

しあわせ実感 かかみかはら
広報各務原

令和7年9月15日号【おしらせ号】



表紙企画「みんなのつながり」/SOCIAL CASTLE MARKET 2025 の出展者
(左から、曲物工房清水の清水貴康さん、いなり寿司アワイの中島慎司さん)

ねんりんピック岐阜 2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人が楽しみ、交流を深めることができる、スポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。今年度は、10月18日～21日に岐阜県内全42市町村で56種目が開催され、各務原市では、インディアカとターゲット・バードゴルフの2種目が行われます。試合会場では、健康づくり教室や観光特産品などの販売も予定しています。

市で行われる2つの種目の魅力について紹介します。この機会に、競技のルールや楽しみ方を知り、全国から集まる選手を応援しましょう！

詳細 福祉政策課内ねんりんピック岐阜 2025 各務原市実行委員会事務局 ☎ 058-383-1127

場所	日時		
	表彰式	決勝リーグ戦	予選リーグ戦
プリニーの総合体育館（那加太平町2）	20日（月） 午後2時45分～午後3時15分	20日（月） 午前9時30分～午後2時15分	10月19日（日） 午前10時～午後2時30分

インディアカは、バドミントンコートを使用し、4人対4人で、羽根つきの専用ボールをバレーボールのように手で打ち合うスポーツです。ボールが小型で軽いため、操作がしやすく、ボールに付いている羽根がスピードを緩和し、狙った方向に飛ばせることから、初心者でも容易にプレーできます。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、さまざまな楽しみ方ができます。



インディアカ



場所	日時	
	表彰式	個人戦
市総合運動公園（下中屋町）	20日（月） 午後3時45分～午後4時15分	10月19日（日）・20日（月） いずれも午前10時～午後3時

ターゲット・バードゴルフは、傘を逆さまにしたような形のホールにめがけて、羽根付きのボールをゴルフ用のクラブ1本のみで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。羽根付きボールを使うため、風などの影響を受けやすく、またシャトルボールを高く打ち上げる技術が要求されるなど、奥が深いスポーツです。ボールを打つ動作やルールなどは、ゴルフと同じですが、狭いコースでも思い切りボールを打てる爽快感があります。



ターゲット・バードゴルフ





各務原キムチの素 で創作料理

「各務原キムチの素」を使った料理を作ります。

日時 10月23日(木) 9:30～12:00

場所 西ライフ
デザインセンタ
ー料理室(那加
桜町2)



定員 24人(抽選)

費用 1500円

申込・詳細 10月2日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは、「郵便番号、住所、氏名、電話番号」を、はがきで〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925



蒸留×椅子ヨガ de リフレッシュ!

日時 10月4日(土) 14:00～15:00

場所 内藤記念くすり博物館(川島竹早町1)

定員 10人(申込順)

申込・詳細 9月4日 9:00～、電話または直接、内藤記念くすり博物館 ☎ 0586-89-2101

今月の「みんなのつながり」



10月5日に、名古屋城で開催される「SOCIAL CASTLE MARKET 2025」に出展する2人。各務原の魅力を発信するため、異業種の2人が連携して準備を進めています。



第10回秋の 市長杯ゴルフ大会

期日 11月15日(土)

場所 各務原カントリー倶楽部(須衛)

対象 市内在住・在勤のアマチュアの方

定員 24組(申込順)

競技方法 18ホール・ストロークプレー(ダブルペリア方式)

費用 1万8870円(参加料、セセルフプレー代、昼食・3ドリンク、軽食・1ドリンクを含む)

備考 ▷ネットスコアが同スコアの場合は、満年齢の上の方を上位とする(ハンディキャップの上限なし)▷日本ゴルフ協会ゴルフ規則、各務原カントリー倶楽部のローカルルールを適用▷費用は当日、各自で精算▷プレー後にレストランにて表彰式を開催

申込・詳細 9月15日～10月15日に、直接、各務原衛生総務部内各務原ゴルフ協会事務局・志津野 ☎ 058-382-6151 FAX 058-371-3049



市女子オープン テニストーナメント

日時 10月8日(水) 9:00～(予備日15日)

場所 岐阜車体スポーツ広場テニスコート(各務山の前町1)

対象 初級～中級者(過去に当大会の本戦で優勝した方、県ポイントランキング表に記載されたことがある方は不可)

種目 女子ダブルス

費用 市協会加盟1組2000円、その他1組2500円

申込・詳細 9月24日(必着)までに、岐阜車体スポーツ広場にある申込用紙(市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可)を、市テニス協会・園田 ☎ 058-384-5899



市卓球選手権大会

日時 11月2日(日) 9:00～

場所 プリニーの総合体育館(那加太平町2)

対象 市内在住・在学・在勤・クラブ在籍の方など

種目 ▷一般男子シングルス▷一般女子シングルス▷一般男子ダブルス▷一般女子ダブルス▷中学生男子▷中学生女子

費用 シングルス1人1000円(小・中学生500円)、ダブルス1組2000円

申込・詳細 9月30日(必着)までに、産業文化センター7階スポーツ課にある申込用紙を、〒504-8555 那加桜町1-69、スポーツ課内市スポーツ協会事務局 ☎ 058-383-1231



市民登山大会 「伊勢朝熊山555m」

日時 10月19日(日) 6:00～18:00(中央図書館北集合・解散)

対象 80歳以下の方

定員 40人(申込順)

費用 6000円(返信ハガキの記載口座に振込)

持参品 昼食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、ストックなど

備考 ▷雨天決行。天候により、市内観光に変更する場合あり▷市スポーツ協会加入の保険に加入。保険適用外の場合は、参加者負担▷はがき1枚で複数人の申込可

申込 9月22日(必着)までに、参加者全員の「住所・氏名・性別・年齢・電話番号・返信用住所」を、往復はがきで〒504-8555 那加桜町1-69、スポーツ課内市スポーツ協会事務局

詳細 市山岳協会・廣瀬 ☎ 080-5449-4208



「防災ひとづくり講座」受講者募集

防災知識や技術を習得し、防災リーダーになりませんか。

日時 11月9日・30日 いずれも日曜日 9:00～17:00(全2回)

場所 産業文化センター7階第1大会議室(那加桜町2)

対象 市内在住・在学・在勤の防災リーダーとして地域の防災活動をけん引する意欲のある方

定員 30人程度(抽選)

備考 当選者へ10月16日以降に連絡

詳細 10月15日までに、市ウェブサイト内専用フォームで、防災対策課 ☎ 058-383-1190



市観光協会 推奨特産品募集

市観光協会は、市内事業者が開発・製品化した特産品などの「推奨特産品」認定事業を実施しており、観光協会ウェブサイトやイベントで紹介しています。

対象 市観光協会会員(未加入でも応募可、認定時点で加入)

申請点数 1事業者3点まで(すでに3点認定されている事業者は申請できません)

対象商品 次のいずれかを満たし、関係法令などを遵守する商品▷市のイメージ・地名・歴史・行事などを活用するなど、地域の活性化につながる▷市内で生産・製造・加工・販売されている▷市内の産物を主原料として商品化され販売されている

費用 1点につき1000円

備考 審査結果は申請者へ通知、認定証を交付

申込・詳細 9月30日までに、観光交流課内市観光協会事務局 ☎ 058-383-9925

こどもたちの権利を守る社会を

国連の「子どもの権利条約」では、次の4つの基本的な原則が定められています。▷差別の禁止▷最善の利益▷生存と発達

の権利▷子どもの意見の尊重
大人には、これらの原則を理解し、こどもたちの権利を守るために行動する責任があります。

地域全体でこどもを支え、育てる環境をとともに作り上げていきましょう。

【こどもの意見表明】

こどもの意見を市の施策などに取り入れるため、こどもが意見を表明できるフォームを作成しました。市ウェブサイトから投稿できます。

詳細 こども政策課 ☎ 058-383-1555



収益金はまちづくりへ！宝くじ販売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などが発売。県内売り場やインターネットでご購入ください。

期間 9月19日～10月19日

詳細 県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

法の日無料相談

「岐阜県行政書士会岐阜支部」が無料の相談会を開催します。相続・遺言・成年後見など、幅広い相談内容に対応します。



日時 10月10日(金) 10:00～15:00

場所 みんなの森ぎふメディアコスモス考えるスタジオ(岐阜市司町40-5)

詳細 県行政書士会岐阜支部 ☎ 058-201-5148

精神保健福祉促進 研修会 in 岐阜

日時 10月10日(金) 10:00～16:00

場所 岐阜市文化センター(岐阜市金町5-7-2)

内容 ▷10:30～12:00 = 基調講演「精神疾患の対話的支援～オープンダイアログを中心に」▷13:00～15:15 = シンポジウム「支援の実態と家族が望む支援」

講師 齋藤環・筑波大学名誉教授

申込・詳細 電話で、県精神保健福祉会 ☎ 058-271-8169

公証週間無料相談

10月1日～7日は、「公証週間」です。遺言書の作成や高齢者の後見に関すること、重要な取引に関する契約など、少しでもお悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 10月4日(土) 10:00～16:00

場所 アクティブG 2階(岐阜市橋本町1-10-1)

申込・詳細 岐阜公証人合同役場 ☎ 058-263-6582

野良猫に餌を与える人へのお願い

野良猫がお腹を空かせているのを見かけたら心配になり、餌をあげたくなります。しかし、猫に餌を与えるということは、猫の生涯に深く関わることです。

ルールを守り、責任を持って行動しましょう。

ルール ▷置き餌をしない▷不妊去勢手術を行う▷排泄場所を作るなど

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003



初心者向け スマホ教室開催

ケーブルテレビ局 CCNet の職員が、LINE などの市の SNS の使い方を説明します。

日時 11月4日(火) 10:00～12:00

場所 中央ライフデザインセンター第1研修室(蘇原中央町2)

定員 8人(抽選)

持参品 スマートフォン、筆記用具

申込・詳細 10月21日までに、電話または直接、市役所3階広報課 ☎058-383-1900



ロビーでピアノを 演奏しませんか

日時 10月14日(火)、11月11日(火)、12月17日(水)、令和8年1月22日(木)、2月17日(火)、3月12日(木) いずれも12:00～

場所 市役所1階エントランスホール(那加桜町1)

定員 5人程度(申込順)

備考 ピアノのみ演奏可

申込・詳細 市ウェブサイト内専用フォームで、いきいき楽習課 ☎058-383-210



事前申込不要！パソ コン初心者相談室

地域ボランティアが、パソコンに関する基本的な質問に答えます。

日時 10月17日、11月7日・21日、12月5日・19日、令和8年1月16日、2月6日・20日、3月6日 いずれも金曜日 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)

備考 中止の場合は市ウェブサイトでお知らせします

詳細 情報推進課 ☎058-383-9928



ご参加ください！ 教育センター講座

【手作りの楽しさを感じよう！ 親子で段ボール織り】

段ボール織り機を作って、コースター作りに挑戦しよう。

日時 10月11日(土) 14:00～15:30

場所 中央図書館4階教育センター研修室(那加門前町3)

対象 小学生とその保護者

定員 15組(抽選)

費用 500円

申込期限 9月23日 17:00

【親子で English!】

ハロウィンをテーマに、楽しみながら英語を学ぼう。ネイティブスピーカーが講師を務めます。

日時 10月18日(土) 10:00～11:00

場所 中央図書館4階教育センター研修室(那加門前町3)

対象 年中・年長とその保護者

定員 15組(抽選)

申込期限 9月30日 17:00

【苦手を克服！楽しく跳び箱】

楽しく学びながら、跳び箱を跳ぶコツを身に付けよう。

日時 10月25日(土) 14:00～15:30

場所 那加第二小学校体育館(那加雲雀町)

対象 小学3～6年生(保護者は観覧のみ)

定員 10人

持参品 運動のできる服装、上靴、タオル、飲料水、着替え(必要に応じて)

費用 1人50円

申込期限 10月7日 17:00

【共通事項】

申込・詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、教育センター ☎058-383-7291



折り紙を楽しもう！

日時 10月13日(月・祝) 13:30～14:30

場所 川島ほんの家(川島松倉町)

対象 小学1年生以上

定員 20人(申込順)

講師 水野健(日本折紙学会)

申込・詳細 9月20日 10:00～、電話または直接、川島ほんの家 ☎0586-89-5610



秋の全国 交通安全運動

9月21日～30日に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。

自動車の運転者は、早めにライトを点灯することを、歩行者・自転車の運転者は、反射材用品などの装着を心掛けましょう。

【秋の全国交通安全運動の重点】

▷歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用推進▷ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時のライト点灯やハイビームの活用促進▷自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884



「サニーハイツ花み ずき」入居者募集

場所 那加西市場町4

間取り 3LDK

家賃 月額45000円(4年間の定期借家契約)

敷金 家賃の1.5カ月分

備考 ▷共益費=月額4800円

▷駐車場=月額2720円(1台)

▷連帯保証人=不要(保証会社必須・要保証料)

申込・詳細 県住宅供給公社(大垣市今宿6-52-18 ワークショップ246階) ☎0584-81-8502

 **ご協力ください！
令和 7 年国勢調査**

今年は5年に1度の国勢調査が実施されます。10月1日時点で日本に住むすべての方が対象で、9月20日以降に調査員が世帯状況の確認や調査書類の配布に伺います。国勢調査は、スマートフォンなどのデジタル端末や、紙の調査票での回答が可能です。

調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用されません。

詳細 国勢調査各務原市実施本部 ☎ 058-383-2037

 **都市計画の計画案の縦覧**

各務原都市計画地区計画（各務東町地区）の計画案を縦覧します。

期日 9月16日～30日の平日

場所 市役所 5 階都市計画課

備考 ▷計画案について、意見書を提出する方は、期間中（必着）に、意見書1部を窓口へ▷縦覧や意見書提出の詳細は、市ウェブサイト参照

詳細 都市計画課 ☎ 058-383-1983

PFOS・PFOA 検査結果

三井水源地の8月4日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 (原水集合)	79ng/L
活性炭に通した後 (浄水)	21ng/L

(国の暫定目標値 50ng/L 以下)

備考 詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115

 **マイナンバーカード臨時交付窓口**

日時 ▷10～12月の木曜日 17:15～19:00 ▷10月5日、11月9日、12月7日 いずれも日曜日 9:00～12:45

場所 市役所 1 階市民課

対象 マイナンバーカードの交付申請を行い、市から交付通知書が手元に届いた方

持参品 交付通知書、通知カード、本人確認書類（2点必要な場合や、親権者の本人確認書類が必要な場合があります。詳しくは下記へ）

備考 ▷休日受取は、事前（平日の8:30～17:15）に予約が必要です▷受取は本人がお越しください（15歳未満の場合、親権者も来庁が必要）▷当日は市役所北東出入口からお入りください▷マイナンバーカードの受取以外は取り扱いません

申込・詳細 市民課 ☎ 058-383-1079

 ふれあいバス時刻・ルート改正

10月1日から、ふれあいバスの時刻やルートが変わります。

今回改正する路線は、稲羽西線、稲羽東線、川島線の3路線です。

詳細 都市活力創造課 ☎ 058-383-9912

 **マイナ救急実証事業スタートします**

駆けつけた救急隊がマイナ保険証を活用し、かかりつけ病院やお薬情報などを正確に把握することで、迅速かつ適切な処置につながります。医療情報閲覧の同意に、ご協力をお願いします。

開始日 10月1日

詳細 消防課 ☎ 058-382-3596

 国民年金保険料は口座振替・前納で

当月末振替（早割）や、まとめて前払い（前納）を利用すると割引が受けられます。割引額は、当月末振替、6カ月前納、1年前納、2年前納の順で大きくなります。

申込・詳細 納付書または基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所（岐阜市市橋 2-1-15） ☎ 058-273-6161

 テクノプラザイノベーション研修

【NC 加工機 基礎（実習付）】

期間 9月29日～30日

費用 2万2000円

【IoT デバイス活用研修】

期日 9月30日（火）、10月1日（水）・7日（火）

費用 2万6400円

【共通事項】

場所 テクノプラザものづくり支援センター第一別館（テクノプラザ1）

備考 市内企業、市内在住の方の費用（市減免適用後。大企業は除く）

詳細 テクノプラザものづくり支援センター ☎ 058-379-6370

 **環境にやさしい買い物**
物を心掛けましょう

包装紙やプラスチック製などの容器が、家庭ごみの多くを占めています。過剰包装は断る、詰替商品を選ぶ、マイバッグを使うなど、環境に優しい買い物を心掛けましょう。
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230





正しい住民登録を

市で行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどで転入された方は、速やかに住民登録の届け出を行ってください。

また、市で転出届を提出した後、新しい住所地で住民登録をしていない方は、新しい住所地で転入届を提出する必要があります。

詳細 市民課 ☎ 058-383-1079



事業承継でお困りの皆さんへ

県事業承継・引継ぎ支援センターでは、中小企業者や個人事業主の皆さんの事業を親族や従業員、または第三者の企業などに引き継ぐための支援を無料で行っています。

日時 平日 9:00～17:00

詳細 岐阜商工会議所3階県事業承継・引継ぎ支援センター(岐阜市神田町2-2) ☎ 058-214-2940



自動車起終点調査ご協力をお願い

道路交通の実態を把握するため、調査を実施します。

対象 無作為抽出した県内世帯

備考 ▷対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送▷インターネットまたは調査票による回答

詳細 国土交通省中部地方整備局岐阜国道事務所サポートセンター ☎ 0120-560-222 (日曜・祝日を除く)

交通事故発生状況(速報値)

	8月18日現在	前年比
人身事故	141件	+9件
死者	4人	-1人
負傷者	176人	+6人
物損事故	3105件	+117件

スピードと 焦る気持ちに ブレーキを



母子・父子医療受給者証更新手続き

現在の「母子家庭等・父子家庭医療受給者証」の有効期限は、10月31日です。9月中旬に申請書を送付しますので、10月3日までに、更新手続(電子申請または郵送)をしてください。

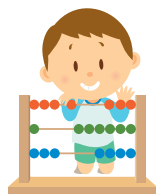
手続した方に対し、11月以降の受給者証を発送します。

備考 ▷所得制限で該当しない場合は、別途通知します▷児童扶養手当を受給中の方で現況届未提出の場合は、更新できません
詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128



令和8年度 保育所などの入所受付

令和8年4月からの入所を希望する方の入所受付が、10月1日から始まります。



受付場所・期間 ▷市役所1階こども政策課=10月1日～31日の平日 8:30～17:15▷うぬま子ども館(鵜沼羽場町2)=10月10日(金) 14:00～16:00▷かわしま子ども館(川島松原町2)=15日(水) 14:00～16:00

対象 児童とその保護者が市内に住民登録され、保護者の就労、出産、同居親族の介護などの理由により、令和8年4月からの保育を希望する家庭(4月途中入所を含む)

備考 ▷申込用紙などは、9月16日～こども政策課で配布(市ウェブサイトからダウンロード可)▷認定こども園の教育認定(1号)を希望する方は施設に直接申込▷申込時に、必要書類持参
詳細 こども政策課 ☎ 058-383-1154



生理用品をお渡ししています

市では、更新時期を迎える防災備蓄品を活用し、さまざまな事情により必要とされる方に生理用品をお渡ししています。配布窓口にて口頭で申出いただくか、市ウェブサイトに記載の意思表示画面を配布窓口に提示ください。

日時 平日 8:30～17:15

場所 市役所1階総合案内・2階生活支援課、産業文化センター1階総合案内(那加桜町2)、総合福祉会館1階健康づくり推進課(那加桜町2)、東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

対象 市内在住・在勤・在学で、さまざまな事情により生理用品を必要とする方

備考 生理用ナプキンの配布は1人1回1個、最大5個まで



詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959



行政書士による電話無料相談会

日時 10月1日(水) 10:00～15:00

内容 相続・遺言、任意後見、農地転用、建設業許可、開発認可、自動車登録在留資格など

詳細 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

おわびと訂正

広報紙9月1日号10ページに掲載した、「小規模特認校説明会」の開催時間に誤りがありました。

訂正後の時間は、次のとおりです。

日時 9月26日(金) 19:00～

**フレイルチェック
大会**

市独自のチェック指標を使い、測定を行います。

日時・場所 ① 10月30日(木)
＝中央ライフデザインセンター
(蘇原中央町2) ② 11月6日(木)
＝川島ライフデザインセンター
(川島河田町) いずれも 10:00
～ 12:00

定員 ①＝80人、②＝40人 い
ずれも抽選

【共通事項】

対象 市内在住の65歳以上の方
持参品 飲み物、フレイル予防
ファイルとフレイル予防手帳(お
持ちの方)

備考 ▷動きやすい服装でお越
しください▷申込者全員に抽選
結果を送付します

申込・詳細 10月6日までに、
市ウェブサイト内 
専用フォームまたは電話で、健康づ
くり推進課 ☎ 058
-383-7258

**休日や夜間などの
急病のときは**

受診の際は、健康保険証、福祉医療費受給者証、健康手帳、マイナンバーカードなどをご持参ください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	10月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151(時間内) ※要電話予約	那加桜町2、総合福祉会館内／5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・ 19日(日)・26日(日) いずれも 9:00～12:00、13:00～16:00／ 内科・小児科／電話予約受付時間は 8:45～11:45、13:00～15:00
	10月の歯科救急当番 ☎ 開設日の診療時間中のみ	5日(日)／くおん歯科医院 ☎ 058-380-3515／那加野畑町1 12日(日)／横山歯科医院 ☎ 058-382-0366／成清町3 13日(月・祝)／いずみ歯科医院 ☎ 058-371-9500／蘇原沢上町1 19日(日)／いまお歯科クリニック ☎ 058-379-6555／各務おがせ町5 26日(日)／いわた歯科医院 ☎ 058-389-1808／那加土山町2 いずれも 9:00～15:00
夜間 お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)／小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎ 058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・年末年始 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00(受付は各終 了時刻の30分前まで)／内科・小児科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急安心センターぎふ ☎ #7119	年中無休24時間対応。専門家から受診の必要性や対処方法などの アドバイス、医療機関の案内を受けることができます(つながら ない場合は ☎ 058-216-0119)

**イオンモールで
フレイルチェック**

日時 9月25日(木) 9:00～
16:00(最終受付 15:30)

場所 イオンモール各務原インター
1階センターコート(那加萱場町3)

内容 ▷記述測定▷栄養フレイ
ルチェック▷からだ測定

詳細 健康づくり推進課 ☎ 058-
383-7258

**乳幼児対象
のびのび測定**

期日・場所 ▷10月2日(木)
＝東保健相談センター(鵜沼羽
場町2) ▷10月22日(水)＝総
合福祉会館(那加桜町2)

受付時間 9:00～11:00

内容 身体計測、個別相談(保
健、栄養、歯科)

持参品 母子健康手帳、筆記用
具、バスタオル

申込・詳細 開催 
30日前～3日前に、
市ウェブサイト内
専用フォームで、こ
ども家庭センター ☎ 058-383-
1116

**体の健康
電話相談**

岐阜県保健医協会会員の医師
が、皆さんの相談に無料で応じ
ます。

日時 10月5日(日) 10:00～
12:00

相談電話・詳細 県保険医協会
☎ 058-267-0711

**精神障がい者
グループワーク**

日中どこかに通ってみたい、
友達を作りたい、誰かと話した
いなど、楽しいひと時を過ごし
たい方は、一度ご相談ください。

日時 10月3日、11月14日、
12月5日、令和8年1月9日、
2月6日、3月6日 いずれも
金曜日 10:00～11:30

場所 総合福祉会館1階ロビー
(那加桜町2)集合

対象 市内在住で精神科病院に
通院している方

備考 ▷費用が必要な日もあり
ます▷内容など詳細は下記へ

申込・詳細 社会福祉課 ☎ 058
-383-1252

フレイル予防
講演会・講座

「人生 100 年時代」を
健やかに暮らしていくた
めに、専門家からフレイ
ル予防のお話を聞いてみ
ませんか。



【フレイル予防講演会】

日時 令和 8 年 1 月 31 日(土)
14:00～16:00(受付 12:30～)

場所 中部学院大学各務原キャンパス大講義室 (那加甥田町)

定員 150 人 (抽選)

内容 ▷「今日から始める！座ってらくらく認知症・フレイル予防」＝高野晃伸・中部学院大学短期大学部社会福祉学科教授▷「活動できる身体を確認しましょう～体力測定の実施と高齢者対応版解説～」＝有川一・中部学院大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科教授

申込期限 1 月 12 日

【フレイル予防講座】

日時・場所 下表のとおり

定員 各 40 人 (抽選)

【共通事項】

申込・詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは申込書 (市ウェブサイトからダウンロード可) を、ファクスまたは郵送で、〒504-0837 那加甥田町 30-1、中部学院大学各務原事務課
FAX 058-375-3604
☎ 058-375-3600



【フレイル予防講座一覧】

日時	場所	内容	申込期限
11 月 7 日 (金) 14:00～15:30	蘇原コミュニティセンター (蘇原野口町 1)	おいしく食べて健康になろう	10 月 20 日
11 月 27 日 (木) 14:00～15:30	那加福祉センター (那加雲雀町)	認知症のリスクを減らすコツ	11 月 10 日
12 月 5 日 (金) 14:00～15:30	稲羽コミュニティセンター (上戸町 3)	健康の秘訣は筋肉にあり	11 月 17 日
1 月 21 日 (水) 14:00～15:30	鵜沼福祉センター (鵜沼羽場町 1)	脳と身体のフレイル予防講座	1 月 5 日

10 月の
ことばの相談

期日	場所	対象地区
3 日 (金)	東保健相談センター (鵜沼羽場町 2)	鵜沼
17 日 (金)	総合福祉会館 (那加桜町 2)	那加・稲羽・川島・蘇原

受付時間 9:15～11:00

対象 ことばや行動などに心配のある幼児

申込・詳細 事前に、こども家庭センター ☎ 058-383-1116

シニアライフを
素敵に愉しむ会

今回のテーマは「口元から始める、笑顔と健康づくり」。健やかな口内環境づくりについての講話と、ハーブを使った洗口液作りを行います。



日時 10 月 22 日 (水) 10:00～11:30

場所 恵みの湯 湯癒草々 GARDEN & FACTORY (鵜沼各務原町 2)

対象 市内在住の 65 歳以上の方

定員 20 人程度 (抽選)

費用 1000 円

備考 申込者全員に抽選結果を送付します

申込・詳細 9 月 30 日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、健康づくり推進課 ☎ 058-383-7258



マタニティ広場 2

日時 10 月 24 日 (金) 9:30～11:00

場所 総合福祉会館 1 階 (那加桜町 2)

対象 出産予定日が令和 8 年 1 月～3 月の妊婦

定員 20 人 (申込順)

内容 赤ちゃんの成長に関するお話、胎児体験、妊婦体操

持参品 母子健康手帳、筆記用具、参加者 1 人につきバスタオル 2 枚

備考 ▷パートナーの参加も可▷体温調節しやすい服装でお越しください

申込・詳細 開催 30 日前～5 日前に、インターネットで、こども家庭センター ☎ 058-383-1116

10 月の
2 歳児歯科検診

2 歳ごろは、むし歯のリスクが高まります。幼児期の歯に関する知識を身に付けましょう。

期日	場所	対象地区
9 日 (木)	総合福祉会館 (那加桜町 2)	那加・稲羽・川島・蘇原
23 日 (木)	東保健相談センター (鵜沼羽場町 2)	鵜沼

受付時間 9:15～11:30

対象 令和 5 年 10 月の出生児

内容 ブラッシング指導、唾液検査、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル 1 枚、フェイスタオル 1 枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2 歳児歯科教室問診票 (記入済みのもの)

申込・詳細 開催 60 日前～2 日前に、市ウェブサイト内専用フォームで、こども家庭センター ☎ 058-383-1116



■ カルチャーの記載について

- ▶ 「対象」の記載のないもの＝誰でも参加可
- ▶ 「費用」の記載のないもの＝無料

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる 移動図書館さつき号の10月巡回日程

移動図書館「さつき号」は、最大3000冊の本を載せて、市内のステーションを巡回します。警報が発令された場合は、巡回を中止します。

期日	時間	場所（ステーション）
1日 (水)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:40～14:10	柿沢ふれあいセンター
	14:30～15:00	おがせ公園
2日 (木)	9:40～10:40	つつじが丘ふれあいセンター①
	13:40～14:10	尾崎市民サービスセンター前
	14:20～15:00	桐野町ふれあいセンター
13日 (月・祝)	10:00～11:00	アピタ各務原店①
	13:40～14:10	大佐野町公民館
	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
16日 (木)	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:20～11:00	新鵜沼台コミュニティセンター①
	13:40～14:10	稲羽東福祉センター
	14:20～15:15	東ライフデザインセンター①
17日 (金)	9:40～10:10	清住町公民館
	10:30～11:00	月丘団地西側
	13:30～14:00	JA西市場跡地
	14:10～15:00	尾崎公園
21日 (火)	9:30～10:00	那加地区体育館
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
	14:30～15:00	鵜沼福祉センター
22日 (水)	9:40～10:10	川島笠田町公民館
	10:20～10:50	稲羽地区体育館
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
25日 (土)	14:30～15:00	中山道鵜沼宿駐車場
	10:00～11:00	桜木公園
28日 (火)	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:30～11:00	松が丘松田公園
	14:00～15:00	アピタ各務原店②
29日 (水)	10:00～11:00	東ライフデザインセンター②
	14:00～15:00	新鵜沼台コミュニティセンター②
	9:40～10:20	三井山官舎
30日 (木)	10:30～11:00	稲羽ふれあいセンター
	13:30～14:00	各務福祉センター
	14:20～15:00	そはらふれあいセンター そらーら
	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
31日 (金)	10:30～11:00	鵜沼南町会館
	13:30～14:00	大野町公民館
	14:20～14:50	慈光園

- ▶ 「申込順」＝申込期間内でも、定員に達した時点で受付終了
- ▶ 「申込」の記載のないもの＝当日会場で受付

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

ステージ発表や展示などを見に来てください！「2025 クラブ・サークル発表会」

期日・場所 下表のとおり

地区	期日	場所
稲羽	9月27日(土) ・28日(日)	稲羽コミュニティセンター (上戸町3)
蘇原	10月4日(土) ・5日(日)	プリニーの市民会館 (蘇原中央町2) ほか
鵜沼	10月25日(土) ・26日(日)	陵南福祉センター (鵜沼朝日町2)
川島	11月1日(土) ・2日(日)	川島ライフデザインセンター (川島河田町) ほか

備考 詳細は市ウェブサイトをご覧ください

〒504-8555 那加桜町1-69

☎土、日曜日、祝日

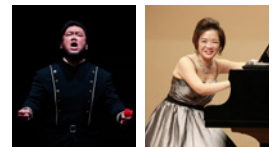
かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

市民会館ホワイエコンサート 「澤崎一了テノールコンサート」

日時 11月12日(水) 12:00～13:00(開場11:30)
場所 プリニーの市民会館ホワイエ(蘇原中央町2)
定員 100人(申込順)
出演 澤崎一了(テノール)、大園麻衣子(ピアノ)
費用 500円(未就学児入場不可)
申込 10月1日 8:30～、未来文化財団ウェブサイト内専用フォームで、未来文化財団



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

ART

中央図書館3階「展示室」催し物 クローズアップ花フォト 2人展

期間 9月25日～28日 10:00～16:00

詳細 富田☎090-1418-0808

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎9/16・17・22・24・29、10/3・6・14・15



西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

ご参加ください！
秋を感じる短期講座

■ 昭和レトロなおやつ さつまいも餅

日時 10月27日(月) 13:30～15:30

定員 16人(抽選)

講師 山本智子

費用 800円(材料費含む)

申込期限 10月6日 12:00

備考 当選者へ10月7日までに連絡



■ 秋のセルフ★デトックスマッサージ

日時 10月30日(木) 14:00～15:30

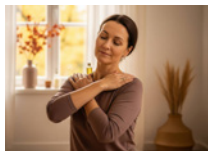
定員 20人(抽選)

講師 宇津恵美

費用 500円(材料費含む)

申込期限 10月9日

備考 当選者へ10月11日までに連絡



[共通事項]

対象 18歳以上

申込 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4階

☎祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

NATURE

身近な森を探してみよう
～きのこ博士と歩く～野生のきのこ観察会

日時 11月1日(土) 10:00～12:00

場所 各務野自然遺産の森(各務)

対象 中学3年生以下とその保護者、大人

定員 20人(抽選)

講師 津田格・県立森林文化アカデミー教授

費用 保護者と子どもペア400円、大人300円(3歳未満無料)

持参品 水分補給用飲料、野外活動に適した服装、ループ

申込 10月10日までに、市ウェブサイト内専用フォー

ム、電話または直接、中央ライフデザインセンター

備考 当選者へ10月12日までに連絡



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

CULTURE

仲間と一緒にキャンプに挑戦！
「ぼうけん王国」

日時 11月8日(土) 9:00～9日(日) 15:00

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 20人(抽選)

費用 4500円

申込 10月8日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは「参加者氏名・ふりがな・学校・学年、保護者氏名、郵便番号、住所、保護者の電話番号とメールアドレス、キャンセル待ちの有無」を、はがきで少年自然の家

備考 ▷最小催行人数5人▷応募は1人1口

〒509-0143 鷺沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

災害時の飼い主の心構えを学ぶ
「愛猫を災害から守る！防災講座」

日時 10月26日(日) 10:00～11:30

対象 小・中学生とその保護者(中学生のみも可)、大人

定員 20人(抽選)

費用 保護者と子どもペア400円、大人300円

申込 9月30日までに、市ウェブサイト内専用フォー

ム、電話または直接、川島ライフデザインセンター

備考 当選者へ10月5日までに連絡



〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

プリニーの文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

鷺沼中学校吹奏楽部
第3回定期演奏会

日時 9月27日(土) 13:00～(開場12:30)

詳細 鷺沼中学校吹奏楽部 ☎ 058-384-0323

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

ご活用ください。まちづくり活動支援事業

市では、市民や地域の担い手が自由な発想で主体的にまちづくりに取り組むことのできる環境づくりの推進を図り、「市民1人1人が幸せを実感できるまちづくり」の実現を目指しています。地域の課題を解決するために、まちづくり活動に取り組んでみませんか。 **詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

気軽にご相談ください。「まちづくり支援相談」

まちづくり推進課に、専門の相談員が常駐しています。活動の構想から、団体の設立・運営、活動継続など、まちづくり活動の段階に応じたアドバイスなどを



／行います。これまでも、資金面・運営面・広報など、さまざまな相談に応じました。また、活動に必要な書類の作成、パソコン操作、SNSの使い方などの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

ご応募お待ちしております。「まちづくり活動助成金」

市民の皆さんが知恵を出し合い、力を合わせて地域の課題解決をする「市民によるまちづくり活動」の促進と、NPOや市民活動団体の成長を目的に交付している「まちづくり活動助成金」。団体が行う活動や事業に要する経費の一部を、予算の範囲内で助成しています。これまでに146事業に交付し、その多くは現在でも続いています。

助成金を通して「まちづくり活動」に取り組み、地域をどのように変えていきたいですか。令和8年

／度事業の申請受付を開始します。申請書は、地域の未来に対する、団体の思いを描いていただくためのツールです。ご応募お待ちしております。

まちづくり活動助成金の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

申請期間 10月6日～12月25日

備考 応募をお考えの方は、11月28日(金)までに、まちづくり推進課にご相談ください



もふもふ家族

一緒に居てくれて
ありがとう♡



長谷川 ここ

種類：トイプードル



小池 チア

種類：リチャードソンジリス

寂しがりやで、いつも家族にくっついてます。



北川 ココア

種類：トイプードル

小さな手でごはんを持って食べる姿が愛らしい♡

市公式LINEで、子育て・イベント、「もふもふ家族」募集などの情報を配信中！



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

