



Theスポ推だより

令和7年3月発行

トピックス

【イベント報告】

スポーツげんき祭	10/14
後期岐阜地区スポ推委員研修会	10/26
軽スポーツ大会（ガラッキー）	11/9
かかみがはらDEウォーキング	11/24
岐阜県スポ推研究大会	12/7
東海四県スポ推研究大会	1/31・2/1
軽スポーツ大会（ポッチャ）	2/15

【イベント案内】

第32回かかみがはらシティマラソン 3/2

来年度前期

軽スポーツ交流会(市内4地区)

来年度後期

軽スポーツ大会(ポッチャ・ガラッキー)

スポーツげんき祭

かかみがはらDEウォーキング

発行:各務原市スポーツ推進委員会広報部

お問い合わせ:

各務原市教育委員会事務局スポーツ課

TEL: 058-383-1231



スポーツげんき祭 10/14

市民公園ほか、各会場にて開催！

感染症対策により開催できなかったり雨天により屋外の会場が中止になったりと、満足に活動できない年が続きましたが、数年ぶりに全てのイベントが開催されました。

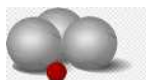
8:30より開会式を行い、関係者・協力していただいた団体・参加者が集まりラジオ体操第一を皮切りにスタートしました。

スポーツ推進委員は市民公園のスポレク広場を担当し、小中学生のふれコミ隊に協力してもらいながら多数の軽スポーツ体験を実施いたしました。スポーツガラッキーやベタンクなど各地区で行われている馴染みのある競技や、モルックなど初めて触れていただくニュースポーツで楽しく汗を流しました。



中央図書館前のステージではラジオ体操連盟の皆さんによるラジオ体操講座が行われました。

ラジオ体操第一の動きを丁寧に教えていただきました。よく準備運動として行われるラジオ体操ですが、しっかり力を入れて体操をするという運動になりますね。



スポーツガラッキー



市民公園や学びの森など他の会場でも市内のスポーツ団体やスポーツ少年団によるスポーツ教室、体験会が行われています。

令和7年は10月13日(月)スポーツの日に開催予定です。この機会にぜひ足を運んでみてください。

ファミリーバドミントン



ラダーゲッター



岐阜県スポーツ 推進委員研究大会

12月7日(土)に大野町にて岐阜県スポーツ推進委員研究大会が行われました。

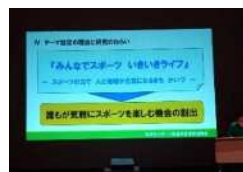
大野町長、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会会長のあいさつに続き、功労賞の授与式が行われ各務原市からは鵜沼第一小校区 佐守委員、緑苑小校区 浅野委員に在任6年の功労賞が授与されました。おめでとうございます。



授与式後、スポーツクラブ陸岐道 代表 森 光弘氏による講演会が行われました。「人材育成のために潜在能力を引き出す」をテーマにお話を伺いました。

後半では海津市・中津川市の発表が行われ、それぞれの市で行われている活動の報告を拝聴しました。

海津市からは気軽にスポーツを楽しむ機会の創出、中津川市からはスポーツの普及と委員の資質向上についての成果、課題について発表されました。



後期岐阜地区 スポーツ推進委員 研修会



10月26日(土)に、令和6年度後期の研修が羽島市スポーツ推進委員会の協力を得て行われ、岐阜地区の約150名の推進委員、関係者が集まりました。

今回の内容は「ボッチャの実技研修会」でした 講師のボッチャ協会 蒲 誠治 さんの指導の下、ルールを学び、実技を通して楽しさを体験しました。審判、タイムキーパー、得点係などを体験しそれぞれの持ち場の大切さを知りました。

1コート毎に5チームを作り、対戦するチーム、審判するチームに分担して実技を行いました。

攻守を決めジャックボールを投球し、赤、青のボッチャボールをいかに近づけるかで勝敗を決めます。力加減とコントロールが求められる競技であり難しさを感じました。夢中になって楽しい時間を過ごしました。



岐阜県立看護大学



軽スポーツ大会（ガラッキー）



11月9日（土）にスポーツガラッキーの軽スポーツ大会がプリニーの総合体育館で開催されました。市内の小学校17校区から3人1チームで参加し、スポーツ課のチームを加えた計18チーム54名が集まりました。

開会のあいさつの後、準備運動としてラジオ体操が行われました。事故なくスポーツを行うには準備運動は大切です。スポーツ推進委員は参加者の前方に広がり、対面での体操を行いました。



後藤推進委員による競技説明を受け、抽選で割り当てられたコートで競技開始です。

各々のコートに分かれて開始の合図とともに一斉に投球となります。ゲームが進むにつれてあちらこちらで歓声が上がったり、どこを狙うか相談したりと和気あいあいとプレイをされていました。



休憩をはさみ計3ゲーム行いました。時々、審判の推進委員が座り込み得点を確認している場面も見られ、白熱した試合展開でした。

閉会式では3ゲームの合計点で順位が決まり、本大会では以下のとおりの結果となりました。ほか、飛び賞、ブービー賞などが授与されました。参加された皆様、お疲れさまでした。

【優勝】ナカサン3（那加第三小校区）

【第二位】吉新（蘇原第二小校区）

【第三位】つつじが丘シニアクラブ（八木山小校区）

おめでとうございます！

かかみがはらDEウォーキング

天候に恵まれた11月24日（日）に河川環境楽園自然発見館を発着として、かかみがはらDEウォーキングが開催され、1,311名の皆様に参加していただきました。

河川環境楽園の中を回るショートコースから、18kmのロングコースまで、それぞれ楽しみながら完歩されていました。中には途中の広場や公園で休憩したり、138タワーに昇ってみたりと周辺施設等を楽しんでおられました。

推進委員も協力として携わりました。今回は未経験の新任者や、初めてのポジションでの立哨、リストバンドの変更など初めての試みをいくつか行いました。次年度開催に向け、参加者に楽しんでいただけるようアップデートさせていきたいと思っています。

今後の予定（1月20日現在）

東海四県スポーツ推進委員研究大会が1/31～2/1に四日市市で開催されます。当市から16名の推進委員が参加し、今大会では稲羽東小校区でスポーツ推進委員会会長 加藤推進委員が在任10年の功労賞で表彰されます。

2月15日（土）には、プリニーの総合体育館にて軽スポーツ大会（ポッチャ）を開催します。今年度の講習会や交流会の成果を出したいと思っています。

～今後のイベント案内～

今年度最後・来年度の前期で開催予定の行事は以下の通りです。
皆さまのご参加をお待ちしております。

今年度	
かかみがはらシティマラソン	3月2日
来年度	
軽スポーツ交流会(緑陽中)	5月24日
軽スポーツ交流会(桜丘中)	6月7日
軽スポーツ交流会(蘇原中)	6月21日
軽スポーツ交流会(川島中)	7月5日



来年度の軽スポーツ交流会について

ご案内した通り来年度の軽スポーツ交流会の日程が決まりましたのでご報告いたします。

昨年度交流会種目にポッチャを新たに取り入れました。今年度も引き続き、ガラッキーとポッチャの2種目にて実施します。これまで交流会に参加したことのある方も軽スポーツの経験のない方もぜひとも参加していただきますようお願いいたします。

夕方からの開催となりますが、受付・開始時間、開催場所等詳しくは各校区のスポーツ推進委員、各務原市教育委員会事務局スポーツ課までお問い合わせください。

推進委員よりご挨拶



岐阜県スポーツ推進委員研究大会
にて
スポーツ推進委員会
推進委員一同

厳しい寒さも超え、うららかな暖かさを感じる季節となりました。やっと屋外で行うスポーツも心地よく感じてきましたね。

今期は新しい推進委員を迎え、軽スポーツ交流会・大会の競技種目を変え、手探りで事業を進めてまいりましたので、参加者の皆様には何かとご迷惑をおかけしたと思います。これを来期の反省として事業を進めてまいりたいと思います。

今年度では計画していた事業をすべて実施し、残すはシティマラソンのみとなりました。これもひとえに参加していただいた市民の皆様のご協力の賜物と存じます。後期では数年ぶりにスポーツげんき祭のスポレク広場が開催され、軽スポーツを多数の皆様に触れていただきました。来年度においても多数参加されることを願っております。

岐阜県の研究大会では佐守推進委員・浅野推進委員、東海四県の研究大会では加藤推進委員が長年推進委員として活動され、表彰されました。おめでとうございます。

2年の任期の折り返し地点となり、後半に向けて満足していただける事業になるよう邁進いたします。2025年度もよろしくお願いします。

各務原市スポーツ推進委員会 推進委員一同