



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1332 (2018年11月1日号)



各務原市 総合計画

November 2018

11
1

特集 2 | 第 50 回市美術展

特集 3 | 下水道使用料が変わります

かかみがはらっこ | 愛のともしび事業

みんな集合 | 書道サークル「むめの会」

クローズアップ | 三浦恵子さん

平成27年度にスタートした「各務原市総合計画」。平成31年度で5年間の前期基本計画期間が終了します。今回は、これまでの市総合計画の取組を振り返り、平成32年度から新たにスタートする「後期基本計画」についてお伝えします。

各務原市総合計画とは

市は、目指す将来都市像を「笑顔があふれる元気なまち」しあわせ実感かみかはら」としています。総合計画は、それを実現するために何を実施していくのかを総合的・体系的にまとめた「まちづくりの羅針盤」となるものです。

市総合計画は、10年間の「基本構想」と前・後期各5年間の「基本計画」、そして具体的な事業内容を示す「実施計画」などによって構成され、現在、後期基本計画の策定期間を迎えています（下図参照）。

後期基本計画を策定します

総

現在はここ！



これまでの取組

将来都市像の実現を目指し、「誇り・やさしさ・活力」の3つの基本理念をもとにまちづくりを進めています。

前期基本計画に基づき、現在実施している事業のうち、一部をご紹介します。

- 「誇り」新しい人・地域づくり（市民協働、教育・文化・スポーツ、環境）
- かみかはら寺子屋事業
地域で活躍できる人材の育成と郷土愛の醸成を目的に、「かみかはら寺子屋事業」を地域の皆さんとともに実施しています。
- 教育環境の充実
小・中学校の全学級に、電子黒板や書画カメラ、デジタル教科書などを配備したほか、冷暖房設備を整備しました。

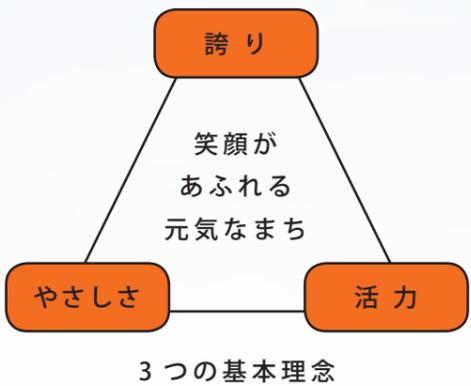
「やさしさ」新しい安心づくり（保健・医療、福祉・社会保障、防災・防犯）

- 放課後児童クラブの拡充
対象を小学6年生まで拡充し、春・冬休み限定での受入も開始しました。
- 鶴沼市民サービスセンターなどの整備
市東部地区の市民サービス、健康づくり、子育て支援の拠点として、東保健相談センター、うめま子ども館を併設する鶴沼市民サービスセンターをオープンしました。

「活力」新しい元気づくり（基盤整備、産業、行財政）

計画

●航空宇宙博物館のリニューアル
オープン20年を機に、博物館のさらなる魅力向上・機能強化を図るため、県と共同で運営する「岐阜かみかはら航空宇宙博物館」としてリニューアルしました。



対話で作る

平成32年度のスタートに向け、後期基本計画を今秋から約1年間をかけて策定します。

策定にあたって、市民の皆さんと「対話」をしながら進めていきます。

①市民意識調査

今年7月、中・高生と無作為抽出した18歳以上の方を対象に、まちづくりに関する意識調査を実施しました。

②総合計画審議会

後期基本計画のさまざまな事項を検討する審議会を設置。委員には、学識経験者や各種団体の代表者、子育て世代の方など、いろいろな立場の方を予定しています。

③市民ワークショップ

11月初旬に、9つのテーマについて、ワークショップを開催します。

④中高生対象ワークショップ

これからのまちづくりを担う中高生の夢や希望を聞く、ワークショップを開催します。

⑤各種団体との意見交換

市内で活動するサークルやボランティア団体などの各種団体の皆さんと意見交換を行います。

⑥企業アンケートの実施

市内企業などに対して、意見交換や

アンケートなどを実施します。

⑦まちづくり推進会議

外部有識者で構成されるまちづくり推進会議で、総合計画の進捗状況を報告し、委員の意見を聞きます。

⑧その他の対話

パブリックコメントなど、さまざまな機会を通じて、市民の皆さんの声を聞きます。

各務原市をよりよいまちにしているため、皆さんの豊富な知識やアイデアをまちづくりに生かしていきたいと考えています。

今後、前期基本計画の成果や社会情勢の変化なども踏まえて、平成31年度秋に向けて策定を進めていきます。一緒に「しあわせを実感できるまち」を作りましょう。

詳細 企画政策課 ☎058(3)383(4959)

美術展

9月30日～10月7日に、芸術の秋を彩る「市美術展」が開催されました。日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の6部門に、今年は221名の応募があり、市展賞6名、優秀賞7名、奨励賞25名、入選167名が選出されました。また、50年の歴史を称えて、特別に「50周年記念賞」6名が選ばれました。今回は、市展賞受賞作品を作者による解説付きでご紹介します。詳細いきいき楽習課058(383)1042

日本画

みちる
「満」
荒井 克典

ミミズクと満月を、付け立ての技法を用いて表現しました。古時計を入れることで、観る方に「時」を感じてもらえるような作品になりました。



洋画

しろふじばな
「白藤花」
石原 加代子

小さな1つ1つの花の重なりからなる藤の花を、丹念に描きました。逆光による花びらの透け感や、藤の聡明な雰囲気表現できたと思います。



書
「わが宿は」
小林 明美

西行による「山家集」の一節を、かな文字で書きました。最も力を入れたのは墨継すみのつぎの位置です。また、文字の大きさを変えて山場を作ることによって、全体のバランスを整えました。

拡大



デザイン・イラストレーション

つきからふる
「月空降」
吉田 衣吹

作品のモチーフは「自分の見た夢」です。桜と月、その月から降る妖怪たち。夢の断片をつなぎ合わせ、その強烈な印象を切り絵で表現しました。

写真

「蕨の波 (いらかのなみ)」
大澤 里美

市内のニンジン畑で、小型のビニールハウスを撮影しました。風に揺れて輝くビニールハウスが波のようで、夢中でシャッターを切りました。画角いっぱい被写体を入れることで、おもしろい作品になったと思います。

受賞者一覧

受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

【日本画】

▽市展賞 荒井克典▽50周年記念賞 青木清▽奨励賞 杉野茂樹▽優秀賞 該当者なし

【洋画】

▽市展賞 石原加代子▽50周年記念賞 加藤伸治▽優秀賞 久古春輝▽奨励賞 脇原宏行、塚本裕治、古山秀雄、高木鐘之、一川憲也

【彫刻・工芸】

▽市展賞 木村洋子▽50周年記念賞 岩本伊都子▽優秀賞 樋口勝彦▽奨励賞 小島小百合、杉山美代子、足立実千子、大谷典子

【デザイン・イラストレーション】

▽市展賞 吉田衣吹▽50周年記念賞 北川よし子▽優秀賞 上野延典▽奨励賞 高木優衣、近藤孝夫、伊藤栄章

【書】

▽市展賞 小林明美▽50周年記念賞 今井夏虹▽優秀賞 藤井淳子▽奨励賞 苅谷深翠、林華香、水野孝映、河田知之

【写真】

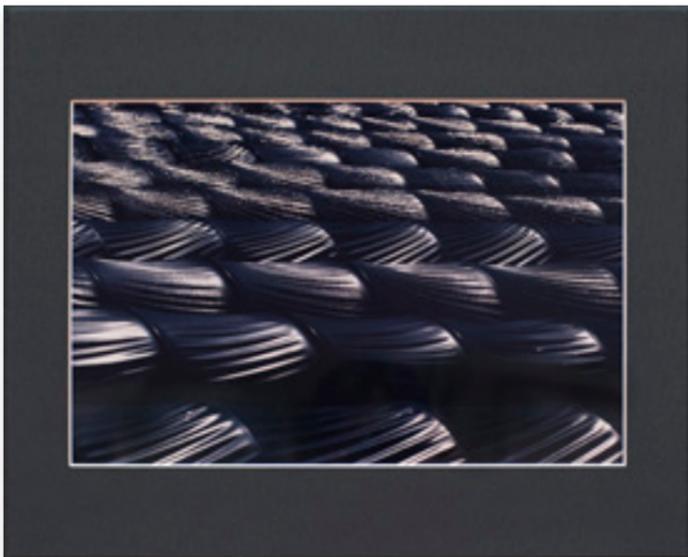
▽市展賞 大澤里美▽50周年記念賞 小島良雄▽優秀賞 林孝弘、石田幹男、清アキラ▽奨励賞 高井孝純、高田紀生、伊藤日出子、佐藤美恵子、田中裕美、岩田真津美、高見佳玉、服部勝賢



彫刻・工芸

しがん ほとり
「此岸の辺」
木村 洋子

「此岸」と「彼岸」を分ける三途の川。此岸のほとりに咲く花を作りました。さまざまな人の想いや後悔の念を癒やし、浄化する。そんな花をイメージしました。



災害に強いまちづくり

市長 浅野健司



今年の夏は猛暑により、熱中症による市内の救急搬送者は、過去最多となりました。また、ゲリラ豪雨による床下浸水や道路冠水の発生、9月に本州を直撃した台風21号は木々をなぎ倒し、住宅の損壊や停電などの被害をもたらしました。

異常気象や頻発する自然災害への脅威を感じるとともに、事前の備えや迅速な対応、正確な情報の把握・発信など、さらなる防災体制の強化が必要であると感じました。そんな中、9月9日には大地震を想定した地域防災訓練を市内の

一次避難所18会場を実施。地域の防災力を強化するため、地域の皆さん自身が避難所の開設を行いました。グループに分かれて、避難所レイアウトの作成や仮設トイレの設置、授乳時などのプライバシー確保の確保など、初めてのことに戸惑いながらも協力して作業を進めていました。多くの人が結集した力の頼もしさや、地域の絆の大切さを感じました。

実際に大規模な災害が起これば、多くの人の手が必要になります。防災に関する知識を高め、訓練を重ねることで、自助(自分の身

は自分で守る)、共助(地域で助け合う)の力を高めることが大切です。また、9月23日には総合防災訓練を県消防学校で行いました。20団体もの防災関係機関の皆さんが参加し、救助・救急・消火など実践的な訓練を実施。複数の機関が連携し、迅速に活動する姿はとても心強く思いました。

今後、市民の皆さんが防災に関心を持てる機会を増やし、地域関係機関、行政の連携や協力を深め、災害に強いまちづくりを進めていきます。

資金面でサポート みんなの「まちづくり」



申込と詳細
まちづくり推進課
☎ 058-383-1997

市では、「しあわせを実感できるまち」の実現に向け、市民の皆さんが、積極的にまちづくりに参加できる環境づくりを進めています。

皆さんが、まちづくり活動を継続・自立していくためには、資金や人材を確保し、支援者を増やしていく仕組み作りが必要です。活動を支えるため、市では資金面や知識・相談面でのサポートを充実させています。

まちづくり活動助成金

「まちづくり活動助成金」は、市民の皆さんのまちづくり活動の自立・成長を支える事業です。NPO

市では、「しあわせを実感できるまち」の実現に向け、市民の皆さんが、積極的にまちづくりに参加できる環境づくりを進めています。

皆さんが、まちづくり活動を継続・自立していくためには、資金や人材を確保し、支援者を増やしていく仕組み作りが必要です。活動を支えるため、市では資金面や知識・相談面でのサポートを充実させています。

助成金の説明会を開催

INTERVIEW
助成金を使って、映画制作に挑戦できる環境を作りました!

私たちは、「映画の力でまちおこしをしよう!」と集まった団体です。今年度は、映画制作から上映会までを行うワークショップを開催。助成金を活用して、機材のレンタルや編集作業、チラシの作成を行いました。

まちづくり活動に取り組みたいと思っている皆さん。ぜひ一歩踏み出してみてください!

各務原市全国まちおこし映画祭実行委員会 委員長 大野達也さん

下水道使用料が変わります

広報各務原 5月15日号と8月15日号で、市の下水道事業の取組や使用料の見直しについてお知らせしてきました。9月議会で、下水道使用料の改正条例案が可決されましたので、改めてお伝えします。

平成31年4月と平成34年4月の2回に分けて、使用料が改定されます。
詳細 下水道課 ☎ 058-383-7114

将来も安定的に事業を続けるために

下水道事業とは、家庭の台所やトイレ、工場などから排出される汚水などを適切に処理するため、公営企業により運営される事業のことです。

これまで2回の特集でもお伝えしてきたように、現在の使用料では汚水処理に必要な経費を賄うことができていません。将来にわたって安定的に事業を継続していくため、使用料の見直しが必要です。

改定 2つの特徴

今回の改定の大きな特徴は、「完全従量制」の導入です。独居高齢者

改定後の2カ月単位の使用料体系

	現行	1回目改定	2回目改定
基本使用料	1,740円	550円	
従量使用料 (使用水量1mにつき)	0~20	75円	90円
	21~50	110円	130円
	51~100	125円	170円
	101~200	135円	185円
	201~	145円	200円

▷ 1回目改定=平成31年4月~
▷ 2回目改定=平成34年4月~
消費税相当額が別途加算されます

1mって何センチ?

1mは、お風呂で例えると5回分(※1)、トイレなら約1700、2000回分にあたります(※2)。

今回の改定では、2回目の改定により使用料単価(※3)が1mあたり150円となります。市民の皆さんからいただくこの使用料は、汚水をきれいにして川へ流せるようにするために使われます。

※1: 1回分を2000Lとして試算
※2: 1回分を6L(大の場合)、5L(小の場合)として試算
※3: 使用料収入を有収水量(使用料の対象となる水量)で割った金額

お手元に届く検針票をご覧ください

使用水量のお知らせ

ここが変わります

検針票のイメージ図。黄色い丸で「ここが変わります」と注釈されているのは、従量制による使用料の計算部分です。

市から伝えたいこと

今回の使用料の改定は、一般のご家庭や事業所、工場など全ての利用者に影響のある改定ですが、汚水処理には、施設の維持費や薬剤、燃料など多くの費用がかかります。ご理解をよろしく願います。

**シティカレッジ
各務原特別講演会**

日時 11月24日(土) 13:30～15:00(開場13:00)
会場 中部学院大学各務原キャンパス大講義室(那加甥田町)
定員 300人(当日会場申込順)
内容 「デザインとつくるまち。～ロングライフデザインの視点で、その土地らしさについて考える～」
ナガオカケンメイ・デザイン活動家
詳細 中部学院大学内シティカレッジ各務原特別講演会実行委員会事務局 ☎ 058-375-3601



平成31年成人式

日時 平成31年1月13日(日) 9:45～10:45(受付9:00～)＝稲羽・川島・蘇原・中央中学校区の方 11:30～12:30(受付10:45～)＝那加・桜丘・鷺沼・緑陽中学校区の方
場所 市民会館(蘇原中央町2)
対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
備考 11月下旬に案内状を発送予定▷市外在住で参加希望の方は、事前にご連絡ください
詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

百十郎桜保全ボランティア体験講座

日時 ①11月19日(月) 13:30～15:30 ②11月26日(月) 9:00～11:00(雨天時は27日に延期、全2回)
場所 ①産業文化センター6階第1会議室(那加桜町2) ②新境川堤(県健康科学センター集合)
内容 ①ボランティア活動の紹介②桜の剪定作業など
申込と詳細 11月13日までに、観光交流課 ☎ 058-383-9925

景観シンポジウム

日時 11月19日(月) 14:00～
場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)
内容 ▷基調講演「水を収めるものは…」篠原修・東京大学名誉教授▷講演「木曾川景観協議会発足の記憶」石田芳弘・木曾川景観協議会委員▷パネルディスカッション
申込と詳細 11月9日(必着)までに、申込用紙に記入し、ファクスで県都市政策課 ☎ 058-278-2764 ☎ 058-272-8648

第32回中学生英語スピーチコンテスト

英語を通じて、自分の意見を表現してみませんか。
日時 平成31年1月27日(日) 13:00～
場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)
対象 市内在住の中学生
内容 自由(3分以上5分以内)
備考 応募多数の場合は選考
申込と詳細 12月7日(必着)までに、申込用紙に記入し原稿を添えて▷市内在学=学校の担当教員▷市外在学=郵送または直接、〒504-8555 那加桜町1-69、観光交流課内国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

各務原歴史研究会講演会

日時 11月17日(土) 13:30～15:30
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
内容 「土岐氏の発祥と発展～そして岐阜の誕生～」井澤康樹・美濃源氏フォーラム理事長
費用 500円(当日支払)
詳細 各務原歴史研究会・瀬川 ☎ 058-370-9746

2018 かかみがはら産業・農業祭

日時 11月10日(土) 9:40～16:00、11日(日) 10:00～16:00
場所 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(下切町5)
備考 詳細は商工会議所ウェブサイトまたは今号の折込チラシをご覧ください
詳細 各務原商工会議所内産業祭実行委員会事務局 ☎ 058-382-7101



ノルディック・ウォーキング体験教室

健康づくりに取り組みたい方にぴったり。ポール2本で手軽に運動ができる体験教室です。
日時 12月2日(日) 10:00～12:00
場所 河川環境楽園ガラスドーム(川島笠田町)
対象 成人
定員 50人(申込順)
費用 500円(ポールレンタル代含む)
申込と詳細 オアシスパーク ☎ 0586-89-6766

エーザイ川島工園見学会

普段見られない、薬の製造工程や日本庭園を見学できます。
日時 11月7日、14日(いずれも水曜日) 13:00～15:00
場所 内藤記念くすり博物館ロビー集合(川島竹早町)
定員 各20人(申込順)
備考 ▷1回の申込は2人まで▷歩きやすい服装でお越しください▷雨天中止
申込と詳細 月曜日を除く9:00～16:00に、内藤記念くすり博物館 ☎ 0586-89-2101

全日本紙飛行機選手権大会決勝大会

全国32カ所の予選大会勝者が紙飛行機の滞空時間を競います。当日受付の競技もあります。
場所 総合運動公園(下中屋町)、岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(下切町5、表彰式のみ)
【全国大会競技】
日時 11月3日(土) 11:25～14:45、4日(日) 9:50～12:20
【予選なし競技(当日受付)】
日時 11月3日(土) 14:00～14:45(受付は10:30～11:10)
費用 小学生以下1000円、中学生以上2500円
備考 紙飛行機の指定あり(詳細は下記協会のウェブサイト)
【無料紙飛行機教室(当日受付)】
日時 11月3日(土) 12:30～14:00、4日(日) 11:00～12:30
詳細 日本紙飛行機協会 ☎ 03-3639-5698

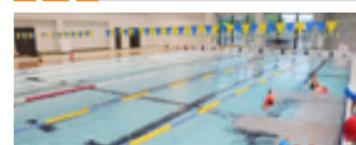
川島地区「かわまる少年の主張発表会」

各学年で最優秀賞を受賞した川島小、中学校の児童・生徒が、将来の夢や希望について発表します。
日時 11月10日(土) 10:00～12:00
場所 川島中学校体育館(川島河田町)
詳細 川島地区青少年育成市民会議事務局 ☎ 058-383-7886

自衛官などを募集

区分 ▷自衛官候補生▷陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
備考 対象や受付期間、試験期日は区分により異なります。詳細は、お問い合わせください。
詳細 岐阜地方協力本部岐阜募集案内所・伏屋 ☎ 058-383-5118

**市民プール
第5期水泳教室**



幼児から成人までを対象に、「水泳教室」を開催します。ぜひ、ご参加ください。
期間 平成31年1月7日～3月27日(各全10回)
日程 下表のとおり
費用 親子教室7500円、その他7100円(傷害保険料含む)
申込 11月1日～26日に市民プール、市民サービスセンター、総合体育館、スポーツ課、ライフデザインセンターにある申込書(市ウェブサイトからもダウンロード可)に記入し上記窓口、

第5期水泳教室一覧

教室名	曜日	時間	対象	定員	抽選日時
成人	月	10:30～11:30	高校生以上の男女	30人	9:00
	火			20人	
	金	20:00～21:00			
ヘルシー	水	10:30～11:30	高校生以上の女性	20人	9:20
	金			10人	
マスターズ	火	13:30～14:30	高校生以上の女性	35人	9:40
	土				
親子	土	10:30～11:30	幼児と保護者(備考参照)	25組50人	10:00
幼児	月	16:00～17:00	平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた方	30人	10:15
	火				10:30
	水				10:45
	※金				11:00
	土				11:15
ミックス	※月	17:00～18:00	幼児(年中・年長向け)と小学生(低学年向け)	45人	11:35
	火				13:00
	水				13:25
	金				13:50
	土				14:15
小学生	土	18:00～19:00	小学生	45人	14:40
	※月				15:05
	※火				15:30
	水				15:55
	金				16:20
	土	17:30～18:30			16:45

12月2日(日)

目録 年末調整・軽減税率・青色申告決算説明会

【年末調整説明会】

日時 11月13日(火) 13:00～15:00

場所 文化ホール(蘇原中央町2)

対象 源泉徴収義務者

内容 源泉所得税の年末調整の仕方など

持参品 税務署から送付される「年末調整のしかた」「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」

【消費税軽減税率制度等説明会】

日時 ①11月13日(火) 15:10～15:50 ②11月20日(火)、21日(水) 15:20～16:00

場所 ①文化ホール②マーサ214階マーサホール(岐阜市正木中1-2-1)

内容 制度の概要、支援制度など

持参品 筆記用具

【青色申告決算説明会】

日時 11月19日～21日 ①10:00～12:00 ②13:10～15:10(19日は②のみ)

場所 マーサ214階マーサホール

対象 個人の青色申告者

内容 青色申告の決算方法など

備考 ▷e-Tax、確定申告書作成コーナーを利用した申告翌年は、確定申告書などの用紙は送付されません▷確定申告書用紙などは、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からダウンロード

詳細 岐阜南税務署 ☎058-271-7111

目録 子ども・若者育成支援強調月間

11月は、「子ども・若者育成支援強調月間」です。青少年育成は、大人の責任です。地域の力で、子どもたちを守り育てましょう。
詳細 青少年教育課 ☎058-383-1484

目録 11月の休日・夜間納付相談

【市税】

▷休日相談日時=11月11日(日) 13:00～17:00▷夜間相談日時=11月9日(金)・12日(月) 17:15～20:00

場所 本庁舎2階税務課

【国民健康保険料】

▷休日相談日時=11月11日(日) 13:00～17:00▷夜間相談日時=11月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火) 17:15～20:00

場所 本庁舎1階医療保険課

【共通事項】

備考 ▷本庁舎北側地下入口からお入りください▷上記時間帯に、電話での納付確認を実施

詳細 ▷市税=税務課 ☎058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎058-383-1112

目録 ライン大橋の通行規制

【ライン大橋(車道)片側通行】

期間 平成31年3月までの間で10日間程度(日曜日・祝日を除く) 9:00～16:00

【ライン大橋上流歩道橋(通行幅制限)】

期間 平成31年3月末まで(作業時には通行止め)

詳細 東海農政局犬山頭首工管理所 ☎0568-61-1003

目録 秋季全国火災予防運動

11月9日～15日は、秋季全国火災予防運動です。尊い命を火災から守りましょう。この運動にちなみ、八木山小の児童が作成したポスターを展示します。

期間 11月2日～18日

場所 イオンモール各務原3階(那加萱場町3)

詳細 予防課 ☎058-382-3137

目録 入学前に就学援助を実施

市では、平成31年度に小・中学校に入学するお子さんがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、新入学児童生徒学用品準備費を支給します。

対象 市内在住で、平成31年4月に市立の小・中学校に入学する子を持つ世帯▷小学生=次のいずれかに該当し、教育委員会が総合的に認定する方①生活保護法に基づく保護の停止または廃止をされた方②児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受給している方③特別な事情により市民税の減免を受けている方④保護者の職業が不安定で、生活状況が特に悪いと認められる方など▷中学生=小学校6年生時点で、準要保護の認定を受けている方

支給額 ▷小学生=4万600円▷中学生=4万7400円

備考 ▷新中学1年生は申請不要▷詳細は市ウェブサイト参照

申込と詳細 11月19日～平成31年2月15日に、学校教育課 ☎058-383-1118

目録 教育相談・保護者会

【教育相談】

学校や家庭での教育や、子育てに関する悩みに応じます。

日時 祝日を除く、毎週火～土曜日 9:00～17:30

相談電話 ☎058-383-7290

【保護者会】

日時 11月15日、12月20日いずれも木曜日 14:00～15:30

【共通事項】

場所 教育センター「すてっぷ」(中央図書館4階、那加門前町3)

詳細 教育センター ☎058-383-7291

目録 美しいまちづくり啓発看板を配布

ポイ捨てなどの防止、美しいまちづくりに、ご活用ください。

備考 ▷数量限定

▷設置に必要な場所、杭、針金などは、各自用意

詳細 環境政策課 ☎058-383-4232



目録 野外焼却(野焼き)は禁止です

ごみを野外で燃やすことは、廃棄物処理法で禁止されています。農林業を営むうえで、やむを得ず燃やす場合は、周囲の人や環境に配慮してください。

詳細 ▷農地での野外焼却=農政課 ☎058-383-1130▷農地以外=環境政策課 ☎058-383-4232

目録 ご利用ください 福祉有償運送

福祉有償運送とは、自分一人では交通機関での外出が困難な方が、通院などに利用できる移送サービスです。

対象 身体障がい者、要介護(支援)認定者など

備考 申込には事務所への会員登録が必要です

申込 事前に下記事業所へ予約
詳細 福祉総務課 ☎058-383-1358

福祉有償運送事業所一覧

事業所名	住所	電話番号
各務原市社会福祉協議会	那加桜町2	058-383-7610
福祉サポートセンターかかみがはら	鶯沼三ツ池町5	058-379-1268
さわやか伝言ばん	鶯沼東町8	058-379-5017
ほおずきの会	上中屋町2	058-382-2201
ピッコロ	鶯沼朝日町3	058-384-6215
ギフ福祉ネットワーク東部	岐阜市野一色4	058-248-6050
生活サポート・助け足ネット	岐阜市北山1	058-243-5306
ぎふ市民協おでかけ支援センター	那加東新町2	070-5640-9708

目録 市小・中学校科学作品展



最優秀賞 尾関幸之介(稲西小1)、福田瑛大(那一小2)、野田奏良(那二小3)、池田耕吾(尾崎小4)、奥田慧翔(蘇一小4)、福田結己(那一小5)、仲野輝希(陵南小5)、松本友奈(鶯三小6)、野田薫流(桜丘中1)、木田美華(蘇原中3)、米山明里・内山遥香・早川怜奈(中央中3、共同作品)

優秀賞 松岡里奈(稲西小1)、中島彩結(川島小1)、熊澤光剛(那二小2)、千年優奈(鶯三小2)、阿多野瑠要(蘇二小2)、蟹江峻太(那一小3)、松本紗和(同)、矢島沙莉(中央小3)、田口慶(那三小4)、大島怜恩(鶯二小4)、上原沙莉奈(蘇一小4)、筒井悠二郎(那一小5)、坂井花帆(鶯一小5)、岩田妃良莉(鶯三小5)、大野楓佳(蘇一小5)、大島叶鈴(鶯二小6)、安藤悠司(那加中2)、森俊揮(川島中2)、柴山和輝(緑陽中3)、林美佑・山森希花・美谷添花奈(中央中3、共同作品)

詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

目録 市読書感想文コンクール

最優秀賞に選ばれた皆さんです(敬称略)。

小学校低学年 田口愛菜(那三小1)、迎田蒼侑(尾崎小1)、今井湊斗(川島小1)、加藤雛(那二小2)、苅谷裕司(川島小2)、西村農(緑苑小2)、中島颯良(蘇一小2)

小学校中学年 可児隆之介(那三小3)、加藤もも(八木山小3)、高井陽翔(鶯二小3)、池田耕吾(尾崎小4)、舟橋瑠花(稲東小4)、川瀬結暉(川島小4)、廣瀬明音(鶯三小4)

小学校高学年 平田菜々花(鶯一小5)、梅村絃生(八木山小5)、本城ひより(蘇一小5)、竹内広陸(中央小5)、尾関心海(川島小6)、足立愛奈(蘇一小6)、野田佳那(中央小6)

中学校 小荒井千智(那加中1)、安部有里乃(鶯沼中1)、今村琉里加(稲羽中2)、田島ほの花(同)、小島歩果(緑陽中2)、廣瀬楓菜(蘇原中2)、野室彩(中央中3)

詳細 学校教育課 ☎058-383-1118



目録 屋上および壁面緑化補助制度

建築物の屋上や壁面を緑化する場合に、補助金を交付しています。事前にご相談ください。

対象 ▷屋上(ベランダも含む)に樹木、地被植物、草花などを植えて緑化する事業▷壁面に専用フェンスなど補助資材を設置し、ツル性植物などを植えて通年緑化する事業

補助額 工事費の1/2(上限30万円)

申込と詳細 河川公園課 ☎058-383-1111 内線 2756

**女性の人権ホット
ライン強化週間**

期間 11月12日～18日▷平日＝8:30～19:00▷土・日曜日＝10:00～17:00

相談電話 ☎0570-070-810
備考 上記期間以外でも、平日8:30～17:15に、相談に応じています

詳細 まちづくり推進課☎058-383-1884

**女性弁護士による
養育費などの相談**

離婚に伴うお子さんの養育費や面会交流の相談に応じます。
日時 11月16日(金) 13:00～
場所 市役所4階市民相談室
備考 ▷事前に予約が必要です▷相談は1人30分▷上記日時以外は、一度ご連絡ください

申込と詳細 11月5日 10:00～、まちづくり推進課☎058-383-1884

**11月は児童虐待
防止推進月間**

児童虐待は社会全体で解決する問題です。児童虐待かもと思ったら、迷わず電話してください。

相談・通告窓口 児童相談所全国共通ダイヤル☎189

詳細 子育て支援課☎058-383-7203

心の通い合う街④

インターネットによる人権侵害

他人の個人情報などを流すなど、人権を軽視した行為が問題となっています。

インターネットを利用する時も、常に相手に配慮し、人権を尊重しましょう。

資料提供 まちづくり推進課

**テクノプラザ
CAD 研修**

【Creo 基礎】

期間 11月14日～16日(3日間)
費用 2万4100円

【Auto CAD LT 基礎・応用 (夜間8日コース)】

期日 11月13日～22日(土・日曜を除く)

費用 2万5920円

【Design 3DCAD 講座 (Rhinos and Framingo)】

期間 11月26日～27日(2日間)
費用 1万4400円

【共通事項】

備考 市内の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター☎058-379-6370

**普通救命講習を
開催します**

日程 12月2日(日)▷講習Ⅲ(小児・乳児)＝9:00～12:00▷講習Ⅰ(大人)＝13:00～16:00▷講習Ⅱ(大人)＝13:00～17:00

場所 消防本部(那加桜町1)

対象 市内在住、在勤の方。ただし講習ⅡのみAED設置および購入予定事業所の方

定員 各20人(申込順)

持参品 筆記用具、飲料水

備考 ▷5人未満は中止の場合あり▷修了証を発行します

申込と詳細 11月30日までに、電話で救急指令課☎058-382-3596

**難病医療福祉
相談会**

日時 11月25日(日) 13:00～16:00(受付12:30～)

場所 総合福祉会館3階(那加桜町2)

内容 個別相談、講演など

申込と詳細 県難病団体連絡協議会☎058-214-8733

**不妊治療費の
一部を助成します**

【一般不妊治療】

平成30年3月1日以降の一般不妊治療のうち、費用の一部を助成します。

対象 夫婦のいずれかが市内に住所を有する方。ただし、夫婦の前年所得(1～5月に申請する方は前々年所得)の合計額が730万円未満の方

申込 平成30年3月～平成31年2月の診療分を1年度分として、平成31年3月までに申込

【特定不妊治療】

特定不妊治療(体外受精、顕微授精)に係る、保険適用外の治療費の一部を助成します。

対象 県特定不妊治療費助成事業による助成の承認を受けている方

申込 県特定不妊治療費助成事業承認決定通知日から1年以内

【共通事項】

備考 申請には、市様式の申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)と、医師の受診証明書などが必要です。詳しくは下記へお問い合わせください

申込と詳細 健康管理課☎058-383-1115

**がん検診・ヤング
健診・各種検診**

期間 平成31年2月28日まで(乳がん検診は2月25日まで、東海中央病院での肺がん・結核検診は11月30日まで)

場所 市内指定医療機関

対象 市に住民登録のある方(年齢条件あり)

申込と詳細 事前に▷市内指定医療機関での検診＝市内指定医療機関▷東海中央病院での検診＝健康管理課☎058-383-1115

**気軽にご参加を！
「認知症カフェ」**

【こころカフェ ぽかぽか】

日時 11月3日を除く、毎週土曜日 10:00～12:00

場所 福祉サポートセンター各務原東隣(鵜沼三ツ池町5)

費用 200円
詳細 フェニックス・かかみ野☎058-384-8844

【オレンジカフェ八木山】

日時 11月15日(木) 13:00～15:00

場所 ささえあいの家(つつじが丘4)

詳細 カーサ・レスパート☎058-381-3800

【オレンジカフェ in さわやか伝言ばん】

日時 11月17日(土) 13:00～15:00

場所 さわやか伝言ばん(鵜沼東町8)

費用 200円
詳細 さわやか伝言ばん☎058-379-5017

【らららカフェ】

日時 11月19日(月) 13:30～15:30

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

費用 200円
詳細 飛鳥美谷苑☎058-371-3081

介護者交流会

日時 11月22日(木) 13:30～15:00

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

対象 介護をしている方など

内容 「初心者のための乳酸菌その基本と働き」浅野伸吾

申込と詳細 飛鳥美谷苑☎058-371-3081

**12月の
乳幼児健康診査**

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3日(月)	総合福祉会館	平成30年7月1日～15日
4日(火)		平成30年7月16日～31日
5日(水)	東保健相談センター	平成30年7月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
21日(金)	総合福祉会館	平成30年1月
25日(火)		

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10日(月)	総合福祉会館	平成29年5月1日～15日
11日(火)		平成29年5月16日～31日
12日(水)	東保健相談センター	平成29年5月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
14日(金)	総合福祉会館	平成27年11月1日～15日
17日(月)		平成27年11月16日～30日
18日(火)	東保健相談センター	平成27年11月1日～15日
19日(水)		平成27年11月16日～30日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器(11月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30(仮番号札配布12:30～)

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター＝鵜沼地区

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)

備考 ▷指定日に受診できない場合、2週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は約2時間▷駐車料補助あり。詳しくは下記へ

詳細 健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888

**妊娠期から始める
ハッピー子育て講座**

日時 12月2日(日) 9:30～11:00(受付9:00～9:30)

場所 総合福祉会館3階集会室(那加桜町2)

対象 分娩予定日が平成31年2月～4月の妊婦とその家族

定員 160人程度(申込順)

講師 心療内科医師、助産師など

内容 親子の愛着と情緒関係、赤ちゃんの育児体験など

持参品 母子健康手帳、筆記用具

申込と詳細 健康管理課☎058-383-1115

**生活圏域
ネットワーク会議**

住み慣れた地域で、顔の見える関係づくりを目指します。

日時 11月13日(火) 19:30～21:00

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

内容 「私の居場所って？」豊永利香・つむぎの森代表理事

申込と詳細 飛鳥美谷苑☎058-371-3081

かかみがはらオープンクラス

☎ 058-382-1194

CULTURE

「ちょっといい暮らし」を提案 KOC NEST
「ぬくもりある絵の本づくり」

市が大好きなお絵描き作家・Sonoe さんのワークショップ。ぬりえや絵本などの販売も行います。

日時 11月13日(火) 10:30～17:00(ワークショップは午前と午後2回実施、予約優先)

費用 1000円(白紙の絵本1冊込み)

申込 電話などで、かかみがはらオープンクラス

〒504-0943 那加萱場町3-8 イオンモール各務原2階
☎なし

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

ご参加ください！
東ライフ秋・冬の短期講座

■安全・安心 手作りパン

コーヒーゼンざいパン、チーズパンズ、クリスマス用「シュトーレン」を作ります。

日時 11月29日、12月6日・13日 いずれも木曜日 9:30～13:00(全3回)

費用 3000円(受講料900円、材料費2100円)

申込開始日時 11月10日 9:30

■冬・春の寄せ植え～つづきで楽しむ寄せ植え

日時 12月1日・15日、平成31年3月9日 いずれも土曜日 9:30～11:30(全3回)

費用 3900円(受講料900円、材料費3回分3000円)

申込開始日時 11月17日 9:30

■今年はオシャレに手作り「聖夜★クリスマスケーキ」

フルーツの入ったココアスポンジのドームケーキを、生クリームでデコレーションします。

日時 12月14日(金) 10:00～13:00

費用 1500円(受講料300円、材料費1200円)

申込開始日時 11月9日 10:00

【共通事項】

定員 16人

申込 各申込開始日時～、費用を持参し直接、東ライフデザインセンター(申込開始時点で定員を超えた場合は、その場で抽選)

〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

☎月曜日、祝日

観光交流課

☎ 058-383-9925

CULTURE

家で簡単！
「各務原キムチ漬け講習会」

■きざみ白菜キムチの漬け方講習

日時 12月11日(火) 10:00～12:00

講師 杉山正明・キムチ日本一の都市研究会役員

■大根キムチの漬け方講習

日時 12月19日(水) 10:00～12:00

講師 吉田佳弘・キムチ日本一の都市研究会役員

【共通事項】

場所 総合福祉会館3階料理室(那加桜町2)

定員 24人(申込順)

費用 1500円

申込 11月30日(必着)までに、「住所、氏名、電話番号、希望参加日」を明記し、メール(件名を「各務原キムチ講習会」として) tourism@city.kakamigahara.gifu.jp または郵送で、観光交流課内キムチ日本一の都市研究会事務局



〒504-8555 那加桜町1-69

☎土・日曜日、祝日

各務原国際協会(観光交流課)

☎ 058-383-1426

CULTURE

英語が話せなくても大丈夫！
「2018 イヤーエンドパーティー」

日時 12月9日(日) 13:30～15:30

場所 総合福祉会館3階集会室(那加桜町2)

費用 一般1000円、小学生以下500円、国際協会会員500円

備考 ▷小学生以下はプレゼント交換に参加可。希望者は300円相当のプレゼントを持参▷小学生以下は保護者同伴▷外国の方大歓迎

申込 11月26日(必着)までに、「イベント名、住所、氏名、ふりがな、電話番号、国際協会会員かどうか、小学生以下の場合はその旨」を明記し、メール(件名を「イヤーエンドパーティー申込」として) kia@city.kakamigahara.gifu.jp または直接、観光交流課内各務原国際協会事務局(産業文化センター6階)

〒504-8555 那加桜町1-69 観光交流課内

☎土・日曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

新しいことに挑戦してみませんか
中央ライフ秋・冬の短期講座

■夫婦でチャレンジ!講座

「ノルディックウォーキングで全身の有酸素運動を」専用ポールの使い方、正しい歩き方などを学んだあと、実際に1時間ほどウォーキングします。

日時 11月24日(土) 10:00～11:30(雨天時は12月2日に延期)

場所 各務原浄化センター(前渡西町)

対象 成人

定員 20人(夫婦での申込を優先し、抽選)

費用 受講料1人300円、ポールレンタル代300円(持参の方は不要)

講師 小川昌浩・健康運動指導士

申込記載事項 ポールレンタル数

■親子でチャレンジ!講座「親子で楽しく護身術空手」腕をつかまれた時のはずし方、凶器への対処法など、腕力や体格に頼らない技術を楽しく学びます。

日時 11月25日(日) 10:00～11:30

対象 年長～小学生の子どもと保護者(2～3人1組)

定員 10組(抽選)

費用 大人1人300円(受講料)

講師 鈴木春海・誠道会館空手連盟代表

申込記載事項 子どもの年齢・学年

■子育てママの料理講座「優雅に英国式ティータイム」午後のひととき、温かい紅茶とスコーンと一緒に味わう英国式の喫茶文化を楽しみませんか。

日時 11月25日(日) 13:30～15:30

対象 子育て中の女性

定員 12人(抽選)

費用 900円(受講料300円、材料費600円)

講師 小川裕子・Cha Tea紅茶教室公認シニアティーアドバイザー

備考 お子さんの同伴も可(講座中は別室で託児。申込時に、お子さんの氏名・学年と年齢を明記)

【共通事項】

申込 11月13日(必着)までに、「講座名、参加者氏名、年齢、住所、電話番号、各申込記載事項」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

日々の生活を見直してみませんか
川島ライフ秋・冬の短期講座

■70才までに終わらせたい「終活のススメ」

健康寿命が長くなったいま、終活の意識はあってもつい後回しになりがち。相続が「争族」にならないために、一緒に考える時間を作りませんか。

日時 12月5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日 13:30～15:30(全4回)

対象 成人

定員 20人(申込順)

講師 池田大輔・ファイナンシャルプランナー

持参品 筆記用具

申込開始日時 11月6日 9:00

■アドラー心理学入門

嫌なことが起こった時は、自分が大切にしている事に気づくチャンス♪幸せに生きるためのコミュニケーションのコツを、アドラー心理学に基づいて分かりやすくお伝えします。

日時 12月8日・22日、平成31年1月12日 いずれも土曜日 13:30～15:30(全3回)

対象 高校生以上で、3日間とも受講できる方

定員 12人(申込順)

講師 水野雅美・「precious life」メンタルコーチ

費用 900円(初回支払)

持参品 筆記用具、色鉛筆(お持ちの方)

申込開始日時 11月10日 9:00

■さとう式リンパケア

私たちの体は、もともと循環し流れる機能を備えています。さとう式リンパケアで、その機能を高め、細胞レベルから健康になりましょう。家でも簡単にできるセルフケアをお伝えします。

日時 12月15日(土) 13:30～15:30

対象 20歳以上の女性

定員 10人(申込順)

講師 木戸脇佳子・さとう式リンパケアインストラクター

費用 300円(当日支払)

申込開始日時 11月10日 9:00

【共通事項】

申込 各申込開始日時～、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

親子で仲良く楽しむ
クリスマス手作り講座

■木の実で作るリース

日時 12月2日(日) 13:30～15:30

対象 小学生と保護者(2人1組)

定員 8組(抽選)

備考 当選者にのみ11月22日まで
に電話連絡

申込期限 11月20日 12:00

■まるでケーキのような巻き寿司!

「まきまきクリスマスロールすし」

日時 12月15日(土) 13:30～15:30

対象 小・中学生と保護者(2人1組。成人のみも可)

定員 24人(ペアを優先し、抽選)

講師 苅谷里美

費用 受講料大人1人300円、材
料費1200円(1組1個製作)

備考 当選者にのみ11月28日まで
に電話連絡

申込期限 11月26日 12:00

【共通事項】

申込 各申込期限までに、「参加者全員の氏名、ふ
りがな、子どもの学年、携帯電話番号」を明記し、メー
ル(件名を講座名として) n_life01@city.kakamigah
ara.gifu.jp または直接、西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階
☎祝日



中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

KIDS

秋の工作「木の実のフォトフレームを
つくろう!」

日時 11月24日(土) 10:00～11:00

場所 中央ライフデザインセンター2階和室

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 10人(申込順)

申込 11月3日～、電話または直接、中央ライフ
デザインセンター図書室

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8 中央ライフ3階
☎10/29、11/5・12・16・19・26・27

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

家族で楽しもう!ファミリーデー①
～自然素材を使ったクリスマス工作～

日時 12月8日(土) 9:00～12:00

対象 年少～大学生の子どもを含む2人以上の家族

定員 各15家族(抽選)

内容・費用 ①松ぼっくりツリー作り(大人600円、
子ども300円、1人1個制作・材料費含む)②クリ
スマスリース作り(大人500円、子ども200円、1
家族1個制作・別途材料費1家族300円)

申込 11月20日(必着)までに、「代表者氏名・
ふりがな・性別・郵便番号・住所・電話番号、参加
人数、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(12月
8日現在)・性別、希望するコースの記号(▷松ぼっ
くりツリー=A▷クリスマスリース=B▷どちら
でもよい=C)、キャンセル待ちを
するかどうか」を明記し、はがき
で少年自然の家。または少年自然
の家ウェブサイト内にある申込専
用フォーム(右記QRコード)か
ら申込(備考欄に、希望するコースの記号を明記)

備考 ▷応募は1家族1口▷抽選結果は、締切後1
週間をめどに郵送で通知します



心も体もリフレッシュ!
第1回伊木山トレッキング

体力や目的に応じて、コースが選べます。

日時・内容 ▷12月12日(水)
9:30～10:30=初級コース(1.3km、
約45分)▷14日(金) 9:30～
11:15=自然散策コース(1km、約
90分)▷18日(火) 9:30～11:00
=中級コース(1.9km、約75分)
▷20日(木) 9:30～12:15=上級コース(3.5km、
約150分)

定員 各20人(申込順)

持参品 タオル、帽子、飲み物

備考 ▷年少児未満は参加不可▷当日申込不可

申込 11月9日～12月2日(休所日を除く)の9:00
～17:00に、「氏名、参加日、電話番号、人数」を電
話で少年自然の家

〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213
☎10/29、11/3・5・12・19・23・26



歴史民俗資料館

☎ 058-383-1361

CULTURE

各務原の歴史を、見て、聞いて、触って
学ぶ歴史バスツアー

日時 12月8日(土) 9:00～15:00

対象 小・中学生と保護者(小学生のみの参加不可)

定員 30人(申込順)

講師 歴史民俗資料館職員

行程 中央図書館(那加門前町3)集合～木曾川文
化史料館(空襲資料室、民俗資料室)～中山道鷺沼
宿(町屋館、脇本陣、昼食)～歴史民俗資料館(企
画展「幕末の各務原」、講座「各務原の歴史を触ろう」)

費用 1000円(昼食代)

申込 11月6日 9:00～、電話または直接、歴史
民俗資料館

〒504-0911 那加門前町3-1-3 中央図書館3階
☎月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

市民会館・文化ホールの
イベント・コンサート

■あみの会30周年ピアノ・エレクトーン発表会

日時 11月3日(土・祝) 15:00～(開場14:30)

場所 文化ホール

詳細 あみの会・足立 ☎058-370-2556

■ピアノ発表会

日時 11月4日(日) ▷10:00～12:00▷13:10～
15:10▷16:10～18:45

場所 文化ホール

詳細 松原 ☎0586-48-5522

■ホワイエコンサート「トリオが奏でる冬メロディ」

日時 12月13日(木) 12:30～(開場12:00)

場所 市民会館ホワイエ(ロビー)

定員 約100人(申込順)

出演 Incanto Fortunato(西村美
紀、酒向紗弓、山田雅美)

費用 300円(中学生以下無料)

備考 未就学児は入場できません

申込 事前に電話などで市民会館



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8
☎月曜日(祝日を除く)

木曾川文化史料館

☎ 0586-89-6055

CULTURE

川島歴史さんぽ
「かわしまの民話の舞台を訪ねる」

日時 12月2日(日) 13:30～16:00(小雨決行)

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

費用 500円

持参品 筆記用具、歩きやすい服装

申込 11月6日 9:00～、電話または直接、木曾
川文化史料館

〒501-6022 川島松倉町1951-4 川島会館4階
☎月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい!
12月の「自然体験塾」講座

■1日(土) 干支の土鈴づくり

持参品 筆記用具、絵の具、スティックのり、持ち
帰り用の袋、参加費1作800円

■2日(日) 初冬のバードウォッチング

持参品 筆記用具、双眼鏡と図鑑(お持ちの方)、
参加費1人300円

■9日(日) クリスマスのハーバリウム

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、参加費1作
1500円

■16日(日) 「門松」を作ってお正月

持参品 筆記用具、軍手、参加費1作(1対)1500円
【共通事項】

時間 10:00～11:30(2日は9:00～11:00、16日は
10:00～12:00)

対象 小学生の親子(2日と9日は大人のみも可)

定員 30人(申込順、1日は20人)

申込 11月1日～、「開講日と講座名、参加者全員
の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信用メー
ルアドレス、付き添いの方がいればその旨」を明記
し、メールで shizen@wildlife.ne.jp

詳細 NPO法人生態教育センター(自然体験塾窓
口・平日10:00～17:00)

〒509-0102 各務字車洞6797-1
☎なし

書道サークル「むめの会」

登場していただける団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

私たちは書道を学ぶサークルです。毛筆で楷書や行書、草書、調和体、カナなどを半紙や条幅などに書いて、実用書、ペン字などを習っています。

墨の香りや色は、心を和ませてくれます。気持ちを落ち着かせて書に向かうと、自分のくせ字も直り、徐々に上達していきます。毎月課題が出されるので、1カ月かけて練習していきます。自分で納得のいく作品が出来上がると思わず笑みがこぼれます。また、先生に褒めていただく、どんなに年齢を重ねても、うれしいものです。お互いに良きライバルとして切磋琢磨し、毎月発行される競書成績の順位に一喜一憂しながら、書道を楽しんでいます。私たちのサークルは、月

市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け!



毎月1日号に掲載

健康で過ごすために大切なこと

知ってほしい!

「フレイル」という言葉

日本人の平均寿命は、男性81歳、女性87歳で、世界有数の長寿国です。では、元気で過ごせる年齢(健康寿命)はどうでしょうか。平均寿命と比較して、男性は約9年、女性は約13年短くなると報告されています。健康でなければ、思い通りの生活は難しくなります。最近、保健や介護予防分野で「フレイル」という概念が唱えられています。

「フレイル」とは、高齢期の「衰弱」などに代わる新しい言葉で、「適切な対処で再び健康な状態に戻ることが

可能」との意味があります。加齢に伴う衰えに対処を怠ると、フレイルを経て、要介護状態に至ります。

フレイル予防に重要な「口腔ケア」!

フレイル予防の3本柱は「活発な生活(社会参加)」、「食生活(栄養)」、「運動」です。口腔機能の衰え(オーラルフレイル)は、「社会参加」と「食生活」に深く関わっています。

口腔健診を年1回受診して、症状にあった口腔ケアのアドバイスを受けましょう。口腔の健康は、体全体の健康維持につながります。



活用ください! 「さわやか口腔健診」

対象 後期高齢者医療制度に加入の方

受診方法 5月末に送付した案内に記載の実施歯科医療機関に電話予約し、受診

持参品 後期高齢者被保険者証、健康手帳(お持ちの方、自己負担金(200円))

備考 受診券はありません

詳細 医療保険課 ☎ 058(383) 1128

3回活動しており、秋には市のクラブ・サークル発表会に作品を展示しています。発表会に来られる多くのの方に、普段の練習の成果を見ていただけると思うと、作品づくりに力が入ります。書に集中した後は、60〜80代の幅広い年代の仲間とのコミュニケーションの時間です。メンバーには、「子どもどころ筆を握って以来」という方もいますが、それぞれが自分に合わせて書道を楽しんでいます。ぜひ一緒に、書を楽しみませんか。見学も大歓迎です。



活動日時 第1・3・4火曜日 午前9時〜11時
場所 蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)
費用 月2000円
詳細 清水 ☎ 058(371) 0317

CLOSE-UP クローズアップ

三浦恵子さん | アジア競技大会で優勝した、ホッケー女子日本代表コーチ



MIURA Keiko
川崎重工 航空宇宙システムカンパニー所属。行ったことのない場所へ旅行に出かけることが楽しみ。

目指すは、金メダル! そのための最高のサポートを

今年8月、インドネシアで開催されたアジア競技大会。アジア版五輪とも言われるこの大会で、ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」が、優勝の栄冠に輝いた。この偉業達成をコーチとして導いたのが、鶴沼三ツ池町の三浦恵子さんだ。自身も日本代表としてプレーしてきた三浦さんは、「自分の経験がチームの強化につながるなら」と、昨年6月にコーチに就任。味方だけでなく、対戦相手のプレーの分析で監督の補佐をするのももちろん、「選手が試合に集中できる環境を作りたい」と、選手のサポートも担っている。

さくらジャパンは、今年5月に、東京五輪に開催国枠として出場が決定していた。一方で、他国は出場権争いの真っ最中。優勝国には五輪の出場権が与えられるため、アジア競技大会では熱戦が繰り広げられた。リーグ戦4戦全勝で準決勝に進出、前回大会優勝の韓国を破り、メダルを確定させた、さくらジャパン。三浦コーチは、「メダル確定に満足することなく、本当の勝利にこだわろう。歴史を必ず塗り替えよう」と声をかけ、チームの意識を統一させた。

決勝の相手は、インド。参加国で世界ランク最上位を相手に、さくらジャパンは、先取点を取ったものの追いつかれる厳しい展開を制して、悲願の金メダルを獲得した。三浦さんは、「精神的に苦しいリーグ戦、一発勝負の順位決定戦を制することができた。これまでの心の弱さを乗り越えられた」と大会を振り返った。

「五輪に向け、チームは順調。これから選手との信頼関係を深めていきたい」と三浦さん。「目標は、金メダル獲得!」、歴史的偉業の達成を力強く宣言した。

かかみがはらっこ
守られる人から、守る人へ
愛のともしび事業



僕は、今年度の「愛のともしび事業」に参加し、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県に行きました。そして、実際に被害を受けた場所や建物を見



て、津波の強さや高さ、被害の大きさにとても驚きました。僕は、自分が、震災について知らないことが多かったと気付きました。

活動の中で、5人の方の講話を聞きました。被災の内容を聞くと、とても心が痛くなりました。特に、高校生の高橋さんと武山さんの話が印象に残っています。避難所では、支援が必要な人がいたり、幼い子がいたりして、いかに協力して過ごすかが大切であったそうです。そこで、避難所では、中学生が積極的に動いていたそうです。講話の中で、避難所の運営についても教えていただきました。避難所では、協力することが大切なので、組織は、



多くの人が協力して今の姿まで復興させた絆が、とても強く感じられました。自分も見習って前向きに生きていけるようにしたいです。そして、災害が起きたときは、僕がみんなを守る人になりたいです。

文・蘇原中学校3年 中村大介さん

「愛のともしび事業」は、市医師会の協力を得て実施する事業で、中学生が、宮城県で被災地視察やボランティア活動を行いました。

「絶対優勝」気持ちが勝利を引き寄せた!

8月18日～9月2日に、インドネシアのジャカルタで開催の「第18回アジア競技大会」女子ホッケー競技で、さくらジャパンが全勝優勝。9月18日、市内出身の選手とコーチが、浅野市長に報告しました。

金メダルを首に掛け、キャプテンの内藤夏紀選手は「気持ちが勝利を引き寄せました。これからは、各務原の素晴らしい環境でトレーニングを積み、オリンピックに向けてレベルアップします」と、さらなる活躍を宣言しました。



「さくらジャパン」アジア大会優勝

市民カメラマンフオトルポ

今号は富田博道さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。

今回は、中山道鶴沼宿木遣保存会や子どもたちの木遣音頭を中心に撮影しました。この日のために一生懸命練習したようですが、皆さんの姿から伝わり、たくさんのカメラマンが至る所でシャッターを切っていました。また、家族で祭りを盛り上げている姿には、絆を感じました。(9月16日)



中山道鶴沼宿秋まつり



皇女和宮の昼食を再現



現代によみがえる皇女の昼食!

11月17日から開催されるスマートミュージアム企画展「幕末の各務原」の関連企画として、鶴沼宿で皇女和宮が食べた昼食が再現されました。

この日、料理教室講師の大森久仁子さんや「中山道鶴沼宿ボランティアガイドの会」の皆さんが、西ライフデザインセンターで調理を行い、さよりや、ごぼうの味噌汁などの献立を再現。大森さんは「歴史に思いを馳せながら作りました」と、参加した皆さんと皇女の昼食を味わっていました。(9月26日)

川島中学校「災害図上訓練」



災害時に取るべき行動を学ぼう

9月21日、川島中学校で、通学路上の危険箇所を見直し、災害発生時に取るべき行動を学ぶ「災害図上訓練(DIG)」が行われました。

防災教育に力を入れる同中学校では、今回が2回目。今年度スタートした「川島中学校区コミュニティ・スクール」の一環として、1年生103人と自治会など地域の皆さんが参加しました。ブロック塀や電柱など、身近なものが危険になると気づき、参加した皆さんは防災意識を高めていました。

天狗と魁

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

待ち構えていた加賀藩兵に対し、山国兵部はそれでも武士としての精一杯の矜持を持って交渉した。

「我々は投降しない。最後まで戦う意志がある。ただし、雑兵や人足たちには何の責任も無いので命だけは助けてやって頂きたい。代わりに拙者の首はいつでも差し出す所存。この旨、必ず上役にお伝え下され」

兵部は深々と頭を下げた。

天狗党の一団八百人余りは加賀前田藩に囚われの身となり、そのまま敦賀まで連行された。そして、始めのうちには数か所の寺に分宿されていたが、この時点ですでに逆賊の汚名を着せられた集団に対して厳しい処遇が待っていた。

やがて松原浜に建てられたニシン倉に押し込められ、幕府の沙汰を待つことになった。



この時入牢と同時にすぐ衣類改めが行われた。全員を丸裸にして襟や下帯に縫い込んで隠した金子などはすべて没収された。その金額は耕雲齋の十両を始め総額で一千両余りだったという。また途次の加納や揖斐から受けた軍資金も同様だった。そして、倉とはいえども板壁の隙間からの寒風が体を凍えさせ、食事も満足に与えられなかった。一日に二度の食事は麦だけの握り飯一個と一椀のぬるま湯のみであったという。さらに倉からは一歩も外に出られず、排泄も室内に間仕切りした所で済ませるといふまさに劣悪な環境下に一月余り閉じ込められることになる。中には長旅の疲れから病み気味の者や峠越えの時に負傷した者も数人いた。

— つづく

【これまでのあらすじ】元治元年(1864)12月。將軍後見役の一橋慶喜に尊王攘夷の志を伝えようと、京を目指した天狗党だが、行く手には幕府軍が待機。豪雪の中、命からがら越前国へ進んだものの、今度は加賀藩の兵士が待ち構えていた…。

HELLO! KAKAMIGAHARA OPEN CLASS



こんにちは、皆さん。かかみがはらオープンクラスは、まちの魅力発信基地として、市内のイベント情報をお知らせしています。特に、今春リニューアルされた「岐阜かかみがはら航空宇宙博物館」のチラシは、幅広い年代の男性に人気があります。

先日お越しになった男性は、現役時代に航空機産業に携わっていたとのこと。飛行機の写真を前に、お話から熱い思いがあふれていました。このまちでは身近に感じる航空機産業ですが、あらためて話を伺うと、市民として誇らしく感じました。

また、ある少年は満面の笑みを浮かべて、ロケットの写真が載ったチラシを持ち帰っていました。11月18日は岐阜基地航空祭。各務原の地から飛び立つ航空機とともに、少年の「夢」も飛び立つといいな…と思いを巡らせました。



