難易度別の講座を計画し、再び参加者の方々に笑顔でたくさんのメニューを用意できるように、企画していきたいと思えます。



稲羽西小

第18回軽スポーツ大会

11月10日(日)

10町内でペタンク、ガラッキーを運動場、体育館にて実施しました。

各町内から3チーム参加し、270名がトーナメント方式で競技が行われました。和気あいあいのチーム、真剣になっているチーム、各チームが競技を楽しみ、盛り上がっていました。



稲羽東小

校区市民運動会

10月6日(日)



毎年恒例の町内応援旗に囲まれた中選手宣誓が元気よく行われました。



八木山小

健康ウォーキング2019

10月20日(日)

体力や目的に合わせて4つのコースに分かれ、ウォーキングやゲーム、軽スポーツなどで楽しいひと時を過ごしました。

