

申込方法

各講座は、市ウェブサイト内専用フォームまたは各ライフデザインセンターの窓口で、お申し込みください

ご案内

場所 記載のないものは、各ライフデザインセンター

対象 記載のないものは、誰でも参加可

費用 記載のないものは、無料

中央

ライフデザインセンター

蘇原中央町 2-1-8 月曜日、祝日 ☎ 058-389-1820

初めての方でも大丈夫
いちから学ぶ Excel の基本

表計算ソフト「Excel」をこれから始める方、久しぶりに使ってみようと思っている方を対象に、表の作り方や効率の良いデータの入力方法、計算の方法、基本的な関数の使い方などを、いちからゆっくり学びます。ぜひ、ご参加ください。

期日 8月19日・26日、9月2日・9日 いずれも水曜日 13:30～15:30 (全4回)

対象 18歳以上

定員 12人 (抽選)

講師 青木貴宏・CODE FRIENDS 講師

費用 3,400円(受講料1,200円、教材費2,200円)

持参品 USBメモリ、筆記用具

申込期限 7月22日

スポーツ・レクリエーション
“ラダーゲッター”

ひもでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ひっかけると得点になる、全身運動のゲームです。ラジオ体操なども行い、頭も体もフル活用します。初めての方でも、楽しく気軽に健康づくりができます。

日時 9月10日(木) 9:30～11:30

対象 18歳以上

定員 30人 (抽選)

講師 真野敏 (市ラジオ体操連盟)

費用 300円

申込期限 8月18日

東

ライフデザインセンター

鵜沼朝日町 3-163-2 月曜日、祝日 ☎ 058-384-0507

夏バテ予防と回復に!!
薬膳料理

薬膳料理は、中国伝統医学から生まれた、病気の予防や回復、健康維持を目指す体に良い料理です。旬の食材を中心に、身近にあるものを上手く組み合わせて、夏バテ予防に効果的なおいしい料理を、手軽に作ってみませんか。

日時 8月29日(土) 10:00～12:00

対象 18歳以上

定員 12人 (抽選)

講師 後藤香陽子・中医薬膳師

費用 1,300円 (受講料300円、材料費1,000円)

持参品 マスク、エプロン、三角巾、ごみ袋、手布巾、皿布巾 (キッチンペーパー可)、台布巾2枚、筆記用具、水分補給用飲料

申込期限 8月14日

川島

ライフデザインセンター

川島河田町 1028-1 月曜日、祝日 ☎ 0586-89-3686

パティシエ気分♪
アイシングクッキー体験

アイシングを作るところからスタート。好きな色をまぜて、自分だけのアイシングを作り、クッキーに自由にお絵描きしよう。

日時 8月4日(火) 10:00～12:00

場所 川島健康福祉センター調理室 (川島松原町)

対象 小学4年生以上

定員 12人 (抽選)

講師 森成美・パティスリー Bijou パティシエ

費用 ▷小・中学生 900円 (受講料200円、材料費700円) ▷その他 1,000円 (受講料300円、材料費700円)

持参品 エプロン、上履き (小学生のみ)

申込期限 7月14日

淡いスカイブルーにうっとり♪藍の生葉でシルクストールを染めよう

自然から色をいただき、草木染め。藍の生葉を使って、シルクのストールを染めます。

日時 8月26日(水) 10:30～12:30

場所 川島健康福祉センター調理室 (川島松原町)

対象 18歳以上

定員 15人 (抽選)

講師 智香

費用 2,800円 (受講料300円、材料費2,500円)

持参品 汚れてもよい服、ビニール手袋

申込期限 7月31日

いきいき

楽習課

那加桜町 2-186 産業文化センター 6階 土曜日、日曜日、祝日 ☎ 058-383-1210

ご登録ください!
生涯学習登録講師

市民の皆さんの「学びたい」や「やってみたい」に応えることを目的とした「生涯学習登録講師制度」に登録し、特技や知識、経験などを広く伝え、地域で生かしませんか。登録を希望する方や興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

対象 ▷市内在住・在勤・在学または市にゆかりのある個人▷市内で活動し、主に市民で構成された団体

内容 ▷市ウェブサイトにて講師として紹介されます▷10人以上の市民グループなどからの依頼により地域に出向いて開催する「出前講座」に講座登録ができます (講師料無料) ▷「登録講師企画講座」を企画運営することができます▷市から講座の講師を依頼される場合があります▷犬山市民講師に登録できます

備考 必要書類などの詳細は、市ウェブサイト参照

申込 電話で、いきいき楽習課

クラブ・サークルを発足しませんか

市内では、趣味や教養を高めることや、生活を豊かにし、健康的な生活を送ることを目指し、多数の団体が活動しています。市では、次の認定基準を満たす団体を「クラブ・サークル (社会教育関係団体に準ずる団体)」として認定しています。地域で学び、交流し、活動を広げませんか。

クラブ・サークルの発足を検討している方や興味のある方は、お問い合わせください。

認定基準 ▷団体の構成員が8人以上▷構成員の過半数が市内在住・在勤・在学▷未成年で構成される団体は、成人の責任者がいる▷団体として、会則または規約を有している▷政治活動、宗教活動をしないなど

内容 ▷クラブ・サークル発表会や「出張!クラブ・サークル」に参加できます▷活動における施設使用料が減免になる場合があります

備考 申込方法、必要書類などの詳細は、市ウェブサイト参照