

すくすく子育てナビ

子ども館 子育て講座



【簡単おいしいクッキング！「料理講座」】

栄養のバランスを考えた、健康な幼児食作りを実習します。
日時・場所 ▶ 11月6日（金）＝さくら▶ 11月10日（火）＝かわしま いずれも 10:00～11:30

内容 厚揚げのみそグラタン、沢煮椀、野菜ゼリー

定員 各16人（託児は各18人。いずれも申込順）

費用 300円程度

申込期間 10月6日 9:00～

【お薬の飲ませ方や使い方を学ぶ！「お薬講座」】

日時 11月12日（木）10:00～11:00

場所 そはら子ども館（蘇原野口町1）

定員 22人（託児は24人。いずれも申込順）

申込期間 10月6日 9:00～

【子育てを支援するための「子育て支援講座」】

支援者として活動を希望する方だけでなく、子育て中の方もご参加ください。

日時 11月20日（金）10:00～12:00

場所 うぬま子ども館（鵜沼羽場町2）

定員 20人（託児は7人。いずれも申込順）

申込 10月20日

9:00～

【共通事項】

申込 各申込期間内に直接、実施子ども館。13:00～、電話でも受付

詳細 こども政策課 ☎058-383-1555

マタニティ広場3



抱っこ体験や、沐浴のお話、子ども館の紹介などを行います。

日時 ①11月21日②12月19日
いずれも土曜日 9:30～11:00

場所 総合福祉会館1階（那加桜町2）

対象 出産予定日が令和9年2月～4月の妊婦（パートナーの参加も可）

定員 20人（申込順）

持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、ガーゼまたはハンカチ1枚

備考 体温調整しやすい服装でお越しください

申込期間 ①10月22日～11月16日②11月19日～12月14日

詳細 こども家庭センター ☎058-383-1116

ファミサポ交流会・ 研修会参加者募集



ファミサポは、子育てを手伝ってほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う事業です。

会員から直接話が聞ける交流会や、サポート会員として活動するために必要な研修会を開催します。

【交流会】

日時 10月15日（木）10:00～12:00

対象 乳幼児とその保護者、ファミサポ活動に興味のある方、ファミサポ会員

定員 70人（申込順）

内容 ハロウィン小物作りと交流会

申込期限 10月9日

【研修会】

日時 ①10月22日（木）9:00～12:00 ②10月28日（水）9:00～11:00 ③11月1日（日）9:00～16:00

対象 子育てに関するサポート活動に興味のある方、ファミサポ会員

定員 40人（申込順）

講師 日本赤十字社など

内容 ①ファミサポについて、子どもの成長・発達・基礎知識、子どもの栄養と食生活②発達障がいについて、子どもの発達に応じた遊び③ヤングケアラーの理解、児童虐待の実態と子ども相談センターの役割、子どもに起こりやすい事故、応急手当・心肺蘇生法など

備考 ▶新規にサポート会員として活動したい方はすべて受講が必要▶託児あり
申込期限 10月15日

【共通事項】

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

申込・詳細 各申込期限までに、



このページに記載の健診・イベントなどは、「子育てアプリかみっこ」から申込できます。アプリについては、こども家庭センター ☎058-383-1116 へお問い合わせください。

インストールは、こちら▶



市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、総合福祉会館2階市社会福祉協議会 ☎058-383-7610

11月の 2歳児歯科教室



期日	場所	対象地区
19日（木）	総合福祉会館	那加・稲羽・川島・蘇原
26日（木）	東保健相談センター	鵜沼

受付時間 9:15～11:30

対象 令和6年11月の出生児

内容 ブラッシング指導、唾液検査（酸性度測定）、幼児期の食事・栄養・育児などの相談
持参品 母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票（記入済のもの）、子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル、フェイスタオル

申込期間 ▶総合福祉会館＝10月20日～11月16日▶東保健相談センター＝10月27日～11月23日

詳細 こども家庭センター ☎058-383-1116

乳幼児対象11月の のびのび測定



期日	場所	対象地区
12日（木）	東保健相談センター	鵜沼
27日（金）	総合福祉会館	那加・稲羽・川島・蘇原

受付時間 9:00～11:00

内容 身体計測、個別相談（保健、栄養、歯科）

持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込期間 ▶東保健相談センター＝10月14日～11月9日▶総合福祉会館＝10月29日～11月24日

詳細 こども家庭センター ☎058-383-1116



11月の 乳幼児健康診査



【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2日（月）	総合福祉会館	令和8年6月1日～15日
4日（水）		令和8年6月16日～30日
9日（月）	東保健相談センター	令和8年6月

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
24日（火）	総合福祉会館	令和7年12月
25日（水）	東保健相談センター	

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10日（火）	総合福祉会館	令和7年4月1日～15日
11日（水）		令和7年4月16日～30日
13日（金）	東保健相談センター	令和7年4月

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
16日（月）	総合福祉会館	令和5年9月1日～18日
17日（火）		令和5年9月19日～30日
18日（水）	東保健相談センター	令和5年9月

【共通事項】

受付時間 「子育てアプリかみっこ」参照

対象地区 ▶総合福祉会館（那加桜町2）＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▶東保健相談センター（鵜沼羽場町2）＝鵜沼地区

持参品 母子健康手帳、乳幼児健診デジタル問診票を回答したスマートフォン、バスタオル
申込期間 開催日の7日前～当日9:00

備考 ▶所要時間は2時間▶前月までの対象児、指定日に受診できない方、集団での健診が難しい方、上記で申込できない方は、下記へ

詳細 こども家庭センター ☎058-383-1116

元気ッズ



木村 まかな 茉奏ちゃん（R7.2.5生）

笑顔でいてくれるだけで幸せです。いつも頑張っている姿をちゃんと見ているからね♡（裕二さん・祐子さん、鵜沼東町）



上野 ひかる 眺ちゃん（R2.5.12生）
希依ちゃん（R4.7.7生）
芙季ちゃん（R6.12.21生）

そっくり3兄妹！騒がしい毎日だけど、たくさん遊んで元気に大きくなってね♡（海さん・美月さん、前渡西町）