



# かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1297 (2017年5月15日号)

## あ守 なり たの いの 健康

May 2017

5  
15

特集2 | 第34回「健康のつどい」を開催

お知らせ | いよいよ開幕！木曾川うかい

かかみがはらっこ | 川島中学校

みんな集合 | NPO 法人だいじょうぶ

クローズアップ | 長屋千秋さん

# 守りたい あなたの健康

詳細 健康管理課 ☎ 058 (383) 1115

## いつまでも健康でいるために

健やかで充実した生活を送るためには、健康であることが大切です。そこで重要になるのが、「健康寿命」です。「健康寿命」とは、心身ともに健康で、自立して生活できる期間のこと。「健康寿命」を延ばすためには、若いうちから規則正しい生活習慣を築き、健康の保持・増進に努める必要があります。

そのため、市では、妊娠期から高

齢者まで、すべての世代を対象に、健康診査や健康に関するさまざまな相談、各種教室を実施。皆さんが生涯にわたって健やかで心豊かに生活することができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

今回は、市が行っている主な保健事業や、皆さんに健康について知ってもらおうと毎年開催しているイベント「健康のつどい」を紹介します。この機会に、自身の健康について見直してみてください。



健診のときには、保健師や栄養士、歯科衛生士に、それぞれの発達段階に応じた相談をすることができます。

## 生涯を通じた 健康づくり

### 妊娠期からのサポート

市では、「マタニティー広場」や「妊娠期から始めるハッピー子育て講座」など、妊婦を対象とした講座を開催しています。

生まれてくる赤ちゃんの望ましい育児環境について学び、妊婦同士が交流できる場を提供することで、安心して妊娠期が過ごせるよう、支援を行っています。



### 成長に合わせた乳幼児健診

生後4か月、11か月、1歳6か月



が親衛談て  
どの科相  
な児科行  
歯2歳、歯  
歯増を指  
乳急生保  
歯増を指  
乳急生保

### 小さいころから歯を守る

定期的な歯科検診などの受診を促すため、1歳6か月児健診時に、歯の状態を記録する「歯の健康手帳」を配布。同時にブラッシング指導などを行っています。また、20〜70歳で、特定の年齢に達した方を対象に、歯周病検診を実施しています。

定期的な歯科検診などの受診を促すため、1歳6か月児健診時に、歯の状態を記録する「歯の健康手帳」を配布。同時にブラッシング指導などを行っています。また、20〜70歳で、特定の年齢に達した方を対象に、歯周病検診を実施しています。

### 生活習慣病の予防のために

職場などで健診を受ける機会のある



健康管理課保健師  
小嶋文子さん

## INTERVIEW インタビュー

私たち保健師は、赤ちゃんから大人までの健康づくりのお手伝いをしています。

「健康寿命」を延ばすためには、自分の健康状態を知り、生活の中で健康を意識することが大切です。

今回紹介したのはまだ一部。健診や相談、教室などに、もっと多くの方に参加してもらいたいです。

市の保健事業を通して病気の予防や早期発見の大切さを呼びかけることで、皆さんの健康を考える「きっかけ」になればと思います。

い18〜39歳の方を対象に「ヤング健診」を行い、年代ごとに各種がん検診を実施するなど、健診体制を整えています。

また、糖尿病や高血圧などの生活習慣の予防教室を開催。「自分の健康は自分で守る」という自覚を促し、健康保持・増進を図っています。

このほか、心身の健康や生活習慣病などに関する個別相談を実施。市民の皆さんの健康づくりをサポートしています。

これらの市の保健事業を担う、健康管理課の小嶋さんに、話を聞きました。

# 東の拠点「東保健相談センター」

## 充実した保健事業を提供

これまで総合福祉会館で行っていた窓口業務や2歳児歯科教室、のびのび測定などが「東保健相談センター」でもできるようになりました。ぜひご利用ください。

- 妊娠届、母子健康手帳の交付
- 予防接種に関する相談
- 2歳児歯科教室
- のびのび測定
- 健康相談・教育など

## INTERVIEW インタビュー

自分の住む場所の近くで、母子健康手帳の交付など、さまざまな手続きが一つの施設でできるようになり、便利になりました。

待ち時間も短くなったので、小さい子どもも連れていきやすいですね。気軽にいろいろな相談に乗ってもらえるので、心強いです。



奥村亜古さん・優斗くん  
(桜木町)



新しい歯科機器で、より安心して歯科検診を受けられます。また、子ども館が同じ施設内にあり、健診だけでなく遊ぶこともできます。

この春、市東部の健康づくりの拠点として、「東保健相談センター」がオープンしました。  
鵜沼市民サービスセンター内に設置されたこの施設は、健康づくり事業の窓口として、現在多くの方に利用されています。

**場所** 鵜沼羽場町2の53  
**開館時間** 午前8時30分～午後5時15分  
**休館日** 土・日曜日、祝日、年末年始  
**詳細** 東保健相談センター ☎058(379) 7888

## よりきめ細かい対応が可能に

これまで、鵜沼地区の健診はあさひ子ども館で行っていました。  
「鵜沼市民サービスセンター」に、「東保健相談センター」のほか、「うぬま子ども館」も設置されたことで、市東部地区に密着した市民サービス・健康づくり・子育て支援を実現。また、保健師、栄養士などが常駐することで、いつでも相談できるようになりました。

## 第34回 「健康のつどい」を開催します

テーマ  
「元気があふれる健やかなまち  
の生活習慣病 あなたの肺  
は大丈夫？」

今回のテーマは「肺の生活習慣病」。肺機能検査や、肺の生活習慣病といわれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についての講座も開催します。また、体力測定や心肺蘇生法なども学べる実演・講習コーナーもあります。

どのコーナーも、無料で参加できます。この機会に、自分や家族の健康について再確認してみてください。



**日時** 6月11日(日) 午前9時～午後2時  
**場所** 下記に記載のないものは、総合福祉会館(那加桜町2)  
**詳細** 健康管理課 ☎058(3883)1115

## 「肺」の講座・検査

**場所** 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

### 【市民公開講座】

**時間** 午前10時30分～11時30分

**内容** 「タバコによる生活習慣病COPD慢性閉塞性肺疾患」加藤達雄・長良医療センター統括診療部長

### 【肺機能検査】

**時間** ①午前9時15分～10時15分 ②午前11時30分～午後0時30分

**対象** 成人

**定員** 各50人(抽選)

**備考** 市民公開講座の受講が必要

**申込** 5月19日～6月1日に、往復はがき(1人1枚)に、「住所、氏名、年齢、電話番号、返信先、検査希望時間(①・②・どちらでも)」を明記し、〒504-0912 那加桜町2の163、市役所健康管理課

## 相談・検査コーナー

### 【骨量測定(超音波)】

**時間** 午前9時10分～午後2時

**対象** 成人

**定員** 100人(抽選)

**申込** 5月19日～6月1日に、往復はがき(1人1枚)に、「住所、氏名、年齢、電話番号、返信先」を明記し、〒504-0912 那加桜町2の163、市役所健康管理課

### 【血管年齢測定(超音波)】

**時間** 午前9時10分～午後2時

### 【健康診査】

**内容** 尿検査、身長・体重、血圧測定、歯科検診(口臭測定・唾液検査、当日申込順100人)、6歳臼歯フッ化物塗布

### 【各種検査】

**内容** 心電図検査、目の健康検査

### 【幼児身体測定】

**受付時間** 午前9時10分～午後1時30分

**【歯科相談、矯正歯科・口腔外科相談】**

**受付時間** 午前9時10分～午後1時30分

**【薬とサプリメントの相談、薬草・健康茶相談・試飲】**

**時間** 午前9時10分～午後2時

## 健康づくり体操

誰でもできる筋力アップ体操です。  
**時間** 午前10時～11時30分

## 特別相談コーナー

### 【こころの相談】

**時間** 午前9時10分～11時

**定員** 11人(申込順)

### 【耳鼻科相談】

**時間** 午前11時～午後2時

**定員** 18人(申込順)

### 【共通事項】

**申込** 5月19日～6月9日に、電話で健康管理課

## 普及啓発コーナー

**時間** 午前9時10分～午後2時

**内容** 「バランス食での生活習慣予防」食生活改善試食・展示コーナー、我が家のみそ汁塩分測定(当日申込順、50人。大さじ2杯のみそ汁を持参)、国保特定健康診査PR、薬物乱用防止コーナー、歯科パンフレット配布

## 幼児石膏手形コーナー

**対象** 未就学児

**定員** 120人(抽選)

**申込** 6月1日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、「住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、返信先」を明記し、〒504-0912 那加桜町2の163、市役所健康管理課「幼児石膏手形コーナー係」

**ご参加ください！  
中学生海外派遣**

アメリカ合衆国カリフォルニア州セリトス市でのホームステイや現地の中学・高校との交流、ワシントン州エバレット市で航空機製造工場や領事館などを見学します。

派遣を通して、異文化への理解を深めるとともに、英語力の向上を図ります。

**期間** 10月30日～11月6日(予定)

**対象** 下記のすべてを満たす方  
▷過去にこの研修に参加したことがない中学2・3年生▷市内在住で住民登録がある▷積極的な研修意欲があり、規律ある団体行動ができる

**定員** 25人程度(選考)

**費用** 費用の約半額を市が助成(自己負担額15万円程度)

**備考** ▷6月10日 10:00～産業文化センター7階第1会議室で説明会(参加自由)▷市立中学校は、研修期間は出席扱い

**申込と詳細** 6月1日～23日(必着)に、市内中学校または青少年教育課にある参加申込書に、参加動機についての作文(400字詰A4原稿用紙2枚)を添えて、青少年教育課☎058-383-1484

**市PTA連合会定期大会(総会・講演会)**

**日時** 5月27日(土) 9:00～12:00

**場所** 市民会館(蘇原中央町2)

**内容** 「ネットいじめからわが子を守る」瀬川文子・親業インストラクター

**詳細** 青少年教育課内市PTA連合会事務局☎058-383-1484

**親子サロン  
子育てサークル****【親子サロン】**

地域の先輩ママや市民ボランティアの方が運営しています。

一緒に遊んだり、おしゃべりしたりと、楽しく過ごすことができます。気軽にご参加ください。

**時間** 10:00～12:00

**対象** 未就園児の親子

**備考** ▷事前予約は不要▷詳しい日程・場所については、市ウェブサイト「ポケット」を参照ください

**【子育てサークル】**

子育て中の親子が集まって、一緒に遊んだり、情報交換したり、親同士が交流しています。福祉センターなどを会場に、定期的に活動しています。

**詳細** 子育て支援課☎058-383-1555

**地産地消を推進  
田植え・稲刈り体験**

JAぎふと共催で田植え・稲刈り体験を開催します。参加者には、12月ごろハツシモ玄米10kgをプレゼント！

**期日** ▷田植え＝6月24日(土)▷稲刈り＝11月3日(金・祝) 予定

**場所** JAぎふ各務原ライスセンター(蘇原昭栄町4)

**対象** 市内の小学校に通う児童とその家族

**定員** 50組(申込順)

**費用** 1家族2000円(申込時)

**申込** 5月22日 9:00～直接市内JAぎふ各支店窓口で受付

**詳細** JAぎふ蘇原支店☎058-382-6141

**いよいよ開幕！  
木曽川うかい****【昼うかい】**

**時間** 11:30～14:00

**費用** 大人4500円、子ども(4～12歳未満)3300円(いずれも食事付)

**備考** 貸切運航日、8月9日～11日は乗船できません

**【夜うかい】**

**時間** ▷6月～8月＝17:45～20:15▷9月～10月＝17:15～19:45(食事なしのプランはいずれも上記75分後から開始)

**費用** 大人2600円、子ども(4～12歳未満)1300円(いずれも食事代別)

**備考** 8月10日は休業

**【共通事項】**

**期間** 6月1日～10月15日

**場所** 木曽川うかい乗船場(犬山市犬山北白山平2番地先)

**備考** ▷予約が必要▷費用は日によって異なります

**申込と詳細** 木曽川観光(株)☎0568-61-2727

**市レディース  
バドミントン交流会**

**日時** 6月13日(火) 9:00～

**場所** 総合体育館(那加太平町2)

**種目** 女子ダブルス(初級・中級・上級別、ペアはゲームごとに交代)

**費用** 1000円(保険料を含む、大会当日に支払)

**申込** 6月1日までにワコースポーツ☎058-389-3660

**詳細** 市バドミントン協会・松尾☎090-2574-6424

**交通事故発生状況(4月20日現在)**

|      |       | 前年比  |
|------|-------|------|
| 人身事故 | 122件  | －49件 |
| 死者   | 1人    | －4人  |
| 負傷者  | 173人  | －51人 |
| 物損事故 | 1567件 | －6件  |

交通死亡事故ゼロ7日達成！

**50・100・800m 走  
タイム測定会****【50m 走タイム測定】**

**日時** 6月17日(土) 10:00～

**対象** 幼児(5～7歳)、小学生、一般

**定員** 200人(申込順)

**【800m 走タイム測定】**

**日時** 6月17日(土) 11:00～

**対象** 小学4～6年生

**定員** 100人(申込順)

**【100m 走タイム測定】**

**日時** 6月17日(土) 13:00～

**対象** 小学3～6年生、中学生、高校生、一般

**定員** 300人(申込順)

**【共通事項】**

**場所** 総合運動公園第4種公認陸上競技場(下中屋町)

**費用** 一般200円、高校生以下100円

**備考** 雨天時は6月18日に開催

**申込と詳細** 6月7日 17:00までにスポーツ課にある申込用紙(市ウェブサイトからもダウンロード可)を直接、またはファクスでスポーツ課☎058-389-0218 ☎058-383-1231

**モンキーパーク  
市民優待入園割引**

**期間** 5月20日～7月2日

**優待料金** ▷入園＝大人(中学生以上)900円、子ども(2歳以上)500円▷ワンデーパスポート(入園・のりほうだい券)＝大人(中学生以上)3000円、小学生2600円、幼児(2歳以上)2000円

**備考** ▷免許証など市内在住の証明ができるものを入園窓口で提示(1人の証明で5人まで割引可)▷世界サル類動物園などは別途料金が必要▷ほかの割引券との併用と団体利用は不可

**詳細** 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山官林26)☎0568-61-0870

**学校給食  
臨時調理員募集**

**雇用期間** 雇用決定日～平成30年3月31日

**勤務時間** 給食がある日の8:15～15:45(休憩あり)、学校の夏・冬休みなどは勤務なし

**休日** 土・日曜日、祝日

**場所** 川島小学校(川島河田町)

**定員** 若干名(書類選考と面接)

**賃金** 880円(時給)

**備考** ▷各種保険に加入▷採用決定後、健康診断書を提出(自己負担)

**申込と詳細** 教育委員会事務局総務課☎058-383-1117

**歴史講座「播隆上人  
と岡本一平」**

江戸時代の山岳修行僧「播隆上人」の生涯と、岡本太郎の父「岡本一平」の破天荒な生き方を学びます。

**日時** 6月2日、7月7日、8月18日、9月1日、10月6日 いずれも金曜日 9:30～11:30(全5回)

**場所** 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

**対象** 成人

**講師** 黒野こうき・地方史研究家

**費用** 1000円(資料代)

**申込と詳細** 市文化財を守る会・大堀☎058-383-6935

**新規学卒者  
求人取扱説明会**

平成30年3月新規学卒者の求人取扱や公正な採用選考についての説明会を開催します。

**日時** 5月29日(月) 14:00～16:00

**場所** 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

**対象** 市内に所在する企業の事業主

**詳細** 岐阜新卒応援ハローワーク☎058-264-7550

**第三者交付時の  
本人通知制度**

市は住民票の写しなどの第三者交付に係る本人通知制度を実施しています。この制度は、住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。本人の代理人または第三者に交付した場合に、事前に登録した本人に、交付した事実を通知します。希望する方は登録してください。

**通知の対象** 本人の代理人または第三者からの請求で、登録者の住民票の写しなどを交付した場合(ただし、弁護士など特定事務受託者の紛争処理、国や地方公共団体からの請求、証明書自動交付機から交付された証明書などの場合を除く)

**登録可能な方** 市の住民基本台帳、戸籍、または戸籍の附票に記載されている方

**有効期間** 登録者名簿に登録した日から3年間

**持参品** 運転免許証など顔写真付きの本人確認書類、印鑑

**申込と詳細** 市民課☎058-383-1078

**「人権擁護委員の日」  
特設相談所開設**

6月1日は「人権擁護委員の日」です。岐阜人権擁護委員協議会各務原部会では、全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します。無料で相談に応じ、秘密は厳守します。

**日時** 6月2日(金) 13:00～16:00

**場所** 市役所4階第2会議室

**内容** いじめや差別問題、家庭内の悩み事など、毎日の暮らしの中に起こるさまざまな問題

**詳細** まちづくり推進課☎058-383-1884

 まちづくり活動  
助成金事業決定

平成29年度の交付事業が、下記のとおり決定しました。

**【スタート助成】**

| 団体名                                  | 事業名                      |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 新規（1年目）<br>シングルマザーとその子どもたちの会～freely～ | ひとり親世帯の助け合いとその未来を支える活動事業 |
| 継続（2年目）<br>清住町ふるさと創生会                | 清住町の安全・安心な生活環境の整備事業      |
| おたすけ会                                | 生活サポート事業                 |

**【まちづくり助成】**

| 団体名                                  | 事業名                        |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 新規（1年目）<br>せんてい<br>剪定ライフ<br>サークル     | 庭木と人のふれあい・助け合い活動事業         |
| NPO 法人<br>各務原子ども劇場                   | 「遊びと文化」の力で楽しい子育て事業         |
| 岐阜健康友の会<br>各務原支部                     | 一年を通して健康づくり事業              |
| 中山道鶴沼宿<br>ボランティア<br>ガイドの会            | 市内史跡巡りウォーク事業               |
| 継続（2年目）<br>中部学院大学<br>ラ・ルーラ<br>ファクトリー | 夏祭り事業                      |
| 風の芸術村                                | アートで自己表現・障がいのある人のための美術教室事業 |
| 各務原飼い主<br>探し隊                        | 犬猫里親探し事業                   |
| （公社）各務原<br>青年会議所                     | 各務原の未来へ魅力発信事業              |

**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

 ネコ侵入防止装置  
を貸し出します

ネコ侵入防止装置（ネコが近づくとき嫌がる音を出して追い払う装置）を14日間貸し出します。  
**対象** ネコの糞尿などの被害を受けている、市内在住の方（一度借りた方は対象外）

**持参品** 住所が確認できるもの  
**申込と詳細** 電話で予約をしてから申請用紙を環境政策課 ☎ 058-383-4231

 ブロック塀撤去  
補助制度

公道に面した一定条件のブロック塀を撤去する場合に、補助金を交付しています。

**対象** ▷道路面からの高さが40cmを超えるブロック塀▷道路の接道部からブロック塀までの距離が、ブロック塀の高さ以内であること

**補助額** 原則、市で定める標準事業費（7000円/㎡）の1/2。ただし、小学校の通学路や災害時の避難経路に面しているブロック塀を撤去する場合は、市で定める標準事業費の2/3（補助額の上限10万円）

**詳細** 河川公園課 ☎ 058-383-1533

 建設リサイクル法  
全国一斉パトロール

5月22日～26日は、全国一斉パトロール期間です。コンクリート、またはコンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルト・コンクリートを用いた建築物などの解体工事は、分別解体し再資源化することが義務付けられています。

80㎡以上の建築物の解体工事や500㎡以上の建築物の新・増築工事には7日前までに届出が必要です。

**詳細** 建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線2716

 イヌ・ネコが  
いなくなったら

最寄りの保健所と警察に連絡を入れ、「帰りを待つ」のではなく、飼い主自身も探しましょう。保護されたときに、飼い主が分かるように、鑑札、マイクロチップなどを装着しましょう。

**詳細** 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

 水道週間  
パッキン無料配布

6月1日～7日は水道週間です。スローガンは「あたりまえそんなみずこそ たちからもの」。

**【水道パッキンの無料配布】**

蛇口での漏水のほとんどは、パッキンの交換で直せます。

**期間** 6月1日～7日

**場所** 市役所総合案内、産業文化センター案内、水道総務課、水道施設管理センター、市民サービスセンター、水道料金事務センター

**内容** 家庭用蛇口パッキン（口径13mm、2個セット）

**備考** ▷産業文化センター案内、水道道料金事務センターを除き、平日のみ配布▷レバー式蛇口など使用できない蛇口もあります

**【パネル展示】**

水を安全においしく届けるための取組をパネルで展示します。

**期間** 6月1日～7日

**場所** 産業文化センター1階21プラザ（那加桜町2）

**詳細** 水道総務課 ☎ 058-383-7111

 美しいまちづくり  
啓発看板を配布

ばい捨てなどを防止し、美しいまちづくりを推進するため、啓発看板を配布しています。

**内容** ▷ごみは持ち帰ろう▷ばい捨てしないで▷犬や猫のフン・尿の後始末を！

**備考** ▷数に限りがあります▷設置に必要な場所、杭、針金などは各自でご用意ください

**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4232

 国民年金受給の  
手続きを**【老齢基礎年金】**

受給資格期間を満たした人が65歳になったときから支給されます。繰り上げ請求または繰り下げ申出もできます。

**請求先** ▷第3号被保険者期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方＝年金事務所▷第1号被保険者期間のみの方＝市役所市民課

**【障害基礎年金】**

国民年金加入者や加入したことのある人が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者となったときに支給されます。

**請求先** ▷第3号被保険者期間中初診日がある場合＝年金事務所▷第1号被保険者期間中に初診日がある場合（20歳前、60～64歳を含む）＝市役所市民課

**【遺族基礎年金】**

国民年金加入者や加入したことのある人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた子のある配偶者、または子に、子が18歳に達する年度末（障がい者は20歳未満）まで支給されます。

**請求先** ▷第3号被保険者期間中に亡くなった場合＝年金事務所▷第1号被保険者期間中に亡くなった場合（60～64歳を含む）＝市役所市民課

**備考** ▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金（または障害基礎年金と遺族厚生年金）の併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください

**【第3号被保険者の届出】**

健康保険の被扶養者の届出と一緒に配偶者の勤務している事務所へ提出してください。また、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届は、市役所市民

課または市民サービスセンターへ提出してください。

**【共通事項】**

▷第1号被保険者＝自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生など▷第3号被保険者＝厚生年金や共済組合加入者に扶養されている配偶者

**詳細** ▷岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161▷市民課 ☎ 058-383-1113

 アフリカに毛布を  
送る運動

**日時** 5月28日（日） 10:00～15:00

**場所** コノミヤ鶴沼店（鶴沼東町1）、アピタ各務原店（鶴沼各務原町8）、ピアゴ各務原店（那加桜町1）

**内容** 毛布の収集、募金活動

**詳細** 市明るい社会づくり運動協議会・上野 ☎ 090-1625-4294

 県点訳・音訳奉仕員  
養成講習会

**日時** ▷点訳講習会＝①6月1日～平成30年3月の木曜日 13:00～15:00 ②6月9日～平成30年3月の金曜日 10:00～12:00（各全29回）▷音訳講習会＝③6月7日～平成30年3月の水曜日④6月9日～平成30年3月の金曜日 いずれも10:00～12:00（各全29回）

**場所** ①③＝視覚障害者生活情報センターぎふ（岐阜市梅河町1-4）②＝可児市福祉センター（可児市今渡682-1）④＝美濃加茂市生涯学習センター（美濃加茂市太田町3425-1）

**対象** ボランティアを希望する65歳以下の方

**定員** 各20人（申込順）

**申込と詳細** 5月25日までに視覚障害者生活情報センターぎふ ☎ 058-266-6369 ☎ 058-263-1310

 登録はお電話で  
不用品交換銀行**【使ってください】**

▷幼児用食卓・椅子▷電動餅つき機セット▷毛糸玉▷電気あんか▷将棋盤▷幼児養育セット

**【さがしています】**

▷自転車▷グラウンド・ゴルフ用クラブ・ボール▷ベビーベッド▷幼児用チェア▷幼児用おもちゃ（ジャングルジム・すべり台）▷マットレス（シングル）

**備考** ▷4月19日現在の状況▷一部のみ掲載、詳しくは市ウェブサイト参照

**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4230

 テクノプラザ  
CAD 研修**【CATIA V5 サーフェス】**

**期間** 5月22日～24日（3日間）

**費用** 3万6720円

**【Creo 応用】**

**期間** 5月24日～26日（3日間）

**費用** 2万4100円

**【SOLIDWORKS 基礎】**

**期間** 6月1日～2日（2日間）

**費用** 2万160円

**【共通事項】**

**備考** 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

**詳細** VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 平成29年度  
調理師試験

**日時** 10月14日（土） 13:30～15:30

**場所** 岐阜大学（岐阜市柳戸1-1）

**申込** 5月15日～6月26日（消印有効）に、岐阜保健所生活衛生課にある受験申請書を、〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階（公社）調理技術技能センター ☎ 03-3667-1815

 6月のらくらく  
体操ひろば

簡単なレクリエーションなどを楽しみませんか。各教室1回の参加でもOK！気軽にご参加ください。

**場所・日時** ①総合福祉会館(那加桜町2)＝6月5日(月)・26日(月) 10:00～11:00②川島健康福祉センター(川島松原町)＝6月6日(火)・20日(火) 10:00～11:00③稲羽コミュニティセンター(上戸町)＝6月13日(火)・27日(火) 10:00～11:00④蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)＝6月12日(月)・19日(月) 14:00～15:00⑤鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)＝6月14日(水)・28日(水) 10:00～11:00

**対象** 65歳以上の方

**定員** ①各40人②③各30人④⑤各35人

**持参品** 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

**詳細** 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124

 脳を活性化！  
「頭の体操教室」

**日時** ①6月6日～10月24日(毎週火曜日、8月15日を除く) 9:30～11:00(全20回) ②6月8日～10月26日(毎週木曜日、8月10日を除く) 9:30～11:00(全20回)

**場所** ①稲羽東福祉センター(前渡北町2) ②川島健康福祉センター(川島松原町)

**対象** 市内在住で自力で教室に通える65歳以上の方で、認知症の診断を受けていない方

**定員** 各20人(申込順)

**費用** 月2000円

**備考** 詳細は申込時に説明

**申込と詳細** 5月15日～26日に高齢福祉課 ☎ 058-383-2124

 口の筋力向上！  
「歌って元気塾」

今年から新たに始まる、歌を取り入れた介護予防教室です。

**場所・期日** ①陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)＝6月2日(金)・16日(金)②各務福祉センター(各務おがせ町5)＝6月5日(月)・19日(月)③那加福祉センター(那加雲雀町)＝6月9日(金)・23日(金)

**時間** ①③10:00～11:30②13:00～14:30

**対象** 65歳以上の方

**定員** 各30人

**持参品** 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

**詳細** 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124

 くすり博物館  
オレンジカフェ

毎月21日に、認知症カフェとイベントを開催しています。

**日時** 5月21日(日) ▷13:00～13:30＝マジックショー▷13:30～15:30＝認知症カフェ

**場所** 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)

**詳細** エーザイ川島工園 ☎ 058-6-89-3115

 市乳幼児発達支援  
推進協議会講演会

**日時** 6月10日(土) 13:30～15:00

**場所** 那加福祉センター集会室(那加雲雀町)

**内容** 「育てにくい」「気になる」子どもの「ステキ」を見つける」近藤直子・NPO あいち障害者センター理事長

**備考** 手話通訳あり

**詳細** 社会福祉課 ☎ 058-383-1252

 2歳児歯科教室

親子でブラッシングを楽しんでいますか。歯磨きのコツなどをお話します。

**期日・場所** ▷6月15日(木)＝総合福祉会館1階(那加桜町2)▷22日(木)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

**受付時間** 9:30～10:00(整理券配布9:00～)

**対象** 平成27年6月の出生児▷15日＝那加・稲羽・川島・蘇原地区▷22日＝鵜沼地区

**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談  
**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入してお持ちください)

**備考** 駐車料補助あり

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 精神科医による  
こころの健康相談

**日時** 6月8日(木) 13:40～15:00

**場所** 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

**備考** 予約制

**申込と詳細** 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004

 精神障がい者  
グループワーク

**日時** 毎月第1金曜日 10:00～11:30

**場所** 総合福祉会館3階(那加桜町2)ほか

**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方

**内容** 外出、調理、茶話会など

**申込と詳細** 事前に社会福祉課 ☎ 058-383-1252

 健康福祉講座

**日時** 6月14日(水) 13:30～14:45

**場所** 東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

**内容** 「もし、介護が必要となった時には…」市介護保険課職員、「大人の食育について」東海中央病院主任管理栄養士

**備考** 講座後、個別相談あり

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116

 6月の健康相談

**期日・場所** ▷6月6日(火)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷20日(火)＝総合福祉会館(那加桜町2)

**受付時間** 9:30～10:30

**内容** 健康相談、血圧測定など

**持参品** 健康手帳

**備考** 予約制

**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 休日や夜間などの  
急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

| 医療機関                 | 医療機関                               | 詳細                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休日に<br>急病のとき         | 6月の休日急病診療所<br>☎ 058-383-9151(時間内)  | 那加桜町2、総合福祉会館内／4日(日)・11日(日)・18日(日)・25(日)<br>いずれも9:00～11:30、13:00～15:30／内科・小児科                                                                                                                     |
|                      | 6月の歯科救急当番                          | 4日(日)／みずの歯科 ☎ 058-383-8118／蘇原吉野町4<br>11日(日)／ひまわり矯正・小児歯科 ☎ 058-382-9955／那加住吉町2<br>18日(日)／ムトウ歯科医院 ☎ 058-370-0877／鵜沼山崎町3<br>25日(日)／よこやま歯科クリニック ☎ 058-389-0890／蘇原持田町3<br>いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ) |
| 夜間<br>お子さんが<br>急病のとき | 小児夜間急病センター<br>☎ 058-251-1101       | 岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日を除く)<br>19:30～翌朝8:00／小児科(対象は15歳以下)                                                                                                                                    |
|                      | 岐阜市休日急病センター<br>☎ 058-253-7277(時間内) | 岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・年末年始<br>19:00～23:00(受付は22:30まで)／内科・小児科                                                                                                                                 |
|                      | 小児急病センター<br>☎ 058-246-1111         | 岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来)<br>小児科(対象は15歳以下)                                                                                                                                                    |
| 電話で案内                | 救急医療情報センター<br>☎ 058-382-3799       | 年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。<br>情報提供後、マイカーなどで受診してください。                                                                                                                                        |

 マタニティー広場1

**日時** 6月19日(月) 9:30～11:30

**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)

**対象** 分娩予定日が平成29年10月～12月の妊婦

**内容** 妊娠中の体の変化や栄養、歯の健康、参加者同士の交流など

**持参品** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」、筆記用具、電卓

**備考** ▷動きやすい服装でお越しください▷駐車料補助あり▷夫の参加も可

**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 ことばの相談

**期日・場所** ▷6月2日(金)＝総合福祉会館(那加桜町2)▷30日(金)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

**受付時間** 9:30～11:00

**備考** ▷予約制▷駐車料補助あり

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

 のびのび測定

**期日・場所** ▷6月27日(火)＝総合福祉会館(那加桜町2)▷28日(水)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)

**受付時間** 9:30～10:30

**対象** 乳幼児▷27日＝那加・稲羽・川島・蘇原地区▷28日＝鵜沼地区

**内容** 身体計測、育児相談

**持参品** 母子健康手帳

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

## 健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡します。

**対象となる健診など** 広報紙の記事の備考欄に記載

**申込と詳細** 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎ 058-383-1116



## 西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

いまさら聞けないことも学べます  
「スマホ基本操作教室」

スマートフォンに不慣れな方、これから購入予定の方のための基本操作講座です。「最近の料金システムは?」、「バケット量とは?」など、いまさら聞けない料金事情も学べます。

日時 6月23日(金) 10:00～12:00

定員 40人(申込順)

講師 NTTドコモ社員

費用 300円(受講料)

申込 5月25日 10:00～、費用を持参し直接、西ライフデザインセンター(10:00時点で定員を超えた場合は、その場で抽選)

備考 NTTドコモのスマホは持込可。それ以外の方には貸し出します

CULTURE

ハンドメイドに挑戦!  
「レジンアクセサリを作っちゃおう」

UVレジンを使って、かわいいアクセサリを作ってみませんか。ハンドメイド初心者の方でも簡単にできますよ。

日時 6月29日(木) 9:30～11:30

定員 20人(申込順)

費用 1100円(受講料300円、材料費800円)

講師 クラフトハートトカイ社員

申込 5月25日 10:00～、受講料を持参し、直接西ライフデザインセンター(10:00時点で定員を超えた場合は、その場で抽選)

備考 当日ペンダントチェーンを購入できます



INFO

講座開講日変更のお知らせ  
「地震災害を知る”根尾谷断層見学”」

広報紙4月15日号掲載の、オトナの社会見学「地震災害を知る”根尾谷断層見学」」の開催日が変更になりました。

変更後日時 ▷講義＝7月5日(水) 9:30～11:30  
▷現地見学＝12日(水) 9:30～15:30

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階  
⑥祝日

## 中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ!講座  
「旬の川魚を美味しく料理!」

川で釣った魚や、いただき物の川魚の調理に困ったことはありませんか。

せっかくの旬。大学で栄養学などを教える講師からおいしく調理するコツを教えてください。今回はニジマスを使います。

日時 6月25日(日) 10:00～13:00

対象 成人

定員 24人(応募者多数の場合は夫婦での申込を優先し、抽選)

講師 土屋ひろ子・ヘルシーライフせき主宰

費用 受講料1人300円、材料費1人800円

申込 6月13日(必着)までに、「講座名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)



CULTURE

親子でチャレンジ!講座  
「パパのお顔クッキーを贈ろう」

大好きなお父さんの顔の形をしたクッキーを作ります。

かわいくラッピングして、すてきなメッセージと一緒に、いつもがんばっているお父さんにプレゼントしましょう。

日時 6月17日(土) 10:00～12:30

対象 年少～小学生の子どもと女性保護者(2人1組)

定員 12組(抽選)

講師 矢島幸江(さっちゃん工房)

費用 受講料1組300円、材料費1組1000円(ラッピング代含む)

申込 6月6日(必着)までに、「講座名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8  
⑥月曜日、祝日

## 少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

川にいる生き物を見てみよう  
子どもふれあい体験「水辺の自然体験」

日時 6月25日(日) 9:00～11:45(天候、川の水量により、中止する場合があります)

場所 河川環境楽園西駐車場付近の北派川(新境川下流、川島笠田町)

対象 市内在住の小学2～6年生

定員 30人(抽選)

内容 水生生物の採取と観察

費用 150円

申込 6月10日(必着)までに、▷はがき＝「郵便番号、住所、電話番号、氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者名、キャンセル待ちをするか否か」を明記し、少年自然の家「水辺の自然体験」▷市ウェブサイト＝<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/127/3910/005127.html>の「水辺の自然体験」ページから専用フォームで申込

備考 ▷応募は1人1口(はがきの場合、兄弟姉妹の連名申込可)▷友人と当落を共にすることを希望する場合は、その旨を明記▷抽選結果は、締め切り後1週間をめどに、郵便でお知らせします▷採取した生き物は持ち帰れません



NATURE

星空を見てみよう  
6月のプラネタリウム・天体観望会

## ■6月のプラネタリウム

日時 6月3日(土) 19:00～20:00、18日(日) 10:00～11:00

内容 今日の星空と星座物語、宇宙人を探せ～地球外知的生命探査～

費用 100円

備考 途中入場はできません

## ■6月の天体観望会

日時 6月3日(土) 20:00～21:00(雨天・曇天時は中止)

内容 春の星座、月、木星、二重星などの観察

備考 天候や参加人数により、早めに終了することがあります

〒509-0143 鶴沼小伊木町4-213  
⑥月曜日、祝日

## 埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

埋文レギュラーメニュー講座  
「勾玉づくり」

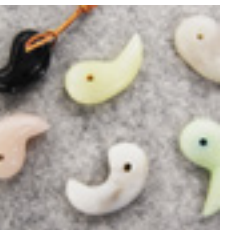
工作用の石材を使って、古代のアクセサリ「勾玉」を製作します。世界に1つだけの自分の宝物を作ってみませんか。

日時 平日 10:00～16:00のうち、約2時間

対象 小学生以上

費用 300円

申込 事前に埋蔵文化財調査センター



〒504-0914 三井東町4-32

⑥土・日曜日、祝日

NATURE

## 世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

楽しい企画が盛りだくさん!  
5月のイベントプログラム

## ■企画展「命をつなぐ大作戦!～生き物たちの繁殖ストーリー～」

オスにもメスにも変わる魚、ミルクを出す魚、メスだけで増えることができるヘビなど、生き物が子孫を残していくための工夫「繁殖戦略」について、その知られざる行動や生態をご紹介します。

期間 7月9日(日)まで

入館料 大人1500円、65歳以上1350円、中学・高校生1100円、小学生750円、幼児(3歳以上)370円



## ■「夜の水族館」参加者募集!

普段は見ることができない夜の水族館を特別に公開します(中学生以下は、保護者同伴)。

日時 6月17日(土) 16:30～20:30

定員 40人(抽選)

費用 中学生以下3300円、高校生以上4000円

申込 6月3日(必着)までに、「参加者全員の氏名、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号、6月17日の夜の水族館」を明記し、はがきまたはウェブサイト

〒501-6021 川島笠田町1453  
⑥6/12、7/10

## 中央図書館

☎ 058-383-1122 ☎ 058-371-1145

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる  
6月の移動図書館車さつき号

移動図書館「さつき号」は、最大 3000 冊の本を載せて、市内 41 カ所のステーションを月に 1 回または 2 回巡回します。

今年度から、「弓道場」・「松が丘松田公園」・「そはらふれあいセンターそらーら」の巡回時間が変わりました。ご注意ください。



| 期日          | 場所・時間（滞在時間は 30 分・※は 40 分）                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 日<br>(水)  | 真墨田神社（9:40 ～）、貞照寺（10:30 ～）、加佐美神社（13:40 ～）、おがせ公園（14:30 ～）                                    |
| 8 日<br>(木)  | つつじが丘ふれあいセンター①（9:40 ～）、鶴沼台中央公園（10:30 ～）、尾崎市民サービスセンター前（13:40 ～）、桐野町ふれあいセンター※（14:20 ～）        |
| 9 日<br>(金)  | 清住町公民館（9:40 ～）、月丘団地西側（10:30 ～）、JA 西市場跡地（13:40 ～）、尾崎公園※（14:20 ～）                             |
| 13 日<br>(火) | 鶴沼東福祉センター（9:40 ～）、新鶴沼台コミュニティセンター①※（10:20 ～）、稲羽東福祉センター（13:40 ～）、東ライフデザインセンター①※（14:20 ～）      |
| 14 日<br>(水) | 川島笠田町公民館（9:40 ～）、川島市民サービスセンター※（10:20 ～）、大佐野町公民館（13:40 ～）、三井山官舎①※（14:20 ～）                   |
| 15 日<br>(木) | 東山ニュータウンふれあい集会所（9:40 ～）、三ツ池町 3 丁目（ヴァンデュール各務原前）（10:30 ～）、成清町公民館（13:40 ～）、稲羽西福祉センター※（14:20 ～） |
| 21 日<br>(水) | 稲羽地区体育館（9:30 ～）、琴が丘ふれあい会館※（10:20 ～）、丸子町ふれあいセンター（13:40 ～）、鶴沼福祉センター（14:30 ～）                  |
| 22 日<br>(木) | 弓道場※（9:30 ～）、松が丘松田公園（10:30 ～）、つつじが丘ふれあいセンター②※（13:40 ～）、中山道鶴沼宿駐車場（14:30 ～）                   |
| 23 日<br>(金) | 出前図書館（依頼募集中）、柿沢ふれあいセンター（14:30 ～）                                                            |
| 27 日<br>(火) | 那加地区体育館（9:30 ～）、東ライフデザインセンター②※（10:20 ～）、各務原区コミュニティセンター（13:30 ～）、新鶴沼台コミュニティセンター②※（14:20 ～）   |
| 28 日<br>(水) | 三井山官舎②※（9:40 ～）、稲羽ふれあいセンター（10:30 ～）、そはらふれあいセンターそらーら※（13:30 ～）、各務福祉センター（14:30 ～）             |
| 29 日<br>(木) | 大伊木町ふれあいセンター（9:40 ～）、鶴沼南町会館（10:30 ～）、大野町公民館（13:30 ～）、慈光園※（14:20 ～）                          |

## もりの本やさん

☎ 058-370-7175

CULTURE

## 大人のための工作教室「世界に一つの、オリジナル・ブックカバーを作ろう！」

台紙に色紙を貼り、ビニールのカバーをかけて、オリジナルのブックカバーを作ります。

日時 6 月 8 日（木） 10:30 ～ 11:30

対象 成人（乳幼児連れはご遠慮ください）

定員 9 人（申込順）

持参品 はさみ、スティックのり、カバーをかけたい文庫本  
申込 5 月 27 日 10:00 ～、電話または直接、もりの本やさんカウンター

〒 509-0111 鶴沼字石山 日本ラインうめまの森内  
(休) 5/15・16・22・23・29、6/2・5・12・19・26

## 川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

BOOK

市国際交流員が英語絵本をよみきかせ  
「えいごのおはなしのじかん」

市国際交流員・ジェイソンさんが読み聞かせします。費用、事前申込は不要。気軽にご参加ください。

日時 5 月 26 日（金） 11:00 ～ 11:20

場所 川島会館 3 階川島ほんの家幼児コーナー

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4（川島会館 3 階）  
(休) 5/15・16・22・23・29、6/2・5・12・19・26旬の本・話題の本を展示  
図書館展示コーナー

■中央図書館 ▷春のファッション展＝6 月 1 日まで▷すてきなお父さんの本展＝7 月 6 日まで

■川島ほんの家 ▷気分スッキリ ♪＝6 月 1 日まで  
■中央ライフデザインセンター図書室 ▷おべんとうのえほん＝5 月 17 日～6 月 1 日▷おとうさんのえほん＝6 月 3 日～18 日

■もりの本やさん ▷男前を目指せ！、人とのつながり方って…＝6 月 3 日～7 月 6 日

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3  
(休) 5/15・16・22・23・29、6/2・5・12・19・26

## 歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

CULTURE

古文書講座  
「郷土の古文書から読む歴史」

郷土の前渡坪内氏が戊辰戦争に従軍した折に、家来の永井弘衛に書き残させた「戊辰戦争軍中日記」を使って、古文書読解の基礎を学ぶとともに、幕末の社会や人々の暮らしを学びます。

日時 6 月 13 日、7 月 11 日、8 月 8 日、9 月 12 日、10 月 17 日、11 月 14 日、12 月 12 日、平成 30 年 1 月 16 日 いずれも火曜日 9:30 ～ 11:30（全 8 回）  
対象 初めて古文書にふれる方

定員 15 人（申込順）

費用 2400 円

申込と詳細 5 月 19 日 9:30 ～、電話または直接、歴史民俗資料館

CULTURE

親子で自分だけの「はんこ」を作ろう！  
「消しゴムはんこ」講座

日時 6 月 17 日、24 日 いずれも土曜日 9:00 ～ 12:00

対象 小学生とその保護者

定員 各 20 人（申込順）

費用 500 円（材料費含む）

申込と詳細 5 月 17 日 9:00 ～、電話または直接、歴史民俗資料館

CULTURE

目指せ、「飛行場マイスター」！  
「飛行場ゼミ」を開講

11 月 18 日～12 月 10 日に、中央図書館 3 階の展示室で、企画展「各務ヶ原飛行場 100 年の歩み」を開催する予定です。この企画展の会場で、展示解説などをしていただくボランティア「飛行場マイスター」を養成する飛行場ゼミを開催します。「各務ヶ原飛行場」に興味がある方は、ぜひご参加ください。

期日 企画展開催までに 3 日（全 3 回）

場所 中央図書館 4 階会議室（那加門前町 3）ほか

定員 20 人程度（選考）

講師 歴史民俗資料館職員ほか

申込 5 月 24 日 9:30 ～、電話または直接、歴史民俗資料館

〒 509-0132 鶴沼西町 1-116-3  
(休)月曜日

## 市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

市民の劇場  
「清水ミチコ トーク&ライブ」

日時 9 月 24 日（日） 15:00 ～（開場 14:30）

場所 市民会館

費用 3500 円（全席指定）

チケット販売 5 月 28 日 10:00

～、市民会館、いきいき楽習課（産業文化センター 6 階、29 日～）、東ライフデザインセンター、川島ライフデザインセンター、マーサ 21、マーゴ、チケットぴあ（P コード：328-125）、サークル K、サンクス、セブンイレブン  
備考 未就学児の入場はご遠慮ください

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8  
(休)月曜日（祝日を除く）

## 内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

CULTURE

安心して暮らせるまちを目指して  
「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」。受講後は、サポーターの証である「オレンジリング」をお持ち帰りいただけます。

日時 5 月 28 日（日） 13:30 ～ 14:30（受付 13:15 ～）

定員 200 人（当日会場受付順）

講師 伊藤恭子・内藤記念くすり博物館学芸員

持参品 筆記用具

備考 受付で、「氏名・性別・生年月日」を登録名簿に記入していただけます

CULTURE

お気軽にご参加ください  
講演会「漢方の知識で安眠を考える」

季節の薬草の紹介と、漢方の視点から眠りの質を高める生活習慣についての講演会です。

日時 6 月 3 日（土） 13:30 ～ 15:00

講師 加藤久幸・松浦薬業（株）薬剤師

〒 501-6195 川島竹早町 1  
(休)月曜日



私たちは、みんなが集まり楽しくおしゃべりできる場所を作りたいと、平成16年に「NPO法人だいじょうぶ」を設立しました。人と関わる上でいろいろなことを学びたいと取り組んだ「カウンセリング講座」では、悩みを抱えている方が回を重ねるごとに明るくなり、話すこと、話を聴くことで精神的に楽になるこ

## NPO法人 だいじょうぶ

ご紹介する団体・サークルを募集しています！  
詳細は広報課 ☎ 058-383-1111(内線 2151)

とを実感しました。  
現在は、太極拳やフットセラピー、バランスボール、カイロプラクティック、ピアノなどの活動や、手作りの昼食を提供するサロン活動、介護事業、生活支援などを行っています。  
中でも力を入れているのは、みんなで楽しく体を動かすこと、優しい言葉をかけられることで、認知症の予防や進行を遅らせられるという「スリーA方式による認知症予防」です。  
私たちの事務所で行う認知症予防教室や、ボランティアハウスなどの依頼で出張講座を行っています。高齢者が安心して暮らしている地域作りの一助となるよう、この事業をどんどん広げていきたいです。  
私たちは、皆さんに安心して来ていただけるよう、「その人の良い面を見つけて関わる」ことを心掛けています。年齢、性別は関係ありません。どなたでも気軽に遊びに来てください。  
**場所** 那加西野町  
**詳細** 田辺 ☎ 058(389)2385

# 子ども館 だより

楽しい情報と笑顔をお届け！

毎月15日号に掲載

## 子育て講演会

子育てに役立つ講演会を開催します。

日時 7月2日(日) 10時～12時

場所 蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)

定員 150人(申込順)

内容 「心を抱きしめると子育てが変わる」萩原光・子育てカウンセラー

申込 6月2日 9時～各子ども館で整理券を配布

備考 託児あり(6月2日9時～直接そはら子ども館。13時～電話も可)

## 5月・6月のあかちゃんあつまれ

日時・場所 ▽5月16日(火)Ⅱあさひ、そはら、うぬま▽17日(水)Ⅱかわしま▽19日(金)Ⅱさくら▽6月14日(水)Ⅱうぬま、かわしま

ま▽16日(金)Ⅱさくら▽20日(火)Ⅱあさひ、そはらいずれも14時～15時  
対象 1歳未満のお子さんとその保護者

ばあば・いじいとあそぼう

子ども館では、毎月1回地域のばあば・いじいと乳幼児親子と一緒に遊ぶ機会を設けています。

体操やふれあい遊び、わらべうた遊びなど、いろいろな遊びを楽しんでいます。



## 子ども館(開館9時～17時)

さくら(那加校町2、総合福祉会館2階) ☎ 058(383)7613 木・祝日休

あさひ(鶴沼朝日町3) ☎ 058(370)0500 月・祝日休

うぬま(鶴沼羽場町2) ☎ 058(379)1177 木・祝日休

そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎ 058(383)5285 月・祝日休

かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎ 0586(89)2634 土・日・祝日休

# CLOSE-UP 7ローズアップ

長屋千秋さん | 市「企業人材全力応援室」室長

「各務原で働く」ことの魅力を届けたい



NAGAYA Chiaki  
旧板取村(現関市)出身。教員時代、野球部の顧問として夏の県大会で惜しくも準優勝となった経験も。

「各務原の企業の魅力をちゃんと伝えれば、きっと人材は市に集まってくる」。この4月から市に設置された、「企業人材全力応援室」で室長を務める長屋千秋さんは、力強くそう断言した。  
長年、電気工学を専門に県内の工業高校で教鞭をとり、平成28年から市の職員に。教員として最後の赴任地となった岐阜工業高校では校長を務め、来年春から開設する「航空機械工学科」の創設などに尽力した。学科の改編が少ない工業高校だが、「工業教育の活性化のため、産業界のニーズに対応した」と、長屋さんは当時を振り返る。  
その言葉どおり、航空機は国内でも成長産業として今後の発展が期待される分

野。一方、その集積地である各務原市では、人材不足が問題となっている。今年2月時点での市の有効求人倍率は2.78で、「企業の人手不足は深刻です」と長屋さんは表情を曇らせる。  
こうした状況を打破するべく新設された「企業人材全力応援室」では、「各務原で育ち県外に進学した学生に市内で就職してもらう」という「地育地就」をコンセプトに、企業の人材確保の支援を進める。  
「市内の企業は技術力も高く、就職先としての魅力はある」と長屋さん。「ただ、その魅力を伝えることが不得意ですね」と指摘する。  
そこで、教員時代に築いた人脈や経験をもとに、県内外の工業高校や工業系大学との連携を進めている。「学生に市内企業を知ってもらう機会を積極的に創出する」。そのための学生向け冊子も秋に刊行予定だ。  
「市内には、若者が活躍できるフィールドがたくさんある。ぜひ、各務原で働き市を盛り上げてほしい」と笑顔で若者に呼びかける。



# かかみがはらっこ 伝統として歌い継ぐ 川島中学校 オリジナル合唱曲「だいなものは」

「知ってるかい？木の根っここのことを」ゆったりしたテンポから、次第に躍動感のあるメロディに変わるこの曲。私は、この曲を耳にした時、植物を例えに歌詞を書いているのが驚きでした。  
植物は枝葉を伸ばすだけでなく、「土の中でも根っこが広がっている」ことを例えに、「だいなものは見えるものよりむしろ見えないもの」と、本当に大切なものは何かを見抜くことが大切であるというメッセージが込められていることを知りました。  
私は「見えないもの」「聴こえないもの」の中に「だいなものは」があることを伝えるこの歌詞にとても共感しました。だからこそ、練習期間はたいへん短かったのですが、卒業生全員で真剣に取り組むことができました。

た。  
この曲の作詞・作曲者の名和田俊二さんが指導に来てくださった際には、この曲に込めた思いをとても熱く語ってくださいました。その思いを歌にしっかりと込めるために、強弱、音の重なりなど細かく指導してくださいました。  
卒業式当日、「だいなものは」初披露です。みんなのこの曲に対する思いを込め、素晴らしい合唱ができたと思います。歌い終えると体育館は、在校生や保護者、来賓の皆様からの大きな拍手で包まれました。  
音の重なりやメロディが心に響く、この新しい合唱曲。後輩たちに歌い継いでほしい、いつか全校生徒での合唱を聴いてみたいです。全校合唱になれば、さらに素敵な「だいなものは」になると思います。また、全国の中学生などいろいろな人に、この曲の歌詞に共感して合唱してもらい、合唱曲の定番になるとうれしいです。  
文・川島中学校3年(3月執筆当時) 福田浩希さん

## 若者のパワーで投票率アップへ！

市内の大学生を中心に、若者世代の投票率向上を目指し活動する若者選挙サポーター「めぐる」。市長選挙を目前に控えた4月17日に、鵜沼各務原町のアピタ各務原店で街頭啓発を行いました。

店舗の出入口で、「めぐる」のメンバーや市のマスコットキャラクター「ららら」などがティッシュや風船などの啓発グッズを配布。「忘れず投票に行ってくださいね」など、訪れた皆さんに投票を呼びかけていました。



若者選挙サポーター街頭啓発



## 春の全国交通安全運動



## 交通安全「キーつけて」！

4月6日～15日の「春の全国交通安全運動」の一環として、学びの森東側の「けやき通り」で、恒例の「人波作戦」が行われました。

交通事故防止のPRのため、ドライバーに配布したのは、「気いつけて」をもじった「キーホルダー」。ミスかかみがはらや交通安全団体など、雨天のなか参加した約70人の皆さんは、「安全運転をお願いします」など声をかけながら、一人ずつドライバーに手渡していました。(4月11日)

## 市民カメラマンフォトルポ

4月1日・2日、市の春の風物詩「桜まつり」のメインイベント、「20万人の広場」が開催され、会場の市民公園周辺は多くの来場者で賑わいました。

【市民カメラマン：富田博道さん】

3月下旬の冷え込みの影響なのか、昨年に比べると桜の開花が遅いようでした。今回は、ステージやパレードに真剣に取り組む姿や、桜の下で飲食やだんらんを楽しむ姿、すてきな笑顔を主体に撮影しました。



桜まつり「20万人の広場」

## 防犯パトロール出発式



## 大切な子どもたちを犯罪から守る

毎年、新1年生の通学が始まる時期に行われている「防犯パトロール」の出発式が、4月12日に市役所で開催されました。

市内のロータリークラブや、防犯ボランティア団体の会員により行われているこの活動。メンバーを代表し、各務原中央ロータリークラブの小林茂弘会長が、「市の安全・安心を確保するため、パトロールを積極的に行います」と力強く出発宣言を行いました。

## 各務原飛行場百年物語

各務原飛行場百年物語

作・大堀一志  
挿絵・廣江貴子

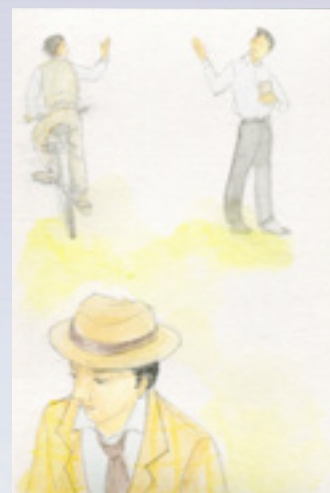
46

毅は、「じゃあ」と手を振り最初に去って行った。続いて兵頭も「楽しかった。また」と言葉を残し、自転車にまたがった。竹男は、二人を見送りながら、いつまでも去り難い気持ちを振り切るように一本松を離れた。

三人は、各務原を翔けるごとくそれぞれ自分の道を歩むのだった。

その時、各務原飛行場から爆音を残し一機の飛行機が飛び立とうとしていた。西の空は明日の晴天を約束するが如く茜色に染まりつつあった。

岐阜駅で毅を乗せた夜行列車は東京へ向かっていた。眠ろうとして目を閉じたが、一本松でことが鮮明に眼裏に浮かび、つい数時間前のことながら懐かしく思え頭は冴えてくるばかりだった。単調な列車の音に目を開ければ車窓に己の姿がぼんやり写っている。



(竹男君や兵頭君に会えて良かった。二人とも自分の道を歩いている。それにひきかえ俺は…)

毅は、自分自身が情けなく思えた。せつかく岐阜へ帰ってきてきて実家にも寄らず、家族に顔も見せず、またこそそそと東京に向かう。社会主義とか水戸社だとか口角泡を飛ばして議論しているが、それが何になるというのだ。おれは四宮絹江のようにはなれない。(俺の進むべき道はどこにあるのだ) 車窓に移った自分に問いかけながら、再び目を閉じた。

— つづく —

【これまでのあらすじ】昭和3年(1928年)の稲葉郡蘇原村。小学校卒業のときに交わした「10年後に会おう」という約束通り、平田竹男は毅と兵頭に再会する。語り合い、旧交を温めた3人は「また10年後に」と別れのときを迎え…

## Good Job! グッジョブ!

市内でイキイキと働く「グッジョブ!」な皆さんをご紹介します。



澤井美穂さん

東海中央病院  
(蘇原東島町4)

今月のグッジョブ!さん

「人の役に立つ仕事を」と看護の道を志し、21年間看護師の仕事をしています。今は東海中央病院の緩和ケア病棟棟長として、末期がん患者の方の苦痛の緩和や、家族も含めた心のケアを行っています。誰もが迎える「最期の時」を、心穏やかに過ごしてもらうため、静かで温かい、リラックスできる環境を提供できるように努めています。患者さんの話を聞く中で、家族や、感謝する気持ちの大切さなど、逆にこちらが学ぶことも多いですね。

また現在は、介護関係の方などを対象に、緩和ケアのセミナーを定期的に行っています。地域に緩和ケアが広がっていくことで、少しでも多くの方に心安らかな時間を過ごしていただきたいです。

(写真上:患者さん一人一人に寄り添いケアする(同下)スタッフとの打ち合わせでは、自らの知識・経験を生かしてアドバイス)





円空仏  
しょうめん  
「青面金剛神像」

## 周りの人たちへの願いを込めて

約7年前、さまざまな縁があって円空仏に出会いました。各地へ足を運び実物を見たり、作品集などを参考にして、これまで20体あまりを制作しました。

作品づくりで特に気を配っているのが目と口元。円空仏の何とも言えない微笑、私たちの願いを叶えてくれそうな優しい表情に近づけたいと、木に向かい合っています。

ギャ  
ラ  
ー  
ー  
CITY  
GALLERY



野田康夫さん  
(那加新那加町)



はたの れな  
幡野 伶奈ちゃん (H27.11.3 生)

愛嬌いっぱい笑顔に癒されてるよ。大好きなお兄ちゃんにたくさん遊んでもらってね。  
(剛司さん・晴香さん、那加柄山町)



下村 みはる  
望晴ちゃん (H28.8.4 生)

みーちゃんのおかげで家族みんなが幸せいっぱいだよ♡これからも元気に楽しく過ごそうね！  
(祐貴さん・京図さん、鵜沼川崎町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、  
「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコードから、または  
「@kakamigahara」で検索！



各務原市の  
人口・世帯

人口 | 14万8272人 (男 7万3277人・女 7万4995人)  
世帯 | 5万8562世帯 平成29年4月1日現在

環境保護のため、  
植物インキを  
使用しています。

