

市民プール第2期 スタジオ教室・夏休み短期水泳教室

【スタジオ教室】

教室	曜日	時間	対象	定員
運動不足解消教室	月曜日	10:30～11:30	16歳以上	12人(抽選)
バランスボール		13:30～14:30		
リセットナイトヨガ		19:30～20:30		
ズンバ	火曜日	10:30～11:30		
やさしいチェアヨガ		14:00～15:00		
エアロビクス		19:30～20:30		
朝のととのいヨガ	水曜日	10:30～11:30		
心とからだの養成ヨガ	金曜日	13:30～14:30		
機能改善運動教室		19:00～20:00		
ベビーママヨガ		10:30～11:30	生後6～18カ月のお子さん と母親	10組(抽選)

期間 7月27日～9月12日(全6回)

費用 市内在住＝6,000円、市外在住＝6,300円

【短期水泳教室】

教室	期日	時間	対象	定員
幼児短期スイム	▷前期＝7月21日～24日(全4回) ▷後期＝8月24日～27日(全4回)	9:30～10:30	年少～年長児	20人(抽選)
MIX短期スイム		10:30～11:30	年中～小学2年生	35人(抽選)
クロール習得スイム		13:00～14:00	クロールができない小学生	35人(抽選)
ジュニアスイム		14:00～15:00	小学生	35人(抽選)

費用 市内在住＝4,500円、市外在住＝5,000円

【共通事項】

場所 市民プール(鶴沼小伊木町4)

備考 ▷期日など詳細は7月1日以降に市ウェブサイトをご覧ください▷窓

口申込は市民プール以外の施設ではできません▷抽選結果は7月18日以降に、施設ウェブサイトなどをご確認ください▷受講料は7月18日～22日に市民プール窓口で支払

申込・詳細 7月3日～15日に、市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、市民プール☎058-370-6506



8月の軽スポーツ交流会



日時 8月1日(土) 9:45～(受付9:30～)

場所 中央中学校(各務西町4)

対象 市内在住、在勤、在学の方

内容 ボッチャ、スポーツガラッキー

申込・詳細 7月17日までに、各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課☎058-383-1231

第9回各務原市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時 9月2日(水) 9:00～14:30(予備日は9月3日)

場所 総合運動公園(下中屋町)

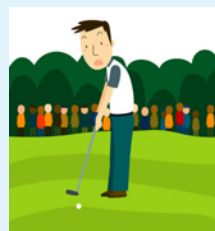
定員 240人(申込順)

費用 1,000円(当日支払)

申込 8月5日までに、産業文

化センター7階スポーツ課にある申込用紙に記入して、直接、スポーツ課

詳細 市グラウンド・ゴルフ協会事務局・真弓☎090-8954-7921



オアシスパークヨガ

期日 令和9年3月までの第1・3火曜日(8月は開催しません)

時間 ▷10:00～10:45 ▷11:00～11:45

場所 オアシスパークそよかぜテラス(川島笠田町)※雨天時はひだまりホール

定員 各10人(申込順)

講師 小坂巳奈良・ヨガインストラクター

費用 1,000円

申込・詳細 オアシスパークウェブサイト内専用フォームで、小坂☎090-8956-0373

