



Theスポ推だより

令和4年9月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部
お問い合わせ：
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL : 058-383-1231

スポーツで各務原を元気に



各務原市スポーツ推進委員会

令和4年度は、新任の推進委員を迎え気持ちを新たにスタートしました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日常生活様式の変化から、スポーツを通じたコミュニケーションなどが制限されてきました。本年度の前期は感染症を行いながら、推進委員の講習会や軽スポーツ交流会を開催することができました。

後期は軽スポーツ大会として、11月にカローリング大会、2月にガラッキー大会の開催を計画しています。まだまだ油断できない状況ですが、感染防止対策を図りつつ軽スポーツ大会の開催を進めていきたいと思っています。

みなさんの参加を、お待ちしております。

軽スポーツ大会の開催予定

後期にてガラッキー、カローリングの大会を開催します。今後、開催時間など詳細を決めていきますので、しばらくお待ちください。

11/12(土)	ガラッキー大会	プリニーの総合体育館
2/11(土)	カローリング大会	プリニーの総合体育館

皆様の参加をお待ちしております。

軽スポーツ交流会の開催

令和4年度の軽スポーツ交流会は、下記の開催日程・会場で実施されました。たくさんの皆様に参加していただきありがとうございます。

第一回 軽スポーツ交流会 5/28(土)稲羽中体育館



準備運動



ガラッキー



カローリング

第二回 軽スポーツ交流会 6/11(土)中央中体育館

カローリング 競技説明



第三回 軽スポーツ交流会 6/25(土) 桜丘中体育館



結果発表!



第四回 軽スポーツ交流会 7/9(土) 鶴沼中体育館



推進委員副会長挨拶



ボッチャの競技説明・体験会 各交流会にて



各交流会のゲーム終了後にボッチャの競技説明と体験会が行われました。
 第二回中央中体育館での交流会では時間の都合上実施できませんでしたが、他の会場では実施でき、たくさんの方に紹介、体験していただきました。
 各務原市ではボッチャの用具の貸し出しを行っておりますので是非ご利用ください。



新規スポーツ推進委員対象 軽スポーツ講習会 5/14(土) 桜体育館

令和4年度も始まり、コロナ禍で活動できなかった交流会、交流大会に行く競技カローリング、スポーツガッキーを中心に学習しました。

はじめに準備体操で行うラジオ体操第一から習い、各競技のコートづくり、ルールを学習し片付けまでの流れを参加者全員で行いました。その後ボッチャのルールについて競技を体験しました。



奥村推進委員

藤井推進委員



一！二！三！四！

市内各校区 活動紹介



蘇原第一小校区 軽スポーツ講習会 5/28(土)

5月28日(土)10時から“軽スポーツ講習会”を行いました。
蘇原第一小校区内の体振委員 30名の方が参加されました。

次回開催の“蘇一体振スポーツガラッキー大会”に向けてコート作り、ルールの教育を競技を通して楽しみながら行いました。

やった事がない方、ガラッキーを初めて聞いたという方がたくさんおられました。楽しいスポーツと言う声がたくさんありました。

次回のガラッキー大会もたくさん良い声が頂けるように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



中央小校区 グラウンド・ゴルフ大会 6/5(日)



6月5日(日)9時から中央小学校運動場にて、第1回グラウンド・ゴルフ大会を行いました。

参加人数は、約50人で天気も良く大変盛り上がりました。

今回、運動場が整備され初めての大会の為、コース作りに苦労しました。

参加者もなかなかコースに馴染めず、苦労していました。

鶴沼第一小校区 ウォーキング大会 5/29(日)



5月29日(日)に68名のみなさんが、暑い中、久しぶりの大会となるウォーキングを楽しみました。往復約8キロの道のりを、子どもからシニアの方々まで和気あいあいと楽しく歩くことが出来ました。

各務原公園にて、くじ用の札を探して持ち帰り小学校で抽選会を行い、とても楽しい1日となりました。



鶴沼第二小校区 パターゴルフ大会 6/19(日)

6月19日(日) リバーサイド21にてパターゴルフ大会が開催されました。幸い天候に恵まれ、暑い中ではありましたが32名の方が参加されました。全員和気あいあいとプレーでき、楽しく無事に終わることができました。



緑苑小校区 ターゲットバードゴルフ大会 5/29(日)

5月29日(日)緑苑団地西公園にてターゲットバードゴルフ大会が開催されました。

良い天気の中、一般の参加者、クラブの会員の方を含めて50名近く参加され、9チームに分かれて和気あいあいとしつつ白熱したゲームが繰り広げられました。一般の未経験の参加者の為、特別ルールを設定していただき、いいショットが出たり、ホールインワンがあったりと時折歓声の上るなど楽しく汗を流しました。

ラウンド終了後に総合順位、飛び賞などが発表され大いに盛り上がりました。



那加第一小校区 第21回ペタンク大会 6/5(日)



6月5日(日)那加第一小学校西運動場にて9時より競技を行いました。天候にも恵まれ、32チーム96名の参加者にて、グループを5つに分け各チーム5試合対戦し勝敗によって順位づけしました。

試合を重ねる毎に600gの鉄球にも慣れてコツも得たようでした。

鉄球が当たるごとに歓声が上り、有意義な時間を過ごすことができました。

小学生からシニアの方々まで熱戦を繰り返すなか熱中症を心配していましたが、無事ケガも無く終えることができました。



川島小校区 第29回歩こう大会 6/5(日)

6月5日(日)にて第29回川島地区歩こう大会が行われました。かさだ広場から総合運動公園までの往復約4kmのコースを楽しみました。当日は暑すぎず、雨の心配もなく良い天気にも恵まれた中、ふれコミ隊協力のもと308名の方が参加されました。

ベビーカーを押す家族やシニアの方など幅広い幅広い年齢層の方が参加され、各々のペースで散策し自然を満喫しました。

また、所々でふれコミ隊の「おはようございます！」「お疲れ様でした！」などの元気のよい挨拶で意気込みと癒しを戴きました。



陵南小校区 歩け歩け大会 6/19(日)

令和2年2月のカローリング大会以来、久々の体育振興会の行事開催となり、ファミリーからシニアの方々まで、101名の皆さんが参加し、28人が運営に携わりました。

晴天に恵まれたこともあり、暑い中ではありましたが、陵南小学校をスタートし、途中で休憩をはさみながら伊木の森までの往復約5kmをお子様も最高年齢で95歳の方も、元気よく歩きました。

陵南小学校に戻ったあとは抽選会を行い、7月17日のペタンク交流会など、今後の行事への参加を呼びかけ、大会を終えました。



紹介できなかった校区につきましては3月号にて紹介いたします。

参加者のみなさま
ご協力ありがとうございます。