



# かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1373 (2020年7月15日号)



各務原市の  
情報  
発信

July 2020

7  
15



# 安心です！市からの情報

## 広報紙



**内容** 行政・子育て・観光・市政情報・イベントなど  
**発行** 毎月1日と15日の2回  
**利点** 紙として手元に残り、いつでも繰り返し読むことができる。音訳サービスも利用可（詳細は次ページ参照）  
**備考** ▶自治会加入世帯に配布。お近くの公共施設やイオンモール各務原、アピタ各務原店などでも入手できます▶パソコンなどで閲覧することもできます。詳細は右記QRコード参照



## 市ウェブサイト



**内容** 行政・子育て・観光・市政情報・イベント・市への申請や届出など  
**利点** いつでもどこでも、自分に必要な情報を手軽に入手できる。文字サイズを変更することができ、音声読み上げやルビ振り機能も使用できます  
**備考** 災害時のアクセス集中に備え、市公式ウェブサイトのキャッシュサイト（コピーサイト）が作成されています。災害時など、つながりにくい場合は、キャッシュサイトをご利用ください。キャッシュサイトは右記QRコード参照



## 情報メール



**内容** 消防・防災・防犯・ポケメール・消防お役立ち・環境・イベント・産業政策ニュースの全8種類  
**利点** 地区と必要な情報を選び、随時メールが届きます  
**備考** ▶メールの受信などにパケット代がかかります▶配信希望の方はt-kakamigahara@sg-m.jpに空メールを送信。右記QRコードからもメール送信できます。▶メール受信の設定方法は、携帯電話会社のウェブサイトか、ショップ窓口でご確認ください



## LINE



**内容** 子育てを中心に、イベント、防災などの情報  
**利点** 友達登録すると、市からののお知らせやメッセージが届きます。また、メニューやタイムラインから、画像や動画も確認できます  
**備考** アプリ「LINE」で、@kakamigaharaを検索か、右記QRコードを読み取る



## Twitter



**内容** イベントや防災などの情報  
**利点** 各務原市 (@kakamigahara\_PR) をフォロー（登録）すると、市の情報をすぐに確認でき、見逃さない  
**備考** アプリ「Twitter」で、「@kakamigahara\_PR」を検索か、右記QRコードを読み取る



# 各務原市の情報発信



市では、いろいろな方法で情報発信をしています。例えば、広報紙やウェブサイト、情報メール、LINE（ライン）、Twitter（ツイッター）など。今回は、市の情報を収集する手段（3ページ）と、広報紙を音訳する「あじさいの会」（4～5ページ）について紹介します。

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

### 正しい情報を自分で得る

インターネットやスマートフォン  
の普及により、誰でも簡単に情報発信でき、知りたい情報をすぐに得られるようになりました。しかし、便利になった反面、真偽が定かでない情報や、騙そうと悪意のある情報もあふれています。口頭から、「正しい情報を自分で得る」ことが重要です。



### こんな情報を見聞きしませんでしたか？

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の拡大の際には、間違った情報や、誤解を招く情報も拡散されました。
- ▶ 「拡散された情報の一例。情報の取り扱いはご注意ください！」
- ▶ ウイルスは熱に弱く、お湯を飲むと予防に効果がある
- ▶ お茶・紅茶・水を飲むと予防に効果がある
- ▶ 納豆・ニンニクを食べると予防に効果がある
- ▶ 日本政府が4月1日に緊急事態宣言を出し、2日に外出禁止を行う
- ▶ トイレットペーパーは中国産が多いため、不足する など

### 市の情報発信を活用しよう！

間違った情報などに惑わされないために、政府や市などの公的機関の情報発信を有効に活用しましょう。

市では、広報紙やウェブサイト、SNSなどで、市民へ迅速かつ正確に情報を発信しています。今後も、新型コロナウイルス関連だけでなく、災害、行政、子育てなどさまざまな情報を発信していきます。左ページで、市の情報発信の媒体・ツールなどを紹介しています。ぜひ登録・ご活用ください。



特にトイレットペーパーは全国で品薄になるなど、大きな影響がありました。

総務省によると、そうした情報のうち、1つでも「正しい情報だと思った情報を信じた」、あるいは「正しい情報かどうか分からなかった」を選んだ人は約77%となり、多くの人が、真偽を判断できなかったという結果となりました。詳しくは、総務省のウェブサイトをご確認ください。▶ 下記QRコード参照

正しい情報の選別は、非常に難しくなっています。







# 広報紙が声で届くまで



## ① 打ち合わせ

広報紙を受け取り、音訳する箇所や、ダビングの基となるマスターテープ作成者などを決めます。班長を中心に、3班に分かれて作業することで、経験が浅い方でも安心して進めていくことができます。



## ② 録音・校正

録音を行う前に、紙面にある地名や人名など、読み方やアクセントを調べます。録音をする際は、集音マイクにゆっくりと聞こえやすい声で読んでいきます。以前は、一度間違えると始めから読み直していましたが、現在は、後で編集するため、間違えた部分だけを読み直します。

難しいのは写真や表の音訳です。例えば、右の写真の場合、「写真 中央にマイクがあります。写真終わり」のように説明をします。また、写真が複数ある場合は、「写真〇枚の写真があります。1枚目…、2枚目…、写真終わり」のように読んでいきます。このように、写真や表の音訳の仕方は、あじさいの会の中でマニュアルがあります。また、録音したデータは全体で共有し、2人で校正を行い、音訳データを完成させます。



## ③ ダビング・音声確認・発送

マスターテープからカセットテープにダビングし、音声の確認をします。確認後、利用者に、音訳を録音したCDやカセットテープを発送します。利用者の手元には、広報紙の発行日（1日・15日）までに届くことを意識して、作業を進めています。



### 情報を声で伝える「音訳」

多くの方に市政情報を発信する広報紙ですが、視覚に障がいがある方などには、情報が伝わりにくいという課題がありました。そんな中、広報紙などを音訳して、利用者にCDやカセットテープを郵送しているボランティア団体があります。それが、あじさいの会です。

「音訳」は朗読とは違い、聞き手が情報を得るために利用するもの。音訳ボランティアは、視覚に障がいのある方の「目の代わり」となって、情報を声で伝える活動を行っています。そのため、内容が正しく伝わるように、書いてあることを書いてある通りに読まなければなりません。

### 音訳の流れを紹介します！

現在、あじさいの会の会員は38人。これまでに1000タイトル以上の録音図書を制作しています。

左ページでは、会長の山口さんに、あじさいの会が広報紙を音訳する流れを紹介してもらいました。



### あじさいの会のサービスを もっと広めたい！

「視覚に障がいのある方などに、少しでも市の情報を提供したい」と活動しているあじさいの会。現在、音訳サービス利用者として、一緒に活動する音訳ボランティアを募集しています。

#### ◆音訳サービス利用者

**対象** 視覚に障がいのある方や活字を読むことに苦痛を感じている方（以前は、身体障害者手帳が必要でしたが、現在は、手帳がない方も利用できます）  
**費用** 無料

#### ◆音訳ボランティア

**対象** 10月6日から開催する音訳ボランティア養成講座を受講した方  
**日時** 毎週火曜日 午前9時30分～11時30分（全15回）  
**場所** 総合福祉会館（那加桜町2）  
**定員** 20人  
**費用** 1000円（テキスト代含む）  
**詳細** ▼市社会福祉課 ☎058(383) 1126 ▼各務原市社会福祉協議会 ☎058(383) 7610

### あじさいの会の活動を知ってほしい！

初めは、「かかみがはらテープマガジンあじさいの会」という名称で1981年に発足しました。2011年に「音訳ボランティアあじさいの会」と改称し、来年で発足して40年です。

今後も、もっと多くの方に利用してもらいたい、もっと多くのボランティアとともに活動していきたいと思っています。少しでも興味がある方は、気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。



会長 山口 紘子さん

### これからも声を届けていきたい

あじさいの会に入ったきっかけは、本を読むことが好きだからです。音訳を始めてみると、アクセントや標準語の難しさに苦労しました。今でも、アクセント辞典などで普段からチェックをしています。

初めは、うまく音訳ができなくて大変でした。利用者から手紙をいただいて、「私たちの音訳を待っている人がいる」と知った時は、とてもうれしかったです。



中嶋 富喜子さん



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**文化財カードを集めよう!**

「かかみがはら遺跡探訪マップ」を頼りに市内の遺跡を訪れ、現地で遺跡の写真を撮影しよう。カード配布施設で写真を呈示すれば、その史跡の文化財カードがもらえます。カードは全27種類。目指せ、コンプリート!  
**配布施設** 埋蔵文化財調査センター(那加門前町3)、木曾川文化史料館(川島松倉町)、中山道鶏沼宿町屋館(鶏沼西町1)  
**備考** ▷マップは上記施設で配布▷開館日をご確認ください  
**詳細** 埋蔵文化財調査センター ☎058-383-1123

**市長杯グラウンド・ゴルフ大会**

**日時** 9月16日(水) 8:30～14:00(雨天時は17日に延期)  
**場所** 総合運動公園(下中屋町)  
**定員** 320人(申込順)  
**費用** 1000円(当日支払)  
**申込** 8月14日までに、スポーツ課(産業文化センター7階)にある申込用紙に記入して、直接、スポーツ課  
**詳細** 市グラウンド・ゴルフ協会事務局・真弓 ☎090-8954-7921

**山後2号墳の発掘調査成果を展示**

平成30年度に行った発掘調査の解説と出土品を公開。石室の床から出土した須恵器や勾玉、馬具などを展示します。  
**日時** 開館日の10:00～17:00  
**場所** 中央図書館3階歴史ギャラリー(那加門前町3)  
**備考** 3密を避けるため、見学を制限します。下記へお問合せください  
**詳細** 埋蔵文化財調査センター ☎058-383-1123

**事前申込不要! パソコン初心者相談室**

初心者の方を対象に、地域情報推進員が、パソコンの基本的な使い方の質問に応じます。来場の際は、マスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。  
**日時** 8月7日・21日 いずれも金曜日 9:30～11:30  
**場所** 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)  
**詳細** 情報推進課 ☎058-383-9928

**らららマガジン 2020 を配布**

「らららマガジン 2020」を、市内の小学校で全児童に配布しました。今回は、在宅で学べる動画講座を特集しています。ぜひ、ご覧ください。  
市内在住の小学生で、市外や私立の小学校に通学している場合は、産業文化センター6階いきいき楽習課で配布しています。お問い合わせください。  
**詳細** いきいき楽習課 ☎058-383-1210

**シルバー人材センター入会説明会**

**日時** ①7月21日、8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日 いずれも火曜日 15:00～②8月5日、9月2日、10月7日 いずれも水曜日 15:00～  
**場所** ①東亜町会館(那加東亜町) ②鶏沼福祉センター(鶏沼羽場町1)  
**対象** 市内在住で60歳以上の健康な方  
**備考** ▷入会を希望する本人がお越しください▷申込は不要  
**詳細** 市シルバー人材センター ☎058-371-2300

**市美術展 web ギャラリー**

今年度の市美術展中止に伴い、賛同した今年度美術展審査員、委嘱作家、昨年度市美術展入選以上の方の作品画像を、市ウェブサイト「アートブリッジ」内「各務原市美術展 web ギャラリー」(右記QRコード)で掲載しています。  
**期間** 7月20日～令和3年3月末(審査員・委嘱作家作品は6月8日から掲載中)  
**詳細** いきいき楽習課 ☎058-383-1042

**図書館展示コーナー**

月ごとに、おすすめの本を紹介しています。  
**【中央図書館】**  
**期間・内容** ▷9月3日まで=夏のお役立ち本展、こわ～い!おはなし本展  
**【川島ほんの家】**  
**期間・内容** ▷8月19日まで=なつやすみの参考書▷9月3日まで=おうちで体力づくり  
**【中央ライフデザインセンター 図書室】**  
**期間・内容** ▷9月3日まで=夏を楽しむ!  
**【もりの本やさん】**  
**期間・内容** ▷9月3日まで=気になるタイトルの本、夏休みの参考書  
**【共通事項】**  
**詳細** 中央図書館 ☎058-383-1122

**交通事故発生状況(速報値)**

	6月23日現在	前年比
人身事故	107件	-22件
死者	4人	±0人
負傷者	127人	-52人
物損事故	1831件	-552件

交通死亡多発! 交通対策強化中

**会計年度任用職員 募集**

採用日～令和3年3月31日を任用期間とする、理学療法士・作業療法士(会計年度任用職員)を募集します。  
**勤務時間** 9:00～17:00(休憩60分、原則時間外勤務なし)  
**休日** 土・日曜日、祝日  
**勤務場所** 市役所高齢福祉課  
**対象** 理学療法士または作業療法士の資格を有する方  
**定員** 1人(選考)  
**内容** 高齢者のフレイルチェック、運動機能指導など  
**報酬** 17万2000円程度(月額、その他期末手当、通勤費有)  
**備考** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入  
**申込と詳細** 高齢福祉課 ☎058-383-7258

**モダンな建物をぜひ! 萬松園の見学会**



日本最初の女優として知られる川上貞奴が建てた別荘「萬松園」で、見学会を開催します。  
**日時** 8月10日・24日、9月14日、10月12日・26日、11月9日、12月14日、令和3年1月25日、2月8日・22日、3月8日・22日 いずれも月曜日 11:00～12:30  
**場所** 萬松園(鶏沼宝積寺町3、サクラヒルズ川上別荘内)  
**定員** 50人(申込順)  
**費用** 550円(ガイド料含む)  
**備考** ▷昼食は応相談▷火・水曜日は定休日▷10人以上の団体は、上記以外の期日も相談に応じます  
**申込と詳細** 事前にサクラヒルズ川上別荘 ☎058-384-0700

**移動図書館車さつき号 8月巡回日程**

市内36カ所を巡回します。1カ所の滞在は原則30分です。

期日	場所(時間) ※は40分・◎は60分
8月4日(火)	真墨田神社(9:40～)、貞照寺(10:30～)、柿沢ふれあいセンター(13:40～)、おがせ公園(14:30～)
5日(水)	つつじが丘ふれあいセンター①◎(9:40～)、尾崎市民サービスセンター前(13:40～)、桐野町ふれあいセンター※(14:20～)
6日(木)	清住町公民館(9:40～)、月丘団地西側(10:30～)、JA西市場跡地(13:40～)、尾崎公園※(14:20～)
18日(火)	鶏沼東福祉センター(9:40～)、新鶏沼台コミュニティセンター①※(10:20～)、稲羽東福祉センター(13:40～)、東ライフデザインセンター①※(14:20～)
19日(水)	東山ニュータウンふれあい集会所(9:40～)、大佐野町公民館(13:40～)、稲羽西福祉センター※(14:20～)
20日(木)	那加地区体育館(9:30～)、琴が丘ふれあい会館※(10:20～)、丸子町ふれあいセンター(13:40～)、鶏沼福祉センター(14:30～)
21日(金)	弓道場※(9:30～)、松が丘松田公園(10:30～)、つつじが丘ふれあいセンター②※(13:40～)、中山道鶏沼宿駐車場(14:30～)
25日(火)	川島笠田町公民館(9:40～)、稲羽地区体育館(10:20～)、アピタ各務原店◎(14:00～)
26日(水)	東ライフデザインセンター②◎(10:00～)、新鶏沼台コミュニティセンター②◎(14:00～)
27日(木)	三井山官舎※(9:40～)、稲羽ふれあいセンター(10:30～)、そはらふれあいセンターそらーら※(13:30～)、各務福祉センター(14:30～)
28日(金)	大伊木町ふれあいセンター(9:40～)、鶏沼南町会館(10:30～)、大野町公民館(13:30～)、慈光園※(14:20～)

**詳細** 中央図書館 ☎058-383-1122

**令和2年度 空宙博企画展 「ドローンが拓く未来」**

身近で活躍するドローンの仕組みや用途、将来の活用方法などを、実機や映像資料の展示とともにご紹介します。また、講演会や体験教室のほか、映画など、楽しめるイベントを開催します。詳細や休館日などは、空宙博公式ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください。



**【企画展 ドローンが拓く未来】**  
**期間** 8月1日～9月27日  
**【特別展示「対話型救助用パセンジャードローン「SUKUU」試作機」】**  
**期間** 8月1日～16日  
**【ドローン操縦体験教室】**

**日時** 8月2日・8日・17日～19日・22日 10:30～12:00、13:00～14:30(8日は午前のみ)  
**定員** 各21人(申込順)  
**対象** 小学生以上  
**申込** メール sorahaku@sorahaku.net またはファクスで岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058-386-9912  
**【共通事項】**  
**費用** 入館料のみ(大人800円、高校生・60歳以上500円、中学生以下は無料)  
**詳細** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058-386-8500



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**使用済みの農業用  
プラスチックを収集**

下記の日時に、家庭菜園などで使用した、マルチシートなどの農業用プラスチック



の廃棄を受け付けます。  
日時 7月28日(火) 10:30～11:00(小雨決行・荒天時29日)  
場所 JA ぎふ集荷予冷施設(鵜沼各務原町9)  
対象 市内在住の方  
費用 55円/kg(予定、当日支払)  
申込 7月22日までに、市内のJA ぎふ各支店(当日申込不可)  
備考 受付時にお渡しする廃棄処理に関する委任状を当日持参  
詳細 JA ぎふ鵜沼支店 ☎ 058-384-1141

**電気は正しく安全  
に使いましょう**

感電災害は、汗をかき、皮膚の露出部分が多くなる夏場に多発します。また、暑さによる疲労などから、注意力が散漫になりがちです。



このことから、毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもと、全国一斉に感電事故の防止を呼び掛けています。  
感電事故を防止するため、「不良電気設備をなくす」、「電気を正しく使用する」、「漏電遮断機を取り付ける」ことを心掛けましょう。  
詳細 中部電気保安協会岐阜南営業所 ☎ 058-388-1372

**自筆証書遺言書保  
管制度を開始**

7月10日～、全国の法務局で、「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。  
費用 1件につき3900円(収入印紙により納付)  
詳細 岐阜地方法務局供託課(遺言書保管所) ☎ 058-245-3181

**らくらく体操ひろば  
などの開催時期**

「らくらく体操ひろば」、「脳のパワーアップ教室」などの講座は、10月から開催予定です。詳しくは広報各務原9月1日号をご確認ください。状況の変化により、日程や内容を変更する場合があります。ご了承ください。  
詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-124

**学校の都市計画案  
の閲覧・公聴会**

各務原都市計画学校の計画案について、閲覧期間を設け、公聴会を開催します。公聴会で発言を希望する方は、公述申出書(市ウェブサイトからダウンロード可)を提出してください。

【閲覧】  
期間 7月15日～29日の平日 8:30～17:15  
場所 産業文化センター7階教育委員会事務局総務課(那加桜町2)  
内容 市立学校25校(小学校17校・中学校8校)  
【公聴会】  
日時 8月6日(木) 19:00～  
場所 産業文化センター7階大会議室(那加桜町2)  
対象 市内在住または利害関係者  
備考 ▷公述人の定員は10人(選考)▷公述人がいない場合は中止。開催の有無は市ウェブサイトをご覧ください  
申込と詳細 7月29日 17:15(必着)までに、郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、教育委員会事務局総務課 ☎ 058-383-1117

**犬の放し飼いは  
やめましょう**

犬を放し飼いにすると、事故に遭ったり迷子になったりします。また、従順な犬でも他人や他の犬にかみつくことがあります。敷地内から逃げ出さないよう囲うか、ヒモなどで係留しましょう。

また、犬は大きな音が苦手です。「雷」や「花火」などの爆発音に驚いて逃げ出さないように注意しましょう。  
詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

**登録はお電話で  
不用品交換銀行**

【使ってください】  
▷テニスラケット▷琴▷つけもの用かめ▷猫用トイレ▷毛糸編み機▷電動ベッド▷電子オルガン  
【さがしています】  
▷自転車▷幼児用自転車▷ベビーカー▷電子レンジ▷パソコンデスクチェア▷エレキアコースティックギター▷トランペット  
▷一部のみ掲載、詳細はウェブサイトを参照▷申込順  
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

**8月の健康相談**

期日・場所 ▷8月4日(火) = 東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷18日(火) = 総合福祉会館(那加桜町2)  
受付時間 9:30～10:30  
内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談  
持参品 健康手帳  
備考 事前予約が必要  
申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

**特別定額給付金  
申請期限は8月26日**

市は、5月下旬に特別定額給付金の申請書を、各務原市の住民基本台帳に記録のある方の属する世帯の世帯主宛てに送付しました。

申請期限は、8月26日(当日消印有効)です。お早めに申請をお願いします。  
詳細 特別定額給付金専用ダイヤル ☎ 058-383-7295

**テクノプラザCAD  
研修・ロボット研修**

【C言語プログラミング Basic】  
期間 7月27日～30日(4日間)  
費用 3万5200円  
【SOLIDWORKS 基礎】  
期間 8月3日～4日(2日間)  
費用 2万900円

【C言語プログラミング Advance】  
期間 8月4日～7日(4日間)  
費用 3万5200円  
【Creo 応用】  
期間 8月5日～7日(3日間)  
費用 2万5850円  
【生産管理研修「初級編」】  
期日 8月6日(木)  
費用 1万2540円

**共通事項**

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)  
詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

**精神科医による  
こころの健康相談**

日時 8月13日(木) 13:40～15:00  
場所 岐阜保健所1階(那加不動丘2)  
備考 事前予約が必要  
申込と詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004

**ひとり親世帯を支援するため、給付金・応援金を支給します**

**【ひとり親世帯臨時特別給付金(国)】**

国は、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、ひとり親世帯などに対して臨時特別給付金を支給します。

**基本給付(児童扶養手当受給世帯等への給付)**

対象 次のいずれかに該当するひとり親世帯①令和2年6月分の児童扶養手当を受給した②公的年金等を受給しており、児童扶養手当の受給を受けていない③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

申請 ▷①=不要▷②③=必要(郵送または、8月の現況の届出時に受付可)

支給日 ①7月17日予定、②③は審査後、随時追加給付

対象 基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方

給付額 1世帯5万円

申請 8月3日～(現況の届出と同時受付)

支給日 申請内容を確認し、随時

**【ひとり親世帯「特別応援金」(市独自)】**

左記「ひとり親世帯臨時特別給付金」を受給する方で、5月に支給した児童扶養手当受給者「特別応援金」を受給していない方へ、対象児童1人につき3万円を支給します。

基本給付と同日に支給します。再度申請は必要ありません。

**【共通事項】**

市に児童扶養手当の届出がある方に、7月31日までに個別に案内を送付します。案内が届かない方で申請する方は、市ウェブサイトから申請書類をダウンロードするか、窓口までお越しください。

申請期限 令和3年2月28日(日)

備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1555

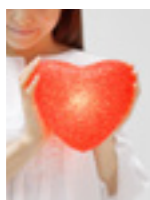




※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**乳がん検診、肺がん・結核検診**

健康であるためには、適切な生活習慣だけでなく、定期的な検診が大切です。自覚症状がなくても、この機会に検診を受けましょう。



**【乳がん検診】**

**期日** 令和3年2月26日までの、原則月・水・金曜日(祝日、年末年始などを除く)

**受付時間** 13:15～14:15

**対象** 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は検診を受けられません①職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中または経過観察中③乳がんで治療中、経過観察中④妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない⑤ペースメーカーなど医療機器を上半身に装着している⑥豊胸術を受けた⑦この1年以内にマンモグラフィ検査を受けた(昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可)

**定員** 1日38人(申込順)

**内容** 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

**費用** 1500円(当日支払)

**申込期限** 令和3年1月31日(定員に達した場合は、期限前でも受付を終了します)

**【肺がん・結核検診】**

**期日** 11月30日までの、原則月・水・金曜日(祝日などを除く)

**受付時間** 14:15～14:45

**対象** 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の方。ただし、次に該当する方は不可①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた②肺疾患で現在治療中または通院中③職場などで受診機会がある④血痰が6ヵ月以内に

あった⑤妊娠の可能性がある

**定員** 1日20人(申込順)  
**内容** 胸部エックス線検査、喀痰細胞診(喫煙などで必要と認められた方のみ)

**費用** ▷40～64歳(年度末)=1000円(当日支払)▷65歳以上=無料▷喀痰細胞診を受ける方は別途1000円

**申込期限** 10月30日

**【共通事項】**

**場所** 東海中央病院2階健康管理センター(蘇原東島町4)  
**備考** ▷予約制▷定員になり次第申込受付を終了します。お早めにお申し込みください▷「健康ポイント事業」対象の検診です▷両方を希望する方は一緒に申込▷生活保護世帯の方は無料。検診前に下記へお問い合わせください

**申込と詳細** インターネットまたは電話などで、健康管理課 ☎058-383-1115

**がん検診・ヤング健診・各種検診実施中**

職場などで受ける機会がない方を対象に、ヤング健診やがん検診など、各種検診を行っています。

**期間** 令和3年2月28日まで(乳がん検診は令和3年2月26日まで、東海中央病院での肺がん・結核検診は11月30日まで)

**場所** 市内指定医療機関

**対象** 市に住民登録のある方(年齢制限があります)

**申込** ▷東海中央病院での乳がん、肺がん・結核検診は、事前にインターネットまたは電話で健康管理課▷その他は直接、市内指定医療機関(広報各務原今号の折込チラシ「がん検診・ヤング健診・各種検診のお知らせ」を参照)

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115

**マタニティ広場**

「妊娠中からできること」を一緒に考えてみませんか?

**【マタニティ広場3】**

**日時・場所** ▷8月2日(日)=東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷8日(土)=総合福祉会館(那加桜町2) いずれも10:00～11:15

**内容** お産について、パパにできること、抱っこ体験、沐浴のお話

**持参品** バスタオル

**【マタニティ広場4】**

**日時** 9月8日(火) 10:00～11:15

**場所** 東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

**内容** 産後の生活・母乳育児について、子ども館の説明、相談窓口・健診の紹介など

**【共通事項】**

**対象** 分娩予定日が令和2年10～12月の妊婦

**定員** 15組(申込順)

**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、飲料水

**備考** 動きやすい服装でお越しください

**申込と詳細** 開催日の1カ月前～3日前に、インターネットまたは電話で、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**健診などのインターネット予約**

乳幼児健診や一部がん検診、マタニティ広場などの



申込に、インターネット予約(上記QRコード)が利用できます。

**対象となる健診など** 広報紙の記事の申込欄に記載

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115

**8月のことばの相談**

期日	場所	対象地区
7日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原
21日(金)	東保健相談センター(鵜沼羽場町2)	鵜沼

**時間** 9:00～11:00

**備考** ▷事前予約が必要▷駐車料補助あり

**申込と詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**乳幼児対象のびのび測定**

**期日・場所** ▷8月6日(木)=東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷26日(水)=総合福祉会館(那加桜町2)

**受付時間** 9:00～11:00(予約制)

**内容** 身体計測、個別相談

**持参品** 母子健康手帳

**申込と詳細** 開催日の3日前までに、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**休日や夜間などの急病のときは**

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	8月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内)	那加桜町2、総合福祉会館内/2日(日)・9日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30/内科・小児科
	8月の歯科救急診療当番 ☎開設日の診療時間中のみ	2日(日)/いまお歯科クリニック ☎058-379-6555/各務おがせ町5 9日(日)/いわた歯科医院 ☎058-389-1808/那加土山町2 10日(月・祝)/桜桃歯科 ☎058-371-8855/上戸町1 16日(日)/内田歯科医院 ☎0586-89-6581/川島松原町 23日(日)/うの歯科 ☎058-382-0753/那加本町 30日(日)/大栗歯科医院 ☎058-370-0184/鵜沼小伊木町2 いずれも9:00～15:00
夜間にお子さんが急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/日曜日・祝日・年末年始 19:00～23:00(受付は22:30まで)/内科・小児科
	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。 案内後、マイカーなどで受診してください。

**麻しん風しん2期予防接種**

**場所** 市内指定医療機関(要予約)  
**対象** 年長児(小学校就学前の1年間)

**持参品** 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証(こども)

**備考** 定期の予防接種には、原則保護者の同伴が必要です。やむをえず、親族などが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状(予診票兼接種券裏面にあり)の提出が必要です

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115

**保健師による女性のための健康相談**

女性の健康や心の悩みについて、相談をお受けします。

**日時** 毎週木曜日 13:00～16:00

**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)

**備考** 面接相談は要予約

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115

**精神障がい者グループワーク**

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいなど、楽しいひとときを過ごしたい方はご相談ください。

**日時** 8月7日(金) 10:00～12:30

**場所** 総合福祉会館ロビー(那加桜町2)集合

**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方

**内容** 調理、食事会(金魚めしほか)

**備考** 事前に書類申請が必要

**申込と詳細** 社会福祉課 ☎058-383-1252

**健診などに駐車料を補助**

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。

**対象となる健診など** 広報紙の記事の備考欄に記載

**申込と詳細** 母子健康手帳と駐車券を持参し、健康管理課 ☎058-383-1115



# 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	電話番号
<b>■ 特別定額給付金 (申込期限は 8 月 26 日)</b>	
給付金相談専用ダイヤル	058-383-7295
<b>■ 感染症や症状に関する相談</b>	
県民総合相談窓口 (コールセンター)	058-272-8198
岐阜保健所 (帰国者・接触者相談センター)	058-380-3004
厚生労働省	0120-565653
<b>■ 一時的な資金の貸付、住居確保給付金、生活の困りごと</b>	
市社会福祉協議会	0120-198-365
<b>■ 詐欺・悪質商法に関する相談</b>	
市消費生活相談室	058-383-1884
<b>■ 外国語相談窓口</b>	
県在住外国人相談センター	058-263-8066
市国際交流サロン	058-383-1382
<b>■ 公共施設の休止・再開</b>	
各施設担当課または市広報課	058-383-1900

名称	電話番号
<b>■ 市税や保険料など</b>	
市税 (税務課)	058-383-4773
国民健康保険料 (医療保険課)	058-383-1112
後期高齢者医療保険料 (医療保険課)	058-383-1128
介護保険料 (介護保険課)	058-383-1778
国民年金 (岐阜南年金事務所) (市民課)	058-273-6161 058-383-1113
水道料金・下水道使用料 (水道料金事務センター)	058-389-0051
下水道事業受益者負担金 (下水道課)	058-383-6607
<b>■ 事業者向け補助金など</b>	
持続化給付金コールセンター	0120-115-570
雇用調整助成金コールセンター	0120-60-3999
市商工振興課	058-383-7284
各務原商工会議所	058-382-7101

## ■ その他

この他の相談や支援事業については、市ウェブサイト「新型コロナウイルス感染症特設サイト」をご覧ください。



# 元気ッズ



佐伯 <sup>ゆう</sup> 優ちゃん (H31.2.13 生)

大好きな優ちゃん♡いつもかわいい笑顔をありがとう。たくさん食べて、大きくなってね！  
(豊彦さん・泰子さん、那加幸町)



高橋 <sup>ちゆり</sup> 千結莉ちゃん (H28.4.23 生)

どんどん女子力をあげていく我が家のお姫さま♡パパとママの宝物だよ！  
(信弥さん・真依子さん、鵜沼南町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！



各務原市の  
人口・世帯

人口 | 14万7347人 (男 7万2909人・女 7万4438人)  
世帯 | 6万702世帯  
令和2年6月1日現在

環境保護のため、  
植物インキを  
使用しています。

