



The スポ推だより

平成28年9月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部



お問い合わせ 各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL : 058-383-1231

平成28年度のスポーツ推進委員活動がスタートしました！



各務原市 スポーツ推進委員会
会長 小澤 次郎

新しく会長になりました 小澤 次郎です。
スポーツ推進員34名の中で、13名のニューフェースを迎えての活動も前年度と大きく変わらない内容でスタートしました。

《幸せが実感できる街かかみがはら》を目標に地域社会へ貢献できますようチームワークとチャレンジ精神を持って挑んでいきたいと考えます。

特に、推進員の話し合う時間と新しい軽スポーツへの挑戦を取り入れて活動していきます。

〈笑顔と感動〉を届けられる各務原市スポーツ推進員になれるよう努めていきます。
スポーツ大好き社会になれますよう参加をお待ちしています。

各務原市スポーツ推進委員会です。どうぞよろしくお願いします。



各務原市スポーツ推進委員会 役員

任期:平成28年4月1日～平成30年3月31日

会 長	小澤 次郎
副 会 長	山田 一道
副 会 長	西 秀人
会 計	奥村 京子
書 記	大栗 帰里子

事 業 部 長	今村 栄一
広 報 部 長	加藤 正通
女 性 部 会 長	小島 恵子

各務原市スポーツ推進委員会 各校区委員

任期:平成28年4月1日～平成30年3月31日

那 加 第 一 小 学 校 区	西 秀人 赤座 唯司
那 加 第 二 小 学 校 区	坂 登 三輪 正
那 加 第 三 小 学 校 区	今村 栄一 水野 岳男
尾 崎 小 学 校 区	山田 一道 松田 佳代子
稲 羽 西 小 学 校 区	小島 文雄 小島 恵子
稲 羽 東 小 学 校 区	奥村 京子 加藤 正通
川 島 小 学 校 区	福手 弘子 長屋 いづみ
鵜 沼 第 一 小 学 校 区	大栗 帰里子 番 貴之
鵜 沼 第 二 小 学 校 区	伊藤 博己 石黒 忠

鵜 沼 第 三 小 学 校 区	壬生 俊和 福井 貢
緑 苑 小 学 校 区	杉山 尚久 杉原 美由紀
八 木 山 小 学 校 区	佐藤 正 立川 信義
陵 南 小 学 校 区	藤本 清 鶴巻 実
各 務 小 学 校 区	後藤 重文 長縄 誠
蘇 原 第 一 小 学 校 区	水野 優一 和田 有香子
蘇 原 第 二 小 学 校 区	藤井 直美 加藤 修司
中 央 小 学 校 区	小澤 次郎 出嶋 加奈子

今年度の主な活動予定です

9月 3日 (土)	軽スポーツ交流会	会場:中央中学校 (カローリング・ガラッキー)
10月10日 (月・祝)	スポーツげんき祭2016	会場:市民公園 (主催:各務原市)
11月12日 (土)	軽スポーツ大会	会場:総合体育館 (ガラッキー)
11月27日 (日)	かかみがはらDEウォーキング	会場:川島河川環境楽園発着 (主催:各務原市)
2月11日 (土)	軽スポーツ大会	会場:総合体育館 (カローリング)
3月 5日 (日)	シティマラソン2017	会場:川崎重工ホッケースタジアム (主催:各務原市)

広 報 部 よ り

今年度より広報担当メンバーも一新し、無事「スポ推だより第9号」を発行することができました。

皆さんは、最近スポーツをしましたか？ スポーツに縁の無い方にも、魅力的なスポーツを本誌や交流会などでご紹介できるよう、これから2年間我々も勉強していこうと思います。どうぞよろしくお願いします。

皆様のご参加を
お待ちしております！



スポ推活動報告

交流会 軽スポーツ交流会（那加中学校）

6月4日（土）

今年度最初の活動となった、毎年恒例の軽スポーツ交流회가、6月4日（土）開催されました。

全13チームが参加し、「スポーツガラッキー」と「カロリング」を楽しみました。

スポーツガラッキーは、壺のような形の布製のダーマをサークル内に投げていくゲームで、相手チームのダーマを多く囲ったチームに高い得点が入ります。



ガラッキーでは、ロープを使って得点を計測します

研修会 合同研修会（本巣市主催）

6月25日（土）

本巣公民館で開催された、瑞穂市・本巣市・北方町の合同研修会にお邪魔してきました。

テーマ「障がい者スポーツの指導とは・・・」について、東海学院大学の桑原信治講師からシッティングバレーの講習を受けてきました。

まず、指導時の留意点について ①目的を明確する ②各障がいを理解する ③ルールの工夫 ④用具の工夫などについて説明を受けました。

シッティングバレーボールの体験では障がい者の立場になって実技を行いました。ソフトバレーコートの中サイズの中で6人でプレイします。基本床にお尻を下ろした状態で行い、移動は両手で移動する競技でした。

私たちにしては、苦痛な動きで、反則ばかりでしたが、この競技を指導する立場で考えれば不安の残る体験でしたが貴重な体験をしたと思いました。



研修会 岐阜地区スポーツ推進委員研修会

7月2日（土）

2012年ロンドンパラリンピックのゴールボール金メダリスト「中嶋 茜さん」を講師に迎えた岐阜地区研修会に、各務原市スポ推メンバーも参加してきました。

テーマは『エンジョイスports ゴールボールと私』。視覚障がいがある中嶋さんですが、スポーツが大好きでゴールボールはもちろん、陸上、スキー何でも積極的に取り組みながら、障がい者の就労支援もされています。講演では、子供や高齢者、障がい者でも取り組みやすいよう、競技のルールを変えたり競技を考案していく、アダプテッド・スポーツという考え方を紹介。誰もがスポーツに参加し、楽しむことの大切さを改めて感じました。



交流会 軽スポーツ交流会（緑陽中学校）

7月2日（土）

今回の軽スポーツ交流会は、気温30度を超える暑い日でしたが、全20チームにご参加いただきました。

冬季オリンピックの人気種目の「カーリング」を元に考案されたのが「カロリング」です。ルールも大変似ており、相手チームのローラーよりも中心に近づけることで、多くの得点が獲られます。

道具一式を各務原市で貸し出しを行っていますので、皆さん、是非チャレンジしてみてください。



サークルにローラーが集まって高得点獲得！

各校区の活動紹介

八木山

八木山校区卓球大会

5月8日(日)

鵜沼中学校体育館に於きまして、中日新聞協賛による八木山校区卓球大会を開催致しました。当日は中学生から80代まで、70名を超える幅広い年齢層の選手が集まり、熱戦を繰り広げました。



稲羽東

みんなで歩こう会 & パターゴルフ

5月15日(日)

毎月第3日曜日に実施している歩こう会・走ろう会には、55名が一般参加。社会福祉協議会協賛のパターゴルフ大会68人の参加で行われました。



鵜沼第2

三ツ池区自治会主催パターゴルフ大会

6月5日(日)

開始時刻になっても小雨がぱらついていましたが、参加者58名が元気にスタート。3~4名ずつのグループに分かれ18ホールをラウンドしました。



那加第1

ペタンク大会

6月12日(日)

全42チームで熱戦が繰り広げられ、ボールとボールがぶつかりそれぞれのコートにて「カッチン、カッチン」と音が響き、それが音色に聞こえ癒されます。またその音色の合間に奇声が聞こえ、思わず笑みが溢れる有意義な時間を過ごすことができました。



陵南

歩け歩け大会

6月19日(日)

参加者85名が元気よく各務原浄化センターを目指し出発。1時間10分をかけ到着後、グラウンド・ゴルフで腕を競い合いました。



鵜沼第3

体力測定会

6月19日(日)

体力測定として「閉眼片足立ち」「上体起こし」「腕立て伏せ」「握力」「長座体前屈」を行い、エアロビではたくさんの参加者が汗をかきました。



那加第2

三世代ふれあいインディアカ大会

6月26日(日)

全国レクリエーション大会の種目でもあるインディアカの大会に、200名ほどの老若男女、児童が参加、熱戦が繰り広げられました。



鵜沼第1

ウォーキング大会

6月26日(日)

毎年恒例となった、鵜沼第一小から各務原公園までの往復11kmの道のりを80名が完歩しました。宝探しゲームも大好評!

(写真は、大安寺川沿いの遊歩道)

