生涯学習のススメ

申込方法
各講座は、市ウェブサイト内専用フォームまたは各ライフデザインセンターの窓口で、お申し込みください

ご案内
場所　記載のないものは、各ライフデザインセンター
対象　記載のないものは、誰でも参加可
費用　記載のないものは、無料

川島ライフデザインセンター
川島河田町 1028-1　㊡ 月曜日、祝日　☎ 0586-89-3686

お正月準備！ 自然の恵みで作る ミニ門松と花餅



松竹梅などの自然の素材を使って、玄関に飾れるミニ門松と花餅を作ります。楽しくお正月の準備をしましょう。
日時　12 月 26 日（土）13:30 ～ 15:30
対象　3 歳～中学 3 年のお子さんと保護者（2 人 1 組）、18 歳以上
定員　15 組（抽選）
講師　清水盾城
費用　▷親子＝ 700 円（受講料 400円、材料費 300 円）▷ 18 歳以上＝ 600 円（受講料 300 円、材料費 300 円）
持参品　木工用接着剤
申込期限　12 月 10 日

パパとキッズのゴルフ教室



パパと一緒にゴルフ体験しませんか。日本プロゴルフ協会の松原登由・ティーチングプロから教わります。
日時　1 月 24 日（日）13:00 ～ 14:30
場所　アルバトロス神置（神置町 1）
対象　小学3年～中学3年のお子さんとその父親（2 人 1 組）
定員　6 組（抽選）
費用　受講料 400 円、ボール代 2,000 円～（プリペイドカードを購入）
持参品　ゴルフ靴（運動靴）、スマートフォン（撮影用）、ゴルフクラブ（お持ちの方。レンタル可）
申込期限　1 月 5 日

いきいき楽習課
那加桜町 2-186産業文化センター6 階　㊡土曜日、日曜日、祝日　☎ 058-383-1210

生涯学習講座の情報を LINE でお知らせ
市公式 LINE は、利用者が受信設定で登録した情報を基に、メッセージを配信しています。「生涯学習」のカテゴリを選択すると、ライフデザインセンターで開催される生涯学習講座に関するお知らせが配信されます。
学びを深めたい方も、新たな趣味を見つけたい方も、市公式 LINE を友だちに追加し、受信設定で「生涯学習」をご登録ください。
申込　右記二次元コードを読取または、LINE の友だち検索で「各務原市」を検索
備考　▷市公式 LINE のアカウントは「各務原市」、ID は「@kakamigahara」です▷受信設定では、「生涯学習」のほか、「防災」や「イベント」、「健康・医療」なども選択できます▷メッセージの配信は不定期です

中央ライフデザインセンター
蘇原中央町 2-1-8　㊡ 月曜日、祝日　☎ 058-389-1820

凧つくりと凧あげ



冬の午後、親子で一緒に和紙と竹ひごで作った凧に好きな絵を描き、大空めがけて凧あげをしてみませんか。お父さんの参加、大歓迎です。
日時　1 月 16 日（土）13:00 ～ 15:30
対象　小学生のお子さんと保護者
定員　16 組（抽選）
講師　平林弘人（美濃虻凧愛好会）
費用　900 円（受講料 400 円、材料費 500 円）
持参品　30cm 定規、新聞紙、鉛筆、水分補給用飲料
申込期限　12 月 17 日

初めての楽しいギター ～一曲弾けるように～



ギターを弾いてみたい方、ベテラン講師から直接学びませんか。講座では「風の丘（海の見える街）／魔女の宅急便」を練習します。ギターの基本を学び、講座後には好きな曲にチャレンジしよう。
日時　1 月 16 日・30 日、2 月 13 日 いずれも土曜日　13:30 ～ 15:30（全 3 回）
対象　18 歳以上
定員　15 人（抽選）
講師　井澤正子
費用　900 円
持参品　クラシックギターまたはフォークギター
申込期限　12 月 26 日

姿勢チェックで発見！ 親子で学ぶ～いい姿勢～のつくり方



姿勢は、健康な体づくりや集中力、運動能力にも大切な役割を果たします。親子で姿勢の大切さを楽しく学び、毎日の生活で気を付けたいポイントを知りましょう。姿勢チェックも行い、ご家庭で役立つアドバイスをお伝えします。
日時　1 月 17 日（日）10:00 ～ 11:30
対象　小学生とその保護者（2 人 1 組）
定員　8 組（抽選）
講師　柳原由恵・姿勢調整師
費用　400 円
申込期限　1 月 5 日

東海道五十三次 旅のすすめ



「いつかは東海道を歩いてみたい」と思っている方、歩いた気分になってみたい方も必見です。東海道を踏破した講師から、体験談を聞いてみましょう。
日時　1 月 23 日（土）10:00 ～ 11:30
対象　18 歳以上
定員　20 人（抽選）
講師　加古義博
費用　300 円
持参品　筆記用具、水分補給用飲料
申込期限　1 月 14 日

親子で和セイロづくり ワークショップ



実際に職人が使う道具を使って、親子で本格的な和セイロづくりに挑戦します。初めてでも大丈夫。木のぬくもりを感じながら、世界に 1 つの和セイロを作り、暮らしの中で使ってみませんか。
日時　1 月 24 日（日）10:00 ～ 12:00
対象　小学生と保護者（2 人 1 組）
定員　12 組（抽選）
講師　曲物工房清水
費用　受講料 400 円、材料費▷ 18cm ＝ 7,000 円 ▷ 21cm ＝ 8,000 円
申込期限　1 月 12 日