

しあわせ実感 かかみがはら

# 広報各務原

令和8年2月1日号

今回のテーマは  
「栄養・口腔」です！



**栄養**

★1日3食しっかりとりましょう

食事のリズムが1日の生活リズムを整えます。  
食欲のない時は、特におかず（魚や肉、卵、大豆製品）を先に食べましょう。  
おやつに乳製品（牛乳・ヨーグルト・チーズなど）やプリンなど、たんぱく質やエネルギーが摂取できる食べ物を選びましょう。

★主食・主菜・副菜を組み合わせさせて食べましょう

それぞれが異なる栄養素を含んでおり、組み合わせさせて食べることで各栄養素の役割が発揮されます。

特にたんぱく質は筋肉量の保持に必要な栄養素です。  
意識して毎食摂取しましょう！

★いろいろな食品を食べましょう

いろいろな食品を組み合わせて食べることで必要な栄養素をより摂取することができます。

さ あ に ぎ や か  
魚類 油類 肉類 牛乳乳製品 緑黄色野菜 海藻

い た た く  
いも類 豆類 果物

1日に7つ以上の食品群をとりましょう

今から始めよう！  
フレイル予防

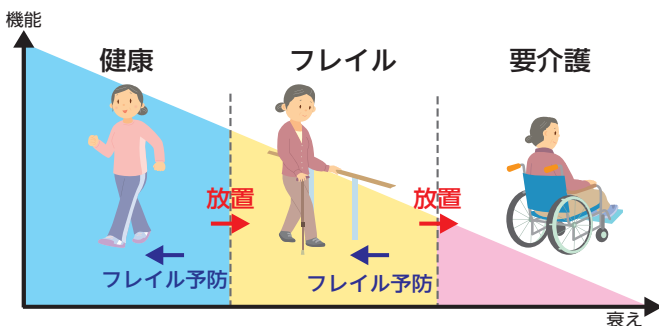
# 今から始めよう！

# フレイル予防

## ～栄養・口腔の対策～

いつまでも健やかに暮らすためには、フレイルについて学び、日頃から予防に取り組むことが大切です。今回は、フレイル予防の三本柱のうち、「栄養・口腔」の面に関する対策を紹介します。

詳細 健康づくり推進課 ☎ 058-383-7258



フレイルに関する段階図

### ■フレイルとは

フレイルとは、筋力や心身の機能などが低下し、衰弱した状態のことを言います。健康と要介護の間の状態で、高齢者の多くがフレイルを経て、要介護になると考えられています。

しかし、早めに気づいて適切な対策を取ることによって、健康な状態に戻すことができる可能性が高いと言われています。健康寿命を延ばし、元気で生きがいのある高齢期を過ごすために、フレイルの予防が重要となります。

### ■フレイル予防の三本柱

フレイル予防の三本柱は、体を動かすこと「運動」、しっかりと食べること「栄養・口腔」、人や社会とのつながりを保つこと「社会参加」です。

今回は「栄養・口腔」の面から、フレイルを予防するための方法を紹介します。まずは自分の体の状態を把握し、適切な対策をとることが大切です。左の表のような変化はありませんか。当てはまるものにチェックを付け、次ページの対策を実践しましょう。

#### 栄養

- ☐ 1日の食事回数が2回以下
- ☐ ダイエットしていないのに、ここ半年間で体重が2～3kg以上減少した
- ☐ 食べることに楽しみを感じない
- ☐ たんぱく質(主菜)のある食事が1日1回以下

#### 口腔

- ☐ 半年前と比べて固いものが食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物などでむせる
- ☐ 口の渇きが気になる
- ☐ 普段の会話で滑舌が悪くなることもある
- ☐ 自分の歯が19本以下

## 栄養不足を防ぐ

食欲の低下や偏った食事などにより低栄養状態になると、体力や筋力、免疫力が落ち、悪循環に陥りやすくなります。

### ●1日3食しっかり食べましょう。

1日に必要な栄養が不足しないよう、1日3食を心がけましょう。1回の食事量が減ってきた方は、3食に加え、間食をして栄養を補いましょう。

### ●主食・主菜・副菜を組み合わせ食べてみましょう。

主食でエネルギーが、主菜でたんぱく質が、副菜でビタミンやミネラルが補われ、健康な体がつくれます。

### ●いろいろな食品を食べましょう。

1日にとりたい食品群は、「さ・あ・に・ぎ・や・か・い・た・だ・く」です（上図参照）。これらの食品を取り入れたフレイル予防のレシピを、市ウェブサイトで公開しています。



## 口腔機能を高める

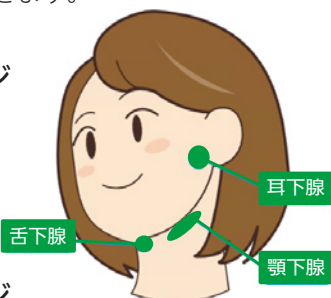
口腔機能の健康を保つことで、食べ物を噛んだり飲み込んだりすることや、スムーズに話をすることができ、フレイル予防につながります。いつでも簡単にできるマッサージや体操を、下記で紹介します。

### ●唾液腺マッサージ

唾液には、口内を綺麗に洗い流す働きがあります。唾液の分泌を促すことで、口内を清潔に保つことができます。

#### ・耳下腺マッサージ

指数本を耳の前（上の奥歯あたり）にあて、10回ほど円を描くようにマッサージする。



#### ・顎下腺マッサージ

あごのラインの内側のくぼみ部分3～4か所を順に押していく。目安は1か所につき5回ほど。

#### ・舌下腺マッサージ

あごの中心当たりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て、10回ほど上方向にゆっくり押し当てる。

### ●パタカラ体操

「パ・タ・カ・ラ」と4つの文字を繰り返してはっきり素早く発音することにより、口周りや舌を鍛えることができます。食事前に行うことで、むせなどの予防につながります。

パ  
パ  
パ



唇をしっかり閉じて、はじけるように「パ!」と発声。

タ  
タ  
タ



舌の先を上あごにしっかり付けて「タ!」と発声。

カ  
カ  
カ



舌をのどの方に引いて、「カ!」と発声。

ラ  
ラ  
ラ



舌を丸めて、「ラ!」と発声。

### こちら実践!

フレイルのさまざまな対策を、市ウェブサイトで紹介しています。

内容を確認し、ぜひ実践しましょう。



## ■フレイルについて知ろう

2月1日は、語呂合わせから「フ(2)レ(0)イ(1)ル」の日とされています。この日にちなみ、フレイル予防の重要性や自身の体の状態を多くの方に知っていただくため、展示やイベントを開催します。

### フレイル予防展示

日時 2月2日(月)～10日(火)  
午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後4時まで)

### 「聴覚チェック」体験会

日時 2月6日(金) 午前9時30分～午後4時(1回30分程度)  
定員 18人(申込順)  
申込 2月5日までに、電話で、健康づくり推進課

### フレイルチェック体験会

日時 2月10日(火) 午前10時～午後4時(1回30分程度)  
備考 開催時間内はいつでも可能

### 【共通事項】

場所 市役所低層棟1階市民交流スペース



詳しい情報はウェブサイトを見てね



申告が必要か  
こちらからご確認ください

スタート

令和8年1月1日の住所  
は各務原市だった

いいえ

各務原市での申告は不要です。  
令和8年1月1日に居住してい  
た自治体にご確認ください。

令和7年中にどのような収入がありましたか

主に給与

給与収入が2000万  
円を超えている

いいえ

はい

A

主に  
公的年金

年金収入が400万円  
を超えている

いいえ

はい

A

主に農業・営業・  
不動産

所得金額（収入－経費）  
が所得税の控除の合計よ  
り大きい

いいえ

はい

B

A

収入なし・非課税収入のみ（遺族年  
金・障害者年金・失業給付金など）

各務原市に住む親族の税法上  
の扶養親族になっている

いいえ

はい

B

C

勤務先は1か所だけで年末  
調整をした（複数あっても  
合算して年末調整をした）

いいえ

はい

年金以外の所得がある

いいえ

はい

年金以外の所得が20万円以上ある

いいえ

はい

B

A

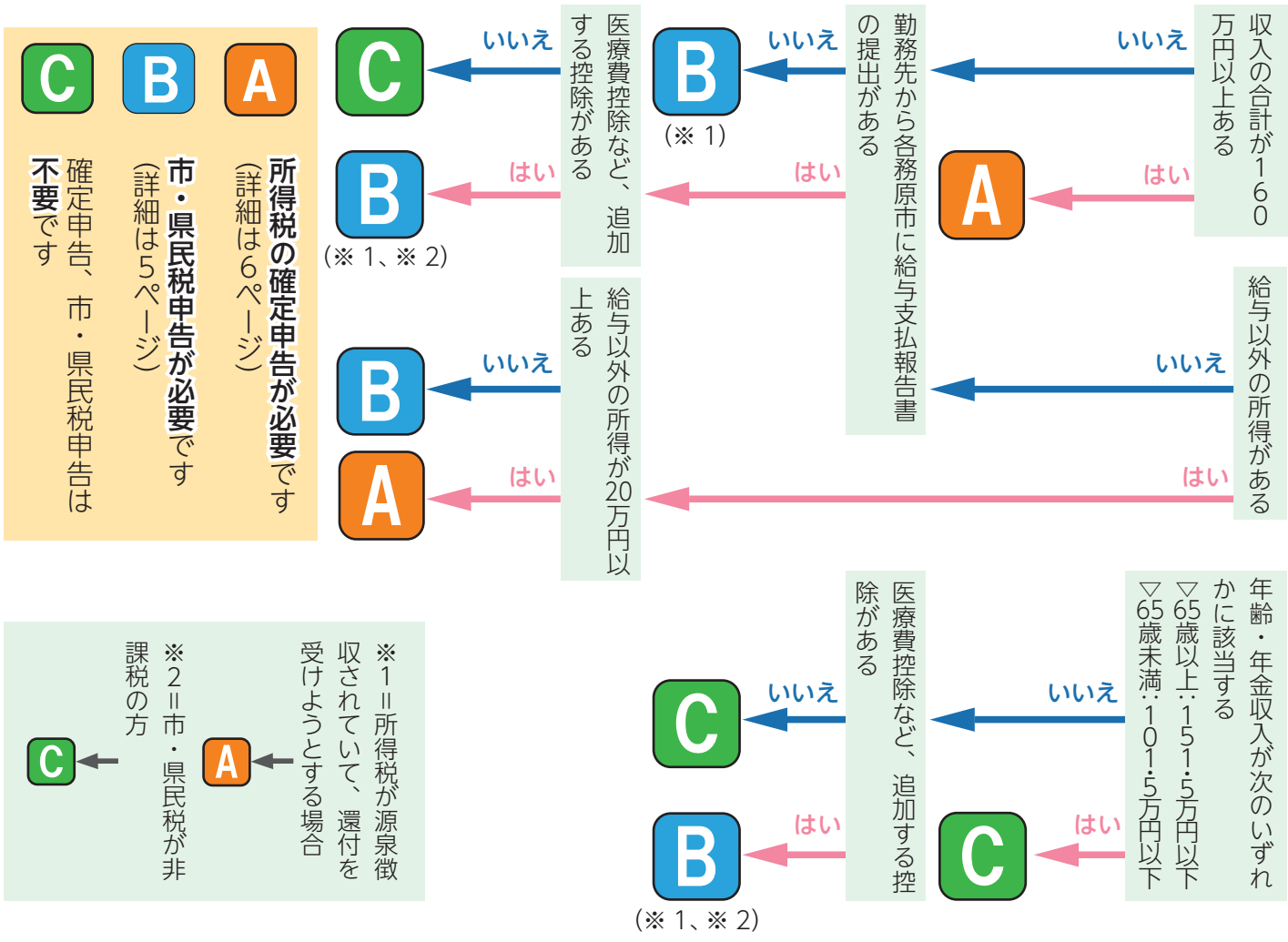
申告期間

2/16 ~ 3/16

市・県民税、  
所得税の申告を

申告が必要な方は、期間内に申告してください。期限間近は窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。

詳細 ▷市・県民税の申告＝市民税課☎058-383-1114▷所得税の申告相談＝電話相談センター☎0570-00-5901（ナビダイヤル）



## B 市・県民税の申告が必要な方

### 申告書の提出

提出の際に、本人確認として、身元確認とマイナンバーの番号確認を行います。運転免許証などの身元確認書類とマイナンバーカードなどの番号確認書類をお持ちください。郵送で提出する方は、それぞれの写しを添付してください。

**期間** 2月16日～3月16日の平日  
**時間** 午前8時30分～午後5時15分  
**場所** ▼市役所2階市民税課 ▼市民サービスセンター（書類の受取のみで、内容確認は行いません。期限後は、市民税課にご提出ください）

### 郵送による提出

申告書に「住所、氏名、ふりがな、生年月日、マイナンバー、電話番号、必要事項（所得や控除など）」の記入漏れがないことを確認し、次の書類を添付して〒504-8555 那加桜町1の69、各務原市役所 市民税課 市民税第一係へ送付してください。

**添付書類** ▼源泉徴収票・控除証明書など ▼身元確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・旅券などの写し） ▼番号確認書類（マイナンバーカード・個人番号通知カードなどの写し）

### 申告書

申告書は、市民税課、市民サービスセンター窓口で配布します（市ウェブサイトからもダウンロード可）。前年に市・県民税の申告を行った方などは、1月下旬に届いたプレ印字申告書をご使用ください。

### 医療費控除の明細書の作成・添付

医療費控除を申告する場合、医療費控除の明細書を作成し、添付してください。なお、領収書は自宅で5年間保存してください。

### 代理人の申告


代理人が申告する場合は、代理人の身元確認書類、委任状や申告義務者本人しか持ち得ない書類（本人の運転免許証や資格確認書の原本、市民税課が送付したプレ印字申告書など）、申告義務者本人の番号確認書類をお持ちください。



申告に必要なものを次のページで確認してね！

# 市・県民税、所得税の申告に必要なもの

▶令和7年中の収入金額（所得金額）や必要経費の分かる書類（給与や公的年金などの源泉徴収票、配当の支払通知書など）▶各種控除に必要な領収書や証明書など（下表参照）▶昨年の申告書などの控え▶還付を受ける方は、振込先の口座番号が分かるもの（本人名義の口座）▶国外に居住する親族に係る扶養控除などの適用を受ける方は、親族関係・送金関係を証明する書類

医療費控除	▶医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書▶健康保険や生命保険などから医療費に対し補てんを受けている場合、金額の分かる書類など（健康保険によっては、高額療養費の申請時に領収書が必要となります。先に高額療養費を申請してください）▶セルフメディケーション税制での申告の場合、特定一般用医薬品などの購入費の明細書 ※領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要です。医療費の領収書や、「健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組を行ったことを明らかにする書類」は、自宅で5年間保存する必要があります		
寄附金控除	寄附先から交付された寄附金の領収書（ふるさと納税ワンストップ特例を適用したものを含む）、証明書など		
社会保険料控除	▶国民年金保険料＝支払証明書▶国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料＝令和7年中の支払金額の分かるもの（今年度から「納付済み額のお知らせ」は廃止）	雑損控除	▶被災証明書▶損害を受けた資産の時価が分かるもの▶災害関連支出の領収書など
生命保険料控除	生命保険料、個人年金保険料または介護医療保険料の控除証明書	地震保険料控除	地震保険料の控除証明書
障害者控除	次のいずれかの書類▶身体障害者手帳▶療育手帳▶精神障害者保健福祉手帳▶要介護認定を受けている人は「障害者控除対象者認定書」	住宅借入金等特別控除（令和7年中に入居した方）	国税庁ウェブサイト参照 

## A 所得税の確定申告が必要な方

### 申告会場は2カ所

令和7年分の所得税と復興特別所得税、個人事業者の消費税と地方消費税、贈与税の確定申告会場を開設します。会場での申告は、自身のスマートフォンで行っていただきます（産業文化センターにあるパソコンでも申告可。ただし、台数に限りがあります）。

スマートフォンを使用している方は、事前にマイナポータルアプリをインストールしたスマートフォンとマイナンバーカードを持参してください。マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号（6～16桁）・利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）も必要です。

会場へ入るには、予約または「入場整理券」が必要です。電話による予約は、できません。

#### 「産業文化センター会場」

期間 2月16日～27日の平日 午前9時～午後3時30分

場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

備考 ▼2月6日、予約専用フォームで、入場時間



枠を予約可。入場時に、氏名を確認し

ます▼当日会場で、予約数を除いた残数の入場券を配付。配付は午前8時を予定。状況により、早めに配付する場合あり▼配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります▼期間中は会場内に、「税理士による無料税務相談所」を開設▼土地・建物などの譲渡所得がある方（株式以外の譲渡所得）は、マース21会場にお越しください（産業文化センター会場では取扱できなくなりました）


#### 「マース21会場」

期間 2月16日～3月16日の平日、3月1日（日）

時間 午前9時～午後5時

場所 「マース21」南館4階マースホール（岐阜市正木中1の2の1）

備考 ▼入場には「入場整理券」が必要▼午前8時30分から当日分の入場整理券を配付▼国税庁LINE公式アカウント

で予約可  


#### 番号確認と身元確認が必要

マイナンバーカードをお持ちでない方

通知カードなど、本人のマイナンバーが確認できる書類1点と、運転免許証や資格確認書など、記載したマイナンバーの正しい持ち主であることが確認できる身元確認書類1点をお持ちください。

# あさけんレポート

## ASAKEN Report

### ビジネス グランプリ 2025

市長 浅野健司



岐阜各務野高等学校と各務原商工会議所青年部の連携協定による「ビジネスグランプリ2025」が12月11日に開催され、私も審査員の一人として参加いたしました。

この事業は、商工会議所青年部の会員企業が抱える課題を解決するため、同校ビジネス科の生徒たちが8つのチームに分かれ、ビジネスプランを考えて発表するものです。生徒たちは4月以降、企業の課題の分析や、実際に企業へ訪問し担当者や協議を重ねてプランを練り上げ、発表会に臨みました。中には、チームで考案したプランに基づいた事業を実

施し、その成果まで発表するチームもあり、生徒たちにとって貴重な経験になったことと思います。

生徒たちの考えたビジネスプランは、実現性や独自性など5つの項目で審査され、今回は、地元企業が経営するドッグランの赤字解消をテーマに取り組んだチームが優勝しました。

発表会に向けて、生徒たちは、プレゼンテーションの方法についても勉強し、自分たちの考えたビジネスプランを分かりやすく伝えることができていたか、という点についても評価のポイントとなりました。

どのチームも、時間をかけて取り組んだプランを精一杯発表してくれました。とても緊張したと思いますが、大変頼もしく感じました。

この事業を通して、生徒たちがビジネスについて実践的な学びを得て、市内企業と関わる機会を持つことで、将来の夢や目標をもって成長するきっかけとなることを期待しています。そして、若者たちがふるさと各務原で就職し、いつまでも各務原に住み続けたいと思っていただけるよう、市としても引き続き事業に協力をしていきたいと思っています。

毎月1日号に掲載します

ご注意ください！

▼会場で検算・確認は行いません  
会場では、納税証明書の発行や納税は不可  
▼2月16日～3月16日は、岐阜南税務署での申告書作成指導は行いません(作成済申告書の提出は可)  
▼今年度から市役所・市民サービスセンターで、確定申告書を預かることができなくなりました。提出は、申告会場設置の提出箱、または郵送で〒460-8527名古屋市中区三の丸3の2の4、名古屋第二国税総合庁舎 名古屋国税局業務センター

▼控えへの押印は無し。正本のみを提出

### 便利なサービス

#### 「電話相談センター」

国税に関する相談は、「電話相談センター」をご利用ください。国税局の職員がお答えします。

日時 平日、3月1日(日) 午前8時30分～午後5時  
利用方法 下記番号に電話して、自動音声案内に従い、該当番号を選択

相談電話 電話相談センター ☎0570(00)5901 (ナビダイヤル)

備考 国税庁ウェブサイト内「税務相談チャットボット」で、AIに相談可



#### 「自分でやるe-Tax申告」

e-Taxは、作成した申告などのデータをインターネットを通じて送信することにより、申告や申請ができるシステムです。スマートフォンとマイナンバーカードを使って、どこでも申告ができます。

書き方や計算方法が分からなくて

も、画面の案内に沿って入力すれば、所得税の申告書や、青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成と送信ができます。国税庁ウェブサイトでは、利用方法などを動画で案内しています。ぜひご利用ください。



申告はお早めに！



**会計年度任用職員  
募集****【学習支援員募集】**

市内の小・中学校で、児童・生徒の自立支援や学習支援、小学校理科の実験準備など行う学習支援員を募集します。

**申込期間** 2月2日～20日

**【言語指導員募集】**

市内の小・中学校で、特別支援学級在籍児童生徒が通う言語指導教室の言語指導員を募集します。

**申込期間** 2月2日～27日

**対象** 教員免許をお持ちの方

**【スクールサポーター募集】**

市内の小・中学校で、事務業務などの補助を行うスクールサポーターを募集します。

**申込期間** 2月2日～27日

**【共通事項】**

**申込・詳細** 学校教育課 ☎ 05-8-383-1118

**学習支援ボラン  
ティア講師募集**

市内の小学校などで、小・中学生向けに学習支援を行うボランティア講師を募集します。

**日時・場所** ▷ホップ（小学3年生）＝平日の15:00～16:00（週1回程度）、お住まいの校区の小学校など▷ステップ（小学4～6年生）＝隔週土曜日の10:00～11:40（月2回程度）、中央図書館4階研修室、福祉センターなど市内4カ所▷ジャンプ（中学生）＝平日の18:30～20:30（週1回）、福祉センター・コミュニティセンターなど市内8カ所

**対象** 地域講師、教員OB、教員免許保有者、教員志望の大学生など

**申込・詳細** 市ウェブサイト内専用フォームで、学校教育課 ☎ 058-383-1118

**心の教室相談員  
募集**

市内の小・中学校で、学校や教室に行きづらさを感じる児童・生徒の支援を行う心の教室相談員を募集します。

**持参品** 縦4cm横3cmの写真  
**備考** お越しいただく前に、ご連絡ください

**申込** 産業文化センター7階学校教育課（那加桜町2） ☎ 058-383-1118

**伊木山から鵜沼城  
を望む！**

伊木山山頂と展望台「キューピーの鼻」で、市職員が伊木山城・鵜沼城の歴史を解説します。

9:30～11:00に伊木の森中央駐車場で受付を済ませた後、各自で登頂してください。

**期日** 3月7日（土）

**持参品** 登山に適した靴・服装、飲み物など

**備考** ▷山頂での解説＝10:00～、10:30～、11:00～ いずれも同内容・15分程度▷展望台での解説＝10:00～12:00（随時）▷雨天中止の場合、前日に連絡▷伊木の森駐車場から山頂は山道で、30分程度。山頂から展望台「キューピーの鼻」まで15分程度。展望台から駐車場まで30分程度▷体力に自信のない方はご遠慮ください

**申込・詳細** 3月5日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは、電話で、歴史民俗資料館 ☎ 058-383-1361

**ご当地じまん  
まつり 2026**

各務原市と犬山市の「じまん」が大集合します。

**日時** 2月14日（土）・15日（日）  
いずれも10:00～16:00

**場所** 河川環境楽園オアシスパーク（川島笠田町）

**内容** ご当地じまんステージ、ご当地グルメ出店など

**備考** 詳細は、市ウェブサイト参照

**詳細** 観光交流課

☎ 058-383-9925

**鵜沼宿のひな祭り**

つり雛と地元旧家寄贈の七段飾りの展示や、各種イベントを開催します。

**期間** 2月5日～3月8日  
9:00～17:00（2月9日・12日・16日・24日・25日、3月2日は休館）

**場所** 中山道鵜沼宿脇本陣（鵜沼西町1）ほか

**備考** 詳細は市ウェブサイト参照

**詳細** 中山道鵜沼宿町屋館 ☎ 058-379-5055

**PFOS・PFOA 検査結果**

三井水源地の12月22日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 （原水集合）	95ng/L
活性炭に通した後 （浄水）	29ng/L

（国の暫定目標値 50ng/L 以下）

**備考** 詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

**詳細** 水道施設課 ☎ 058-383-7115



※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。



## 子育てサークル・子ども館イベントなど

## 【子育てサークル】

子育てサークルは、お子さんの年齢が近い保護者が福祉センターなどに集まり活動しています。親子で一緒に遊んだり、育児の悩みを共有したり、親子の友達作りの機会となり、より楽しい子育てにつながっています。



子育てサークルに興味のある方は、子ども館職員にお声がけください。

## 【ゆずります・ゆずってください】

子ども館には「ゆずります・ゆずってください」というリユースコーナーがあります。使わなくなったベビー用品や子ども服などを、新たな利用者に譲ることで、保護者同士の交流にもつながっています。

## 【保健の日】

保健師から、「ことばについて」のお話を聞きます。心身の発達や離乳食に関する相談にも応じます。

**日時・場所** ▶ 2月5日(木) = そはら子ども館(蘇原野口町1) ▶ 2月6日(金) = かわしま子ども館(川島松原町) ▶ 2月9日(月) = さくら子ども館(那加桜町2) ▶ 2月10日(火) = うぬま子ども館(鵜沼羽場町2) ▶ 2月19日(木) = あさひ子ども館(鵜沼朝日町3) いずれも 10:30 ~ (相談は 10:00 ~ 11:45)

## 【共通事項】

**詳細** こども政策課 058-383-1555

納め忘れはありませんか？

納付期限 3月2日(月)

固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険料	9期
介護保険料	2月期



## シニア文化祭

## 【寿演芸会】

**日時** 2月18日(水) 14:00 ~  
**場所** プリニーの市民会館(蘇原中央町2)

**対象** おおむね60歳以上の方  
**出演** ▶落語 = 登龍亭幸福 ▶演歌 = 桜ゆみ ▶和太鼓 = 山田純平 × 熱響打楽

**備考** ▶入場整理券は2月2日 8:30 ~、市民会館、市民サービスセンター、高齢介護課で配布 ▶ 1人2枚まで

## 【交歓芸能大会】

**日時** 2月19日(木) 10:00 ~  
**場所** プリニーの市民会館

**出演** 高齢者趣味のクラブ

## 【シニア作品展】

**日時** 2月17日 ~ 20日 9:00 ~ 16:00 (20日は12:00まで)  
**場所** 市役所低層棟1階市民交流スペース(那加桜町1)

## 【共通事項】

**詳細** 高齢介護課 ☎ 058-383-1779

令和7年度  
まいぶん講演会

古代の各務郡について多くを知ることができる「木簡」を読み解きます。古代の各務郡を中心に、地方制度について学びましょう。

**日時** 2月28日(土) 13:30 ~ 15:00

**場所** 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)

**定員** 140人(申込順)

**内容** 「木簡から読み解く古代各務郡」近藤大典・岐阜県博物館

**費用** 300円

**備考・詳細** 市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123

小島三郎～市出身  
の伝染病研究者～

川島地区出身の伝染病研究者である小島三郎について、解説パネルで紹介します。ぜひご来場ください。

**期間** 1月31日 ~ 3月1日  
9:00 ~ 17:00 (2月2日・9日・12日・16日・24日・25日は休館)

**場所** 川島会館2階ロビー(川島松倉町)

**詳細** 木曽川文化史料館 ☎ 0586-89-6055

濃尾・各務原地名  
文化研究会

濃尾・各務原地名文化研究会の第6回講演会を開催します。

**日時** 2月21日(土) 13:30 ~ 15:30

**場所** 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

**内容** 「続 県の石(中部地方・東海地方)」榎並正樹・名古屋大学名誉教授

**費用** 500円(会員・中学生・高校生は無料)

**詳細** 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎ 090-5628-6569

加藤久幸先生と  
学ぶDay

## 【加藤先生と巡る薬草園ツアー】

**日時** 2月14日(土) 10:00 ~ 11:50 (全4回、各回20分)

## 【これなら分かる薬草・漢方講座】

**日時** 2月14日(土) 13:30 ~ 15:00 (開場13:00)

**定員** 300人(当日会場受付順)

**内容** 花粉症の対応、バレンタインと植物

## 【共通事項】

**講師** 加藤久幸・薬剤師

**場所・詳細** 内藤記念くすり博物館(川島竹早町) ☎ 0586-89-2101

**防犯ボランティア団体活動を支援**

防犯ボランティア団体が行う防犯活動に対する費用を補助をします。



**対象** 申請時点で次のすべての要件を満たす団体▷構成員の数  
が6人以上である▷月1回以上  
活動を行っている▷継続して3  
カ月以上活動している

**補助対象** ▷防犯活動用品購入  
費（ユニフォーム、懐中電灯、  
誘導用ライトなど）▷防犯啓発  
用物品購入費（チラシ、看板、ポ  
スター、見守りステッカーなど）  
▷防犯講座や研修会に係る経費  
（講師料、資料印刷代、会場使  
用料）

**補助額** 全額（ただし、上限は  
構成員の数に3000円を乗じた  
額）

**申込・詳細** 1月10日～2月  
28日（予算額に達した時点で  
申請受付終了）に、市防犯ボラ  
ンティア団体活動支援事業補助  
金交付申請書兼請求書などの必  
要書類（市ウェブサイトからダ  
ウンロード可）を、市ウェブサ  
イト内専用フォーム、郵送、ま  
たは直接、〒504-8555 那加桜町1-  
69 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

**水道・下水道料金の算定特例**

水道を受水槽で受水している  
共同住宅などの所有者で、「水  
道料金・下水道使用料算定の特  
例」の適用を受けている方は、  
所有者・総代人や入居戸数の変  
更時には、下記へお知らせくだ  
さい。

**詳細** 水道料金事務センター ☎  
058-389-0051

**各務原市プレミアム付商品券 取扱店募集**

物価高騰対策として、市民生  
活を支援し、市内経済活動の活  
性化を図るため、プレミアム付  
商品券「らららチケット2026」  
を発行します。商品券の販売は  
5月上旬を予定しています。市  
民の方のみ購入できます。

発行に伴い、商品券の取扱店  
を事前に募集します。

**対象** 市内に事業所がある店舗  
（条件あり）

**備考** ▷取扱店の登録・申込・  
換金にかかる費用は無料▷事前  
申込いただいた店舗には、後日  
日本申込の案内をお送りします

**申込・詳細** 2月20日までに、  
仮登録申請書（市ウェブサイト  
からダウンロード可）を、メール  
k-premium@city.kakamigaha  
ra.gifu.jp、ファクスまたは市ウェ  
ブサイト内専用フォームで、商  
工振興課プレミアム付商品券推進室  
FAX 058-389-0765  
☎ 058-383-7287

**家畜・家きん飼育状況の把握について**

2月1日時点での家畜や家き  
んを飼育している状況（種類、  
頭羽数、飼育場所など）を県に  
報告することが、法律で義務付  
けられています（ペットとして  
飼われているものを含む）。報告  
様式や詳細は、県中央家畜保健  
衛生所ウェブサイトに掲載して  
います。ご不明な点などがありま  
したら、下記へご連絡ください。



**対象** ▷家畜＝ウシ、ウマ、ヤ  
ギ、ブタなど▷家きん＝ニワトリ、  
アヒル、ウズラなど

**詳細** 県中央家畜保健衛生所 ☎  
058-201-0530

**国民年金保険料の口座振替・前納制度**

国民年金保険料の納め忘れが  
あると、将来受け取る老齢基礎  
年金の額が減額され、場合によ  
っては年金が受け取れません。ま  
た、障害基礎年金や遺族基礎年  
金を受けられないことがあります。  
そこで、年金事務所では、便  
利で安心な口座振替やクレジット  
カードでの納付、割引のある前  
納制度をお勧めしています。

口座振替の場合、通常は翌月  
末引き落としですが、当月末引  
き落とし（早割）にすると月々  
60円の割引です。また、さらに  
割引額が多い6カ月前納・1年  
前納・2年前納もあります。

**申込** ▷口座振替＝①納付書ま  
たは基礎年金番号のわかるもの、  
通帳、金融機関届出印を持参し、  
直接希望の金融機関または下記  
へ②申出書を下記へ郵送③スマ  
ートフォンなどからマイナポータル  
を経由し、「ねんきんネット」▷  
クレジットカード納付＝①納付書  
または基礎年金番号のわかるもの、  
クレジットカードを持参し、  
直接下記へ②申出書を下記へ郵送

**備考** ▷2月末日までに申し込  
むと、4月から口座振替・クレ  
ジットカード納付（前納）が可能▷詳  
細は、日本年金機構  
ウェブサイト参照

**詳細** 岐阜南年金事務所（〒50  
0-8381 岐阜市市橋2-1-15） ☎  
058-273-6161

**ライン大橋 全面通行止め**

犬山市主催のマラソン大会の開  
催に伴い、下記の日時に、ライン  
大橋は全面通行止めになります。

**日時** 2月8日（日）9:30～10:30

**詳細** 犬山市スポーツ交流課 ☎  
0568-61-1800

※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。



## テクノプラザ イノベーション研修

【表計算ソフトのマクロによる  
定型業務の自動化（基本編）】

期間 2 月 9 日～ 10 日

費用 1 万 3200 円

【ものづくりのスタートアップ  
研修～ものづくりの仕事のしく  
みを知ろう～】

期間 2 月 16 日～ 17 日

費用 1 万 3200 円

【産業用ロボット特別教育(教示)】

期間 2 月 18 日～ 19 日

費用 2 万 2000 円

【共通事項】

場所 テクノプラ  
ザものづくり  
支援センター第  
一別館（テクノ  
プラザ 1）



備考 上記の費用は、市内在住  
の方や市内企業（大企業を除く）  
に市の減免を適用した金額

詳細 テクノプラザものづくり  
支援センター ☎ 058-379-6370



## 空き家に関するセ ミナー、無料相談会

期日 2 月 21 日（土）

内容・時間 ①セミナー（空き  
家の健康診断について、相続登  
記を怠った場合のトラブル事例  
について）＝9:30～10:30 ②  
相談会＝10:30～12:30（1 組  
30 分）

場所 鵜沼福祉センター集会室  
（鵜沼羽場町 1）

対象 今後、空き家を相続する  
予定の方、空き家や住宅の所有  
者など

定員 ① 30 組② 16 組 いず  
れも申込順

申込・詳細 事前に、市ウェブ  
サイト内専用フォー  
ムまたは電話で、  
まちづくり推進課  
☎ 058-383-1884



## 岐阜県犯罪被害遺 児激励金支給事業

県では、毎年 5 月 5 日の「こ  
どもの日」に合わせて、犯罪被  
害遺児の方に激励金を贈ってい  
ます。

対象 5 月 5 日現在、岐阜県内  
に居住し、犯罪被害により、そ  
れまでの生計を共にしていた父  
または母（すでに父母がいない  
場合はそれに代わる方）を亡く  
した方で、義務教育終了までの  
方および高等学校在学中（高等  
専門学校 3 年修了まで、特別支  
援学校の高等部在学中の方を含  
む）で 20 歳未満の方

激励金額 ▷乳幼児・小学生＝  
1 万 5000 円▷中学生＝2 万円  
▷高校生など＝2 万 5000 円

備考 申請時～高等学校など卒  
業（20 歳未満）まで支給▷犯  
罪被害とは、殺人や傷害致死な  
ど、故意の犯罪行為（人の生命  
または身体を害する行為）によ  
り、害を被ることをいいます。

▷国の犯罪被害給付金制度での  
遺族給付金の支給裁定が必要▷  
犯罪被害遺児となった後、養子  
縁組した方、父または母が再婚  
し生計を共にする事になった方  
は対象外

申込・詳細 2 月 20 日までに、  
直接、いきいき楽習課 ☎ 058-3  
83-1210



## 多重債務 無料相談会

弁護士や司法書士などが、無  
料で相談に応じます。

日時 2 月 21 日（土） 13:00～  
16:00（1 人 30 分）

場所 県民生活相談センター（岐  
阜市数田南 5-14-53 OKB ふ  
れあい会館 1 棟 5 階）

申込・詳細 2 月 19 日までに、  
電話または直接、県民生活相談  
センター ☎ 058-277-1003



## 市から交通災害 見舞金を支給

交通事故が原因で亡くなられ  
た方や入院された方に、交通災  
害見舞金が支給されます。

対象 次の全てに該当する方▷  
歩行中または自転車乗車中に交  
通事故に遭った▷事故に遭った  
とき市内に住所があり、住民基  
本台帳に登録がある▷被害者に  
重大な過失または自己の故意に  
よる犯罪行為がない

支給額 ▷死亡見舞金＝30 万  
円（事故発生後 7 日以内に死亡）  
▷傷害見舞金＝5 万円または 3 万  
円（入院日数による）

持参品 ▷交通事故証明書（県  
自動車安全運転センターで発行、  
写しも可）▷死亡診断書（死体  
検案書）または入院証明書（診  
断書） 各書類写しも可▷申請  
者名義の普通預金口座番号

備考 戸籍の写しなどの書類が  
必要となる場合があります

申込・詳細 事故発生から 1 年  
以内に、まちづくり推進課 ☎ 05  
8-383-1884



## 「あさけんの部屋 特別編」公開

【あさけんの部屋・特別編】

PFOS・PFOA を除去する施設を紹介



動画企画「あさけんの部屋」  
の「特別編・三井水源地を訪問」  
を YouTube で公開しました。

市長が三井水源地を訪れ、担  
当職員と PFOS・PFOA を除去  
する施設の紹介や、今後の PF  
AS 対策などの説明を行います。  
ぜひ、ご覧ください。

チャンネル名 各  
務原市役所広報課  
詳細 広報課 ☎ 0  
58-383-1900




**子ども・子育て会議の市民委員募集**

「市子ども・子育て会議」において、市民の立場から意見をいただくため、市民委員を募集します。  
**任期** 4月1日～令和10年3月31日

**定員** 次の委員の合計で4人以内  
▷若者委員（30歳未満の方）＝1～3人  
▷子育て世代委員（18歳未満のこどもを養育している方）＝1～3人  
いずれも選考（結果は応募者全員に通知します）

**対象** 令和8年4月1日時点で18歳以上の、市内在住・在勤・在学で次のすべてに該当する方  
▷こども・子育て支援に関心があり、積極的に意見を言える  
▷年に数回、平日日中の会議に出席できる  
▷国または地方公共団体の職員または議員ではない  
▷市の附属機関の公募委員でない

**備考** 報酬あり

**申込・詳細** 2月27日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは応募申込書（こども政策課窓口または市ウェブサイトからダウンロード）と「子ども・子育て会議の市民委員への応募動機」を記載した  
  
 作文を直接、市役所1階こども政策課  
 ☎058-383-1555

**「サニーハイツ花みずき」入居者募集**

**場所** 那加西市場町4

**間取り** 3LDK

**費用** ▷家賃＝4万5000円（4年間の定期借家契約）▷敷金＝家賃の1.5カ月分▷共益費＝月4800円▷駐車場代＝月2720円（1台）

**備考** 連帯保証人不要（保証会社必須・要保証料）

**申込・詳細** 県住宅供給公社 ☎0584-81-8502

**DIY 空き家ワークショップ**

市では、空き家の持ち主と借り手をつなぐ「DIY型空き家リノベーション事業」を展開し、「自分らしいちょっといい暮らし」を提案しています。今回は、本事業を活用して、空き家をリノベーションした店舗でワークショップを実施します。2階の壁の土をリユースして、スープカップを作ります。

**日時** 2月23日（月・祝）  
10:00～12:00

**場所** bakery&cafe isu（那加門前町2）


**対象** 15歳以上（中学生を除く）

**定員** 5人（抽選）

**持参品** 汚れてもよい服装

**備考** ▷駐車場はありません▷製作したスープカップは店舗で使用します▷当選者にのみ2月16日までにメールで連絡

**申込・詳細** 2月

12日までに、市ウェブサイト内専用フォームで、広  
  
 報課 ☎058-383-1900

**認知症サポーター養成講座**

**日時** ▷2月22日▷3月29日  
いずれも日曜日 13:00～14:30（受付12:30～）

**場所** 内藤記念くすり博物館大ホール（川島竹早町）

**講師** 内藤記念くすり博物館キャラバンメイト

**持参品** 筆記用具

**詳細** 内藤記念くすり博物館 ☎0586-89-2101

**こころの健康づくり講演会**

**日時** 3月5日（木）13:30～15:00（受付13:00～）

**場所** 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

**対象** 市内在住の方

**定員** 70人程度（申込順）

**内容** 睡眠について

**講師** 宮崎渉・なぎクリニック医師

**申込・詳細** 2月

2日～20日に、市

ウェブサイト内専

用フォームまたは電話で、健康づくり推進課 ☎058-383-1115

**しごとサポーター養成講座**

精神・発達障害者しごとサポーター養成講座を開催。正しい知識を得て、理解を深めます。

**日時・場所** ▷2月24日（火）＝ココロかさなるCCNセンター（瑞穂市別府1283）▷3月12日（木）＝笠松中央交流センター（笠松町常磐町6）いずれも14:00～15:30（受付13:30～、各回内容は同じ）

**定員** 各30人程度（抽選）

**講師** 岐阜労働局職員

**申込・詳細** 各開催日の正午までに、ファクスまたは電話で、支援センターふなぶせ南 ☎058-201-6712 ☎058-201-6711

**市母子父子寡婦福祉会 会員募集**

「市母子及び父子並びに寡婦福祉会」は、ひとり親家庭の福祉を増進することを目的としています。さまざまな事業や行事を通して、会員相互の連携や親睦交流を図っています。

**詳細** こども家庭センター内市母子及び父子並びに寡婦福祉会事務局 ☎058-383-7203

※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。



## DX 推進計画（案） への意見募集

**公表（閲覧）場所** 市役所 4 階  
情報推進課、市役所 2 階市政情  
報コーナー、市民サービスセン  
ター、市ウェブサイトなど

**対象** 市内在住・  
在勤・在学の方

**備考** ▷匿名や電  
話、口頭での提出  
は不可▷提出者に  
個別の回答はしま  
せん▷提出された意見は、市の  
考えを整理したうえで公表▷住  
所・氏名など必要事項の記載の  
ない意見は無効▷求める内容と  
関係ない意見などには回答しな  
い場合あり▷住所や氏名などは  
公表しません

**申込・詳細** 2 月 13 日～3 月  
4 日（必着）に、市ウェブサイト  
内専用フォームまたは、「住  
所、氏名、電話番号、意見」を、  
メール [chiiki-jyohok@city.kamikahara.gifu.jp](mailto:chiiki-jyohok@city.kamikahara.gifu.jp)、郵送、ま  
たはファクスで、〒504-8555  
那加桜町 1-69、情  
報推進課 FAX 058-  
383-6365 ☎ 05  
8-383-9928



## 市内企業対象 新年度施策説明会

市、中部経済産業局、中小企  
業基盤整備機構中部本部、各務  
原商工会議所から、新年度施策  
の紹介をします。

**日時** 2 月 27 日（金） 14:00  
～ 16:00

**場所** 産業文化センター 8 階第  
2 特別会議室（那加桜町 2）

**定員** 80 人（申込順）

**申込・詳細** 2 月 20 日までに、  
市ウェブサイト内  
専用フォームで、  
商工振興課 ☎ 058-  
383-7236



## 鵜沼東福祉センター の休館

鵜沼東福祉セ  
ンターは改修工  
事のため、下記  
の期間休館しま  
す。また、工事  
の施工にあたり、鵜沼東福祉セ  
ンター前を南北に抜ける敷地内  
も通行規制されます。

**期間** 4 月 1 日～  
令和 9 年 3 月 31  
日（予定）

**詳細** 福祉政策課  
☎ 058-383-1358



## 浄化槽適正使用に 関する研修会

**日時** 2 月 26 日（木） 13:30～  
14:30

**場所** 産業文化センター 2 階第  
4 会議室（那加桜町 2）

**対象** 令和 6 年 1 月 1 日～12  
月 31 日までに県岐阜地域環境  
室で「浄化槽設置通知（届）書」  
の受付をした新規浄化槽管理者  
（建築業者などを除く）

**講師** 県岐阜地域環境室および  
県環境管理技術センター職員

**詳細** 県岐阜地域環境室 ☎ 05  
8-272-8322



## 都市計画案の縦覧

各務原都市計画地区計画（三  
井町地区）の変更計画案を縦覧  
します。

**期間** 2 月 5 日～2 月 19 日の  
平日 8:30～17:15

**場所** 市役所 5 階都市計画課

**備考** ▷計画案について意見書  
を提出する方は、期間中（必着）  
に、意見書 1 部を下記へ▷縦覧や  
意見書提出の詳細は市ウェブサイト参照

**詳細** 都市計画課 ☎  
058-383-1983



## 女性弁護士による 相談

離婚に伴うお子さんの養育費  
や、親子交流に関する相談を、  
対面または電話で実施します。  
お気軽にご相談ください。

**日時** 2 月 19 日（木） 14:00～  
**場所** 市役所低層棟 2 階まちづ  
くり推進課

**定員** 4 人（申込順）

**備考** 相談は 1 人 30 分

**申込・詳細** 2 月 5 日 10:00  
～17 日 12:00 に、電話また  
は直接、まちづくり推進課 ☎ 0  
58-383-1884

## かかみがはら SDGs レポート



蘇原中学校 3 年生を対象に、  
市総合計画に関する出前講座  
を実施しました。

これまで生徒たちは SDGs  
に関する学習に取り組んでい  
ることから、自身が考える S  
DGs の取組についての意見を

出し合い、その取組が各務原  
市のまちづくりにどう関連す  
るのかについて考えました。

さまざまな取組が市の目指  
すまちの姿の実現につながる  
ことを知り、自分たちもまち  
づくりの参加者であることを  
理解するとともに、まちづく  
りへの関心を高めるきっかけ  
となりました。

**詳細** 企画政策課 ☎ 058-38  
3-4959

## ■ カルチャーの記載について

- ▶ 「対象」の記載のないもの＝誰でも参加可
- ▶ 「費用」の記載のないもの＝無料

### 東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

#### 季節の花を使ったクラフトに挑戦 春を彩る「ミモザのリースを作ろう」

日時 3月15日(日) 10:00～12:00

対象 中学1年生以上

定員 12人(抽選)

講師 梶浦典子・日本フラワーデザイン協会講師

費用 3900円(材料費3600円は事前支払)

備考 当選者へ2月28日までに連絡

申込 2月26日 12:00までに市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

### 川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

#### 親子で参加の楽しい思い出づくり 冬の短期講座

■ 中部学院大学の学生と一緒に楽しもう！たのしいひなまつり

日時 2月28日(土) 10:30～12:30

対象 年少～小学2年生とその保護者

定員 30組(抽選)

講師 梅田裕介・中部学院大学准教授

備考 当選者へ2月14日までに連絡

申込 2月10日までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、川島ライフデザインセンター



■ 親子で！家族で！豆味噌手づくり体験

日時 3月7日(土) 10:00～12:00

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10組(抽選)

講師 木方庸一郎・芋慶代表取締役

費用 3200円

備考 ▷当選者へ2月18日までに連絡▷豆味噌の完成までには、1年半かかります

申込 2月14日までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

▶ 「申込順」＝申込期間内でも、定員に達した時点で受付終了

▶ 「申込」の記載のないもの＝当日会場で受付

### 中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

#### 子育てパパ・ママ大歓迎講座 疲れた体に贈るリフレクソロジーの技

日時 3月15日(日) 10:30～12:00

対象 18歳以上

定員 16人(抽選、託児あり)

講師 松田旬古・日本リフレクソロジー協会認定リフレクソロジスト

費用 300円

持参品 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、フェイスタオル1枚、ウェットティッシュ、オイル・ローション・クリームなど、水分補給用飲料

備考 ▷当選者へ3月1日までに連絡▷ペアでの申込も可

申込 2月26日までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

### かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

#### 温かな音色に包まれる ピアノコンサート

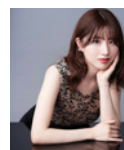
■ アンティークピアノコンサート

日時 2月13日(金) 12:00～

場所 市役所高層棟 2階西側

出演 小田切伶夏(ピアノ)

演奏予定曲 「エリーゼのために」ほか



■ 0歳児からのコンサート ピアノからの贈りもの～親子のとある一日～

日時 3月7日(土) 10:30～11:30(開場 10:00)

場所 那加福祉センター集会室(那加雲雀町)

対象 0～2歳児とその家族

定員 150人(申込順)

出演 縣友里恵(ピアノ)

演奏予定曲 「小犬のワルツ」ほか

備考 ▷会場はフローリングのため敷物など必要な方はご持参ください▷授乳室あり

申込 2月4日 8:30～、未来文化財団ウェブサイト内申込専用フォーム



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)



※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

## 西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

気になる話題を学べます！  
西ライフ短期講座

### ■ 酷道のヒミツ！

著しく利便性がよくない状態の国道の俗称である「酷道」。酷道研究の第一人者と、道路の成り立ちとその歴史、そして道路の未来について考えてみましょう。

日時 2 月 13 日・27 日、3 月 27 日 いずれも金曜日 19:30 ～ 20:30 (全 3 回)

対象 18 歳以上

定員 30 人 (抽選)

講師 鹿取茂雄・酷道愛好家

費用 900 円



### ■ あそぼう！まなぼう！パパと一緒に生成 AI

日時 2 月 14 日 (土) 13:30 ～ 15:30

対象 小学生の子どもとその父親

定員 10 組 20 人 (抽選)

講師 坂田誠 (株式会社はちえん。)

費用 400 円



### 【共通事項】

備考 当選者へ 2 月 10 日までに連絡

申込 2 月 9 日までに市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階

☎ 祝日

## プリニーの市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

さまざまな催しを開催！  
市民会館・文化ホールイベント

### ■ かかみがはらウインドオーケストラ 冬の演奏会

日時 2 月 22 日 (日) 13:30 ～ (開場 13:00)

場所 プリニーの市民会館

詳細 かかみがはらウインドオーケストラ・赤松 ☎ 090-3935-1642

### ■ ronron sport ダンス発表会

日時 2 月 23 日 (月・祝) 13:30 ～ (開場 13:00)

場所 プリニーの文化ホール

詳細 ronron sport・林 ☎ 090-6645-9806

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎ 月曜日 (祝日を除く)

## 少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

家族で楽しむ山登り  
～伊木山トレッキング～

日時 3 月 14 日 (土) 9:00 ～ 11:30

対象 市内在住の年長児以上とその家族

定員 ▷ 絶景コース = 6 家族 ▷ 尾根コース = 6 家族

費用 100 円

申込 2 月 25 日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは、「代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者の氏名・ふりがな・性別・学校名・学年、選択したコース名、キャンセル待ちの有無」を、はがきで、少年自然の家



〒 509-0143 鶴沼小伊木町 4-213

☎ 月曜日、祝日

## 中央図書館

☎ 058-383-1122

CULTURE

中央図書館 3 階「展示室」催し物  
「居所・一隅」 和田喜博写真展

期間 2 月 17 日～ 22 日 10:00 ～ 16:30 (17 日は 13:00 ～、22 日は 15:00 まで)

詳細 和田 ☎ 080-6903-3078

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 1/26、2/2・6・9・12・16・24・25

## もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

BOOK

製本体験「本のしくみを知り御朱印帳を作ってみよう！」

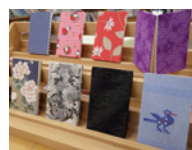
日時 3 月 4 日 (水) 10:15 ～ 12:00

定員 8 人 (申込順)

費用 1000 円

持参品 装丁用の布

申込 2 月 7 日 10:00 ～、電話または直接、もりの本やさん・森の交流館



〒 509-0111 鶴沼字石山 6529-2

☎ 1/26、2/2・6・9・12・16・24・25

# 夢をカタチに

～このまちで、挑む～

小・中学生の皆さん、どんな夢を持っていますか？このコーナーでは、このまち「各務原」で夢をカタチにするために、起業した方を紹介します。

詳しい内容は、市の移住定住ウェブサイト「OUR FAVORITE KAMIGAHARA」で公開しています。こちらもぜひご覧ください！



子育て相談に応じる大野さん

**Q** どんな仕事をしているの？

助産師として、妊娠中から産後まで、継続してお母さんと赤ちゃんのケアをしています。また、11月からは、「赤ちゃん食堂」も始めました。

**Q** 仕事で大切にしていることは？

お母さんたちが笑顔で子育てできるように、どんなに忙しくても、笑顔で楽しく接することを大切にしています。



にこ助産院

**大野 祐希** さん

**Q** なぜ各務原を選んだの？

祖父母の家が川島地区にあり、堤防に座って見る木曽川の景色が大好きでした。今も、助産院から見える木曽川に癒されています。

**Q** これからの目標は？

お母さんたちが安心して出産・子育てができるようにしたいです。そのために、助産師が「継続ケア」できる環境を広めていきたいです。

## 第41回全国青年技能競技大会 銀賞受賞

さとう けいすけ  
**佐藤 啓介**さん

一級建築士の資格取得を目指しています。休日は、子どもと公園で遊んで、息抜きしています。

ものづくりは、努力した分だけ形が残ることが魅力

昨年開催された、建設分野の技能のレベルを競う「全国青年技能競技大会」。那加新加納町在住の佐藤啓介さんは、今大会で念願の受賞を果たしました。「支えてくれた家族や職場の人たちへの感謝の思いが溢れました」と、受賞した瞬間の心境を語りました。

父親が神社や寺院を建てる宮大工をしており、自宅に工場もあったことから、佐藤さんは、端材で積み木遊びをするなど、幼少期からものづくりに親しんで育ちました。高校の建築科を卒業後、建設会社に入社。社長の勧めで、青年技能者の大会に出場しました。「最初に大会に出場した時は、周りの出場者の技術力の高さに圧倒されました」と、大会のレベルに驚いたと話

します。

出場制限年齢の36歳を迎えた今回の大会の課題は、6時間の制限時間で踏み台を作成するというもの。暑い夏の時期も、仕事終わりに休日に、会社の工場で大会の課題となる作品の制作を続け、技術を磨いていきました。今回の挑戦で銀賞を受賞した佐藤さんは、「金メダルが取れず悔しい気持ちもあります。それでも目標としていた賞を取ることができ、ほっとしました」と、大会を振り返ります。

今後は、若い大工の育成に力を注ぎ、担い手不足となっている建築業界全体を盛り上げたいと、佐藤さんは意欲を見せます。この大きな目標に向かって、これからも努力を続けていきます。





まちづくり活動が盛り上がるよう、市などが行う支援事業や、まちづくり団体、サークルなどを紹介します。  
詳細：まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997



### 陵南太極拳クラブ

陵南太極拳クラブは、7人でわきあいあいと楽しみながら、太極拳などを行っています。随時会員を募集しており、見学も可能です。ぜひお越しください。

**活動日時** 火曜日 9:00～11:00

**場所** 東ライフデザインセンター

**費用** 月1000円

**申込・詳細** 小川 ☎ 090-5118-1734



### もーやっこサークル

「もーやっこ」とは「共有する」という意味の方言です。互いの可能性が広がることを期待し、交流・協働機会を提供しています。令和6年5月には17団体が、各務原市民公園で防災イベントを実施しました。令和8年度も防災イベントを開催する予定です。興味がある方は、ぜひお声かけください。

**詳細** まちづくり推進課



## ウ オ ツ チ & 市民 カ メ ラ マ ン フ ォ ト ル ボ

### 11/4 初心者向けスマホ教室を開催

市がSNSやウェブサイトで発信する情報などを活用してもらうため、初心者向けスマホ教室を開催。スマートフォンも取り扱うケーブルテレビ局CCNetの職員から、LINEで市の情報を受信する方法などを学びました。

緑苑西の太原セツ子さんは、「説明が丁寧で分かりやすく、参加できてよかったです」と、笑顔を見せました。



### 11/5 合同集団救急事故対応訓練を実施

傷病者が多数発生したと想定し、市消防本部と東海中央病院が、合同訓練を実施。現場に到着した救急隊の初動活動やトリアージをはじめとした傷病者対応の訓練、傷病者を受け入れる院内活動訓練などを行いました。

田中副市長は「事故が起きた際に的確に対応できるよう、学んだことを振り返ることが重要です」と、訓示しました。



### 12/4 蘇原自然公園の雪景色

今号は、市民カメラマンの手塚朗さんの写真を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。

蘇原自然公園はまだモミジが散り残っていて、紅葉の紅と雪の白、そして時折のぞく空の青の対比が見事でした。



## 令和8年度公立保育所会計年度任用職員を募集

**任用期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日 (再度任用の場合あり)

**対象** 保育士免許を有する方

**採用人数** 各職種、若干名

**備考** ▷週15.5時間以上勤務の場合、期末勤勉手当あり



あり▷通勤手当あり (条件あり) ▷有給休暇付与▷週の勤務時間などにより各種保険に加入▷採用は、予算などの成立が条件

**申込・詳細** 市ウェブサイト内専用フォームで、こども政策課 ☎ 058-383-7263



### 【フルタイム保育士】

勤務時間	週5日 7:30～19:00のうち7時間45分 (休憩60分、シフト制、時間外勤務の可能性あり)
休日	日曜日・祝日ほか (週休2日)
勤務場所	市内公立保育所▷那加中央 (那加東亜町)▷中屋 (下中屋町3)▷鵜沼西 (鵜沼各務原町8)▷蘇原 (蘇原青雲町3)
基本給	月給23万8020円

### 【早番・遅番パート保育士】

勤務時間	週5日▷早番A = 7:15～10:30 (休憩なし、時間外勤務なし)▷遅番D = 15:30～18:30 (休憩なし、時間外勤務なし)
休日	土・日曜日・祝日ほか
勤務場所	市内公立保育所
基本給	時給1621円

### 【日・祝日パート保育士】

勤務日時	日曜日・祝日 8:30～17:00 (休憩60分、時間外勤務の可能性あり)
勤務場所	蘇原保育所
基本給	時給1621円

### 【普通番パート保育士】

勤務時間	週5日▷普通番A = 8:30～17:00 (休憩60分、時間外勤務なし)▷普通番C = 9:00～16:00のうち6時間 (休憩なし、時間外勤務なし)▷普通番D = 15:00～17:00 (休憩なし、時間外勤務なし)
休日	土・日曜日・祝日ほか
勤務場所	市内公立保育所
基本給	時給1321円

勤務内容などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。



宇野 <sup>あゆみ</sup> 歩ちゃん (R3.4.5生)

我が家のアイドル☆これからも沢山食べて遊んで大きくなってね！  
(史朗さん・ひとみさん、那加前洞新町)



谷川 <sup>あきら</sup> 凧ちゃん (R5.5.22生)

生き物と歌と食べることが好きな凧。これからもたくさんの好きを一緒に見つけようね！  
(修大さん・沙織さん、那加西市場町)



「各務原市公式 LINE (ID: @ kakamigahara)」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！



### 【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



### 【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

