

催し

怪談ライブ 2026 in 鵜沼宿

ちょっと怖い伝承や、ゾクリとする怪談などを、「語り」と「演奏」のライブでお楽しみください。
日時 8月22日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)
場所 鵜沼西町交流館(鵜沼西町1)
定員 70人(抽選)
出演 火風水(語り部)、大谷泰史(電子オルガン奏者)
備考 ▷抽選結果は7月28日までに連絡▷小学6年生以下は保護者同伴
申込・詳細 7月1日～17日に、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055

岐阜基地納涼祭

日時 7月30日(木) 16:00～20:30
場所 航空自衛隊岐阜基地協定グラウンド(三井東町2)

備考 ▷小雨決行▷中止は、岐阜基地ウェブサイトまたは岐阜基地公式Xなどで周知します▷悪天候などで中止の場合は延期なし▷駐車場はありません。公共交通機関などでお越しください
詳細 航空自衛隊岐阜基地基地渉外室広報係 ☎058-382-1101内線 2273

加藤久幸先生と学ぶDay

【加藤先生と巡る薬草園ツアー】
時間 ▷10:00～10:20▷10:30～10:50▷11:00～11:20▷11:30～11:50(全4回)
【これなら分かる薬草・漢方講座】
時間 13:30～15:00(開場 13:00～)
定員 300人(当日会場受付順)
【共通事項】
期日 7月11日(土)
講師 加藤久幸・薬剤師
場所・詳細 内藤記念くすり博物館(川島竹早町) ☎0586-89-2101

小学校低学年の親のための子どもへの伝え方

お子さんに伝わりやすい具体的な方法を一緒に考えましょう。
日時 8月8日(土) 14:00～15:30

場所 中央図書館 4階教育センターすてっぷ(那加門前町3)
対象 小学1～3年生の保護者
定員 25人(申込順)
備考 託児は2人まで(申込順)
申込・詳細 8月4日 17:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、中央図書館 4階教育センターすてっぷ ☎058-383-7291

寺子屋事業 マスコミコース 2026

ケーブルテレビ局CCNetで、テレビカメラでの撮影や、編集体験などを行います。
日時 8月19日(水) ▷10:00～12:00▷14:00～16:00
場所 CCNet岐阜局(鵜沼西町3)
対象 市内の小学5・6年生
定員 各15人(抽選)
備考 ▷保護者の見学可▷駐車場はありません
申込・詳細 7月26日までに、市ウェブサイト内専用フォームで、企画広報課 ☎058-383-1900

小・中学校科学作品の展示会

各小・中学校で作品を募集し、9月5日(土)・6日(日)に、産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)で展示します。最優秀作品は、県児童生徒科学作品展に出品します。
詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

ヒストリーウィンドウ「各務原と鉄道の100年」

鉄道駅数が県内1位である各務原と鉄道との約100年間を、写真や資料で振り返ります。
期間 6月29日～9月25日の平日 8:45～16:30(6月30日までは8:30～17:15)
場所 市役所1階東側通路「ヒストリーウィンドウ」
詳細 木曽川文化史料館 ☎058-6-89-6055

寺子屋事業 夢チャレンジ事業

市にゆかりがある講師の講話や体験を通して、自分のよさや可能性、明るい未来を見つけましょう。
日時・対象・定員 下表のとおり
場所 産業文化センター(那加桜町2)
備考 いずれも聴講のみも可
申込・詳細 7月1日～15日に、市ウェブサイト内専用フォームで、学校教育課 ☎058-383-1118

コース	日時	対象	定員
夢・チャレンジコース	▷講話＝7月27日(月) 9:30～16:00▷体験＝7月28日(火) 9:00～16:30	小学6年～中学3年生	50人(選考)
夢・クリエイトコース	7月22日(水) 13:00～16:00	小学4年～中学3年生	30人(申込順)
夢・発見応援コース	7月24日(金)▷講話＝9:00～▷体験＝13:00～	小学4年～中学3年生	30人(申込順)

発明くふう展

9月12日(土)・13日(日)に、産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)で展示します。アイデア作品、絵画を募集します。ぜひ、ご応募ください。
作品の規格 ▷アイデア作品＝縦・横・高さがいずれも100cm以内、重さ20kg以内▷絵画＝B3判または四つ切画用紙サイズ
申込・詳細 ▷児童・生徒の部＝学校にある申込書を学校に提出▷一般＝9月3日 12:00までに、商工振興課 ☎058-383-1697

教育発表会～共に創る明日の各務原～

市内小・中学生の発表や、記念講演などを実施します。
日時 7月29日(水) 9:00～11:45
場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 300人(申込順)
内容 ▷学校の取組発表▷市長と中学生の意見交流会▷記念講演「ふるさと歴史再考」
申込・詳細 7月25日 17:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、中央図書館4階教育センターすてっぷ(那加門前町3) ☎058-383-7291

埋文レギュラー講座

【歴史ギャラリー&埋文バックヤード見学】
 旧石器時代から江戸時代までの遺跡から出土した遺物を、展示しています。遺物整理作業を行うバックヤードなども、職員がご案内します。
【土器・石器鑑定局】
 個人で所蔵している土器のかけらや石器をお持ちいただくと、種類や年代を調べてお答えします。
【埋文学習相談室】
 夏休みの研究や、郷土の歴史探求についてアドバイスします。
【共通事項】

日時 休館日(市ウェブサイト参照)を除く、10:00～16:00のうち30分程度
場所 埋蔵文化財調査センター(那加門前町3)
対象 小学1年生以上
申込・詳細 事前に電話で、埋蔵文化財調査センター ☎058-383-1123

空の森フォトクラブ 第11回飛行機写真展

期間 7月15日～20日 10:00～16:00(20日は15:00まで)
場所 中央図書館3階展示室(那加門前町3)
詳細 伊勢 ☎090-3157-9755

桃井末廣 カラーボールペン画展

期間 7月10日～20日 9:00～17:00(13日は休館、20日は12:00まで)
場所 中山道鵜沼宿脇本陣ギャラリー(鵜沼西町1)
詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055

GO! 少年自然の家

■プラネタリウム市民公開

日時 7月12日(日) 10:00～11:00(受付 9:30～)
内容 今日の星空、星座物語「ヘルクレス座」、今月の話題「ペルセウス座流星群」
費用 小学1年生以上1人100円



■プラネタリウム特別投影「夏の夕べ」

日時 7月25日(土) 18:45～20:50(受付 18:15～)
対象 市内在住の年中児以上とその保護者(乳児・年少児の入場・参加不可)

〒509-0143 鵜沼小伊木町4-213
 ☎058-370-5280

定員 30家族(抽選)

内容 ▷絵本の読み聞かせ▷プラネタリウム▷天体観察(望遠鏡、双眼鏡)
費用 小学1年生以上1人100円
申込 7月10日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは、「代表者氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、メールアドレス、参加人数(大人、小学生・園児の内訳)、キャンセル待ちの有無」を、はがきで、少年自然の家
備考 応募は1家族1口





商業分野の職場体験 「商業体験事業」

アピタ各務原店（鷺沼各務原町8）で、普段入ることのできないバックヤード見学や、商品ポップの作成などを行います。
日時 8月24日（月） 10:00～12:00

対象 市内の小学3～4年生
定員 10人（抽選）
備考 ▷ポップ作成時と記念撮影時は保護者同伴
可▷当日までにアピタ各務原店を訪問の上、どの商品のポップを作成するか決めていただきます（1階食品のみ）▷作成したポップは当日に商品横で記念撮影可。また、10月にアピタ各務原店に設置します
申込・詳細 7月27日までに、市ウェブサイト内専用フォームで、商工振興課☎058-383-7236

各務原浄化センター 夏休み下水道親子見学会

地下通路の探検や微生物の観察、水の検査などを体験します。
日時 ▷7月31日（金）▷8月1日（土） いずれも9:30～12:00
場所 各務原浄化センター（前渡西町）
対象 小学4～6年生とその保護者
定員 各15組（申込順）
申込・詳細 7月1日～17日に、電話で、県浄水事業公社☎058-386-8372

アンティークピアノ コンサート

日時 8月7日（金） 12:00～
場所 市役所高層棟2階西側
出演 児玉真子（ピアノ）
演奏予定曲 ノクターンop.9-



2（ショパン）、ワルツop.64-2（ショパン）ほか
詳細 かかみがはら未来文化財団☎058-372-7231



夏休み ファミリーコンサート



みんなで歌ったり、手をたたいて遊んだり、スティールパンの音楽に触れてみましょう。
日時 8月1日（土） 11:00～（開場 10:30）

場所 稲羽コミュニティセンター集會室（上戸町3）
対象 0歳～小学6年生の子どもとその保護者
定員 150人（申込順）
出演 チュラパンスティールバンド
演奏予定曲 アンダーザシー（アラン・メンケン）ほか

備考 ▷会場はフローリングのため、敷物が必要な方は持参▷授乳室あり
申込・詳細 7月7日 8:30～、未来文化財団ウェブサイト内専用フォームで、かかみがはら未来文化財団☎058-372-7231



リトルワールド 市民優待入館割引

チケット窓口にて市内在住の証明書をご提示いただくと、入場料が下記のとおりとなります。
期間 7月18日～8月31日（8月13日～16日を除く）
料金 小学生以上500円、小学生未満（3歳以上）300円
優待方法 市内在住の証明ができるものを入館受付で提示

備考 ▷1人の証明で4人まで割引可▷他の割引券との併用、団体利用不可▷営業時間、休館日を、施設ウェブサイトなどで確認してから来館してください
詳細 リトルワールド（犬山市今井成沢90-48）☎0568-62-5611

浮世絵うちわ展と 俳句展

期間 7月24日～8月5日 9:00～17:00（月曜日は休館、5日は12:00まで）
場所 中山道鷺沼宿脇本陣（鷺沼西町1）
詳細 中山道鷺沼宿町屋館☎058-379-5055

テクノプラザ イノベーション研修

【QC工程表と作業手順書の作り方のノウハウ】
期日 7月8日（水）
費用 13,200円
【AutoCAD LT 基礎・応用 夜間8日コース】

期間 7月9日～21日（土・日曜日、祝日除く）
費用 33,000円
【Creo Parametric 基礎】
期間 7月22日～24日
費用 31,900円
【CATIA V5 ナレッジ活用編】
期日 7月23日（木）
費用 16,170円
【SOLIDWORKS 基礎】
期間 7月28日～29日
費用 24,200円

【共通事項】
場所 テクノプラザものづくり支援センター第一別館（テクノプラザ1）
備考 上記の費用は、市内在住の方や市内企業（大企業を除く）に、市の減免を適用した金額
詳細 テクノプラザものづくり支援センター☎058-379-6370

楽しく学ぼう 成年後見制度

日時 8月9日（日） 13:30～16:00
場所 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）
定員 50人（申込順）
講師 青空一風・漫才師
内容 ▷第1部＝特別講演▷第2部＝市民後見人養成講座説明会
備考 市民後見人養成講座（10月から開催予定）を受講希望者は、第2部の参加が必須
申込・詳細 7月31日までに、インターネット、ファクス、電話または直接、市社会福祉協議会内成年後見支援センター（那加桜町2。総合福祉会館2階）☎058-382-3233☎058-322-5118



募集

せいかつのための 日本語教室

学習者と日本語学習をサポートするボランティアを募集します。資格は必要ありませんので、気軽にご参加ください。
日時 8月22日～10月10日の土曜日 13:30～15:30（全8回）
場所 市役所低層棟1階市民交流スペース（那加桜町1）
定員 ▷学習者＝16人▷ボランティア＝10人（申込多数の場合は、調整します）
備考 8月22日は参加必須のオリエンテーションを実施▷学習者＝13:30～14:30▷ボランティア＝14:30～15:30
申込・詳細 7月27日までに、「氏名、電話番号、メールアドレス」を、メール（件名を「せい

かつのための日本語教室申込」として）exchange@city.kakamigahara.gifu.jp、市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、産業文化センター6階観光交流課☎058-383-1426



自衛官などを募集

区分・受付期間 ▷2等陸・海・空士＝年間を通して受付▷一般曹候補生＝7月1日～9月1日▷航空学生＝7月1日～8月28日▷防衛医科大学校看護学科学生＝7月1日～10月2日▷防衛医科大学校医学科学生＝7月1日～10月8日▷防衛大学校学生（一般）＝7月1日～10月15日
備考 ▷7月25日（土） 11:30～、産業文化センター2階第4会議室（那加桜町2）で、自衛官・警察官・消防官合同説明会を開催。予約不要、入退場自由▷受験資格、試験日などは下記へ
詳細 自衛隊岐阜地方協力本部岐阜募集案内所☎058-383-5118



Python × AI × Web プログラミング科

業務に必要なPython・PHP・Javaなどのプログラミング言語の基礎を習得し、Webアプリケーション開発の技術を身につけます。
さらに、AIを活用したコーディング支援やPythonによる機械学習の初歩も学び、DX時代に即応できる実践力を備えた人材を目指します。
日時 8月27日～令和9年2月26日の平日 9:00～15:50
場所 VRテクノセンター（テ

クノプラザ1）
対象 早期就職を希望する方など
定員 20人（選考）
備考 ▷託児は3人まで（要申込）▷教科書代実費
申込 ハローワーク岐阜（岐阜市五坪1-9-1）☎058-247-3211）で相談の上、7月30日までに受講申込書を直接、VRテクノセンター
詳細 シティハローワーク各務原☎058-371-3335（訓練については、VRテクノセンター☎058-379-2281）

「公園墓地 瞑想の森」 使用者

【一般墓地】
募集区画 ①1.50㎡＝15区画 ②3.00㎡＝5区画③6.48㎡＝5区画（抽選、1世帯1区画）
対象 次の全てに該当する世帯主▷申込時点で、市に1年以上居住している▷納骨すべき遺骨があり（分骨不可）、その遺骨をまつる墓地が必要▷市営墓地の許可を受けていない▷2年以内に墓碑の建立が可能
費用 墓地管理料4,000円（令和8～9年度分）と、使用料①30万円②60万円③129万6,000円
申込期間 7月22日～8月7日の平日
備考 申込書は市役所2階環境政策課、市民サービスセンターにあります（市ウェブサイトからダウンロード可）
【合葬式墓地】
随時、申込を受け付けています。一般墓地利用者が合葬式墓地に申し込む場合は、一般墓地の返還が必要です。
【共通事項】
申込・詳細 直接、環境政策課☎058-383-4231



婚活イベント 「宇宙婚」

【**学びの森 KAKAMIGAHARA STAND（那加雲雀町）会場**】

期日・区分 ▷9月12日（土）＝おおむね20代後半～30代前半▷9月20日（日）＝おおむね30代後半～40代前半
時間 19:00～21:30

【**オアシスパーク（川島笠田町）会場**】

期日 10月3日（土）
時間・区分 ▷10:00～12:30＝おおむね20代後半～30代前半▷14:00～16:30＝おおむね30代後半～40代前半

【**岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（下切町5）会場**】

期日 10月11日（日）
時間・区分 ▷10:00～12:30＝おおむね20代後半～30代前半▷14:00～16:30＝おおむね30代後半～40代前半

【**共通事項**】

対象 市内在住・在勤または市に興味・関心がある独身の方で、下記「婚活セミナー」へ参加する方

定員 各回男女各15人（抽選）

申込 事前に、インターネット

備考 ▷婚活セミナーは、8月22日（土）、9月19日（土）に開催。女性13:30～14:30、男性16:00～17:00に、産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）で実施▷婚活セミナーは、印象アップのトータルコーディネートやイベント参加へのワンポイントアドバイスをお伝えします

詳細 宇宙婚運営事務局・Run Land 株式会社 ☎058-374-7005



縁むすび応援センター

縁むすび応援センター（市結婚相談所）で、結婚相手を探しませんか。

日時 ▷水・土曜日＝9:30～12:00、13:00～15:00▷金曜日＝18:00～21:00

場所 産業文化センター4階（那加桜町2）

持参品 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類と、独身証明書または戸籍抄本（発行から3カ月以内）。いずれもコピー可

申込 事前に、インターネット

詳細 市結婚相談所 ☎058-383-6212（開所日のみ）、まちづくり推進課 ☎058-383-1884（開所日以外の平日8:30～17:15）

かかみがはら未来合唱団（混声合唱団）

3月に市民会館で開催するコンサートに出演する混声合唱団の参加者を募集します。プロのオーケストラ演奏で歌える機会です。皆さんの歌声で、コンサートを一緒に作りましょう！

日時 10月～令和9年3月の水曜日 18:30～20:30（全15回）。初回は10月7日。2回目以降の日時は、未来文化財団ウェブサイト参照

場所 中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）

対象 市出身・在学・在勤の中学1年生以上（中学生は保護者の承諾が必要）

定員 50人（申込順）

費用 3,000円

講師 出口麻美（藤原歌劇団）

備考 ▷コンサートは、令和9年3月7日に開催▷募集パートはソプラノ・アルト・テノール・

バス

申込・詳細 9月4日までに、未来文化財団ウェブサイト内専用フォームで、かかみがはら未来文化財団 ☎058-372-7231

かかみがはらジュニア・アーツ・アカデミー



音楽を通して、感性やコミュニケーション力などを育みます。
日時 10月～令和9年3月の土曜日 10:00～11:30（全12回）。初回は10月10日。2回目以降の日時は、未来文化財団ウェブサイト参照

場所 中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）

対象 市内在住の小・中学生

定員 30人（申込順）

費用 3,000円

講師 坂本和彦

申込・詳細 9月4日までに、未来文化財団ウェブサイト内専用フォームで、かかみがはら未来文化財団 ☎058-372-7231

令和8年度慰霊巡拝

旧主要戦域の陸上、遺骨収集ができない海上などにおける戦没者、旧ソ連・モンゴル地域で抑留中に死亡した方の遺族代表が、現地で慰霊・追悼を行います。実施地域ごとの期日など詳細は、下記へご連絡ください。

対象 戦没者などの配偶者・子・兄弟姉妹など

申込・詳細 県地域福祉課 ☎058-272-8349

広報紙裏表紙「もふもふ家族」

広報紙の裏表紙で、皆さんのご家庭のペットを紹介しています。ご応募をお待ちしています。

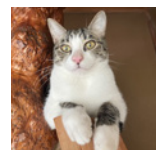
対象 市内在住の方（過去に掲載されたペットを除く）

掲載予定 広報紙10月号～令和9年3月号

定員 18人（抽選）

備考 ▷結果は当選者にのみ連絡▷応募は1人1回まで▷掲載するペットの数は1匹のみ

申込・詳細 7月26日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、市役所3階企画広報課 ☎058-383-1900



初心者歓迎！ 囲碁学校

日時 原則第1・3土曜日 13:30～16:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 小学1年生以上

定員 20人（申込順）

年会費 ▷小・中学生＝1,000円▷親子ペア＝1,000円▷中学生を除く15歳以上＝3,000円

申込・詳細 電話で、市囲碁サークル連合会・横山 ☎090-4436-7994

古文書目録 ボランティア

旧家から発見された古文書を解読し、目録を作成しています。古文書解読経験があり、一緒に学び合いたい方を募集します。

日時 第1・3木曜日 9:30～11:30

場所 那加福祉センター2階学

習室（那加雲雀町）

申込・詳細 電話または直接、中央図書館3階歴史民俗資料館（那加門前町3） ☎058-383-1361

防犯ボランティア団体 は登録を

登録いただいた団体には、帽子や腕章などの防犯活動用品を配布します。

対象 月1回以上の活動を、継続的に行っている6人以上の団体

申込・詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884

太陽光発電設備、 蓄電池の共同購入

県では、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。

県と協定を締結しているアイチューザー株式会社が、太陽光パネル、蓄電池の購入者を募り一括して発注することで、市場価格より安い費用で設備を導入できます。参加登録後でも、設置契約は義務ではありません。

申込・詳細 12月10日までの平日 10:00～18:00に、みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100

放送大学 10月入学生

放送大学は、テレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

出願期間 ▷第1回＝8月31日まで▷第2回＝9月1日～9日

詳細 放送大学岐阜学習センター ☎058-273-9614

市民カメラマン

市の魅力を写真に収め、一緒に発信しませんか。

内容 市主催行事・市内の風景の撮影、打ち合わせの参加など

対象 75歳未満の方

備考 ▷任期は2年間（再任の場合あり）▷謝礼などの支給はありません

申込 市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、市役所3階企画広報課 ☎058-383-1900



「くらし」

道路上にはみ出した庭木は剪定を

道路上にはみ出した生垣や庭木の枝などは、歩行者や車の円滑な走行を妨げ、道路事故の原因ともなります。剪定などの管理をお願いします。

詳細 建設管理課 ☎058-383-1904

リチウム蓄電池の 拠点回収

リチウム蓄電池と加熱式たばこの拠点回収を行います。電極部分をビニールテープなどで絶縁し、下記に設置した回収ボックスに投入してください。

場所 ▷産業文化センター1階（那加桜町2）▷市民サービスセンター（6カ所）▷北清掃センター（須衛字稲田）

備考 変形・膨張した電池は、回収ボックスには入れず、北清掃センターへお持ちください

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230

第 50 回桜まつり フォトコンテスト

市内外から182点の応募がありました。入賞者は、次の皆さんです（敬称略）。
▷桜まつり実行委員長賞＝駒瀬武子「これがソメイヨシノ！（エドヒガン＆オオシマザクラ）」▷各務原商工会議所会頭賞＝山田全孝▷各務原市観光協会賞＝高橋雄治▷中日賞＝小栗純一郎▷入選賞＝木野重利、佐合正子、西尾千恵子、林秀元、渡邊道雄▷佳作＝赤地未奈、安藤孝二、安藤リサ、石原雅子、岩月俊秀、梅村好子、児玉義彦、佐合富春、澤田享夫、高木捷仁、高田義雄、竹岡正行、田中光一、平工孝義、渡辺順次
詳細 観光交流課 ☎ 058-383-9925

にんじんレシピ 動画公開中！



市では、特産の「各務原にんじん」を食べてもらうために、動画共有サービス「YouTube」で、レシピ動画を配信しています。

これまでに「にんじんピラフ」や「スパニッシュオムレツ」などを紹介。これらのレシピは、東海学院大学医療栄養学科が考案したものです。ぜひ、ご覧ください。

チャンネル名 各務原市役所農政課
詳細 農政課 ☎ 058-383-1130



使用済みインク カートリッジの回収

市では、回収ボックスを設置して、家庭用使用済みインクカートリッジを回収しています。ご協力をお願いします。



場所 ▷産業文化センター1階（那加桜町2）▷鶴沼市民サービスセンター（鶴沼羽場町2）▷川島市民サービスセンター（川島河田町）▷北清掃センター（須衛字稲田）
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

障がい者お仕事 サポートフェア

市内および近郊の就労支援施設を紹介する「お仕事サポートフェア」を開催します。事業所バザーも同時開催します。

日時 7月18日（土）13:00～16:00
場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）
対象 福祉就労に興味のある方
詳細 基幹相談支援センター ☎ 058-389-7111

ひとり親家庭等 個別相談会

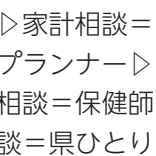
ひとり親家庭などを対象とした個別相談を実施します。

日時 ▷8月10日（月）9:00～12:00、13:00～16:45▷8月20日（木）9:00～12:00、13:00～19:00▷8月23日（日）9:00～12:00

場所 市役所1階相談室
対象 市内在住のひとり親の方など

相談内容 ▷就労相談＝ハローワーク岐阜相談員▷家計相談＝ファイナンシャルプランナー▷こどもの発達相談＝保健師▷ひとり親全般相談＝県ひとり親家庭等就業・自立支援センター相談員▷寄り添い相談＝市母子及び父子並びに寡婦福祉会員▷子育て家庭相談＝家庭児童相談員

備考 ▷相談は事前予約制▷1つの相談内容につき時間は45分▷8月23日のみ無料託児あり
申込・詳細 8月3日～10日に、市ウェブサイト内専用フォームで、こども家庭センター ☎ 058-383-7203



かかみがはら SDGs ニュース



SDGsに取り組む市内企業や団体が登録する「かかみがはら SDGs パートナー」の活動内容を紹介します。

イオンモール各務原インターでは、地域の医療系学校や自治体、病院と連携し、「ヘルス＆

ウェルネスステーション」を開催。令和7年度はフレイル予防に関するイベントなどを11回実施し、延べ3,700人が参加しました。また、マイボトル使用を推奨するなど、プラスチックごみの低減について考えるワークショップを実施。身近なことからSDGsに関して学ぶ機会を提供しています。
詳細 企画広報課 ☎ 058-383-4959

ごみは正しく 出しましょう

ごみ出しにはルールがあります。ごみの出し方がわからない場合は、市ウェブサイトをご覧ください。下記へお問い合わせください。

備考 正しいごみの出し方▷テレビ＝家電リサイクル法による▷ホースリール＝ホースは1m以内に切って、燃やすごみに出す▷緑ごみ＝リサイクル。ただし、アルゼンチンアリ生息区域を除く▷漬物石＝北清掃センターに直接搬入

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230



ネコ侵入防止装置を貸し出します

ネコが嫌がる音を出して追い払う「ネコ侵入防止装置」を、試験用に、14日間貸し出します。
対象 ネコの糞尿などの被害を受けている市内在住の方で、これまでに借りたことがない方
持参品 マイナンバーカードや運転免許証など、住所が確認できるもの

備考 ▷貸出は1組（2台まで）、▷1台につき乾電池（単1型）4本必要

申込・詳細 電話などで事前に予約し、申請用紙を市役所2階環境政策課 ☎ 058-383-4231

貯水槽水道の 適正な管理を

貯水槽水道は、適切に管理してください。

【清掃・点検の実施】

年1回以上、定期的に水槽を清掃してください。

【施設の管理】

有害物質や汚水で水が汚染されないように、日常の点検管理

を行ってください。

【水質検査の実施】

年1回以上、定期的に水の色や濁りなどに関する検査を行ってください。また蛇口から出る水に異常があるときは、必要な検査を行ってください。

【給水停止と利用者への周知】

給水した水に人の健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止し、水を飲まないよう利用者に周知してください。

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7112

都市計画に関する お知らせ

各務東町地区の区域区分・用途地域（工業専用地域）・景観計画（風景区域）を変更し、地区計画を決定しました。

市ウェブサイトや都市計画課窓口で図書の閲覧ができます。
場所・詳細 市役所5階都市計画課 ☎ 058-383-1983

学校に行きづらさを感じる小・中学生へ

【あすなろ教室】

場所・日時 那加教育福祉複合センターさくらスクエア内あすなろ教室（那加雲雀町）＝月～金曜日 10:00～14:30（祝日は休み）

詳細 ▷あすなろ教室 ☎ 070-1174-6650▷学校教育課 ☎ 058-383-1118



【さくら】

場所・日時 ▷なか（那加門前町3。中央図書館4階研修室2）＝火～金曜日（祝日は休み）▷まえみや（前渡西町。稲羽東小学校南）＝月～金曜日（祝日は休み）
時間 9:15～15:00

詳細 ▷なか＝ ☎ 080-7964-1182▷まえみや＝ ☎ 090-9952-0376▷学校教育課 ☎ 058-

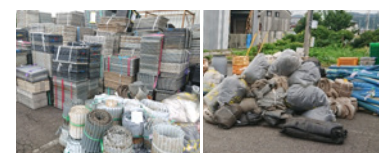
383-1118

【学びの部屋ココカラ】

場所・日時 中央図書館4階研修相談室＝火～金曜日 9:15～15:00（祝日は休み）

詳細 ▷学びの部屋ココカラ ☎ 070-1174-6651▷学校教育課 ☎ 058-383-1118

使用済みの農業用 プラスチックを収集



田畑などで使用した、マルチシートなどの農業用プラスチックの廃棄を受け付けます。

日時 7月28日（火）10:30～11:00

場所 JA ぎふ集荷予冷施設（鶴沼各務原町9）

対象 市内在住の方
費用 1kgあたり80円（予定、当日支払）

申込 7月27日までに、直接、市内のJA ぎふ支店

備考 ▷小雨決行。荒天時は7月29日（水）に延期▷受付時にお渡しする廃棄処理に関する委任状を当日持参▷当日申込不可
詳細 JA ぎふ鶴沼支店 ☎ 058-384-1141

PFOS・PFOA 検査結果

三井水源地の5月11日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 （原水集合）	88ng/L
活性炭に通した後 （浄水）	20ng/L

（国の水質基準値 50ng/L 以下）

備考 詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115





プレミアム付商品券 使用期限は 7 月 31 日



プレミアム付商品券「らららチケット 2026」の使用期限は 7 月 31 日（金）です。払戻はできませんので、期限内にご使用ください。

詳細 プレミアム付商品券 2026 事務局専用ダイヤル ☎ 0120-735-626

合同企業説明会 & 相談会

市とハローワーク岐阜、各務原商工会議所が連携して「合同企業説明会 & 相談会」を開催します。

日時 7 月 29 日（水）・30 日（木）▷ 9:30 ~ 11:30 ▷ 13:30 ~ 15:30

場所 ハローワーク岐阜 2 階会議室（岐阜市五坪 1-9-1）

対象 正社員・フルタイム・パートタイム勤務希望の方

備考 ▷各時間で出展企業が異なります（出展企業などは、市ウェブサイト参照）▷雇用保険受給中の

方は、本会への参加が求職活動実績となります▷服装自由▷予約・履歴書不要

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-7236

夏の交通安全県民運動

スローガンは「思いやり ゆず

る心で 事故防止」です。交通安全に努めましょう。

期間 7 月 11 日 ~ 20 日

運動の重点 ▷こどもと高齢者の交通事故防止▷横断歩道における歩行者最優先の徹底▷飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶▷自転車などの安全利用とヘルメット着用の促進

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

指定暑熱避難施設をご活用ください

熱中症対策強化のため、冷房施設があり一定の空間を確保できる場所を「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」に指定しています。熱中症特別警戒アラートの発表時などに、ご活用ください。

対象施設 市役所、総合体育館（那加太平町 2）、川島ライフデザインセンター（川島河田町）など



備考 指定施設は市ウェブサイト参照

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

福祉のお仕事フェア in 岐阜地域

福祉・介護の求人施設や事業所の採用担当者による求人内容の説明、求職相談などを行います。福祉・介護の仕事に関心のある方は、ぜひお越しください。

日時 7 月 25 日（土） 13:00 ~ 16:00

場所 OKBふれあい会館 3 階（岐阜市藪田南 5-14-53）

対象 福祉・介護の仕事に就職を希望する方、関心がある方

備考 ▷当日参加可▷途中入退場可▷服装自由▷履歴書不要

申込 インターネット

詳細 県社会福祉協議会 ☎ 058-276-2510



7 月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

青少年の健全育成は、大人の責任です。地域の子どもたちに関心を持ち、地域の子どもは地域で守り育てましょう。

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

7 月は河川愛護月間

川にはたくさんの自然があります。川の環境保全・再生を心がけましょう。



また、ルールを守り、川に親しみましょう。

詳細 国土交通省木曽川上流河川事務所 ☎ 058-251-1326

大手電話会社を名乗る不審電話に注意

大手電話会社を名乗る電話詐欺が発生しています。自動音声ガイダンスで通知され、音声に従ってボタンを押すと、個人情報聞き出しや、料金をだまし取ろうとしたりする詐欺集団につながります。決して応じることなく、電話を切ってください。

困ったときは、消費者ホットライン「188（いやや！）」または下記へご相談ください。

詳細 まちづくり推進課内消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

納め忘れはありませんか？

納付期限 7 月 31 日（金）

固定資産税・都市計画税	2 期
国民健康保険料	2 期
介護保険料	7 月期

犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、法令で禁止されています。愛犬が迷い犬になったり、交通事故にあったりするだけでなく、人にかみつ়く恐れもあります。



路上や公園などの公共の場所では、犬を放し飼いにせず、必ずリードをつけましょう。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

収益金はまちづくりへ宝くじ販売

「サマージャンボ宝くじ」などが販売。県内売り場やインターネットでご購入ください。

期間 6 月 30 日 ~ 7 月 31 日

詳細 県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

手続き

道路の破損を発見したら

道路の穴ぼこや陥没、側溝ふたの破損などを見つけたら、市ウェブサイト内専用フォームから、場所と写真を送付してください。

詳細 道路課 ☎ 058-383-1348

一般競争入札で市有地を売却

受付期間 7 月 23 日までの平日 8:45 ~ 16:30（6 月 30 日までは 8:30 ~ 17:15）

売却物件 市ウェブサイト、市役所 5 階管財課で配布する実施要領をご覧ください

申込・詳細 管財課 ☎ 058-383-1467

7 月から受付 国民年金免除申請

【保険料免除制度】

被保険者、配偶者、世帯主の前年所得（失業による場合を除く）を基準として、免除を判定します。

免除された期間は、受給資格期間に算入され、段階に応じて年金額に反映されます。

免除区分と月々の保険料 ▷全額免除＝なし▷4 分の 3 免除＝4,480 円▷半額免除＝8,960 円▷4 分の 1 免除＝1 万 3,440 円

【納付猶予制度】

被保険者（20 歳以上 50 歳未満の方）と配偶者の前年所得（失業を理由とする場合を除く）が判定の基準です。猶予期間は、受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

【保険料の追納】

免除・猶予された場合、10 年以内であれば、さかのぼって保険料を納められます。ただし、2 年以上経過すると、当時の保険料に政令で定める額が加算されます。

【申請手続】

申請の窓口 市民課国民年金係
持参品 ▷マイナンバーが確認できる書類または基礎年金番号がわかるもの▷本人確認書類（届出人）▷失業による場合は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど

備考 ▷免除や猶予の承認期間は、令和 8 年 7 月分～9 年 6 月分▷結果は約 3 カ月後に年金事務所から通知▷過去 2 年分までは、さかのぼって免除などの申請可▷マイナポータルを利用した電子申請も可。詳細は、日本年金機構のウェ

ブサイトをご覧ください

詳細 ▷申請受付＝市民課 ☎ 058-383-1113▷審査結果＝岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

戦没者遺族の方へ 特別弔慰金請求を受付中

国として弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に、特別弔慰金（記名国債）を支給します。

請求期限 令和 10 年 3 月 31 日

対象 戦没者などの死亡当時のご遺族（生まれていなかったこと）で、令和 7 年 4 月 1 日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料・特例扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給与金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がい

ない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給

①令和 7 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者などの子（胎児も可）
③戦没者などの▷父母▷孫▷祖父母▷兄弟姉妹（戦没者などの死亡時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります）

④上記①②③以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）。ただし、戦没者などの死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限る

支給内容 額面 27 万 5,000 円、5 年償還の記名国債

持参品 本人確認書類（マイナンバーカードなど）

備考 ▷詳細は、市ウェブサイト参照または下記へ▷支給対象者に該当するかわからない方は、下記へご相談ください

詳細 市役所 2 階福祉政策課 ☎ 058-383-1358

催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

後期高齢者医療 納入通知書を送付

5月末までに被保険者となった方に対して、7月中旬に「保険料額決定通知書・納入通知書」を送付します。

【保険料の算出方法（医療分）】

被保険者全員が等しく負担する「均等割額（55,385円）」と、所得に応じて負担する「所得割額（被保険者の所得×9.71％）」の合計額です。年額の限度額は85万円です。

【保険料の算出方法（子ども分）】

被保険者全員が等しく負担する「均等割額（1,374円）」と、所得に応じて負担する「所得割額（被保険者の所得×0.25％）」の合計額です。年額の限度額は21,000円です。

今年度の保険料は、令和7年中の所得をもとに、個人単位で計算されます。

【保険料の軽減】

同一世帯の被保険者と世帯主の所得によって、保険料が軽減される場合があります。均等割額の軽減割合は、2割・5割・7割があります。令和8・9年度は、7割軽減の方については、医療分に限り、さらに0.2割の軽減を行っています。

【保険料の納付方法】

特別徴収（年金からの差し引き）と普通徴収（口座振替や納付書での納付）があります。送付した納入通知書でご確認ください。条件によって、昨年度は普通徴収の方でも、10月から特別徴収になる場合があります。

特別徴収されている方で口座振替を希望する場合は、金融機関へ口座振替の申込と、医療保険課へ納付方法の変更届出をしてください。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

後期高齢者医療の資格 確認書など交付の変更

8月に一斉更新される資格確認書などの交付について、下記の通り変更します。

変更後 ①「資格確認書」が届く方＝▷85歳以上の方▷84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方②「資格情報のお知らせ」が届く方＝84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方

対象 次のいずれかに該当する方▷後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方▷一定の障がいがある65～74歳で、広域連合の認定を受けた方

備考 マイナ保険証の利点や登録方法については、厚生労働省ウェブサイトをご確認ください

詳細 県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎ 0570-051-502

国民健康保険「資格確認書」などを更新

「資格確認書」をお持ちの方に、7月中に新しいものを郵送します。これまで利用していた「資格確認書」は、8月1日以降に破棄してください。

マイナ保険証をお持ちの70歳以上75歳未満の方には、「資格情報のお知らせ」を郵送します。

備考 ▷新しい「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」の有効期限は、令和9年7月31日です。ただし、有効期限までに70歳・75歳に到達する方は異なります▷加入する健康保険を変更した場合は、市役所またはオンラインで手続きをしてください▷70歳以上75歳未満の方は、令和



7年中の所得で判定した自己負担割合が記載されています▷国民健康保険を脱退する際は、ウェブサイト内専用フォームで申請してください

詳細 市役所1階 医療保険課 ☎ 058-383-1099

アスベスト含有 調査費用を補助

アスベストによる健康被害を予防するため、吹付けアスベストやアスベスト含有ロックウールの含有調査を行う場合、調査費用を補助します。

補助額 上限25万円

備考 申請時に、補助対象確認のための事前相談が必要（建物平面図や現況写真などを持参してください）

申込・詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1482

マイナンバーカード休日 受取窓口のウェブ予約

マイナンバーカードの休日交付窓口は、電話で予約を受け付けていましたが、インターネット予約の受付を開始しました。

休日に受取を希望の方は、ぜひご利用ください。

対象 マイナンバーカードの交付申請を行い、市から交付通知書が手元に届いた方

備考 ▷本人が受け取る場合のみ予約可。ただし、15歳未満の場合は親権者の同席が必要▷ウェブ予約が難しい方、交付通知書を紛失した方や代理受取希望の方は電話で予約してください

申込・詳細 受取を希望する休日開

庁日の週の木曜日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、市民課 ☎ 058-383-1079



令和8年度 介護保険料について

第1号被保険者（65歳以上）の介護保険料は、前年所得に基づき、毎年7月に決定通知書・納付書を送付します（年金からの支払者は決定通知書のみ）。

備考 ▷合計所得金額は、介護保険施行令附則第24条・第25条の規定適用後のものであり、令和8年度のみ個人住民税における課税区分や合計所得金額とは異なる場合があります▷第1～5段階には、合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した金額（給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した後の金額で、控除後の額が0円を下回る場合は0円）を用います

詳細 高齢介護課 ☎ 058-383-1778

【保険料段階と保険料一覧】

保険料段階	対象	保険料（年額）
第1段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方、または前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82万6,500円以下の方、生活保護受給者の方	20,520円
第2段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82万6,500円超120万円以下の方	28,800円
第3段階	本人と世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	49,320円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82万6,500円以下の方	64,800円
第5段階	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいる方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が82万6,500円を超える方	72,000円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	86,400円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	93,600円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	108,000円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	122,400円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	136,800円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	151,200円
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	165,600円
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	172,800円

子ども広場補助制度

自治会が広場の遊具などの設置、補修、点検する場合、補助金を交付しています。ご活用ください。

対象 自治会で維持管理している子ども広場における、遊具・附帯設備の設置・補修・撤去・保守点検にかかる費用

補助額 費用の1/2以内。設置は30万円まで、補修・撤去は20万円まで（設置と補修・撤去の合計は30万円まで）、保守点検は25,000円まで

備考 ▷実施前に申請が必要▷新しく子ども広場を設置する場合などは、下記へご相談ください

申込・詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1531

健康・福祉

シニアのeスポーツ 教室（第2期）



eスポーツとは、テレビゲームを使った対戦型の競技です。この教室では、ゲームを体験しながら参加者同士で楽しく交流します。

期間 9月2日～10月28日の水曜日（9月23日を除く全8回）

場所・時間 ▷鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）＝9:30～11:00
ただし、10月7日は陵南福祉センター（鵜沼朝日町2）で実施▷稲羽コミュニティセンター（上戸町3）＝13:30～15:00

対象 市内在住の65歳以上

定員 各20人（抽選）

備考 申込者全員に抽選結果を連絡

申込・詳細 7月24日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、健康づくり推進課 ☎ 058-383-7258



精神・発達障害者しごと サポーター養成講座

期日・場所 ▷8月13日（木）＝ぎふメディアコスモス（岐阜市司町40-5）▷8月24日（月）＝各務原市役所

時間 14:00～15:30

講師 岐阜労働局

定員 30人（申込順）

備考 両日とも同じ内容です

申込・詳細 電話または直接、支援センターふなぶせ南（岐阜市茜部新所1-167-2） ☎ 058-201-6711

「ぶちふれ居酒屋」 参加者募集

東海学院大学
医療栄養学科の
学生と交流しな
がら、フレイル
予防のおつまみ
メニューを作ります。



日時 9月1日(火) 10:00～12:00

場所 東海学院大学西キャンパス3号館(那加桐野町2)

対象 市内在住の65歳以上

定員 20人(抽選)

内容 フラワーアレンジメント実習、フレイル予防の調理実習・実食・講話

費用 飲み物代400円程度(任意)

持参品 上履き、エプロン、三角巾、タオル、水分補給用の飲み物、マスク

申込・詳細 7月31日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、健康づくり推進課☎058-383-7258



発達障害者支援 セミナー

コミュニケーション能力などにより学校生活・就職活動などに困難を抱える学生や、学校や会社で上手になじめず発達障害と診断された方と、どのように関わり、支援していくべきかを講演します。



日時 8月6日(木) 14:00～16:00

場所 県図書館多目的ホール(岐阜市宇佐4-2-1)

対象 学生の保護者、教育現場の先生・支援者など

定員 200人(申込順)

講師 井川典克・精神科医

申込・詳細 インターネットで、岐阜労働局職業対策課☎058-245-1314

在宅医療・介護連携推進 事業「人材育成研修会」

日時 7月30日(木) 10:00～11:30

場所 産業文化センター4階第2学習室(那加桜町2)

対象 歯科医療従事者、介護関係者または研修会に興味のある方

定員 30人(申込順)

講師 木田盛夫・医師

内容 在宅医療現場の実際

申込・詳細 7月25日までに、インターネットで、市歯科医師会☎058-371-3201



楽しく体操！リズムで いきいき教室(2期)

期間 9月3日～11月30日

日時	場所・定員
第2・4月曜日 ▷9:30～10:30 ▷11:00～12:00	蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)、各40人
第2・4火曜日 13:30～14:30	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)、45人
第1・3木曜日 10:00～11:00	鵜沼福祉センター、(鵜沼羽場町1)、35人
第1・3金曜日 10:00～11:00	陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)、45人
第2・4金曜日 10:00～11:00	那加福祉センター、(那加雲雀町)、45人

対象 市内在住の65歳以上

備考 ▷参加者は抽選で決定▷全員に抽選結果を連絡▷各会場全6回▷上記日時に開催を予定していますが、変更となる可能性があります

申込・詳細 7月15日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォーム



または、はがきに「教室名、会場名(蘇原コミュニティセンター希望の場合は時間も)、氏名、生年月日、住所、電話番号」を記入

し、郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、健康づくり推進課(総合福祉会館1階・那加桜町2) ☎058-383-7258

特例対象者の 日本脳炎予防接種

場所 市内実施医療機関

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、マイナンバーカード

備考 予診票兼接種券をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し下記窓口、または市ウェブサイト内専用フォームで申請をお願いします。



ます。市内医療機関で接種する場合は、予診票兼接種券は設置済のため申請の必要はありません。
詳細 健康づくり推進課☎058-383-1115

「健康相談」実施中

健診受診後の生活習慣の見直しなど、健康づくりについての相談を受け付けています。

受付時間 9:00～16:00

場所 総合福祉会館1階(那加桜町2)

申込・詳細 事前に電話で、健康づくり推進課☎058-383-7258

認知症サポーター 養成講座

日時 ▷7月26日▷8月23日
いずれも日曜日 13:00～14:30(受付12:30～)

講師 内藤記念くすり博物館キャラバンメイト

持参品 筆記用具

場所・詳細 内藤記念くすり博物館(川島竹早町1) ☎0586-89-2101

ゼロからはじめる カラダづくり

日時・場所 下表のとおり(各全8回)

対象 市内在住のコースの初回時に65歳以上で、運動習慣(1日

30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続)のない方
内容 いすを使用したストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、栄養講座、体力測定

備考 教室終了から1～2カ月後にフォローアップ教室があり

ます
申込・詳細 7月21日までに、市ウェブサイト内専用フォームで、健康づくり推進課☎058-383-7258



コース	日時	場所	定員
1	9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・20日・27日 いずれも火曜日 9:30～10:30	総合福祉会館(那加桜町2)	各25人(抽選)
2	9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・20日・27日 いずれも火曜日 13:00～14:00	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)	
3	8月20日・27日、9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日 いずれも木曜日 15:00～16:00	コパンスポーツクラブ鵜沼(鵜沼西町3)	
4	9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日 いずれも金曜日 9:30～10:30	中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)・蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)のいずれか	
5	9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日 いずれも金曜日 13:00～14:00	陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)	
6	8月22日・29日、9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日 いずれも土曜日 9:00～10:00	コパンスポーツクラブ各務原(各務西町4)	
7	10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日 いずれも火曜日 11:00～12:00	総合福祉会館	
8	10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日 いずれも火曜日 14:30～15:30	稲羽コミュニティセンター	
9	10月15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日 いずれも木曜日 15:00～16:00	コパンスポーツクラブ鵜沼	
10	10月9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日 いずれも金曜日 11:00～12:00	中央ライフデザインセンター・蘇原コミュニティセンターのいずれか	
11	10月9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日 いずれも金曜日 14:30～15:30	陵南福祉センター	
12	10月17日・24日・11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日 いずれも土曜日 9:00～10:00	コパンスポーツクラブ各務原	

休日急病診療・歯科救急当番など

受診の際は、マイナンバーカード、資格確認書、福祉医療費受給者証などを持参してください。

医療機関	詳細
8月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) ※要電話予約	那加桜町2、総合福祉会館内／2日(日)・9日(日)・11日(火・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日) いずれも9:00～12:00、13:00～16:00／電話予約受付時間は、9:00～11:45、13:00～15:00／診療科目は内科・小児科
8月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	2日(日)／いわた歯科医院☎058-389-1808／那加土山町2 9日(日)／かねみつ歯科☎058-383-8364／蘇原瑞穂町2 11日(火・祝)／都クリニック☎058-385-4838／鵜沼羽場町5 16日(日)／苅谷歯科医院☎058-382-0279／小佐野町6 23日(日)／北山歯科医院☎058-384-4180／鵜沼西町3 30日(日)／わかば歯科クリニック☎058-216-6480／蘇原青雲町3 いずれも9:00～15:00
小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)／小児科(対象は15歳以下)
岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・年末年始 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00(受付は各終了時刻の30分前まで)／内科・小児科
小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
救急安心センターぎふ ☎#7119	年中無休24時間対応。専門家から受診の必要性や対処方法などのアドバイス、医療機関の案内を電話で受けることができます(つながらない場合は☎058-216-0119)