広報
かかみがはら
KAKAMIGAHARA NEWS LETTER
「広報各務原」Vol.1329（2018年9月15日号）

特集
始まります！「健康ポイント事業」

September 2018
9/15

特集2｜スマートミュージアム
お知らせ｜2018クラブ・サークル発表会
かかみがはらっこ｜鵜沼第一小学校
みんな集合｜各務原市全国まちおこし映画祭実行委員会
クローズアップ｜藤井洋さん

始まります！
「健康ポイント事業」

～健康づくりをコツコツと積み重ねよう～

詳細　健康管理課☎ 058-383-1115、東保健相談センター☎ 058-379-7888

健康づくりの基本

皆さんは、「健康づくり」と聞いて何を思い浮かべますか。「食生活に気を付けること」、「運動をすること」、「ストレスを解消すること」など、さまざまな事柄を思い浮かべると思います。健康は、そういった健康づくりの積み重ねが成果となって現れるもの。健康寿命を延ばして、生き生きと暮らすためにも、日ごろの生活習慣を見直してみませんか。

自分で守り・つくる健康

市は、皆さんの健康づくりをサポートしようと、第3次市健康増進計画「かかみがはら元気プラン21」に基づいて、ライフステージに合わせた重点取組の実施など、健康づくり事業を進めています。

基本となる取組姿勢は、「自分の健康は自分で守り・つくる」ということ。健康の課題は一人一人異なるため、皆さんの自主的な取組を市が支援していく関係を目指しています。

■健康づくりのポイント

健康を維持するためには、食生活や運動などに気を配り、生活習慣病の予防に努めることが重要です。

また、定期的に健(検)診を受診することで、生活習慣病のリスクに気づく機会をつくることです。自らの健康を維持していくために、こうした取組を継続していきましょう。

「健康ポイント事業」始まります

市では、県と協働して「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施します。市や県が行う健康づくり事業に参加して、健康ポイントを貯めましょう。詳細は、次ページをご覧ください。ポイントを貯めると、もらってうれしい・使ってお得な特典がもらえます。これを機に楽しみながら、健康づくりに取り組みませんか。

期間　9月1日～平成31年3月31日

対象　市内に住所を有する19歳以上の方（年度末年齢）

平成 30 年度　各務原市「健康ポイント事業」

STEP1 健康チャレンジシートを入手する

まずは「健康チャレンジシート」を受け取りましょう。

＜健康チャレンジシート配布場所＞

平日 8：30 ～ 17：15、下記窓口に設置してあります。ご自由にお取りください。

○健康管理課（総合福祉会館 1 階、那加桜町 2）
○東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）
○市民サービスセンター

STEP2 健康づくりに取り組んで、ポイントを貯める

「健康チャレンジシート」に、取り組んだメニューと日にちを記載してください。

＜各務原市　健康づくりメニュー＞

▶特定健診 ▶がん検診 ▶ヤング健診 ▶職場の健診 ▶人間ドック ▶歯周病検診
▶特定保健指導 ▶健康づくり教室　など約 30 事業

1 つ以上の健(検)診の受診が必須で、平成 30 年 4 月 1 日以降の取組が対象です。詳細は「健康チャレンジシート」または市ウェブサイト（右記 QR コード）をご覧ください。

STEP3 6 ポイントを貯めて窓口へ

「ミナモ健康カード」と「抽選申込書」をお渡しします。

＜健康チャレンジシート提出窓口＞

平日 8：30 ～ 17：15 に、健康管理課または東保健相談センターへご提出ください。

提出期限　平成 31 年 3 月 31 日

STEP4 特典を使う・抽選に申し込む

健康グッズや県産品が当たる抽選の申込期限は、平成 31 年 2 月 25 日です。

●特典 1　「ミナモ健康カード」がもらえる！

県内の協力店で提示すると、さまざまな特典を受けることができます。協力店の詳細は、県ウェブサイト（右記 QR コード）をご確認ください。

●特典 2　健康グッズや県産品が抽選で当たる！

抽選申込書に切手を貼って応募できます（全員が当たるものではありません）。

申込期限　平成 31 年 2 月 25 日（消印有効）

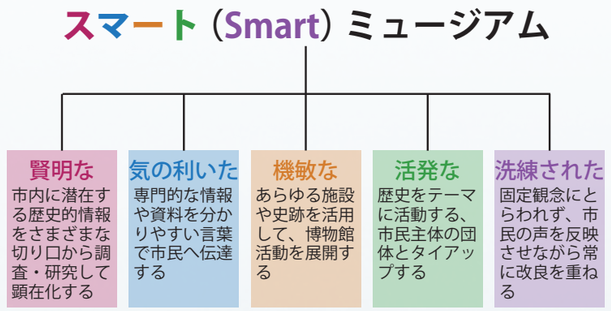
\各務原がまるっと、ぜんぶ博物館！/

スマートミュージアム
Kakamigahara

詳細　歴史民俗資料館☎ 058-383-1361

地域ぐるみの博物館

一般的な歴史博物館は、1つの建物に土器や石器、古文書、昔の道具など、さまざまな資料が展示されています。これに対し、現在、市が取り組む「スマートミュージアム」事業では、こうした固定観念を外し、博物館の中身をテーマごとに分散して展示。市内各地の史跡や文化財を積極的に活用しながら、地域ぐるみで博物館を仕立てていきます。



この事業では、地域全体が博物館となるため、市だけで運営していくことは困難です。そこで、歴史をテーマに市内で活動する団体の皆さんから、幅広く情報やアイデアをいただき、柔軟な活動を展開。1つの形にこだわらず、常に内容を充実させることができるのが、スマートミュージアムの魅力です。

市の強みを生かした取組 ― 西村勝広・文化財課長

市内には、埋蔵文化財調査センターや歴史民俗資料館、中山道鵜沼宿町屋館など、歴史に関する施設があります。また、国指定重要有形民俗文化財「村国座」や、県指定史跡の「炉畑遺跡」、「坊の塚古墳」など多くの文化財が保存されています。

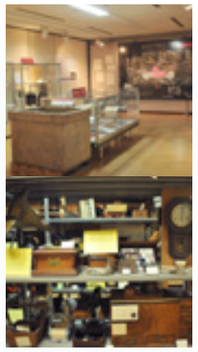
これらの施設、史跡を生かす取組が「スマートミュージアム」。市内のあちこちで、歴史に触れることができる各務原市の強みを生かした事業です。引き続き、既存の施設を活用し、柔軟な活動を展開していきますので、ぜひご期待ください。

スマートミュージアムの展開

「スマートミュージアム」の第1弾として、7月には「各務原空襲資料室」がオープン。現在までに多くの方にお越しいただきました。

また、これからは歴史民俗資料館の企画展や、中山道鵜沼宿町屋館のリニューアルなど、さらに大きく展開していきます。ここでは、その一部をご紹介します。いずれも入館無料ですので、皆さんご来場ください。

■各務原空襲資料室・民俗資料室オープン



「各務原空襲資料室」では、各務原空襲と戦時下の暮らしについて学べます。また「民俗資料室」には、皆さんからご寄贈いただいた、生活道具が多数展示してあります。

開館時間　午前9時～午後5時
休館日　毎週月曜日など
詳細　川島会館4階　木曽川文化史料館（川島松倉町）☎0586（89）6055

■「歴史ギャラリー」展示中！

考古資料を時代順に展示しています。最新の発掘調査速報、企画展プレ展示など、展示替えも行います。

開館時間　午前10時～午後5時
休館日　毎週月曜日など
詳細　中央図書館3階　埋蔵文化財調査センター（那加門前町3）☎058（383）1123

企画展「幕末の各務原」

今年の歴史民俗資料館企画展は、「幕末の各務原」。明治元年から起算して150年の節目の年に、古文書などの残された資料から、私たちの暮らす地域の歴史を探ります。

期間　11月17日～12月16日
場所　中央図書館3階　展示室A

■関連講演会

期日・内容　▽9月29日＝「水戸浪士一行の通過」丸山幸太郎・岐阜女子大学教授▽10月13日＝「史料からみる坪内氏の幕末」辻公子・岐阜女子大学講師▽11月10日＝「旗本・徳山五兵衛の盛衰」友田靖雄・中部学院大学教授▽11月24日＝「幕末史の転換点・文久3年（1863）～何が歴史を動かしたか？～」羽賀祥二・名古屋大学名誉教授　いずれも土曜日午前10時～11時30分
場所　中央図書館4階　多目的ホール
費用　各500円（4講演セットは1000円）
申込　4講演セットのみ事前に、電話または直接、歴史民俗資料館（1講演のみは当日会場受付）

見逃せない事業が目白押し！

■「中山道鵜沼宿町屋館」展示リニューアル

来年1月下旬に、同館が一層充実！企画展「幕末の各務原」の研究成果を生かし、鵜沼宿を通行した人々に焦点を当てた展示を行います。

場所　中山道鵜沼宿町屋館（鵜沼西町1）

■ミニ企画展「寺子屋へ行こう」

現在、市が取り組んでいる「寺子屋事業」。この事業名にもなっている、江戸時代の教育機関「寺子屋」は、実際どんなものだったのか。寺子屋から、学制までの移り変わりを振り返ります。

期間　平成31年1月26日～2月11日
場所　中央図書館3階　展示室B

まちづくり参加セミナー

「誰かの役に立ちたい」、「地域のために活動したい」と始めた活動を続けていくのは難しいもの。知識も経験も豊富な講師の話を聞いて、人を集める方法を学びませんか。

日時　10月11日（木）　13:30～16:00（受付13:00～）
場所　産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）
定員　30人（申込順）
講師　北村隆幸・せきまちづくりNPOぶうめらん代表理事
備考　事前申込が必要
申込と詳細　まちづくり推進課☎058-383-1997

第3回市長杯ゴルフ大会(個人戦)

日時　11月17日(土)　8:00～
場所　各務原カントリー倶楽部（須衛天狗谷）
対象　市内在住・在勤のアマチュアの方
定員　80人（申込順）
費用　参加料1人1000円、プレー代1万5120円（ビジター）
競技方法　18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式、ネットスコアが同スコアの場合は、満年齢の高い方を上位とする）
備考　▷日本ゴルフ協会ゴルフ規則、各務原カントリー倶楽部のローカルルールを適用▷茶店などでの飲食、買い物は個人精算
申込と詳細　9月15日～10月15日（必着）にスポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ課窓口または㈱鵜飼内市ゴルフ協会事務局・伊藤FAX058-382-1473 ☎058-382-1181

ファミサポと産後お助け隊へ登録を

【ファミリー・サポート・センター】
ファミサポは、利用会員（サポートを受けたい人）とサポート会員（サポートできる人）が登録し、助け合う事業です。サポート会員も随時募集中です。
対象　利用会員は、おおむね小学3年生までの子どもを持つ家庭
内容　保護者の急な用事、リフレッシュ、放課後の預かりなど
費用　8:00～17:00のうちの1時間（子ども1人）▷平日＝700円▷土・日曜日、祝日＝900円▷上記時間帯以外は各100円増
備考　▷預かりは、会員の自宅、子ども館や地域子育て支援拠点などの施設で行います▷同一世帯の場合、2人目から半額▷利用とサポートの同時登録可
【産後お助け隊】
育児支援と家事支援を利用者の自宅で行う事業です。
対象　おおむね生後3カ月以内の子どもを持つ家庭
内容　授乳、おむつ交換、掃除、洗濯、買い物など
費用　8:00～17:00のうちの1時間▷平日＝700円▷土・日曜日、祝日＝900円▷17:00以降は各100円増
備考　利用は8:00～20:00のうち2時間以内
【共通事項】
申込と詳細　社会福祉協議会☎058-383-7610

お茶に親しむ「一盌会（いちわんかい）」

日時　9月～2019年6月の第4日曜日（12月は除く）　10:00～15:00
場所　少林寺（那加新加納町）
費用　前売600円、当日700円
詳細　一盌会・江村☎058-370-4302

親子で楽しもう！「すてっぷ」親子講座

【親子で楽しくイングリッシュ！】
ハロウィンをテーマに、ネイティブスピーカーと一緒に英語を楽しもう！
日時　10月27日（土）　10:30～11:30
対象　市内在住の小学1・2年生と保護者
定員　15組（申込順）
【親子で笑いヨガ】
「笑いヨガ」で心を開放して、悩みやストレスを発散しよう！
日時　10月27日（土）　10:00～12:00
対象　市内在住の小・中学生と保護者
定員　10組（申込順）
講師　坂本智琴・岐阜聖徳学園大学講師
【共通事項】
場所　中央図書館4階市教育センター「すてっぷ」（那加門前町）
申込　9月21日　9:00～、「講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもの学年または年齢」を、メールkks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jpまたは電話で市教育センター「すてっぷ」☎058-383-7291

心の通い合う街③

DVを知っていますか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、家庭内だけでなく「親密な関係にあるパートナーからの暴力」を意味します。「暴力」には、身体だけでなく、精神・経済・社会・性的な暴力も含まれます。
少しでも不安に感じたら、親しい友人や相談窓口に一刻も早く相談しましょう。
資料提供　まちづくり推進課

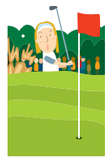
CITY INFORMATION
くらしとけんこう

お越しください第38回岐阜矯正展

地域の皆さんに、ふれあいや対話の場を提供することで、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的として、矯正展を開催します。
今回は、函館少年刑務所や帯広刑務所などの7施設が共催します。ぜひお出かけください。
日時　10月13日（土）　9:30～16:00、14日（日）　9:00～15:30
場所　岐阜刑務所（岐阜市則松1-34-1）
内容　刑務所作業製品の展示即売、施設内見学、出店コーナー、吹奏楽演奏・ライブなど
詳細　岐阜刑務所☎058-239-9554

市長杯パターゴルフ大会

日時　10月23日（火）　9:30～（雨天時は30日）
場所　天龍グループリバーサイド21（前渡西町）
定員　60人（申込順）
費用　1000円
申込と詳細　9月19日～10月12日に申込用紙を直接、天龍グループリバーサイド21☎058-386-8722、または市施設振興公社（産業文化センター1階）☎058-371-2846



空き家出張相談会

日時　10月11日（木）　10:00～16:30
場所　産業文化センター6階第3会議室（那加桜町2）
対象　空き家の所有者など
定員　5人（申込順）
申込と詳細　10月4日までに、電話でまちづくり推進課☎058-383-1997

事前申込不要！パソコン初心者相談室

初心者を対象に、地域情報化推進員が、パソコンの基本的な使い方の質問に応じます。
日時　10月19日（金）　9:30～11:30
場所　中央ライフデザインセンター第1音楽室（蘇原中央町2）
詳細　K-ITシティコンソーシアム内市地域情報化推進員会事務局☎058-385-5335

国民年金保険料は口座振替・前納で

通常は翌月末引落としですが、当月末引落し（早割）にすると、月50円（年間600円）お得です。また、現金納付より割引額が高い、6カ月・1年・2年前納もあります。
申込　納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所（岐阜市市橋2-1-15）
詳細　岐阜南年金事務所☎058-273-6161、市役所市民課☎058-383-1113

テレビショッピングでの購入にご注意！

「テレビショッピングで商品を注文したら、定期購入だった」という相談が増えています。
テレビでは、情報の表示時間が短いため、商品の印象やお得感に気をとられ、大切な契約内容などは見逃しがちになります。電話で注文する際には、契約内容を必ず確認しましょう。
困ったときは、早めに消費者ホットライン「188（いやや）」または下記へご相談ください。
詳細　市消費生活相談室☎058-383-1884

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。
これからの季節は、日没が早まり、重大事故につながるおそれのある交通事故が、多発する傾向にあります。早めのライト・オン、ハイビーム、反射材の装着を心掛けましょう。
【秋の全国交通安全運動の重点】
▷子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▷全座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▷飲酒運転の根絶
詳細　まちづくり推進課☎058-383-1997

不動産無料相談会

日時　10月1日（月）　9:30～12:00
場所　産業文化センター6階第1会議室（那加桜町2）

内容　不動産の価格相談、売買交換、賃貸借、有効利用など
詳細　県不動産鑑定士協会☎058-274-7181

「ハロウィンジャンボ宝くじ」など発売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」を販売します。宝くじの収益金は、地域の明るく住みよいまちづくりに使われます。
購入の際は、ぜひ県内の宝くじ売場でお買い求めください。
期間　10月1日～23日
詳細　県市町村振興協会☎058-277-1153

契約と遺言は公正証書で

10月1日～7日の「公証週間」にちなみ、特設相談所を開設します。公正証書作成について、公証人が無料で相談に応じます。

日時　10月6日（土）　10:00～12:00、13:00～16:00

場所　岐阜公証人合同役場（岐阜市橋本町1-10-1　アクティブG 2階）

備考　▷予約優先▷公正証書作成には手数料がかかります

詳細　岐阜公証人合同役場☎058-263-6582

平成31年度保育所などの入所受付

受付日時・場所　▷子育て支援課＝10月1日～31日　8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）▷出張受付＝下表のとおり（入所希望施設以外でも受付可）

対象　児童とその保護者が市内に住民登録され、保護者の就労、出産、同居家族の介護などの理由により、平成31年4月1日からの保育を希望する家庭

備考　▷申込用紙は子育て支援課で9月下旬～配布（市ウェブサイトからもダウンロード可）▷認定こども園の教育認定を希望する方は施設に直接申込▷下表に記載のない施設では出張受付を行いません。子育て支援課へお越しください。

詳細　子育て支援課☎058-383-1154

【出張受付施設一覧】

施設名	出張受付日時（10月）	
鵜沼西保育所	9日（火）	9:30～11:30
鵜沼中保育所	10日（水）	
鵜沼東保育所	11日（木）	
かわしま育ちの庭、かわしま学びの庭	12日（金）	
川島東こども園	15日（月）	
認定こども園 各務保育園	18日（木）	

保留地（住宅用地）を販売中

名鉄各務原線新加納駅が徒歩圏内の土地23筆を、申込順で販売中です。お気軽にお問い合わせください。

対象地　那加新加納町（岐阜各務原インターチェンジ近く）

申込と詳細　岐阜県都市整備協会内新加納土地区画整理組合☎058-274-0080

回答にご協力を！住宅・土地統計調査

10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を行います。調査対象の世帯には、調査員が、9月中旬から調査書類を配布しています。

パソコンやスマートフォンから簡単に回答できます。ぜひ回答をお願いします。

詳細　総務課☎058-383-1111内線2206

迷惑な「猫」の飼育していませんか

野良猫にエサを与えると、猫が集まり、子猫が増えます。また、「ふん・尿」など、猫に関する苦情・相談が増えています。かわいそうだからとエサを与えることは、本当に良いことでしょうか。

飼い猫も、トイレのしつけや不妊・去勢手術を行い、地域住民に配慮した飼い方を心掛けましょう。

詳細　岐阜保健所☎058-380-3003

環境にやさしい買い物を心掛けましょう

レジ袋や包み紙などの容器や包装が、家庭ごみの約6割を占めています。マイバッグを使う、過剰包装は断る、詰め替え商品を選ぶなど、環境にやさしい買い物を心掛けましょう。

詳細　環境政策課☎058-383-4230

登録はお電話で不用品交換銀行

【使ってください】

▷杵・臼▷毛糸▷コピー機▷百科事典▷囲碁盤

【さがしています】

▷乳母車▷電子ピアノ▷天体望遠鏡▷レジャー用テント▷太極拳の剣▷自転車（児童用・大人用）▷ハンドボール▷ダイニングテーブル▷電子レンジ▷パソコン用プリンター

備考　▷8月28日現在の状況▷一部のみ掲載、詳細はウェブサイトを参照

詳細　環境政策課☎058-383-4230

テクノプラザCAD研修

【SOLIDWORKS 基礎】

期間　9月25日～26日（2日間）

費用　2万160円

【CATIA V5 アセンブリデザイン】

期間　9月26日～27日（2日間）

費用　2万4480円

【JW_CAD 土木基本編】

期日　9月28日（金）

費用　5760円

【共通事項】

備考　市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細　VRテクノセンター☎058-379-6370

「施設のクリーンスタッフ」講習

期日　11月5日（月）

場所　各務原勤労会館（那加雲雀町）

対象　下記のすべての条件を満たす方▷岐阜県在住の60歳以上▷就業意欲がある▷シルバー人材センター入会希望の方やシルバー人材センター会員

定員　15人（選考）

備考　▷募集要領は、高齢福祉課、商工振興課、東亜町会館入口の人材育成事業のパンフレットでご確認ください▷受講決定者にのみ連絡します

申込と詳細　10月22日（必着）までに、受講申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、〒500-8145 岐阜市雲井町3-12、岐阜県シルバー人材センター連合会 FAX058-248-9730 ☎058-249-0228

商工会議所検定試験 環境社会（eco）

期日　12月16日（日）

場所　産業文化センター（那加桜町2）

費用　5400円

申込と詳細　10月2日～11月2日に各務原商工会議所☎058-382-7101

救命入門コース

日時　10月7日（日）　13:00～14:30

場所　消防本部（那加桜町1）

対象　市内在住・在勤の方

定員　20人（申込順）

持参品　筆記用具、飲料水

備考　▷参加証を発行▷申込が5人に満たない場合は中止になる場合あり

申込と詳細　10月5日までに、救急指令課☎058-382-3596

応急手当普及員講習

日時　11月4日・11日・18日いずれも日曜日　9:00～17:00（全3回）

場所　消防本部（那加桜町1）

対象　市内在住・在勤の75歳以下で、次のすべての条件を満たす方▷応急手当普及活動への意欲がある▷2年以内に普通救命講習を受講済み

定員　20人（申込順）

持参品　筆記用具、飲み物

備考　▷5人に満たない場合は中止になる場合あり▷合格者には、応急手当普及員認定証を発行

申込と詳細　11月2日までに、救急指令課☎058-382-3596

生活支援サポーター養成研修

掃除や洗濯など、高齢者の生活支援サービスを行うための必要な基礎知識・技術を学びます。

日時　①10月29日（月）　9:30～15:40、②11月5日（月）　10:00～16:30、③19日（月）　10:00～12:00（全3回）

場所　総合福祉会館3階集会室（那加桜町2）

対象　市内在住または市内の訪問介護事業所で働きたい方

定員　50人（申込順）

備考　▷②と③の間に同行訪問実習を実施▷修了者には修了証を発行▷修了後は市内の訪問介護事業所などで生活支援の活動が可能

申込と詳細　電話で高齢福祉課☎058-383-2124

交通事故発生状況（8月21日現在）

		前年比
人身事故	198件	－82件
死者	2人	±0人
負傷者	292人	－93人
物損事故	3350件	58件

交通死亡事故ゼロ190日達成！

後期「らくらく体操ひろば」参加登録

簡単なレクリエーションや体操を行う、1時間の講座です。

期間　11月2日～平成31年3月8日

時間・場所・定員　下表のとおり（定員は申込順）

曜日・時間	場所	定員
第1・3月曜日 14:00～	蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）	70人
第1・3火曜日 10:00～	川島健康福祉センター（川島松原町）	35人
第2・4火曜日 10:00～	各務福祉センター（各務おがせ町5）	40人
第1・3金曜日 10:00～	陵南福祉センター（鵜沼朝日町2）	70人
第2・4金曜日 10:00～	那加福祉センター（那加雲雀町）	70人

対象　市内在住で65歳以上の方

持参品　運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、生涯学習手帳（お持ちの方）

備考　▷事前登録制（登録会場は1人1会場）▷開催曜日に変更が生じる場合があります

申込と詳細　9月18日～28日に、電話で高齢福祉課☎058-383-2124

健康福祉講座

日時　10月10日（水）　13:30～14:45

場所　東保健相談センター（鵜沼羽場町2）

内容　「障がい福祉サービスについて」市社会福祉課職員、「誤嚥性肺炎から身を守ろう！」東海中央病院言語聴覚士

備考　▷事前申込は不要▷講座終了後、個別相談の時間あり

詳細　東保健相談センター☎058-379-7888

ぜひご参加を！高齢者体力測定大会

２つの会場で行います。普段の運動の成果や体力の変化を知ることができます。ぜひご参加ください。

【総合体育館（那加太平町）】

期日　10 月 25 日（木）

持参品　室内用運動靴

【高齢者生きがいセンター稲田園（須衛）】

期日　10 月 26 日（金）

備考　駐車場に限りがありますので、乗り合わせ、または公共交通機関をご利用ください

【共通事項】

時間　9:00 ～ 11:30

対象　65 歳以上で、医師による運動制限を受けていない方

定員　各 150 人（申込順）

持参品　運動のできる服装、タオル、飲み物

申込と詳細　９月 18 日～ 10 月 5 日に、電話で高齢福祉課☎ 058-383-1779

精神障がい者グループワーク

日時　毎月第 1 金曜日　10:00 ～ 11:30

場所　総合福祉会館 3 階（那加桜町 2）ほか

対象　市内在住で、精神科病院に通院している方

内容　外出、調理、茶話会など

備考　事前に書類申請が必要

申込と詳細　社会福祉課☎ 058-383-1252

精神科医によるこころの健康相談

日時　10 月 11 日（木）　13:40 ～ 15:00

場所　総合福祉会館（那加桜町 2）

備考　事前予約が必要

申込と詳細　岐阜保健所健康増進課☎ 058-380-3004

糖尿病予防教室

①からだ編、②栄養編、③運動編の３つのテーマで学んで、健康への一歩を踏み出しましょう。

【総合福祉会館（那加桜町 2）】

期日・講師　▷① 10 月 31 日（水）＝五島英一・五島医院医師▷② 11 月 13 日（火）＝市栄養士▷③ 11 月 19 日（月）＝関谷日登美・運動指導士

【東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）】

期日・講師　▷① 11 月 8 日（木）＝竹内美征・たけうち内科医師▷② 11 月 21 日（水）＝市栄養士▷③ 11 月 26 日（月）＝関谷日登美・運動指導士

【共通事項】

時間・内容　▷①＝13:30 ～ 15:00「糖尿病専門医に聞くちょっと得する糖尿病予防の話～健診結果は活かしてなんぼ～」▷②＝10:00 ～ 11:30「わたしの身体は食べたもので出来ている」▷③＝10:00 ～ 11:30「日常で効果的に無理なくできる運動の実践」

対象　74 歳以下で糖尿病未治療の方

定員　▷①＝ 50 人、▷②③＝各 30 人（いずれも申込順）

備考　両会場の受講は不可

申込と詳細　10月12日までに、東保健相談センター☎ 058-379-7888、健康管理課☎ 058-383-1115

気軽にご参加を「認知症カフェ」

【くすり博物館オレンジカフェ】

日時　９月 21 日（金）　13:00 ～

場所　内藤記念くすり博物館（川島竹早町）

詳細　エーザイ川島工園☎0586-89-3115

10 月の健康相談

期日・場所　▷10 月 2 日（火）＝東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）▷16 日（火）＝総合福祉会館（那加桜町 2）

受付時間　9:30 ～ 10:30

内容　生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談

持参品　健康手帳

備考　事前予約が必要

申込と詳細　健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎ 058-379-7888

日本てんかん協会県支部設立記念大会

県支部設立 30 周年を記念して、「てんかん」への理解を深めるため、講演と映画上映会・トークショーを行います。

日時・内容　10 月 14 日（日）▷ 10:00 ～＝講演「てんかん医療講座」▷ 13:30 ～＝映画「やさしくなあに」、トークショー

場所　産業文化センター（那加桜町 2）▷ 10:00 ～＝ 2 階第 3 会議室▷ 13:30 ～＝ 1 階あすかホール

申込と詳細　波の会☎ 058-385-1007

子どもの定期予防接種

お子さんの定期予防接種は、お済みですか？

市ウェブサイト http://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/kodomo/46/000388.html（上記QR コード）には、定期予防接種の対象者を掲載しています。詳細を確認し、市内指定医療機関に予約してください。

詳細　健康管理課☎ 058-383-1115

CITY INFORMATION
くらしとけんこう

2 歳児歯科教室

親子でブラッシングを楽しんでいますか。歯磨きのコツなどをお話しします。

期日・場所　▷10 月 11 日（木）＝総合福祉会館（那加桜町 2）▷18 日（木）＝東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）

受付時間　9:30 ～ 10:00（整理券配布 9:00 ～）

対象　平成 28 年 10 月の出生児▷ 11 日＝那加・稲羽・川島・蘇原地区▷ 18 日＝鵜沼地区

内容　ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品　子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2 歳児歯科教室問診票（記入済みのもの）

備考　駐車料補助あり

詳細　健康管理課☎ 058-383-1115、東保健相談センター☎ 058-379-7888

休日や夜間などの急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

医療機関	医療機関	詳細
休日に急病のとき	**10 月の休日急病診療所** ☎ 058-383-9151（時間内）	那加桜町 2、総合福祉会館内／ 7 日（日）・8 日（月・祝）・14 日（日）・21 日（日）・28 日（日） いずれも 9:00 ～ 11:30、13:00 ～ 15:30 ／内科・小児科
	10 月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間のみ	7 日（日）／たなはし歯科医院☎058-382-9790 ／那加日新町 8 8 日（月・祝）／恒川歯科医院☎ 058-384-6785 ／鵜沼古市場町 4 14 日（日）／永田歯科クリニック☎ 058-371-0800 ／蘇原東島町 4 21 日（日）／どうけ歯科☎058-389-6288 ／那加浜見町 2 28 日（日）／中西歯科☎ 058-371-2455 ／蘇原新生町 1 いずれも 9:00 ～ 15:00
夜間にお子さんが急病のとき	**小児夜間急病センター** ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町 7-1（岐阜市民病院内）／月～土曜日（祝日を除く） 19:30 ～ 23:00（受付は 22:30 まで）／小児科（対象は 15 歳以下）
	岐阜市休日急病センター ☎ 058-253-7277（時間内）	岐阜市鹿島町 7-1（岐阜市民病院内）／日曜日・祝日・年末年始 19:00 ～ 23:00（受付は 22:30 まで）／内科・小児科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色 4-6-1（岐阜県総合医療センター救急外来） 小児科（対象は 15 歳以下）
電話で案内	**救急医療情報センター** ☎ 058-382-3799	年中無休 24 時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。案内後、マイカーなどで受診してください。

ことばの相談

ことばや行動などに心配のある幼児の相談を行います。

日時・場所　▷ 10 月 5 日＝総合福祉会館（那加桜町 2）▷19 日＝東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）　いずれも金曜日　9:30 ～ 11:00

備考　▷事前予約が必要▷駐車料補助あり

申込と詳細　健康管理課☎ 058-383-1115、東保健相談センター☎ 058-379-7888

乳幼児対象のびのび測定

期日・場所　▷10 月 4 日（木）＝東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）▷12 日（金）＝総合福祉会館（那加桜町 2）

受付時間　9:30～10:30

内容　身体計測、育児相談

持参品　母子健康手帳

詳細　健康管理課☎ 058-383-1115、東保健相談センター☎ 058-379-7888

マタニティー広場 2

日時　10月15 日（月）9:30 ～ 11:30

場所　総合福祉会館（那加桜町 2）

対象　分娩予定日が平成 31 年 1 月～ 3 月の妊婦

内容　赤ちゃんの力について、赤ちゃんをイメージする、母乳育児について

持参品　母子健康手帳、筆記用具

備考　▷夫の参加も可能▷動きやすい服装で参加▷駐車料補助あり

申込と詳細　健康管理課☎ 058-383-1115

健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3 時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。

対象となる健診など　広報紙の記事の備考欄に記載

申込と詳細　母子健康手帳と駐車券を持参し、健康管理課☎ 058-383-1115

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

2018 クラブ・サークル発表会・生涯学習発表会

市内５会場で、ステージ発表、作品展示、体験講座を開催します。クラブ・サークルの日ごろの成果をご覧ください。

■川島ライフデザインセンター稲羽地区会場

期日　９月 29 日（土）・30 日（日）
場所　稲羽コミュニティセンター（上戸町 3）
備考　29 日午後に「ライフカレッジ稲羽東・西公開講座　大谷泰史ピアノ演奏」開催
詳細　川島ライフデザインセンター☎0586-89-3686

■中央ライフデザインセンター

期日　10 月６日（土）・７日（日）
場所　中央ライフデザインセンター、市民会館（蘇原中央町 2）
備考　市民吹奏楽団、各務原高校、蘇原中学校の演奏。各務原高校美術部・書道部の作品展示、岐阜各務野高校開発のキムチそばの販売、茶席、バザーあり
詳細　中央ライフデザインセンター☎058-389-1820

■西ライフデザインセンター

期日　▷ステージ部門＝ 10 月 20 日（土）・21 日（日）▷作品展示部門＝３月９日（土）・10 日（日）
場所　西ライフデザインセンター、産業文化センター１階あすかホール（那加桜町 2）
備考　20日に航空自衛隊岐阜基地太鼓部演舞、波多野有紀バイオリン演奏＆都築れなピアノ演奏、21日に加佐美神社宮司の舞楽、茶席、食事、バザーあり
詳細　西ライフデザインセンター☎ 058-383-1121

■東ライフデザインセンター

期日　10 月 27 日（土）・28 日（日）
場所　陵南福祉センター（鵜沼朝日町 2）、東ライフデザインセンター（鵜沼朝日町 3）
備考　27 日オープニング「かかみのキッズと一緒に歌おう！」開催、岐阜各務野高校音楽部の合唱、茶道部のお茶席、美術部・書道部の展示、あさひ子ども館利用者の作品展示あり
詳細　東ライフデザインセンター☎ 058-384-0507

■川島ライフデザインセンター

期日　10 月 27 日（土）・28 日（日）
場所　川島ライフデザインセンター、川島中学校体育館（川島河田町）
備考　27 日午前「濱島秀行バイオリン演奏」、28 日午前「大谷泰史ピアノ演奏」開催、作品展示、バザーあり
詳細　川島ライフデザインセンター☎0586-89-3686

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

古代の生活に触れよう！「埋文レギュラーメニュー講座」

■火おこし体験

「キリモミ式」や「マイギリ式」など、さまざまな火おこしの方法にチャレンジしよう！
日時　開館日の 10:00～16:00 のうち１人 20 分程度
対象　小学生以上
費用　100 円

■拓本しおりづくり

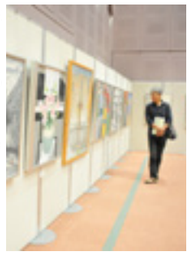
土器の模様を、墨で和紙に写し取ってみよう！
日時　開館日の 10:00 ～ 16:00 のうち約２時間
対象　小学５年生以上
費用　300 円

【共通事項】
申込　事前に電話などで埋蔵文化財調査センター

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3　中央図書館３階
㊡ 9/18・19・25・26、10/1・9・10・15・22・29

ART

芸術に触れてみませんか？「第 50 回市美術展」



一般から募集した日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の全６部門の入賞、入選作品を展示します。また、審査員や委嘱作家の作品も同時に展示します。
期間　９月 30 日～ 10 月７日 10:00 ～ 17:00(５日は19:00 まで、７日は 16:00 まで)
場所　産業文化センター１階あすかホール、エントランスホール（那加桜町 2）
備考　▷表彰式＝９月 30 日（日）　13:30 ～、産業文化センター２階第３会議室▷講評会＝表彰式終了後～あすかホール
詳細　いきいき楽習課☎ 058-383-1042

〒504-8555 那加桜町 1-69
㊡土・日曜日、祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

KIDS

楽しいメニューがいっぱい！「子どもフェスティバル 2018」

「少年自然の家」の一般開放デーです。自然体験、クラフト、科学コーナーなど、楽しいメニューがいっぱいです。ぜひご参加ください。
日時　10 月 21 日（日）　9:30 ～ 15:00（雨天時は、規模を縮小し、屋内で実施）
内容　▷自然体験コーナー＝松ぼっくりツリー作り、火おこし体験、ザリガニつりなど▷クラフトコーナー＝種のクラフト、植物のしおり作りなど▷科学コーナー＝スライム作り、紙飛行リング作り、紙トンボ作り▷プラネタリウム「今日の星空」（午前・午後各１回投影）▷ジャンボシャボン玉▷空気ロケット▷バルーンアート▷プラネタリウム内で絵本の読み聞かせ▷食堂コーナー（飲み物、軽食など、有料）
費用　年長児以上 100 円（入場料）、各コーナーでは活動チケット（有料）が必要

NATURE

家族でテント泊＆竹あそび！「ファミリー宿泊デー②」参加者募集

日時　11 月 10 日（土）　9:30 ～ 11 日（日）　14:30（1 泊２日、４食付）
対象　年中児～大学生の子どもを含む、２人以上の家族（年少児以下の参加は不可）
定員　20 家族（抽選）
内容　竹工作、自然散策、天体観察、火おこし体験、キャンプファイア、野外炊事など
費用　大人 3000 円、子ども 2500 円
申込　10 月 20 日（必着）までに、▷はがき＝「代表者氏名、ふりがな、性別、郵便番号、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名、ふりがな、年齢（11 月 10 日現在）、性別、キャンセル待ちするか否か」を明記し、少年自然の家「ファミリー宿泊デー②」係▷右記 QR コードまたは少年自然の家ウェブサイト「楽しいイベントがいっぱい」の講座ページから専用フォームで申込
備考　▷抽選結果は、締切後１週間をめどに郵送でお知らせします▷応募は１家族１口

世界淡水魚園水族館アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

NATURE

「楽しい」がいっぱい！アクア・トト ぎふのイベント

■企画展「ゾクゾク 水ゾクッ館」

怖い？奇妙？かわいい？思わず「ゾクッ！」とする生き物を集めました。
期間　12 月９日まで

■チリモンキーホルダーをつくろう！

海の小さなモンスターに「ゾクッ！」。チリメンモンスターを探して、キーホルダーを作ります。
日時　10月28日までの土・日曜日、祝日　12:00～16:00
費用　400 円、別途入館料

■テーマ水槽「ご長寿祈願！大きなスッポン」

スッポンパワーでご長寿に⁉ 珍しい大きなスッポンが、みなさんのご長寿をお祝いします。
期間　10 月１日まで

■敬老の日特別企画

敬老の日を記念して、期間中は 65 歳以上の方を無料でご招待します。
期間　９月 15 日～ 19 日

【共通事項】
入館料　大人 1500 円、65 歳以上（年齢の証明が必要）1350 円、中学・高校生 1100 円、小学生 750 円、幼児（３歳以上）370 円

〒 501-6021 川島笠田町 1453
㊡ 12/10、1/15、2/12、3/11

NATURE

星空を見てみよう 10 月のプラネタリウム・天体観察会

■ 10 月のプラネタリウム

日時　① 10 月 14 日（日）　10:00 ～ 11:00 ② 10 月 27 日（土）　18:30 ～ 19:30
内容　今日の星空と星座物語、北極星を見つけよう
費用　100 円
備考　途中入場はできませんので、開始時刻までにお越しください

■ 10 月の天体観察会

日時　10 月 27 日（土）　19:30 ～ 20:30（雨天・曇天中止、人数によっては早めに終了する場合あり）
内容　秋の星座、月、火星、二重星などの観察

〒 509-0143 鵜沼小伊木町 4-213
㊡ 9/17・18・24・25、10/1・8・9・15・22・29

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる 10 月の移動図書館車さつき号

移動図書館「さつき号」は、最大 3000 冊の本を載せて、市内 41 カ所のステーションを月に 1 回または 2 回巡回します。

現在、市内企業の休憩時間やイベントなどで本の貸し出しを行える、出前図書館の依頼を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

期日	場所・時間（滞在時間は 30 分・※は 40 分）
3 日（水）	真墨田神社（9:40 ～）、貞照寺（10:30 ～）、加佐美神社（13:40 ～）、おがせ公園（14:30 ～）
4 日（木）	つつじが丘ふれあいセンター①（9:40 ～）、鵜沼台中央公園（10:30 ～）、尾崎市民サービスセンター前（13:40 ～）、桐野町ふれあいセンター※（14:20 ～）
11 日（木）	清住町公民館（9:40 ～）、月丘団地西側（10:30 ～）、JA 西市場跡地（13:40 ～）、尾崎公園※（14:20 ～）
12 日（金）	鵜沼東福祉センター（9:40 ～）、新鵜沼台コミュニティセンター①※（10:20 ～）、稲羽東福祉センター（13:40 ～）、東ライフデザインセンター①※（14:20 ～）
16 日（火）	川島笠田町公民館（9:40 ～）、川島市民サービスセンター※（10:20 ～）、大佐野町公民館（13:40 ～）、三井山官舎①※（14:20 ～）
17 日（水）	東山ニュータウンふれあい集会所（9:40 ～）、三ツ池町３丁目（ヴァンデュール各務原前）（10:30 ～）、成清町公民館（13:40 ～）、稲羽西福祉センター※（14:20 ～）
18 日（木）	稲羽地区体育館（9:30 ～）、琴が丘ふれあい会館※（10:20 ～）、丸子町ふれあいセンター（13:40 ～）、鵜沼福祉センター（14:30 ～）
19 日（金）	弓道場※（9:30 ～）、松が丘松田公園（10:30 ～）、つつじが丘ふれあいセンター②※（13:40 ～）、中山道鵜沼宿駐車場（14:30 ～）
23 日（火）	出前図書館（イオンモール各務原 10:30 ～ 11:30）、柿沢ふれあいセンター（14:30 ～）
24 日（水）	那加地区体育館（9:30～）、東ライフデザインセンター②※（10:20～）、各務原区コミュニティセンター（13:30～）、新鵜沼台コミュニティセンター②※（14:20 ～）
25 日（木）	三井山官舎②※（9:40 ～）、稲羽ふれあいセンター（10:30～）、そはらふれあいセンターそらーら※（13:30～）、各務福祉センター（14:30 ～）
30 日（火）	大伊木町ふれあいセンター（9:40 ～）、鵜沼南町会館（10:30～）、大野町公民館（13:30～）、慈光園※（14:20～）

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

市民会館・文化ホールのコンサート / イベント

■第 26 回あずみ歌謡ショー

日時　9 月 30 日（日）　9:30 ～（開場 9:10）
場所　文化ホール
詳細　カラオケ喫茶あずみ☎ 058-384-8479

■れんげ草くらぶ第 29 回市民招待公演「かやの木芸術舞踊団 ダンス＆和太鼓パフォーマンス」

日時　10 月 27 日（土）　15:00 ～（開場 14:30）
場所　市民会館
申込と詳細　9 月 25 日（必着）までに、「郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望枚数（1 枚に 4 人まで）」を明記し、はがきで〒 500-8384 岐阜市薮田南 4-1-15、アルミック☎ 058-274-3240

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8
㊡月曜日（祝日を除く）

BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介「図書館展示コーナー」

■中央図書館　▷読書週間標語「ホッと一息本と一息」本展、秋の楽しみ・学び本展＝ 10 月 6 日～ 11 月 15 日
■川島ほんの家　▷心も体も健康に＝10 月 4 日まで
■中央ライフデザインセンター図書室　▷読書週間ミステリー小説を読もう！＝10 月 6 日～11 月 15 日
■もりの本やさん　▷ Simple Life のすすめ＝ 10 月 4 日まで

ART

皆さんの力作を展示しています！中央図書館 3 階展示室

■デジカメ・サークル 第 8 回 写真展

期間　9 月 27 日～ 10 月 3 日　9:00 ～ 16:00（ただし、27 日は 12:00 ～）
詳細　デジカメ・サークル・遠藤☎ 058-382-8508

■相馬絵画グループ展

期間　10 月 4 日～ 11 日　9:00 ～ 17:00（ただし、4 日は 13:00 ～、11 日は 15:00 まで）
詳細　相美会・大江☎ 058-384-5218

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3
㊡ 9/18・19・25・26、10/1・5・9・10・15・22・29

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

お気軽にご参加ください！10 月の短期講座

■～秋の風景を切り取る～切り絵ワークショップ

日時　10 月 31 日（水）　13:30 ～ 15:30
対象　成人
定員　16 人（抽選）
講師　切り絵作家 草太
費用　受講料 300 円、材料費 800 円～
備考　▷カッターなど、必要な道具は貸し出します ▷当選者にのみ 10 月 13 日までに電話連絡します ▷託児不可

■全員託児付き講座「あったか可愛い ふぇるとブローチ」

日時　10 月 31 日（水）　9:30 ～ 11:30
場所　総合福祉会館 3 階会議室 3（那加桜町 2）
対象　子育て中の女性
定員　16 人（抽選）
講師　森川尚美
費用　受講料 300 円、材料費 600 円

備考　▷託児は母親 1 人につき未就学児 1 人まで ▷当選者にのみ 10 月 12 日までに電話連絡します

■全員託児付き講座「カメラ mama 女子 フォトレッスン」

日時　11 月 1 日（木）　10:00 ～ 12:00
場所　総合福祉会館 3 階研修室（那加桜町 2）
対象　子育て中の女性
定員　20 人（抽選）
講師　白川マゆみ・フォトグラファー
費用　300 円

持参品　デジタルカメラ、一眼レフカメラ、スマートフォンなど
備考　▷託児は母親 1 人につき未就学児 1 人まで ▷当選者にのみ 10 月 13 日までに電話連絡します

【共通事項】

申込　10 月 10 日　17:00 までに、「参加者の氏名、ふりがな、託児する子どもの名前（切り絵ワークショップは除く）、携帯番号」を明記し、メール（件名を講座名として）n_life01@city.kakamigahara.gifu.jp または直接、西ライフデザインセンター

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4 階
㊡祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！講座「秋の植物観察散歩！」

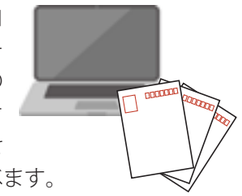
かさだ広場に隣接する各務原アウトドアフィールドを、夫婦で散歩します。いろいろな植物を観察して、秋を見つけてみませんか。

日時　10 月 28 日（日）9:30 ～ 11:30（雨天時は 11 月 4 日に延期）

集合場所　かさだ広場（川島笠田町）
定員　20 人（応募者多数の場合は、夫婦での申込を優先し、抽選）
費用　1 人 300 円
講師　塚原寛裕・自然環境調査員（植物相・植生）
申込　10 月 16 日（必着）までに「講座名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター（窓口申込の場合は、はがき 1 枚持参）

CULTURE

パソコン講座「ワードの基礎と年賀状」



文書作成ソフト「ワード」の基礎を覚えて、ワードアートやオートシェイプ、写真の挿入などの機能を活用したオリジナルの年賀状を作りませんか。宛名の印刷方法も学べます。

日時　10 月 25 日、11 月 1 日・8 日　いずれも木曜日　9:30 ～ 12:30（全 3 回）
対象　3 日間とも受講できる、高校生以上の方
定員　20 人（抽選）
講師　長縄勝彦（K-IT シティ・コンソーシアム）
費用　900 円
備考　使用するOSはウィンドウズ 10、ワードは 2013
申込　10 月 9 日（必着）までに、「講座名、住所、参加者の氏名、年齢、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター（窓口申込の場合は、はがき 1 枚持参）

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8
㊡月曜日、祝日

楽しい情報と笑顔をお届け！

子ども館だより

毎月15日号に掲載

子育て講座「育児講座」

日ごろの育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたいことや、子どもとの関わり方について考えます。

日時・場所 ▽11月6日（火）＝さくら▽7日（水）＝あさひ▽8日（木）＝かわしま▽9日（金）＝そはら▽13日（火）＝うぬま

時間 10時～11時30分

対象 乳幼児を持つ保護者（託児あり）

定員 各20人、かわしまのみ15人（申込順）

申込と詳細 10月9日 9時～、各子ども館（13時～電話でも可）

10月のあかちゃんあつまれ

お子さんと一緒に遊んだり、お母さん同士が交流したりします。予約は不要です。

日時・場所 ▽10月9日（火）＝そはら▽10日（水）＝かわしま▽16日（火）＝うぬま▽18日（木）＝あさひ▽23日（火）＝さくら

時間 14時～15時

対象 1歳未満のお子さんとその保護者

絵本タイム

子ども館では、平日の「みんなであそぼ」の時間に「親子絵本タイム」を設けています。お母さんの膝の上で絵本を読んでもらい、温かい親子の時間を過ごしています。絵本を通した親子のふれあいを楽しみませんか。

子ども館（開館9時～17時）

さくら（那加桜町2、総合福祉会館2階）☎058（383）7613 休・祝日休

あさひ（鵜沼朝日町3）☎058（370）0500 休・月・祝日休

うぬま（鵜沼羽場町2）☎058（379）1177 休・木・祝日休

そはら（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階）☎058（383）5285 休・月・祝日休

かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階）☎0586（89）2634 休・土・日・祝日休

みんな集合

File No.9-15

各務原市全国まちおこし映画祭実行委員会

登場していただける団体・サークルを募集中！詳細は広報課☎058-383-1111（内線2151）

私たち映像制作団体「各務原市全国まちおこし映画祭実行委員会」は、「映画の力でまちおこしをしよう！」という思いのもと、立ち上がった市民団体です。

メンバーは、会社員や自営業者、学生から定年退職した方まで、年齢も職業もさまざま。クラウドファンディングを使った市民参加型のまちおこし映画「光射す」の制作から始まり、飛騨小坂まちおこし映画「夢駈ける坂」を制作しました。今年は映画制作を一から学んで実際に撮影・上映会までを行うワークショップを、「まちづくり活動助成金」を受けて実施しています。

私たちは、まちおこし映画を通して地域課題解決に取り組むことが、地域の活性化につながると考えています。しかし、まちおこし映画は全国各地で制作されているものの、その多くが大きな注目を浴びることなく眠っているのが現状です。

目標は、各務原市で全国のまちおこし映画を集め「まちおこし映画祭」を開催することです。映画制作に関わる人や、映画が好きな人がたくさん集まり、映画を楽しむ。他の地域とのつながりもできて、自分たちの町でも映画を作ってみよう、と思ってもらえるような映画祭を目指しています。

現在は、市内で2本の映画を撮影中です。そのとき、その場所でしか撮れない映画を、これからも作り続けていきます。そして、もっとたくさんの人に映画制作の楽しさを感じてほしいと思っています。

詳細 大野☎058（386）9614

かかみがはらっこ

KIDS in Kakamigahara

着衣水泳を通して分かった水の怖さ

鵜沼第一小学校

「着衣水泳」と聞いたとき、私は「どんな感じなのだろう。どのくらい服は重くなるんだろう」と思っていました。

実際に体験してみると、あっという間にズボンや服が水を吸ってしまい、とても重くなりました。また、いつもは簡単にできるクロールなのに、15メートル程の距離を泳ぐだけでも、たくさんの体力を使い、とても大変でした。泳いでいると、水の抵抗力はとても強く、ズボンが何回も脱げそうになりました。そして、水中から陸上に上がる時は、水に引っ張られるような感覚でした。

水害の時は泥水です。その時は、顔をつけずに泳ぐことができる背泳ぎするのが一番良いということが分かりました。また、ズボンが水を吸って重くて泳ぎにくかったけど、ペットボトル1本でも持って泳ぐと泳ぎやすくなることがわかりました。

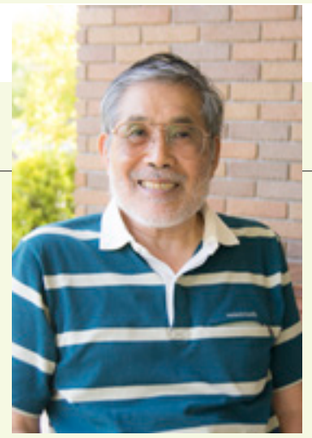
その後、「洗たく機」をしました。「洗たく機」とは、みんなでプールを泳ぎ、流れるプールような状況を作る活動です。とても速い流れを作ったので、足が流されて陸上に上がるのが大変でした。流れがおさまってから水の中で服を脱ぎ、その服を持ってみました。すると、着ていたときよりもさらに重く感じました。

水は私たちの生活の中で飲み水や手を洗う水、お風呂に入れる水など、欠かせません。しかし先日起こった西日本のごう雨や水害などになると、水はとても怖いものになってしまいます。

私は、着衣水泳を通して初めて服を着たまま泳ぐことの大変さを感じました。これから私は、増水した川や用水だけではなく、普段からむやみに川や用水に近づかず、水と上手に関わっていきたいと思います。

文・6年 浅野友香（ゆうか）さん

CLOSE-UP クローズアップ



FUJII Hiroshi

蘇原瑞穂町在住、78歳。学生時代は、男声合唱部に所属するほど歌が好き。登山も趣味で、エネルギッシュ。

藤井洋さん｜リトアニアとの交流。女声合唱団「ベニ・ガウデーレ」公演企画者

リトアニアの美しい世界を、歌声に載せて。

この夏、欧州を代表する女声合唱団が、県図書館を皮切りに、全国7カ所で公演した。合唱団の名は「ベニ・ガウデーレ」。この合唱団の公演を企画したのは、蘇原在住の藤井洋さんだ。「喜び祝うために来た」の意味を持つ15人の女子学生は、合唱の国リトアニアの歌姫たち。ソ連の支配に歌で抵抗したと言われる同国の合唱団と岐阜との架け橋は、草の根交流を続けてきた藤井さんが築いた。

藤井さんとリトアニアとの交流のきっかけは、旧ソ連から独立回復宣言をした1990年。岐阜大学工学部教授として同国を訪れ、独立に向かう国の混乱で実験予算が確保できない窮状を目の当たりしたことだ。

学問の停滞を心配した藤井さんは、退官までに3人の留学生を受け入れた。人付き合いを大切にする同国の「古き良き日本を思い起こす温かさ」が、交流を続けてこられた秘訣（ひけつ）だという。

きっかけは、学問での交流だったが、今回は、その留学生の1人が引率役で、娘が合唱団の一員という縁だ。今回迎える合唱団は、昨年欧州の合唱祭でグランプリに輝いた実力派で、公演では、叙情的な民謡や美しい風景をたたえる歌を選んだ。「中世のヨーロッパのよう」と言われるリトアニアの美しい世界を奏でる。

また、各地の公演では、地域の小・中学生や学生・社会人コーラスとの共演もあり、今後の草の根交流の広がりが期待できる。

迎えた県図書館公演の当日。会場は立ち見客が出る盛り上がり。彼女たちの美しく透明なハーモニーが会場を包み、聴衆はリトアニアの世界に酔いしれた。鳴り止まない拍手。会場を一望できる舞台袖には、藤井さんの姿が見えた。

幕末余聞

天狗と魁 30

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

揖斐はかつて揖斐藩三万石を領する城下町であった。その後、天領となり旗本岡田善同が本陣となり五千三百石で維新まで続く。従って、ここは宿場町ではない。このような大人数を受け入れる宿がなく大騒動になる。本陣・脇本陣はもとより寺・商家・大農家などを開放して何とか分宿することになった。加えて、大垣藩の軍勢がここを攻めてくるという風聞に町中が殺気立ち、一晩中篝火を焚き交代で見回りに出るという大変な騒ぎとなった。

その夕刻、天狗党の幹部が止宿している本陣を一人の男が訪ねていた。名を棚橋衡平という。彼は揖斐本陣岡田家の家臣ながら、かつて京に遊学し勤王の志士たちとの交流があった。棚橋は血気にはやる天狗党の軍勢を食い止めることは無謀であると考え、無益な血を流すことを防ぐため進んで開放して、そのうえ軍資金を提供し速やかに立ち去ってもらうことを提案し自ら交渉役を買って出たという。

この時の資料が残されている。それによると揖斐本陣から天狗党に渡された軍資金は六百両であったという。

揖斐を出た天狗党は坂内村から八草峠を越えて木之本に出て、琵琶湖の東岸を南下して大津、そして京へと目論んだ。彼らが目指すのはあくまでも京であった。どんなに回り道をしても京に辿りつき、そこに居られる将軍後見役の一橋慶喜公に目通りして尊王攘夷の熱い志を伝えることが唯一の目的だったのである。

―つづく

【これまでのあらすじ】 元治元年（1864）12月1日。京を目指していた天狗党は加納藩との戦いを避け、犬山街道を進んだ。長良川を越え中山道に戻ろうとするが、大垣藩に行く手を阻まれ、やむを得ず西へ進み揖斐にたどり着いたが…

Good Job! グッジョブ!

市内でイキイキと働く、「グッジョブ!」な皆さんをご紹介するコーナーです。

今月のグッジョブーさん

土橋俊夫さん

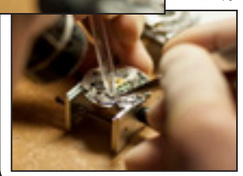
時計修理専門店
ラウンドギアーズ（那加柄山町）

東京の時計修理専門店で11年修業し、故郷である岐阜に店を持とうと、9年前に市内にオープン。主に機械式時計の修理を行っています。

修理工程は、「分解・洗浄・組立」。多いもので200を超えるパーツはとても精巧で、どの工程にも正確さが求められます。

時計は毎日身に着けるもの。使い込まれた時計には、持ち主の「人柄」が現れます。修理を終え、長年共に時を刻んできた相棒が手元に戻ったときのお客さんのうれしそうな顔を見るときが、一番やりがいを感じる瞬間です。

私にとって時計は、一生をかけるに値するもの。いつかは、自分で組んだ機械式時計を世に送り出したいですね。



（写真上）専用工具を使い、手際よく作業を進める（同下）全長2ミリのネジを取り付ける

空宙博で楽しむ夏の夜

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（空宙博）では、8月の各土曜日に開館時間を延長して「空宙博ナイトミュージアム2018」が行われました。

普段とはひと味違う雰囲気の夜の博物館では、航空や宇宙に関する講演会、惑星観測会など、さまざまなイベントを実施。一番の目玉は、音と光のライトアップショーで、来館者は「とってもきれい！秋にも企画展があると聞いたので、また来たい」と、次の催しを楽しみにしていました。

空宙博ナイトミュージアム2018

市民カメラマン フォトルポ

今号は富田博道さんの作品を紹介します。市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。

埋蔵文化財調査センターなどで行われた講座、「ジュニア考古学教室」。参加した子どもたちの表情は明るく、楽しそうでありながらも、真剣に取り組んでいました。子どもたちが考古学の重要性を肌で感じ、古代文明への興味の扉を開けたのではないかと感じました。（8月3日）

ジュニア考古学教室

ウオッチ WATCH

各務原の歴史をさわろう

貴重な資料に触れて学ぶ

8月7日、中央図書館の研修室で講座「各務原の歴史をさわろう」が開催され、市内の小学4年～中学1年生、11人が参加しました。

この講座は、歴史民俗資料館が今年新たに企画したもので、同館の所蔵資料や、市内の方からお借りした資料に実際に触れて、日本や各務原の歴史を学びました。鵜沼第二小学校の丸尾子龍さんは、「資料に触るのは緊張したけど、昔の暮らしを楽しく学べました」と目を輝かせていました。

KOC NEST

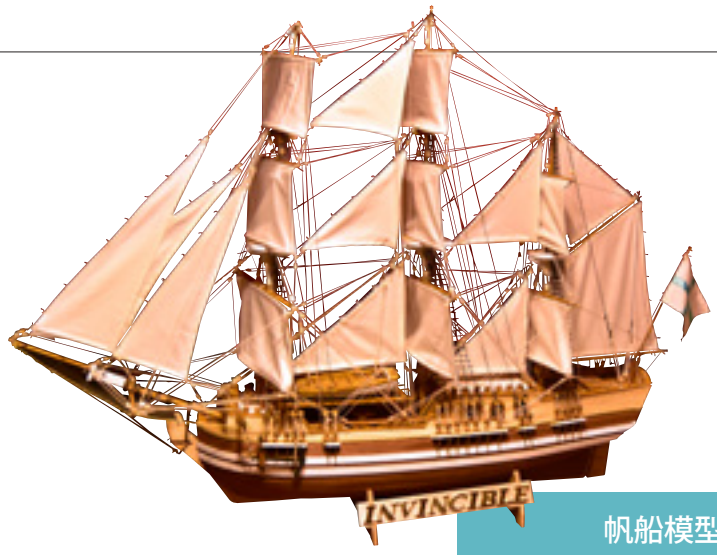
夏を彩る、飾り結び

かかみがはらオープンクラスでは、市にゆかりのあるクリエーターによるワークショップ「KOC NEST」を開催しています。8月14日には、「飾り結びのアクセサリーづくりワークショップ」が行われました。

昔ながらの技法「梅結び」で水引を編み、浴衣に合う髪飾りやブローチを制作。関市から参加した方は「伝統文化に触れ、奥ゆかしい気持ちになれました」と、うれしそうに話していました。

広報各務原　Vol.1329
平成30年9月15日号

編集発行｜各務原市市長公室広報課
〒504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1-69
電話｜058-383-1111（代表）　FAX｜058-389-1234
公式ウェブサイト｜http://www.city.kakamigahara.lg.jp



帆船模型
「インビンシブル」

市民ギャラリー CITY GALLERY

清水幸一さん
（東山）

帆船で旅する姿を思い浮かべて

最初はキットから始めた、模型の制作。幾つか作っているうちに物足りなくなり、「ゼロから作ってみたい」と、木や糸、布など、自分で材料を集めて作りました。細かい作業は大変ですが、この船で旅する姿を思い浮かべると、夢中になってしまいます。現在は、1800年代の客船を制作中。帆船とは違った趣なので、完成が楽しみです。

元気ッズ

松浦　百花（ももか）ちゃん（H29.9.16生）

みんなを笑顔にしてくれてありがとう。一歩ずつ成長する姿を見るのが楽しみです。
（弘樹さん・絵美さん、桜木町）

田口　実咲（みさき）ちゃん（H26.6.27生）

お話しするのが大好きな実咲ちゃん。これからも元気で大きくなってね。
（輝洋さん・佳代子さん、那加東新町）

LINE 「各務原市公式LINE（ライン）」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

各務原市の人口・世帯
人口｜14万8020人（男　7万3176人・女　7万4844人）
世帯｜5万9388世帯　　平成30年8月1日現在

環境保護のため、植物インキを使用しています。
VEGETABLE OIL INK