



かかみがはら

働き世代からの

健康づくり



働き世代からの健康づくり

詳細 健康づくり推進課 ☎ 058-383-7258

仕事や子育てなどで忙しく、「最近疲れやすい」、「運動不足かも」と感じることはありませんか？体を動かす機会が少ない状態が続くと、メタボや、循環器系疾患などの「生活習慣病」のリスクが高まります。さらに筋力や体力が低下し、将来の「フレイル」につながります。

十分な運動時間を確保するのが難しい働き世代

の皆さんは、通勤や買い物で少し長めに歩いたり階段を使ったりするなど、日常生活の中で体を動かす時間を増やすことから始めてみましょう。

今号は、健康づくりの第一歩となる取組を紹介します。これからも元気に趣味や仕事、家族との時間などを楽しむため、健康的な心と体を保ちましょう。

取組 1

取組 2

－ 検（健）診は未来の自分への投資 －

各種検（健）診

ヤング健診、各種（がん、歯周病など）検診

若年時から自らの健康状態をチェックすることで疾病予防や早期発見につながります。



特定健康診査、国保人間ドック

国民健康保険に加入している方が対象です。結果に応じて保健指導を受けることができます。



ぎふ・すこやか健康診査、ぎふ・さわやか口腔健康診査

後期高齢者医療保険に加入している方が対象です。生活習慣病や口腔機能低下の早期発見につながります。



－ 企業・団体の皆さんへ －

健康教育（出前講座）

対象 市内の事業所・企業の従業員とその家族、市内の団体

内容 栄養・食生活、運動、メンタルヘルス など

申込 実施希望日の2カ月前までに、市ウェブサイト内専用フォーム

備考 詳細は、市ウェブサイト参照



市民や市内在勤の皆さんの健康づくりを応援するため、専門職が出向いて健康講話などを行っています。



多くの企業・団体に活用いただいています！

「かかみがはらフレイル予防ウォーキング」がリニューアル!!

かかみがはら アプリで ウォーク

生活習慣病予防やフレイル予防には、ウォーキングなど無理のない運動が大切です。今年も、アプリを使ったウォーキングイベントを開催します。スマホに指定のアプリ「ヘルスプラネットウォーク」をインストールして、スマホを持って歩くだけ。今から歩く習慣を身につけましょう。

このアイコン
が目印!



期間	10月1日～11月30日
対象	市内在住の40歳以上の方 ※10月1日時点
定員	①40～64歳＝1,500人(抽選) ②65歳以上＝1,500人(抽選)
参加費	無料

目標歩数

- ① 400,000 歩 (目安 8,000 歩 / 日)
- ② 300,000 歩 (目安 6,000 歩 / 日)

申込

9月2日までに、市ウェブサイト内専用フォームからお申込みください



景

品

イベント参加者を対象に、さまざまな景品を用意しています。

◆目標達成賞

2カ月の目標歩数達成者の中から抽選で300人に、下記の景品が当たります



◆ナイスチャレンジ賞

目標歩数に満たなかった方の中から抽選で30人に、かかみがはら支援学校の児童生徒が制作した作品が当たります

◆市長と歩数ピタリ賞

2カ月の総歩数が市長と最も近い方1人を、市長が表彰します

充実した機能で 楽しくウォーキング

アプリのさまざまな機能を使って、ウォーキングを楽しく継続することができます。

市オリジナルデザイン



ウォーキングラリー	まいにちスタンプ	バッジコレクション
まるで旅行気分！ 楽しくウォーク アプリ上で、国内外の名所などを舞台に、仲間と競いながら、ゴールを目指します。	スタンプで簡単！ 生活チェック 日々の食事や運動の実施状況を簡単に記録。生活習慣の見直しにお役立てください。	ミッション達成で バッジをゲット！ ミッション達成で、イベントオリジナルのデジタルバッジを集めることができます。

安全な暮らしを守る、 身近な防犯対策！

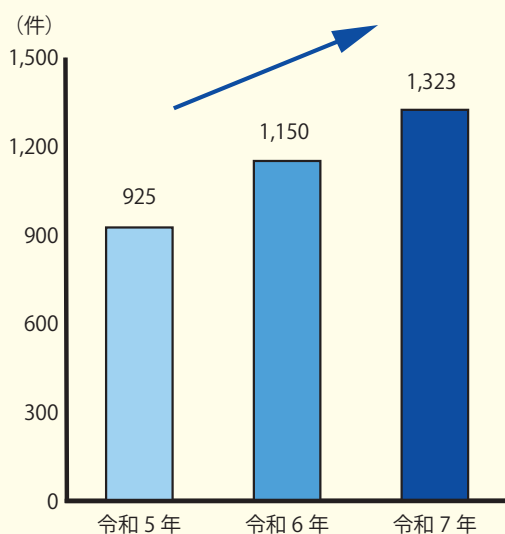
市内の犯罪は年々増加しており、特に特殊詐欺の被害が拡大しています。そこで今回は、被害の現状を紹介。手口などを把握し、身近な防犯対策を始めましょう。

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

■ 市内の犯罪・特殊詐欺被害の現状

【市内刑法犯認知件数】

令和5年以降、増加しています。令和7年は1,323件で、令和6年と比較し、173件増加しました。



【市内特殊詐欺被害の現状】

「特殊詐欺」とは、犯人が被害者と直接対面せず、電話やメールなどを悪用し、不特定多数の人をだまし、現金を振り込ませる詐欺などのことです。

市内の特殊詐欺被害は、年々増加しています。



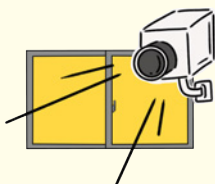
	件数	被害額
令和5年	24件	約8,700万円
令和6年	21件	約4,000万円
令和7年	42件	約1億5,000万円

令和7年は、前年比認知件数 **2倍！** 被害額 **3.75倍！**

情報提供：各務原警察署

■ 各務原市 住まいの防犯対策補助金

市では、侵入盗や特殊詐欺などの被害防止の対策として、住宅防犯対策用品の購入または、設置にかかる費用を補助します。



補助対象経費 7月1日～令和9年2月26日に購入または設置した、住宅防犯対策用品の費用

金額 補助対象経費（税込）の1/2（100円未満切捨。上限1万円）

対象 次のすべてを満たす方▷申請者が市内在住▷市税を滞納していない▷補助事業を実施した住宅に

現に居住している▷暴力団、暴力団員もしくは関係者などに該当しない

受付期間 8月3日～令和9年2月26日（予算額に達した時点で受付終了）

備考 ▷補助対象となる用品や必要書類などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください▷まちづくり推進課窓口のほかに、市民サービスセンター窓口でも申込できます

申込 市ウェブサイト内専用フォーム、郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、まちづくり推進課（低層棟2階）



特殊詐欺に遭わないために



各務原警察署
坂口 尚司・
生活安全課長

▶特殊詐欺被害の現状―

今年5月末までに市内では、既に44件、約2億457万円の特殊詐欺被害が発生しています。特に、多い手口は「ニセ警察詐欺」や、「SNS型投資詐欺」です。

「ニセ警察詐欺」は、警察官を名乗る者から、「詐欺に関与した可能性がある。通帳を調べる必要があるため、通帳とキャッシュカードを指定場所に置くように」などと電話があります。指示に従うと、通帳などをだまし取られてしまいます。「SNS型投資詐欺」は、SNSで知り合った人物から、「不動産や株の投資で、利益が出ている。投資をやらないか」などと誘われるものです。指示に従い、投資資金として暗号資産を送金すると、だまし取られてしまいます。

▶特殊詐欺被害を減らすためには―

特殊詐欺の最新の手口や、実際に起こった詐欺被害を知っておいていただくことが大切です。

手口などを知っていることで、詐欺を疑ったり、警察官やご家族、知人などに相談したりして、詐欺を防ぐことができる可能性が高まります。

県警ウェブサイトや「岐阜県警察防犯アプリ（※1）」では、特殊詐欺などの防犯に関する最新情報を配信しています。最新の手口を知り、被害防止にぜひご活用ください。

また、特殊詐欺は、携帯電話が入口となるケースが多くなっています。「蛇口を閉める対策」として、詐欺電話を受けないということも大切です。この対策として、警察庁の推奨アプリ（※2）がありますので、ぜひご利用ください。

▶市民の皆さんへメッセージ―

「ニセ警察詐欺」や、「SNS型投資詐欺」以外にも、SNSで警察官になりすまして、お金などをだまし取る詐欺なども増加しています。SNSで警察官が連絡することは、絶対にありません。

少しでも不審に思いましたら、1人で判断せず、ご家族、知人、各務原警察署（☎058-383-0110）などにご相談ください。

（※1）・（※2）下記二次元コードからインストールできます。詐欺電話などの対策に、ご活用ください。



岐阜県警察防犯アプリ
(App Store)



岐阜県警察防犯アプリ
(Google Play)



警察庁推奨の
詐欺対策アプリ

■ 特殊詐欺被害防止共同宣言 IN 各務原

被害が増加する特殊詐欺に対して、被害防止対策を強力に推進するため、浅野健司・市長と有井隆・各務原警察署長が、「特殊詐欺被害防止共同宣言」を行いました。

特殊詐欺は、電話を利用したケースが多く、中でも携帯電話を利用したケースが増加しています。そこで、共同宣言の後、浅野市長が、有井署長に教わりながら、警察庁推奨の詐欺対策アプリを体験しました。その様子を、市ウェブサイトで公開しています。ぜひ、ご覧ください。



資源の有効活用 × 歳入確保

各務原市メルカリShops

市は、国内最大級のフリマサービス「メルカリ」を運営する株式会社メルカリと連携。今年2月に、「各務原市メルカリ Shops」を開設し、不用備品を販売しています。



詳細 企画広報課 ☎ 058-383-4959

1

資源の有効活用などのために

市では、資源の有効活用、環境負荷の低減および歳入確保のため、メルカリサイト内に市の販売ページである「各務原市メルカリ Shops」を開設し、市で不用となった備品をリユース販売しています。販売で得た収入は、各種事業の財源として大切に活用しています。事業の詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。



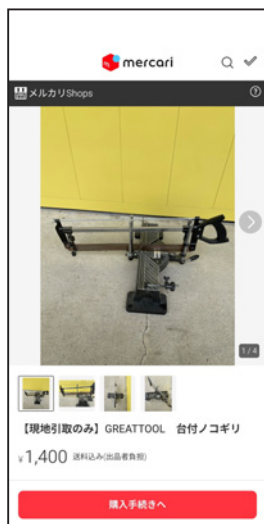
2

購入・受取方法

1. 下記二次元コードから、各務原市メルカリ Shops の商品を確認
2. 商品を選択し、「購入手続きへ」を選択
3. 支払い方法を選択
4. 購入完了
5. 現地に取りに行く



各務原市
メルカリ shops



購入手続き画面



支払い方法
選択画面

アプリからも
ご利用いただけます

▶ App Store



▶ Google Play



【注意事項】

- ▶ 商品購入には、メルカリの会員登録が必要です
- ▶ 商品について、専門的なクリーニングは行いません。現状での引き渡しとなります
- ▶ 商品の状態は、各商品ページに掲載している写真や説明文を必ずご確認ください、ご納得いただいた上でご購入ください
- ▶ 商品はいずれも、市役所などでの現地引取となります（市からの発送はいたしません）

3

注目商品はこちら！

8月10日に、下記の商品の出品を予定しています。市で使用していた機器類や、市内の学校で使用していた机やいすなど、たくさんの商品があります。商品によっては、1点しかないものなど、数に限りがあるため、すぐに売り切れとなる場合があります。このほか、「各務原メルカリ Shops」では、マウスやタイムカプセルなど、たくさんの商品を紹介しています。ぜひご覧ください。



デジタル一眼レフカメラ



¥6,500

Nikon D70、Nikon DX SWM ED IF Aspherical 67mm レンズセット。傷や汚れあり

カラープリンタ



¥13,000

EPSON カラープリンタ EP-976A3。白黒コピー・カラーコピー・無線接続の印刷可。傷や汚れあり

iPad 用キーボード



¥1,000

ELECOM TK-LCM02WH Lightning 静音ミニキーボード。新品未使用品。撮影用に開封

クーラーボックス



¥5,500

Coleman ホイールクーラー 青 / 白 60QT。経年使用による傷や汚れあり

木製いす



¥1,000

旧特別支援学校で使用。個体によって、傷、汚れ、ひび割れなどあり

学校机いすセット



¥2,970

旧特別支援学校で使用。傷や汚れ、塗装のはがれが多数あり

5月に市内8会場で、高齢者向け生涯学習講座「しこうのじかん」の開講式が行われ、私もいくつかの会場に出席しました。どの会場でも、新たな学びへの期待にあふれた受講者の皆さんの笑顔が印象的で、講座は活気に満ちたスタートとなりました。新しいことに挑戦し続ける皆さんの姿はいきいきとしており、私も元気をいただきました。

この講座は、昨年度まで実施していた「ライフカレッジ」、「ハイカレッジ」をリニューアルした



ものです。これまでの卒業を目的とした学年制を1年間の講座として、過去の受講歴や卒業の有無に関係なく、誰もが参加しやすい形

としました。

また、名称を「しこうのじかん」に統一し、「しこう」という言葉を、あえてひらがな表記にしています。皆さんは、どのような漢字を思い浮かべますか。私は、思考・志向・嗜好・至高など、さまざまな漢字を当てはめてみました。中には「私が幸せになる」と書く「私幸」のような前向きな当て字もあれば、「歯垢」のように思わず笑ってしまうものもありますね。「頭を使って考える」、「自分の好きなことを見つける」など、皆さん1人1人が、自分の「しこう」に出会ってほしいという思いを込めています。

仲間とのつながりを育みながら、ここでの学びが地域で生かされ、皆さんにとって実りある「しこう」の「じかん」となることを願っています。

Pick up ↑

注目の話題、気になる情報をお届けするコーナーです。
今号は、防災の取組についてお知らせします。

災害から身を守るための、新しい防災気象情報

ニュースなどで見聞きする防災気象情報が、今年5月29日から新しくなりました。約2カ月が経過しましたが、皆さんご存じでしょうか。

気象庁が発表する大雨警報などの防災気象情報は、避難の判断をする上で非常に重要な情報となります。今一度新たな防災気象情報を確認し、「自分の身は自分で守る」意識を高めましょう。

■防災気象情報の概要

従来の防災気象情報は、河川氾濫や大雨、土砂災害など、警戒レベルとの対応が複雑で、避難するタイミングが分かりにくいという課題がありました。そのため、新しい防災気象情報は、住民の皆さんが取るべき行動をより直感的に分かるように、5段階の警戒レベルに対応し、危険度の高まりが分かりやすくなっています（右図参照）。

この防災気象情報や市からお知らせする避難情報が出された場合は、自分自身の判断で、その時

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

点で最善となる安全確保行動を取ることが求められます。

■市情報メールなどの登録

市からの避難情報の発令は、市公式ウェブサイトへ掲載するほか、市情報メール（防災情報）、LINEなどで周知しますので、ぜひご登録ください。

登録方法 右記二次元コードから（t-kakamigahara@sg-p.jpへ）空メールを送信し、登録してください

詳細 防災対策課 ☎058-383-1190



今月のトピックス

見守りシール読み取り体験会

詳細 高齢介護課 ☎ 058-383-1779

家族を守る「見守りシール」

認知症の方などが行方不明になった場合に、早期発見・保護につなげるため、二次元コードが印刷された「見守りシール」を配布しています。



事前に衣類や持ち物などに貼り付け、行方不明になった際に発見者が二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、登録した家族などへ発見通知が届きます。

また、インターネットの伝言板を活用することで、発見者と対象者の家族などが個人情報互いに知られることなく、やり取りをすることができます。この見守りシールを活用し、家族皆で安心して過ごしてください。

対象 市内で在宅生活し、認知症などにより行方不明になるおそれのある方

申込 ▷市ウェブサイト内専用フォームで、高齢

介護課▷申請書と見守りシール配布事業登録シートを、直接、市役所2階高齢介護課またはお近くの地域包括支援センター



「見守りシール」を使ってみよう

見守りシールの二次元コードの読み取りや、保護につながるまでの流れなどについての体験会を行います。



日時 8月21日（金） 13:30～15:00（受付13:00～）

場所 蘇原コミュニティセンター集会室（蘇原野口町1）

持参品 スマートフォン

申込 8月14日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、高齢介護課



消防職員（高校卒程度）募集

詳細 人事課 ☎ 058-383-2016

令和9年4月1日採用予定！消防職採用試験

「市民の安全・安心を守りたい」という熱い思いを持った方は、ぜひご応募ください。

第1次試験日 9月20日（日）

採用予定人員 3人程度

受験資格 次のすべてを満たす方▷平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた▷心身ともに健康で、消防の職務遂行上支障ないと認められる▷両眼とも矯正視力が1.0以上▷聴力が左右正常である▷採用後5年以内に、準中型（5t限定およびAT限定は解除が必要）以上の自動車運転免許を自費取得できる

備考 職種や試験区分、採用予定人数は変更となることがあります。必ず試験案内を確認してください

申込 8月3日 8:30～31日 17:15に、市ウェブサイト内専用フォームで、人事課



催し

秋休み体験学習 「畜産動物と科学」



期日 ▷10月13日(火)▷10月14日(水)

時間 8:00～16:20

場所 岐阜大学柳戸キャンパス
(岐阜市柳戸1-1)

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 各12人(抽選)

費用 300円(保険料含む)

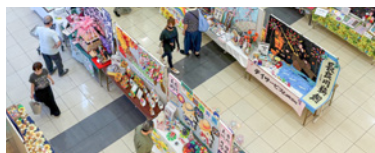
持参品 昼食、飲み物、筆記用具、
タオル、汚れてもよい服装(靴
下着用)、着替え、帽子

備考 中央図書館北側集合(岐
阜大学までバスで移動)

申込・詳細 9月17日までに、
市ウェブサイト内専用フォームで、
農政課 ☎ 058-383-1130



介護事業所作品展



介護事業所の利用者が、リハ
ビリやレクリエーションの一環
で制作した作品を展示。各事業
所の紹介なども行います。

日時 8月24日～28日 9:00
～21:00(24日は12:00～、28
日は20:00まで)

場所 イオンモール各務原イン
ター1階センターコート(那加
萱場町3)

備考 荒天時は展示期間を短縮

する場合あり

詳細 高齢介護課 ☎ 058-383-2067

第6回那加デザイン ミーティング

今回のテーマは、「あえて今こ
そ!『那加公園エリア』入門」。

前半は那加エリアを拠点に活
動するまちづくり会社「OUR F
AVORITE CAPITAL」と市が、後
半はまちの若い世代が、トーク
セッションを行います。

日時 8月24日(月) 18:00～
20:00

場所 旧東亜町会館(那加東亜
町)

申込・詳細 8月23日までに、

市ウェブサイト内専用フォーム、ま
たは電話で、都市
活力創造課 ☎ 058-

383-7254



GO! 少年自然の家

〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213
☎ 058-370-5280

■プラネタリウム市民公開

日時 8月9日(日) 10:00～11:00(受付9:30
～)

内容 今日の星空、星座物語、今月の話題

費用 小学1年生以上1人100円

■プラネタリウム市民公開&天体観察会

日時 8月22日(土) 19:00～21:00(受付
18:30～)

費用 小学1年生以上1人100円

備考 天体観察は、雨天・曇天時中止

■とべ! ひこうき〜つくろう・とぼそう・くふう しょう〜

日時 9月19日(土) 9:30～12:00(受付9:15
～)

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 20人(抽選)

費用 1人600円

申込 9月3日(必着)までに、
市ウェブサイト内専用フォーム
または、「参加者氏名・ふりが
な・学校名・学年、保護者氏名、郵便番号、住所、



電話番号、保護者のメールアドレス、
キャンセル待ちの有無」を、はがき
で、少年自然の家

備考 保護者以外の見学は不可

■English Day Camp

自然の家で、ミニ留学体験! 外国
人の先生と一緒に、自然の中でレ
クリエーションに挑戦したり、ハン
バーガーを食べながら会話した
りする中で、英会話を楽しく実践します。

日時 10月3日(土) 9:30～15:30(受付9:00
～)

対象 市内在住の小学4年生～中学1年生

定員 30人(抽選)

費用 1人1,200円(昼食付)

申込 9月16日(必着)までに、市
ウェブサイト内専用フォームまたは、
「参加者氏名・ふりがな・学校名・学
年、保護者氏名、郵便番号、住所、電話番号、保
護者のメールアドレス、キャンセル待ちの有無」
を、はがきで、少年自然の家





催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

教育センター講座

【机に向かうその前に、家庭でできる学びの準備】

認定こども園と小学校で指導経験のある講師が、就学前の学びについて、お話しします。

日時 9月5日(土) 14:00～15:30

対象 年長児の保護者

定員 25人(申込順)

備考 託児は未就学児5人まで(申込順)



申込期限 9月1日 13:00

【ゲーム・ネット(SNS)にハマる子どもの背景～生きづらさとSOS～】

日時 9月19日(土) 14:00～15:30

定員 25人(申込順)

備考 託児は未就学児3人まで(申込順)



申込期限 9月15日 13:00

【共通事項】

場所 中央図書館4階教育センター(那加門前町3)

申込・詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、教育センター ☎058-383-7291

ぎふ創作オペラ「新オペラ貞奴」

日時 8月30日(日) 13:30～(開場 12:30)

場所 プリニーの市民会館(蘇原中央町2)

内容 新オペラ貞奴 - すべては誠をもって -

費用 4,000円(全席指定)

申込・詳細 創作オペラ「貞奴」プロジェクト・金光 ☎058-383-0264

国重要文化財「萬松園」後期見学会



「萬松園」は、日本初の近代女優「川上貞奴」が、昭和8年、木曾川のほとりに私財を投じて建てた別荘です。敷地1,000坪、建坪150坪の主屋は、26室どれ1つとして同じ意匠の部屋がなく、随所に貞奴ならではの美意識とこだわりが、各部屋にちりばめられたモダンな建物です。

日時 10月5日、11月2日、12月7日、令和9年1月18日、2月8日、3月8日 いずれも月曜日 10:50～12:15

場所 サクラヒルズ川上別荘内旧川上家別邸「萬松園」(鶏沼宝積寺町3)

定員 20人(申込順)

費用 550円(ガイド料含む)

備考 ▷昼食は応相談▷火曜日・水曜日は定休日

申込・詳細 事前に電話で、サクラヒルズ川上別荘 ☎058-384-0700

アートウィンドウ「松井正仁展」

「巻く」行為を通して制作する、市内在住の彫刻家・松井正仁さんの作品を紹介します。



期間 8月3日～10月2日の開庁日 8:45～16:30

場所 市役所2階東側通路「アートウィンドウ」

詳細 歴史民俗資料館 ☎058-383-1361

バラの育成講習会

各務原浄化センターのバラ園にて、生産農家の方を講師に招き、講習会を開催します。

第一部は机上講習、第二部は実技講習です。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月4日(金) 10:00～12:00(雨天時は、第一部のみ開催)

場所 各務原浄化センター(前渡西町)

定員 48人(申込順)

持参品 剪定はさみ、手袋、帽子、飲み物

申込・詳細 8月3日～7日 9:00～17:00に、電話または直接、各務原浄化センター2階県浄水事業公社 ☎058-386-8372

市民会館ホワイエコンサート

日時 9月16日(水) 13:30～14:30(開場 13:00)

場所 プリニーの市民会館ホワイエ(蘇原中央町2)

定員 100人(申込順)

出演 佐藤寛子(メゾソプラノ)、恩田佳奈(ピアノ)



主な曲目 この道(作詩：北原白秋、作曲：山田耕筰)、椰子の実(作詩：島崎藤村、作曲：大中寅二)、ハ? (作詩：まど・みちお、作曲：前田佳世子)ほか

費用 500円(全席自由。中学生以下無料)

申込・詳細 8月18日 8:30～、未来文化財団ウェブサイト内専用フォームで、かかみがはら未来文化財団 ☎058-372-7231



かかみがはら 救急フェア

日時 9月6日(日) 9:00～18:00

場所 イオンモール各務原イン
ター(那加萱場町3)

内容 心肺蘇生法・AED取り扱い体験、ちびっこ消防服体験、救急車の展示、救急隊員のお仕事体験

詳細 西部方面消防署 ☎058-371-7040

特別支援教育活動展示

市内特別支援学級、通級指導教室、かかみがはら支援学校の活動や生徒が制作した作品を紹介します。

期間 9月3日～9日 8:45～16:30(9日は15:00まで)

場所 産業文化センター1階エ
ントランスホール(那加桜町2)

詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

高齢者 交通安全セミナー

市内5会場で、体験型の交通安全教室を開催します。

日時・場所 下表のとおり

申込・詳細 事前に、市ウェブサイト内専用フォームまたは電話で、まちづくり推進課 ☎058-383-1977



テクノプラザ イノベーション研修

【ものづくりのスタートアップ研修】

期間 8月6日～7日

費用 19,800円

【品質管理研修「初級編」】

期日 8月18日(火)

費用 13,200円

【ものづくり基盤講座～メカ設計×材料の基礎～】

期日 8月19日(水)

費用 13,200円

【機械設計の土台をつくる製図基礎～JIS規格を踏まえた実務対応～】

期間 8月25日～26日

費用 13,200円

【C言語で動かす! PICマイコンを用いた組み込みプログラミング実習】

期日 8月28日(金)・31日(月)

費用 22,000円

【共通事項】

場所 テクノプラザものづくり支援センター第一別館(テクノプラザ1)

備考 上記の費用は、市内在住の方や市内企業(大企業を除く)に、市の減免を適用した金額

詳細 テクノプラザものづくり支援センター ☎058-379-6370



各務原歴史セミナー

【濃尾国境の合戦と領主たち】

日時 9月6日(日) 13:30～15:00

講師 山本浩樹・龍谷大学教授

申込期限 9月2日

【各務原の旗本について～再発見された徳山秀現肖像を中心に～】

日時 9月19日(土) 13:30～15:00

講師 中川創喜・県博物館学芸員

申込期限 9月16日

【共通事項】

定員 150人(申込順)

費用 300円

申込・詳細 各申

込期限までに、市

ウェブサイト内専

用フォームまたは電話で、歴史民俗資料館 ☎058-383-1361



濃尾・各務原地名文化 研究会 第2回講演会

日時 8月22日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター1階あ
すかホール(那加桜町2)

講師 戸崎憲一・市文化財課長

内容 「各務原市史」で読む各務原市の60年

費用 500円(中高生は無料)

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎090-5628-6569

夏休み親子講座 薬草について学ぼう!

薬草園スタッフが、館内で親子向けに薬草について解説します。

日時 8月1日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)

場所 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)

定員 40人(当日会場受付順)

詳細 内藤記念くすり博物館 ☎0586-89-2101

日時	場所	内容	講師
9月17日(木) 10:00～11:00	稲羽コミュニティセンター	クイックアーム、VRゴーグル体験	各務原警察署
10月16日(金) 10:00～11:00	川島ライフデザインセンター	自転車シミュレータ体験	県警察本部、各務原警察署
11月9日(月) 10:00～11:30	陵南福祉センター	安全サポートカー体験	岐阜ダイハツ販売株式会社
12月4日(金) 10:00～11:00	那加南福祉センター	運転適性検査、ヒヤリ地図作成	各務原警察署
1月29日(金) 10:00～11:00	蘇原コミュニティセンター	高齢ドライバー講習、認知機能検査など	県



催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

募集

市教育委員会の 人材バンクに登録を



対象 小学校または中学校の教員免許をお持ちの方で、市内の小・中学校に勤務できる方
勤務形態 常勤・非常勤講師
詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

危険物取扱者 試験準備講習

【県準備講習（乙種第4類）】

日時 9月14日（月）・15日（火） いずれも 9:30～16:30（全2回）

場所 岐阜県シンクタンク庁舎5階大会議室（岐阜市藪田南5-14-12）

申込・詳細 8月7日～9月8日に、岐阜県危険物安全協会ウェブサイト

【市準備講習（乙種第4類）】

日時 10月8日（木） 9:30～17:00

場所 産業文化センター（那加桜町2）

申込・詳細 9月1日～10月7日に、市ウェブサイト内専用フォームで、予防課 ☎ 058-382-3137

防火管理新規講習

【集合型】

日時 10月15日（木） 9:30～16:40、16日（金） 9:15～15:00（全2回）

場所 中央ライフデザインセン

ター（蘇原中央町2）

対象 市内在勤または在住の方
費用 4,510円

申込期間 9月1日 9:00～10日
【第2回eラーニング】

期間 令和9年2月3日～16日
対象 市内在勤または在住で、eラーニングで受講できる環境のある方

費用 5,110円（テキスト送料含む）

備考 効果測定は、令和9年2月19日 10:30～11:30に、産業文化センター（那加桜町2）で実施

申込期間 11月17日 9:00～26日

【共通事項】

定員 60人（申込順）

申込・詳細 各申込期間に、市ウェブサイト内専用フォームで、予防課 ☎ 058-382-3137



参加サークル募集！ 無料体験・見学会

新たな仲間を増やすため、無料体験・見学会に参加しませんか。
期日 11月中のサークル活動日（1～2回）

対象 市内で活動するサークル・団体

備考 ▷体験・見学者を受け入れるための準備などには必要ありません▷市が参加サークルをまとめたチラシを作成し、10月に体験・見学者の募集を行います

申込 8月30日までに、市ウェブサイト内専用フォー

ム、またはライフデザインセンター、産業文化センター6階いきいき楽習課（那加桜町2）にある申込書に必要事項を記入し、直接、各窓口

詳細 いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210



くらし

はぴねすワーク・ サポート事業

ハローワーク岐阜の「はぴねすワーク・サポート事業」を利用して、就職活動をしてみませんか。就職支援ナビゲーターが担当となり、仕事探しのお手伝いをします。

対象 次のいずれかに該当する方▷児童扶養手当受給者で、子育てがひと段落したので、働きたいが、どのように就職活動したらよいかわからない▷児童扶養手当受給者で、パートから正社員に働き方を変えたい▷児童扶養手当受給の相談中で、就職や転職を考えている▷離婚調停中

内容 ▷就職支援▷履歴書・職務経歴書の作成支援▷求人情報の提供▷各種就職支援セミナーや職業訓練などの情報提供▷採用後の相談

申込・詳細 電話または直接、ハローワーク岐阜住居・生活支援窓口「はぴねすワーク・サポート事業」係（岐阜市五坪1-9-1）☎ 058-206-5065

中学卒業程度 認定試験

合格すると高等学校の入学資格が与えられます。受験資格や願書の配布場所などの詳細は、下記へお問い合わせください。願書は、受付期限当日まで配布しています。

試験日 10月15日（木）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

受付期限 8月21日（消印有効）

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

生涯学習情報 かかみがはら2026秋号

市主催講座の情報を、この1冊に集約しています。学びの手がかりとして、ぜひご活用ください。秋の「生涯学習講座」の申込は、8月18日～27日です。

備考 ▷全戸配布  はしません▷冊子は8月6日～、市民サービスセンターやライフデザインセンターなどの公共施設に設置します。また、市ウェブサイトでも公開しています

詳細 いきいき学習課 ☎ 058-383-1210

飲用井戸の適正な管理と点検を

飲用で井戸を使用している方は、下記に沿って、適正な管理と点検に努めてください。

▷井戸やその周辺に、みだりに人や動物が入らないようにする▷井戸やその周辺の点検を定期的に行い、清潔にする▷定期的(年1回以上)に水質検査・点検を行う など

申込・詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4232

生ごみを減らそう

生ごみを減らすと、「嫌な臭いが減る」、「ごみが軽くなり、ごみ出しが楽になる」、「二酸化炭素排出量の削減」など、良いことがたくさんあります。次のポイントを押さえて、生ごみを減らしましょう。

【水切りのポイント】

▷野菜などの使わない部分は、洗う前に切り落とす▷ネットなどで生ごみを絞る▷一晩乾燥させる

【食品ロスを削減するポイント】

▷食品を「買いすぎない」、「使

い切る」、「食べきる」▷残った食品は、別の料理に活用する▷「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

中小企業退職金共済(中退共) 制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。パートタイマーや家族従業員も加入できます(一部対象外もあります)。

詳細 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

お盆のごみ収集とし尿くみ取り

【ごみ収集】

市内全地区で休業はなく、通常どおり行います。また、北清掃センター(須衛字稲田)も通常どおり受け入れます。

備考 北清掃センターの受入時間は▷月～金曜日=8:45～16:00▷土曜日=8:45～11:00▷日曜日・祝日=受付できません

【し尿くみ取り】

▷那加・稲羽・蘇原・鵜沼地区=通常どおり▷川島地区=8月11日(火・祝)は休業。その他は通常どおり

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

「市情報メール」にご登録ください！

くらしに役立つ情報をスマートフォンなどに送信する、メール配信サービスを行っています。t-kakamigahara@sg-p.jpに空メールを送信し、登録してくだ

さい。

主なカテゴリ ▷

防災情報=災害などの緊急時に情報を発信▷防犯情報=不審者などの情報や、行方不明者捜索依頼などを配信▷ポケメール=乳幼児をお持ちの方向けのお知らせを配信▷イベント情報=市内で開催されるイベントなどの案内を配信▷災害情報スピーカー放送内容=災害情報スピーカーでお知らせした内容をテキストで配信▷市からのお知らせ=他のカテゴリに属さない情報を配信
詳細 企画広報課 ☎ 058-383-1900



バス運転体験会 & 合同就職説明会



岐阜運輸支局、ハローワーク岐阜、県バス協会が、バス運転体験会を開催。バスの車体感覚や操作感などをリアルに体験できます。また、交通事業者7社が就職説明会を実施します。

日時 8月29日(土) 13:00～16:00

場所 岐阜運輸支局・岐阜県自動車会館(岐阜市日置江2648-1)

定員 50人(抽選)

備考 合同就職説明会は定員なしで、申込も不要です

申込 8月14日 17:00までに、インターネット

詳細 県バス協会 ☎ 058-279-3700



納め忘れはありませんか？

納付期限 8月31日(月)

市県民税・森林環境税	2期
国民健康保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期
介護保険料	8月期



催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

「こどもの人権相談」強化週間

下記の期間、通常より受付時間を長くし、いじめや虐待、家庭の問題など、子どもの人権にかかわる悩みなどの相談に応じます。LINEからも相談できます。

期間 8月28日～9月3日
8:30～19:00 (29日・30日は10:00～17:00)

相談電話 こどもの人権 110番
☎ 0120-007-110

アカウント・ID 法務局LINEじんけん相談・@linejinkensoudan

詳細 岐阜地方法務局人権擁護課 ☎ 058-245-3181

守りましょう 食中毒予防の3原則

8月は全国食品衛生月間です。食中毒を予防するため、下記の3原則をしっかりと守りましょう。
▷付けない＝手指や食器などをしっかりと洗浄・消毒する▷増やさない＝食品を室温に放置せず、低温で保存する。調理後はできるだけ早く食べきる▷やっつける＝食品を十分に加熱する
詳細 健康づくり推進課 ☎ 058-383-7570

市公式 LINE の友だち登録を

市公式 LINE では、災害などの緊急情報のほか、市内で開催されるイベントのお知らせや子育て世帯に役立つお知らせなど、さまざまな情報をお届けしています。

アカウント・ID 各務原市・@kakamigahara

詳細 企画広報課 ☎ 058-383-1900



都市計画道路変更

各務原都市計画道路岐阜鵜沼線について、変更（岐阜県決定）しました。

備考 図書は、市ウェブサイトや都市計画課窓口で閲覧できます
詳細 都市計画課 ☎ 058-383-1983

多重債務無料相談会

弁護士や司法書士が丁寧に対応します。秘密は厳守します。

日時 8月8日（土）13:00～16:00（1人30分）

場所 県民生活相談センター（岐

阜市数田南5-14-53 OKB ふれあい会館 1棟5階）

申込・詳細 8月6日までに、電話で、県民生活相談センター ☎ 058-277-1003

PFOS・PFOA 低減への取組

【PFASに関する健康相談電話窓口】

有機フッ素化合物（PFAS）の健康上の不安について、保健師に相談できる電話窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

受付日時 平日 9:00～17:00

対象 市内在住・在勤の方

詳細 健康づくり推進課 ☎ 058-201-2379

【PFOS・PFOA 濃度検査結果】

三井水源地の6月8日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 （原水集合）	88ng/L
活性炭に通した後 （浄水）	22ng/L

（国の水質基準値 50ng/L 以下）

備考 詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

詳細 水道施設課
☎ 058-383-7115



手 続 き

正しい住民登録をお願いします

住民登録は、国民健康保険・こども医療・児童手当など、あらゆる行政サービスの基礎となるものです。

行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどで市内に住所を移した方は速やかに住民登録の届出を行ってください。

詳細 市民課 ☎ 058-383-1079

かかみがはら SDGs ニュース



「かかみがはらSDGs パートナー」の活動内容を紹介します。

「おひさまのうち」では、農家の方から規格外野菜の提供を受け、毎月「地域＆子ども食堂」を開催。同じ食卓を

囲むことで、子どもたちの居場所や地域の方の交流の場となっています。ほかにも、「シングルマザーのお茶会」では、お互いの悩みを相談する場を設け、季節のイベントを通して交流も行うなど、誰もがほっとできる居場所を提供。SDGs 達成に向けたさまざまな活動を行っています。

詳細 企画広報課 ☎ 058-383-4959

国民年金保険料は 口座振替・前納で

当月末振替（早割）や、まとめて前払い（前納）を利用すると割引を受けることができます。割引額は、当月末振替、6カ月前納、1年前納、2年前納の順で大きくなります。

申込・詳細 納付書または基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印を直接、希望する金融機関または岐阜南年金事務所（岐阜市市橋 2-1-15） ☎ 058-273-6161

ご利用ください 福祉医療費の助成

下表の方を対象に、保険診療にかかる自己負担分（高額療養費に該当する場合は自己負担限度額まで）に対して助成します。



持参品 加入している医療保険の資格情報が分かるもの（マイナポータルの画面、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか）、通帳、マイナンバーが確認できるもの、申請者の本人確認ができるもの（マイナンバーカードなど）、下表の「受給者証交付申請に必要な持参品」

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

ひとり親家庭等の 児童扶養手当の現況届

【現況届を提出してください】

対象 児童扶養手当を受給している方（所得制限により支給停止の方を含む）

申請 8月3日～31日の平日に直接、市役所1階社会福祉課（郵送、市民サービスセンターでの受付はできません）

備考 夜間・休日受付を実施▷夜間受付＝8月6日・20日 いずれも木曜日 16:30～19:00▷休日受付＝8月23日（日）9:00～12:00

【児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書】

令和8年8月の現況の届出月に、児童扶養手当の受給から5年を経過するなどの要件に該当する方に、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を、封筒で送付しました。上記の現況の届出をする際に提出してください。

【共通事項】

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-7217

最高裁判決を踏まえた 生活保護費の追加給付

平成25年に行われた生活扶助基準改定に関する令和7年6月27日の最高裁判決への対応とし

て、国が定める新しい水準と、従来の水準との差額を追加給付します。

対象 ▷平成25年8月～平成30年9月に、各務原市で生活保護を受給したことの世帯▷平成30年10月～令和8年3月に各務原市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一時扶助、障害者加算などを受給した世帯

申請 ▷現在、各務原市で生活保護を受給している世帯＝手続きは不要▷現在、各務原市で生活保護を受給していない世帯＝保護を受給していた当時の世帯主による申出手続きが必要。8月3日～令和9年7月30日に、市役所2階生活支援課で受付

備考 ▷死亡した方は、対象となりません▷各務原市で生活保護を受給中の世帯は、現在の生活保護費受給口座に支給。支給内容の詳細は、各世帯に支給決定通知書にてお知らせします▷申請時の必要書類は、市ウェブサイト参照▷個人情報保護の観点から当時の保護受給歴や受給内容について、電話での質問は受け付けません。窓口にて本人確認の上、回答します▷詳細は、市ウェブサイト参照

詳細 生活支援課 ☎ 058-260-6551



福祉医療費助成対象者		所得制限	申請時の持参品	助成方法
重度障がい者	身体障がい者	あり	該当する全てを持参 ▷身体障害者手帳▷療育手帳 ▷精神障害者保健福祉手帳 ▷戦傷病者手帳	▷県内医療機関＝窓口無料 ▷県外医療機関＝窓口有料（領収書、預貯金通帳を持参し、市へ申請することで助成）
	知的障がい者			
	精神障がい者			
	戦傷病者			
母子・父子家庭など		あり	▷戸籍謄本（母子・父子となった理由が分かるもの）▷公的年金証書が必要な場合あり（医療保険課に確認してください）	
こども（乳幼児・小学生・中学生・高校生）		なし	なし	



催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

障がい者（児）の現況届

【現況届を提出してください】

下表の手当を受給している方（所得制限により支給停止の方も含む）は、毎年現況届（所得状況届）を提出してください。

届出に必要な書類などは郵送します。この届出がないと、8月分からの受給はできなくなりますので、ご注意ください。

届出期間 8月12日～9月11日の平日

【各種届出】

次の場合、手当が受給できません。早めに届け出てください
▷死亡したとき▷施設に入所したとき▷20歳になったとき（障害児福祉手当、各務原市障害児福祉手当、特別児童扶養手当）
▷障がいの程度が軽くなったとき▷病院や診療所などに継続して3カ月を越えて入院したとき（特別障害者手当）

備考 次の場合も届出が必要です▷氏名、住所、扶養義務者を変更したとき▷金融機関、口座を変更するとき▷所得の変更があったとき

申込・詳細 社会福祉課☎058-383-1126

【障がい者（児）手当制度一覧】

特別障害者手当		障害児福祉手当	各務原市障害児福祉手当	特別児童扶養手当
支給対象	20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1・2級程度、もしくは療育手帳A1・A2程度の障がいの重複または同等の障がい）にある方	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1級および2級の一部、もしくは療育手帳A1程度の障がいまたは同等の障がい）にある方	20歳未満で、身体障害者手帳1級・2級・3級または療育手帳A1・A2・B1または精神保健福祉手帳1級・2級を所持している方、もしくは重複する障がいがあり、その程度がこれらと同程度以上と認められる方。ただし左記「障害児福祉手当」の支給要件に該当する方は除く	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1級・2級・3級もしくは療育手帳A1・A2・B1程度の障がい、または同等の障がい）にある児童を養育している方
支給制限	本人、配偶者、扶養義務者の前年所得が一定限度額以上ある場合は、その年の8月から翌年7月まで支給を停止 施設などに入所、病院などに3カ月を越えて入院しているとき			
手当額	月額 30,450 円	月額 16,560 円	月額 5,000 円	1 級 月額 58,450 円 2 級 月額 38,930 円
申請手続	手当は認定請求に基づいて支給します。認定請求書、所得状況届、認定診断書、障害者手帳、その他必要な書類（一部省略できる場合もあります）を添えて、社会福祉課へ提出してください			

高額医療の限度額を超える支払を免除

国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の事前申請手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

備考 ▷医療機関などで、高額療養費制度に同意が必要▷非課税世帯で長期入院に該当する方は、市役所で申請が必要▷保険料に滞納がある世帯は免除されません▷8月から、高額医療費の限度額が変わります。詳細は、市ウェブサイト参照
詳細 医療保険課☎058-383-1099



ハンセン病元患者の家族に補償金

この補償金は、国が誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆さまに多大な苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するものです。当初、申込期限は令和6年まででしたが、令和11年11月21日までに延長されました。

た。秘密は厳守します。まずは、お電話でご相談ください。

対象・金額 ▷配偶者（事実婚を含む）、親・子、親・子の配偶者と配偶者の親・子など＝180万円▷兄弟姉妹、祖父母・孫、祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者と配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫など、曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、甥、姪＝130万円

詳細 厚生労働省補償金相談窓口☎03-3595-2262

重度受給者証更新手続き

現在お使いの「重度医療受給者証」の有効期限は、9月30日です。該当する方へ、8月下旬に申請書を送付しますので、更新手続き（電子申請または同封の返信用封筒で返送）をしてください。申請（返送）された方に対し、10月以降使用可能な受給者証を郵送します。

申請 9月3日までに、電子申請または同封の返信用封筒で返送してください。申請時に、保険情報が分かるものが必要です
備考 所得制限で該当しない場合は、別途通知します

詳細 医療保険課☎058-383-1128

固定資産税 減額措置の申告を

下記の改修工事を行った場合は、固定資産税の減額措置を受けることができます。

【耐震改修】

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

必要書類 建築士などが発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書など

【バリアフリー改修】

対象 新築された日から10年以上経過し、次のいずれかに該当する方が居住する住宅▷65歳以上▷要介護・要支援認定を受けている▷障がいがある

必要書類 改修した工事内容の確認ができる書類など

【省エネ改修】

対象 平成26年4月1日以前に建築された住宅で、自ら居住する住宅

必要書類 建築士などが発行する現行の省エネ基準に適合した工事であることの証明書など

【共通事項】

申込・詳細 工事完了3カ月以内に、市役所2階資産税課窓口にある申込書と必要書類を、直接、資産税課☎058-383-4840

健康・福祉

乳幼児発達支援 推進協議会講演会

手先の不器用さ、運動が苦手な子どもについて、具体的な事例をもとに、すぐに取り入れられるサポート術を学びます。オンラインでの参加も可能です。

日時 9月2日(水) 13:00～14:30

場所 市役所4-3・4-4会議室

定員 会場＝60人、オンライン＝100人(いずれも申込順)

講師 敷中良彦・大阪保健医療大学保健医療学部教授

申込 8月17日までに、市ウェブサイト内専用

詳細 こども政策課内市乳幼児発達支援推進協議会事務局☎058-201-2382



ヘルス&ウェルネス ステーション



イオンモール各務原インターで、健康維持に効果的なウォーキングについて、市理学療法士によるレクチャーを行います。会場では、野菜の摂取量を確認できる「ベジチェック」や、骨密度測定のほか、10月から実施する、アプリを利用したウォーキングイベントの紹介なども行います。

気軽にできるウォーキングから、健康づくりを始めませんか。

日時 8月18日(火) 9:00～12:30

場所 イオンモール各務原インター1階センターコート(那加萱場町3)

詳細 健康づくり推進課☎058-383-7258

東海中央病院の 肺がん・結核検診

肺がんは、国内の死亡数が、男性が1位、女性が2位のがんです。早期発見・治療のために、定期的に受診してください。

期間 令和9年2月26日まで
集合時間 13:15～14:40(市が指定する時間)

場所 東海中央病院2階健康管

理センター(蘇原東島町4)

対象 市に住民登録のある40歳以上の方(令和9年3月31日時点)

内容 胸部エックス線検査

費用 1,000円(65歳以上の方は無料)

申込 令和9年1月31日までに、市ウェブサイト内専用フォーム

備考 ▷女性は、乳がん検診、子宮がん検診と同日受診可▷気になる症状があるときは、検診ではなく、医療機関を受診してください

詳細 健康づくり推進課☎058-383-1115



ひきこもりを理解する 研修会



「50人に1人がひきこもり状態にある」とわれています。ひきこもり当事者の実話から、当事者や家族が孤立せずに、次の一步を踏み出すには、どんな支援が必要か一緒に考えてみませんか。

日時 9月12日(土) 13:30～15:00

場所 総合福祉会館3階集会室(那加桜町2)

定員 会場＝80人、オンライン＝100人(いずれも申込順)

講師 糸井博明・社会福祉法人恩鳥福祉会生活支援員

申込・詳細 インターネット、または電話で、市社会福祉協議会内生活相談センターさぽーと☎058-383-7610





催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

HPV ワクチンの 定期接種

HPV（ヒトパピローマウイルス）は、子宮頸がんの原因となるウイルスです。HPV ワクチンを接種することで、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぐことができます。

高校1年生相当の方は、定期接種の最終年度です。令和9年3月31日までHPV ワクチンの公費接種が可能です。定期接種対象外となった場合、接種費用は全額自己負担となります。また、接種完了に約6カ月かかるため、未接種の方は9月末までに初回の接種が必要となります。計画的な接種をご検討ください。接種する年齢によって、接種のタイミングや回数
は異なります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

場所 市内実施医療機関

対象 小学6年生～高校1年生

相当の女性

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、マイナンバーカード

備考 ▶予診票兼接種券をお持ちでない方は、市ウェブサイトを確認の上、申請してください▶接種の際には、ワクチンの有効性や安全性をご理解いただき、医療機関に相談の上、接種の有無をご判断ください

詳細 健康づくり推進課 ☎058-383-1115

障がい者 ふれあい福祉フェア

期間 9月4日～6日

場所 マーサ 21・
マーサスクエア（岐阜市正木中 1-2-1）


内容 県内に居住の障がい者の
製作品の展示・販売、福祉機器
の展示

備考 作品の出品を希望する方は、8月20日までに、社会福祉課 ☎058-383-1126

詳細 一般財団法人県身体障害者福祉協会 ☎058-201-1543

健康はお口から！ 「健口教室」

歯科医師・歯科衛生士が、お口の悩みに丁寧にお答えします。お口のケアについて学び、健康長寿を目指しましょう。

日時・場所 下表のとおり

日時	場所
10月1日（木） 10:00～11:30	蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町 1）
10月15日（木） 10:00～11:30	産業文化センター（那加桜町 2）
10月29日（木） 10:00～11:30	陵南福祉センター（鵜沼朝日町 2）
11月12日（木） 10:00～11:30	鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町 1）
11月19日（木） 10:00～11:30	稲羽コミュニティセンター（上戸町 3）

対象 市内在住の 65 歳以上

定員 各 12 人（抽選）

内容 歯科医師の講話、お口の機能チェック、歯科衛生士によるお口の体操 など

申込・詳細 8月21日までに、市ウェブサイト内
専用フォーム、または電話で、健康づくり推進課 ☎058-383-7258


休日急病診療・歯科救急当番など

受診の際は、マイナンバーカード、資格確認書、福祉医療費受給者証などを持参してください。

医療機関	詳細
9月の休日急病診療所 ☎058-383-9151（時間内） ※要電話予約	那加桜町 2、総合福祉会館内／6日（日）・13日（日）・20日（日）・21日（月・祝）、22日（火・祝）・23日（水・祝）・27日（日） いずれも 9:00～12:00、13:00～16:00／電話予約受付時間は、9:00～11:45、13:00～15:00／診療科目は内科・小児科
9月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	6日（日）／いちよう通り歯科こども歯科 ☎058-383-8030／蘇原瑞雲町 4 13日（日）／小島歯科医院 ☎0586-89-3881／川島松倉町 20日（日）／ごしま歯科 ☎058-370-0080／鵜沼各務原町 6 21日（月・祝）／こなか歯科クリニック ☎058-380-7171／蘇原花園町 1 22日（火・祝）／こばファミリー歯科クリニック ☎058-389-0118／那加緑町 2 23日（水・祝）／小林歯科医院 ☎058-370-3800／鵜沼東町 6 27日（日）／五明歯科クリニック ☎058-260-4618／鵜沼大伊木町 2 いずれも 9:00～15:00
小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町 7-1（岐阜市民病院内）／月～土曜日（祝日を除く） 19:30～23:00（受付は 22:30 まで）／小児科（対象は 15 歳以下）
岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277（時間内）	岐阜市鹿島町 7-1（岐阜市民病院内）／日曜日・祝日・年末年始 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00（受付は各終了時刻の 30 分前まで） ／内科・小児科
小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色 4-6-1（県総合医療センター救急外来） 小児科（対象は 15 歳以下）
救急安心センターぎふ ☎#7119	年中無休 24 時間対応。専門家から受診の必要性や対処方法などのアドバイス、医療機関の案内を電話で受けることができます（つながらない場合は ☎058-216-0119）

すくすく子育てナビ

子ども館 子育て講座



【保健の日】

歯科衛生士が「食べる機能を育むお口の管理」について話します。離乳食に関する相談にも応じます。

期日・場所 ▷ 9月1日(火) = あさひ▷ 9月2日(水) = かわしま▷ 9月3日(木) = そはら▷ 9月7日(月) = うぬま▷ 9月9日(水) = さくら いずれも 10:30 ~ (相談は 10:00 ~ 11:45)

【育児講座「育児を楽しむヒントがいっぱい」(託児なし)】

育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたいことや関わり方を学びます。親子で参加することができます。

日時・場所 ▷ 9月11日(金) = そはら▷ 9月15日(火) = さくら▷ 9月18日(金) = かわしま

▷ 9月25日(金) = うぬま いずれも 10:00 ~ 11:00

対象 2歳ごろまでのお子さんとその保護者

定員 各12人(申込順)

申込 7月28日 9:00 ~、実施子ども館。13:00 ~、電話でも受付

【簡単おいしいフッキング!「料理講座」】

栄養バランスを考えた、健康な幼児食づくりを実習します。

日時 9月11日(金) 10:00 ~ 11:30

場所 あさひ子ども館(鵜沼朝日町3)

定員 16人(託児は18人。いずれも申込順)

内容 厚揚げの味噌グラタン、沢煮椀、野菜ゼリー

申込 7月28日 9:00 ~、あさひ子ども館。13:00 ~、電話

でも受付

備考 材料費が必要

【子育て講演会「子育てでいちばん大切なのは「安心感」です」】

親子で参加することもできる講演会です。

日時 10月1日(木) 10:00 ~ 11:45

場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

定員 100人(託児は30人。いずれも申込順)

講師 萩原光・子育てカウンセラー

申込 8月4日 9:00 ~、市ウェブサイト内専用フォーム

備考 託児は、さくら子ども館で実施

【共通事項】

詳細 こども政策課 ☎ 058-383-1555



元気ツズ



石神 ^{りゅうのすけ} 龍典ちゃん (R5.2.28生)

いつもニコニコ笑顔でいてくれてありがとう♡

(龍哉さん・恵さん、鵜沼丸子町)



原田 ^{えま} 笑愛ちゃん (R5.12.13生)
^{ふうり} 楓陸ちゃん (R7.10.18生)

これからも2人が仲良くいれますように！だいすき！

(拓児さん・優衣さん、前渡東町)



このページに記載の健診・イベントなどは、
「子育てアプリかかみっこ」から申込できます。
アプリについては、こども家庭センター☎058-383-1116 へお問い合わせください。

「こども誰でも通園制度」利用者募集



「こども誰でも通園制度」は、保護者の就労の有無にかかわらず、時間単位で保育所などにお子さんが通園することができる制度です。利用は定期(決まった曜日・時間帯。月10時間まで)となります。第3期分(10月1日～12月28日)を募集します。
場所・定員 ▶那加中央保育所(那加東亜町)＝各6人(0歳児は4人) ▶鵜沼西保育所(鵜沼各務原町8)＝各4人 いずれも抽選

対象 利用日時時点で次の全てに該当する子ども▷生後6カ月～3歳の誕生日の前々日▷保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育所に通園していない

費用 1時間あたり300円(別途おやつ代などが必要)

申込 ▶1次募集＝8月6日～20日▶2次募集＝9月1日～7日 いずれも市ウェブサイト内専用フォーム

備考 ▶初めて利用する方＝利用資格の認定と定期利用申込が必要▶利用資格認定済みの方＝定期利用申込のみ
詳細 こども政策課☎058-383-1555



マタニティ広場4



日時 9月30日(水) 9:30～11:30

場所 総合福祉会館1階(那加桜町2)

対象 出産予定日が令和8年11月～令和9年1月の妊婦

定員 20人(申込順)

内容 産後の生活について、母乳のお話、相談窓口・健診の紹介
持参品 母子健康手帳、筆記用

具、バスタオル(2枚)

備考 体温調節しやすい服装で参加してください

申込期間 8月31日～9月18日

詳細 こども家庭センター☎058-383-1116

乳幼児対象のびのび測定



期日	場所	対象地区
3日(木)	東保健相談センター	鵜沼
25日(金)	総合福祉会館	那加・稲羽・川島・蘇原

受付時間 9:00～11:00

内容 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)

持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込期間 ▶東保健相談センター＝8月5日～31日▶総合福祉会館＝8月27日～9月17日
詳細 こども家庭センター☎058-383-1116

9月の2歳児歯科教室



期日	場所	対象地区
10日(木)	総合福祉会館	那加・稲羽・川島・蘇原
24日(木)	東保健相談センター	鵜沼

受付時間 9:15～11:30

対象 令和6年9月の出生児

内容 ブラッシング指導、唾液検査、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 コップ、子どもの歯ブラシ、バスタオル、フェイスタオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済のもの)

申込期間 ▶総合福祉会館＝8月11日～9月7日▶東保健相談センター＝8月25日～9月16日

詳細 こども家庭センター☎058-383-1116

9月の乳幼児健康診査



【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1日(火)	総合福祉会館	令和8年4月1日～15日
2日(水)		令和8年4月16日～30日
7日(月)	東保健相談センター	令和8年4月

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
28日(月)	総合福祉会館	令和7年10月
29日(火)	東保健相談センター	

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8日(火)	総合福祉会館	令和7年2月1日～14日
9日(水)		令和7年2月15日～28日
14日(月)	東保健相談センター	令和7年2月

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
15日(火)	総合福祉会館	令和5年7月1日～13日
16日(水)		令和5年7月14日～31日
17日(木)	東保健相談センター	令和5年7月

【共通事項】

受付時間 「子育てアプリかかみっこ」参照

対象地区 ▶総合福祉会館(那加桜町2)＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▶東保健相談センター(鵜沼羽場町2)＝鵜沼地区

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)、バスタオル

申込期間 開催日の7日前～当日9:00

備考 ▶所要時間は2時間▶前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▶指定日に受診できない方、集団での健診が難しい方、上記で申込できない方は、下記へ

詳細 こども家庭センター☎058-383-1116



中央図書館 ☎ 058-383-1122
〒 504-0911 那加門前町 3-1-3
休館日：8/3・10・12・17・24・31



文学講座「司馬遼太郎没後 30 年 —明治の精神と『殉死』—

「坂の上の雲」などで知られる司馬遼太郎によって、乃木希典将軍・静子夫人の明治天皇への殉死がどのように描かれたか、『殉死』（1967 年）を中心に紹介します。

日時 8 月 23 日（日） 10:00 ～ 11:30

場所 中央図書館 4 階多目的ホール

定員 50 人（申込順）

講師 林正子・岐阜大学名誉教授（写真）

申込 8 月 20 日までに、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、中央図書館



音読で脳活！ ～読書バリアフリー事業～

「読書バリアフリー」とは、障がいの有無や年齢に関わらず、全ての人が自分に合った方法で読書を楽しめる環境をつくることです。この 1 つである音読は、声を出して読むことで、脳を活性化するとされています。みんなで一緒に音読を楽しみましょう。



日時 8 月 29 日（土） 11:00 ～ 11:30

場所 中央図書館 1 階エントランスホール

定員 10 人程度（申込順）

申込 8 月 1 日～、市ウェブサイト内専用フォーム、電話または直接、中央図書館



8 月の移動図書館さつき号巡回日程

期日	時間	場所（ステーション）	期日	時間	場所（ステーション）
4 日（火）	9:40 ～ 10:10	真墨田神社	19 日（水）	11:15 ～ 11:45	松が丘松田公園
	10:30 ～ 11:00	貞照寺			
5 日（水）	9:40 ～ 10:10	柿沢ふれあいセンター	20 日（木）	9:30 ～ 10:30	東ライフデザインセンター
	10:30 ～ 11:00	おがせ公園		10:40 ～ 11:10	丸子町ふれあいセンター
	11:15 ～ 12:15	つつじが丘ふれあいセンター		11:30 ～ 12:00	鵜沼福祉センター
6 日（木）	9:40 ～ 10:10	大佐野町公民館	25 日（火）	9:40 ～ 10:40	桜木公園
	10:20 ～ 10:50	稲羽西福祉センター		11:00 ～ 12:00	新鵜沼台コミュニティセンター
	11:10 ～ 12:00	尾崎市民サービスセンター前	26 日（水）	9:30 ～ 10:00	三井山官舎
7 日（金）	9:30 ～ 10:00	JA 西市場跡地		10:15 ～ 10:45	那加地区体育館
	10:10 ～ 10:50	桐野町ふれあいセンター		11:00 ～ 11:40	琴が丘ふれあい会館
	11:10 ～ 12:00	尾崎公園	27 日（木）	9:40 ～ 10:10	大伊木町ふれあいセンター
13 日（木）	9:40 ～ 10:10	清住町公民館		10:30 ～ 11:00	鵜沼南町会館
	10:30 ～ 11:00	月丘団地西側		11:20 ～ 11:50	中山道鵜沼宿駐車場
	11:20 ～ 11:50	稲羽東福祉センター	28 日（金）	9:30 ～ 10:00	大野町公民館
14 日（金）	10:00 ～ 11:30	アピタ各務原店		10:20 ～ 10:50	慈光園
18 日（火）	9:40 ～ 10:10	川島笠田町公民館		11:10 ～ 11:50	そはらふれあいセンターそらーら
	10:20 ～ 10:50	稲羽地区体育館			
	11:00 ～ 11:30	稲羽ふれあいセンター			
19 日（水）	9:40 ～ 10:10	東山ニュータウンふれあい集会所			
	10:30 ～ 11:00	各務福祉センター			

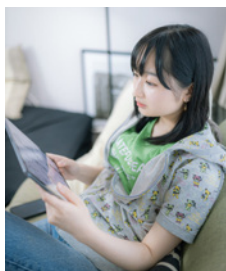
注）警報発令時は中止します

注）鵜沼東福祉センターは、工事のため巡回休止

ご利用ください！

「かかみがはら電子図書館」

「かかみがはら電子図書館」は、パソコンやスマートフォンを使って、かかみがはら電子図書館で所蔵する電子書籍を読むことができるサービスです。登場人物が動く絵本など、電子図書館ならではの内容もお楽しみいただけます。



備考 ▶利用には、図書館利用カードが必要です▶詳細は、かかみがはら電子図書館ウェブサイト参照



川島ほんの家で

うごく絵本上映会

暑い夏は、自宅で「かかみがはら電子図書館」を使ってみませんか。電子図書館のサービスを体験してもらうため、うごく絵本や紙芝居などの電子コンテンツを上映します。初めて利用する方には、電子図書館の使い方も案内します。

日時 8月22日(土) 10:00～10:30

場所 川島ほんの家(川島会館3階、川島松倉町)

持参品 利用カード、スマートフォン(お持ちの方)

詳細 川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

どんなお話が聞けるかな？

8月はまるっと夏のおはなし会

読み聞かせボランティアが、たっぷり夏のお話をしてくれます。8日は、キッズ図書館員が担当します。気軽にご参加ください。

日時 8月1日・8日・15日 いずれも土曜日 14:00～14:30

場所 川島ほんの家えほんコーナー

対象 幼児、小学生

詳細 川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

気軽にご利用ください！

中央図書館の出前図書館・出前講座

中央図書館では、サークルや子ども会、シニアクラブなどからの依頼に応じて、出前図書館や出前講座を行っています。日時や場所は、相談に応じます。気軽にご依頼ください。



／**内容** ▶出前図書館サービス＝ご希望のテーマにあった本などを200冊程度選んで出前します。その場で貸出も可能です。図書館の上手な使い方や話題の本も紹介します▶よみさせ教室＝幼児の情操教育や高齢者の脳の活性化に効果が期待される「よみさせ」を行います。また、読み聞かせをやりたいという方のために、本の選び方や読み方のアドバイスも行います▶電子図書館利用術＝「かかみがはら電子図書館」の利用の仕方を、わかりやすく説明します
申込 市ウェブサイト内専用フォームで、中央図書館



障がいのあるお子さんと図書館を楽しむ「中央図書館の特別開館」

障がいのあるお子さんとご家族が、周りを気にせず図書館を利用できるよう、特別に開館します。この機会に、お子さんと一緒に図書館を楽しんでみませんか。

日時 ▶10月2日▶11月13日▶12月4日
いずれも金曜日 14:00～16:00

対象 「障がい児福祉サービス受給者証」をお持ちの未就学児と、その家族

定員 各10組(申込順)

持参品 図書館利用カード(お持ちでない方は、利用登録を行うため本人確認書類)

申込・詳細 各開催日の1週間前までに、「参加者氏名、保護者氏名、電話番号」を、メール(件名を「特別開館希望」として) library@city.kakami-gahara.gifu.jp、電話または直接、中央図書館

岐阜県よろず支援拠点経営相談窓口
in 中央図書館

インターネットやSNSを活用した集客・情報発信について、専門家が個別に相談をお受けします。お店や会社を経営されている方、これから創業をお考えの方など、どなたでも気軽にご参加ください。岐阜県よろず支援拠点の足立亜矢・コーディネーターが相談に応じます。

日時 ▶9月12日▶10月10日▶11月14日
いずれも土曜日 13:00～17:00(1組1時間まで。最終受付16:00)

場所 中央図書館2階対面読書室

定員 各4組(申込順)

申込 8月13日～、岐阜県よろず支援拠点ウェブサイト内専用フォーム
詳細 岐阜県よろず支援拠点 ☎ 058-277-1088



生涯学習 のススメ

申込方法

各講座は、市ウェブサイト内専用フォーム
または各ライフデザインセンターの窓口
で、お申し込みください



ご案内

場所 記載のないものは、各ライフデザインセンター
対象 記載のないものは、誰でも参加可
費用 記載のないものは、無料

東

ライフデザインセンター

鵜沼朝日町 3-163-2 ㊟ 月曜日、祝日 ☎ 058-384-0507



もう悩まない！

献立バリエーション術

管理栄養士が実践している献立のバリエーション
のコツをお伝えします。1 週間の献立を一緒に考える
ワークもあります（調理実習は行いません）。

日時 9月5日（土） 13:30～15:00

対象 小・中学生の保護者
定員 35 人（抽選）
講師 高山菜々子・管理栄養士
費用 300 円（当日支払）
持参品 クリップボード、筆記用具
申込期限 8月25日 12:00



中

中央ライフデザインセンター

蘇原中央町 2-1-8 ㊟ 月曜日、祝日 ☎ 058-389-1820



親子自然体験講座「昆虫食が未来を救 うのか!? 知って、見て、食べてみよう」

昆虫食は未来の食となりうるのか。その
可能性について、親子で楽しく学びま
しょう。試食もできます。



期日 9月20日（日） 10:00～12:00

場所 各務野自然遺産の森（各務字車洞）

対象 中学3年生以下とその保護者、18 歳以上

定員 20 人（抽選）
講師 岡本朋子・岐阜大学応用生物科学部准教授
費用 ▷受講料＝保護者と子どもペア 400 円、18 歳
以上 300 円▷教材費＝1 人 500 円（当日支払）
持参品 水分補給用飲料
備考 甲殻類アレルギーの方は試食不可（教材費不
要）
申込期限 9月1日

川

島ライフデザインセンター

川島河田町 1028-1 ㊟ 月曜日、祝日 ☎ 0586-89-3686



お腹から元気に！

自分でできる腸もみ講座

腸について分かりやすく解説し、やさ
しい腸もみを学びます。



日時 9月20日（日） 10:00～11:30

場所 稲羽コミュニティセンター（上戸町 3）
定員 20 人（抽選）
講師 玉田裕子・腸もみマッサージセラピスト
費用 300 円（当日支払）
申込期限 8月20日



催し

自然の家

募集

くらし

手続き

健康・福祉

子育て

図書館

スポーツ

生涯学習

ご参加ください！ 「スポーツげんき祭」



【グラウンド・ゴルフ大会】

日時 10月6日(火) 9:00～12:45(受付8:15～)

場所 総合運動公園(下中屋町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 300人(申込順)

【スポーツ体験教室】

期日 10月12日(月・祝)

時間 ▷第1部=9:15～10:45▷第2部=11:15～12:45▷第3部=13:30～15:00(ただし、柔道は第1部のみ、軟式野球・剣道・ソフトボール・陸上・サッカーは第1部と第2部のみ)

種目・場所 下表のとおり

種目	場所	
ホッケー	市民公園(那加門前町3)	
ハンドボール	那加中学校 (那加東亜町)	体育館
柔道		武道場
ソフトテニス		テニスコート
軟式野球		運動場
バドミントン	桜丘中学校 (那加不動丘1)	体育館
剣道		格技場
陸上		運動場
ソフトボール		
バスケットボール	那加第二小学校 (那加雲雀町)	体育館
サッカー		運動場
バレーボール・ソフトバレーボール	那加教育福祉複合センター (那加雲雀町)	体育館
ラグビー		運動場

対象 市内在住の小学生(初心者に限る)

【スポレク広場(事前申込不要)】

日時 10月12日(月・祝) 9:15～15:00

場所 市民公園

内容 スポーツガラッキー、モルックなど

備考 参加者にプレゼントあり

【ラジオ体操講座(事前申込不要)】

日時 10月12日(月・祝) 9:15～10:15

場所 市民公園

【共通事項】

備考 ▷駐車場は、周辺の一般有料駐車場をご利用ください▷雨天時は、6:30までに開催の可否を決定し、市ウェブサイトでお知らせします

申込・詳細 9月11日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォーム、または市役所総合案内、市民サービスセンター、プリニーの総合体育館、産業文化センター7階スポーツ課にある申込書を、ファクスまたは直接、スポーツ課☎058-389-0218☎058-383-1231



第10回春の各務原市長杯

市民ゴルフ大会 個人戦結果(敬称略)

▷優勝=桐山弥澄▷準優勝=永野拓郎▷3位=米山哲央

詳細 各務原衛生株式会社内市ゴルフ協会事務局・志津野☎058-382-6151

第62回

各務原市民陸上競技大会

日時 9月13日(日) 8:30～

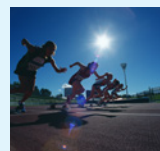
場所 総合運動公園(下中屋町)

対象 市内在住・在勤・在学・スポーツクラブ在籍の方

費用 ▷小学生=1種目300円▷中学生以上=1種目500円▷リレー=1チーム1,000円(当日支払)

備考 天候により、中止の場合あり

申込・詳細 8月1日～24日に、市陸上競技協会ウェブサイトより申込書をダウンロードし、メール(kakamigahara.riku@gmail.com)で、市陸上競技協会・岡部☎090-9922-2636



各務原市民水泳大会

期日 10月4日(日)

備考 開催要項は、市ウェブサイトをご覧ください。

申込・詳細 8月1日～31日に、インターネットで、スポーツ課内スポーツ協会事務局☎058-383-1231





まちづくり活動が盛り上がるよう、市などが行う支援事業や、まちづくり団体、サークルなどを紹介します。

まちづくり参加セミナー「仲間と資金が集まるクラウドファンディング」

クラウドファンディングとは、プロジェクトや活動の実現に向けて、インターネットを通じて不特定多数の方から資金を募る仕組みです。資金調達だけでなく、活動の魅力を広く発信し、新たな仲間や支援者とのつながりを広げたり、イベントの集客や地域へのPRにつなげたりする手法としても注目されています。



このセミナーでは、初めてクラウドファンディングに挑戦した市民活動団体の事例をもとに、準備の進め方や実施の流れ、成功のポイント、実際に得られた効果などを分かりやすくご紹介します。また、「どのような準備が必要なのか」、「支援を集めるために、どんな工夫すればよいのか」といった実践的な内容についてもお話します。

初心者向けのサポート体制についてもご案内します。これからクラウドファンディングを始めたい方、活動をより多くの方に知ってもらいたいと

考えている方にもおすすめの内容です。

資金調達に悩んでいるNPOや市民活動団体、地域活動団体の皆さんをはじめ、これから地域で何か活動を始めたい方や、クラウドファンディングに関心のある方など、どなたでも気軽にご参加ください。皆さまの参加をお待ちしています。



日時 9月30日(水) 13:30～15:00

場所 市役所低層棟1階市民交流スペース

対象 NPOや地域活動に携わっている方など

講師 隈元智子(東濃信用金庫)

定員 30人(抽選)

申込 9月28日までに、「セミナー名、氏名、電話番号、所属団体名(あれば)、講師への質問」を記入し、メール machidukuri@city.kakamigahara.gifu.jp または市ウェブサイト内専用フォームで、まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997



学校法人長屋学園 認定こども園だいち



認定こども園だいちでは、食べたものが体も心もつくることを学び、家でできる食の工夫で親子が笑顔になれるように、さまざまな取り組みをしています。今年度は、各務原市まちづくり活動助成金を活用し、「食べることは生きる事『ミネラルを意識して心と体を元気にしよう』事業」に取り組んでいます。

5月30日(土)には、プリニーの文化ホールで、講師に一般社団法人食育心理研究所代表理事の国光美佳さんを迎え、講座を開催しました。

第1部では、普段の食事にミネラルを簡単に取

り入れる方法や、効果を得やすい食材や調味料の組み合わせ方について、具体例を交えて講演を行いました。

第2部では、会場を園に移し、ワークショップを行いました。講座では、第1段階「かける・混ぜるで確実に摂取する」、第2段階「幅広い食材で食卓を整える」、第3段階「ミネラルオーガニックごはん」の3段階に分け具体的な方法を学びました。デモンストレーションの後、参加者はバランスの良い献立を考えるワークを実施。食卓にミネラルを意識して取り入れる方法を学び、多くの方から「家でも実践してみたい」という前向きな感想が得られました。

今後も、認定こども園だいちは、SNSでの配信などを通じて、家でできる食の工夫を促進していきたいと考えています。ぜひ、ご活用ください。

詳細 認定こども園だいち ☎ 058-370-4311



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ
モーニング
プロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

毎朝歩いて
喫茶店に通う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード（3,000円分）をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日（水）～令和8年10月31日（土）

応募締切

令和8年11月15日（日）



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル
予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかの
などを分析・検証します。

活用

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加でき
ます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。
スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸（自立して生活できる期間を延ばす）

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へおでかけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！

新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイ
ズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。
新しい手数料の主な例（18歳以上）

- ・10年用（電子申請）15,900円→8,900円
- ・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円

改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上
で受取可能日を確認できます。ぜひご利用ください。



- 問／県旅券センター
☎058(277)1000



03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児
支援サービスや育児用品の購入などに
使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月
1日までに出生または出生予定の子の母
又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、
第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日（月）
※申請開始日などの詳細はウェブ
サイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サ
ポート事業事務局（県委託
事業者：（株）ママスキー内）
☎0120(596)301

04 【広報紙を読んで応募！】夏の
広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ
応募いただいた方の中から、抽選で10名様
にプレゼントをお届けします。今回は、「関
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報
紙を読んでプレゼントに応募」からご応募
ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／
8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課
☎058(272)1114



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。
県秘書広報課 ☎058(272)1111 (代)

イベントカレンダー▶



市民カメラマンフォトルポ

今号は、市民カメラマンの大澤里美さんの写真を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



5/16 オオキンケイギクの抜き取りと染物体験

85 名が参加しました。まず、「オオキンケイギクは外来種で日本在来の植物に悪影響を与える植物である」という説明を受けて、抜き取りを始めました。花びらは染物に使うため、別の入れ物へ。1 時間ほどでたくさん抜き取りができました。次に、染物に使うハンカチに輪ゴムを巻き付け準備をします。30 分位で染め上がり、輪ゴムを外して出来上がりを楽しみました。皆さんきれいに出来て良かったですね。

5/24 「いつものもしも CARAVAN」を開催

市民公園一帯で、防災をテーマにしたイベント「いつものもしも CARAVAN」が、5 月 23 日と 24 日の 2 日間開催されました。約 13,600 人が来場し、火災時の煙体験や、消防服の着用体験などを行いました。

蘇原花園町の今尾ゆかりさんは、「消防団の活動などを知ることができて良かったです」と、笑顔で話しました。



6/7 「心臓疾患予防」をテーマに、健康フェスティバルを開催

中央ライフデザインセンターとプリニーの市民会館で、健康フェスティバルを開催。550 人が来場し、医師による健康相談や、自身の健康状態を把握するための各種検査、最新機器を使用した姿勢チェックなどを行いました。

姿勢チェックを行った後藤卓也さんは、「今後は、姿勢を意識して生活していきたいと思います」と、気を引き締めました。

6/15 市民一丸となって応援！パブリックビューイング

FIFA ワールドカップ 2026 の日本代表に、鵜沼中学校出身の鈴木淳之介選手が選出。市からエールを送るため、市役所の市民交流スペースで、パブリックビューイングを行いました。

蘇原東栄町の渡辺さん親子は、日本対オランダの試合を観戦。「格上のオランダに、勝点を取れて良かったです。日本代表の活躍が楽しみです」と、エールを送りました。



**Q** どんな仕事をしているの？

子どもたちがすくすくと育つために、身の回りのサポートをしながら、一緒に楽しく遊んでいます。日々の保育内容を考え、子どもの成長を間近で支えることを通して、私も一緒に成長することができています。

Q この仕事のやりがいとは？

「ごめんね」と言えたときや、おむつが外れたときなど、私たちのサポートが、子どもたちの成長につながったと実感できる瞬間が、1番のやりがいです。

Q 大切にしていることは？

子どもたちの自信につなげるため、結果だけでなく、がんばった過程も認め、たくさん褒めることを大切にしています。

**保育士**

中屋保育所

新井 詩野 さん**ホッケー U18 アジアカップで準優勝**はしもと なな
橋本 奈々 さん

岐阜市在住で、岐阜各務野高校に通う3年生。休みの日は、妹や弟とお出かけしています。

世界に通用するドリブラーに

川崎重工ホッケースタジアムで開催された「ホッケー男女 U18 アジアカップ」に、日本代表の副主将として橋本奈々さんが出場しました。

決勝まで進出しましたが、惜しくも準優勝。「最後まで走っていたけど、勝つことができなかったです」と、悔しさをにじませました。

小学2年生で、ホッケーを始めた橋本さん。それまではピアノなど、個人で取り組むものしか経験がなかったため、仲間意識を築き、互いを高め合えるホッケーの楽しさに気づきました。競技を楽しむだけでなく、練習中に見つけた課題は、絶対に試合には持ち込まないことを徹底。その結果、各年代の日本代表に選出されるなど、着実に実力を付けてきました。

橋本さんは、「自分たちがチームを引っ張って、優勝に導かなければならない」という思いで、今大会に臨みました。予選リーグでは、なかなか自分の思うようなプレーができず、日に日に焦りが強くなりました。自分の感覚を取り戻すため、「家でもボールを触り、嫌な印象をリセットしました」と、調整を続けました。勝ち進むにつれ、得意なドリブルなど、自分の納得のいくプレーが出せるようになり、チームに貢献することができました。

橋本さんの次なる目標は、オリンピックに出場すること。「新しいことにも積極的にチャレンジして、世界に通用するドリブラーになりたいです」と、さらなる高みを目指して、今日も練習に励みます。



物価高騰の影響を受けている皆さんを支援します！

「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、次の事業を実施します（いずれも予算額に達した時点で受付終了）。各事業の詳細は、担当課へお問い合わせください。

詳細 財政課 ☎ 058-383-1132

【住まいの防犯対策補助事業】

侵入盗や特殊詐欺などの被害防止に向けた取組を支援するため、住宅防犯対策用品の購入にかかる費用を補助します（1世帯1回限り）。



申請期間 8月～令和9年2月

備考 詳細は4ページをご覧ください

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

【農業者物価高騰対策支援事業】

資材・肥料価格などの高騰の影響を受けている農業者に支援金を交付します。



対象 ▶認定農業者・認定新規就農者＝10万円 ▶年間の農業販売金額が50万円以上の農家＝3万円

申請期間 9月～11月

詳細 農政課 ☎ 058-383-1130

【物価高騰対応融資支援事業】

経営環境の急激な変化により融資を利用する中小企業などに、支援金を交付します。1社当たり、融資額100万円につき2万円を支援します。

対象・上限 ▶県中小企業資金融資制度・経済変動対策資金中東情勢影響枠（今年6月～）＝20万円 ▶日本政策金融公庫融資制度・経営環境変化対応資金（今年4月～）＝10万円

申請期間 9月～令和9年1月

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-7236

【石油由来副資材調達補助事業】

建設業または製造業の中小企業など（自営業含む）が、石油由来製品を調達した場合の費用を補助します（1社1回限り）。

対象経費 4月～8月に購入した、石油由来製品の経費（購入単価が前年度から上昇した製品のみ）

補助率・額 1/2・10万円～50万円

申請期間 9月～令和9年1月

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-7236

もふもふ家族



辻村 アイリッシュ

種類：アラスカンマラミュート

人も犬も大好き♡
元気いっぱい成長中！



深尾 モカ

種類：ミックス

家族みんなを癒やす
アイドルです！



石田 みゅう

種類：チワワ

お気に入りのクッションの上でウトウト♡

【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

スマートフォンなどから申請できる手続きをまとめました。



【市公式 LINE】

子育て・イベント、「もふもふ家族」募集などの情報を配信中！

