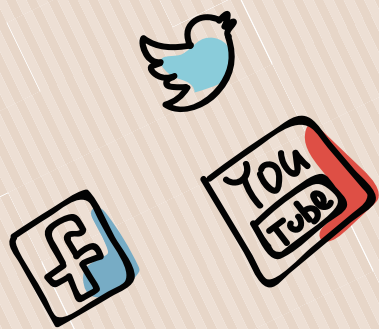


支えます！あなたの まちづくり活動

特
集



December 2018

12
1



特集2 | 市教育委員会表彰

特集3 | 世界人権宣言 70 周年

かかみがはらっこ | 緑陽中学校

みんな集合 | バスケットボールチーム「ラビット」

クローズアップ | 間宮里菜さん

支えます！あなたのまちづくり活動

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997



市は、市民の皆さんが自由な発想で主体的・積極的にまちづくりに取り組める環境を作り、「市民一人一人が、幸せを実感できるまち」の実現を目指しています。

そこで、皆さんが積極的に「まちづくり活動」に参加できるよう、市では資金や知識・相談面でのサポートを充実させています。

キーワードは、地域課題の解決

まちづくり活動とは、「地域課題の解決に取り組む、公益的な、市民に開かれた活動」のこと。難しく考えがちですが、日常の活動から、少

仲間内の楽しみ + **課題** = **まちづくり活動**

近所に住む友達を誘って、喫茶店でおしゃべりしたり、でかけたりしている

引きこもりや孤独死への対応が急務

定期的に、地域でおしゃべりできる場を開設。地域に呼びかけ、参加者同士のコミュニケーションをとる場を運営する

まちづくり活動の例

商業活動 + **課題** = **まちづくり活動**

フラワーアレンジメントの講師として、女性向けのアレンジメント体験イベントを実施

育児の悩みを話せる場が少ない

イベント実行委員会を結成。参加する女性が、無償でアレンジメントを楽しみながら、子育ての悩みを話せる場を提供する

し外に目を向けて、ちょっと行動することで、地域のための活動として意味を持つものになります。

例えば、「おしゃべり」や「観光地巡り」などの仲間内の楽しみ、そして、事業者の公益的な（営利を目的としない）活動。これらも、「地域課題の解決」という目的を持って、対象を広げると、地域貢献につながる立派な「まちづくり活動」となります（左図参照）。

「これからも続けたい！」

今年度、まちづくり活動助成金を活用して「ゆったりカフェ」を開催

お気軽にご相談ください

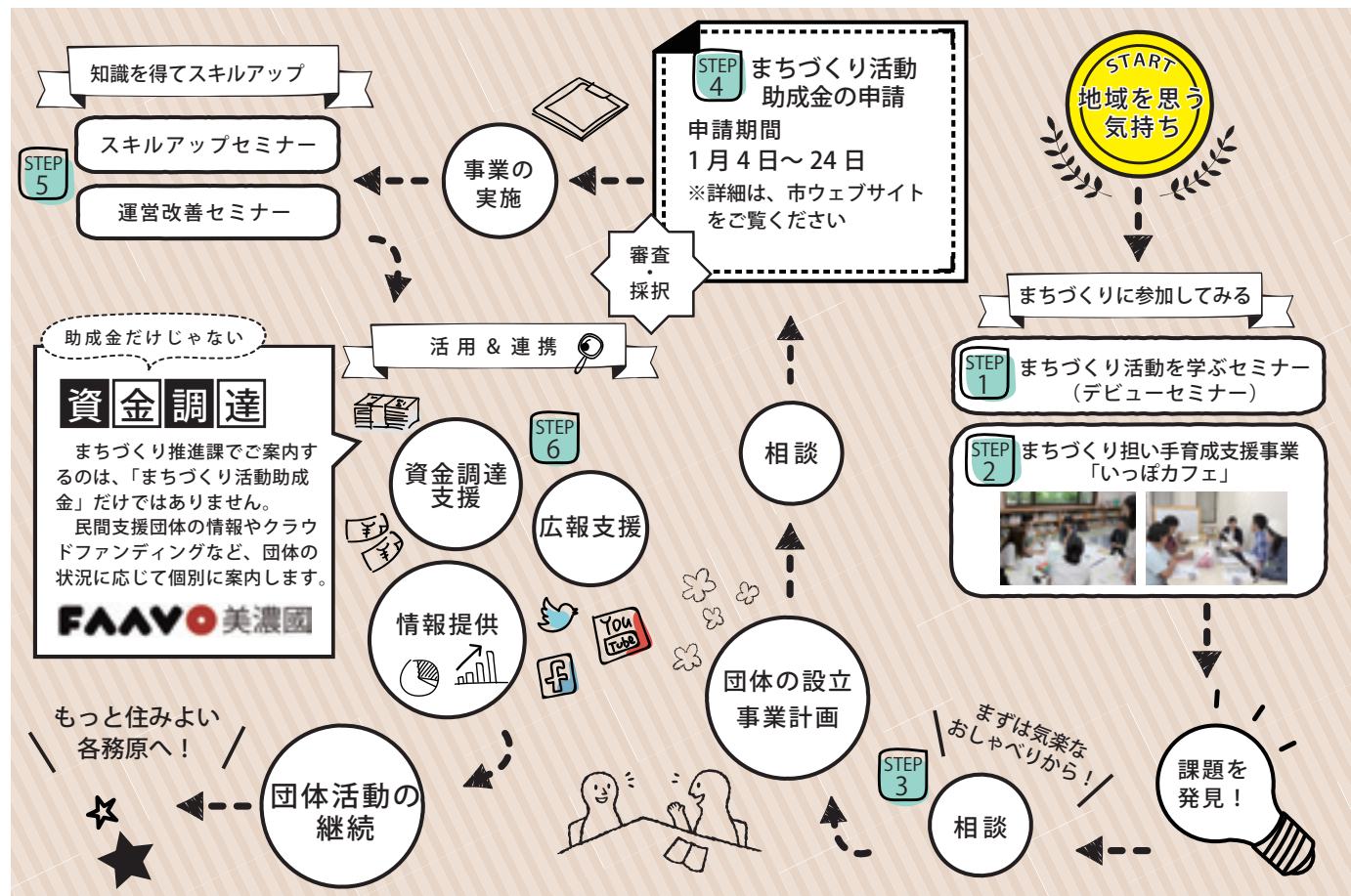
まちづくり推進課では、活動の構想から、団体の設立、スキルアップ、活動の継続など、それぞれの段階に応じたサポートを行います（まちづくり活動の流れは次ページ参照）。

ご相談は、いつでも応じます。内容によっては、市だけでなく、関連する機関やサービスなどを案内することもあります。お気軽にご相談ください。



松が丘では、「住民が集う場」が徐々に少なくなってきたことが課題でした。定期的に地域交流の場を開くことで、多くの方に気楽に参加してもらい、新たなふれあいも生まれています。

今回、助成金やさまざまなサポートがいたって、ありがたかったです。これらの後押しを生かし、これからも活動を続けたいです。



まちづくり活動の流れ

地域を思う気持ちを形に！

「まちづくり活動」は、あなたの地域を思う気持ちから始まります。ここでは、その流れをご紹介します。団体や活動によって流れは変わりますが、この例を参考に、あなたもまちづくり活動を始めてみませんか。

① 始めてみたい

「まちづくり活動を学ぶセミナー（デビューセミナー）」

「地域のために活動したい」と考えている方のために、まちづくり活動を学ぶセミナーを開催しています。

② まちづくり担い手育成支援事業「いっぽカフェ」

市では、「30年後の未来の各務原市」を見据え、地域課題を再認識し、自由な発想で主体的に取り組める人づくり、環境づくりを行っています。その1つである「いっぽカフェ」では、実際に、課題を解決に導く企画を計画・実行します。

■相談したい

③ まちづくり支援相談

「地域のために何かできそう」という気持ちを、行動に移してみませんか。ま



ちづくり推進課では専門の相談員が相談に応じています。

相談は事業内容、資金などの相談以外にも、運営に関わる事務作業など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

④ 資金を得たい

地域課題を解決するための公益的な活動や事業に関する経費の一部を助成します（市ウェブサイト・下記QRコード参照）。

来年度の助成金申請をお考えの方は、12月28日（金）午後5時までに、まちづくり推進課へご連絡ください。



⑤ 知識を得たい

団体のスキルアップや、運営改善のためのセミナーを開催します。今年度は、集客や資金獲得をテーマに、2つの講座を開催しました。

■情報を得たい

⑥ まちづくり活動情報コーナー

まちづくり推進課の窓口やパンフレットラック、市ウェブサイト内「市民活動情報コーナー」など、情報提供のほか、広報支援も行っています。



「ル・ブルジェ 航空宇宙博物館」と 連携合意！

市長 浅野健司



今年3月にリニューアルオープンした岐阜かかみがはら航空宇宙博物館「空宙博」。本当に多くの皆さんにお越しいただき、9月には来館者数が30万人を超えました。

その空宙博が、フランスのパリにある「ル・ブルジェ航空宇宙博物館」と連携することとなり、去る10月25日に岐阜県知事らとともに現地を訪れ、意見交換を行いました。

ル・ブルジェ航空宇宙博物館はヨーロッパを代表する、世界屈指の航空宇宙博物館です。超音速旅

客機コンコルドをはじめとする、約400機の航空機の展示や、天空にそびえるアリアンロケット、衛星の実物大模型など、宇宙関連の資料も圧巻です。

博物館内に目を向けると、日本と同様、子どもたちや家族連れが熱心に見学している光景に出会い、小さなころから航空や宇宙に興味を抱き、夢を育む施設を目指す新たな「仲間」ができたことに心強さを感じました。

市の航空宇宙産業の発展は、約100年前の1919年（大正8年）にフランス航空教育団が来日

し、当時の各務ヶ原飛行場で技術指導を受けたことに始まるなど、フランスとはとても深い関係にあり、今回の連携合意は非常に感慨深いものがありました。

空宙博と海外の博物館との連携は、米国スミソニアン航空宇宙博物館に続き2例目。今後魅力ある博物館として、さらには世界に誇れる館となるべく、収蔵資料の貸借や共同での企画展開催をはじめ、研究員らの交流などを積極的に展開していきます。新たな挑戦にどうぞご期待ください。

世界人権宣言 70周年

～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884

12月4日～10日は人権週間

今年は、世界人権宣言が採択されて70周年を迎えます。日本では、12月10日の「人権デー」に合わせ、12月4日～10日を「人権週間」と定めています。この期間には、人権擁護啓発のための行事が各地で行われます。

市でも、「市民一人ひとりが、互いの人権を尊重し、人間としての尊厳をもつて暮らすことができる共生のまちづくり」を基本理念に、施策を進めています。今年は、人権意識の普及を目指して、市内大型商業施設で、チラシや啓発品を配布します。

「人権」について考えよう

人権問題は、子どもや高齢者、女性に対する差別からインターネット上の人権侵害まで、実に多様です。近年は、性的少数者の人権問題が取り上げられる機会が増えています。

市では性的少数者の人権に配慮して、「印鑑登録証明書」から性別欄を削除しました。そのほか、各種申請書などの公文書について、可能なものから性別欄の削除を順次進めています。

人権週間を機会に、身近にある「人権」について考えてみませんか。

人権相談を行っています

人権問題でお困りの方は、人権擁護委員による無料相談をご利用ください。秘密は固く守ります。

日時 毎月第1金曜日 午後1時～4時

場所 市役所4階市民相談室

ご利用ください

国の相談窓口（法務省 みんなの人権110番）

日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

相談電話 ☎0570（003）110

市教育委員会表彰 市民憲章推進協議会表彰 青少年育成市民会議表彰



10月25日に平成30年度の表彰式が開催され、教育の振興発展や、青少年の健全育成などに貢献された皆さんに表彰状が授与されました。表彰されたのは次の皆さんです（敬称略）。

市教育委員会表彰

児童生徒表彰
稲羽中学校女子ホッケー部、松岡侑児、児童生徒の健康増進に貢献
中村一、小島芳正、中田登美子、竹内秀俊

青少年の健全育成に貢献
米澤誠一、金原孝、小島三男、中田しのぶ、今西雅章、服部伸一、寺本純子、山下晴彦、加古義博、竹内良郎、杉山幹治、金武かおり、長谷川智子

スポーツの振興に貢献
加藤正通、後藤重文

社会教育の振興に貢献
橋本艶子、豊木玉枝、山本智子

芸術文化の振興発展に貢献
南谷具代、辻恵美子

文化財保護に貢献
小島正樹

教育の充実と振興に貢献
田中稔

詳細 教育委員会事務局総務課 ☎058（383）1117

市民憲章推進協議会表彰

市民憲章推進功労者
松田正伍、朝日町寿会シニアクラブ、大伊木町恵比寿会シニアクラブ、大牧シニアクラブ、武山キミ、山田勝、太田つね子、両内野せせらぎ会、

青少年育成市民会議表彰

青少年育成成功功労者
苅谷義篤、福本培伸、野田朋裕、足立日出男、岩田廣幸、入野満、小野木正昭、小島健司、谷田恭子、長縄治元、丹羽正光、丹羽正孝、丹羽隆文、三宅卓之、巖田恵子

善行青少年
玉井万葉、吉村悠誠、浅野成宏、藤井一輝、子林美緒、久次米恋歌、坪内里和、大矢妃那乃、荒川陽向、川島楓華、福井滋士、大栢怜奈、岡部咲希、水野拓磨

詳細 青少年教育課 ☎058（383）1484



小嶋泉、丹羽美代子、丹羽武文、福原入方子、小木曾良子、片岡利直、高岡美香、片岡英雄

市民憲章作文最優秀受賞者
地原息吹、祖父江葉、中村陽賀、森悠翔、大須賀杏慈、勝村瑠里葉、長縄葉奈、牧田理子

詳細 まちづくり推進課 ☎058（383）1662

学びの森
イルミネーション

約 200m に渡って続くイチョウの並木道「学びの森プロムナード」に、約 20 万球のイルミネーションが点灯！今年は隣接する園内のカフェ「KAKAMIGAHARA STAND」の周囲もイルミネーションが灯ります。ぜひお楽しみください。

期間 12月8日～2月11日
17:00～22:00
場所 学びの森（那加雲雀町）
備考 期間中は、市民公園の噴水もライトアップします
詳細 河川公園課 ☎ 058-383-1111 内線 2755

ご参加ください！
「おしごと座談会」

10月から5回にわたって開催した「女性応援セミナー」特別回！仕事と家庭の両立を応援する市内企業が参加します。

日時 12月7日（金） 13:30～15:30（受付 13:00～）
場所 蘇原コミュニティセンター 1 階集会室（蘇原野口町 1）
対象 パート、中途採用者
定員 約 20 人（申込順）
参加企業 岐阜車体工業(株)、SA NEI(株)、中日本ダイカスト工業(株)、特定医療法人フェニックス・社会福祉法人フェニックス、(株)リード（(株)八幡ねじグループ）
申込 右記 QR コードから「名前、住所、電話番号、メールアドレス」を入力
備考 雇用保険受給の方は、求職活動実績の対象
詳細 商工振興課 ☎ 058-383-7236

小学生海外派遣に
挑戦しませんか！

各務原国際協会では、小学生の海外派遣事業に伴う選考会を行います。

現地の人とのふれあいや自然体験、平和学習を通じて、海外に対する理解を深めます。

期間 3月27日～30日（3泊4日、予定）

場所 アメリカ合衆国グアム準州グアム島

対象 市内在住の小学校 5・6 年生（市外に通学する児童も可）

定員 8 人（選考）

内容 自然体験、平和学習（戦争遺跡などの見学）など

費用 自己負担額は 10 万円前後を予定（費用の約半額を各務原国際協会が助成）

備考 ▷参加児童と保護者を対象に、12月10日 19:00～産業文化センター 2 階第 3 会議室で事前説明会を開催（参加自由）▷今後の国際情勢により、事業を中止する場合があります

申込と詳細 12月20日（必着）までに、参加申込用紙（市内小学校、各務原国際協会、国際協会ウェブサイトで配布）と参加動機の作文（400 字詰 A4 原稿用紙 2 枚程度）を観光交流課内各務原国際協会事務局（産業文化センター 6 階）☎ 058-383-1426

みんなの市民憲章

教養を高め、文化の香り
たかいまちをつくります

寒さが増して家で過ごすことが多い季節には、読書や音楽鑑賞がおすすです。一人一人が心豊かな時間を過ごし、文化の香り高いまちをつくりましょう。

市民憲章推進協議会

市民プールイベント
「水中クリスマス会」

【水中クリスマス会 1 部】

日時 12月22日（土） 10:30～11:30

場所 温水 25m プール

対象 25m を泳ぎきれの方

定員 約 50 人（申込順）

内容 25m タイム記録会

備考 ▷入場料が必要▷幼児の参加も可

【水中クリスマス会 2 部】

日時 12月22日（土） 13:30～15:00

場所 温水幼児プール

対象 年中児～小学 6 年生

定員 56 人（申込順）

内容 個人・団体での水中ゲーム

費用 200 円（申込時支払）

備考 ▷納入された費用は返金できません▷遅刻・早退はしないでください

【共通事項】

場所 市民プール（鵜沼小伊木町 4）

持参品 水着、水泳帽子（幼児は赤色）、ゴーグル（必要な人のみ）

備考 全員に参加賞あり

申込 12月1日 10:00～、温水プール受付にて申込受付

詳細 市民プール ☎ 058-370-6506

施設振興公社
自主事業

【フラワーアレンジメントの「お正月飾り」で、すてきなお正月を迎えませんか】

日時 12月26日（水） 13:30～15:30

場所 各務福祉センター 1 階保育室（各務おがせ町 5）

定員 15 人（抽選）

費用 2400 円

申込と詳細 12月14日までに、各福祉センターまたは市施設振興公社 ☎ 058-371-2846

第 43 回市卓球
選手権大会

日時 1月26日（土） 9:00～

場所 総合体育館（那加太平町 2）

対象 市内在住または在学、在勤、在籍（スポーツクラブ）の方

種目 男・女シングルス、男・女ダブルス

費用 シングルス 1000 円（中学生 500 円）、ダブルス 1 組 1600 円（中学生 800 円）

申込と詳細 1月11日（必着）までに、スポーツ課にある申込用紙を、郵送または持参で、市卓球協会・丹羽 ☎ 090-9182-1796（17:00 以降におかけください）

市結婚相談所
登録者募集

結婚相談所で、結婚相手を探しませんか。

相談日時 毎週水・土曜日（年末年始、お盆、祝日は休み）
9:30～12:00、13:00～15:00

場所 産業文化センター 5 階（那加桜町 2）

申込 写真 2 枚（顔写真と全身写真）と本人確認書類、印鑑を持参して直接、市結婚相談所
詳細 市結婚相談所 ☎ 058-383-6212（開設日のみ）、まちづくり推進課 ☎ 058-383-1884

市長杯争奪
駅伝競走大会

日時 1月27日（日） 10:00～（雨天決行）

場所 総合運動公園（下中屋町）

対象 市内在住・在勤・在学の方

種目 一般・高校男子の部（13.0 km）、一般・高校女子、中学男子、中学女子の部（11.0 km）

チーム 監督 1 人、選手 5 人、補欠 2 人

費用 1 チームあたり一般・高校男子の部 3500 円、一般・高校女子、中学男子、中学女子の部 2500 円

申込と詳細 1月11日までに費用を持参し、山興印刷内市陸上競技協会事務局（蘇原野口町 3）・山田 ☎ 058-389-1414

皆で健康に！ラジオ
体操指導者募集

ラジオ体操を広めるため、市内全域に出張指導して、一緒に活動する仲間を募集します。興味のある方は、お問い合わせください。

対象 全国ラジオ体操連盟公認の有資格者、または資格取得希望の方

詳細 市ラジオ体操連盟・浜田 ☎ 058-384-8429

各務原特別支援学校
作品展と演奏会

各務原特別支援学校の生徒の力作とすてきな演奏を、お楽しみください。

【演奏会（ハンドベルなど）】

日時 12月14日（金） 11:30～12:00、13:00～13:30

場所 イオンモール各務原 1 階センターコート（那加萱場町 3）

【美術作品展（絵画・工作など）】

期間 12月18日～25日

場所 産業文化センター 1 階エントランスホール（那加桜町 2）

詳細 各務原特別支援学校 ☎ 058-383-1268

地名文化研究会
第 5 回定例講演会

日時 12月15日（土） 13:30～15:30

場所 中央図書館 4 階多目的ホール（那加門前町 3）

内容 「方言について」山田敏弘・岐阜大学教授

費用 500 円（会員は無料）

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・阿部 ☎ 058-370-4425

あなたの力を、まちの安心・安全のために！ 消防団員募集

消防団は、消防組織法に基づいて設置される消防機関。予測できない災害から地域を守るリーダーとして、地域に密着し、住民の安全と安心を守っています。



消防団員は、災害現場での消火活動をはじめ、地震や風水害などの大規模災害時には救助・救出・警戒巡視、避難誘導などを行います。平常時には、応急手当の普及指導や住宅への防火指導、広報活動など幅広い活動を行っています。

市では、平成 31 年度の新規消防団員を募集。女性も大歓迎です。詳しくは、お住まいの地域を管轄する消防団、または下記へお問い合わせください。

対象 市内に在住または在勤、在学する年齢満 18 歳以上の方

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



**博物館明治村
市民特別入村割引****期間** 12月1日～24日(17日・18日は休村)**費用** 500円(通常は大人1700円、65歳以上・大学生1300円、高校生1000円、小・中学生600円)**備考** ▷市在住の証明が必要▷12月1日～1月14日の土・日曜日、祝日と、1月2日・3日の日没～19:30に「明治建築をてらすイルミネーション きらめき明治村」を開催**詳細** 博物館明治村(犬山市宇内山1) ☎0568-67-0314**リトルワールド
市民優待入館割引****期間** 12月16日～3月3日**費用** 大人850円、65歳以上650円、高校生550円、小・中学生350円、3歳以上150円(通常は大人1700円、65歳以上1300円、高校生1100円、小・中学生700円、3歳以上300円)**備考** ▷入館窓口で市在住の証明を提示▷他の割引券との併用不可▷1人の証明で5人まで割引可▷期間中は「世界のチーズグルメフェス」を開催▷休館日などは下記へ**詳細** リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎0568-62-5611**放送大学
4月生募集**

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学や福祉、歴史、自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。現在、平成31年度第1学期の学生を募集しています。それに伴い、説明会も開催します。

出願期間 3月17日まで**詳細** 放送大学岐阜学習センター ☎058-273-9614**採用年齢を引き上げ
自衛官など募集**

10月1日に、一般曹候補生および自衛官候補生の採用年齢の上限を引き上げました。新しい採用年齢は次のとおりです。

【一般曹候補生】**対象** 18歳～33歳未満の男女**受付** 平成31年度以降**試験期日** 平成31年度以降**【自衛官候補生】****対象** 18歳～33歳未満の男女**受付** 年間を通じて**試験期日** 受付時にお知らせ**【共通事項】****備考** 不明な点は下記へお問い合わせください
詳細 岐阜地方協力本部岐阜募集案内所(基地分室) ☎058-383-5118**国税の申告・納税
はイータックスで**

国税の申告・納税は、インターネットの「イータックス(電子申告・納税システム)」をご利用ください。利用には、市役所市民課窓口で発行するマイナンバー(個人番号)カードなどの電子証明書が必要です。

【イータックスの利点】

▷源泉徴収票などの提出が省略可能(確定申告期限から、5年間は税務署から提出・提示を求められる場合あり)▷書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができる

詳細 ▷イータックス＝岐阜南税務署 ☎058-271-7111、ウェブサイト <http://www.e-tax.nta.go.jp>▷マイナンバーカード＝市役所市民課 ☎058-383-1078

固定資産税	3期
介護保険料	12月分
国民健康保険	7期
後期高齢医療	6期
12月25日(火)まで	

**「女性のための法律
相談」日程の変更**毎月第4木曜日
に行う「女性のための法律相談」は、12月は第3木曜日(12月20日)に開催します。

また、毎週火曜日に行う「法律相談」は、第4火曜日(12月25日)は実施しません。ご注意ください。

申込と詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884**ご存じですか？
最低賃金の改正****【岐阜県最低賃金 10月1日改正】****時間額** 825円**【特定最低賃金 12月21日改正】**

産業別	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	866円
自動車・同附属部品製造業	910円
航空機・同附属部品製造業	950円

詳細 岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104**12月の休日・夜間
納付相談****【市税】**▷**休日相談日時**＝12月15日(土) 13:00～17:00▷**夜間相談日時**＝12月13日～14日 17:15～20:00**場所** 市役所2階税務課**【国民健康保険料】**▷**休日相談日時**＝12月15日(土) 13:00～17:00▷**夜間相談日時**＝12月11日～14日 17:15～20:00**場所** 市役所1階医療保険課**【共通事項】****備考** ▷本庁舎北側地下入口からお入りください▷上記時間中は、電話での納付確認を実施**詳細** ▷市税＝税務課 ☎058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎058-383-1112**第56回市民体育大会
優勝者**

各種目の優勝者の皆さんです(敬称略)。

陸上【100m】▷小学高学年男子＝吉谷悠輝(各陸スポ少)▷同女子＝加藤琉琴(同)▷中学1年男子＝南家優希斗(各務原Jr)▷同女子＝薫田ひかり(鵜沼)▷同2・3年男子＝布俣琉空(中央)▷同女子＝平田茉祐(同)▷一般男子30歳以下＝曾布川典輝▷同30歳代＝岡本真(川崎重工)▷同50歳代＝仙石照雄▷一般女子＝滝口未来**【200m】**▷中学1年女子＝吉村有美香(各務原Jr)▷同2・3年＝平田茉祐(中央)▷一般女子＝滝口未来**【400m】**▷中学1年男子＝大西康瑛(各務原Jr)▷同2・3年＝立田晴大(蘇原)▷一般男子＝岡本真(川崎重工)**【800m】**▷小学高学年男子＝藤崎功太郎(各陸スポ少)▷同女子＝中川結愛(同)▷中学1年女子＝林優衣(中央)▷同2・3年＝長瀬愛花▷一般女子＝加藤かおり(各陸スポ少)**【1500m】**▷中学1年男子＝岩間翔哉(那加)▷同2・3年＝浅野隼汰(同)▷一般男子＝古澤孝治(航空自衛隊岐阜)**【5000m】**▷一般男子30歳以下＝岡田慎平▷同40歳代＝田中克彦(川崎重工)**【8×50mリレー】**▷小学4年以下混合＝各陸スポ少4年以下女子A**【4×100mリレー】**▷小学高学年男子＝各陸スポ少A▷同女子＝各陸スポ少女子A▷中学1年男子＝中央1A▷同女子＝各務原Jr▷同2・3年男子＝中央HA▷同女子＝中央女子HA▷一般混合＝岐阜アスリート**【走高跳】**▷中学1年男子＝白川翔規(中央)▷同女子＝白木美宇(鵜沼)▷同2・3年男子＝岩崎稜右(蘇原)▷同女子＝大森里奈(中央)▷

一般男子＝清水綜太(岐阜アスリート)▷同女子＝和智陽子(各陸スポ少)**【走幅跳】**▷小学4年以下男子＝柳澤翔太(各陸スポ少)▷同女子＝藤崎響子(同)▷小学高学年男子＝吉谷悠輝(同)▷同女子＝鈴木みお(同)▷中学1年男子＝森崎隼ノ介(中央)▷同女子＝井上こころ(蘇原)▷同2・3年男子＝松谷柊星(中央)▷同女子＝勝川恋羽(同)▷一般男子＝土山正登(各陸スポ少)**【砲丸投】**▷中学1年男子＝田中克樹(中央)▷同女子＝日比野来夢(同)▷同2・3年男子＝長屋爽汰(同)▷同女子＝天野花香(緑陽)▷一般男子＝岩田和久(各陸スポ少)

水泳【小学4年以下男子】▷50m自由形・平泳・背泳・バタフライ・200m個人メドレー＝倉富公誠(川島)**【同女子】**▷50m自由形・バタフライ・200m個人メドレー＝高木仁那(鵜沼)▷50m平泳＝小林涼聖(蘇一)▷50m背泳＝杉浦朱莉(同)**【小学5・6年男子】**▷50m・100m自由形＝中武海童(鵜沼)▷50m・100m平泳・200m個人メドレー＝東来樹(尾崎)▷50m背泳(大会新)＝寺本航愛(陵南)▷50mバタフライ＝岩間涼斗(那一)**【同女子】**▷50m自由形・200m個人メドレー＝吉永晴香(蘇二)▷50m平泳＝内海柊香(鵜沼)▷50m背泳・100m自由形＝田口真羽(蘇一)▷50mバタフライ＝永縄果(稲西)▷100m平泳＝林香穂(那一)**【中学1年男子】**▷50m・100m自由形＝中嶋理来(中央)▷50m平泳＝酒井涼輔(蘇原)▷50m背泳＝廣澤和明(中央)▷50mバタフライ＝沖原司卓(蘇原)**【同女子】**▷50m自由形・背泳・バタフライ・100m自由形・200m個人メドレー＝広瀬愛実(蘇原)▷50m平泳・100m平泳(大会新)＝

小林紫能(同)**【中学2・3年男子】**▷50m自由形＝岡本陽太(蘇原)▷50m・100m平泳＝阿部友亮(稲羽)▷50m背泳＝倉富立聖(川島)▷50mバタフライ・100m自由形・200m個人メドレー＝永縄宙(稲羽)**【同女子】**▷50m自由形・背泳・バタフライ・100m自由形・200m個人メドレー＝橋本小町(蘇原)▷50m・100m平泳＝平山世那(同)**【一般男子】**▷50m自由形・平泳＝福本なおひろ▷50mバタフライ・100m自由形＝山本貴博(航空自衛隊)▷50m背泳・200m個人メドレー＝矢野真弘(川崎重工業)**【同女子】**▷50m自由形・背泳(大会新)＝吉永涼子▷50m平泳＝伊藤知永(ふく動物病院)**【リレー小学生男子】**▷メドレー(大会新)・フリー(大会新)＝コピン**【同女子】**▷メドレー＝コパン各務原▷フリー＝KMEH**【同中学生男子】**▷メドレー・フリー＝3ミクロンちゃん**【同女子】**▷メドレー・フリー＝蘇原のゆかいな仲間たち**【同一一般男子】**▷メドレー＝KHI2018▷フリー＝カワるサキへ**【同女子】**▷フリー＝とびうお女子**弓道**▷高校男子＝本梅敦哉(各務原)▷同女子＝田川未紘(同)**サッカー**▷シニア30＝FC Kawasaki30▷同40＝川重シニア40▷同50＝川重シニア50**詳細** スポーツ課 ☎058-383-1231

**ご覧ください
裁判所ウェブサイト**裁判所では、制度や裁判手続きを知ってもらうため、ウェブサイトで紹介しています。12月のテーマは「家庭裁判所と家庭裁判所調査官」。ぜひご覧ください。**詳細** 岐阜地方裁判所事務局総務課 ☎058-262-5122

 空き家セミナーと
無料相談会

国土交通省の
モデル事業です。
ぜひご利用くだ
さい！



日時・内容 12月22日(土)
▷10:00～＝「空き家の維持費
教えます」▷11:00～＝個別無
料相談会(10組、申込順)
場所 勤労会館2階大研修室(那
加雲雀町)
申込と詳細 ハウスサポート ☎
0120-81-0409

 安全安心まちづくり
県民大会表彰者

まちづくりに貢献した個人・
団体の表彰者です(敬称略)。
【**県安全・安心まちづくり賞ボ
ランティアの部(県知事賞)**】
尾崎北町ゴールドクラブ
【**防犯功労団体(県防協表彰)**】
鵜沼南町防犯隊、緑苑自主防犯
パトロール・グループ
【**防犯功労者(県防協表彰)**】
野田武幸、伏見幸久
詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-
383-1997

 年末の交通安全
県民運動

12月11日～20日は、「年末
の交通安全県民運動」期間です。
【**無事故で年末 笑顔で年始**】
▷夕暮時や夜間の
外出時は、明るい
服装や夜光反射材
を身に付けたり、車
のライトを早め(12月は16:00目
安)に点灯したりして、交通事故
を防止しましょう▷飲酒運転を
根絶しましょう▷全ての座席の
シートベルトとチャイルドシート
の正しい着用を徹底しましょう
詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-
383-1997

 消防団年末夜警

消防団が年末
に、巡回・広報
などで警戒活動
を実施します。
戸締り・火の元
に気を付けて、
新年を迎えましょう。



【**平成30年度全国統一防火標語**】
「忘れてない？サイフにスマホに
火の確認」
詳細 消防本部総務課 ☎ 058-38
2-3136

 年末調整を受ける
サラリーマンの方へ

年末調整は、毎月の給与など
から源泉徴収した、所得税・復
興特別所得税の合計額と、その
人が1年間に納めるべき所得
税・復興特別所得税との差額を
精算するものです。

対象 「給与所得者の扶養控除
等申告書」などを、年末調整を
行う日までに提出している方

【**配偶者や扶養親族の方の収入
の全てを確認してください**】

収入金額により、扶養控除・配
偶者控除・配偶者特別控除がで
きない場合があります。

【**2人以上の方が、同じ人を扶
養親族にはできません**】

共働きの夫婦が子どもを両方
の扶養親族にした場合や、兄弟
が親を両方の扶養親族にした場
合などは、どちらか一方は扶養
控除が受けられません。

【**共通事項**】

▷申告に誤りがあると、後日、所
得税や住民税が追加徴収されま
す▷申告書に記載した内容に間
違があると気付いたら、すみ
やかに勤務先に申し出て、年末
調整の再調整を行ってください
詳細 国税庁ホームページまたは
岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

 お届けします
小学校入学通知書

来年度小学校
へ入学するお子
さんの家庭に、
12月中に入学
通知書を市教育
委員会から郵送
します。

対象 平成24年4月2日～平
成25年4月1日生まれの方
備考 以下の場合にご連絡くだ
さい▷入学通知書が12月中に
届かないとき▷国立・私立小学
校、または県立の特別支援学校
などの小学部へ入学するとき▷
住所・氏名など、記載事項に誤
りがあったとき▷住所などを変
更した、または入学日までに変
更する予定があるとき▷他の市
町村発行の入学通知書をお持ち
のとき▷病気、その他やむを得
ない理由のため、就学猶予・免
除を希望するとき

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-11
18

 入札参加資格
審査の申請受付

市が発注する「物件の買入等」
の入札参加資格審査申請の受付
を開始します。

受付期間 12月13日～1月31
日 9:00～12:00、13:00～17:00
(土・日曜日、祝日、12月29日～
1月3日を除く、消印有効)

備考 ▷有効期間は平成31年
4月1日～平成33年3月31日
▷要領は市ウェブサイトまたは
契約経理課で配布▷建設工事、
測量・建設コンサルタントなど
は、岐阜県・市町村入札参加資
格審査申請共同受付で随時受付
申込と詳細 郵送または直接、
〒504-8555 那加桜町1-69、市役
所契約経理課(市役所4階) ☎
058-383-1463

 危険物取扱者試験
受験準備講習

【**県予備講習(甲種、乙種全類、
丙種)**】

期日 1月28日(月)・29日(火)
(全2回)

場所 県シンクタンク庁舎(岐
阜市藪田南5)

申込期間 12月17日～1月18日
【**市予備講習(乙種4類)**】

期日 1月24日(木)

場所 産業文化センター(那加
桜町2)

申込期間 12月3日～1月23日
備考 詳細は市ウェブサイト参照
【**共通事項**】

備考 危険物取扱者試験の申込
は、1月10日～18日(電子申請
は1月7日～15日)に消防試験
研究センター岐阜県支部(岐阜
市藪田南1)
申込と詳細 予防課 ☎ 058-382-
3137

 甲種防火管理
再講習

日時 1月17日(木) 9:10～
11:30

場所 消防本部2階研修室(那
加桜町1)

定員 30人(申込順)

費用 1500円(当日支払)

備考 詳細は市ウェブサイト参照
申込と詳細 12月12日～1月
10日に写真(縦3.5cm×横3cm)
1枚を添えて、予防課 ☎ 058-382-
3137

 友だち登録してね
市公式 LINE

市公式LINEでは、
市内のイベント、防
災や子育て情報を
発信しています。

ユーザー名 各務原市

ID @kakamigahara

詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

 テクノプラザ
CAD 研修

【**CATIA V5 基礎・サーフェス(夜
間10日コース)**】

期間 12月10日～21日(土・
日曜日を除く10日間)

費用 4万8960円

【**SOLIDWORKS 基礎**】

期間 12月13日～14日(2日間)

費用 2万160円

【**AutoCAD LT 応用**】

期日 12月20日～21日(2日間)

費用 1万4400円

備考 市内の方の費用(市・県
減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-
379-6370

 屋外広告物講習会

屋外広告物の表示や広告物を
掲示する物件の設置など、必要
な知識を習得します。業務を行
う方は、講習会修了者などから
業務主任者の選任が必要です。

日時 1月22日(火) 9:30～
17:00(受付9:00～)

場所 県庁2階大会議室(岐阜
市藪田南2-1-1)

対象 屋外広告物の表示、掲出
物件の設置に関する業務を行
う、または行う予定のある方

定員 200人(申込順)

費用 3000円(講習課程の一
部免除者は1800円)

備考 事務局が配布するテキス
トと「屋外広告の知識(第4次改
訂版)」を使用(当日販売あり)

申込と詳細 12月3日～21日
(消印有効)に県都市政策課ウェ
ブサイト(下記QRコード)または
県広告美術業協同組合にある受
講申請書を、郵送または直接、
〒500-8570 岐阜市
藪田南2-1-1、県都
市政策課 ☎ 058-27
2-8648

 12月は地球温暖化
防止月間

冬場は、暖房器具の使用によ
り、二酸化炭素の排出量が特に
多くなります。地球温暖化防止
のカギは、一人一人のエコライ
フへの取組が握ります。

エネルギーの消費を抑えるた
め、家庭での節電など身近なこ
とから二酸化炭素の排出量を減
らし、美しい環境を未来に残し
ていきましょう。

取組例 ▷暖房の設定温度は
20度を目安にする▷長期間使
わない電化製品のプラグをコン
セントから抜く▷車の運転時
にはエコドライブを心がける

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-42
32

 「食品ロス」を
削減しましょう

食べられるの
に捨てられてし
まう「食品ロス」
を削減し、ごみ
を減らしていきま
しょう。



外食の機会が増える時期で
す。会話も料理もしっかり楽し
みましょう。

【**食品ロス削減のポイント**】

▷「賞味期限」を過ぎてもすぐ廃
棄せず、自分で食べられるかど
うか判断する▷必要な食品を必
要な時に、必要な量だけ購入す
る▷食べ切れなかった場合は、
他の料理に作り替えるなど、献
立や調理方法を工夫する▷宴会
では、乾杯後30分、お開き前
10分は、自席で食事する「3010
運動」を心がける

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-42
30

 12月～1月初旬の
「認知症カフェ」

認知症や家族の方など、誰でも集える憩いの場です。気軽に
ご参加ください(事前申込不要)。

【オレンジカフェ八木山】

日時 12月17日(月) 13:00～15:00

場所 ささえあいの家(つつじが丘4)

詳細 カーサ・レスパート ☎ 058-381-3800

【ららカフェ】

日時 12月17日(月) 13:30～15:30

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

費用 200円

詳細 飛鳥美谷苑 ☎ 058-371-3081

【オレンジカフェうめま】

日時 12月19日(水) 14:00～15:30

場所 喫茶「ジョイガアデン」(鵜沼古市場町2)

費用 200円

詳細 ジョイフル各務原 ☎ 058-379-2521

【さくらカフェ】

日時 12月20日(木) 13:30～15:30

場所 Blue café(那加門前町3)

費用 200円

詳細 社会福祉協議会 ☎ 058-383-7624

【オレンジカフェ いなば】

日時 1月8日(火) 13:30～15:00

場所 つつじ苑ふれあいホール(大佐野町2)

詳細 つつじ苑 ☎ 058-371-2226

【こころカフェ ぽかぽか】

日時 毎週土曜日 10:00～12:00

➤(12月29日は休み)

場所 NPO 福祉サポートセンター
各務原東隣(鵜沼三ツ池町5)

費用 200円

詳細 フェニックス・かかみ野
☎ 058-384-8844

 ふるさと福祉村
意見交換交流会

在宅医療の理解と地域包括ケア体制構築の連携を深めるため、「家族を考える」をテーマに、医療・福祉専門職と意見交換交流会を開催します。

日時 12月8日(土) 13:30～15:30

場所 総合福祉会館3階集会室
(那加桜町2)

内容 「聴覚障がい児を育てた経験を通して得たもの」村上知枝美、テーブルディスカッション

詳細 ふるさと福祉村事務局・山田 ☎ 090-7861-6634

 子どもの
定期予防接種

【ジフテリア・破傷風(DT)2期】

対象 ▷小学6年生▷小学6年生時未接種者(12歳)の方で、接種希望の方は健康管理課へ

【麻しん・風しん2期】

対象 小学校就学前の1年間(年長児)

【共通事項】

場所 市内指定医療機関

持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証(こども)

備考 ▷市内指定医療機関で予約してください▷定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず親族などが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状(予診票兼接種券の裏面)の提出が必要です

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 高齢者インフル
エンザ予防接種

期間 12月31日まで

場所 市内指定医療機関(要予約)

対象 ①接種時65歳以上の方②60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方で、身体障害者手帳1級を持つ方

費用 1500円(対象者で、生活保護世帯の方は免除)

持参品 本人確認書類(保険証など)、健康手帳(お持ちの方)

備考 ▷接種回数は1人1回▷市外施設入所者、長期入院により市内指定医療機関で接種困難な方、県内のかかりつけ医で接種希望の方は接種前に健康管理課へ▷上記、対象②の方と、対象者で生活保護世帯の方は印鑑、マイナンバー通知カード、本人確認書類(②の方は身体障害者手帳)を持参し、接種前に健康管理課へ

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 生活圏域
ネットワーク会議

「住み慣れた地域で暮らす・顔の見える関係づくり」を目指して、講演会を開催します。ぜひ気軽にご参加ください。

日時 12月11日(火) 19:30～21:00

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

内容 「看取り介護について～施設・在宅で最期を支えるスタッフへのケア～」遠藤幸子・東海学院大学准教授

申込と詳細 飛鳥美谷苑 ☎ 058-371-3081

 受けよう！
乳がん検診

健康管理には、適切な生活習慣と、自覚症状がなくても検診を受診することが大切です。

期日 2月25日までの月・水・金曜日(祝日、年末年始などを除く)

場所 東海中央病院2階健康管理センター(蘇原東島町4)

受付時間 13:20～14:00

対象 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は不可①職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中または経過観察中③乳がんで既往歴がある、または治療中、経過観察中④妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない⑤ペースメーカーなど医療機器を上半身に装着⑥豊胸術を受けた⑦過去1年以内にマンモグラフィ検査を受診済(昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可)

定員 1日35人(申込順)

内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

費用 1500円(当日支払)

備考 ▷予約制です▷「健康ポイント事業」対象の検診です▷生活保護世帯の方は無料になります。検診前に下記へお問い合わせください

申込 1月31日までに、健康管理課 ☎ 058-383-1115

 子宮がん検診も
お忘れなく！

期間 2月28日まで

場所 市内指定医療機関

対象 市に住民登録のある20歳以上の女性

申込 直接、市内指定医療機関

備考 「健康ポイント事業」対象

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 1月の
乳幼児健康診査**【4か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
7日(月)	総合福祉会館	平成30年8月1日～15日
8日(火)		平成30年8月16日～31日
11日(金)	東保健相談センター	平成30年8月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
28日(月)	総合福祉会館	平成30年2月
29日(火)		
29日(火)	東保健相談センター	平成30年2月

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
15日(火)	総合福祉会館	平成29年6月1日～15日
16日(水)		平成29年6月16日～30日
18日(金)	東保健相談センター	平成29年6月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
21日(月)	総合福祉会館	平成27年12月1日～15日
22日(火)		平成27年12月16日～31日
23日(水)	東保健相談センター	平成27年12月1日～15日
25日(金)		平成27年12月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器(12月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

➤【共通事項】

受付時間 13:00～13:30(仮番号札配布12:30～)

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター＝鵜沼地区

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)

備考 ▷指定日に受診できない場合、2週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は約2時間▷駐車場補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 気軽にご相談ください！「クローバー」

安心して子育てできる地域づくりを目指して、今年4月に開設した母子健康包括支援センター「クローバー」。

妊娠や出産、育児に関する不安や悩み、困りごとなどの相談に応じ、皆さんの子育てをサポートします。男性やご家族からの相談も受け付けています。相談希望の方は、事前に予約いただくスムーズです。

詳細 健康管理課内母子健康包括支援センター「クローバー」 ☎ 058-383-7204

健診などに駐車料を補助
健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。
対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載
申込と詳細 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎ 058-383-1115

かかみがはらオープンクラス

☎ 058-382-1194

CULTURE

「ちょっといい暮らし」を提案 KOC NEST
「taroさんのダーニングワークショップ」

「ちょっといい暮らし」を提案する「KOC NEST」。今回は、市内在住のtaroさんによる、ダーニングワークショップを開催します。「ダーニ



ング」は、穴があいて諦めていた衣服などをよみがえらせる、すてきな技法です。当日は、お直ししたい衣服などを持って、お気軽にお立ち寄りください。

日時 12月11日(火) 11:00～15:00(ワークショップは▷11:00～▷13:00～、作業時間は約90分)

費用 1200円(当日支払)

持参品 修繕したい服など

備考 予約の方を優先します

申込 電話などで、かかみがはらオープンクラス

〒509-0943 那加萱場町3-8 イオンモール各務原2階
⑥なし

中央図書館

☎ 058-383-1122

KIDS

楽しいお話がいっぱい！
「クリスマスのおたのしみ会」

各務原市民合唱団による「クリスマスメドレー」や「アンパンマンマーチ」などの合唱や、市国際交流員サンタクロースの訪問、岐阜各務野高校の生徒たちによるクリスマスにちなんだ読み聞かせ・ハンドベル演奏など、楽しいイベントがいっぱいです。

日時 12月22日(土) 13:30～15:00(開場13:00)

場所 中央図書館4階 多目的ホール

ART

中央図書館3階展示室
ハナムラ・ヒロユキ展～ハピネス～

ハナムラ・ヒロユキさんによるアクリル画展です。

期間 12月13日～16日 10:00～18:00

詳細 花村☎ 090-5459-5510

〒504-0911 那加門前町3-1-3
⑥12/3・7・10・17・25・26・28～1/4

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

市民会館・文化ホールの
コンサート/イベント

■プロムナード・コンサート2018(要整理券)

日時 12月8日(土) 14:00～(開場13:30)

場所 市民会館

申込と詳細 事前に中部学院大学☎ 058-375-3600

■あずみ歌謡ショー

日時 12月9日(日) 9:30～(開場9:10)

場所 文化ホール

詳細 カラオケ喫茶あずみ☎ 058-384-8479

■子苑第一幼稚園クリスマスおたのしみ会

日時 12月15日(土) 9:00～13:00(開場8:30)

場所 市民会館

詳細 子苑第一幼稚園☎ 058-389-2233

■子苑第二幼稚園クリスマスおたのしみ会

日時 12月16日(日) ①9:00～13:00(開場8:30)

②11:50～15:30(開場11:20)

場所 市民会館

詳細 子苑第二幼稚園☎ 058-383-2315

■市民会館ホワイエコンサート「音楽で世界旅行！」

日時 1月10日(木) 12:30～(開場12:00)

場所 市民会館ホワイエ(ロビー)

出演 岡田恵里・ヴァイオリン、山下真理・ビブラフォン

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 未就学児の入場はご遠慮ください

定員 約100人(申込順)

申込と詳細 電話などで市民会館☎ 058-389-1818

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

⑥月曜日(祝日を除く)

中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

KIDS

クリスマスの読み聞かせ
「とんとんのクリスマスのおはなし会」

0歳から楽しめる、読み聞かせグループ「とんとん」によるクリスマスにちなんだ読み聞かせです。

日時 12月18日(火) 11:00～11:30

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

⑥12/3・7・10・17・25・26・28～1/4

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

KIDS

小学生チャレンジ講座
「子ども将棋教室」

詰め将棋を解くなどして、将棋上達のコツを学びます。対局中の正しい礼儀作法も教わります。

日時 1月12日・19日、26日、2月9日・23日、3月2日・9日・16日 いずれも土曜日 10:00～11:30(全8回)

対象 駒の動かし方が分かる小学生

定員 24人(抽選)

講師 柴山芳之・日本将棋連盟将棋普及指導員

費用 1200円(受講料)

申込 12月18日(必着)までに「講座名、参加者の氏名、学校名・学年、住所、保護者の氏名、電話番号(緊急連絡先)」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)



CULTURE

使い方はバッチリ！
パソコン講座「エクセルの基礎」

パソコンソフトの「エクセル」を使って、表やグラフの作成、計算式の入力、関数などを学びます。

日時 1月23日・30日、2月6日・13日 いずれも水曜日 13:30～15:30(全4回)

対象 4日間とも受講できる高校生以上の方

定員 20人(抽選)

費用 1200円(受講料)

講師 長縄勝彦(K-IT シティコンソーシアム)

備考 使用するパソコンのOSはウィンドウズ10、ソフトはエクセル2013

申込 1月8日(必着)までに、「講座名、参加者の氏名、年齢、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

⑥月曜日、祝日、12/28～1/4

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

足のお悩み、解決します。
「テーピングで改善!外反母趾・偏平足」

足の悩みの根本的な原因のほか、正しいテーピング方法や靴の選び方も学べます。

日時 1月19日(土) 14:00～15:30

定員 20人(抽選)

講師 新川堅二・にいかわ鍼灸接骨院院長

費用 800円(受講料300円、材料費500円)

申込 12月22日 10:00に受講料を持参し、直接、西ライフデザインセンター第1学習室

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階
⑥祝日、12/28～1/4

NATURE

世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

楽しいイベントがいっぱい！
アクア・トト ぎふ12月のイベント

■ものづくりワークショップ

「おさかなスノードームをつくろう！」

日時 12月1日～30日の土・日曜日、祝日 12:00～16:00

費用 400円(入館料別途)

備考 会場の都合などで、中止となる場合があります

■テーマ水槽

「デンキウナギでクリスマスツリー点灯!」

期間 12月25日まで(土・日曜日、祝日 13:00～、デンキウナギがエサを食べるところが見られます)

備考 入館料不要

■クリスマス特別水槽「トト・クリスマス」

期間 12月25日まで

■冬の年パスキャンペーン

期間中、年間パスポートを新規購入または更新で、「オリジナル年パスケース」1個プレゼント!

期間 1月14日まで

【共通事項】

入館料 大人1500円、65歳以上1350円(年齢の証明が必要)、中・高校生1100円、小学生750円、幼児(3歳以上)370円

〒501-6021 川島笠田町1453

⑥12/10

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

発掘調査の結果を公開
坊の塚古墳現地説明会

日時 12月22日(土) 10:00～15:00(学芸員による説明は10:30～)

場所 坊の塚古墳(鵜沼羽場町5)

備考 駐車場は鵜沼市民サービスセンター第2駐車場を利用できますが、なるべく公共交通機関でお越しください

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3 中央図書館 3 階
⑥ 12/3・10・17・25・26・28～1/4

少年自然の家

☎ 058-370-5280

KIDS

少年自然の家が「英語の家」に!
「イングリッシュデイキャンプ」

少年自然の家での活動を、外国人講師と一緒に英語を使って行います。1日だけの参加も可能です。

日時 ①1月19日(土)②20日(日)いずれも9:00～15:40

対象 英語に興味のある、市内在住の小学4年生～中学2年生の児童・生徒

定員 各日30人(抽選)

内容 ①野外炊事(カレー・ナン)、防災イングリッシュアクティビティ②野外炊事(ダンボール窯でピザ)、館内ワールド探検隊

費用 各日1000円(食費・クラフト材料代など)

申込 1月4日(必着)までに▷はがき＝「郵便番号、住所、電話番号、氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者名、参加希望日(19日、20日、両日)、キャンセル待ちをするか否か」を明記し、少年自然の家「イングリッシュデイキャンプ」係▷少年自然の家ウェブサイト「楽しいイベントがいっぱい(右記QRコード)」の講座ページから申込専用フォーム

備考 ▷抽選結果は締切後1週間をめどに郵送で通知▷抽選はそれぞれの回で行うため、両日参加希望でも1日だけ当選する場合があります▷はがきに限り兄弟姉妹での連名申込可▷兄弟姉妹・友人と当落をとにもする場合はその旨を明記(活動グループは別になります)▷食物アレルギーのある方は、申込前に必ずご相談ください



川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

季節にちなんだお話を読み聞かせ!
「クリスマスのおはなし会」

季節にちなんだお話の読み聞かせと、ストローで「腹筋するトナカイ」の工作を行います。お気軽にご参加ください。

日時 12月15日(土) 14:00～15:00

対象 幼児・児童(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 工作のみ15人(申込順)

申込 工作のみ、当日9:00～、直接または電話で川島ほんの家

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4 (川島会館 3 階)
⑥ 12/3・7・10・17・25・26・28～1/4

NATURE

自然体験活動
歩いて健康!チャレンジウォーキング!

少年自然の家の職員と一緒に、鵜沼や犬山の歴史・自然に触れながら4つのコースを楽しく歩きましょう。1日だけの参加、一人での参加も可能です。気軽にご参加ください。

日時・コース ①1月9日(水)＝鵜沼宿コース(約6.7km)②11日(金)＝犬山城下町コース(約6.7km)③22日(火)＝坊の塚古墳コース(約6.3km)④24日(木)＝犬山成田山コース(約6km)いずれも8:45～12:15(雨天中止)

集合場所 少年自然の家

対象 年少児以上

定員 各日20人(申込順)

持参品 水筒、タオル、帽子

申込締切 ▷①②＝1月6日▷③④＝1月20日

申込 12月4日～、「氏名、連絡先、参加日、参加人数」を電話で少年自然の家(受付時間は9:00～17:00、12月18日・19日は電気設備工事のため受付不可、当日申込不可)

〒 509-0143 鵜沼小伊木町 4-213
⑥ 11/26、12/3・10・17・24・25・29～1/3・7・14・15

自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

寒さを忘れ、冬の自然を楽しもう
1月の「自然体験塾」

自然を満喫できる、その季節にぴったりの体験講座を、1年を通してご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

■6日(日) 乾燥の季節 手づくりハンドクリーム

冬は乾燥する季節です。安心して使用できるハンドクリームを手作りしてみしましょう。

時間 10:00～11:30

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋

費用 1作品600円



■13日(日) 各務原アルプス・トレッキング&豚汁

各務原アルプスの最高峰、金比羅山(標高383m)に登って、頂上からの大パノラマを展望しよう!

時間 9:30～12:00(雨天中止)

費用 500円

持参品 昼食(おにぎり)、飲み物、登山のできる服装と靴



■20日(日) 冬のバードウォッチング

冬は野鳥観察には最適な季節。樹木に葉がなく鳥を見つけやすいので、1年で最もお勧めです。

時間 9:00～11:00(雨天中止)

費用 300円

持参品 筆記用具、防寒着、双眼鏡と図鑑(あれば)



【共通事項】

対象 小学生の親子(大人のみも可)

定員 30人(申込順)

申込と詳細 12月1日～、「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの方がいればその旨」を明記し、メール shizen@wildlife.ne.jp で NPO 法人生態教育センター自然体験塾窓口

〒 509-0102 各務字車洞 6797-1
⑥なし

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

体を動かして、寒さを吹きとばそう
「冬の短期講座」

■お正月太り解消!

バランスボールで美ボディづくり

バランスボールで楽しく弾んで、健康的で若々しい体を目指しましょう。運動やダイエットが苦手な方にもおすすめです。

日時 1月15日・22日・29日、2月5日 いずれも火曜日 19:30～21:00(全4回)

対象 女性

講師 飯塚寛代

申込開始日時 12月8日 11:00



■女性のための骨盤調整ヨガ

ヨガのポーズをとりながら、骨盤を整えます。美しいスタイルと健康の維持、冷えにも効果的です。

日時 1月23日・30日、2月6日・20日 いずれも水曜日 19:30～21:00(全4回)

対象 女性

講師 松葉薫

申込開始日時 12月8日 14:00



■楽しくはじめる J-POP ダンス

J-POP ミュージックに合わせて、楽しく動きましょう。簡単なステップから始めるので、初めての方も安心です。

日時 1月24日・31日、2月7日・21日 いずれも木曜日 19:30～21:00(全4回)

対象 高校生以上

講師 関谷真未

申込開始日時 12月8日 9:30



【共通事項】

定員 20人

費用 1200円(受講料)

申込 各申込開始日時に費用を持参し、東ライフデザインセンター(申込開始の時点で各定員を超えた場合は、その場で抽選)

〒 509-0145 鵜沼朝日町 3-163-2
⑥月曜日、祝日、12/28～1/4



バスケットボール チーム「ラビット」

登場していただける団体・サークルを募集中！
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

私たちラビットは、30代〜60代の主婦を中心とした、バスケットボールチームです。幅広い年齢層で経験も人それぞれ違いますが、同じコートで一つのボールを追いかけて、楽しく練習しています。

「バスケットボールなんて過酷な運動を…」と敬遠されがちですが、スピードのある練習ではなく、体力に合わせた練習や試合をし



ています。運動をして、汗をかいた後はストレスも吹き飛びますよ。

ときには、県内の同じようなチームが集まり、交流試合をすることもあり、練習とは違った緊張感や日ごろの成果を発揮する機会もあります。試合後の食事会や季節のイベントなども随時行っています。

そんな私たちと一緒に、バスケットを楽しみませんか。ブランクがあっても、一度コートに立てば体が覚えていてくれます。「健康維持のために何か運動を」と考えている方、まずは体験してみませんか。

活動日時 毎週水曜日 午後8時〜9時45分

場所 蘇原中学校体育館(蘇原青雲町1)

費用 月1000円

詳細 野口 ☎ 058(mom) 1799

市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け！



毎月1日号に掲載

も効果的です。

■毎日の健康管理

十分な睡眠や栄養バランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

■室内を適切な湿度に

空気の乾燥により、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥する室内では、加湿器などで適切な湿度(50〜60%)を保ちましょう。

■人混みを避けましょう

特に高齢者や妊婦などは、注意が必要です。やむを得ず外出する場合は、マスクなどで対策しましょう。

■流行前の予防接種

予防接種は、感染しても症状の発症を抑え、たとえ発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。流行に備え、早めの予防接種をしましょう。



■こまめな手洗い

帰宅後や調理前などに、手洗いをしてウイルスを洗い流しましょう。インフルエンザウイルスには、アルコール製剤による手指消毒

市では①65歳以上の方②60〜64歳の特定の方へ、接種費用の助成を行っています。詳細は、今号の「くらしとけんこう(13ページ)」をご覧ください。
詳細 健康管理課 ☎ 058(383) 1115

CLOSE-UP クローズアップ

間宮里菜さん | 第73回国民体育大会 陸上競技 成年女子棒高跳び 1位

天に昇る龍のように、高く跳んでオリンピックに出場したい！



MAMIYA Rina
蘇原花園町在住、24歳。スポーツクラブ アクトス各務原で働く。会員の皆さんの笑顔と応援が元気の源。

「バーを越えた！」。その感覚は数えきれないほどの練習で培ってきた。着地前の空中動作では喜びを隠し切れず、満面の笑み。今季自己ベストタイの4メートルの記録で、優勝を決めた。大会当日は、台風接近に伴う強風が吹き付ける中で、の競技。加えて、昨季末のけがの影響で、十分なトレーニングができず、不安を抱えたシーズンでの優勝に、「上出来」と胸を張った。

中学2年で陸上を始め、棒高跳びを始めたのは高校2年のとき。初出場の大会で優勝し、「天に昇る龍のように跳ぶ」楽しさに魅了された。毎年、記録を更新している間宮さんだが、国体には思い入れがあった。高校3年で迎えた「ぎふ国体」。絶対優勝の気概で臨んだが4位。大学進学後も競技を続け、国内第一人者として活躍しながらも、国体の表彰台には縁がなかった。昨季は手首を負傷し、跳ぶ感覚を失いかけた。苦しいときも、競技への情熱を灯し続けられたのは、周囲への感謝にある。

「周囲の支援なしには競技できない」。経験から生まれた感情。棒高跳びは練習場所が限定されるため、週末は母校の大学へ通う。大学4年時は好成績を残さなければ、競技者の道が絶たれる不安から自分を見失いかけた。就職を諦め、地元のスポートクラブでアルバイトをしながら競技を続けようと面接に行くと、アスリート社員として働けることに。社員や会員の皆さんがいつも応援してくれる。「かつて悪い姿は見せられない」。強い思いで臨んだ国体で、念願の結果を手に入れた。

目指すは「東京2020大会」。乗り越えるハードルは高いが、これまでも高いバーを越えてきた間宮さん。力強い踏切で、天高く昇る姿が目に見えた。



今年の芸術鑑賞会は、東京合唱協会の方々が緑陽中学校に来てくださいました。前半は、いろいろなスタイルの合唱、後半はオペレッタと呼ばれるセリフと踊りのある歌劇を鑑賞しま

した。東京合唱協会の方々は、1クラスぐらいの少人数ですが、歌い始めるとすごい迫力で、体育館一杯に歌声が響き渡りました。表情や姿勢がとてもよく、音楽を楽しんでいるのがよく分かりました。

緑陽中学校では、毎年12月に合唱交流会が行われます。今回披露してくださった曲目の中には、合唱交流会で歌う曲も何曲もありました。あまりにも素晴らしいハーモニーで感動しました。合唱交流会当日は、少しでも東京合唱協会の方々の歌声に近づけるように、みんなが歌を楽しんで歌えるようにしたいなあと感じました。

文・3年 松本千穂さん



コラボで生まれる新たな「出会い」

「各務原マーケット日和」は、毎年11月3日の文化の日に開催され、今年で5回目。「コラボレーション」をテーマに開催された今回は、2つの店舗が連携し、この日限りの店舗が軒を連ねました。

会場となった学びの森・市民公園一帯には、過去最多の4万人が来場。買い物や音楽などで、コラボレーションから生まれた新たな「出会い」を楽しみ、秋の一日を満喫していました。



各務原マーケット日和



クラブ・サークル発表会



熱演、力作をご覧ください！

中央ライフデザインセンターを拠点に活動するクラブサークル60団体、約1500人による発表会が、市民会館などで開催されました。

ステージ部門では、民謡、フラダンス、日本舞踊、バレエ、ベリーダンスや合唱などを発表。皆さんの日ごろの練習成果に、会場では感嘆の声が上がっていました。展示部門では、書道、絵画、写真、絵手紙などが展示されるなど、見応えたっぷりの2日間となりました。(10月6日～7日)

市民カメラマンフォトルポ

今号は尾崎傑さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。

秋の好天気に恵まれ、来場者の足取りは軽やか。少年自然の家に家族連れが大勢集まりました。大人気のザリガニ釣りやジャンボシャボン玉のほか、室内ではスライム作り、紙飛行リング作りなど盛りだくさんの催し。移動図書館や、食事コーナーもあり、1日いっぱい遊べるイベントでした。(10月21日)



子どもフェスティバル2018

ものづくり見学事業



市の「ものづくり」に触れよう！

子どもたちが市内産業について知り、夢や目標を持つきっかけを作るため、市内の優れたものづくり企業を見学する「各務原ものづくり見学事業」。

10月10日、市内中学生19人が、次世代産業が集積するテクノプラザでロボット開発や医薬品、コンタクトレンズ製造など4社を見学しました。参加した中央中学校1年の森千裕さんは「手のように動くロボットや、人の肌みたいな素材に驚きました」と、最先端の技術に心を躍らせていました。

幕間
余聞

天狗と魁

35

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

「どうや兼吉、足の具合は」

「何とか歩けたわい」

「ほうか。そりや良かった。まあこつからはゆつくり行こまい」

この二人、平七と兼吉はお上のお許しを得て敦賀を後にした。その時、加賀藩の温情により帰郷の路銀として一人ひとりに一分金が出され、それを懐に古井村へ帰ることになったのである。しかも、敦賀からは加賀藩士がここ柳ヶ瀬(現在の滋賀県長浜市余呉)まで同行して送ってくれたという。柳ヶ瀬は北国街道と若狭街道との分岐点で「間の宿」となっていた。

「もうここまで来れば道は分かるであらう」

と言って、加賀藩士は帰って行った。別れ際、懇ろに礼を言い、姿が見えなくなるまで二人は何度も何度も頭を下げた。

そして、ここまで来てやっと自由の

身になれたことに無上の喜びを感じていた。

路傍にはまだ雪が残ってはいるものの、命懸けで越えてきた這帽子峠の豪雪を思えば比べようもないほど足取りが軽く感じる。兼吉は峠越えの時に足を滑らせて危うく谷に落ちそうになったことがあった。その時、もう片方の足が木の根元に当たって何とか最悪の事態だけは避けられたが、その際の衝撃で足を痛めていた。

「今日は何日かのお」

思い出したように兼吉が口を開いた。「あれから何日経ったのか…お多賀さん参りに出たのが…確か…霜月の二十日すぎじゃったから…」

—つづく



【これまでのあらすじ】元治元年(1864)。一橋慶喜に尊王攘夷の志を伝えようと京を目指した天狗党は、加賀藩に囚われた。翌年には幕府から斬首や島流しの沙汰が出されたが、人足として加わっていた兼吉と平七は、無罪放免となり…

HELLO! KAKAMIGAHARA OPEN CLASS

学びの森に隣接した空き家が、この秋、食堂として新たなスタートを切りました。

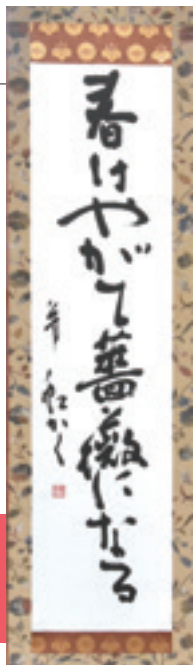
半世紀以上前に建てられたこの空き家は、市の「D-I-Y型空き家リノベーション事業」に登録されていた物件です。昭和の雰囲気を残す建物は、その個性を借主に「魅力」として見出され、解体・改装のワークショップなどを経て新しい姿に。季節の移ろいを、たくさんのお客さんと共有できる店となりました。

人口が減少していく現代では、空き家の増加が課題となっています。この「D-I-Y型空き家リノベーション事業」は、空き家の活用を図る対策のひとつ。家族と過ごした思い出とともに、家を生かしたいと願う「持ち主」の気持ちに寄り添い、未来へとつなぎ、新たな時間を紡いでいきます。



書

「春はやがて薔薇になる」



無心になって、全身でしたための書

無心になって書に向かう時間が好きで、教室に通っています。先生の作品でこの詩に出会い、自分でも書いてみることに。実家には父の植えたバラがあり、母が育てていました。いつも笑顔で元気いっぱいだった母を思いながら、したためました。この掛け軸は、母の帯をリメイクしたものです。これからも、楽しみながら書が続けていきたいです。

市民
ギャラリー
CITY
GALLERY



櫻井芳江さん
(蘇原柿沢町)



佐野 ^{そうた} 蒼太 ちゃん (H30.5.1 生)

いつも笑顔の蒼太くん。思いやりのある優しい子に育ってね。
(宏典さん・佐祐美さん、鵜沼三ツ池町)

元気
ツズ



桐山 ^{るい} 類 ちゃん (H27.2.7 生)
^{みう} 未羽 ちゃん (H28.12.15 生)

パパとママの宝物♡2人のおかげで毎日笑顔が絶えないよ！ずっと仲良しでいてね☆
(晋哉さん・麻美さん、鵜沼羽場町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、
「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または
「@kakamigahara」で検索！



各務原市の
人口・世帯

人口 | 14万8036人 (男 7万3205人・女 7万4831人)
世帯 | 5万9549世帯
平成30年11月1日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

