

## 特集 地域とともにある学校

～コミュニティ・スクールが学校・家庭・地域をつなぎます～



October 2018

10  
1

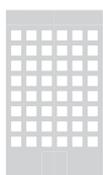
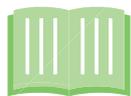
特集 2 | 健康診断を受けて、知ってほしい。糖尿病のリスク

特集 3 | 各務原市の環境状況

かかみがはらっこ | 陵南小学校

みんな集合 | 各務原合気道 光氣会

クローズアップ | 市消防団蘇原古市場班の皆さん





健康診断を受けて、知ってほしい。

# 糖尿病のリスク

みなさんは「HbA1c」という言葉を聞いたことがありますか？  
HbA1cの数値は、糖尿病と密接な関係があります。今回は、その関係とともに、糖尿病の恐ろしさと予防法をご紹介します。健康診断の結果が手元にある人は、手に取りながら見てみてください。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



## 本当に怖い合併症の話

血糖値が高くても、自覚症状は現れません。そのため、放置していると知らず知らずのうちに進行して、次の「糖尿病の三大合併症」を引き起こします。徐々に太い血管も傷つけられ、症状がひどくなります。

### 糖尿病神経障害

神経の働きが鈍り、手足のしびれ、感覚のまひなどがおこります。



### 糖尿病網膜症

網膜にある血管が傷つき、視力の低下や出血がおきます。進行すると失明する場合があります。



### 糖尿病性腎症

腎臓の血管が傷つき、腎機能が低下します。悪化すると人工透析が必要になることがあります。



さらに重症化すると、脳卒中や心臓病などにつながる危険性もあります。

## 糖尿病の重症化を防ぐために

① 血糖コントロールをしましょう  
血糖値は、食事や運動でコントロールでき、糖尿病の重症化や合併症を予防できます。次の点に気を付けて生活しましょう。

↓いくつかできていますか？確認しましょう↓

運動	食事
<input type="checkbox"/> ウォーキングなど、全身を動かす運動をする	<input type="checkbox"/> 腹8分目を意識する
<input type="checkbox"/> 隙間時間に筋トレ	<input type="checkbox"/> バランスのとれた食事
<input type="checkbox"/> できる限り徒歩移動	<input type="checkbox"/> 糖分を取りすぎない
<input type="checkbox"/> エレベーターより階段	<input type="checkbox"/> 間食や夜食は控える
<input type="checkbox"/> きびきびと家事をする	<input type="checkbox"/> アルコールは適量
	<input type="checkbox"/> 塩分や脂質を減らす

② 定期的に健康診断を受診し、血糖値をチェックしましょう

自分の血糖値を把握することで、目標値を定めたり、悪化の傾向が見られたときに、すぐに対応したりすることが出来ます。下記の制度を利用し、一年に一度の健診を心掛けましょう。

## 市の国民健康保険に加入中の方

次のどちらかの健診を、市内指定医療機関で受診できます。

### 特定健康診査

生活習慣病予防のための標準的な健診です。  
対象 40歳～74歳  
費用 500円 (実費だと約1万円)

### 国保人間ドック

特定健康診査にがん検診などを加えた健診です。  
対象 19歳～74歳  
費用 6300円 (実費だと約3万円)

<備考>

- ・40～74歳の対象者には、5月末に受診券を送付済み
- ・19～39歳で国保人間ドックを希望する方は、市ウェブサイトまたは電話で医療保険課にお申し込みください。その他詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照



## それ以外の健康保険に加入中の方

### ヤング健診

市が実施するヤング健診が受けられます。  
対象 19歳～39歳  
費用 500円  
<詳細>  
健康管理課 ☎ 058-383-1115

### ぎふ・すこやか健診

市が実施するぎふ・すこやか健診が受けられます。  
対象 75歳～  
費用 500円  
<詳細>  
医療保険課 ☎ 058-383-1128

### 社会保険の健診

勤務先で加入する健康保険の健康診断が受けられます。  
対象 社会保険の被保険者・被扶養者  
<詳細>  
勤務先またはそれぞれの健康保険

●上記の健(検)診は、広報紙9月15日号で紹介した「健康ポイント事業」の対象です

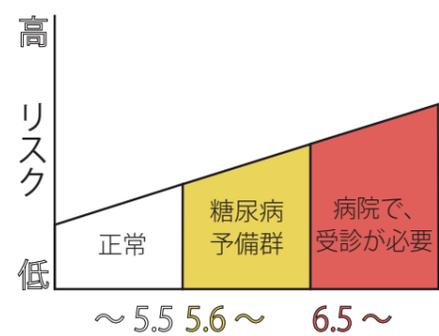
## どこまで見ていますか？健康診断の結果

春に受けた健康診断の結果が、手元にある方も多いところ。体重、腹囲、血液検査…気になるところだけチェックして、後は気にせず放置していませんか。健康診断の結果には、重大な病気に気付くきっかけがたくさんあります。

## 健康診断の2～3日前だけがんばってもダメ？

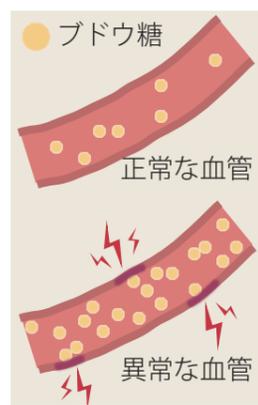
その中でも、多くの健康診断で検査できる「HbA1c」。この値は、過去2カ月間の血糖値の平均を示す値で、糖尿病と密接な関係があります。健康診断の2～3日前だけ体調管理を心がけても、この数値は大きく変化することがありません。自分の数値が分かる人は、左記の表で確認してみましょう。

## HbA1cで見る糖尿病のリスク



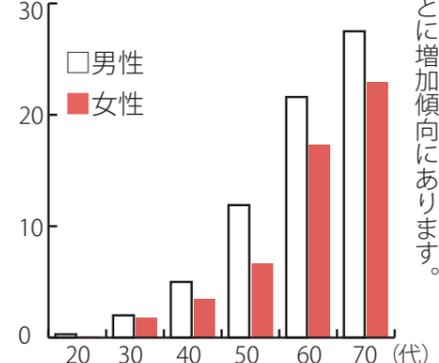
## 糖尿病とは

HbA1cの値でわかる、糖尿病のリスク。糖尿病は、血液中のブドウ糖が常に多くなる病気で、慢性の高血糖状態といえます。増えた糖分は、血管を傷つけていきます。



ブドウ糖  
正常な血管  
異常な血管

## (%) 年代別糖尿病患者の割合



安心して暮らせるまちへ

# 各務原市の環境状況

市は、政府が定めた環境基準を指針として、市民の皆さんの健康や生活に影響を及ぼす大気や河川、地下水の水質、騒音などの測定を行っています。

今回は、ほとんどの項目で基準を達成しましたが、残念ながら一部の項目で基準超過が見られました。これからも、基準の達成と環境の維持に努めていきます。

詳細 ▶大気・河川・地下水・騒音＝環境政策課 ☎ 058-383-4232  
▶北清掃センター排ガス＝北清掃センター ☎ 058-384-3616

## 大気

二酸化硫黄、二酸化窒素、光化学オキシダント、浮遊粒子状物質、微小粒子状物質(PM2.5)の大気汚染5物質と、ダイオキシンの測定を行っています。光化学オキシダント以外の項目は、環境基準を達成しています。

【大気中のダイオキシンの測定】

	基準	測定値 (pg-TEQ/ m <sup>3</sup> )	結果
川島市民サービスセンター	0.6pg-TEQ/ m <sup>3</sup> 以下	0.009	○
そはらふれあいセンター		0.009	○

【測定場所 蘇原中央町(岐阜県調べ)】

	基準	結果	備考
二酸化硫黄	1時間値の1日平均値が0.04ppm以下で、1時間値が0.1ppm以下	○	昨年に続き環境基準を達成
二酸化窒素	1時間値の1日平均値が0.04～0.06ppm内またはそれ以下	○	
光化学オキシダント	1時間値が0.06ppm以下	×	94日超過 最高0.109ppm
浮遊粒子状物質	1時間値の1日平均値が0.10mg/m <sup>3</sup> 以下、1時間値が0.20mg/m <sup>3</sup> 以下	○	昨年に続き環境基準を達成
微小粒子状物質(PM2.5)	1年平均値15μg/m <sup>3</sup> 以下、1日平均値35μg/m <sup>3</sup> 以下	○	1年平均値7.6μg/m <sup>3</sup> 、1日平均値も超過なし(98%値は21.3μg/m <sup>3</sup> )

## 河川

市内河川および水路17地点、池9地点、その他で調査を実施しました。

環境基準が定められている河川については下表の項目について基準を達成できています。

【河川の水質】

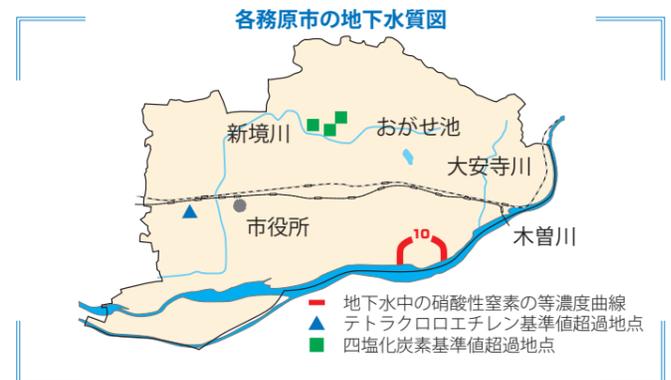
	生物化学的酸素要求量 mg/L (基準値) ※1	浮遊物質 mg/L (基準値) ※2
木曾川下流(川島大橋)	0.8 (2.0以下)	1.7 (25以下)
新境川上流(東泉橋)	1.4 (3.0以下)	1.8 (25以下)
新境川下流(応蓮寺橋)	1.4 (5.0以下)	2.3 (50以下)
新境川下流(木曾川合流前)	1.1 (5.0以下)	2.5 (50以下)
境川上流(岩地橋)	0.8 (5.0以下)	2.6 (50以下)

※1 全データのうち75%以上が基準値を満たすかで判定  
※2 値は各地点のデータの平均値

## 地下水

市内全域で水質の監視・測定を行っています。測定の結果、硝酸性窒素の濃度が環境基準(1Lあたり10mg以下)を超えた地域が市の南東部に残っています。

また、テトラクロロエチレン(1Lあたり0.01mg以下)については1地点、四塩化炭素(1Lあたり0.002mg以下)については3地点で環境基準を達成できませんでした。



## 騒音

航空機騒音を除く「一般環境騒音」は、今回も測定4地点で基準を達成しました。

また、「道路に面する地域の騒音」を芋島鶴沼線、一宮各務原線で実施し、昼夜ともに環境基準をほぼ達成しています。「航空機騒音」は、測定4地点のうち3地点で基準を超えています。

【航空機騒音(Lden)】

	結果(基準) 単位: db
市役所	66.7 (62以下)
那加中央保育所	59.2 (57以下)
水道事業庁舎	66.3 (62以下)
陵南福祉センター	57.1 (62以下)

※市役所は年間の数値、その他の地区は、春季測定値

## 北清掃センター排ガス

北清掃センターでは、法的排出基準に加えて、さらに厳しく定めた自主基準を設定し、環境に配慮した運転に努めています。

平成29年度の排ガス測定値は、国の基準値・自主基準値をはるかに下回る結果となりました。

	硫黄酸化物 (ppm) ※1	塩化水素 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	
基準値	国	2930	430	250
	自主	20	50	50
北清掃センター	1号炉	4.8	25.5	29.0
	2号炉	8.5	14.8	30.3
	3号炉	4.8	23.5	27.0

	ばいじん (g/ m <sup>3</sup> N)	ダイオキシン類 (ng-TEQ/ m <sup>3</sup> N) ※2	
基準値	国	0.08	1
	自主	0.01	0.1
北清掃センター	1号炉	0.001 未満	0.0063
	2号炉	0.001 未満	0.0029
	3号炉	0.001 未満	0.000088

※1 0.0001%  
※2 10億分の1g

# あさけんレポート

ASAKEN Report

アジア競技大会  
「さくらジャパン」  
金メダル獲得



市長 浅野健司

この夏に、インドネシアのジャカルタを中心に開催された、第18回アジア競技大会。日本選手の目覚ましい活躍は、国内にスポーツの素晴らしさを伝えてくれました。私もアジアホッケー連盟の招待を受け、現地を訪れ、各務原市のお家芸ともいえるホッケー競技を中心に、熱気に包まれた試合会場を訪問してきました。ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」には市出身の選手もメンバーに加わっており、特に注目していました。期待通りの素晴らしいプレーを見せてくれました。

アジア競技大会では第15回大会(2006年ドーハ開催)での銀メダルが最上位の成績でしたが、今大会ではついにアジアの頂点に立ちました。体格的には決して有利とは言えない状況にも関わらず、最後まで諦めない全力のプレーで勝ち取った金メダルは、多くの方に感動を届けてくれました。東京オリンピックを2年後に控え、とても期待の持てる結果を残してくれた日本代表チーム。それに続く若い世代の目覚ましい躍動もありました。インターハイでは、岐阜各務野高校女子ホッケー部が

準優勝。そして第48回全日本中学生ホッケー選手権大会では、稲羽中学校女子ホッケー部が見事優勝。全国制覇を成し遂げました。東京オリンピックのみならず、4年後のアジア競技大会や2024年のフランス・パリオリンピックでの活躍も期待しています。8年後の第20回アジア競技大会は、2026年に愛知県名古屋市中心に開催されます。ホッケー競技は市内にある川崎重工ホッケースタジアムが熱戦の会場になる予定で、今からとても楽しみです。

毎月1日号に掲載します

**ユニバーサル  
デザイン講演会**

誰もが暮らしやすいまちづくりや、利用しやすい新庁舎を目指し、岸田ひろ実さんを講師に招き、ユニバーサルデザインに関する講演会を開催します。事前申込は不要です。ぜひ、ご参加ください。



**日時** 11月4日(日) 14:00～16:00  
**場所** 中央図書館4階 多目的ホール(那加門前町3)  
**定員** 160人(当日会場申込順)  
**内容** バリアバリューから社会を変える～みんなが求めるユニバーサルマナー～  
**詳細** 管財課 ☎ 058-383-1619

**市出身の彫刻家  
「柴山豊尚展」**



木を素材に、生命感あふれる作品を制作する、市出身の彫刻家、柴山豊尚さんの個展を開催します。

**期間** 10月20日～11月4日 10:00～17:00(10月26日は19:00まで、22日・29日は休館)  
**場所** 中央図書館3階 展示室A・B(那加門前町3)  
**備考** 10月27日(土) 14:00～16:00、木工作ワークショップ「キッズ彫刻村 in かかみがはら」を開催します。詳細は広報紙9月1日号参照  
**詳細** いきいき楽習課 ☎ 058-383-1042

**各種健診に従事する  
保健師を募集**

乳幼児健診などの保健事業に従事する保健師を募集します。  
**雇用期間** 雇用決定日～平成31年3月31日(次年度更新あり)  
**勤務時間** おおむね週1～2回(保健事業により異なる)で、9:00～12:00 または 13:00～16:00  
**勤務場所** 総合福祉会館(那加桜町2)、東保健相談センター(鵜沼羽場町2)  
**対象** 保健師資格を有し、乳幼児健診に従事したことがある方  
**定員** 若干名(選考)  
**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

**岐阜で働こう！  
合同企業説明会**

中濃地区をはじめ、県内の魅力的な企業30社が参加予定。お気軽にご来場ください。  
**日時** 10月26日(金) 13:00～16:00  
**場所** わかくさ・プラザ(関市若草通2-1)  
**対象** 一般求職者、既卒3年以上の方、新卒(2019年3月卒業予定)の方  
**備考** ▷入退場自由▷服装自由▷11:00～、「合説攻略+身だしなみ実践! プチアドバイス」セミナー(予約制)も開催  
**申込と詳細** 県総合人材チャレンジセンター ☎ 058-278-1149

**英語絵本  
読み聞かせ**

**日時** 10月19日、11月16日、平成31年1月18日、2月15日、3月15日 いずれも金曜日 11:00～11:20  
**場所** 中央図書館1階おはなしのへや(那加門前町3)  
**詳細** 観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

**国際理解講座3  
「中東を知る」**

国際協会では、国際理解を深めるための講座を開催します。講座後には、交流会も開催します。ぜひ、ご参加ください。  
**日時** 10月27日(土) 16:00～17:30  
**場所** 那加福祉センター2階学習室(那加雲雀町)  
**定員** 40人(申込順)  
**内容** 「テロに戦争に民主化。中東で一体何が起きているの?」貫洞欣寛・Buzz Feed Japan ニュースエディター  
**備考** 18:00～、希望者による交流会を開催(食事代2000円と飲み物代が必要)  
**申込と詳細** 10月19日(必着)までに、「代表者氏名、電話番号、参加人数、交流会参加・不参加」を明記し、メール(件名を「国際理解講座3」として)kia@city.kamigahara.gifu.jp または、はがき、ファクス、直接、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-389-0765 ☎ 058-383-1426



**各務原英文多読  
交流会**

簡単な本、音源付き絵本から多読を始めてみませんか。初心者から経験者まで楽しめる情報交換の場として、お気軽にご参加ください。  
**日時** 10月11日、11月8日、12月13日、平成31年1月10日、3月14日 いずれも木曜日 10:00～11:00  
**場所** 中央図書館4階会議室(那加門前町3)  
**詳細** 観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

**ご利用ください  
市教育センター**

親子で参加できる講座を開催します。ご参加ください。  
**【親子でさわやかウォーク&縄とび】**  
**日時** 11月10日(土) 13:30～15:30(雨天中止)  
**場所** 中央図書館(那加門前町3) 正面玄関前集合  
**対象** 小学3～6年の児童と保護者  
**定員** 15組(申込順)  
**持参品** タオル、飲料水、菓子(栄養補給用)、縄跳び、リュック、着替え(必要な方)  
**【幸せを招く七福神イラストを描こう】**  
**日時** 11月17日(土) 9:30～11:30  
**場所** 中央図書館4階 教育センター「すてっぷ」  
**対象** 小学生の親子  
**定員** 15組(申込順)  
**持参品** 鉛筆、ボールペン、彩色用具(色鉛筆、カラーペンなど)  
**【ミツバチの秘密とみつろうキャンドルづくり】**  
**日時** 11月24日(土) 10:00～12:00  
**場所** 中央図書館4階 教育センター「すてっぷ」  
**対象** 小学生(低学年は保護者同伴)  
**定員** 20人(申込順)  
**講師** 平林弘人(ニホンミツバチ協会)  
**持参品** 新聞紙2枚、筆記用具、はさみ、参加費500円  
**申込期限** 11月14日(必着)  
**【共通事項】**  
**申込と詳細** 10月4日 9:00～「講座名、参加者全員の氏名、子どもの学校名・学年、住所、電話番号」を、メール kks-rarara@city.kamigahara.gifu.jp または電話で教育センター ☎ 058-383-7291

**わたしの1冊！  
気軽にトーク**

今年の「ビブリオバトル」は、「そら」をテーマに開催。参加者の発表を聞いて、読みたくなった本(チャンプ本)を決めるイベントです。  
ぜひ、あなたも会場で投票してみてくださいませんか。すべての発表を聞いた方のみ、投票ができます。  
**日時** 10月28日(日) 14:00～16:00(予定)  
**場所** 中央図書館1階ロビー(那加門前町3)  
**詳細** 中央図書館 ☎ 058-383-1122

**ハロウィンの  
おはなし会**

季節にちなんだお話の読み聞かせと、簡単な工作を行います。今回は、英字新聞を使ってリースを作ります。  
**日時** 10月20日(土) 14:00～15:00  
**場所** 川島会館3階 川島ほんの家(川島松倉町)  
**対象** 園児～児童(保護者も可、ただし、小学校低学年以下は保護者同伴)  
**定員** 工作のみ15人(申込順)  
**申込と詳細** 工作のみ10月20日 9:00～、電話または直接、川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

**英語で「ハロウィン  
のおはなし会」**

英語が堪能なボランティアが英語絵本の読み聞かせと手遊びを行います。0歳から楽しめるので、皆さんお越しください。  
**日時** 10月23日(火) 11:00～11:20  
**場所** 中央ライフデザインセンター図書室(蘇原中央町2)  
**詳細** 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125

**村国座  
子供歌舞伎**

子どもたちの熱演をご覧ください。入場は無料です。  
**日時** 10月13日(土)・14日(日) いずれも14:00～  
**場所** 村国座(各務おがせ町3)  
**演目** 絵本太功記 十段目、南部坂雪の別れ、青砥稿花紅彩画(白浪五人男)  
**詳細** 文化財課 ☎ 058-383-1475

**図書館・県よろず支  
援拠点コラボ講座**

今回は、「ネットショップの始め方」をテーマに、ネットショップの仕組みや無料で作れるネットショップの紹介、運営方法などを説明します。あなたもネットショップで商品の販売をしてみませんか。午後からは、個別相談にも応じます。  
**日時** 10月20日(土) 10:15～11:45  
**場所** 中央図書館1階ロビー(那加門前町3)  
**定員** 20人程度(申込順)  
**講師** 篠田里恵・県よろず支援拠点コーディネーター  
**申込と詳細** ファクスまたは電話、直接、中央図書館2階カウンター ☎ 058-371-1145 ☎ 058-383-1122

**市連合  
スポーツ大会**

市内の特別支援学級に在籍する児童生徒が、各務原特別支援学校の生徒の協力により、楽しく元気に競技します。ぜひ、皆さん応援にお越しください。  
**日時** 10月30日(火) 9:15～14:30  
**場所** 総合体育館メインアリーナ(那加太平町2)  
**詳細** 学校教育課 ☎ 058-383-1118

**みんなのフォト  
ギャラリー作品募集**



市ウェブサイトの「みんなのフォトギャラリー」では、皆さんが撮影した市内の写真を紹介しています。

今回のテーマは、「ノスタルジー」。各務原で撮影された、あなたが懐かしさを感じる風景などの写真を募集します。

**応募締切** 12月31日(月)  
**備考** ▷応募要項は市ウェブサイトをご覧ください▷次回のテーマは「市民公園・学びの森」の予定です

**詳細** 広報課 ☎ 058-383-1900

**笠松矯正展**

**日時** 10月6日(土) 9:00～15:00

**場所** 笠松刑務所(笠松町中川町23)

**内容** 施設内見学、七宝焼き体験、刑務作業製品展示即売、ステージイベントなど

**詳細** 笠松刑務所 ☎ 058-387-5121

**広報紙の記載について**

広報各務原では、下記のとおり記載しています。ご注意ください。

▷「対象」の記載のないものは誰でも参加できます▷「費用」の記載のないものは無料です▷申込順=申込期間中でも、定員に達した時点で申し込みを締め切ります▷「申込」の記載のないものは参加にあたり、担当課などへの予約や申込は不要です

**博物館明治村  
市民特別割引**

**期間** 10月1日～11月30日  
**費用** 大人1500円、65歳以上・大学生1100円、高校生800円、小・中学生500円(通常は大人1700円、65歳以上・大学生1300円、高校生1000円、小・中学生600円)

**備考** ▷受付窓口で市在住の証明が必要▷リアル脱出ゲーム「帝國ホテル支配人の偉大なる推理」を開催中(別途1600円が必要)▷11月の土・日曜日、祝日は「きらめき明治村」を開催。開催日は19:30まで延長開村▷休館日などは下記へ

**詳細** 博物館明治村(犬山市宇内山1) ☎ 0568-67-0314

**濃尾・各務原地名  
文化研究会講演会**

**日時** 10月20日(土) 13:30～15:00

**場所** 中央図書館4階 多目的ホール(那加門前町3)

**内容** 「木曾川と農業用水」清水正義・株式会社エース技師長、「各務原台地の黒ボク土」村野宏達・名城大学農学部准教授

**費用** 500円(会員は無料)  
**詳細** 濃尾・各務原地名文化研究会・阿部 ☎ 058-370-4425

**カイロプラクティック  
特別体操教室**

チェックシートで体の歪みを確認。骨盤体操の後で、もう一度チェックし、体の変化を確認します。

**日時** 10月14日(日) ▷10:30～12:00 ▷14:00～15:30

**場所** 市民プール2階スタジオルーム(鷺沼小伊木町4)

**定員** 各15人程度(申込順)  
**申込と詳細** 10月1日 10:00～、市民プール ☎ 058-370-6506

**にんじんレシピ  
公開中!**

**【クックパッドにレシピを掲載】**

料理レシピ検索・投稿サービス「クックパッド」で、「各務原にんじん」を使ったレシピを紹介しています。掲載しているレシピは、東海学院大学が考案。どれも手軽に作れるレシピなので、一度挑戦してみませんか。

**ユーザー名** 各務原市のキッチン  
**【レシピ動画を公開中】**

動画共有サービス「YouTube」で、にんじんレシピ動画を公開中。毎月1品、新しいメニューが登場します。動画を見て、にんじん料理を作ってみよう!

**詳細** 農政課 ☎ 058-383-1130

**市公式LINEで  
情報発信中**

市内の行事やイベント、防災、子育てなどに関する情報、ウェブマガジン更新のお知らせなどを発信しています。ぜひ、皆さんの端末で、上記QRコードか、下記のユーザー名・IDから「友だち登録」をしてください。

**ユーザー名** 各務原市  
**ID** @kakamigahara  
**詳細** 広報課 ☎ 058-383-1900

**みんなの市民憲章**

**自然と文化財を守り、  
美しいまちをつくります**

11月4日(日)は市民清掃の日です。自治会連合会の賛同のもと、全市的な運動として行われます。市が、より住みよく、美しいまちになるよう、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**市民憲章推進協議会**

**10月の休日・夜間  
納付相談**

**【市税】**

▷休日相談日時=10月13日(土) 13:00～17:00▷夜間相談日時=10月11日(木)・12日(金) 17:15～20:00

**場所** 本庁舎2階税務課

**【国民健康保険料】**

▷休日相談日時=10月13日(土) 13:00～17:00▷夜間相談日時=10月11日(木)・12日(金)・15日(月)・16日(火) 17:15～20:00

**場所** 本庁舎1階医療保険課

**【共通事項】**

**備考** ▷本庁舎北側地下入口からお入りください▷上記時間帯に、電話での納付確認を実施

**詳細** ▷市税=税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112

**家屋の新築・増築・  
取り壊しをしたら**

**【家屋を新築・増築したら】**

固定資産税の算定などに必要な評価額決定のため、資産税課職員が家屋調査に伺います。

**対象** 新築・増築などをした家屋(居宅・店舗・車庫・物置など)  
**内容** 家屋の構造、各部分(屋根・外壁・内壁・天井・床など)の使用材料や、仕上げ状況などの調査と建築図面などの確認  
**備考** 調査日時を指定の場合は、資産税課へ連絡してください

**【家屋を取り壊したら】**

取り壊した年の12月末までに、資産税課へお知らせください。  
**詳細** 資産税課 ☎ 058-383-4840

**今月の  
納税**

市民税	3期
介護保険料	10月分
国民健康保険	5期
後期高齢医療	4期

**10月31日(水)まで**

**国民年金の受給には  
手続きが必要です**

年金は受けられる資格があっても、手続き(裁定請求)をしないと支給されません。

**【老齢基礎年金】**

国民年金に加入し、受給資格を満たした方が65歳になったときから支給。繰上請求または繰下申出もできます。

**請求先** ▷第3号被保険者期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方=年金事務所▷第1号被保険者期間のみの方=市役所市民課

**【障害基礎年金】**

国民年金加入者や加入したことのある方が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者になったとき支給。

**請求先** ▷第3号被保険者期間中に初診日がある場合=年金事務所▷第1号被保険者期間中に初診日がある場合(20歳前、60～64歳を含む)=市役所市民課

**【遺族基礎年金】**

国民年金加入者や加入したことのある方が亡くなったとき、その人により生計を維持されていた子のある配偶者または子に、子が18歳に達する年度末(障がい者は20歳未満)まで支給。

**請求先** ▷第3号被保険者期間中に亡くなった場合=年金事務所▷第1号被保険者期間中に亡くなった場合(60～64歳を含む)=市役所市民課

**【第3号被保険者の届け出】**

健康保険の被扶養者の届出と一緒に、配偶者の勤務している事業所へ提出。第3号被保険者から第1号被保険者への変更届は、市役所市民課または市民サービスセンター

**【共通事項】**

▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金(または障

害基礎年金と遺族厚生年金)の併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください▷第1号被保険者=自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生など▷第2号被保険者=厚生年金や共済組合などの加入者▷第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者

**詳細** 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161、市役所市民課 ☎ 058-383-1113

**国民健康保険  
被保険者証を更新**

現在、使用している国民健康保険被保険者証は10月31日で有効期限が切れます。新しい被保険者証は10月中に簡易書留で郵送します。

新しい被保険者証がお手元に届く間に、住所変更や社会保険(協会けんぽ、健康保険組合など)の加入など変更があった場合は、お早めに市民課、医療保険課、または市民サービスセンターに届出をしてください。

**【有効期間内に75歳到達の方、  
退職被保険者証の方で65歳に  
到達される方】**

有効期限が異なります。喪失前に新しい被保険者証が送付されます。

**詳細** 医療保険課 ☎ 058-383-1099

**市戦没者追悼式**

先の大戦で亡くなられた方のご遺族をはじめ、皆さんの参列をお待ちしています。

**日時** 10月10日(水) 9:30～10:20

**場所** 那加福祉センター(那加雲雀町)

**詳細** 福祉総務課 ☎ 058-383-1358

**証明書自動交付機  
 の一時利用停止**

市役所北玄関横の自動交付機の利用を一時停止します。当日は、アピタ各務原店、イオンモール各務原、鶴沼空中歩道（鶴沼駅連絡橋）の自動交付機をご利用ください。

**日時** 10月21日（日） 終日  
**詳細** 市民課 ☎ 058-383-1078

**司法書士による無料  
 登記・法律相談会**

**日時** 10月13日（土） 10:00～16:00

**場所** 県司法書士会館（岐阜市金竜町5-10-1）

**詳細** 県司法書士会事務局 ☎ 058-246-1568

**フォローしてね！  
 市公式ツイッター**

市では、短文投稿サイト「ツイッター」で、イベント情報や防災情報などを発信しています。ぜひ、フォローをお願いします。

**アカウント** @kakamigahara\_PR

**詳細** 広報課 ☎ 058-383-1900

**2019年度「児童福祉週間」  
 標語募集**

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は、「児童福祉週間」です。

来年度に向けて、その象徴となる標語を募集します。元気ががんばる子どもたちを応援するものや、子どもたちからの未来へのメッセージとなる標語をお寄せください。

**備考** 児童育成協会ウェブサイト <http://www.kodomonono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo> を参照

**申込と詳細** 10月20日までに、児童育成協会事業部 ☎ 03-3498-4592

**多重債務  
 無料相談会**

返しきれない借金にお困りの方は、悩む前にご相談ください。

**日時** 10月13日（土） 13:00～16:00

**内容** ①面接相談（1人30分、2日前までに予約）＝県民生活相談センター（岐阜市藪田南5-14-53 OKB ふれあい会館1棟5階）②電話相談＝上記時間内に下記へ

**申込と詳細** 県民生活相談センター ☎ 058-277-1003

**特設行政相談を  
 開設します**

10月15日～21日の行政相談週間にちなんで、特設行政相談を開設。行政相談員が無料で相談に応じます。

**日時** 10月16日（火） 10:00～12:00

**場所** 市役所4階第2会議室（那加桜町1）

**備考** ▷市まちづくり推進課で毎月第1・2・3火曜日 10:00～12:00に行政相談を実施▷岐阜行政監視行政相談センター（岐阜市金竜町5-13）☎ 0570-090110でも行政相談に応じます

**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

**空き家・空き地セミ  
 ナー、無料相談会**

**日時・内容** 10月27日（土）▷10:00～＝セミナー「相続放棄の問題点教えます」▷11:00～＝専門家による無料個別相談会（要予約）

**場所** 各務原勤労会館2階大研修室（那加雲雀町）

**定員** 無料相談会のみ10人（申込順）

**申込と詳細** ハウスサポート ☎ 0120-81-0409

**ちょっと待って！  
 住宅地の農薬散布**

公共施設や住宅地に近い農地・街路樹などでの農薬散布は、 多くの人に健康被害

を与える可能性があります。こうした場所で農薬を使用する場合は、農薬の飛散防止など、周辺住民への配慮が必要です。

**【農薬により健康被害を受ける  
 ことがあります】**

農薬は、使い方を誤れば自らの健康を損なうばかりでなく、周辺の住民に健康被害を与えることがあります。

農薬を使うときは、保護メガネやマスクで自らの被害を防止すると同時に、周囲への影響についても十分配慮しましょう。

**【健康被害防止のために】**

①栽培前に、病害虫に強い作物や品種を検討しましょう②観察や見回りで、病害虫・雑草の早期発見に努めましょう③剪定・捕殺など物理的防除を優先しましょう④やむを得ず農薬を使用する場合は、飛散防止剤型を選択するなど、飛散防止対策を徹底するとともに、周辺住民への周知を行いましょ。

**詳細** 農政課 ☎ 058-383-1130

**不用リユース  
 家具販売**

ごみの減量化とリユースの意識高揚を目的として、北清掃センターへ搬入された家具類のうち、再生利用可能なものを修繕し、毎月、市民公園休憩所「各務野」などで展示、申込による販売を行っています。

展示期間、申込方法についてはお問い合わせください。

**備考** 希望者多数の場合は抽選  
**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4230

**10月は土地月間**

土地の価格が分からないときは、「地価公示の標準地」と「地価調査の標準地」などを利用しましょう。全国各地の標準地と県の標準地の内容・所在地を閲覧することができます。

**閲覧場所** 県都市政策課、市都市計画課、中央図書館、市民サービスセンター

**【土地を取引した場合の届出】**

市街化区域2000㎡以上、市街化調整区域5000㎡以上の土地について、売買などの取引をする場合、契約日から2週間以内に市役所へ届け出てください。

**詳細** 県都市政策課 ☎ 058-272-8646、市都市計画課 ☎ 058-383-7245

**屋外広告物調査に  
 ご協力を**

看板などの屋外広告物の設置には許可が必要です。

新たに設置された店舗、事務所などの屋外広告物の調査を実施するため、1月末までの間に、市から委託を受けた調査員が、公道から測量・写真撮影を行いますので、ご協力ください。

また、許可を受けていない方は速やかに申請してください。

**詳細** 建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2719

**10月1日は、  
 「浄化槽の日」**

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務づけられています。

地域の水環境を保全するためにも、浄化槽の維持管理を適正に行ってください。

**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4231

**ご利用ください  
 接道緑化補助制度**

建築物がある敷地内で、道路に接した敷地の境界から5m以内を生け垣、芝などで緑化する場合、補助金の対象となります。

**補助額** 原則、市で定める標準事業費の1/2（上限10万円）

**申込と詳細** 河川公園課 ☎ 058-383-1111 内線 2756

**10月15日～21日は  
 違反建築防止週間**

全国一斉に実施される「違反建築防止週間」に合わせ、市内で建築パトロールを行います。

建築基準関係法令に違反する建築物の是正とその発生予防のために、ご協力をお願いします。  
**詳細** 建築指導課 ☎ 058-383-1482

**10・11月は  
 薬物乱用防止月間**

麻薬や覚せい剤などの薬物乱用は、個人の問題だけでなく、各種犯罪の誘因など、社会全体に大きな危害をもたらします。

薬物乱用に対する正しい知識を身につけて、薬物乱用を許さない社会環境を作りましょう。  
**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4231

**防犯ボランティア  
 団体の登録を！**

自分たちの街の安全を、自分たちで守ろうと活動する「地域の防犯ボランティア団体」に、帽子や腕章といった防犯活動用品の配布など、活動の支援を行います。

**対象** 月1回以上活動し、自主的かつ継続的な6人以上の団体  
**申込と詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

**川と海の  
 クリーン大作戦**

「きれいな川と海を子どもたちに残そう」を合言葉に、一斉清掃を行います。清掃ボランティアに、ぜひご参加ください。

**日時** 10月27日（土） 8:00～9:00（大雨中止・小雨決行）

**場所** 木曾川河川敷（集合は総合運動公園（下中屋町））

**持参品** 清掃作業ができる服装、火ばさみなど

**申込と詳細** 個人参加は当日会場受付、団体参加は事前に建設管理課 ☎ 058-383-1904

**テクノプラザ  
 CAD 研修**

**【Auto CAD LT 基礎】**

**期間** 10月4日～5日（2日間）  
**費用** 2万160円

**【SOLIDWORKS 入門】**

**期日** 10月11日（木）  
**費用** 3600円

**【SOLIDWORKS 基礎】**

**期間** 10月15日～16日（2日間）  
**費用** 2万160円

**【共通事項】**

**備考** 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）  
**詳細** VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

**職業訓練「航空機  
 組立技能科」**

**日時** 11月20日～平成31年3月19日の平日 9:00～16:00

**場所** 県成長産業人材育成センター（テクノプラザ1）ほか

**対象** ハローワークに求職登録した県内の離職者

**費用** 教材などは実費

**申込** 10月30日までに、直接ハローワーク岐阜（岐阜市五坪1-9-1）

**詳細** VRテクノセンター ☎ 058-379-2281

**学んで賢く使う！  
介護保険講座**

全5回講座で介護保険について学びます。第1回のテーマは「介護保険を知ろう！」です。  
**日時** 10月27日(土) 9:30～11:30  
**場所** 那加福祉センター2階研修室(那加雲雀町)  
**費用** 500円(資料代)  
**申込と詳細** 事前に「氏名、住所、連絡先」を明記し、ファクスでぎふ福祉サービス利用者センターへ一すけつ ☎058-375-3182 ☎058-375-3181

**ご協力ください！  
11月の「愛の献血」**

**日時** 11月6日(火) 9:30～13:00、14:15～16:00  
**場所** 市役所1階ロビー(那加桜町1)  
**備考** 400mL 限定  
**詳細** 健康管理課 ☎058-383-7570

**代読代筆支援基礎  
講習会参加者募集**

**日時** 11月12日(月) 10:00～17:00  
**場所** 産業文化センター4階第1学習室(那加桜町2)  
**定員** 20人(申込順)  
**詳細** 10月5日～16日に、社会福祉課 ☎058-383-1126

**生活圏域  
ネットワーク会議**

**日時** 10月9日(火) 19:30～21:00  
**場所** 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)  
**内容** 講演「認知症初期集中支援チーム～初動1年の振り返り～」田口省司・精神保健福祉士  
**申込と詳細** 飛鳥美谷苑 ☎058-371-3081

**乳がん検診  
肺がん・結核検診**

健康管理には、適切な生活習慣と、自覚症状がなくても検診を受診することが大切です。

**【乳がん検診】**

**期日** 平成31年2月25日までの月・水・金曜日(祝日、年末年始などを除く)

**受付時間** 13:20～14:00

**対象** 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は不可①

職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中または経過観察中③乳がんが既往歴がある、または治療中、経過観察中④妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない⑤ペ

ースメーカーなど医療機器を上半身に装着⑥豊胸術を受けた⑦この1年以内にマンモグラフィ検査を受診済(昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可)

**定員** 1日35人(申込順)  
**内容** 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

**費用** 1500円(当日支払)  
**申込期限** 平成31年1月31日

**【肺がん・結核検診】**

**期日** 11月30日までの月・水・金曜日(祝日などを除く)

**受付時間** 14:15～14:45

**対象** 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の方。ただし、次に該当する方は不可①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた②肺疾患で現在治療中または通院中③職場などで受診する機会がある④妊娠の可能性がある

**定員** 1日25人(申込順)  
**内容** 胸部エックス線検査、喀痰細胞診(喫煙などで必要と認められた方のみ)

**費用** ▷40～64歳(年度末)=1000円(当日支払)▷65歳以

上=無料▷喀痰細胞診を受ける方=別途1000円  
**申込期限** 10月31日

**【共通事項】**  
**場所** 東海中央病院2階健康管理センター(蘇原東島町4)  
**備考** ▷予約制です▷両方を希望する方は一緒にお申し込みください▷「健康ポイント事業」対象の検診です▷生活保護世帯の方は無料になります。検診前に下記へお問い合わせください

**申込と詳細** 電話などで健康管理課 ☎058-383-1115

**「歌って元気塾」に  
参加しませんか**

11月7日～平成31年3月6日に後期教室を開催。音楽に合わせて、ストレッチなど軽い運動を行います。

**場所・日時** ▷①=総合福祉会館(那加桜町2)=第2・4月曜日10:00～11:30▷②=稲羽コミュニティセンター(上戸町3)=第2・4火曜日13:00～14:30▷③=鶉沼福祉センター(鶉沼羽場町1)=第2・4水曜日10:00～11:30▷④=カーサ・レスパート(各務おがせ町9)=第1・3水曜日10:00～11:30

**定員** ▷①②=各70人▷③=60人▷④=30人(いずれも申込順)

**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**備考** ▷事前登録制▷登録は1人1会場

**申込と詳細** 10月3日～12日に、高齢福祉課 ☎058-383-2124

**10月17日～23日は  
「薬と健康の週間」**

医薬品は、医師や薬剤師などの専門家に相談して使用しましょう。

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115

**気軽にご参加を！  
「認知症カフェ」**

認知症の方やその家族の方、地域の方はご参加ください。事前申込は不要です。

**【こころカフェ ぼかぼか】**  
**日時** 毎週土曜日 10:00～12:00  
**場所** NPO福祉サポートセンター各務原東隣(鶉沼三ツ池町5)  
**費用** 200円  
**詳細** フェニックス・かかみ野 ☎058-384-8844

**【らららカフェ】**  
**日時** 10月15日(月) 13:30～15:30  
**場所** 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)  
**費用** 200円  
**詳細** 飛鳥美谷苑 ☎058-371-3081

**【オレンジカフェうめま】**  
**日時** 10月17日(水) 14:00～15:30  
**場所** 喫茶「ジョイガーデン」(鶉沼古市場町2)  
**費用** 200円  
**詳細** ジョイフル各務原 ☎058-379-2521

**【オレンジカフェ八木山】**  
**日時** 10月22日(木) 13:00～15:00  
**場所** ささえあいの家(つつじが丘4)  
**詳細** カーサ・レスパート ☎058-381-3800

**【さくらカフェ】**  
**日時** 10月27日(土) 10:30～12:30  
**場所** 桜丘中学校(那加不動丘1)  
**詳細** 社会福祉協議会 ☎058-383-7624

**【オレンジカフェいなば】**  
**日時** 11月13日(火) 13:30～15:00  
**場所** つつじ苑ふれあいホール(大佐野町2)  
**詳細** つつじ苑 ☎058-371-2226

**11月の  
乳幼児健康診査**

**【4か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
2日(金)	東保健相談センター	平成30年6月
5日(月)	総合福祉会館	平成30年6月1日～15日
6日(火)		平成30年6月16日～30日

**内容** 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

**【11か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
26日(月)	総合福祉会館	平成29年12月
27日(火)	東保健相談センター	

**内容** 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

**【1歳6か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
7日(水)	東保健相談センター	平成29年4月
9日(金)	総合福祉会館	平成29年4月1日～15日
12日(月)		平成29年4月16日～30日

**内容** 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

**備考** ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

**【3歳児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
14日(水)	総合福祉会館	平成27年10月1日～15日
16日(金)		平成27年10月16日～31日
19日(月)	東保健相談センター	平成27年10月1日～15日
20日(火)		平成27年10月16日～31日

**内容** 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

**備考** 尿を入れる容器(10月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

**【共通事項】**

**受付時間** 13:00～13:30(仮番号札配布12:30～)

**対象地区** ▷総合福祉会館=那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター=鶉沼地区

**持参品** 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)

**備考** ▷指定日に受診できない場合、2週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は約2時間▷駐車料補助あり。詳しくは下記へ

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**認知症映画上映会・講演会**

**日時** 10月25日(木) 13:30～16:00(受付13:00)

**場所** 県図書館1階多目的ホール(岐阜市宇佐4-2-1)

**定員** 300人(申込順、車椅子席4席)

**内容** 映画上映会「徘徊ママリン87歳の夏」、講演会「認知症ストーリー・ケア」渡辺哲雄・日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員

**申込と詳細** 事前に電話で、認知症疾患医療センター黒野病院 ☎058-234-7038

**健診などに駐車料を補助**

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡します。

**対象となる健診など** 広報紙の記事の備考欄に記載

**申込と詳細** 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎058-383-1115

かかみがはらオープンクラス

☎ 058-382-1194

CULTURE

KOC NEST 羊毛で作る  
「世界にひとつの猫ブローチ」

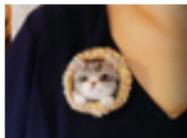
「ちょっといい暮らし」を提案する「KOC NEST」。今回は、市内在住の羊毛作家 Hari no Oto さんによるワークショップを開催。当日は、羊毛フェルト雑貨などの販売も行います。気軽にお立ち寄りください。  
日時 10月9日(火) 10:00～18:00(ワークショップは▷11:00～▷14:00～▷16:00～、作業時間は約90分)

定員 各6人(申込順)

費用 2300円(当日支払)

備考 予約の方を優先します

申込 電話などで、かかみがはらオープンクラス



〒509-0943 那加萱場町3-8 イオンモール各務原2階  
⑧なし

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

秋は学びの季節♪  
学びたいことに挑戦しよう!

■親子でチャレンジ!講座「アロマハンドマッサージ」  
好みの香りでアロマオイルを作って、親子のふれあいを楽しみましょう。

日時 10月28日(日) 10:00～12:00

対象 年少～小学生と保護者(2～3人で1組)

定員 10組(抽選)

費用 受講料大人1人300円、材料費1組800円

申込 10月16日(必着)までに、「講座名、参加者全員の氏名、年齢(子どもは学年も)、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

■ゼロから知りたいスマートフォン「ゼロスマカフェ」

日時 10月27日(土) 10:00～11:00、11:00～12:00

申込 10月19日までに、「氏名、年齢、電話番号、スマートフォンの種類、希望時間、主に質問したいこと」を、電話などで中央ライフデザインセンター



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8  
⑧月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

プリザーブドフラワーのつり型リース  
「X'mas フライングリース」

日時 11月30日(金) 19:30～21:00

定員 16人(抽選)

費用 3800円(受講料300円・材料費3500円)

備考 当選者にのみ11月4日までに連絡

申込 11月1日 17:00までに、「氏名、ふりがな、携帯電話番号」を明記し、メール(件名に講座名を明記) n\_life01@city.kakamigahara.gifu.jp または直接



〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階  
⑧祝日

市民会館

☎ 058-389-1818 FAX 058-371-0061

MUSIC

ぜひお越しください!  
市民会館のコンサート/イベント

■那加中学校吹奏楽部定期演奏会

日時 10月14日(日) 13:30～(開場13:00)

詳細 那加中学校吹奏楽部 ☎ 058-389-2281

■「岐阜ブラスオルケスター演奏会」共演者募集!

日時 11月24日(土) 14:00～

対象 市内在住または在学の中学・高校生(11月4日の技術指導・合同練習に参加できる学生に限る)

備考 ▷応募者多数の場合、パートごとの申込順となる場合あり▷詳細は市民会館ウェブサイト

申込と詳細 10月14日(必着)までに、市民会館にある申込書(市民会館ウェブサイトからもダウンロード可)に記入の上、郵送、ファクスまたは直接、市民会館(市民会館ウェブサイトの専用フォームからも申込可)

■市民会館ホワイエコンサート

～アイルランド・英国の風景を聴く～

日時 11月8日(木) 12:30～(開場12:00)

定員 約100人(申込順、未就学児の入場不可)

出演 Kotorinē (アイリッシュフルート、ケルティックハーブ)

費用 300円(中学生以下無料)

申込 事前に電話などで市民会館

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8  
⑧月曜日(祝日を除く)

いきいき楽習課

☎ 058-383-1042

MUSIC

0歳児からのコンサート  
「小さなお客様と小さなオーケストラ」

鍵盤ハーモニカやトイピアノなど、小さなオーケストラが奏でるポップクラシカルなサウンドをお楽しみください。開演前には、読み聞かせもあります♪

日時 11月17日(土) ①11:00～12:00(開場10:30) ②14:00～15:00(開場13:30)

場所 那加福祉センター集会室(那加雲雀町)

対象 ①未就園児(0～3歳児)の親子②就園児(4～6歳児)の親子

定員 各180人程度(抽選)

出演 フライングドクター、浅井ゆかり(サクソ)

演奏予定曲 ドレミの歌、フライングドクター 浅井ゆかり アンパンマンのマーチ、モルダウなど

備考 ▷往復はがきのみ受付▷返信用表面にも代表者住所・氏名を記入してください▷重複応募無効  
申込と詳細 10月26日(消印有効)までに、往復はがきで「代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数、6歳以下のお子さんの人数・年齢、希望する回(①または②)」を明記し、いきいき楽習課「0歳児からのコンサート」



〒504-8555 那加桜町1-69  
⑧土・日曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

自然災害の痕跡を知ろう  
「根尾谷断層見学」

127年前の濃尾地震をもたらし大規模な地震断層の跡を見学し、自然災害の知識を深めましょう。

日時 11月9日(金) 9:30～16:30(集合9:15)

定員 30人

費用 受講料1300円(昼食付、当日支払)

持参品 歩きやすい服装、飲み物

申込 10月5日 9:00～、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1  
⑧月曜日、祝日

自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

秋の自然を楽しむ講座がいっぱい!  
11月の「自然体験塾」講座

■10日(土) 秋の「大岩見晴台」トレッキング

紅葉したドウダンツツジを眺めながら、大岩見晴台までトレッキングしよう!(雨天中止)

持参品 登山ができる服装、雨具、昼食、飲み物、参加費1人300円



■11日(日) 晩秋の昆虫おもしろ楽習

アキアカネなど赤とんぼを探そう!(雨天実施)

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、虫捕りあみ、虫かご、帽子、飲み物、参加費1人300円



■18日(日) 「サバ飯」に挑戦!

アルミ缶を使ってご飯を炊くサバイバル飯作りに親子で挑戦しよう!

持参品 350mLアルミ缶2つ、缶切り、米0.8合(120g)、ハサミ、刃の太いカッター、お好みのおかず、参加費1組800円(親子で1作)



■25日(日) クルマの飾り巻き寿司

いろいろな具材を使って、おいしいクルマの飾り巻き寿司を作ろう!

持参品 エプロン、三角巾、マスク、食品用ラップ(小)、ハンドタオル、布巾、食品保存容器(A4サイズ)、保冷剤、参加費1作品900円  
備考 小学3年生以下は親子で1作



【共通事項】

時間 10:00～12:00(10日は9:00～12:00)

対象 小学生の親子(10日と11日は大人のみも可)

定員 30人(申込順、18日と25日は20人)

申込 10月1日～、「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの方がいればその旨」を明記し、メールで shizen@wildlife.ne.jp

詳細 NPO法人生態教育センター(自然体験塾窓口・平日10:00～17:00)

〒509-0102 各務字車洞6797-1  
⑧なし



私たち「各務原合気道光気会」は、合気道光気会の各務原支部です。愛知県長久手市に本部があり、支部は海外を含め、各地にあります。

合気道はほかの武道と違い、「和合の精神（平和的な武道）」と言われています。試合など、相手と競うことをしないのは、自身の心と体、そして気を高めていき、日々の生活に役立て

### 各務原合気道 光気会

登場していただける団体・サークルを募集中！  
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

### 市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け！



毎月1日号に掲載

### 健診結果から見る 病気のリスク

健診結果を比較すると、市内には、県平均よりも肥満体格の人が多い傾向にあります（表1）。さらに、糖尿病の疑いのある方が多いことも分かります。



このような方は、将来糖尿病や慢性腎臓病を引き起こすリスクが高いです。これらの病気を予防する第一歩が、健康診断を受診することです。

市国民健康保険に加入する、40歳〜74歳の方を対象にした市特定健康診査の受診率（表2）は、増加傾向にあります。しかし県と比べ

（表1）特定健診の有所見率（28年度）

	体格肥満タイプ	HbA1c 6.5%以上 (糖尿病の疑い)
各務原市	23.1%	9.1%
岐阜県	21.7%	7.4%

（表2）市特定健康診査 受診率

	26年度	27年度	28年度
各務原市	27.5%	28.8%	32.7%
岐阜県	36.2%	36.4%	37.3%

ると、受診率が低いです。健診を受け、病気のリスクを発見しましょう。健診の詳細は、4・5ページの特集記事をご覧ください。

### ぜひご利用ください！

あなたの健診の結果はいかがでしたか。健診の結果を見直し、生活習慣の改善に活用しましょう。生活習慣の改善方法や、健康に関する不安な点は、健康管理課で実施している「特定保健指導」や、「健康相談」をご利用ください。

**詳細** ▽健康相談など健康  
管理課 ☎ 058(383)  
1115 ▽特定健診II医療  
保険課 ☎ 058(383)  
1099

ていくのを目的としているからです。

また、合気道は護身術としても知られています。危険を察知する能力や、自らを守ることも身に付いて、女性にも親しみやすい武道です。さらに、正しい姿勢が自然と身に付き、体の動きをサポートする、「インナーマッスル」も鍛えられます。

現在、小学生から70歳の方まで、一緒になって稽古をしています。相手のことを考えることや、自分を変えることが身に付くだけでなく、学校や職場とは違ったコミュニケーション能力も育ちます。誰でも、いつからでも始められる武道です。合気道ならではの力が身に付いていくのを実感してみませんか。見学、体験大歓迎です。

**活動日** 毎週土曜日 午前9時〜11時

**場所** 市総合体育館（那加太平町2）

**費用** 子ども月4000円、大人月5000円

**詳細** 長屋 ☎ 090(1783) 7704

## CLOSE-UP クローズアップ

市消防団蘇原古市場班の皆さん | 第67回県消防操法大会で優良賞を受賞



指揮者：金武英祐（前列中央）、1番員：工藤涼司（同左）、2番員：幸田貴光（後列左）、3番員：金武雄司（同右）、補助員：土屋保則（前列右）

仲間、家族に、地域に感謝。その気持ちが強さを磨く。

決戦は8月5日、県消防操法大会。消防操法は、小型ポンプを使用し、放水による標的転倒までのタイム動作の迅速・正確さとチームワークを競う。県下代表28隊中2番目に操法を終えると、「目標タイムに一步届かなかった」と工藤涼司さんは表情を曇らせた。

昨年も県大会に出場した工藤さんは「今年も県大会出場」を宣言し、班を引っ張ってきた。3月から訓練を開始したが、仕事を持つ消防団員は全員が揃わず、順風満帆とはいかなかった。それでも5月の地区大会は準優勝で、市大会に滑り込んだ。県大会出場条件は優勝のみ。「絶対優勝」と全員が気持ちを引き締め、念願の出場を勝ち取った。

「県大会一桁入賞」を目標に全員の気持ちも乗ってきた。しかし、指導者から指示されたのは、基本動作のみ。器具を持たない訓練が続いた。雨の日も多く、思い通りに訓練が進まない。「さすがに焦りました」と金武英祐さん。しかし、この状況が、選手の中力を研ぎ澄まし、動作の切れを磨いた。

そして迎えた県大会。多くの応援を背に、積み重ねた訓練の成果や思いを操法にぶつけた。「おつかれさま」と互いに労をねぎらう。「結果が気になり落ち着かなかった」と幸田貴光さんは、後続の結果を何度もチェックした。「もしかすると...」3チーム残して10位以内の入賞が確定する。最終成績は、8位入賞（優良賞）。市消防団では過去最高順位だ。

「周りへの感謝しかない。やってきてよかった」と金武雄司さん。ルーキーの土屋保則さんは「仲間を支えられ、最高の経験ができた。暑い夏を、熱く駆け抜けた市消防団。この経験が地域を支え、守る」消防団の強さを一層磨いていく。



私たちの住んでいる各務原市には古墳がたくさんあります。4月に学校近くの古墳をめぐって来ました。

古墳めぐりでは、岐阜県で2番目に大きい坊の塚古墳と、坊の塚に埋葬された人の衣装が埋められた衣袋塚古墳、竪穴式住居が見ら



陵南小学校の宝 大牧一号古墳  
陵南小学校



れる炉灶遺跡を見学しました。坊の塚古墳が大きいのは、その埋葬された人の地位や、名譽のすごさを表しているからです。古墳めぐりをして、昔の人たちの王を尊敬する思いが分かりました。

古墳めぐり後の古墳学習では、陵南小の大牧一号古墳について歴史民俗資料館の方や、埋蔵文化財調査センターの方から話を聞きました。大牧古墳からは、どうやって使うのかわからないような特別な宝や、縄文土器とは違うつくりの土器が出てきたそうです。石室の石にはなぜか赤い印がありますが、まだ説明できていないことがたくさんあるそうです。

2つの学習の後に、3年



生に学校の宝を紹介しました。近くの古墳のことや大牧一号古墳のこと、修学旅行で学んだことを話しました。そして実際に大牧一号古墳に入り、大きさを知ってもらいました。3年生の子からは、たくさん質問を受けました。興味がわいたのだと思います。学校に古墳があるというすごさを知ってもらえてよかったなと思います。3年生の人たちが6年生になったら、次の3年生の子に大牧一号古墳の事をしっかり伝えてあげてほしいです。

この学習を終えて、改めて古墳のすごさを知り、大牧一号古墳を学校の宝として守っていきたいと思いました。

文・6年 渡邊侑那さん

# 天狗と魁

31

作・大堀一志  
挿絵・廣江貴子



しかし、天狗党の目論見も儂く消えた。中山道を固めていた彦根藩が長浜あたりに大軍勢を敷き、さらに木之本には幕府軍が八草峠を下りて来るのを待ち構えているという。

そのうえ天狗党にとって衝撃的な情報が入った。木之本にいる幕府軍を差し向けたのは他ならぬ、自分たちが唯一頼みと崇めている一橋慶喜公だったのである。

事態は刻々と変わり、尊王攘夷運動はいっしょに長州を中心とした尊王討幕運動へと移っていたのである。従って、この時点で慶喜としては「ただ「尊王攘夷」の旗印のみでの軍勢が押し寄せては目通りする口実は無く、むしろ迷惑だったのである。もちろん天狗党の心情は十分理解し、その心底には忍び難いものはあつたらう…。窮地に追い込まれた天狗党の一行

は、揖斐から本巢へ抜け這帽子峠を越えて越前国に進むという、とてつもない野望に挑戦することになる。

しかし、何といつても季節は冬。峠に差し掛かる「能郷」を出発したのが十二月四日の早朝。言うまでもないが、旧暦である。能郷の辺りでもすでに積雪は膝まであり、峠では腰のあたりまで積もっていることは容易に予測できた。

そんな修羅場の道を千人近い軍勢が荷駄や武器・大砲まで引いて進むという。中には先の小競り合いで負傷した者もいる。ましてや峠道の片側は山だが、反対側は絶壁の谷が続く。積雪で道幅も分からず、仮に踏み外せば千尋の谷底に吸い込まれることになる。

— つづく

【これまでのあらすじ】元治元年（1864）12月。将軍後見役の一橋慶喜に尊王攘夷の志を伝えようと、京を目指す天狗党。諸藩に行く手を阻まれ、揖斐にたどり着いた。揖斐本陣岡田家の家臣、棚橋衛平との交渉で、揖斐を後にすることとなり…

## 丸子町福祉タクシー、発進！

丸子町自治会が日本タクシーと協定を締結し運行する「丸子町福祉タクシー」の出発式が、9月3日に行われました。このタクシーは、今年度から始まった「住民主体の地域の高齢者等移動支援事業補助金」を活用したもので、地域に住む高齢者の介護予防教室などへの移動手段として、定期的に運行されます。出発式では、後藤泉自治会長が「地域の足として定着してほしいです」とあいさつ。地域の皆さんに見送られ、第1便が出発しました。



丸子町福祉タクシー出発式

## 市民カメラマンフオトルポ

今号は大澤里美さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。  
かかみがはら寺子屋事業の一環として、鷯沼羽場町にある坊の塚古墳で開催された発掘調査体験。「手万納」や「てみ」、荒神ぼうきなどの道具を使って、円筒埴輪の破片を発掘することができました。参加した8人の皆さんは、暑い中がんばっていました。（8月2日）



ジュニア考古学教室



## 河川環境楽園のオミナエシ



### 秋の訪れを告げる黄色い花

川島笠田町にある河川環境楽園の木曾川水園で「秋の七草」のひとつ、オミナエシが花を咲かせました。オミナエシは、集まって咲く小さな花が特徴。黄色の花弁は鮮やかで、水園を遊覧する木舟からもその姿を楽しむことができます。

8月27日に木曾川水園を訪れていた親子は、「河川環境楽園は、季節ごとの花を楽しめるお気に入りの場所です。黄色の花がとてもきれいですね」と、その美しさに見とれていました。

## 絵本に出てくるおやつを作ろう！



### あの「おやつ」に親子で挑戦！

絵本に登場するおやつを親子で作る講座が、川島健康福祉センターで開催されました。

絵本「ぐりとぐら」の読み聞かせのあと、物語に登場した「かすてらパンケーキ」と「レモネード」に挑戦。おやつが焼きあがると、会場は甘い香りと笑い声に包まれました。蘇原古市場町の長屋美結ちゃんは「まぜまぜするのが楽しかった。おいしかったからお家でも作りたい」と、うれしそうに話していました。（8月21日）

## HELLO! KAKAMIGAHARA OPEN CLASS



「空き家」でお困りではありませんか。「住む身内がない。空き家になったらどう管理する？」。8月から、市と連携する不動産事業者（左記）が、近所をまわって相談に応じます。

全国的に問題になっている空き家ですが、市では、活用手段として貸主と借主をつなぐ「空き家リノベーション事業」を展開。広報紙8月1日号では、事業を利用して県外から移住した方をご紹介します。

あなたも、眠らせている建物を活用してみませんか。どこに話したらよいかわからない「家」の悩みを、お気軽にご相談ください。

- 市内をまわる事業者 左の名札を着用
- ▼アトリエFUDO
- ▼タグチホーム
- ▼恒工務店
- ▼はーと木造住居スタジオ
- ▼ユキ・コーポレーション

各務原市  
空き家リノベーション事業推進委員会  
株式会社 ○○○○





作陶  
「つながる」

### 土に命を吹き込む、難しさ楽しさ

10年前、市内の工房「蓮<sup>れん</sup>」で陶芸人形に出会い、教室へ。ここ数年、「村国座」を題材に作品を作り続けています。四角形の土を、自分のイメージする形へと近づけていく。その過程は簡単ではありませんが、とてもやりがいを感じます。これからも、教室の仲間たちと作陶の楽しさを共有し続けていきたいですね。10月末の展示会も、今から楽しみです。

ギャ  
ラ  
ー  
ー  
ー  
市  
民  
CITY  
GALLERY



後藤満子さん  
(那加不動丘)



富士原 ゆずは 柚葉 ちゃん (H27.2.19 生)  
ひまり 陽葵 ちゃん (H29.4.24 生)

いつも一緒のゆずちゃんひまちゃん。大きくなってもずっと仲良しでいてね！  
(達也さん・茉衣子さん、蘇原島崎町)

元  
気  
ツ  
ズ



松川 ひろや 博哉 ちゃん (H28.12.15 生)

日々新しい言葉を覚えて、たくさんおしゃべりしてくれて、パパママはとっても楽しいよ！  
(久常さん・美聡さん、鵜沼南町)

「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード<sup>®</sup>から、または「@kakamigahara」で検索！



各務原市の人口・世帯 | 人口 | 14万7972人 (男 7万3156人・女 7万4816人) | 世帯 | 5万9426世帯 | 平成30年9月1日現在

環境保護のため、植物インキを使用しています。

