



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1336 (2019年1月1日号)

謹 賀 新 年

January 2019



特集2 | 新春お年玉企画「点つなぎパズル」

特集3 | 「シニアライフ応援サイト」オープン！

かかみがはらっこ | 八木山小学校

みんな集合 | 緑苑生き生きサポート会

クローズアップ | 羽場富子さん

平成31年 市長年頭あいさつ



す。た
いと
満ち
ます。
ご希
望に
ご迎
えお
ます。
と、お
めは、
めで
に新
お皆
のし
市民
輝か
お慶
び申
し上
げま
す。
市長 浅野健司



着実な歩みと挑戦

昨年を振り返りますと、これまで着実に進めてきた施策に加え、社会情勢の変化を的確にとらえながら、喫緊の課題にもしっかりと向き合い、それらを解決するための施策を力強く進めた一年でした。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域住民が主体となつて高齢者の積極的な社会参加を促すため、「高齢者移動支援事業」という新たなサポート事業を開始しました。地域のニーズに合わせて活用していただくことで、移動支援の必要な方のみならず、元気な高齢者の介護予防にもつながり、地域の活性化に一役買っています。今年も生活に安心感をもたらす事業を積極的に展開していきます。

また、企業の人材不足が叫ばれるなか、市内企業の雇用環境の実態に目を向け、企業の人材ニーズにきめ細かく対応した支援を行うため、商工会議所や地元の高校、大学などと連携し、幅広く事業を展開しました。そして、「岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（空宙博）」のリニューアルオープン。先人の空・宇宙への憧れ、挑戦の物語を伝え、子どもたちにチャレンジスピリットと感動を与える博物館として、新たな一歩を

踏み出しました。

米国スミソニアン航空宇宙博物館に続き、昨年はフランス最大のル・ブルジェ航空宇宙博物館との連携に合意し、今後、共同での企画展を開催していくなど、魅力ある博物館であり続けるために果敢に挑戦を続けていきます。

地域が活躍するまち

市長就任以来、一貫して力を入れている「子ども・子育て・教育」施策の充実。

地域の協力を得て実施している「基礎学力定着事業」や、企業と連携した「ものづくり見学事業」など、多くの皆さんに支えられ、つながりを強めながら「かかみがはら寺子屋事業2.0」は成長しています。子どもたちの夢や郷土愛を育むとともに、これらの事業に携わる方々のやりがいや生きがいにもつながるなど、相乗効果を発揮しながら、発展を続けていきます。

未来を担う子どもたちの成長を地域全体で育む「コミュニティ・スクール事業」もスタートしました。「地域とともにある学校」を目指した活動は、地域の方が活躍する場にもなっており、今年もその取組を加速させていきます。

ライフステージに合わせた支援

昨年度に開設した教育センター「すてっぷ」や、障がい者の相談支援を行う基幹相談支援センター「すまいる」に続き、ライフステージに応じた支援のひとつとして、妊娠期から出産、子育て期までの支援を行う母子健康包括支援センター「クローバー」を開設しました。これらにより、各種専門機関と一体となった切れ目のない支援体制を構築しました。

また、子育てと仕事の両立に関する不安を解消し、女性の職場復帰、再就職を支援する事業にも力を入れています。

その上で、新たな取組として、就業意欲のある高齢者が年齢にかかわらず活躍することができるよう、「生涯現役」を後押しする施策にもチャレンジしていきます。

さらに活気あふれるまちに

まちづくりのテーマは「幸せ」。平成27年度にスタートした各務原市総合計画では「笑顔があふれる元気なまち」しあわせ実感かかみがはら」を将来都市像に掲げ、市民の皆さんや地域、企業、行政がそれぞれの役割を担いながら、理想のまちの実現に向け、総合的、体系的に施策を推

進しています。

今年も、総合計画の計画期間10年の折り返しとなる節目の年度を迎えます。子ども・子育て・教育をはじめ、これまで着実に育んできた施策の成果をしっかりと見詰め、さらに強化していきます。そして、雇用や防災など目の前にある課題にスピード感を持って対応し、福祉などあらゆる分野において、多様なニーズに合ったサービスを提供することで、総合計画前期基本計画の総仕上げを行い、その後の後期基本計画へしっかりとつなげていきます。

市民の皆さんがさらに活躍し、活気あふれるまちを目指して、今年も全力で取り組んでまいります。

新春 市長・議長対談

毎年、新春恒例の市長・議長対談を、市ウェブサイトで<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/5294/index.html>で公開します。市長と議長が、

昨年を振り返り、今年一年の展望を語ります。ぜひご覧下さい。

公開予定日 1月1日（火）



点つなぎパズル 何をしているかな？

毎年恒例の新春お年玉企画。今年は「点つなぎパズル」です。「ららら」と今年の干支である「イノシシ」は何をしているかな。点をつないで、イラストを完成させよう！正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。皆様のご応募をお待ちしています。

クイズの答え

※点をつないだイラストから、らららとイノシシが何をしているかを、番号でお答えください。

- ①鍋を囲んで食べている
- ②ワカサギ釣りをしている
- ③餅をついている

番号

氏名

住所 各務原市

年齢 歳

アンケート

- 広報紙で読む / 読まない記事 ※番号を書いてください
- ①特集 ②あさけんレポート※¹ ③くらしとけんこう
 - ④カルチャー ⑤けんこうHOTニュース※¹
 - ⑥子ども館だより※² ⑦かかみがはらっこ ⑧みんな集合
 - ⑨クローズアップ ⑩小説「幕末余聞 天狗と魁」
 - ⑪ハロー！KOC※¹ ⑫グッジョブ！※²
 - ⑬ウオッチ ⑭市民ギャラリー ⑮元気ZZ
 - ⑯すべて読む ※¹は毎月1日号、※²は15日号に掲載

読む記事 読まない記事

- 広報紙のページ数は ※番号を○で囲んでください
- ①多い ②ちょうどいい ③少ない
- 広報紙を月2回発行しているのは
- ①多い ②ちょうどいい ③少ない

応募方法

「新春お年玉企画」は、次のいずれかの方法でお申し込みください。新年最初の運試し、皆さん、奮ってご応募ください。

【はがき】
ページ左上の応募用紙に、「クイズの答えと必要事項、アンケート回答」を記入して点線で切り取り、はがきの裏面に貼って〒504-8555 那加桜町1の69、市役所広報課「新春プレゼント係」へご応募ください。

【ウェブサイト】
市公式ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/> の専用申込フォームに入力して申込（下のQRコードからも申込できます）



【共通事項】
対象 市内在住の方
申込締切 1月28日（必着）
備考 ▼応募は1人1通（回）限り
▼抽選結果は、当選した方のみご案内します
▼お聞きした個人情報、本企画以外には使用しません
詳細 広報課 ☎056(3)3000
19000

遊び方

- ★ スタート
- ★ ゴール

数字の順番通りに、点と点を線でつないでいくと、イラストが出来上がります。何をしているかな？

- ①鍋を囲んで食べている
- ②ワカサギ釣りをしている
- ③餅をついている



プレゼント

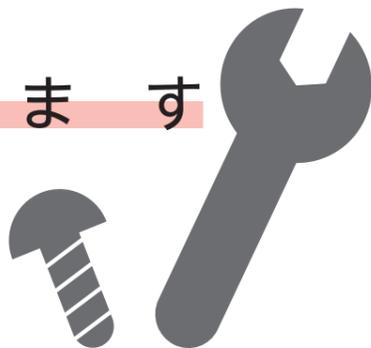


※写真は実際の賞品と異なる場合があります

- ▼「アクア・トトぎふ」年間パスポート、ぬいぐるみ（アクア・トトぎふ）
- ▼「オアシスホイール」ペアチケット（オアシスパーク）
- ▼UHA味覚糖グミ「コロロかかみがはらにんじんスムージー」（各務原人参加推進連絡協議会）
- ▼「航空自衛隊岐阜基地」オリジナルグッズ（航空自衛隊岐阜基地）
- ▼「ららら」グッズ、各務原キムチカレー、にんじん村（市観光協会）（カッコ内は提供）

平成31年度採用 市職員を募集します

市は「しあわせを実感できるまち」の実現を目指しています。一手先行く視点を持ちながら、ともにまちを育んでいく意欲を持った方の申込を待っています。詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください。



“シニアライフ応援サイト” オープン!

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

1次試験日 1月26日(土)
受付期間 ▼窓口 1月4日(土)21時前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は閉庁日のため、受付できません)▼郵送 1月18日(必着)
申込用紙の交付 ▼窓口 人事課(市役所3階)、市民サービスセンター▼郵送 封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、希望する試験区分と連絡先を明記したものと、82円分の切手を貼って返信先を明記した返信用定形封筒(長形3号)を同封し、人事課へ▼インターネット市ウェブサイトから受験申込書と受験票をダウンロードして、A4の白紙に印刷
申込方法 所定の申込書と受験票に必要事項を記入し、同一の写真を貼って、窓口持参か郵送で提出▼窓口 受付期間内に直接人事課へ▼郵送 封筒の表に「受験申込」と朱書きし、一般書留または簡易書留で送付。受験票返送のため、82円分の切手を貼り、返信先を明記した定形封筒(長形3号)を必ず同封すること
備考 ▼必ず採用試験要綱を確認してください▼複数の試験区分を重複して受験することはできません
申込と詳細 〒504-8555、那加桜町1の69、各務原市役所人事課 ☎ 058(383) 1111 内線 2236

活用ください!
シニアライフ応援サイト
 市ウェブサイトでは、シニア世代のための総合情報サイトを開設しました。
 「これまでの経験を生かしたい」、「新しいことを始めたい」という皆さんの社会参加を応援し、セカンドライフの充実につながる情報をお伝えします。ボランティア活動や生涯学習、仕事、健康づくりなどの情報が満載です。
 今後も、定期的に情報を更新していきます。ぜひ、お手持ちのパソコンやスマートフォンに「お気に入り登録」して、チェックしてください!

閲覧方法
 「シニアライフ応援サイト」は市ウェブサイト「シニア」のマーク(左図)、または下記のQRコードからご覧いただけます。

シニアマークをクリックすると一番上に表示されます

土木技師の1日

道路課で、皆さんの生活の基盤となる道路や橋梁、照明灯などの点検や補修を担当しています。業務が多岐に渡るため勉強は必要ですが、新しいことにチャレンジできる機会も多く、自分の成長につながっています。仕事の成果が形になり、皆さんの生活を支えている。それが技師の楽しさであり、誇りでもあります。ぜひ、あなたの知識や技術を生かしてみませんか。

一緒に、このまちを作りましょう

平成26年度【土木】採用
林慎也・技師

工事に伴う他機関との調整を行ったり、工事の設計書を作成したりします。

市内の道路や橋梁などを維持管理するための点検を行い、補修します。

市内の工事現場で打ち合わせ。工事の進捗状況を確認します。

〔試験区分〕

職種	試験区分	採用予定
土木	大学卒程度 短大卒程度	4人程度
建築	大学卒程度 短大卒程度	各若干人
電気	短大卒程度	各若干人

昭和62年4月2日以後に生まれた方
 受験資格

〔注〕▽大学卒程度 学校教育法に基づき4年制の大学(これに相当すると市長が認めるものを含む)を卒業し、または平成31年3月末までに卒業見込みの方▽短大卒程度 学校教育法に基づき3年制・2年制の短期大学、高等専門学校(これらに相当すると市長が認めるものを含む)を卒業し、または平成31年3月末までに卒業見込みの方。ただし、大学卒程度に該当する方は、この区分の受験ができません

仕事・スキルアップ
 就労や技能習得など、新しいことを始めてみよう!
 ●高齢者スキルアップ・就職促進事業
 ●生活支援サポーター養成研修
 ●介護入門講座

趣味・ボランティア
 趣味や講座、ボランティアで活動の幅を広げよう!
 ●クラブ・サークル活動の紹介
 ●ライフカレッジや各種講座
 ●ボランティア活動の紹介

健康・介護予防
 軽スポーツや介護予防教室で健康づくりの第一歩!
 ●健康ポイント事業
 ●ウォーキングコースの紹介
 ●らくらく体操ひろば・歌って元気塾

地域! 元気! 生涯現役!!

桜まつり出店者・出演者募集

市桜まつりのメインイベント「20万人の広場」に参加しませんか。
期日 4月6日(土)・7日(日)
場所 市民公園一帯(那加門前町3)
募集内容 桜まつり横丁出店、ステージ出演
備考 ▷申込書、募集要項は観光交流課(産業文化センター6階)にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロード可▷応募者多数の場合は抽選
申込と詳細 1月25日(必着)までに、観光交流課内桜まつり実行委員会事務局 ☎058-383-9925

モンキーパーク 市民無料招待

期間 2月9日～10日
申込 免許証や保険証など、市在住の証明ができるものを改札係員へ提示(1人の証明で4人まで入園可)
備考 ▷乗り物、催事館、駐車場、世界サル類動物園は、別途料金が必要▷イベントなど詳細は、ウェブサイト参照
詳細 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字官林26) ☎0568-61-0870

各務原歴史研究会 講演会

日時 1月19日(土) 13:30～15:30
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
内容 「信玄・信長と快川和尚」横山住雄・濃尾歴史文化研究所主宰
費用 500円(当日支払)
詳細 各務原歴史研究会・瀬川 ☎058-370-9746

子育て講座「こんなとき どうする」

子育てに悩みはつきもの。子育て中の方を応援する教育センターで、「子育て講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時・内容 ▷1月26日=学校に行きたがらないとき▷2月16日=友達とうまくいかないとき いずれも土曜日 14:00～15:30
場所 中央図書館4階 教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)
対象 児童・生徒の保護者、教職員
定員 各40人(申込順)
講師 矢澤久史・名古屋短期大学教授
備考 無料託児あり(未就学児・小学生、各10人まで)。開催日の1週間前までに申込
申込と詳細 1月5日 9:00～、「参加希望日、氏名、住所、電話番号、託児希望者は子どもの名前・ふりがな・年齢・性別」を、メール kks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で教育センター ☎058-383-7291

まちづくり活動 助成金公開報告会

地域課題を解決するために行う事業の経費の一部を助成する、まちづくり活動助成金。この助成金を活用して行われた、まちづくり活動の報告会を開催します。ぜひお越しください。
日時 1月26日(土) 10:00～11:30
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1997

文化財防火デー 防災訓練

1月26日の「文化財防火デー」にちなんで、中央図書館で消火・避難訓練などを行いますので、ご協力ください。
 また、1月25日には市内11カ所で防火査察も行います。
日時 1月20日(日) 10:30～11:30(小雨決行)
場所 中央図書館3階 埋蔵文化財調査センター(那加門前町3)ほか
対象 来館者、地元消防団、女性防火クラブなど
内容 消火訓練、通報訓練、避難訓練など(予定)
備考 荒天時は2月3日に延期します(当日7:00～消防情報テレホンサービス ☎0180-995-494 で案内)
詳細 文化財課 ☎058-383-1475

シニア文化祭 作品募集

2月19日～22日に中央図書館3階で開催する、シニア文化祭の出展作品を募集します。ぜひ、ご応募ください。
対象 市内在住で60歳以上の方
条件 書・絵画・手芸品・写真など各部門につき1人1作品
申込と詳細 1月7日～15日に高齢福祉課(市役所2階) ☎058-383-1779

ご覧ください 市PR動画公開中!

市公式ウェブサイトでは、にんじんレシピ動画「Kakamigahara's Kitchen」や、市民カメラマンが撮影した写真をまとめた「各務原の風景」、市のCMなど、さまざまな動画を公開しています。ぜひご覧ください。
詳細 広報課 ☎058-383-1900

ご覧ください! ウェブマガジン

市公式ウェブサイトでは、さまざまな情報をお知らせする「ウェブマガジン」と、子育て応援サイト「ポケット」を掲載しています。いずれも毎月1日に更新します。市ウェブサイトのトップページ(または下記QRコード)から、ご覧ください。
【ウェブマガジン】



市内で輝く皆さんの笑顔や、空宙博の展示機などを紹介します。



【子育て応援サイト「ポケット」】



小さなお子さんをお持ちのパパ・ママに役立つ情報をお届けします。



詳細 広報課 ☎058-383-1900

准看護学校 生徒募集

試験日 1月31日(木)
対象 ▷高等学校卒業以上の学歴を有する方または、高等学校卒業見込みの方▷中学校卒業と同等以上の学歴を有する方
定員 30人
修業年限 2年
試験科目 国語、小論文、面接
備考 募集要項は准看護学校窓口で配布しています
申込と詳細 1月10日～25日16:00(必着)に、直接、市医師会准看護学校(那加東亜町) ☎058-389-3118



ネーミングライツ・パートナー募集

市では、民間資金を活用して施設サービスの維持・向上、施設の魅力向上などのため、下記施設のネーミングライツ・パートナー(施設命名権者)を募集します。

施設名	施設担当課
総合運動公園	スポーツ課 ☎058-383-1231
各務原スポーツ広場・各務原スポーツの森	
文化会館(市民会館・文化ホール)	いきいき楽習課 ☎058-383-1210

募集要項 施設担当課で配布中(市ウェブサイトでもダウンロード可)
申込と詳細 2月15日 17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)までに、必要書類を各施設担当課

ご参加ください! 市民スキー大会

年齢や性別に応じて種目が分かれています。気軽にご参加ください。

日時 1月26日(土) 10:00～
場所 めいほうスキー場(郡上市明宝奥住水沢上3447-1)第2リフト降り場集合
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 100人(申込順)
費用 一般1000円、高校生以下500円(当日支払)
種目 大回転▷少年少女の部▷中・高校生の部▷一般女子の部▷一般男子の部(1部40歳以下、2部41歳～59歳、3部60歳以上)
備考 競技種目の年齢は平成31年1月1日現在
申込と詳細 1月18日(必着)までに、スポーツ課にある申込書に必要事項を記入し、スポーツ課内市体育協会事務局 ☎058-389-0218 ☎058-383-1231

市民プール「新年感謝祭2019」

【体力測定会】
時間 10:00～12:00、13:00～16:00(測定時間は15分程度)
場所 温水プール2階スタジオオールドム
対象 小学生以上
内容 握力、垂直跳びなどの測定
持参品 室内シューズ
【お楽しみ縁日】
時間 10:00～16:00
場所 駐車場
内容 ストラックアウト、輪投げ、布フリスビー投げなど
備考 1月5日～20日の施設利用者に配布する参加券が必要
【共通事項】
期日 1月20日(日)
場所 市民プール(鵜沼小伊木町4)
詳細 市民プール ☎058-370-6506

初心者大歓迎! ホッケー講習会

日時 1月19日(土)・26日(土)・27日(日)、2月2日(土) 10:00～12:00(全4回、雨天決行)
場所 市ホッケー場(下切町6)
対象 小・中学生(保護者の承諾が必要)
定員 50人(申込順)
講師 市ホッケー協会会員
申込と詳細 1月13日までに、直接、川崎重工ホッケースタジアム(火曜日を除く) ☎058-380-2211

お詫びと訂正

広報紙12月1日号6ページの「第43回市卓球選手権大会」の日時に誤りがありました。「19:00～」ではなく、「9:00～」です。お詫びして訂正いたします。

目録 ひとり親家庭に入
学祝金・卒業記念品

【小・中学校入学祝金】

来年度、小・中学校へ入学するお子さんのいる、ひとり親家庭などに、市が入学祝金をお渡しします。



金額 子ども1人につき1万円

【中学校卒業記念品】

今年度、中学校を卒業するお子さんのいる、ひとり親家庭などに市と市社会福祉協議会、市母子父子寡婦福祉会から記念品をお渡しします。

記念品 子ども1人につき図書カード2000円分

【共通事項】

対象 平成31年3月1日を基準日として、上記の児童・生徒を扶養するひとり親家庭などで、親子ともに市の住民基本台帳に登録されている方（市内に住民登録があった方で、市外の児童福祉施設に入所している児童を含む）

申込と詳細 1月7日～2月15日に戸籍謄本（本籍が市内の方、児童扶養手当、母子・父子医療受給者は不要）と印鑑を持参し、子育て支援課 ☎ 058-383-7203

目録 より読みやすい
広報紙に！

UD FONT

広報各務原では今号から、ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

目録 教育センター
教育相談・保護者会

【教育相談】

学校や家庭での教育、子育てに関する悩みを持つ保護者や、小・中学生の皆さんからの相談に応じます。

相談日時 祝日を除く、毎週火～土曜日 9:00～17:30

相談専用電話 ☎ 058-383-7290

【保護者会】

お子さんが学校に行きづらいなど、同じ悩みを持つ保護者の方の会を行います。お気軽にご相談ください。

日時 1月17日、2月21日 いずれも木曜日 14:00～15:30

【共通事項】

場所 中央図書館4階 教育センター（那加門前町3）

詳細 教育センター「すてっぷ」 ☎ 058-383-7291

目録 ご相談ください
特設人権相談

人権擁護委員が、差別や中傷、いじめ、家庭内暴力など、人権に関わる相談を広く受け付け、お悩みを解決する方法を一緒に考えます。まずは、気軽にご相談ください。

日時 1月15日（火） 13:00～15:00

場所 市役所4階第2会議室

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

目録 一般競争入札で
市有地を売却

受付期間 1月4日～2月1日の平日 8:30～17:15

売却物件 市ウェブサイト、管財課（市役所3階）で配布する実施要領をご覧ください

申込と詳細 管財課 ☎ 058-383-1467

目録 4月～、伊木の森
施設の予約不可

伊木の森の各施設（下記対象施設）は、再整備工事のため、4月以降の利用予約はできません。ご注意ください。

対象施設 テニスコート、多目的広場、研修室

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-9912

目録 市民体育大会
優勝者

各種目の優勝者は次の皆さんです（敬称略）。

少林寺拳法【組演武】▷低学年黄白帯＝長嶺乙叶・長嶺乙央（各務原中央スポーツ少年団）▷高学年茶帯＝伊藤颯汰・伊藤瑛真（同）▷中学有段＝舟井天勇・舟井穂乃未（美濃関道院拳友会）▷一般有段＝青山昌伸・畑中元（各務原中央スポーツ少年団）

【単演】▷低学年＝伊藤瑛真（同）▷高学年＝長嶺樹龍（同）▷一般有段＝米倉勝博（同）

【団体】▷少年＝各務原中央スポーツ少年団▷中学＝関小金田道院拳友会▷一般＝関小金田道院拳友会

ゴルフ 丹羽崇泰

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231

目録 広報紙の記載について

広報各務原では、下記のとおり記載しています。ご注意ください。

▷「対象」の記載のないもの＝誰でも参加できます▷「費用」の記載のないもの＝無料です▷申込順＝申込期間内でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないもの＝参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

▷「対象」の記載のないもの＝誰でも参加できます▷「費用」の記載のないもの＝無料です▷申込順＝申込期間内でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないもの＝参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

▷「対象」の記載のないもの＝誰でも参加できます▷「費用」の記載のないもの＝無料です▷申込順＝申込期間内でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないもの＝参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

▷「対象」の記載のないもの＝誰でも参加できます▷「費用」の記載のないもの＝無料です▷申込順＝申込期間内でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないもの＝参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

▷「対象」の記載のないもの＝誰でも参加できます▷「費用」の記載のないもの＝無料です▷申込順＝申込期間内でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないもの＝参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

目録 小学生交通安全
作文表彰

表彰者は次の皆さんです（敬称略）。

最優秀賞 加藤結衣（緑苑1）、野村凌久（蘇一2）、豊田悠（那二3）、富田夢叶（中央4）、古田夏己（鶴二5）、高橋実菜美（蘇一6）

優秀賞 川瀬開聖（川島1）、岩田鈴穂（鶴一1）、大野恵瑠菜（蘇二2）、小瀬愛葵（鶴三2）、太田七菜（稲西3）、瀬下倅帆（川島3）、荒川絢音（稲東4）、今井彩乃（鶴一4）、伊藤暖人（那二5）、関谷綺乃（那二5）、伊藤杏南実（稲西6）、山口咲来（陵南6）

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

目録 1月の休日・夜間
納付相談

【市税】

▷休日相談日時＝1月12日（土）13:00～17:00▷夜間相談日時＝1月9日（水）・10日（木）17:15～20:00

場所 市役所2階税務課

【国民健康保険料】

▷休日相談日時＝1月12日（土）13:00～17:00▷夜間相談日時＝1月8日～11日 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考▷本庁舎北側地下入口からお入りください▷上記時間帯に、電話での納付確認を実施

詳細▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

今月の納税

市県民税	4期
介護保険料	1月分
国民健康保険	8期
後期高齢医療	7期

1月31日（木）まで

目録 年金に関する
お知らせ

【平成30年分「公的年金等の源泉徴収票」の送付】

厚生年金および国民年金の老齢年金受給者全員に対して、その1年間の年金の支払総額、社会保険料の金額（介護保険料および国民健康保険料、または後期高齢者医療保険料のうち年金から天引きされたもの）、源泉徴収税額、控除内容を記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。ただし、障害年金や遺族年金は非課税所得のため送付されません。

【確定申告】

年金収入が400万円以下の方は、原則として確定申告をする必要はありません。しかし、確定申告が義務付けられていない場合に、源泉徴収で控除を受けることができなかったことで、源泉徴収税額を納めすぎとなっている方は、還付を受けるための確定申告ができます。

また、2つ以上の年金の支払者に対して「扶養親族等申告書」を提出している方や、年金の他に給与などの所得が20万円を超える方は確定申告を行わなければならない。このとき添付書類の1つとして源泉徴収票が必要となります。

【住民税の申告】

確定申告をしない方で、次に当てはまる場合は、市役所での住民税の申告が必要です。

▷公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除、扶養控除等）以外の各種控除の適用を受けるとき▷公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

【源泉徴収票の再交付】

「公的年金等の源泉徴収票」の

再交付については、岐阜南年金事務所へ申請書を提出していただくほか、受給者本人または配偶者からの電話による受付も行います。いずれの場合も基礎年金番号が必要です。

【社会保険料（国民年金保険料）控除証明書】

確定申告などの際に国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。この証明書は、2回に分けて送付されます。

▷平成30年11月発送分＝平成30年1月1日～10月2日に納付された方▷平成31年2月発送分＝平成30年10月3日～12月31日に、その年初めて保険料を納付された方

備考 社会保険料控除証明書については「ねんきん加入者ダイヤル」 ☎ 0570-003-004（3月15日までの平日 8:30～19:00、第2土曜日 9:00～17:00）、「050」で始まる電話からは ☎ 03-6630-2525

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

心の通い合う街⑤

犯罪被害者の人権

犯罪被害者やその家族は、自らの被害を訴えることが困難です。そして、事件の直接的な被害だけでなく、事件後の心ないうわさや中傷、プライバシーの侵害などの精神的苦痛で、日常生活の平穏が損なわれ二次的な被害にも苦しめられています。

被害者がもとの平穏な生活を取り戻せるよう、周囲の人々が状況を理解し、寄り添っていく必要があります。

資料提供 まちづくり推進課

「いのち支えあい計画」への意見募集

「市のいのち支えあい計画（自殺対策計画）（案）」への意見を募集します。皆様のご意見をお聞かせください。

公表（閲覧）場所 市政情報コーナー（市役所1階）、健康管理課（総合福祉会館1階）、市民サービスセンター、市ウェブサイト

対象 市内在住・在勤・在学の方

備考 ▷匿名や電話、口頭での応募不可▷いただいた意見は、市の考え方を整理したうえで回答します▷意見提出者個人に対して、原則直接回答はしません▷求める内容と、直接関係のない意見などには回答しないことがあります

申込と詳細 1月1日～21日（必着）までに、メール kenkok@city.kakamigahara.gifu.jp または郵送かファクスで、〒504-8555 那加桜町1-69 健康管理課 ☎058-383-9151 ☎058-383-1115

テクノプラザ CAD 研修

【CAD 設計技術者が学ぶ機械製図 基礎】

期間 1月17日～18日（2日間）

費用 1万6200円

【SOLIDWORKS 基礎・応用（夜間8日コース）】

期間 1月23日～2月1日（土・日曜日を除く8日間）

費用 3万240円

【ロジカルシンキング研修 基礎】

期日 1月25日（金）

費用 1万2240円

【共通事項】

備考 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎058-379-6370

応急手当 指導員講習

日時 2月3日・10日 いずれも日曜日 9:00～17:00（全2日）

場所 消防本部研修室（那加桜町1）

対象 市内在住または在勤の方。その他、受講条件があります。詳細は下記へ

定員 20人（申込順）

持参品 筆記用具、飲み物

備考 ▷5人に満たない場合は中止になる場合あり▷合格者には認定証を発行

申込と詳細 1月25日までに、救急指令課 ☎058-382-3596

介護者のつどい 参加者募集

日時 1月22日（火）13:30～15:00

場所 カーサ・レスパート（各務おがせ町9）

対象 在宅で介護をしている方
内容 講演「食で始めるアンチエイジング」廣田貴子・東海中央病院管理栄養士

申込と詳細 1月15日までに、電話でカーサ・レスパート ☎058-381-3800

岐阜病院市民講座

日時 1月18日（金）10:00～11:30（受付9:30～）

場所 ハートフルスクエアG 2階中研修室（岐阜市橋本町1-10-23）

定員 45人（申込順）

内容 「認知症の人にやさしいまちづくり」鬼頭史樹・名古屋市認知症相談支援センター主事
備考 認知症に関する相談を実施。申込は下記へ

申込と詳細 事前に、電話で岐阜病院 ☎058-247-2118

気軽にご参加を！ 「認知症カフェ」

認知症の方やその家族の方、地域の方はご参加ください。事前申込は不要です。

【こころカフェ ぽかぽか】

日時 1月5日を除く毎週土曜日 10:00～12:00

場所 福祉サポートセンターかかみがはら隣（鷺沼三ツ池町5）

費用 200円

詳細 フェニックス・かかみ野 ☎058-384-8844

【オレンジカフェ in さわやか伝言ばん】

日時 1月19日（土）13:00～15:00

場所 さわやか伝言ばん（鷺沼東町8）

費用 200円

詳細 さわやか伝言ばん ☎058-379-5017

【オレンジカフェ八木山】

日時 1月21日（月）13:00～15:00

場所 ささえあいの家（つつじが丘4）

詳細 カーサ・レスパート ☎058-381-3800

【らららカフェ】

日時 1月21日（月）13:30～15:30

場所 飛鳥美谷苑（那加西市場町7）

費用 200円

詳細 飛鳥美谷苑 ☎058-371-3081

生活圏域 ネットワーク会議

日時 1月8日（火）19:30～21:00

場所 飛鳥美谷苑（那加西市場町7）

内容 座談会

申込と詳細 電話で飛鳥美谷苑 ☎058-371-3081

インターネット予約 開始！乳がん検診

【インターネット予約が可能に】

1月7日～、乳がん検診のインターネット予約ができるようになります。

パソコンやスマートフォンで、予約専用ウェブサイト <http://paa.jp/clinic/333002/>（または下記QRコード）の画面の指示に従ってご入力ください。



【乳がん検診】

期日 2月25日までの月・水・金曜日（祝日、年末年始などを除く）

受付時間 13:20～14:00

場所 東海中央病院2階健康管理センター（蘇原東島町4）

対象 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は不可①職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中または経過観察中③乳がんが既往歴がある、または治療中、経過観察中④妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない⑤ペースメーカーなど医療機器を上半身に装着⑥豊胸術を受けた⑦過去1年以内にマンモグラフィ検査受診済（昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可）

定員 1日35人（申込順）

内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

費用 1500円（当日支払）

備考 ▷予約制です▷「健康ポイント事業」対象の検診です▷生活保護世帯の方は無料になります。検診前に下記へお問い合わせください

申込と詳細 1月31日までに、予約専用ウェブサイトまたは電話などで健康管理課 ☎058-383-1115

2月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4日（月）	総合福祉会館	平成30年9月1日～15日
5日（火）		平成30年9月16日～30日
6日（水）	東保健相談センター	平成30年9月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
25日（月）	総合福祉会館	平成30年3月
26日（火）	東保健相談センター	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
8日（金）	東保健相談センター	平成29年7月
12日（火）	総合福祉会館	平成29年7月1日～15日
13日（水）		平成29年7月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
18日（月）	東保健相談センター	平成28年1月
19日（火）	総合福祉会館	平成28年1月1日～15日
20日（水）		平成28年1月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器（1月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30（イン

ターネット予約8:30～12:50）

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター＝鷺沼地区

持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）

備考 ▷指定日に受診できない場合、2週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は約2時間▷駐車料補助あり

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

乳幼児健診のインターネット予約

2月の乳幼児健康診査から、インターネット予約が可能になります。インターネットか健診会場で、仮番号をお取りください。詳細は広報紙2月1日号でお知らせします。

備考 ▷3歳児健康診査でインターネット予約を試行しています。健診当日（1月21日・22日・23日・25日）8:30～12:50、仮番号のインターネット予約が可能▷健診会場では、当日8:30～13:00

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。

対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載

申込と詳細 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎058-383-1115

いきいき楽習課

☎ 058-383-1042

ART

ポスターやワークショップ、音楽で
皆さんと楽しむアート活動

■最優秀作品はポスターに!

【第51回市美術展のポスター原画募集】

表彰(賞金) ▷最優秀賞=3万円
▷優秀賞=1万円▷佳作=3000円
(該当作品ない場合あり)

申込 3月31日(メールは23:59、必
着)までに、所定の応募用紙または
メールに必要事項を記載して、メー



昨年度最優秀作品

ル art@city.kakamigahara.gifu.jp または郵送でい
いきいき楽習課
備考 ▷素材・技法は自由。詳細は応募要項参照▷
応募要項(用紙)は、いきいき楽習課で配布(市ウエ
ブサイトからダウンロード可)▷出品は1人1点(未
発表のオリジナル作品に限る)▷結果は、4月中旬
に入賞者に通知▷最優秀賞はポスター原画として採
用(制作時に一部加工する場合あり)▷入賞作品は
市美術展で展示

■市所蔵作品企画展~日本画に親しむ~

市が所蔵する作家の作品を展示します。会期中は
市美術展審査員の上村俊明さんを講師に迎え、ワー
クショップを開催。日本画を気軽に楽しんでみませ
んか。

期間 1月19日~2月3日 10:00~17:00(24
日のみ19:00まで、21日・25日・28日は休館)
場所 中央図書館3階 展示室A(那加門前町3)
備考 ワークショップは、19日(土) 13:30~15:30、
展示室Bで開催。申込は事前に電話で、いきいき楽習課

■市文化協会自主事業

【み・ら・い・へ・コラボレーションコンサート】

日時 3月2日(土)
14:00~(開場13:30)
場所 文化ホール(蘇
原中央町2)
費用 一般2000円、小・
中学生無料(要整理券)



出演 G・Dream21 レディースオーケストラ、坂本
和彦(指揮)、木村優一(ソプラニスタ)、吉田美咲
子(ソプラノ)

チケット販売 1月8日 10:00~、いきいき楽習課、
市民会館、チケットぴあ(Pコード134-494)

備考 ▷未就学児の入場はご遠慮ください▷かかみが
はら・ジュニア・アーツアカデミー受講生との共演あり

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

CULTURE

市民会館・文化ホールの
企画/イベント&コンサート

■市民チャレンジ応援企画事業
~あなたの“やりたい!”を応援します~

文化会館を利用して自主的に行う演奏会やイベン
トなどの企画を募集します。審査の上、採択された
企画は、施設使用料などの負担がなく、その他の支
援を受けながら事業を開催することができます。

公募期間 1月8日~2月20日(必着)

対象施設 市民会館、文化ホール、市民会館ホワイ
エ(ロビー)

備考 ▷応募資格などの詳細は市民会館ウェブサイ
トで確認▷事業の開催日は採択後に要相談

■平成31年成人式

日時 1月13日(日) 9:45~12:30

会場 市民会館

詳細 青少年教育課☎058-383-1484

■市民会館ホワイエコンサート「バレンタインコン
サート~あなたへ贈る音の調べ~」

日時 2月14日(木) 12:30~(開場12:00)

場所 市民会館ホワイエ(ロビー)

定員 約100人(申込順)

出演 卯野杏実(ピアノ)

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 未就学児はご遠慮ください

申込 事前に電話などで市民会館

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)12/28~1/4

CULTURE

市民の皆さんに最先端の情報を提供
「シティカレッジ各務原特別講演会」

日時 1月12日(土) 13:00~14:30(開場12:30)

場所 中部学院大学各務原キャンパス 大講義室(那
加甥田町)

定員 300人(当日会場受付順)

内容 「緑の地球の夜明け~美しい地球を将来世代
に残すために~」細田衛士・慶応義塾大学教授

詳細 中部学院大学内シティカレッジ各務原特別講
演会実行委員会事務局☎058-375-3601

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター6階

☎土・日曜日、祝日、12/29~1/3

中央図書館

☎ 058-383-1122 ☎ 058-371-1145

CULTURE

ミニセミナー「新メニュー・新製品の
ためのアイデアが湧き出る発想法」

県よろず支援拠点とのコラボ企画を開催!発想を
変えて商品化した事例を紹介しながら、アイデアを出
すコツを伝授します。午後は、無料で個別相談を開催。

日時 1月19日(土) 10:15~11:45

場所 中央図書館1階ロビー

定員 20人程度(申込順)

講師 鳥巢智嗣・県よろず支援拠点コーディネーター

申込 メール library@city.kakamigahara.gifu.jp ま
たはファクス、電話、直接、中央図書館2階カウンター

INFO

蔵書点検のため、中央ライフ図書室・
もりの本やさんを休館します

本の返却は、中央図書館または川島ほんの家をご
利用いただくか、鶴沼駅空中歩道や各館のブックポ
ストをお願いします。

休館日 ▷1月23日(水)=中央ライフデザインセ
ンター図書室▷24日(木)=もりの本やさん

〒509-0911 那加門前町3-1-3

☎12/28~1/4・7・15・16・21・25・28

もりの本やさん

☎ 058-370-7175

KIDS

今年も本が大好きな子、集まれ!
お楽しみイベントがあるよ

■もりの本やさんで開運!こどもおみくじ

期間中に来館したら、おみくじがひけるよ!今年
の1年の運勢はどうか? (おみくじは1日1回)

期間 1月5日~11日

■世界に一冊だけの本作り

日時 1月23日(水) 10:15~12:00

定員 9人(申込順)

持参品 年賀状やはがき(厚さ2
cm以内)、本の装丁用の紙または布

申込 1月12日 10:00~、電話または直接、も
りの本やさん



〒509-0111 鶴沼字石山6529-2

☎12/28~1/4・7・15・16・21・24・25・28

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

落語と歌舞伎の密接な関係を学びます
「落語と歌舞伎」

同一演目の落語と歌舞伎を見比べながら、それぞ
れの芸能の特性を考えてみましょう。

日時 1月19日(土) 14:00~15:30

定員 30人(申込順)

講師 小林昌廣・情報科学芸術大学院大学教授

費用 300円(当日支払)

持参品 筆記用具

申込 1月15日までに「講座名、参加者の氏名、住所、
電話番号」を明記し、メール kawashimalife@city.
kakamigahara.gifu.jp または電話で、川島ライフデ
ザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日、12/28~1/4

中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

KIDS

新春企画「今年の運勢は?
おみくじしおりプレゼント!」

中央ライフデザインセンター図書室に来館した
200人にオリジナルしおりをプレゼントします。

期間 1月5日~(なくなり次第終了)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎12/28~1/4・7・15・16・21・23・25・28

川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

新春・節分にちなんだ、おはなし会
紙コップの工作もあるよ!

日時 1月19日(土) 14:00~15:00

対象 幼児・児童(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 工作のみ15人(申込順)

申込 工作のみ、当日9:00~、電話または直接、
川島ほんの家

〒501-6022 川島松倉町1951-4(川島会館3階)

☎12/28~1/4・7・15・16・21・25・28

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

手指のマッサージやツボ押しを学ぼう
心・体・脳スッキリ！「手指もみ」

第2の脳といわれる「手」。テレビなどで活躍中の講師から、マッサージやツボ押しを学び、美肌効果や便秘改善を目指しましょう。

日時 2月28日(木) 9:30～11:30

定員 20人(抽選)

講師 都築麻尋

費用 300円(受講料)

申込 2月7日 12:00までに、電話

または直接、西ライフデザインセンター

備考 当選者へは2月8日までに電話連絡



〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階

☎ 祝日、12/28～1/4

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦で、親子で、チャレンジしよう！
1月も楽しい講座を揃えています

■夫婦でチャレンジ！講座「正月太り解消！筋肉体操」

お正月に食べ過ぎた体を、春までに引き締めませんか。手軽にできる正しい筋肉体操を、夫婦で一緒に学びましょう。

日時 1月13日(日) 13:30～15:00

対象 成人

定員 16人(応募者多数の場合は夫婦での申込を優先し、抽選)

講師 鏑山和泉・健康運動指導士

費用 1人300円(受講料)

■親子でチャレンジ！講座「手作りピザに挑戦！」

ピザを生地から手作りします！野菜やフルーツでカラフルにトッピング。トマトソースのピザとフルーツピザを作ります。

日時 1月20日(日) 10:00～13:00

対象 小学生の子どもと保護者(2人1組)

定員 12組(抽選)

講師 稲葉廉子

費用 1組1600円(受講料

300円、材料費1300円)

【共通事項】

申込 1月8日(必着)までに、「講座名、参加者」



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

ご参加ください！
冬の成人短期講座

■スッキリ美脚～リンパマッサージ&足ツボ～

冬にたまった老廃物をリンパケアで流し、血行を促進！軽やかな美脚を目指しましょう(女性限定)。

日時 1月26日(土) 10:00～12:00

定員 14人

講師 宇津恵美

費用 800円(受講料300円、材料費500円)

申込開始日時 1月8日 10:00

■託児付講座！プリザーブドフラワーのコサージュ作り

華やかな手作りコサージュで、上品にドレスアップしましょう。卒園式や入学式にピッタリです。

日時 2月1日(金) 10:00～12:00

定員 12人

講師 玉木裕子

費用 2000円(受講料300円、材料費1700円)

申込開始日時 1月11日 10:00

■心のこもった手作り～チョコレートスイーツ2種～

イチゴと生クリームのハート型のココアスポンジケーキと生チョコを作ります。すべてお持ち帰りできます。

日時 2月2日(土) 10:00～13:00

定員 16人

講師 奥村里美

費用 1500円(受講料300円、材料費1200円)

申込開始日時 1月12日 10:00

【共通事項】

申込 各申込開始日時～、費用を持参し直接、東ライフデザインセンター(申込開始時点で定員を超えた場合は、その場で抽選)

〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

☎ 月曜日、祝日、12/28～1/4



※全員の氏名、年齢(子どもは学年も)、住所、電話番号]を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎ 月曜日、祝日、12/28～1/4

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

冬を楽しむ講座がいっぱい！
寒さを忘れて、自然を満喫しよう

■歩いて健康！チャレンジウォーキング！②

日時・内容 ①2月13日(水)=犬山城下町コース(約6.7km) ②15日(金)=鷺沼宿コース(約6.7km) ③19日(火)=犬山成田山コース(約6.0km) ④21日(木)=坊の塚古墳コース(約6.3km) いずれも8:45～12:15(雨天中止)

対象 年少児以上

定員 各20人(申込順)

持参品 飲み物、タオル、帽子

申込締切 ▷①②=2月10日▷③④=2月17日

申込 1月8日～各申込締切に、「氏名、連絡先、参加日、参加人数」を電話で少年自然の家(受付時間は9:00～17:00)

■家族ふれあい体験「ファミリーデー②」家族で作ろう！～手作り段ボール窯でピザ焼き体験！

日時 2月16日(土) 9:00～15:00

対象 年少～大学生の子どもを含む2人以上の家族

定員 15家族(抽選)

費用 大人1100円、子ども800円

申込 1月30日(必着)までに、▷はがき=「代表者氏名・ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名・ふりがな・2月16日現在の年齢、キャンセル待ちをするか否か」を明記し、少年自然の家「ファミリーデー②」係▷少年自然の家ウェブサイト「イベント」

講座ページから申込専用フォーム

備考 食べ物アレルギーがある方は事前に要相談

■1月のプラネタリウム

日時 ▷1月12日(土) 18:30～19:30 ▷27日(日) 10:00～11:00

内容 今日の星空と星座物語、金星が最大光度に！～内惑星の動き～

費用 100円

備考 途中入場はできません

■1月の天体観望会

日時 1月12日(土) 19:30～20:30

内容 冬の星座、月、プレアデス星団などの観望

備考 ▷雨天・曇天時は中止▷天候や参加人数の関係で早めに終了することがあります

〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

☎ 12/29～1/3・7・14・15・21・28



自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

動物の解体を通して、命の大切さを
2月の特別講座「解体とジビエに学ぶ。」

体験農園主によるニワトリの解体と、猟師による野生動物肉の話と実演から、命の大切さと「いただきます」の心を学びます。

日時 2月23日(土) 10:00～15:00

対象 小学生の親子(大人のみも可)

定員 30人(申込順)

費用 1人2000円(事前振込制)

持参品 汚れてもよい服装、防寒着

備考 イノシシは扱いません

申込 1月1日～、「開講日、講座名、参加者(付添者がいる場合はその旨明記)の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号」を明記し、メール shizen@wildlife.ne.jp でNPO法人生態教育センター自然体験塾窓口



〒509-0102 各務字車洞6797-1

☎ なし

各務原国際協会(観光交流課内)

☎ 058-383-1426

CULTURE

ドキュメンタリー映像も上映
国際理解講座第2回「南米を知る」

日時 2月2日(土) 10:00～12:00

場所 産業文化センター4階第2学習室(那加桜町2)

定員 40人(申込順)

内容 「南米エクアドル先住民アチュアル族の夢～現代社会へのメッセージ～」岩水ゆきゑ・ヨガ&スペイン語講師

備考 希望者による交流会を、12:30～、KAKAMI GAHARA STANDで開催(軽食とワンドリンク代1000円が必要)

申込と詳細 1月25日(必着)までに、「代表者氏名、電話番号、参加人数、交流会参加・不参加」を明記し、メール(件名を「国際理解講座2」として)kia@city.kakamigahara.gifu.jp、電話または直接、観光交流課内各務原国際協会事務局

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター6階

☎ 土・日曜日、祝日、12/28～1/4



緑苑地区社協では、平成28年10月から「緑苑活き活きサポート会」を発足し、毎日のちょっとした困りごとのお手伝いを行っています。会の名前は、お手伝いする側もされる側も、この活動を通じてお互い「活き活き」とできるようにとの思いで名付けました。近年、高齢化が進み、従

緑苑活き活きサポート会

登場していただける団体・サークルを募集中！
詳細は広報課 ☎058-383-1111(内線 2151)

市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け!



毎月1日号に掲載

成長期の子どもたちに必要な栄養

小・中学生から高校生は、エネルギーやたんぱく質などの栄養素が一生のうちで最も多く必要となる時期です。また、朝食をとるなど正しい食習慣を身に付けさせることが、今後の成長に大きく影響してきます。

成長・発育に必要なエネルギーや栄養素を十分に取る
たんぱく質(肉・魚介類・卵・大豆製品・乳製品など)
必須アミノ酸を多く含む動物性たんぱく質の摂取量が、肉と魚で半分ずつになるようにします。

カルシウム(魚介類・大豆製品・緑黄色野菜・海藻)

類・種実類・乳製品(など)
血液中のカルシウムが不足すると骨のカルシウムが血液中に流出します。成長期の場合、歯の質の悪化やあごの骨の発育不全といった影響がで



正しい食習慣や規則正しい生活を身に付ける



朝食をとることで、体温や血糖値が上がり、脳の働きを良くするため、集中力が高まります。また、排便が規則的になり、便秘予防にもなるため、集中力や記憶力、生活リズムにも良い影響を与えてくれます。

成長期の子どもたちが、必要な栄養を摂取することは大切です。それ以上に、家族そろって楽しく食事をすることや朝食をとる生活リズムが、心と体の大切な栄養になります。

詳細 学校教育課 ☎058(383)1118

来自分でできていたことができなくなるなど、日常の暮らしに不自由を感じている方が増加してきています。一方、一線を退いてもなお元氣な高齢者が増えてきています。そういった皆さんに会員になってもらい、住み慣れた地域でいつまでも自立して暮らせるよう、住民参加によるお手伝い活動を開始しました。
現在、約90人の会員が、それぞれの得意分野で1時間300円(専門的な仕事は450円)で行っています。主な活動は、雪かき、庭の除草、網戸の張替え、日ごろのごみ出し・粗大ごみの搬出、電気器具の交換修理、大工仕事など、多岐にわたっています。夏の日照りには庭の水やり、今秋の台風では落ち葉掃除や倒木の後始末も行いました。
また、人間関係が希薄になりがちな団地内、地域とのつながりやふれあいの絆を形成するのにも一役買っています。ぜひ、私たちと一緒にお手伝いしませんか。

詳細 奥山(onsan)0043121

CLOSE-UP クローズアップ

羽場富子さん | 「平成30年度栄養関係功労者 厚生労働大臣表彰」を受賞



HABA Tomiko
75歳。健康の秘訣は、1日3食、バランスの良い食事と適度な運動、そして、夫婦円満でいること。

「地域の役に立ちたい」。その一心で活動を続ける

昨年10月、愛知県東海市で行われた「全国食生活改善大会」。この会場で、那加前洞新町の羽場富子さんに、栄養関係功労者に対する厚生労働大臣表彰が授与された。
この表彰は、栄養改善および食生活改善事業の普及向上などに功労のあった方に与えられるもの。羽場さんは「家族や仲間がいたから、活動を続けることができました。これまでの取組を認めてもらえてうれしいです」と喜びを語った。
幼いころから、「地域の役に立つ人になりたい」と願っていた羽場さんが、食生活改善推進員というボランティア活動を始めたのは、約40年前。地域の婦人会で、栄養教室に参加した

ことがきっかけだった。それ以降、「健康寿命を延ばすための食生活を普及させたい」と、「健康のついで」や「福祉フェスティバル」での啓発活動、減塩料理講習会など、地域の栄養改善活動に励んできた。それらの活動の参加者から、「食材のこんな使い方は知らなかった」や、「こんな調理方法があるんですね。料理が楽しくなりました」と言われることが、活動のやりがいや達成感につながっている。「これからは、未来を担う子どもたちが大切」という羽場さん。最近の子どもたちは、食だけでなく、生活リズムが乱れていると、心配している。そこで、「将来子育てをすることになる若い世代に、健全な食生活を伝えたい」と、学校などへの指導も積極的に行っている。
今回の表彰では、喜びと同時に責任の重さも感じました。「厚生労働大臣表彰に恥じぬよう、これからも地域のために、皆さんの健康のために、学んできたことを伝えていきたい」と、羽場さんは更なる活躍を誓った。

かかみがはらっこ

KIDS in Kakamigahara

私たちの八木山オリエンテーリング 八木山小学校



八木山小学校には、1年生から6年生が一緒になって活動する縦割りの時間があります。4月から、私たちはリーダーとして縦割りの遊びを計画し、行ってきました。縦割りでは、遊び



の他に八木山オリエンテーリングも行います。これは、班のみんなで八木山やあたご山のすそ野道を散策する活動で、待ち時間は校庭で遊びを楽しみます。オリエンテーリングは毎年、春と秋にあつて、今年の秋は11月16日にありました。6年生にとっては、今回が最後です。リーダーという立場もあつて、私はすごく緊張していました。



ことです。私も助けるようにしていました。私は先頭なので、後ろにいるその子をいつも助けることはなかなか難しいです。そのことに気づいてくれたのだと思います。また、進んで話しかけることで、いつも以上に下学年の子たちと仲良くできたこともうれしかったです。

八木山オリエンテーリングは、下学年の子のよさを発見でき、下学年の子と触れ合える機会になったので、とてもよかったです。私はこれからも縦割り班のみんなのよい所を見つけていきたいです。仲良しで、笑顔いっぱいいる班、笑顔いっぱいいる縦割り活動にしていきたいと思えます。
文・6年 今村結さん

「ロングライフデザイン」を考える

中部学院大学各務原キャンパスで、シティカレッジ各務原特別講演会が開かれ、デザイン活動家ナガオカケンメイさんが講演を行いました。

「デザインとつくるまち。」と題した講演では「その土地らしさについて考えること」など、デザインする上で大切なことを数々の事例や経験をもとに説明。市内外から集まった約200人の参加者は、うなずいたり、積極的に質問を投げかけたりと、熱心な様子でした。(11月24日)



シティカレッジ各務原特別講演会



企画展「幕末の各務原」



幕末にタイムスリップ

11月17日～12月16日、中央図書館3階の歴史民俗資料館で、企画展「幕末の各務原」が開催され、多くの来館者でにぎわいました。

企画展では、幕末の歴史を動かした人々が多く通行した中山道の宿場「鶉沼宿」について、パネルで説明があり、初公開となる貴重な古文書や高札なども展示されました。訪れた人は「幕末の各務原に興味を持ちました。古文書の保存状態の良さに驚きました」と感想を話しました。

市民カメラマンフオトルポ

今号は大澤里美さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。

11月24日、各務原浄化センターに9組のご夫婦などが集まり講座がスタート。準備体操をした後に、講師からポールの持ち方の説明を受けてウォーキングが始まりました。すがすがしい青空の下、参加した皆さんは全身を使った運動を楽しんでいました。



ノルディックウォーキングで全身の有酸素運動を

各務原にんじんを食べよう、遊ぼう



各務原にんじん大好き！

市では、各務原にんじんのブランド化に向け、11月24日を「いいにんじんの日」として、さまざまな取組を行っています。その一環で、市内5つの公立保育所では、にんじんを使った給食が提供されたほか、東海学院大学の学生と「にんじん体操」を踊るなど、交流を楽しみました。

那加中央保育所に通う年長の西村凜香さんは「にんじんがもっと好きになりました」と満面の笑顔でした。(11月22日)

幕末
余聞

天狗と魁

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

37

「いま京の都は新撰組の天下らしい。町中を大手を振って歩き回っておるとか。おい、兼吉。お前はとんでもない人と幼馴染じゃな。村に帰って、みんなにしゃべったらびっくりするぜ。そして、天狗党と一緒にたつこともな」

「ほうじゃなあ…今から思うと何やら夢を見とったような気がするわ」

「うん。村に帰っても誰も信じてくれんかも知れん。それより…ひと月もふた月も何処で遊んどったんじゃ、言うて嬢あがツノを出しとるかもな」

「その通りじゃ、あつはつは」

二人に笑い声が出たのも、ふた月振りであった。

「さて、そろそろ行くか」

平七は大きく背伸びして立ち上がった。

「平七、さては嬢あが恋しくなったな」



「それもこれも命があったればこそだ」

「ああ、お陰で足も少し楽になったわい」

「今夜は久しぶりに宿屋へ泊ろまい。路銀もいただいたことやし」

と言って、平七は懐に手を入れた。二人の懐深くには紙に包まれた一分金があった。

「そつや、今夜は久しぶりに一杯やろまい」

「しかし、有難てえことだな。あそこで無罪放免になつても一文無しじゃ帰るに帰られねえもん。やつぱり大藩じゃな、前田様は。一分もありや何とか古井まで帰れるし、坊に何か土産でも買えるかのお」

—つづく

【これまでのあらすじ】元治元年(1864)、一橋慶喜に尊王攘夷の志を伝えようと京を目指した天狗党は、加賀藩に囚われた。翌年には幕府から斬首や島流しの沙汰が出されたが、人足として加わっていた兼吉と平七は、無罪放免となり…

HELLO! KAKAMIGAHARA OPEN CLASS

あけましておめでとうございます。昨年11月、かかみがはらオープンクラスで、リノベーション協議会による「リノベーションEXPO JAPAN 2018」が開催されました。パネルの展示や、ワークショップの開催などで、多くの方にお越しいただきました。会場では市内の女性から「三世代で暮らしている自宅の改修を考えている」とご相談がありました。施工事例の写真を見ながらの説明や、普段聞けない工務店選びのコツなどを専門家から教わり、満足されていました。

今ある建物を生かすアイデアを伝えたいという協議会の思いは、市の空き家DIY事業ともつながります。今後もプロの知識を分けていただき、各務原市での「ちょっといい暮らし」をご提案していきます。今年もすてきな出会いとエピソードをお届けできますように。





ちりめん細工
「お手玉いのしし」

新年にほっこり笑顔を届ける

地域のサークルに入って、健康体操をしたり、大正琴を演奏したり、いろんな活動をしています。今回は、お正月に飾る干支の置き物を作ることに。亥年生まれの娘を思って作りました。思わず笑みがこぼれるほど、ぷっくりと丸い形が愛らしくて、気に入っています。娘や家族はもちろん、皆さんにとっても笑顔が多い1年になるといいですね。

ギャラー
市民
CITY
GALLERY



岩田富恵さん
(那加南栄町)



小林 かな 佳奈ちゃん (H26.10.22 生)
あつと 篤人ちゃん (H29.9.18 生)

毎日たくさん遊んで元気な2人。すくすく大きくなってね！
(達也さん・のぞみさん、那加前洞新町)

元気
ツズ



横山 あさひ 旭陽ちゃん (H30.1.5 生)

笑顔がかわいいあさひくん！もうすぐ1歳だね♪これからも元気いっぱい遊ぼうね！
(直人さん・美奈子さん、鵜沼古市場町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！



各務原市の
人口・世帯

人口 | 14万 8093 人 (男 7万 3252 人・女 7万 4841 人)
世帯 | 5万 9634 世帯
平成 30 年 12 月 1 日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

