Enjoy! SPORTS

未来の日本代表を目指そう！ 第１回ホッケー講習会

日時・対象　▷12月5日(土)＝初心者、小学1～4年生▷12月6日(日)＝小学5～6年生、中学生　いずれも9:00～12:00



場所　市ホッケー場（下切町6）
定員　各50人（申込順）
講師　東海学院大学ホッケー部、朝日大学ホッケー部
備考　参加には保護者の承諾が必要
申込・詳細　11月21日までに、市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、川崎重工ホッケースタジアム☎058-380-2211

市民プール 第４期水泳・親子・スタジオ教室

教室	曜日・時間	対象（定員）
幼児	月・火・水・金 16:00～17:00	年少～年長（各30人）
	土 14:30～15:30	
ジュニアスイム①	月・火・水・金 17:00～18:00	小学生（各35人）
	土曜A 15:30～16:30	
	土曜B 16:30～17:30	
ジュニアスイム②	月・火・水・金 18:00～19:00	小学生（各35人）
	土 17:30～18:30	
ジュニアスキルUP	金 19:00～20:00	小学生でクロール・背泳が25m泳げる方（15人）
初中級	月 10:30～11:30	16歳以上（各15人）
	金 20:00～21:00	
上級	火 10:30～11:30	
初級	水 10:30～11:30	
アクアビクス	火 13:30～14:30	16歳以上（各35人）
	土 19:00～20:00	
アクアダンス	金 10:30～11:30	
ベビーママヨガ	金 10:30～11:30	生後6カ月～1年8カ月の赤ちゃんと母親（10組）
親子水泳	土 10:30～11:30	3歳～5歳の子どもとその保護者（15組）

教室	曜日・時間	対象（定員）
すこやかキッズ体操	金 16:30～17:20	年中～小1（15人）
	土 15:00～15:50	年少・年中（15人）
	土 16:00～17:00	小学生（15人）
キッズダンス（ズンバ）	土 17:10～18:10	小学生（15人）
運動不足解消	月 10:30～11:30	16歳以上（各12人）
	月 11:40～12:40	
リセットナイトヨガ	月 19:00～20:00	
ズンバ	火 10:30～11:30	
やさしいチェアヨガ	火 14:00～15:00	
エアロビクス	火 19:30～20:30	
朝のととのいヨガ	水 10:30～11:30	
アタマとカラダの健康体操	水 13:00～14:00	50歳以上（12人）
ピラティス	水 15:00～16:00	16歳以上（各12人）
やさしい夜のヨガ	水 19:00～20:00	
心とからだの養生ヨガ	金 10:30～11:30	
機能改善運動教室	金 19:00～20:00	

【共通事項】
期間　令和9年1月4日～3月30日（月・水・金・土曜日は全10回。火曜日は全9回）
場所　市民プール（鵜沼小伊木町4）
備考　▷各教室の費用など詳細は、11月1日以降に、施設ウェブサイトをご覧ください▷窓口申込は、市民プール以外の施設ではできません▷参加者は抽選で決定。抽選結果は、11月25日以降に、施設ウェブサイトなどをご確認ください▷受講料は、11月25日～12月2日に市民プール窓口で支払
申込・詳細　11月14日～22日に、市ウェブサイト内専用フォームまたは直接、市民プール☎058-370-6506

第12回各務原市長杯 パターゴルフ大会

日時　11月24日(火)　9:30～(予備日12月1日)
場所　天龍グループリバーサイド21（前渡西町）
定員　60人（申込順）
費用　1,000円（プレー代含む）
申込・詳細　11月1日～15日に、直接、市施設振興公社窓口（産業文化センター1階、那加桜町2）☎058-371-2846または天龍グループリバーサイド21☎058-386-8722