



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1368 (2020年5月1日号)

特集

STOP 感染拡大!

一人一人ができること

May 2020

5
1

特集2 | 市民生活に最も身近な組織「自治会」

お知らせ | 後付け急発進抑制装置取付補助金

かかみがはらっこ | 八木山小学校

みんな集合 | 更生保護女性会

各務原で、働く。 | 株式会社鵜飼

STOP 感染拡大！

一人一人が できること

詳細 健康管理課 058 (383) 1115



手洗いのチェックポイント

□手の甲

手のひらだけでなく、手の甲ものばすようにこする。

□指の間・親指

指の間を洗う。親指は、手のひらでねじり洗う。

□指先・爪の間・手首

指先や爪の間を念入りにこする。手首も忘れずに！



市では、東海学院大学の協力で、手洗いの動画を作成しました。Youtube（右記QRコード）で公開していますので、ぜひご覧ください。上記のポイントができていないかをチェックし、新型コロナウイルスを防ぎましょう。



国内外で広がっている「新型コロナウイルス感染症」。感染が急速に拡大している事態を受け、4月7日には7都府県に「緊急事態宣言」が、10日には岐阜県独自の「非常事態宣言」が発令されました。

今後、さらに感染を拡大させないためには、どうしたらよいのでしょうか。ポイントは、一人一人が感染を防ぎ、周囲に感染させないこと。今回は、個人でできる対策などを紹介します（このページの掲載内容は、4月14日現在の情報です）。

新型コロナウイルス感染症

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」は、風邪やインフルエンザと同様、咳やくしゃみなどの飛沫を吸い込む飛沫感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻を触れる接触感染で感染すると考えられています。

感染力と主な症状

感染力は、事例によってさまざま。周りの人に感染させていない事例もあれば、特定の方から多くの人に感染したと疑われる事例もあります。

新型コロナウイルス感染症にかかる、発熱や咳が1週間前後続くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を

ら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。手指用消毒アルコールによる消毒も効果的です。

■咳エチケット

咳エチケットとは、咳やくしゃみをするときに、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖・肘の内側などを使って口や鼻を押さえることです。人が集まる場所では、咳エチケットを徹底しましょう。

そして、マスクをつけるときは正しく着用しましょう。鼻と口の両方を確実に覆う。ごむ紐を耳にかける、隙間がないよう鼻まで覆う、の3点がポイントです。



■「3密」を避ける

ウイルスは、人が移動（外出）することなどで拡散されます。不要不急の外出を避けることで、自分が感染することはもちろん、人に感染させてしまう危険性は低くなります。

また、やむを得ず外出するときには、3密を避けましょう。3密とは、感染の危険性が高い3つの条件のこと。換気の悪い「密閉空間」、多くの人が集まる「密集場所」、近所で会話や発声する「密接場面」を徹底的に回避してください。

訴える方が多くなっています。季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例もあります。

また、同感染症にかかっても軽症であったり、治癒したりする例もありますが、季節性インフルエンザよりも重症化する危険性は高いです。特に高齢者や基礎疾患のある方は、重症化する危険性が高まります。



一人一人ができること

新型コロナウイルスなどの感染症対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」。そして、「不要不急の外出・3密を回避すること」です。

■手洗い

ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。外出先から帰宅したときや、調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

手洗いのポイントは、左ページの通りです。石けんで洗い終わった



家庭内での感染を防ぐ

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、市内でも感染が確認されています。ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、次の点にご注意ください。

- 部屋を分ける
- 看病は限られた人で
- マスクをつける
- こまめに手を洗う
- 換気をする
- 共有部分を消毒する
- 汚れたリネン・衣服を洗濯する
- ごみは密閉して捨てる

医療機関を受診する前に

これらの対策をしていますが、感染を完全に防ぐことはできません。もし、感染が疑われる場合には、「帰国者・接触者相談センター（岐阜保健所） 058 (380) 3004」へご相談ください。

また、「熱が出た」などの症状で、かかりつけ医などを受診する場合には、事前に各病院などへ電話で連絡してください。



新型コロナウイルス
感染症対策

市長 浅野健司



2月26日、岐阜県内で初めて新型コロナウイルス感染症の陽性患者が確認されました。それ以降、県内の複数の場所で集団感染が発生するなど、連日、感染者患者発生が報道が続いています。

感染拡大を防止し、早期の終息に向けて、現在もイベントの中止・延期、施設の休館のほか、市民の皆様には不要不急の外出自粛を強く要請するなど、日常生活にも多くの影響が出ており、不安で心配な生活が続いていることと思います。

これ以上の拡がりを阻止するた

め、今こそ「オール各務原」で団結し、まずは一人一人が出来得る対策をしっかりと実行していくことが大切です。こまめな手洗いや咳エチケットを励行するなど、日常的な予防対策を徹底していただくようお願いいたします。

加えて、不要不急の外出をとにかく控え、感染リスクが高まる3つの条件「密閉空間・密集場所・密接場面」がそろう場所を徹底的に回避してください。

また、感染が疑われるような症状がある方は、直接、医療機関を受診するのではなく、まず

は帰国者・接触者相談センター（岐阜保健所 ☎058（380）3004）に相談をしていただき、アドバイスを受けていただきますようお願いいたします。

市では、これまで以上に危機感を持ち、市民の皆さんの健康と安全・安心な暮らしを守るため、県や保健所などの関係機関と密に連携を図りながら、正確な情報発信に努め、市をあげて全力で各種対策に取り組んでまいります。

※この文章は、4月8日に作成しました

令和2年度

自治会連合会役員一覧



4月10日の自治会連合会役員会で、18人の新役員を選出。市自治会連合会長に、蘇原自治会連合会の川島高司さん（写真）が就任しました。

役員の皆さんには、1年間、自治会と行政のパイプ役として、ご活躍いただきます。今

年度の役員は、次の皆さんです（敬称略）。

【会長】 川島高司（蘇原自治会連合会長、六軒西第2）

【副会長】 末松誠榮（那加第2東部自治会連合会長、門前町3）、安田寿之（稲羽西自治会連合会長、小佐野町第2）、櫻木隆宏（緑苑自治会連合会長、緑苑中3丁目）

【監事】 木村徹之（川島自治会連合会長、緑町第1）、安藤博（鵜沼第3自治会連合会長、鵜沼台第7）

【理事】 今尾正信（那加第1自治会連合会長、新加納町第4）、増田義彦（那加第2雄飛地区自治会連合会長、入会町

【会計】 小野愛登（蘇原北自治会連合会長、清住町第3）

【会務】 3丁目、篠田勲（那加第3自治会連合会長、本町）、板津重信（尾崎自治会連合会長、尾崎南町1丁目）、加藤文彦（稲羽東自治会連合会長、前渡西町4）、山田美喜夫（鵜沼第1自治会連合会長、南町6丁目南）、堀正明（鵜沼第2自治会連合会長、三ツ池南第2）、早野孔禪（陵南自治会連合会長、朝日1丁目）、足立寛（各務自治会連合会長、須衛第2）、西村明（八木山自治会連合会長、松が丘5丁目）、土田周策（蘇原南自治会連合会長、駅前中）

地域の皆さんと顔見知り（顔の見える関係）となることで、いざというときに力を発揮することができま

市民生活に最も身近な組織 自治会

「自治会」とは、その地域に住み、その趣旨に賛同できる人は誰でも加入できる、市民生活にもっとも身近な組織。現在、市には385の自治会があり、地域のコミュニティ活動や地域を支えるさまざまな活動を行っています。今回は、自治会の役割やその活動などを紹介します。

詳細 まちづくり推進課 ☎058（383）1662

地域の支え合い

自治会の主な役割は、生活環境の向上や防災・防犯などの安全対策、住民同士の交流など。このほか、民生委員児童委員、地区社協の方などと協力して、近隣ケアやボランティアハウスといった、地域住民同士の見守りや支え合いなどの地域福祉活動が活発に行われています。

また、「通学路見まもり隊」とも協力。児童の登下校の時間を中心に横断歩道などで、あいさつや声をかけを行っています。

このように自治会は、地域の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも安全・安心に暮らせ



また、地震や台風、豪雨など、さまざまな自然災害が多発しています。これらの災害時は、自分自身や家族を守る「自助」に加え、近隣の住民同士で助け合う「共助」の力はますます重要となっています。

共助の主体となるのは、自治会。日ごろから地域行事などを通して、

自治会の活動を紹介！

地区の出入口となる場所に防犯カメラを設置した、川島自治会連合会。連合会長の木村徹之さんにお話をお聞きました。



■地域の安全・安心の意識を向上

川島自治会連合会は、市自治会防犯カメラ設置補助制度を活用して、地区の出入口となる地点5カ所に防犯カメラを設置しました。

さらに犯罪の抑止効果を高めるため、設置場所には、その旨を示す表示板も設置し、定期的な地域防犯活動も予定しています。

防犯カメラを設置することにより、地区外からの犯罪者の流入防止、認知症患者が徘徊し、地区外へ出て行方不明になったときの早期発見などの一助になると期待しています。また、地区内に住んでいる方の安全・安心に対する意識が高まったと感じています。



地域防災の要「共助」

近年、地震や台風、豪雨など、さまざまな自然災害が多発しています。これらの災害時は、自分自身や家族を守る「自助」に加え、近隣の住民同士で助け合う「共助」の力はますます重要となっています。

共助の主体となるのは、自治会。日ごろから地域行事などを通して、

加入するには

自治会に加入するには、お住まいの地域の自治会長にご相談ください。自治会長が分からない場合は、まちづくり推進課へお問い合わせください。

地域の皆さんと顔見知り（顔の見える関係）となることで、いざというときに力を発揮することができま



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

ねりんピック岐阜
ボランティア募集

第33回全国健康福祉祭ぎふ大会（愛称：「ねりんピック岐阜2020」）の開催にあたり、ボランティアを募集します。

期日 11月1日(日)・2日(月)

場所・内容 ▷プリニーの総合体育館（那加太平町2）＝インディアカ交流大会▷市総合運動公園（下中屋町）＝ターゲット・バードゴルフ交流大会

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から
中止を決定しました。

中止

備考 ▷報酬や交通費の支給はありません▷服飾と昼食（活動時間による）を支給▷詳細は市ウェブサイト（右記QRコード）または下記へ

申込と詳細 5月7日～8月31日に、市役所2階福祉総務課にある応募用紙（市ウェブサイトからダウンロード可）を、メール fsoumu@city.kakamigahara.gifu.jp、郵送またはファクス、直接、〒504-8555 那加桜町1-69、福祉総務課内ねりんピック岐阜2020各務原市実行委員会事務局 FAX 058-383-6365 ☎ 058-383-1127

中部大アクティブア
ゲインカレッジ募集

春日井市にある広大なキャンパスで2年間、大学生と交流したり、同世代の仲間を作ったり、楽しく学びませんか。

授業開始月 9月

場所 中部大学（愛知県春日井市松本町1200）

対象 50歳以上

定員 20人（選考）

費用 24万円（年間の授業料）

備考 ▷エッセーの提出と面接を実施▷見学は随時受付▷詳細はウェブサイト（右記QRコード）をご確認ください

申込と詳細 6月30日までに、電話で募集要項を請求して、中部大学生涯学習推進課 ☎ 0568-51-1763

5～6月は不正大
麻・けし撲滅運動

大麻・けしなどの薬物乱用は、心身を破壊するだけでなく、他人への暴力行為や、さまざまな犯罪を引き起こすなど、社会に多くの弊害をもたらします。大麻・けし（自生も含む）を発見したら、下記までご連絡ください。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003、各務原警察署 ☎ 058-383-0110

都市計画変更案
などの縦覧

期間 5月上旬～中旬の2週間（土・日曜日、祝日を除く。期間は決定次第、市ウェブサイトに掲載）

場所 県都市政策課（岐阜市藪田南2-1-1）または、市都市計画課（産業文化センター5階、那加桜町2）

内容 ▷区域マスタープランの変更（県決定）▷区域区分の変更（県決定、鵜沼西町・各務山の前町地区）▷用途地域の変更、地区計画の決定・変更（市決定）▷景観計画（市民会館周辺地区、大安寺川沿い地区）の変更

備考 期間終了日までに意見書を提出することができます。詳細は、県ウェブサイトなどをご覧ください

詳細 県都市政策課 ☎ 058-272-1111 内線 3755、市都市計画課 ☎ 058-383-1983

工業統計調査を
実施します

6月1日を基準日とし、工業統計調査を実施します。

対象となる製造業事業所には、5月中旬から統計調査員が伺います。ご回答をお願いします。

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2205

ちょっと待って！
住宅地の農薬散布

公共施設や住宅地に近い農地・街路樹などでの農薬散布は、多くの人に健康被害を与える可能性があります。こうした場所で農薬を使用する場合は、飛散防止など、周辺住民への配慮が必要です。

【農薬により健康被害を受けることがあります】

農薬は、使い方を誤れば自らの健康を損なうばかりでなく、周辺の住民に健康被害を与えることがあります。

農薬を使うときは、保護メガネやマスクで自らの被害を防止すると同時に、周囲への影響も十分配慮しましょう。

【農薬飛散による健康被害防止のために】

①栽培前に、病害虫に強い作物や品種を検討しましょう②観察や見回りで、病害虫・雑草の早期発見に努めましょう③剪定・捕殺など物理的防除を優先しましょう④やむを得ず農薬を使用する場合は、飛散が少ない剤型を選択するなど、飛散防止対策を徹底するとともに、周辺住民への周知を行いましょう

詳細 農政課 ☎ 058-383-1130

河川愛護モニター
を募集します

期間 7月1日～令和3年6月30日（制度改正などで期間満了以前に終了の場合あり）

対象 木曽川付近に在住の20歳以上で、川に接する機会が多く河川愛護に関心のある方

定員 5人（選考）

備考 手当未定（令和元年度は月額4580円）

申込と詳細 5月7日～15日に木曽川上流河川事務所 ☎ 058-251-1326

無料住宅耐震診断
と耐震補強工事

【無料耐震診断】

対象 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て木造住宅（木造軸組構法、桝組壁工法または伝統的構法で建築されているもの）

定員 150棟（申込順）

【耐震補強工事】

対象 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て木造住宅で、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断され、一定の基準を満たす補強工事

定員 20戸、または予算範囲内（申込順）

【建築物耐震診断の補助】

対象 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て木造住宅以外の建築物

助成金額 診断費用の2/3以内（限度額あり）

定員 予算範囲内（申込順）

【共通事項】

申込と詳細 5月7日～、建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2712

シティハローワーク
各務原

日時 平日 9:30～17:00（受付は16:30まで）

場所 東亜町会館1階（那加東亜町）

内容 求人情報の閲覧、職業相談・職業紹介、内職案内、求人申込など

備考 相談室利用時や相談室から職業紹介を受けた事業所の面接時に託児サービスが利用できます（利用時間は9:30～16:00、3時間未満の利用は無料、予約は前日15:00までに下記へ）

詳細 シティハローワーク各務原 ☎ 058-371-3335

地域型保育事業の設
置・運営事業者を募集

令和2～6年度に、地域型保育事業を設置・運営する事業者を募集します。

募集事業類型 ▷小規模保育事業A型▷事業所内保育事業（保育所または小規模保育事業A型と同様の基準を満たすもの）

募集期間 5月11日～7月31日

対象 概ね江南関線を境に市東側（鵜沼中学校区、緑陽中学校区、中央中学校区内）の地域

定員 6施設程度

備考 詳細は5月上旬に市ウェブサイトに掲載する募集要項をご確認ください

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-7263

市税・国保料の
休日・夜間納付相談

【市税】

▷休日相談日時＝5月16日（土）13:00～17:00▷夜間相談日時＝5月11日～15日 17:15～20:00

場所 市役所2階税務課

【国民健康保険料】

▷休日相談日時＝5月16日（土）13:00～17:00▷夜間相談日時＝5月11日～15日 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 ▷本庁舎北側地下入口からお入りください▷上記時間帯に電話による納付確認を実施▷新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、事業などに係る収入に相当の減少があった方などの相談も行います

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

軽自動車税の納期限は、6月1日

軽自動車税（種別割）の納税通知書は5月11日に発送予定です。納期限内は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付できます。

また、今年度からスマートフォン用決済アプリ（LINE

Pay、PayB、PayPay）による納付ができるようになりました。

自動車税（種別割）の納税通知書は県から5月上旬に発送する予定です。両税とも、必ず納期限の6月1日までに納めてください。

詳細 平日 8:30～17:15に
▷軽自動車税＝税務課 ☎ 058-383-4703 ▷自動車税＝県自動車税事務所 ☎ 058-279-3781

【原動機付自転車・二輪車など】

車種	排気量など	税率
原動機付自転車	50cc 以下	2000 円
	50cc 超 90cc 以下	2000 円
	90cc 超 125cc 以下	2400 円
	ミニカー	3700 円
小型特殊自動車	農耕作業用	2400 円
	その他の作業用	5900 円
軽二輪	125cc 超 250cc 以下	3600 円
二輪小型自動車	250cc を超えるもの	6000 円

【軽自動車】

車種		①旧税率	②新税率	③重課税率
軽三輪		3100 円	3900 円	4600 円
軽四輪	乗用	営業用	5500 円	6900 円
		自家用	7200 円	1 万 2900 円
	貨物	営業用	3000 円	4500 円
		自家用	4000 円	6000 円

①初度検査年月が平成 27 年 3 月以前の車両は旧税率を適用（③に該当するものを除く）

②初度検査年月が平成 27 年 4 月以後の車両は新税率を適用※初度検査年月が平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月の車両で、排ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両については、令和 2 年度に限り軽減税率が適用されます。下記の軽減税率表を参照

③初度検査年月から 13 年を経過したものについて、重課税率を適用（被けん引車を除く。令和 2 年度の対象は、初度検査年月が平成 19 年 3 月以前の車両）※初度検査年月は車検証に記載

【軽自動車（軽減税率）】

車種		①	②	③
軽三輪		1000 円	2000 円	3000 円
軽四輪	乗用	営業用	1800 円	3500 円
		自家用	2700 円	8100 円
	貨物	営業用	1000 円	2900 円
		自家用	1300 円	3800 円

①電気・天然ガス自動車（平成 21 年排出ガス 10%低減または平成 30 年排ガス規制適合）

②▷乗用＝令和 2 年度燃費基準 +30%達成車▷貨物＝平成 27 年度燃費基準 +35%達成車

③▷乗用＝令和 2 年度燃費基準 +10%達成車▷貨物＝平成 27 年度燃費基準 +15%達成車

※②と③は、揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とする軽自動車であり、平成 17 年排ガス規制 75%低減または平成 30 年排ガス規制 50%低減達成車に限る

市民委員募集期限を変更

広報各務原4月15日号8ページに掲載した、市新総合体育館建設に関する「基本構想・基本計画策定 市民委員」の応募期限を5月15日(必着)に変更します。
備考 応募申込書は、市ウェブサイトからダウンロードまたは下記へ

詳細 教育施設整備推進室 ☎ 058-383-7302

放課後子ども教室ボランティア募集

放課後の1時間、各校区の小学校で、子どもたちと一緒に、昔あそびや工作、軽スポーツなどをしませんか。詳しくは市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください。

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

地域で守る「子ども110番の家」

「子ども110の家」は、子どもたちが不審者の「声かけ」などで不安を感じたときに保護し、警察などに連絡する制度です。

玄関や店先に設置された「子ども110番の家」のプレートは、子どもに安心感を与え、犯罪の抑止力になります。皆さんのご協力をお願いします。

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

6月の「愛の献血」(400mL 限定会場)

期日	受付時間	場所
3日(水)	13:30～16:00	岐阜県金属工業団地協同組合
23日(火)	9:30～11:30	各務原警察署

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570

商工会議所検定試験

【リテールマーケティング（販売士）3級】

期日 7月11日（土）
場所 産業文化センター（那加桜町2）
費用 4200 円
申込と詳細 5月11日～6月19日に各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

テクノプラザCAD・ロボット研修

【モノづくりを目指す技術者の機械工学 基礎】

期日 5月27日（火）
費用 1 万 1000 円
【協働ロボット操作基礎（デンソーウェーブ COBOTTA 編）】
期間 5月28日～29日(2日間)
費用 3 万 3000 円
【PLC プログラミング制御 Basic（ラダー編）】

期間 6月18日～19日(2日間)
費用 2 万 900 円
【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）
申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

緊急通報システムの設置（貸与）

一人暮らしの高齢者などの緊急時に備え、緊急通報システムを設置（貸与）します。

対象 市要援護高齢者台帳に登録があり、急病などの緊急時に対応が必要な、次のいずれかの方▷65歳以上の一人暮らし▷虚弱な高齢者または重度障がい者だけの世帯

費用 前年の課税額に応じて無料～6万3000円（税別）

申込と詳細 民生委員を通じて、高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

受診しよう！乳幼児健康診査

【6月の4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1日(月)	総合福祉会館	令和2年1月1日～15日
2日(火)		令和2年1月16日～31日
3日(水)	東保健相談センター	令和2年1月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

持参品 子育てファイル[わかば] **【6月の11か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
29日(月)	総合福祉会館	令和元年7月
30日(火)	東保健相談センター	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

持参品 子育てファイル[わかば] **【6月の1歳6か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
5日(金)	東保健相談センター	平成30年11月
8日(月)	総合福祉会館	平成30年11月1日～15日
9日(火)		平成30年11月16日～30日

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

持参品 子育てファイル[わかば] **備考** ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【6月の3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
22日(月)	総合福祉会館	平成29年5月1日～15日
23日(火)		平成29年5月16日～31日
24日(水)	東保健相談センター	平成29年5月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器（5月中旬郵送）と、目と耳に関するア

ンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30
対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター＝鷺沼地区
持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）

備考 ▷指定日に受診できない方、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷所要時間は約2時間▷駐車料補助あり

申込 健診当日 8:30～12:50にインターネット予約。健診会場窓口でも予約可

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

がん患者医療用補正具購入費を助成

がん患者医療用補正具（ウィッグ全頭用）の購入費を一部助成します。

対象 次のすべてを満たす方▷県がん患者医療用補正具購入費助成事業の助成金交付決定を受けた▷補正具（ウィッグ）の購入時と助成金交付申請時、市内に住所を有している▷補正具を令和2年4月1日以降に購入した
助成額 がん患者医療用ウィッグ（全頭用）と装着に必要な頭皮保護用のネットの購入費の1/2（1000円未満は切り捨て、上限1万円）

申込と詳細 申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）、岐阜県の助成金交付決定通知書、領収書を持参し、直接健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

今月の 税 納 税	軽自動車税 介護保険料 国民健康保険 後期高齢医療	全期 随時 随時 随時
6月1日（月）まで		



更生保護女性会は、更生保護に協力するボランティア団体です。更生保護とは、非行や犯罪に陥った人たちが、再び社会の一員として立ち直れるよう支援し、再犯の予防を図るための取り組みです。さまざまな支援によって、多くの人たちが立ち直っています。

地域に活動の基盤を持つ私たちは、更生保護への理解と協力を得るための運動を展開し、広く社会の皆さんに更生保護の心を伝え、地域にその土壌を作り上げ

更生保護女性会

登場していただける団体・サークルを募集中！
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

健康に役立つ情報をお届け！



毎月1日号に掲載

受動喫煙防止と禁煙

喫煙者が吸う煙だけでなく、たばこから出る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなどの有害物質が含まれています。

例えば、夫がヘビースモーカーの場合、本人が吸わなくても、妻の肺がん死亡のリスクが約2倍になると報告されています。また、子どもは、呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群を引き起こしたり、妊婦は早産や低出生体重児のリスクが上昇したりします。

禁煙を家族でサポート

禁煙に挑戦する方にとつ

て、最も強力なサポーターは家族です。家族がサポートするためのポイントを紹介します。

①寝る 禁煙継続の秘訣は「自信を持つこと」です。褒めて自信を持ってもらいましょう。

②環境を整備 たばこ、ライターなどは処分しましょう。

③ガムなどの用意を □寂しさを紛らわすための飲食物は、できるだけ口に残るもの・歯ごたえのあるものを選びましょう。

④時々褒美を 一緒に目標を設定し、モチベーションを維持しましょう。

⑤気分転換を できるだけ気分転換して、たばこのことを考えない環境を作りましょう。

⑥できるだけ声をかけよう 一緒にがんばっているという姿勢で、家族みんなで声をかけましょう。

⑦大目に見よう 禁煙開始時は、イライラしたり、眠くて集中できない場合があります。次第に落ち着きますので様子を見ましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058(383) 1115

るための活動をしています。私たち「各務原地区更生保護女性会」では、毎年7月に「社会を明るくする運動」で、市長や保護司の方などと一緒に、市内商業施設などで啓発物品の配布を行っています。

また、学校啓発では、1年間に市内の2、3中学校へお伺いしています。シジミの貝殻をちりめんぐるみ、鈴をつけた根付を作り、私たちの非行防止への思いとともに、夏休み前の学生に渡しています。

このほか、更生保護に関わる施設などの施設参観も行います。これまで、「児童養護施設 白鳩学園」、「更生保護法人 洗心の家」、「笠松刑務所」、「瀬戸少年院」などを見学しました。

会の趣旨や目的に賛同し、活動できる女性であれば、どなたでも参加できます。皆さんお誘いあわせの上、更生保護女性会にご入会下さい。お待ちしております。

活動日 年10回程度
会費 年1500円
詳細 西村 ☎ 058(383) 0571

Work in Kakamigahara

各務原で、働く。

信頼の品質のために、「鉄との会話」を極める

014 株式会社鶴飼 (金属団地)



生まれも育ちも各務原。ゲームが大好きな33歳。毎年、金属団地の桜の開花を楽しみにしている。

NAME: NAGASE Yuki

長瀬 雄基

マスクとカバークラスを着けると、自然とスイッチが入る。溶接機を体の一部のように扱い、火花を散らす。その音から、溶接の状態を掴む。鉄と会話をしているような、この瞬間が好きだ。

車好きな父親の影響で、小さなころから機械に触れてきた。黙々と作業をすることが自分に合っている。高校では機械科を専攻。そこで溶接に出会い、この道に進もうと就職を決めた。

溶接の面白さは、溶接時に鉄が動き曲がることにある。その修正作業は、鉄からの挑戦を受けて立つ思いだ。鉄板の厚さや溶接のスピード、大きさに合わせて電流・



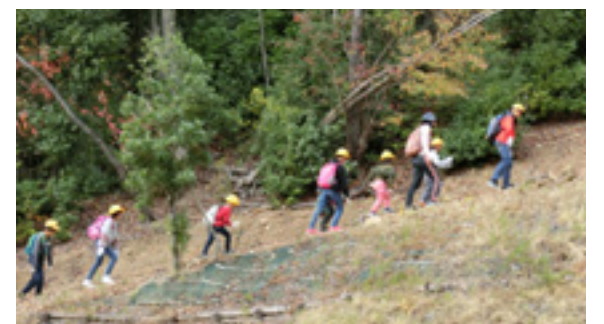
溶接の音で、出来を判断する

電圧を調整。部材を溶接し、製品を作っていく。完璧な製品は美しい。美しさを追求するには、精度の高い溶接が求められる。万全な状態で次の工程に引き継ぎたい。一つ一つの積み重ねが、会社の信頼につながる。入社して15年。順調だったわけではない。「叱り」を受け入れられず、辞めることも考えた。踏み留められたのは、相談のつてくれた上司や先輩の存在。「期待の裏返し」の言葉に気持ちが軽くなり、期待に応えようと邁進してきた。無二の存在を目指し、溶接の技術を磨いている。

最近、上司から「お前に任せる」と声を掛けられ、胸が熱くなった。「次は主任に」の声に、プレッシャーと嬉しさが入り混じる。緩みそうになる頃は、火花の音が引き締めてくれる。今日も鉄と会話を続ける。

かかみが はらっこ

八木山オリエンテーリング
八木山小学校



私の通う八木山小学校では、毎年2回春と秋に「八木山オリエンテーリング」という活動をしています。この活動は、1グループ20グループまである、たてわり班で協力して、学校の裏にある八木山に登る活動です。

私がこの活動を通して学んだことは、2つあります。1つ目は、「まわりを見ること」です。たてわり班では、1、6年生と一緒に活動します。今年は高学年になったので、下学年を支えながら登りました。八木山には大きな岩や坂が多く、

滑りやすい場所がいくつかあります。不安そうな表情の子や転びそうになった子がいた時、すぐに手をつなげるように、また、いつでも声をかけられるように気を配りました。高学年では、自分の事だけでなく、まわりの様子をよく見て登ることが大切だと学びました。

2つ目は、「リーダーとしての姿」です。サブリーダーとして来年度の姿を想像しながら、6年生の姿を見て活動しました。どんな風に班のみんなをまとめているのか、安全に活動できるようにどんな工夫をしている

のか、特に注意深く見ました。班を先導しながら、危険な場所ではすぐに声をかけたり、歩くスピードを落としたりしていました。常に怪我無く安全に登れるように気を付けていました。私は来年最高学年になります。班の子、特に低学年の子に気を配り、安全、安心な活動ができるように声をかけたり、手を差し伸べたりしたいです。そして、みんなが楽しんで笑顔で活動し、八木山に親しめるようがんばりたいです。

文・5年(執筆当時) 松尾 日菜乃さん



各務原にんじんのブランド化へ！

産学官連携で組織する「各務原人参ブランド推進連絡協議会」では、料理教室や料理コンクール、イベントなどを通じて各務原にんじんをPRしています。今回、「各務原にんじんを使ったお菓子・料理の商品化プロジェクト」が、厚生労働省の「地域発！ いいもの」に選定されました。

東海学院大学4年の嶋田江美子さんは「仲間と挑戦できていい経験ができました」と、これまでの活動を振り返りました。(3月18日、産業文化センター)



「地域発！ いいもの」選定証贈呈式



満開の桜並木



春の訪れを告げる桜

毎年春には、新境川沿いに2キロにわたり続くソメイヨシノの桜並木が見ごろを迎えます。今年は4月2日に、約1200本の桜が満開になりました。「百十郎桜」と呼ばれるこの桜並木は、1931～1932年に地元出身の歌舞伎役者・市川百十郎が苗木を送ったことが名前の由来です。

薄紅色の花々が作るトンネルは、この時期ならではの景色。暖かい風とともに春の訪れを告げていました。

市民カメラマンフォトルポ

今号は富田博道さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



木々の葉が落ちるこの時期は、バードウォッチングには絶好のチャンス。参加したのは親子など24人で、講師の説明をしっかりと聞き、少しでも疑問があれば質問をするなど意欲的でした。子どもたちは表情がよく、一生懸命にスコープをのぞき込んでいました。(1月26日、各務野自然遺産の森)



冬のバードウォッチング

シティプロモーション推進の連携協定



各務原の魅力を「一緒に」発信！

首都圏で、市の移住促進などのプロモーション事業を強化するため、株式会社リトルクリエイティブセンターと連携協定を締結しました。

同社は、東京都上野で岐阜県の魅力を発信する、民間のアンテナショップを運営。今後は、市の魅力発信などを協力して実施します。代表取締役の今尾真也さんは「たくさんの方がつながるきっかけをつくり、市の面白さを発信していきたい」と意気込みを話しました。(3月24日、市役所)

各務用水物語

永遠の水

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

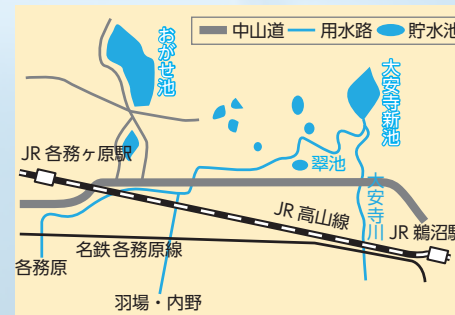
明治四(1871)年、現在の各務原市鵜沼地区で大規模な新田開発が試みられた。当地は旧幕府時代に尾張藩の支配下であったことから、この開発も旧尾張藩の下で始まった。尾張藩家老職・田宮如雲の率いる草薙隊に同調した美濃太田宿の本陣・福田太郎八の指導で池を新設した。現在の大安寺新池である。この新池からの導水路が開発地まで水を送る計画を立てたのだが、結局は容易に事が進まなかった。水路が素掘りのままで水漏れがひどく先まで水が送れなかったのである。

農地としては適さず、況や水田にするのは極めて困難であった。ただ、その導水路は後年にはコンクリート製で修復されて、現在もなお「田宮溝」と称して使用されている。

この当時、岡田只治はまだ二十歳そこそこの若者だったが、すでに土木工事に並々ならぬ関心を持っていた。どこかで工事が行われていると聞けば、かなり遠くであっても出かけていた。そんな折、この各務野の池の新設と導水路の工事現場へ何度も足を運んでいたと思われる。

そして、水路を作るには土質が肝要であるということを知った。そのことが今、役に立ったのだ。

—つづく



【これまでのあらすじ】 明治21(1888)年8月、横山忠三郎と岡田只治ら発起人たちは、工事事務所である浄念寺の本堂に集まり、工事について話し合っていた。岡田只治から、保水性のある粘土質の土について意見が出された。

HELLO! KAKAMIGAHARA OPEN CLASS

移住に関する相談を受け付けているKOC。市外の方と話す機会が多い窓口です。皆さんから聞く各務原の印象は、交通の便が良く、しかも自然が近くにある「ちょうどいい」という言葉。都会すぎず、田舎すぎない所がまちの魅力だと感じてもらえているように思います。

各務原アルプスの山々に登って遠くまで眺めたり、のんびり各務野自然遺産の森を散策したり、河跡湖公園で野鳥や植物の観察をしたり、思い立ったその日に出かけられる。遠くに出かけなくても、市内で十分に休日を楽しめるということ、は、贅沢なことですね。

こうして見直してみると、当たり前だと思っていることも、まちの魅力だと気づかれます。

4月14日現在、かかみがはらオープンクラスは、窓口業務を休止しています





水彩画
「舟つき場」

発見や学びを楽しみ、描く

水彩画を始めたのは17年前。光と影、空気感など、森羅万象をとらえて描いていくと、常に新しい発見があります。大切にしているのは、たくさんの絵に触れること。先人たちや同じ教室に通う仲間だけでなく、子どもの絵からも学び、作品に生かしています。今後、自分の絵がどのように変わっていくのか。変化を楽しみながら、描き続けたいですね。

市民ギャラリー CITY GALLERY



松本忠司さん
(尾崎南町)



那須 ^{とらじ}虎司ちゃん (H26.10.11 生)
^{まつり}茉莉ちゃん (H28.10.27 生)
^{ひまり}陽茉莉ちゃん (H30.1.14 生)
^{めいり}芽衣莉ちゃん (R1.6.22 生)

なかよし4兄妹! いつも癒やしと笑顔がありが
とう☆これから元気いっぱい大きくなあれ。
(大棋さん・結香さん、三井町官有地)



佐々木 ^{りょうたろう}涼太郎ちゃん (H30.7.12 生)

たくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊
んで、すくすく大きくなってね。
(啓介さん・美帆さん、上中屋町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索!



各務原市の
人口・世帯

人口 | 14万7413人 (男 7万2940人・女 7万4473人)
世帯 | 6万515世帯
令和2年4月1日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

