



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1359 (2019年12月15日号)

NEWS OF KAKAMIGAHARA IN 2019

December 2019

12
15



「子ども起業家育成講座」で、市内のいろいろなところをPRする動画を作り、誰かに観てもらふことの楽しさを知りました。今年度も参加し、少年自然の家やかさだ広場の動画を作っています。学んだことを生かして、多くの人に見てもらえる動画を作りたいです。



副田珠稀さん

川島小学校6年

3月15日号特集「子ども起業家育成講座」に登場

広報かかみがはら特集一覧

- 1月1日号 市長年頭あいさつ
- 1月15日号 防災特集「今だからできること」
- 2月1日号 健・検診をもっと便利に！もっと気軽に！インターネット予約スタート
- 2月15日号 空き家と暮らしのおいしい関係
- 3月1日号 鵜沼の歴史に触れる。
- 3月15日号 子ども起業家育成講座
- 4月1日号 平成31年度予算
ひとの活躍・まちの活気
- 4月15日号 新たな時代に向けて
- 5月1日号 まちづくり担い手育成支援事業
「若者が描くまちづくり」
- 5月15日号 合葬式墓地完成

2019年もあとわずか。今年も、市内ではさまざまな出来事がありました。「広報各務原」では、これらや市の施策・事業などを取り上げてきました。今年の紙面に登場した方と一緒に、皆さんも1年を振り返りましょう。

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

NEWS OF KAKAMIGAHARA IN 2019

- 1月** 地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)に係る大臣表彰を受賞(22日)
 - 2月** 高校新人ホッケー大会で岐阜各務野高校女子ホッケー部が優勝。55連覇(11日)
 - 3月** 空宙博リニューアルオープン1周年記念イベントを開催(24日、②)
 - 4月** 市内の歴史的な出来事を事件風に紹介した歴史ポスター「図解かかみがはらの風土」が作成(23日)
 - 5月** 市役所職員の仕事説明会(市職会)を開催(10・11日)
- 保育園・幼稚園などの散歩コースや小学校の通学路で、安全対策が必要な交差点などに防護柵を設置(23日、③)



多文化共生児童交流イベント「KIA ハロウィン」の企画に携わり、外国人との共生について考えることで、自分自身にも変化がありました。今後は、身近な外国人の方と、イベントだけでなく、日常的にも関わっていききたいと思います。



深澤莉穂さん

中部学院大学
教育学部 3年

9月1日号特集
「多文化共生」に登場

合併15周年の節目となる、今年の「かわしま川まつり」。昨年は天候で開催できなかったこともあり、今年開催できたことをうれしく思います。来年はもちろんですが、これから先も川まつりを続け、後世へと伝えていきたいですね。



櫻井幸二さん

かわしま川まつり
運営委員会 会長

7月15日号「クロ
ズアップ」に登場

「ジャパンパラ陸上競技大会」で結果を残せたことで、パラリンピックへの夢を持つことができ、今年は自分の人生が大きく変わった年でした。支えてくれる人たちの期待に応えるため、来年は必ず「東京2020パラリンピック」へ出場します。



石田駆さん

ジャパンパラ陸上競技大会
100m・400m走優勝

9月15日号「クロ
ズアップ」に登場

広報かかみがはら特集一覧

- 6月1日号 FLOATING NIGHT RIVER LAND
- 6月15日号 成年後見支援センター開設
- 7月1日号 川島の歴史に触れる
- 7月15日号 らららの大冒険
- 8月1日号 チャレンジ!健康づくり
- 8月15日号 わがまち茶話会
- 9月1日号 多文化共生
- 9月15日号 明らかになる坊の塚古墳
- 10月1日号 キャッシュレス決済で
もっとお得に!ますます便利に!
- 10月15日号 知ってる?子ども館のこと。
- 11月1日号 私たちも未来をつくる
地域とつながる高校生
- 11月15日号 スポーツで目指そう!健幸増進
- 12月1日号 安全と安心が笑顔を生む
大切なインフラ整備

11月

高齢者の心身のリハビリテーションや介護予防の促進のため、認知症者外出支援事業を実施。その一環として、認知症カフェの参加者らがニンジン収穫体験を行った(24日、⑦)

10月

平成27年から5年かけた、坊の塚古墳の発掘調査が終了。古墳の規模や形状、築造年代などが明らかにになった(現地説明会・13日)

9月

起工式を挙行、本格的に新庁舎建設工事に着手。(2日、⑧)

8月

市内在住の大学生、石田駆さんがジャパンパラ陸上競技大会で日本新記録で優勝(20日)

7月

成年後見制度の利用促進のため、「市成年後見支援センター」を開設(1日)

6月

「平和シンポジウム 各務原空襲を忘れない」を開催。米軍機が撮影した各務原空襲の映像を初めて公開した(22日)



桜まつり出店者・
出演者募集

桜まつりのメインイベント「20万人の広場」に参加したり、グルメで会場を盛り上げたりしませんか。

期日 4月4日(土)・5日(日)
場所 市民公園一帯(那加門前町3)

募集内容 桜まつりマーケット出店、ステージ出演

費用 出店者のみ必要(金額は募集要項を確認ください)

備考 ▷申込書、募集要項は観光交流課(産業文化センター6階)にあるほか、市ウェブサイトからダウンロード可▷応募者多数の場合は抽選

申込と詳細 1月21日(必着)までに、申込書に必要事項を記載し、観光交流課内桜まつり実行委員会事務局 ☎ 058-383-9925

1年の安全と奮闘
を！「消防出初式」

1年間の安全と奮闘を誓うため、消防出初式を開催します(雨天時は産業文化センターあすかホールで式典のみ)。当日は温かいおしるこをふるまいます。

日時 1月12日(日) 7:45～
場所 市民公園(那加門前町3)周辺

内容 分列行進、式典、一斉放水
詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136

えいごのおはなし
のじかん

市国際交流員が、英語絵本の読み聞かせを行います。

日時 12月20日(金) 11:00～11:20

場所 川島会館3階 川島ほんの家幼児コーナー(川島松倉町)
詳細 川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

まちづくり活動
助成金公開報告会

地域課題を解決するために行う事業の経費の一部を助成する、まちづくり活動助成金。この助成金を活用して、市民の皆さんが行った、まちづくり活動の報告会を開催します。ぜひお越しください。

日時 1月25日(土) 9:00～12:00

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

日本語
スピーチコンテスト

外国人を対象にしたスピーチコンテストです。皆さんの日本語の表現力を試してみませんか。ぜひご参加ください。

日時 2月29日(土) 13:30～
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

対象 市内在住または在勤・在学の外国人

部門 ▷児童の部＝小学生または2007年4月2日～2013年4月1日生まれの方▷生徒の部＝中学・高校生または2001年4月2日～2007年4月1日生まれの方▷一般の部＝上記以外

テーマ 自由

表彰 金・銀・銅賞には副賞とメダルを授与。ただし、一般の部は参加者全員に奨励賞(副賞とメダル)を授与

備考 ▷応募要領・応募用紙は各務原国際協会事務局(産業文化センター6階)にあります▷当日は自由に観覧できます

申込と詳細 1月31日(必着)までに、スピーチ原稿と応募用紙を、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

ご参加ください「各
務原キムチ講習会」

家庭でも気軽に挑戦できる、キムチの漬け方やキムチ鍋の作り方を紹介します。

【各務原キムチ鍋の作り方】

日時 1月20日(月) 10:00～13:00

講師 吉田佳弘・キムチ日本一の都市研究会役員

【きざみ白菜キムチの漬け方】

日時 1月31日(金) 10:00～12:00

講師 杉山正明・キムチ日本一の都市研究会役員

【共通事項】

場所 総合福祉会館3階料理室(那加桜町2)

定員 各24人(申込順)

費用 各1500円

申込と詳細 1月7日(必着)までに「郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日」を▶メール＝件名を「各務原キムチ講習会」として、tourism@city.kakamigahara.gifu.jp▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925

申込は不要「パソ
コン初心者相談室」

初心者を対象に、地域情報化推進員がパソコンの基本的な使い方の質問に応じます。

日時 1月17日(金) 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)

詳細 K-ITシティコンソーシアム内市地域情報化推進員会事務局 ☎ 058-385-5335

オープンジュニア
テニストーナメント

日時・種目 ▷1月19日(日)＝小学生男女シングルス、小学生低学年(3年生以下)男女シングルス▷26日(日)＝中学・高校生男女シングルス いずれも8:00～

場所 スポーツ広場(各務山の前町1)

費用 市協会加盟団体選手2000円、その他2500円

申込と詳細 12月25日(必着)までに、各務原スポーツ広場に設置の申込書(市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可)と費用を現金書留で、〒509-0136 松が丘1-105、渡辺 ☎ 090-3951-5295

ファミサポを
ご利用ください

ファミサポは、利用会員(サポートを受けたい人)とサポート会員(サポートできる人)が登録し、助け合う事業です。

対象 利用会員は、おおむね小学3年生までの子どものいる家庭

内容 保護者の急な用事、リフレッシュ、放課後の預かりなど

費用 8:00～17:00のうちの1時間(子ども1人)につき▷平日＝700円▷土・日曜日、祝日＝900円▷上記時間帯以外は各100円増

備考 ▷預かりは、会員の自宅、子ども館や地域子育て支援拠点などの施設で行います▷同一世帯の場合、2人目から半額▷利用とサポートの同時登録可

申込と詳細 市社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610

体育施設
使用調整会議

令和2年度の市内体育施設の使用調整会議を行います。

日時・対象施設 ▷プリニーの総合体育館、桜体育館＝1月15日(水)▷プリニーの野球場、勤労者総合グラウンド、スポーツ広場(多目的運動広場)＝1月16日(木)▷スポーツ広場(テニスコート)、総合運動公園(ソフトボール場)＝1月17日(金) いずれも19:00～21:00

場所 産業文化センター2階(那加桜町2)

対象 市内団体、市体育協会各種目団体が属する上部団体のみ
申込と詳細 1月5日までに、市施設振興公社 ☎ 058-371-2846

ネーミングライツ
導入施設

「ネーミングライツ」とは、施設などに愛称をつけることができる権利のことです。

市内施設では、民間資金を活用して、施設サービスの維持・向上、施設の魅力向上などのため、ネーミングライツ・パートナーを募集し、以下の施設で愛称を使用しています。広報各務原では、愛称を記載しています。

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

【ネーミングライツ導入施設】

施設名(所在地)	愛称	期間
岐阜県グリーンスタジアム(下切町5) 各務原市ホッケー場(下切町6)	川崎重工ホッケースタジアム	令和3年6月14日まで
各務原リバーサイド21(前渡西町)	天龍ブルーリバーサイド21	令和5年5月末まで
市民球場(須衛町2)	プリニーの野球場	令和5年11月末まで
総合体育館(那加太平町2)	プリニーの総合体育館	令和5年11月末まで
市民会館・文化ホール(蘇原中央町2)	プリニーの市民会館・文化ホール	令和6年6月末まで

男女共同参画プラ
ン(案)意見募集

期間 1月1日～21日(予定)

公表(閲覧)場所 市政情報コーナー

(市役所1階)、市民サービスセンター、産業文化センター、まちづくり推進課、市ウェブサイトなど

対象 市内在住・在勤・在学の方

備考 ▷匿名や電話、口頭での提出不可▷意見提出者個人に対して、原則直接回答はしません▷いただいた意見は、市の考えを整理したうえで回答▷求める内容と関係のない意見などは、回答しないことがあります

申込と詳細 期間中に、意見記入用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入し、メール danjo02@city.kakamigahara.gifu.jp、または、郵送、ファクスで〒504-8555 那加桜町1-69、まちづくり推進課 ☎ 058-383-6365 ☎ 058-383-1884

アルゼンチンアリ
防除活動

地域の生態系を保全するため、「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用し、鷺沼東部地区の一部と鷺沼大安寺地区でアルゼンチンアリの防除を行いました。

その結果、アルゼンチンアリの生息範囲の拡大や被害を抑えました。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4231

第19回花と緑 コンクール入賞者



市長賞 前野町長生会

今年のコンクールには、51団体から応募がありました。各部門の入賞者は、次の皆さんです(敬称略)。

公共花壇(大) ▶市長賞＝前野町長生会(写真)▷金賞＝清住町ふるさと創生会▷銀賞＝松本フラワーサークル▷銅賞＝東部愛花クラブ▷審査員特別賞＝花はなつつじが丘シニアクラブ▷奨励賞＝上戸町子ども会、申子町パークレンジャー、鵜沼南町シニア園芸クラブ、坂井・新生子ども会

公共花壇(小) ▶市長賞＝ふれあい入会・昭南▷金賞＝松本町シニアクラブ▷銀賞＝羽場町子ども会▷銅賞＝野畑子ども会▷審査員特別賞＝宝積寺長寿会シニアクラブ▷奨励賞＝松寿会、松本町自治会、山後子ども会、下切子ども会

家庭の部 ▶銀賞＝大塚啓子▷銅賞＝川久保敦司

団体の部 ▶奨励賞＝桜丘中学校、稲羽中学校

達人の部 ▶花と緑コンクール大賞＝つつじが丘上池クラブ▷技能賞＝野口パークレンジャー、蘇原駅前自治会連合会、尾崎北町パークレンジャー

【入賞作品のパネル展示】

期間・場所 ▶12月16日～1月9日＝市役所1階ロビー(那加桜町1)▷1月10日～24日＝産業文化センター1階(那加桜町2)

【表彰式】

日時 2月1日(土) 14:00～

場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)
詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1111 内線 2756

申請は12月27日まで プレミアム付商品券



対象 平成31年1月1日に各務原市に住民登録がある方で、平成31年度の住民税が課税されていない方(課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く)

備考 プレミアム付商品券の購入期限は2月28日、使用期限は3月31日です

詳細 商品券専用ダイヤル ☎ 058-383-1972

優良運転者等 表彰者

表彰されたのは次の皆さんです(敬称略)。

【中部管区局表彰】

▷交通安全功労者＝脇田繁計▷優良運転者＝片岡昭典、田中清光、中島準二

【交通安全賞章「緑十字銅章」】

石永聖子、浦田良熹、坂井尚武、玉置光治、堀田渉、森茂、横山忠男、横山義彦

【特別優秀章】

石田嘉臣、神谷隆規、名畑芳克、野村智、深尾俊昭、若山敏博

詳細 各務原地区交通安全協会 ☎ 058-371-4920

交通事故発生状況(11月24日現在)

		前年比
人身事故	183件	-102件
死者	7人	+5人
負傷者	238人	-194人
物損事故	4504件	-93件

交通死亡多発! 交通対策強化中

ひとり親家庭を 支援します

ひとり親家庭の自立を支援することを目的に、資格取得に必要な講座を受講する場合や、養成機関で修業する場合などに、給付金の支給や資金の貸付を行います。すべて事前の相談が必要です。

【自立支援教育訓練給付金】

雇用保険制度の一般教育訓練給付などの指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座・医療事務講座など)を受講した場合、修了後に支給します。

【高等職業訓練促進給付金】

法令の定めにより、養成機関で1年以上のカリキュラムの修業が必要とされる資格(看護師・准看護師・介護福祉士・保育士など)を取得するため、養成機関で修業する場合に支給します。

【ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援】

高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)を受講した場合、修了後と試験合格後に支給します。

【ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付】

高等職業訓練促進給付金の支給対象者に、入学・就職に必要な資金を貸し付けます。

貸付利子 無利子(連帯保証人が確保できない場合は年1.0%)

【共通事項】

対象 ひとり親家庭の母親または父親で、20歳未満のお子さんを扶養し、児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

備考 貸付内容や支給額など、詳細は下記までお問い合わせください

申込と詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-7203

ご利用ください 教育センター

【教育・子育て相談】

学校や家庭で、教育や子育ての悩みをもつ保護者や小・中学生の皆さんの相談に応じます。

日時 毎週火～土曜日 9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)

相談電話 ☎ 058-383-7290

【保護者会】

保護者同士で、子育てや不登校などの悩みを語り合いませんか。

日時 1月16日(木)、2月13日(木) 14:00～15:30

【講座「学校にいけない さあどうする?」】

日時 1月25日(土) 14:00～15:30

対象 保護者、一般

定員 30人(申込順)

講師 寺田道夫・臨床心理士

備考 託児あり(10人、申込順、1月16日までに申込が必要)

申込 12月17日 9:00～、「講座名、電話番号、参加者の氏名」を、メール kks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で、教育センター「すてっぷ」 ☎ 058-383-7291

【共通事項】

場所 中央図書館4階 教育センター(那加門前町3)

詳細 教育センター ☎ 058-383-7291

門松カードを 利用してください

市は、国土緑化運動の一環として、門松自粛運動を行っています。今号の広報紙と一緒に「門松カード」を配布しますので、ご利用ください。

詳細 農政課 ☎ 058-383-1111 内線 3533

放課後児童クラブ 利用受付が始まります



小学校の放課後などに、友達と一緒に遊んだり生活したりする「放課後児童クラブ(学童保育)」。

対象 下校後、家庭の事情で保護者が不在の児童

備考 ▷祖父母など両親に代わるべき人がいる場合は利用できません▷申請書は教育委員会事務局総務課、放課後児童クラブで配布のほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます

申込と詳細 1月6日～31日に、申請書と父母などの就労証明書などを直接、産業文化センター7階教育委員会事務局総務課 ☎ 058-383-1117

確定申告には国税 庁ホームページを

確定申告の申告書作成には、国税庁ホームページ「確定申告所等作成コーナー」<https://www.Keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top>(右記QRコード)をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを利用して、イータックス(電子申告)で送信できます。また、税務署発行のID・パスワードで送信することもできます。

備考 ID・パスワードの発行を希望する場合は、お近くの税務署にお越しください

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

税務署での面接相談 には事前予約を

個人の所得税・復興特別所得税・消費税・地方消費税についての資料を持参しての相談や、申告書に関する事など、税務署での面接相談を希望する場合は、事前に予約をお願いします。

備考 ▷事前予約は、面接相談希望日の前月1日(土・日曜日、祝日を除く)から受付▷3月17日以降の事前予約の受付開始は、同日から▷2月17日～3月16日の確定申告期間中は、予約不可

申込と詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

テクノプラザ CAD 研修

【CATIA V5 機械治具設計】

期間 12月17日～19日(3日間)

費用 3万3000円

【SOLIDWORKS 工業デザインモデリング基礎】

期間 12月17日～18日(2日間)

費用 2万900円

【SOLIDWORKS 基礎】

期間 12月23日～24日(2日間)

費用 2万900円

【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

商工会議所検定試験 「日商簿記」

期日 2月23日(日)

場所 産業文化センター(那加桜町2)

費用 2級4720円、3級2850円

申込と詳細 12月16日～1月24日に、各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

登録はお電話で
不用品交換銀行

【使ってください】

▷子ども用たんす▷プランター
▷植木鉢▷テーブル▷ネコ用ト
イレ▷そば打ち道具▷かばん▷
茶だんす▷シングルベッド

【さがしています】

▷ペット用ケージ▷イス(キャス
ター付き)▷もみずり臼▷自転
車の補助輪▷備中鋏▷平鋏▷ス
ケートボード▷ベビーチェア
備考 ▷11月18日現在の状
況▷一部のみ掲載。詳しくは、
市ウェブサイトをご覧ください
▷申込順

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-
4230

精神障がい者
グループワーク

日中どこかに通いたい、友達
を作りたいなど、楽しいひと時
を過ごしたい方はご相談くださ
い。事前の申請が必要です。

日時 1月10日(金) 10:00
～11:30

場所 総合福祉会館1階ロビー
(那加桜町2) 集合

対象 市内在住で精神科病院に
通院している方

内容 かるた、福笑いなど
申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-
383-1252

精神科医による
こころの健康相談

日時 1月9日(木) 13:40～
15:00

場所 総合福祉会館1階会議室
(那加桜町2)

備考 事前予約が必要

申込と詳細 岐阜保健所健康増
進課 ☎ 058-380-3004

子どもの
定期予防接種

【Hib感染症】

対象 生後2カ月～4歳11カ月

【小児の肺炎球菌感染症】

対象 生後2カ月～4歳11カ月

【B型肝炎】

対象 生後11カ月まで。標準的
な接種年齢は生後2～8カ月

【四種混合(DPT-IPV)】

対象 生後3カ月～7歳5カ月

【三種混合(DPT)】

対象 生後3カ月～7歳5カ月
(四種混合を接種する方を除く)

【ポリオ(不活化)】

対象 生後3カ月～7歳5カ月
(生ワクチン2回接種済の方と、
四種混合を接種する方を除く)

【結核(BCG)】

対象 生後11カ月まで。標準的
な接種年齢は生後5～7カ月

【麻しん・風しん】

対象 ▷1期＝1歳～1歳11
カ月▷2期＝小学校就学前の
1年間(年長児)

【水痘】

対象 1歳～2歳11カ月

【日本脳炎】

対象 ▷1期＝3歳～7歳5カ
月▷2期＝9歳～12歳11カ
月(平成19年4月2日以降生
まれの方の2期予診票兼接種券
は、9歳の誕生日の翌月に送付)

【ジフテリア・破傷風(DT)2期】

対象 小学6年生。小学6年
生時未接種者(12歳)の方で、
接種希望の方は健康管理課へ

【ヒトパピローマウイルス感染症】

対象 ▷中学1年生(13歳相当)
～高校1年生(16歳相当)の女子
▷現在、積極的勧奨を差し控え
中。接種希望者は健康管理課へ

【特例対象者の日本脳炎予防接種】

▷積極的勧奨を差し控えたこと
で接種できなかった特例対象者
(平成11年4月2日(19歳のみ)
～平成19年4月1日生まれ)

ノは、19歳まで定期接種として
接種可▷予診票兼接種券は、健
康管理課か指定医療機関で、母
子健康手帳を確認のうえ交付

【共通事項】

持参品 予診票兼接種券、母子
健康手帳、保険証

備考 ▷市内指定医療機関で予
約▷定期の予防接種には原則保
護者の同伴が必要。親族などが
同伴する場合は、同伴者の同意
をもって保護者の同意とする旨
の委任状の提出が必要(日本脳
炎の13歳以上の方の接種は、
同伴しない場合も接種可)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-
1115

マタニティー広場2

日時 1月17日(金) 9:30～
11:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 分娩予定日が令和2年4
月～6月の妊婦(夫の参加可)

内容 赤ちゃんの力について、
母乳育児についてなど

持参品 母子健康手
帳、筆記用具、動き
やすい服装

備考 駐車場補助あり

申込と詳細 1月14日までに、
インターネット予約または電
話で、健康管理課 ☎ 058-383-
1115、東保健相談センター ☎
058-379-7888

健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館
周辺の市の有料駐車場を利用
し、3時間を超えた方に駐車
補助券をお渡しします。

対象となる健診など 広報紙
の記事の備考欄に記載

申込と詳細 母子健康手帳と
駐車場入口で受け取った駐
車券を持参し、健康管理課 ☎
058-383-1115

1月の
2歳児歯教室

歯とお口の健康は、体の健康
につながります。親子でブラッ
シングを楽しみましょう。

期日	場所	対象地区
23日 (木)	総合福祉会館 (那加桜町2)	那加・稲羽・ 川島・蘇原
30日 (木)	東保健相談センター (鵜沼羽場町2)	鵜沼

受付時間 9:30～10:00

内容 ブラッシング指導、幼児
期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コッ
プ、タオル、母子健康手帳、歯
の健康手帳、2歳児歯教室問
診票(記入済みのもの)

対象 平成30年1月の出生児

備考 駐車場補助あり

申込 健診当日 8:30～9:20
にインターネット予約(歯科教
室会場の窓口でも予約可)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-
1115、東保健相談センター ☎
058-379-7888

休日や夜間などの
急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	1月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151(時間内)	那加桜町2、総合福祉会館内／2日(木)・5日(日)・12日(日)・ 13日(月・祝)・19日(日)・26日(日) いずれも9:00～11:30、 13:00～15:30／内科・小児科
	1月の歯科救急当番 ☎ 開設日の診療時間中のみ	5日(日)／いちよう通り歯科 ☎ 058-383-8030／蘇原瑞雲町4 12日(日)／小島歯科医院 ☎ 0586-89-3881／川島松倉町 13日(月・祝)／ごしま歯科 ☎ 058-370-0080／鵜沼各務原町6 19日(日)／杉本歯科 ☎ 058-382-2827／那加前洞新町3 26日(日)／こなか歯科クリニック ☎ 058-380-7171／蘇原花園町1 いずれも 9:00～15:00
夜間 お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日・12月 31日～1月3日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで) ／小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎ 058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・12月31日～ 1月3日 19:00～23:00(受付は22:30まで)／内科・小児科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎ 058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。 案内後、マイカーなどで受診してください。

1月の
ことばの相談

期日	場所	対象地区
10日 (金)	総合福祉会館 (那加桜町2)	那加・稲羽・ 川島・蘇原
24日 (金)	東保健相談センター (鵜沼羽場町2)	鵜沼

時間 9:30～11:00

備考 ▷事前予約が必要▷駐車
料補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-
383-1115、東保健相談センター
☎ 058-379-7888

乳幼児対象1月の
「のびのび測定」

期日・場所 ▷1月16日(木)
＝東保健相談センター(鵜沼羽
場町2)▷29日(水)＝総合福祉
会館(那加桜町2)

受付時間 9:30～10:30

内容 身体計測、育児相談

持参品 母子健康手帳

備考 駐車場補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-
1115、東保健相談センター ☎
058-379-7888

生活習慣病予防に!
1月の健康相談

期日・場所 ▷7日(火)＝東保
健相談センター(鵜沼羽場町2)
▷21日(火)＝総合福祉会館(那
加桜町2)

受付時間 9:30～10:30

内容 生活習慣病予防などの健
康相談、血圧測定、
尿検査、栄養相談、
歯科相談

持参品 健康手帳

備考 事前予約が必要

申込と詳細 健康管理課 ☎ 05
8-383-1115、東保健相談セン
ター ☎ 058-379-7888

健診などのインターネット予約

乳幼児健診やマタ
ニティー広場、一部
のがん検診などの申
込に、インターネット予約(上
記QRコード)が利用できます。
対象となる健診など 広報紙
の記事の申込欄に記載
詳細 健康管理課 ☎ 058-38
3-1115



【年末年始の開業診療機関（●：午前・午後診療、○：午前診療、診療時間などは各医療機関へお尋ねください）】

医療機関名	電話番号	12 ／ 29 日	12 ／ 30 月	12 ／ 31 火	1 ／ 1 水	1 ／ 2 木	1 ／ 3 金	医療機関名	電話番号	12 ／ 29 日	12 ／ 30 月	12 ／ 31 火	1 ／ 1 水	1 ／ 2 木	1 ／ 3 金
あらき内科 クリニック	371-1515		○					寺本こども クリニック	385-5225		○				
いでぐち医院	379-1200		●	○				那加こども医院	382-8523	○					
いなばファミリー クリニック	382-1555		○					永田内科	382-4839		○				
宇治循環器内科 クリニック	379-0270	○	○					花井整形外科	371-6222		○				
おおの内科 クリニック	370-0090		●					林内科耳鼻咽喉科	371-5511		○				
各務原第一外科	382-3399		○					ひらの内科 クリニック	383-0012		●				
各務原リハビリ テーション病院	384-8485		○					フェニックス総合 クリニック	322-2000		●				
かとう耳鼻咽喉科 サージクリニック	389-8733		○					ふせや小児科	370-0606	○	○				
木田医院ファミ リークリニック	383-5010		○					村井医院	370-7838	○					
こども循環器フリ ニックくの小児科	371-7333		○					YUKI こどもフリ ニック	389-8395		●				
小林内科※ 1	370-5577		○					横山産院	389-0311	○	○				
酒井クリニック	382-1002		○					横山クリニック	371-1211		○				
そはら赤座医院	382-5822		●	○				横山病院	382-0119		●	●	●	●	●
そはら整形外科	371-8177		○					わたべ皮フ科	380-7628		○				
そはら永田 クリニック	371-0365		●					※ 12月28日、1月4日・5日の開業については、各医療機関 にお尋ねください ※市外局番は、すべて「058」 ※ 1 小林内科：12月30日午後以降は、救急の場合対応。事 前に連絡が必要です。 ※ 2 ちあき眼科：午前は 10:00 ～ 12:30、午後は 14:30 ～ 17:30							
高橋小児科・眼科	382-6277		○												
たけうち内科	384-3211		●												
ちあき眼科※ 2	322-5716	●					●								

【歯科救急診療当番】

開設日	担当医療機関	電話番号
12/29 (日)	恩田歯科 (尾崎北町 7)	058-389-0053
12/30 (月)	加藤歯科医院 (那加東那加町)	058-382-0650
12/31 (火)	かねみつ歯科 (蘇原瑞穂町 2)	058-383-8364
1/1 (水)	都クリニック (鵜沼羽場町 5)	058-385-4838
1/2 (木)	荻谷歯科医院 (小佐野町 6)	058-382-0279
1/3 (金)	北山歯科医院 (鵜沼西町 3)	058-384-4180

診療時間 9:00 ～ 15:00

持参品 保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医
療費受給者証、健康手帳など

備考 12月28日、1月4日の開業については、各医

療機関にお尋ねください (5日は、今号 10 ペ
ージに記載)

詳細 開設日の診療時間中に各医療機関

**急病！そんな時は、24 時間年中無休の
「救急医療情報センター」 ☎ 058-382-3799**
県内の医療機関と、消防本部の救急医療情報セ
ンターをコンピューターで結び、医療機関を案
内します
利用方法
①患者の住所、年齢、症状を正確に伝える
②センターから、患者の症状、年齢、現在地に
応じた最寄りの医療機関を複数案内
③案内を受けた医療機関に電話などで患者家族
が確認後、受診

【12月28日～1月6日の市の休業】

施設名	電話番号	休業期間
行政施設		
市役所	058-383-1111	12/28 ～ 1/5
川島市民サービスセンター	0586-89-3311	
稲羽市民サービスセンター	058-382-0209	
鵜沼市民サービスセンター	058-384-2111	
みどり坂市民サービスセンター	058-370-3120	
蘇原市民サービスセンター	058-383-7551	
尾崎市民サービスセンター	058-389-4100	
水道事業庁舎	058-383-7111	
教育センター「すてっぷ」	058-383-7291	12/29 ～ 1/6
福祉施設		
総合福祉会館	058-383-7500	12/29 ～ 1/3
福祉の里	058-370-7500	12/28 ～ 1/5
福祉センター（市内 12 カ所）		12/29 ～ 1/3
川島健康福祉センター	0586-89-2634	12/28 ～ 1/5
高齢者生きがいセンター稲田園	058-370-4321	12/28 ～ 1/5
高齢者生きがいセンター川島園	0586-89-2811	12/28 ～ 1/4
子ども館		
さくら子ども館	058-383-7613	12/29 ～ 1/3
あさひ子ども館	058-370-0500	12/29 ～ 1/3、1/6
そはら子ども館	058-383-5285	
うぬま子ども館	058-379-1177	12/29 ～ 1/3
かわしま子ども館	0586-89-2634	12/28 ～ 1/5
ライフデザインセンター		
中央ライフデザインセンター	058-389-1820	12/28 ～ 1/4
西ライフデザインセンター	058-383-1121	12/28 ～ 1/4、1/6
東ライフデザインセンター	058-384-0507	
川島ライフデザインセンター	0586-89-3686	
文化施設		
プリニーの市民会館・文化ホール	058-389-1818	12/28 ～ 1/4、1/6
岐阜かかみがはら航空宇宙博物館	058-386-8500	12/28 ～ 1/2
中央図書館	058-383-1122	12/28 ～ 1/4、1/6
川島ほんの家	0586-89-5610	
中央ライフデザインセンター図書室	058-383-2125	
もりの本やさん・森の交流館	058-370-7175	
埋蔵文化財調査センター	058-383-1123	12/28 ～ 1/4、1/6
中山道鵜沼宿町屋館・中山道鵜沼宿脇本陣	058-379-5055	12/28 ～ 1/4、1/6
歴史民俗資料館	058-383-1361	12/28 ～ 1/4、1/6
木曽川文化史料館	0586-89-6055	12/28 ～ 1/4、1/6
少年自然の家	058-370-5280	12/29 ～ 1/3、1/6
国際交流サロン	058-383-1417	12/28 ～ 1/5
体育施設		
市民プール	058-370-6506	12/29 ～ 1/2
川崎重工ホッケースタジアム	058-380-2211	12/29 ～ 1/3
その他の体育施設		
その他の施設		
天龍グループ リバーサイド 21	058-386-8722	12/30 ～ 1/1
商工振興センター	058-383-1120	12/29 ～ 1/3
東亜町会館・南産業会館		12/29 ～ 1/3
勤労会館	058-382-0047	12/28 ～ 1/4

12月28日～1月6日の「施
設の休業期間は、左表をご覧く
ださい。生活に関連する業務の
取り扱いは、下記のとおりです。
市ウェブサイト(右記
QRコード)でも公開
しています。

【出生届・婚姻届・死亡届や火葬
場などの受付】市役所本庁舎の宿日直員が行
います。庁舎北側の地下への階
段からお入りください。【自動交付機 (市役所北玄関、
アピタ各務原店)・コンビニ交
付サービスの休止期間】証明書により、休止期間が異
なります▶住民票、印鑑証明、
税証明の交付＝ 12月29日～ 1
月3日▶戸籍謄抄本の交付 (コ
ンビニのみ)＝ 12月28日～ 1
月5日

詳細 市民課 ☎ 058-383-1078

【水道・下水道に関する緊急用件】

水道事業庁舎 (三井東町4) の
宿日直員が受け付けます。詳細 水道事業庁舎 ☎ 058-38
3-7111

【ふれあいバス・タクシー運休期間】

▶12月29日～1月2日＝運休
▶1月3日＝休日ダイヤ運行詳細 ▶ふれあいバス＝岐阜バ
ス各務原営業所 ☎ 058-370-88
33 ▶ふれあいタクシー＝岐阜
交通東部 ☎ 0800-200-3333

【ごみ収集の休業期間】

期間 1月1日～3日

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-
4230

【し尿くみ取りの休業期間】

期間 12月31日～3日 (川島
地区は 12月28日～1月6日)詳細 環境政策課 ☎ 058-383-
4231【北清掃センターへのごみの搬入
休業期間】期間 12月29日～1月3日
詳細 北清掃センター ☎ 058-
384-3616

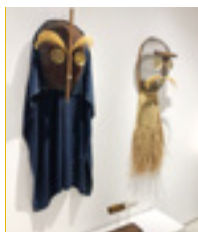
かかみがはらオープンクラス

☎ 058-382-1194

CULTURE

KOC NEST 企画展
「DREAM - 夢 -」

「ちょっといい暮らし」を提案する「KOC NEST」。今回は、市内にスタジオを構えるデザイナー、アレサンドロ セニガリエズィさんによる企画展を開催します。



「ある民族では、古代のことを夢の時代と呼び、未来を思い描くこともまた夢と呼ぶ」。そんな「夢」からインスピレーションを受けた展示です。お面や陶芸作品から、過去を感じ、新年や未来を描く空間デザインをお楽しみください。

期間 12月28日～1月5日 10:00～19:00

〒504-0943 那加萱場町3-8 イオンモール各務原2階
※なし

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

家族ふれあい体験「ファミリーデー①・②」
おいしいピザを焼いてみよう！

段ボールとアルミホイルで作ったピザ窯を使って、ピザを焼きませんか。1人1枚、粉をこねて生地を作ります。



日時 ①2月2日(日)②22日(土) いずれも9:00～15:00(両日の参加不可)

対象 大学生までの子どもを含む2人以上の家族(年少児未満は参加不可)

定員 各15家族(抽選)

費用 大人1200円、子ども900円

備考 ▷応募は1家族1口▷抽選結果は、締切後1週間をめどに郵送で通知

申込 1月20日(必着)までに▷はがき＝「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の名前・ふりがな・性別・年齢(2月2日現在)、参加希望日(第二希望まで可)、メールアドレス、キャンセル待ちをするか否か」を、少年自然の家「ファミリーデー①・②」係▷ウェブサイト＝「イベントページ(右記QRコード)」の申込専用フォームから申込



川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

講義と実技でよく分かる
「外反母趾を歩き方で改善！」

テーピングやインソールに頼らず、歩き方から外反母趾を改善する方法をお伝えします。

日時 1月19日(日) 10:30～14:30

定員 20人(申込順)

費用 600円(当日支払)

持参品 筆記用具、昼食、飲み物

申込 12月19日 10:00～、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1

※月曜日、祝日、12/28～1/4

NATURE

「伊木山トレッキング～自然を満喫して心も身体もリフレッシュ！」

日時・コース ①1月22日(水) 9:30～10:30＝初級(1.3km)②24日(金) 9:30～11:00＝中級(1.9km)③28日(火) 9:30～12:15＝上級(3.5km)④30日(木) 9:30～11:15＝自然散策(1.3km)(雨天中止)

集合場所 少年自然の家

対象 山登りに興味のある方(年少児未満は不可)

定員 各20人(申込順)

持参品 タオル、帽子、飲み物

申込 12月15日～1月15日に、「氏名、電話番号、参加日、参加人数」を電話で、少年自然の家

NATURE

星空を見てみよう
1月のプラネタリウム・天体観察会

■プラネタリウム

日時 ▷1月11日(土) 18:30～19:30▷26日(日) 10:00～11:00(いずれも途中入場不可)

内容 星座物語、欠けていく太陽が沈んでいく～部分日食～

費用 100円

■天体観察会

日時 1月11日(土) 19:30～20:30(雨天・曇天時は中止、天候などで早めに終了する場合あり)

内容 冬の星座、月、プレアデス星団などの観察



〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

※12/16・23・29～1/3・6・13・14・20・27

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる
1月の移動図書館車さつき号

期日	場所・時間(滞在時間は30分・※は40分)
7日(火)	真墨田神社(9:40～)、貞照寺(10:30～)、加佐美神社(13:40～)、おがせ公園(14:30～)
8日(水)	つつじが丘ふれあいセンター①(9:40～)、鷺沼中央公園(10:30～)、尾崎市民サービスセンター前(13:40～)、桐野町ふれあいセンター※(14:20～)
9日(木)	清住町公民館(9:40～)、月丘団地西側(10:30～)、JA西市場跡地(13:40～)、尾崎公園※(14:20～)
10日(金)	鷺沼東福祉センター(9:40～)、新鷺沼台コミュニティセンター①※(10:20～)、稲羽東福祉センター(13:40～)、東ライフデザインセンター①※(14:20～)
16日(木)	川島笠田町公民館(9:40～)、川島市民サービスセンター※(10:20～)、大佐野町公民館(13:40～)、柿沢ふれあいセンター(14:30～)
17日(金)	東山ニュータウンふれあい集会所(9:40～)、三ツ池町3丁目(ヴァンデュール各務原前)(10:30～)、成清町公民館(13:40～)、稲羽西福祉センター※(14:20～)
21日(火)	稲羽地区体育館(9:30～)、琴が丘ふれあい会館※(10:20～)、丸子町ふれあいセンター(13:40～)、鷺沼福祉センター(14:30～)
22日(水)	弓道場※(9:30～)、松が丘松田公園(10:30～)、つつじが丘ふれあいセンター②※(13:40～)、中山道鷺沼宿駐車場(14:30～)
23日(木)	出前図書館(アピタ各務原店14:00～15:00)
28日(火)	那加地区体育館(9:30～)、東ライフデザインセンター②※(10:20～)、各務原区コミュニティセンター(13:30～)、新鷺沼台コミュニティセンター②※(14:20～)
29日(水)	三井山官舎※(9:40～)、稲羽ふれあいセンター(10:30～)、そはらふれあいセンターそらーら※(13:30～)、各務福祉センター(14:30～)
30日(木)	大伊木町ふれあいセンター(9:40～)、鷺沼南町会館(10:30～)、大野町公民館(13:30～)、慈光園※(14:20～)

ART

3階「展示室」催し物
第10回グループ「彩」絵画展

期間 1月7日～12日 9:00～17:00(7日は13:00～、12日は15:30まで)

詳細 大竹☎ 058-383-8613



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

始めてみませんか
簡単、楽しい、体に良い「スポーツ吹矢」

腹式呼吸と胸式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢。男女年齢問わず、どなたでも楽しめる手軽な競技です。

日時 1月17日・24日・31日、2月7日 いずれも金曜日 13:30～15:30

定員 21人

講師 高柳志郎

費用 1310円(受講料1200円、教材費110円)

申込 12月20日 13:30～、受講料を持参し、直接、東ライフデザインセンター(13:30の時点で定員を超えた場合はその場で抽選)

CULTURE

東ライフ短期講座
高田先生と学ぶ ～般若心経編～

「般若心経は耳にしたことはあるけど、何を書いてあるの？」そんな疑問を楽しく学びませんか。

日時 2月7日(金) 9:30～11:30

定員 20人

費用 受講料300円

講師 高田浩史(「文聞分」主宰)

持参品 筆記用具

申込 12月25日 9:30～、費用を持参し、直接、東ライフデザインセンター(9:30の時点で定員を超えた場合はその場で抽選)



〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

※月曜日、祝日、12/28～1/4

BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介
「図書館展示コーナー」

■中央図書館 ▷冬の本展＝12月26日～2月16日▷もういくつ寝るとお正月＝1月7日まで

■川島ほんの家 ▷クリスマスの本＝12月25日まで

■中央ライフデザインセンター図書室 ▷年末年始に役立つ本＝1月7日まで

■もりの本やさん▷ちょっと息抜き コミックエッセイ大集合＝12月17日～1月22日まで

〒504-0911 那加門前町3-1-3

※12/16・23・28～1/4・6・14・15・20・24・27



私たち「えんまる」は、平成30年12月に結成し、あらゆる世代が楽しめる魅力あるまちづくり活動に取り組んでいます。「えんまる」の名は、ヒト・コト・モノのご縁を「まあるく繋ぐ」という思いを込めたものです。9月22日には、まちづくり活動助成金を活用して、三世代交流を目的に、手

えんまる

登場していただける団体・サークルを募集中！
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

力雄神社で「縁結びマルシェ」を開催。あらゆる世代が触れ合い、楽しめるイベントを企画しました。当日、昔の子どもたちの遊びを体験できるブースでは、紙芝居を見ながら談笑したり、けん玉や竹馬を子どもたちに教えながら一緒に遊ぶ姿が見られました。ステージでは、キッズダンスや雅楽、太鼓の演奏があり、会場は大いに盛り上がりました。

このマルシェを通して、地域の方や出店者、ステージ出演者など、たくさんの皆さんにご協力いただきました。それぞれの立場や考え方は違いますが、一緒に企画して、イベントを作り上げていく中で、1つになることができたと感じています。

皆さんも、身近なことから、まちづくり活動に取り組みませんか。

詳細 得光 ☎ 090 (7266) 3679

子ども館 だより

楽しい情報と笑顔をお届け！

毎月15日号に掲載

子ども館では、毎月1回地域のばあば・じいじと、乳幼児の親子と一緒に遊ぶ機会を設けています。体操や製作遊びなど、楽しいひとときを過ごしています。ぜひご参加ください。

1月のあかちゃんあつまれ
お子さんと一緒に遊んだり、お母さん同士が交流したりします。予約は不要です。ぜひ、遊びに来てください。

日時・場所 ▽1月7日(火)・20日(月) ▽さくら▽9日(木)・21日(火) ▽そはら▽9日(木)・23日(木) ▽かわしま▽14日(火)・22日(水) ▽うぬま▽15日(水)・28日(火) ▽あさひ

時間 14時～15時
対象 1歳未満のお子さんとその保護者

子ども館では、「みんなであそび」(平日11時)の時間に、体操や歌、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。さらに、週に1回程度「ちよつこ」(平日11時)の時間に、楽しい企画を行っています。例えば、子ども館スタッフによる大型絵本や大型紙芝居、パネルシアターなど。また、季節に合わせた遊びも企画しています。気軽に足を運んでください。



子ども館 (開館9時～17時)

さくら (那加校町2、総合福祉会館2階) ☎ 058 (383) 7613 木・祝日休
あさひ (鶏沼朝日町3) ☎ 058 (370) 0500 月・祝日休
うぬま (鶏沼羽場町2) ☎ 058 (379) 1177 木・祝日休
そはら (蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎ 058 (383) 5285 月・祝日休
かわしま (川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎ 0586 (89) 2634 土・日・祝日休

CLOSE-UP 7ローズアップ

笹原康彦さん | 日本マスターズ 2019 ぎふ清流大会で優勝

体力・知力・精神力を強化して、念願の優勝へ！



SASAHARA Yasuhiko
自転車クラブチーム「MINOURA 大垣レーシング」に所属。野球やレスリングなどにも挑戦してきた。55歳。

年に1度開催される、シニアスポーツの祭典「日本スポーツマスターズ」。今年岐阜県で行われたこの大会で、蘇原申子町の笹原康彦さんが、ケイリン五部とタイムトライアル五部の2種目で優勝した。

競技自転車に乗り始めたのは、20年前。友人の勧めで健康のために始めたが、次第に競技志向に。5年が過ぎ、初めての大会で2位になると、さらに上を目指し、本格的なトレーニングに励んだ。

自転車競技の魅力は、「体力だけでは勝てない。勝つためには、相手とのかけひきや経験といった、精神力や知力も必要になること」と、笹原さん。3年前に、地元岐阜県でマスターズ開

催が決定。「何としても勝ちたい」と大会を見据え、計画的にトレーニングに取り組んだ。

背筋を鍛えて、体重を5キロ増量。体の軸がブレない体づくりを目指した。同時に、テレビで競技の解説を聞き、戦略を練った。また、長距離・長時間の練習を控え、計画的に練習を休むことで、種目にあった筋肉を身につけた。練習中、思うようなタイムが出なくても、自身を信じ、トレーニングを続けた。

そして、ついに自己ベストを更新。「自分の練習は間違っていないかった」と、確信を得て、大会当日を迎えた。チームメイトが見守る中、ライバルに打ち勝ち、念願の優勝。体力・知力・精神力の強化が成した功績だ。「一緒に戦ってきたチームメイトが喜んでくれた」と、優勝の瞬間を振り返り、笑顔を見せた。

次の目標は、2年後に鳥取県で開催される世界マスターズ。世界の舞台で優勝を目指し、笹原さんはこれからもペダルを踏み続ける。

かかみが はらっこ

KIDS in Kakamigahara

体育祭へ向けた取組を通して 稲羽中学校



今年度、稲羽中学校の生徒会では、「輝く」をスローガンに掲げ、一人一人の力を最大限に発揮することで、全校生徒が輝ける姿を求めて活動を進めてきました。10月31日に開催された体育祭の事前取組では、「行事は日常生活の延長線上にある」と考え、正しい身なりや時間行動などに取り組みしました。当たり前のことが当たり前にできる日常生活を意識し、学級の枠を超えて、学年・全校で活発な呼びかけを行ってきました。また、昼の放送では、がんばっている仲間や学級を多

く紹介し、安心して声を発することができるよう雰囲気づくりにも力を注いできました。江口校長先生は、これまでに何度も「生徒が主役」と話してくださっています。体育祭当日は、真剣に競技にのぞむ姿だけでなく、一生懸命に応援する姿や責任をもった役割を果たす姿など、一人一人が輝く、まさに生徒が主役の体育祭を創り上げることができました。特に、開会式で行った国歌独唱は、全校生徒に立候補者を募り、決定していききました。生徒が主役となり、輝ける場を生み出すことに挑戦できたことが、大きな充実感にもつながった

と実感しました。

全校生徒が力を出し切った体育祭が終了し、新組織での後期の活動がスタートしました。生徒会活動も2年生を中心とした下級生にバトンタッチします。体育祭事前取組で、各学級が一丸となり、仲間と積極的に関わり続けていた下級生たちです。これまでの取組を土台とし、この稲羽中学校をさらに輝く学校へと進化させてくれるはずです。

生徒が主役となり、輝き続けることを願いながら、これからも最上級生として生徒会活動を精一杯支えていきたいと思っています。

文・3年 坪井佐介さん

新たな出会いの場となるマーケット

自分の暮らしにプラスしたくなる「新たな出会い」の場をコンセプトに、毎年11月3日に開催される「各務原マーケット日和」。6回目となった今回は、那加福祉センター南にも会場を広げ、昨年を上回る298店舗が出店しました。

学びの森や市民公園などに訪れたのは、市内外から約3万5000人。マーケットやワークショップ、音楽の生演奏など、思い思いに秋のひとつきを楽しんでいました。



各務原マーケット日和



認知症者対応模擬訓練



世代を超えて、地域で見守り

認知症の理解を深め、認知症者への接し方を学び、単独外出時の早期発見・保護につなげるための訓練が、岐阜各務野高校周辺で行われました。

訓練には、同校の生徒や地域にお住まいの方が参加。コンビニエンスストアでは、店員が市職員に相談したり、生徒らが交番に引き渡したりするなどの対応を学びました。福祉科2年の赤倉綾香さんは、「適切な対応ができるよう、もっと経験を積みたい」と訓練を振り返りました。(11月12日)

市民カメラマンフットルポ

今号は大澤里美さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。オリンピック出場経験のある、坪井保菜美さんをゲストに迎えて、「かかみがはら DE ウォーキング 2019」が11月24日に行われました。坪井さんの指導で準備体操を行ったあと、4つのコースに分かれてスタート。皆さん、自分のペースで、ウォーキングを楽しみました。(河川環境楽園ほか)



かかみがはら DE ウォーキング 2019

各務原にんじん子ども食堂



にんじんたっぷり、いただきます！

11月4日、東海学院大学に、1日限りの子ども食堂がオープン。7月に続き2回目となった今回は、同大学の学生が考案した、各務原にんじんシチューとサラダのセットが提供されました。

昼食後には、紙芝居やエプロンシアターで、各務原にんじんについて学びました。にんじんは苦手だというお子さんと一緒に食べた増田宏美さんは、「おいしいと完食してくれました」と笑顔で話しました。

各務用水物語

永遠の水

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

18

発足式を終えた少林寺の本堂には、新たに決まった役員九名が残った。それまで熱気に満ち溢れていた本堂も、がらんとした窓からの涼風が心地良かった。気が付けば蟬の声もしている。

「皆の衆。ご苦労じゃったのお。まずは一服して下され」

少林寺住職・堯翁慧定が薬缶と湯呑を持って現れた。

「これはこれは、申し訳ない」

「ここは寺じゃで、お茶しかござらぬぞ」

そうやって、住職は姿を消した。

ここ少林寺は、臨済宗妙心寺派の名刹。明応年間（十五世紀末）東陽英朝を開山として建立されたと伝わる。江戸時代には東隣に旗本坪内氏の陣屋があり、坪内家累代の菩提所として庇護された。



「さて、これで理事は決まった」

住職が持ってきた薬缶のお茶を湯呑に注ぎながら、忠三郎が静かに口を開いた。

「これからが大変じゃ。まずは予算を立ててにやらん。それに役割分担も。皆さんの忌憚のない意見を聞かせてください」

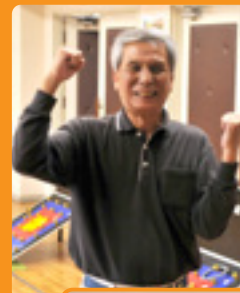
忠三郎は低姿勢だった。九人の理事のうち年若の後藤小平治を除けば、ほぼ同年輩の集まりである。これから同じ目標に向かって進む同志となれば、まずは九人が固く結束することが何よりも大切であることは、誰もが肝に銘じていた。

—つづく—

【これまでのあらすじ】 明治20（1887）年9月、新加納村の少林寺本堂で、「用水工事発足式」が開催された。横山忠三郎が、「用水建設同盟」の発足からの経緯を説明し、理事を互選。さらに、後藤小平治が出納役に決まった。

【市内図書館で閲覧可】 これまで掲載した「幕末余聞 天狗と魁」などの小説を、市内図書館で閲覧・貸出しています。ご利用ください。

市民の皆さんが、生涯にわたって活躍できるよう実施するさまざまな事業を紹介します。



写真左 ガッツポーズをとる恒松さん（下）市大会の優勝メンバーと一緒に、満面の笑みでパチリ！



「シニアクラブ」は、地域で生活する60歳以上の方が、スポーツやレクリエーション、ボランティアなどを通じて、毎日の生活を豊かなものにすることを目的に活動しています。現在、市には120のシニアクラブがあります。

下切町シニアクラブには、パターゴルフやカラオケなど5つの同好会があります。同好会ごとに行う定例会は、憩いの場。多くの皆さんが、複数の同好会に入っているのも、月に何度も顔を合わせています。クロリテ同好会は、10月に開催した市大会で優勝。優勝メンバーの恒松雄三さんは、「地域の皆と楽しく過ごせていることが、元気の源。ぜひ、お近くのシニアクラブに参加してみてください」と呼び掛けました。

皆さんが笑顔で過ごせる場所が、ここにあります！

ACTIVE
アクティヴ

生涯現役

ライフ!!
LIFE!!

シニアクラブ

高齢福祉課
☎ 058-383-1779



わた絵
「愛犬」

綿の質感を生かし、作品に命を吹き込む

教室に通い始めて2年になります。わた絵は、接着剤などを使わず、フェルトの下地に綿を乗せることで描いていきます。動物をモチーフにすることが多く、その中で大切にしているのは「生きているように見せる」こと。瞳の輝きや毛の流れを、自分で栽培した3色の綿のみを使って表現しています。今後は人物や風景にも挑戦したいですね。

市民
ギャラリー
CITY
GALLERY



大園千鶴子さん
(蘇原申子町)



磯野 のぞむ
希ちゃん (H30.8.1 生)

いつもステキな笑顔を見せてくれる希くん。
家族みんな、そんな君が大好きだよ！
(孝文さん・祥子さん、鵜沼羽場町)



加藤 るいと
瑠衣斗ちゃん (H30.9.20 生)

食べるのが大好きなるとくん、これからも
たくさん食べて大きくなってね (^ ^)
(聖也さん・真衣さん、那加前洞新町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元氣ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！



各務原市の
人口・世帯

人口 | 14万7728人 (男 7万3114人・女 7万4614人)
世帯 | 6万277世帯
令和元年 11月1日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

