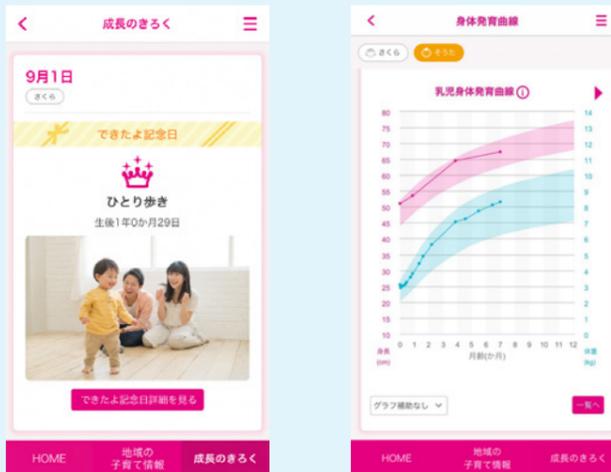


## 予防接種管理



生年月日と接種履歴を基に、最適な予防接種日を自動で算出。予防接種可能となる月齢を迎えたときや、接種予約日が近づくと通知が届き、接種忘れを防ぐことができます。

## 成長の記録



お腹の中の赤ちゃんやお子さんの成長を簡単に記録することができます。寝返りやハイハイ、お誕生日、お子さんの成長に関するイベントなどを写真やイラストで残すことが可能です。

身長や体重を記録すると自動的に身体発育曲線に表示され、お子さんの成長を一目で確認できます。

## オンライン予約サービス ・オンライン相談サービス

各種健診やマタニティ広場などの下記母子保健事業の予約を、「子育てアプリ かかみっこ」で受け付けます。3月の健診などの詳細は「くらしとけんこう」に掲載しています。8・9ページをご覧ください。

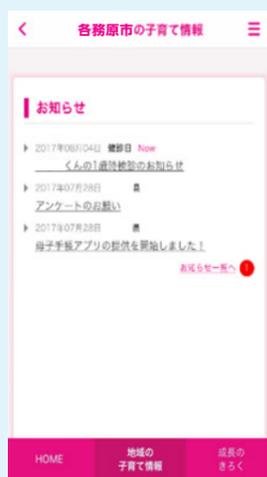
また、こども家庭センター職員とのオンライン相談（ビデオ通話）ができるようになります。オンライン相談を利用される場合は、こども家庭センターへ、事前に電話予約をしていただく必要があります。

### 3月の健診など

- ▶ 4か月児健康診査
- ▶ 11か月児健康診査
- ▶ 1歳6か月児健康診査
- ▶ 3歳児健康診査
- ▶ 2歳児歯科教室
- ▶ のびのび測定
- ▶ マタニティ広場 3
- ▶ マタニティ広場 4

必ず予約してね!

## 情報をお届け



妊娠・育児時期に合った補助制度や手続き、妊娠週数やこどもの月齢に合わせた情報などを受け取ることができます。

こどもの健やかな成長をサポート!

# 「子育てアプリ かかみっこ」



詳細 こども家庭センター ☎ 058-383-1116

### 切れ目のない

### 相談・支援を実現

妊娠中から出産後にわたるさまざまなニーズに対して、切れ目なく相談・支援を行うため、2月1日から、母子手帳アプリ「母子モ」を活用した、「子育てアプリ かかみっこ」の運用を開始しました。子育ての不安や負担をやわらげ、お子さんの健やかな成長をサポートします。ぜひご登録ください。



### 便利な機能が満載

「子育てアプリ かかみっこ」は、妊産婦とこどもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理を行うことができます。また、出産・育児に関するアドバイスや市が配信する地域の情報の受信、離れた地域に住む家族との共有機能など、育児や仕事に忙しい保護者を助けてくれる便利な機能が充実しています。

### ▼お子さんの成長を簡単に記録

お腹の中の赤ちゃんの様子などを記録をしたり、お子さんの成長を写真付きで日記のように残したりすることが出来ます。家族みんなで大切な思い出を共有できます。

### ▼健診などの予約もらくらく

乳幼児健康診査、2歳児歯科教室、のびのび測定、マタニティ広場の予約をアプリで行っていただけます。母子保健に関する予約をアプリを通して一元化。いつでもどこでも予約を行うことができます。

### ▼オンライン相談で安心・便利

妊娠中から出産後までのさまざまな悩みを、保健師や栄養士、家庭児童相談員などにビデオ通話で相談できます（要電話予約）。体調や育児の都合などで外出が難しい場合でも、オンラインでより気軽に専門家に相談できるようになります。

## 「子育てアプリ かかみっこ」 インストール方法

### ▼アプリで利用する場合

「母子モ」と検索または、アプリ用ウェブサイトからインストール



アプリ用ウェブサイト

### ▼ブラウザで利用する場合

ブラウザ用ウェブサイトよりログイン



ブラウザ用ウェブサイト

※上記画像はサンプルです