

ねんりんピック岐阜 2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人が楽しみ、交流を深めることができる、スポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。今年度は、10月18日～21日に岐阜県内全42市町村で56種目が開催され、各務原市では、インディアカとターゲット・バードゴルフの2種目が行われます。試合会場では、健康づくり教室や観光特産品などの販売も予定しています。

市で行われる2つの種目の魅力について紹介します。この機会に、競技のルールや楽しみ方を知り、全国から集まる選手を応援しましょう！

詳細 福祉政策課内ねんりんピック岐阜 2025 各務原市実行委員会事務局 ☎ 058-383-1127

場所	日時		
	表彰式	決勝リーグ戦	予選リーグ戦
プリニーの総合体育館（那加太平町2）	20日（月） 午後2時45分～午後3時15分	20日（月） 午前9時30分～午後2時15分	10月19日（日） 午前10時～午後2時30分

インディアカは、バドミントンコートを使用し、4人対4人で、羽根つきの専用ボールをバレーボールのように手で打ち合うスポーツです。ボールが小型で軽いため、操作がしやすく、ボールに付いている羽根がスピードを緩和し、狙った方向に飛ばせることから、初心者でも容易にプレーできます。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、さまざまな楽しみ方ができます。



インディアカ



場所	日時	
	表彰式	個人戦
市総合運動公園（下中屋町）	20日（月） 午後3時45分～午後4時15分	10月19日（日）・20日（月） いずれも午前10時～午後3時

ターゲット・バードゴルフは、傘を逆さまにしたような形のホールにめがけて、羽根付きのボールをゴルフ用のクラブ1本のみで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。羽根付きボールを使うため、風などの影響を受けやすく、またシャトルボールを高く打ち上げる技術が要求されるなど、奥が深いスポーツです。ボールを打つ動作やルールなどは、ゴルフと同じですが、狭いコースでも思い切りボールを打てる爽快感があります。



ターゲット・バードゴルフ

