



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1278 (2016年8月1日号)

いざ、 世界へ。 オリ ン ピ ッ ク の 舞 台



August 2016

8
1

特集2 | がんから命を守る

お知らせ | 「雲のテラス」テナント入居者募集

かかみがはらっこ | 緑苑小学校

みんな集合 | 鵜沼歌謡サークル

クローズアップ | 中川未由希さん

表紙協力 / 中川未由希さん(ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」)

いざ、オリ ン ピ ッ ク世界の舞台へ。

いよいよ開催される「2016リオデジャネイロ五輪」。世界が注目するスポーツの祭典に、市出身や市内在住の9人の選手が出場します。日本を代表して出場する市ゆかりの選手に、市からエールを送りましょう！

詳細 スポーツ課 ☎ 058(383)1231

リオ五輪、開幕！

世界206の国と地域が参加するリオデジャネイロ五輪が、8月5、21日に開催され、28競技306種目が行われます。

そのうち、「ホッケー女子」と、「水球男子」の2種目に、市にゆかりのある9人の選手が出場します。



ホッケー女子 「さくらジャパン」

4大会連続出場

さくらジャパンは、初出場となった2004年のアテネ、北京、ロンドン、そして今年のリオデジャネイロと、4大会連続での出場となります。

これまでの成績は、アテネが8位、北京が9位、ロンドンが10位という結果に終わりました。

現在、さくらジャパンの世界ランキングは10位。今回のリオでも、悲願のメダルを目指し、チーム一丸となって戦います。

市ゆかりの選手が多数出場

「ホッケー王国各務原」。その呼び名に違わず、各務原市は多くの日本代表選手を輩出してきました。

今回のリオ五輪では、8人もの選手が出場します。また、市内の「川崎重工ホッケースタジアム」は、さくらジャパンの練習の拠点です。

次に、3人の選手を紹介します。

4大会連続出場の中川未由希選手

さくらジャパンで主将を務めるのは、蘇原中出身の中川未由希選手。五輪4大会連続出場の経験を活かし、チームの柱としての活躍が期待されます(19ページの「クロースアップ」でも詳しく紹介しています)。

水球男子

「ポセイドンジャパン」

32年ぶりの五輪出場

水球男子の日本代表は、昨年の五輪最終予選を兼ねたアジア選手権で優勝。強豪相手に全勝し、32年ぶりの五輪への切符を手に入れました。

リオ五輪では、12カ国がメダルを目指して戦います。ポセイドンジャパンの目標は「ベスト8」。決勝トーナメント進出を目指します。

チーム最年少の足立聖弥選手

今大会が初出場となる足立聖弥選手は、中央中出身。スピードを活かしたプレーが持ち味です。足立選手の活躍に期待しましょう。

試合日程

日時 (日本時間)	対戦国
7日(日) 1:00～	ギリシャ
9日(火) 7:30～	ブラジル
10日(水) 21:00～	オーストラリア
12日(金) 21:00～	ハンガリー
15日(月) 7:30～	セルビア

試合日程は平成28年7月15日現在

市ゆかりの出場選手を紹介

※右上の数字は五輪の出場回数 敬称略

さくら ジャパン

さくらジャパン16人のうち、市ゆかりの選手は過去最多数の8人。主将の中川選手をはじめ、全員が市内在住の選手です。



最高の舞台で最高の結果を出します。メダルをとるという目標に向かってがんばります。



今回はキャプテンとしての出場です。チームの目標であるメダルを持ち帰れるよう、精一杯戦ってきます。



最後の一秒まであきらめることなく戦ってきます。応援よろしくお願いします。



一戦一戦気持ちを込めて戦います。MFとして、得点に絡めるパスを出し、チームに貢献したいです。



得点という形でチームに貢献できるよう、自分の最大限の力を発揮したいです。



FWとして、チャンスは全て決めるつもりで挑みます。チームでの結果にこだわってプレーします。

ポセイドン ジャパン

ポセイドンジャパンには、中央中出身の足立聖弥選手が選ばれました。若さ溢れるプレーで、メダル獲得に貢献します。



チームの目標であるベスト8に残って、決勝トーナメントに上がるようがんばります。応援よろしくお願いします。

救命講習受講



市長 浅野健司

先日、15年ぶりに救命講習を受講しました。南海トラフの大地震は「次にくる大地震」として、いつ発生してもおかしくないと言われています。今年の4月には熊本地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。大規模な自然災害は、ある日突然やってきます。被害に遭い苦しんでいる方を目の前にしたとき、果たして私たちは適切な対応ができるでしょうか？

昨年、消防や防災の部署に所属する若手職員から、全職員を対象にした救命講習実施を訴えかけられ、私は即座に実施を決めました。

今回の講習は、心肺蘇生法やAEDの取扱方法、怪我をした方の応急手当や搬送方法など、特に災害時に役に立つ実践的な構成となっています。講師は消防本部救急指令課の職員が務めます。今年度から3年間で全職員が受講し、3年毎に継続的に再受講すること、学んだ知識、技術が保持できるように反復します。

消防本部では、市民の方を対象にした救命講習も積極的に実施しています。昨年は8000人を超える方々に受講していただきました。大規模災害の場合、消防や警

察などの公的機関が行う公助には限界があります。救命技術を学ぶことによって、負傷者が適切な医療を受けるまでの大切な「つなぎ」役になることが期待できます。

今回の講習では、三角巾を使つてさまざまな手当てができることや、毛布を使つて一人で負傷者を搬送する方法など、多くの事を学びました。日ごろから災害を想定し、物や知識の備えをしておくことで被害を最小限に抑えることができます。皆さんも救命講習を受けてみてはいかがでしょう。

各種「がん検診」実施中！

市では、下表のとおり、各種がん検診を実施しています。市に住民登録がある方で、下記の対象に該当する方は、加入の医療保険に関係なく受診できます。自分と家族の安心のために、受診しましょう。

備考 ▽生活保護世帯の方は無料になります。受診前に必ず健康管理課へお問い合わせください▽広報紙5月15日号に折り込んだ「平成28年度保存版 各務原市健康診査のお知らせ」もご覧ください

検診名		場所		対象		内容		費用		申込	
胃がん	市内指定医療機関			50歳以上		胃部エックス線検査 胃内視鏡検査		1500円 2500円		2月28日までに、健康保険証、健康手帳（お持ちの方）を持参し、市内指定医療機関	
大腸がん				年度末時点で40歳以上		便潜血反応検査（2日法）		500円			
前立腺がん				50歳以上男性		血液検査（PSA検査）		1000円			
子宮がん				20歳以上女性		診察、細胞診		頸部がん1000円、 頸部＋体部がん1500円			
乳がん				40歳以上女性		「乳がん検診」、「肺がん・結核検診」の詳細は、 くらしとけんこう（13ページ）をご覧ください。					
肺がん・結核	東海中央病院 健康管理センター ター		40歳以上								

「がん」から命を守る 生活習慣とがん検診

「がん」は、日本人の死因第1位。とはいえ、この病気は生活習慣を改善することでリスクを低下させることができるほか、検診で早期に発見し、治療を行えば、高い確率で治療することができます。「がん」から命を守るため、生活習慣を見直し、がん検診を受診しましょう。

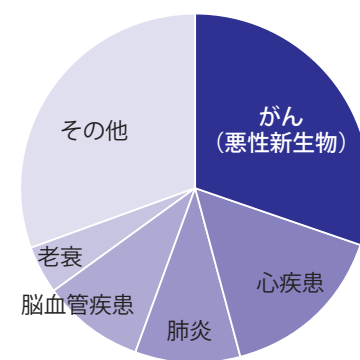
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

死因の第1位は「がん」

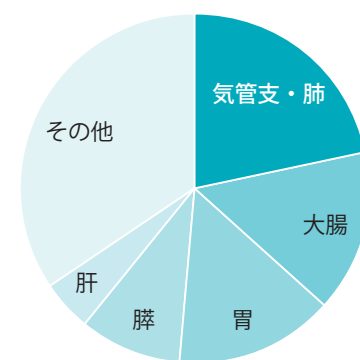
現在、日本人の2人に1人は「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。この状況から、がんは「日本人にとっての国民病」と言われています。

この状況は、各務原市も例外ではありません。市内の主な死因は、グラフ①のとおり。「がん」によるものがトップで、399件で全体の約3割を占めています。

①市内の主な死因（平成26年度）



②がんの部位別死亡数（平成26年度）



リスクを下げる生活習慣

がんの部位別の死亡数（上記グラフ②）を見ると、「気管支・肺」が20%以上で、最も多くなっています。

この原因と思われるのが、たばこ。たばこを吸う人は、吸わない人に比べて、肺がんで死亡する確率が4.5倍になると言われています。さらに、食道や胃、咽頭など他のがんのリスクも高くなるなど、喫煙と「がん」は密接な関わりがあります。

喫煙などの生活習慣を改めることで、発がんリスクを下げられます。

ポイントは早期発見

生活習慣の改善で、発がんリスクを下げることはできますが、ゼロにすることはできません。そこで重要なのが「がん検診」です。

現在は、医学の発展により、がんのうち約50%は治るようになりました。初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。そのため、がんを初期の段階で見つける「がん検診」は、死亡率を下げるために有効だと考えられます。

「がんを防ぐための12カ条」

喫煙や食生活、運動などの生活習慣が、多くのがんの原因となります。がんから命を守るのは自分自身。左記の項目を参考に、自分の生活習慣を見直してみませんか。

【喫煙・飲酒】

- ①たばこを吸わない
- ②他人のたばこの煙も避ける
- ③お酒は適量に

【食事】

- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控える
- ⑥野菜や果物を豊富に

【運動・体型】

- ⑦適度に運動をする
- ⑧適切な体重維持

【予防・検診】

- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を受診
- ⑪異常に気付いたら、すぐに受診を
- ⑫正しい情報でがんを理解する



「雲のテラス」
テナント入居者募集

学びの森「雲のテラス」で、新たな公園の利活用を図るため、テナントの入居者を募集します。詳細は下記へお問い合わせください。

【施設の概要】

コンセプト ▷公園内の施設にふさわしく、地域コミュニティの拠点となるような喫茶店舗▷公園の利活用を図るためのイベントづくり、情報発信の拠点となる店舗

規模 ▷喫茶室＝35.5㎡▷厨房＝5.8㎡▷事務室＝6.7㎡▷トイレ＝1.6㎡▷ギャラリー＝37.2㎡（その他、屋外テラス部の利用可）

営業品目 各種飲み物、軽食（メニューは市と協議）

営業日・時間 週6日以上（休日、営業時間については市と協議）

営業開始日 11月1日（予定）

【審査・選定】

選定委員会で、参加者がプレゼンテーションを行い、委員が審査します。

期日 9月7日（水）

備考 審査結果は9月中旬に通知予定

申込と詳細 8月1日～31日（消印有効）に、市役所2階河川公園課にある申込書（市ウェブサイトからもダウンロード可）とその他必要書類を、直接または郵送で〒504-8555 那加桜町1-69、市役所河川公園課 ☎058-383-1531

濃尾・各務原地名
文化研究会講演会

日時 8月20日（土）13:30～15:00

場所 産業文化センター（那加桜町2）

内容 「戦時の記憶」松尾裕・地名文化研究会副会長、「地名に見る各務原台地の開拓史」西村勝広・市文化財課長

費用 500円（会員は無料）

詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・阿部 ☎058-370-4425

ふれあいバス等
懇談会

昨年10月に大幅リニューアルした「ふれあいバス・タクシー」について、6月に再度乗降調査、利用実態調査を実施しました。

この調査結果やふれあいバスなどの現況報告、また路線バスや鉄道も含めた、市の公共交通について懇談会を開催します。ご都合の良い会場でご参加ください。事前申込は不要です。

日時・場所 下表のとおり

詳細 商工振興課 ☎058-383-9912

【日時・会場】

期日	時間	場所
8月24日(水)	14:00～15:30	尾崎中央ふれあい会館（尾崎西町1）
8月26日(金)	14:30～16:00	那加西福祉センター（那加手力町）
8月27日(土)	13:30～15:00	産業文化センター2階①（那加桜町2）
	18:30～20:00	産業文化センター2階②
8月29日(月)	14:30～16:00	蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）
8月30日(火)	14:30～16:00	新鵜沼台コミュニティセンター（新鵜沼台8）
8月31日(水)	13:00～14:30	川島ライフデザインセンター（川島河田町）
9月2日(金)	14:00～15:30	陵南福祉センター（鵜沼朝日町2）
9月5日(月)	13:30～15:00	稲羽コミュニティセンター（上戸町3）
9月7日(水)	14:45～16:15	各務福祉センター（各務おがせ町5）
9月8日(木)	14:00～15:30	鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）
9月13日(火)	10:00～11:30	中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）
9月15日(木)	14:00～15:30	緑苑コミュニティセンター（緑苑南1）

親子で観覧
「木曽川うかい」

日時 8月25日（木）・30日（火）いずれも18:00（乗船）～20:15（下船）

乗船場 木曽川ツインブリッジ北詰かかみがはら乗船場

対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者（2人1組）

定員 各8組16人（抽選）

費用 1組5000円（弁当・温泉入浴付き）

備考 応募は1組につき1回のみ

申込と詳細 8月12日（必着）までに、「乗船希望日、応募者と同乗者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、▷メール＝件名を「親子うかい」とし tourism@city.kakamigahara.gifu.jp ▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ブランド創造課内各務原市観光協会「親子うかい」係 ☎058-383-9925

市民陸上競技大会

日時 9月11日（日）9:00～（雨天中止）

場所 市陸上競技場（総合運動公園内）

対象 市内在住、在勤、在学の方

種目 下表参照

表彰 各種目3位まで賞状授与（小学生は記録証を授与）

備考 ▷1人2種目以内（リレーは除く）▷リレー＝中学生は低学年、高学年に分ける。小学4年生以下は50mずつ8人▷長距離種目は10月16日に開催の「第8回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」の選手選考の参考とします

申込と詳細 8月30日（必着）までに、スポーツ課にある申込書を▷メール＝yamaco@qf6.so-net.ne.jp ▷郵送＝〒504-0854 蘇原野口町3-5、またはファクスで山興印刷内市陸上競技協会事務局 ☎058-389-1414 FAX058-389-2627

【競技一覧】

区分	男子					女子		高校	中学	小学生	
	30歳未満	30～39歳	40～49歳	50歳以上	制限なし	一般	35歳以上	男子	女子	男子1、2・3年	女子1、2・3年
50m											○
100m	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
200m						○			○	○	
400m	○	○	○	○		○		○	○		
800m						○	○		○	○	○
1500m	○	○	○	○				○	○		
5000m					○			○			
400mリレー					○	○		○	○	○	○
走り幅跳び	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
走り高跳び	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
砲丸投げ	○	○	○	○		○	○	○	○	○	

暑い夏を楽しもう！
市民プールイベント**【ねらってボン！】**

狙った的にボールを当てるゲームです。

日時 8月21日（日）11:00～

場所 屋外幼児プール

対象 屋外プール入場者

定員 250人程度（申込順）

申込 10:40～整理券を配布

【タイム記録会】

日時 8月27日（土）11:00～

場所 屋外50mプール

対象 屋外プール入場者で50m以上泳げる小学生以上の方

定員 50人程度（申込順）

備考 ▷小学生は保護者同伴▷幼児の保護者として入場している方は参加不可

申込 10:45～50mプールサイドで申し込み

【共通事項】

費用 屋外プール入場料（一般800円、60歳以上・高校生500円、小中学生300円）のみ

詳細 市民プール ☎058-370-6506

かわいい笑顔募集！
広報紙「元気ッズ」

対象 市内在住で、掲載時に小学校就学前のお子さん（過去に掲載された方を除く）

掲載予定 広報紙11月1日～平成29年4月15日号

定員 24組（抽選）

備考 抽選結果は、当選した方にのみ連絡します

申込と詳細 8月31日（必着）

までに「郵便番号、住所、日中連絡が取れる電話番号、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名」を明記し▷メール＝件名を「元気ッズ応募」として、koho1@city.kakamigahara.gifu.jp ▷はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所秘書広報課 ☎058-383-1111 内線2153

准看護学校
生徒を募集

試験期日 平成29年2月11日（土・祝）

対象 ①高校既卒または卒業見込み②中学校卒業以上

修業年限 2年

定員 30人

試験科目 国語、数学、社会、面接、小論文

備考 募集要項は、9月1日～准看護学校窓口で配布

申込と詳細 平成29年1月10日～31日（16:00必着）に、市医師会准看護学校 ☎058-389-3118

軽スポーツ交流会

日時 9月3日（土）18:30～

場所 中央中学校（各務西町4）

対象 市内在住、在勤、在学の方

内容 スポーツガラッキーなど

申込と詳細 8月17日までに、各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課 ☎058-383-1231

 国際交流料理講座
「スペイン料理」

過去の講座で人気のあった、リクエスト企画です。パエリア、スパニッシュカナッペ、ノンアルコールサングリアを作ります。
日時 9月7日(水) 10:00～14:00

場所 産業文化センター4階料理室(那加桜町2)

定員 24人(申込順)

費用 1500円(国際協会会員は1000円)

講師 ジェイソン・ヴァンミーター・市国際交流員およびボランティア

申込と詳細 8月19日(必着)までに、「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、国際協会会員かどうか」を明記し、▷メール＝件名を「スペイン料理講座」とし、kia@city.kakamigahara.gifu.jp▷往復はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ブランド創造課内各務原国際協会 ☎058-383-1426

 シルバー人材
センター会員募集

健康で働く意欲のある高齢者を募集しています。説明会の事前申込は不要です。

対象 市内在住で60歳以上の健康な方

【入会説明会】

日時・場所▷8月2日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日
いずれも火曜日 15:00～＝東亜町会館(那加東亜町)▷8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日
いずれも水曜日 15:00～＝鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)

持参品 筆記用具

詳細 市シルバー人材センター ☎058-371-2300

 日本ライン夏まつり
交通規制

当日は、下図のとおり交通規制を行います。ご協力をお願いします。



日時 8月10日(水) 19:30～20:20(小雨決行、荒天・木曽川増水時は中止)

場所 木曽川犬山橋下流一帯

備考▷公共交通機関をご利用ください▷花火の燃えがら落下などに注意▷たばこやごみの投げ捨てはやめましょう▷市民プールは当日17:00～臨時休業
詳細 ブランド創造課内日本ライン夏まつり実行委員会事務局 ☎058-383-9925(当日 ☎058-385-1791)

 プリペイドカードの
詐欺に注意！

架空請求やワンクリック請求で、コンビニでサービ型のプリペイドカードを購入し、カードの番号を教えるように要求されたという相談が寄せられています。

カード番号を教えることは、カード自体を譲ったことになり、また、カードは匿名性が高いため、支払った金額を取り戻すことは難しくなります。カードの番号は他人に決して教えないようにしましょう。

【お問い合わせは電話窓口へ】

不安を感じたら、下記窓口へご相談ください。

詳細 消費者ホットライン ☎188 または市消費生活相談室 ☎058-383-1884

 児童扶養手当の
「現況届」について

【現況の届出をしてください】

対象 児童扶養手当を受給している方(所得制限により支給停止の方を含む)

提出期間 8月1日～31日(土・日曜日・祝日は除く)

届出場所 市役所1階子育て支援課(郵送、市民サービスセンターでの受付はできません)

備考 8月28日(日) 9:00～12:00に産業文化センター2階第1会議室で休日受付を実施

【児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(緑色紙)】

平成28年8月の現況の届出月に児童扶養手当の受給から5年を経過するなどの要件に該当する方(所得制限により支給停止の方も含む)に、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を封筒で6月末に送付しています。上記の現況の届出をする際に提出してください。

【児童扶養手当の月額変更】

平成28年4月から変更になりました。▷全部支給(月額)＝4万2330円▷一部支給(月額)＝9990円～4万2320円

詳細 子育て支援課 ☎058-383-1131

 飲用井戸の管理を
お願いします

飲用で井戸を使用している方は、井戸の適正な管理と点検に努めてください。

【管理・点検のポイント】

▷井戸やその周辺に、みだりに人や動物が入らないようにする▷井戸やその周辺の点検を定期的に行い清潔の保持に努める▷定期的(年1回以上)に水質検査を行う など

詳細 環境政策課 ☎058-383-4232

 第54回市民体育
大会優勝者

各種目の優勝者です(敬称略)。

剣道▷小学2年以下＝森田碧(緑苑)▷同3年＝武藤凌虎(玄武館)▷同4年＝武藤彰大(緑苑)▷同5年＝小谷将登(同)▷同6年＝樋口恵淑(同)▷中学1年男子＝清水洗希(中央)▷同女子＝松浦すみれ(緑陽)▷同2年男子＝岡本陽汰(同)▷同女子＝廣井琴音(蘇原)▷同3年男子＝土本陸生(緑陽)▷同女子＝川瀬りのあ(桜丘)▷高校男子＝有嶋督(各務原)▷同女子＝中島里奈(同)▷一般男子45歳以下＝平澤直弥▷同46歳以上＝丹羽裕彦▷一般女子＝高橋香織

ソフトテニス▷中学男子＝藤井隼大・前田大喜(那加)▷同女子＝酒井亜美・中村優花(稲羽)▷初心者＝舩坂紀子・和田夕紀▷一般男子＝上野惇・清水大地(チームさくら)▷レディース＝高園幸恵・富田レイ子(空自岐阜基地・親和クラブ)▷シニア1部＝今井隆人・池戸一成(親和クラブ)▷同2部＝奥村嘉久・井上薫(同)

ラグビー・フットボール ミラーフィールド

空手道【組手】▷小学1年以下男子＝上村洸成(川島)▷同2年＝磯貝大介(緑苑)▷同女子＝濱田莉朱(岩)▷同3年男子＝坂井勇斗(鵜一)▷同女子＝小栗彩季(同)▷同4年男子＝野田嵐之甫(川島)▷同女子＝板津怜奈(陵南)▷同5年男子＝野村禅太(蘇一)▷同女子＝小川淋月(同)▷同6年男子＝松浦空輝(犬山東)▷同女子＝柴田真歩(陵南)▷中学男子＝鷲見将吾(蘇原)▷同女子＝松原智子(陽南)▷一般有級男子＝谷山武春▷一般有段男子＝

／廣瀬康人▷一般女子

＝土田真里【形】

▷小学1年以下＝上村洸成(川島)▷同2年＝磯貝大介(緑苑)▷同3年＝坂井勇斗(鵜一)▷同4年＝山下暖仁(鵜三)▷同5年＝野村禅太(蘇一)▷同6年＝加藤輝峻(那加二)▷中学生＝野村幹太(蘇原)▷一般＝名取なお(岐阜東高校)

グラウンド・ゴルフ▷赤前半＝屋敷継彦(月丘クラブ)▷同後半＝左高清子(おがせ北クラブ)▷緑前半＝前成匡一(中央町長生会)▷同後半＝林邦彦(大島GGC)▷橙前半＝石田薫(同)▷同後半＝二ノ宮隆之(神置町GGC)

詳細 スポーツ課 ☎058-383-1231

 お盆のごみ収集、
し尿くみ取り

ごみ収集 市内全地区で休業はなく、通常通り行います。

し尿くみ取り 「川島」地区は、8月11日・13日～15日の期間休業、その他の地区は8月11日・13日・14日休業します。
詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

 都市計画の変更案
の縦覧

「朝日地区」地区計画についての都市計画変更案の縦覧を行います。

期間 8月5日～19日 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

場所 市役所2階都市計画課

備考 案について意見書を提出する方は、8月19日(必着)までに意見書1部を都市計画課へ(詳細は市ウェブサイトに掲載)

詳細 都市計画課 ☎058-383-1111 内線2733

 こども環境
チャレンジ宣言

小学生を対象に募集し、優秀賞として3作品を表彰しました(敬称略)。

優秀賞 「リサイクルだいすきアルミかんたくさん あつめるぞ」松本紗和(那一小1)、「買い物で ぜったいもつよ マイバッグ」上蘭歩夏(那二小3)、「ピーピーピー 泣かせちゃダメだよ 冷ぞう庫」磯谷理子(稲東小5)

詳細 環境政策課 ☎058-383-4232

 要保護・準要保護
児童生徒就学援助

市では、基準に基づき学用品費・給食費などの援助を行っています。現在市内の小中学校に通学している児童生徒の保護者の方で、次の要件に該当すると思われる方は、通学する学校に相談してください。

対象 次のいずれかの措置を受けている、または受けることになる方や、生活状態により援助が必要と認められる方で、教育委員会が総合的に認定した方▷要保護児童生徒＝生活保護法に基づく保護を受けている方▷準要保護児童生徒＝①生活保護法に基づく保護の停止または廃止をされた方②児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受給している方③特別な事情により市民税の減免を受けている方④保護者の職業が不安定で、生活状況が特に悪いと認められる方
援助内容▷要保護児童生徒＝修学旅行費▷準要保護児童生徒＝学用品費、修学旅行費、校外活動費、給食費
詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

障がい者（児）の 手当制度について

【現況届を提出してください】

下記手当の受給者の方（所得制限により支給停止中の方も含む）は、毎年現況届（所得状況届）を提出してください。届出に必要な書類などは郵送します。

この届出がないと、8月分から手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

提出期間 8月12日～9月11日（土・日曜日は除く）

【各種届出について】

次の場合、手当が受給できませんので、早めに手続きしてください▷施設に入所したとき▷亡くなったとき▷20歳になったとき（障害児福祉手当、各務原市障害児福祉手当、特別児童扶養手当）▷障がいの程度が軽くなったとき▷病院や診療所などに継続して3カ月を越えて入院したとき（特別障害者手当）

備考 次の場合も届出が必要で
す▷氏名、住所、扶養義務者を変更したとき▷金融機関、口座を変更したとき▷所得の変更があったとき

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

【手当制度一覧】

	特別障害者手当	障害児福祉手当	各務原市障害児福祉手当	特別児童扶養手当
支給対象	20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1、2級程度、もしくは療育手帳A1、A2程度の障がいの重複または同等の障がい）にある方	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1級及び2級の一部、もしくは療育手帳A1程度の障がいまたは同等の障がい）にある方	20歳未満で、身体障害者手帳1級、2級、3級または療育手帳A1、A2、B1または精神保健福祉手帳1級、2級を所持している方、もしくは重複する障がいがあり、その程度がこれらと同程度以上と認められる方。ただし左記「障害児福祉手当」の支給要件に該当する方は除く	20歳未満で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を要する状態（おおむね身体障害者手帳1級、2級、3級もしくは療育手帳A1、A2、B1程度の障がい、または同等の障がい）にある児童を養育している方
支給制限	本人、配偶者、扶養義務者の前年所得が一定限度額以上ある場合は、その年の8月から翌年7月まで支給を停止 施設などに入所、病院などに3カ月を超えて入院しているとき	児童福祉施設などに入所しているとき 政令に定める公的年金を受けているとき		
手当額	月額 2万6830円	月額 1万4600円	月額 5000円	1級月額 5万1500円 2級月額 3万4300円
申請手続	手当は認定請求に基づいて支給します。認定請求書、所得状況届、認定診断書、障害者手帳、その他必要な書類（一部省略できる場合もあります）を添えて、社会福祉課へ提出してください			

耐震・バリアフリー・ 省エネ改修の申告を

下記の耐震、バリアフリー、省エネ改修工事を行った場合、固定資産税の減額措置を受けることができます。

【耐震改修】

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

必要書類 建築士などの発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書など

【バリアフリー改修】

対象 新築された日から10年以上経過した住宅で、65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障がいのある方の居住する住宅を改修した場合
必要書類 改修した工事内容の確認ができる書類など

【省エネ改修】

対象 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、自ら居住する住宅
必要書類 建築士などの発行する現行の省エネ基準に適合した工事であることの証明書など

【共通事項】

申込と詳細 資産税課窓口にある申込書に必要な書類を添付し、工事完了後3カ月以内に資産税課 ☎ 058-383-4840

8月の休日・夜間 納付相談

【市税】▷休日相談日時＝8月14日（日）10:00～17:00▷**夜間相談日時**＝8月8日（月）・9日（火）・10日（水）・12日（金）17:15～20:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料】▷休日相談日時＝8月14日（日）13:00～17:00▷**夜間相談日時**＝8月8日（月）・9日（火）・10日（水）・12日（金）・15日（月）17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

一般競争入札で 市有地を売却

受付期間 8月1日～29日 8:30～17:15（土・日、祝日を除く）

売却物件 市ウェブサイト、本庁舎3階管財課で配布する実施要領をご覧ください

申込と詳細 管財課 ☎ 058-383-1467

「少年の主張」 発表会結果

市内中学生による、発表会が6月18日に行われました。審査結果は以下の通りです（敬称略・発表順）。

最優秀賞 栗本龍輝（中央）、三浦ひなた（鵜沼）

優秀賞 佐々木野花（緑陽）、横山千紘（中央）、眞舘英里（稲羽）、伏屋佑亮（桜丘）

奨励賞 矢沢桜（蘇原）、本郷智也（川島）、村上紗生（稲羽）、田中さくら（鵜沼）、浅野翔伍（那加）、佐村健斗（桜丘）、福田浩希（川島）、林優花（蘇原）、子林美緒（那加）、鈴木華香（緑陽）

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

臨時福祉給付金 のお知らせ

【平成28年度臨時福祉給付金】

消費税率の引き上げに伴い、低所得者に与える影響を緩和するために、臨時福祉給付金を支給します。

【低所得の障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金】

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

【申請の受付開始予定について】
9月～申請受付を開始できるよう、準備を進めています。給付金の内容、対象者、申請方法などの詳細は、広報紙9月1日号の広報紙に掲載する予定です。

詳細 福祉総務課 ☎ 058-383-1972

屋外広告物講習会

日時 9月29日（木）9:30～17:00（受付9:00～）

場所 岐阜市生涯学習センター（ハートフルスクエアG）2階大研修室（岐阜市橋本町1-10-23）

対象 屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する業務に従事する、または従事しようとする方

定員 100人（申込順）

費用 3000円（講習課程の一部免除者は1800円）

備考 事務局より支給するテキストとともに、当日販売する「屋外広告の知識」（第4次改訂版）を使用します

申込と詳細 8月1日～31日（消印有効）に、岐阜市まちづくり景観課ウェブサイトからダウンロード、または県広告美術業協同組合にある受講申請書を〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1、県広告美術業協同組合 ☎ 058-245-4472

テクノプラザ CAD研修

【Jw_CAD 土木基本編】

期日 8月2日（火）

費用 5760円

【SOLIDWORKS 工業デザインモデリング基礎】

期間 8月4日～5日（2日間）

費用 2万160円

【CATIA V5 基礎・サーフェス（夜間10日コース）】

期間 8月29日～9月9日（土・日曜日を除く10日間）

費用 4万8960円

【共通事項】

備考 市内の方の費用（県・市減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

支援センター ふなぶせ講座

【こころの健康講座】

日時 ①10月13日②10月20日
いずれも木曜日 13:30～15:30

場所 岐南町中央公民館講堂（羽島郡岐南町八剣7-107）

内容 ①こころの病について②聴くということ

定員 50人程度（申込順）

申込と詳細 事前に支援センターふなぶせ ☎ 058-245-8168

【精神保健福祉ボランティア養成講座】

日程 ①9月29日②10月13日③10月20日④11月10日⑤11月17日⑥ボランティア体験＝11～12月のうち1日⑦グループワーク＝12月22日
いずれも木曜日 13:30～15:00（全7回）

場所 ①④⑤⑥⑦支援センターふなぶせ（岐阜市日野東4-10-18）②③岐南町中央公民館講堂

定員 15人程度（抽選）

備考 ▷②③は「こころの健康講座」を兼ねる▷申込者に詳細を送付

申込と詳細 8月26日までに支援センターふなぶせ ☎ 058-245-8168

みんなの市民憲章

「小さな親切実行者」を推薦してください

いつでも、どこでも、誰でもできる「小さな親切」の積み重ねが、夢と安らぎのある明るいまちづくりへとつながります。

「小さな親切」を行っている方をご存じの場合は、自治会長、民生委員児童委員にお知らせください。「小さな親切実行者証」を贈呈します。

市民憲章推進協議会

 認知症カフェを開催します

認知症の方やご家族、地域住民の方、医療・介護の専門職、どなたでもお越しいただける憩いの場所「さくらカフェ（認知症カフェ）」を開催します。
日時 8月31日（水） 10:30～12:30
場所 総合福祉会館3階集会室（那加桜町2）
対象 市内在住の認知症の方とその家族、地域住民の方、医療・介護の専門職の方
費用 200円
詳細 市社会福祉協議会 ☎ 058-383-7624

 4歳児（年中児）視力検査

弱視や視力異常の早期発見のため、視力検査を実施します。
期日 8月の指定日
場所 市内指定眼科医療機関
対象 市内在住で、市内保育所・幼稚園に通園していない、平成23年4月2日生～平成24年4月1日生まれの子
内容 視力検査、屈折検査、医師による診察
備考 事前予約が必要、実施日は下記へ問合せ
申込と詳細 8月15日までに健康管理課 ☎ 058-383-1115

 精神保健福祉士 ところの健康相談

社会福祉制度の相談なども受け付けます。
日時 8月16日（火） 13:00～14:20
場所 市役所1階社会福祉課相談室（那加桜町1）
備考 予約制です
申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1252

 乳がん検診 肺がん・結核検診

【乳がん検診】
期日 平成29年2月3日まで
の月・水・金曜日（祝日、年末年始などを除く）
受付時間 13:20～14:00
対象 市に住民登録があり、受診時に満40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は検診を受けられません①職場などで受診する機会がある②乳房に関する病気で治療中または経過観察中③乳がんで既往歴がある、または治療中、経過観察中④妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない⑤ペースメーカーなど医療機器を上半身に装着⑥豊胸術を受けた⑦この1年以内にマンモグラフィ検査受診済（昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可）

定員 1日35人（申込順）
内容 問診、視触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
費用 1500円（当日支払）
申込期限 11月30日
【肺がん・結核検診】
期日 11月30日までの月・水・金曜日（祝日などを除く）
受付時間 14:15～14:45
対象 市に住民登録があり、受診時に満40歳以上の方。ただし、次に該当する方は不可①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた②肺疾患で現在治療中または通院中③職場などで受診する機会がある④妊娠の可能性ある

定員 1日25人（申込順）
内容 胸部エックス線検査、喀痰細胞診（喫煙などで必要と認められた方のみ）
費用 ▷40～64歳（年度末）＝1000円（当日支払）▷65歳以上＝無料▷喀痰細胞診を受ける方は別途1000円

ノ申込期限 10月31日
【共通事項】
場所 東海中央病院2階健康管理センター（蘇原東島町4）
備考 ▷予約制です▷両方希望される方は一緒にお申し込みください▷生活保護世帯の方は無料になります。検診前に下記へ
申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

 食中毒に 気を付けましょう

食中毒の季節です。ノロウィルスやO157などを予防するため、「予防3原則」を心がけてください。
食中毒予防については、18ページ「けんこう HOT ニュース」で詳しく特集しています。
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 ひまわりの丘 福祉講演会

日時 8月18日（木） 13:30～15:30
場所 中濃特別支援学校2階大ホール（関市桐ヶ丘3-2）
内容 「食べる力は生きる力～食べて学ぶえんげ障害～」川上亜希子・愛知県看護協会
定員 120人（申込順）
申込と詳細 県立ひまわりの丘第一学園 ☎ 0575-23-2555

 慢性腎臓病（CKD） 予防教室

日時 9月9日（金） 13:30～15:00
場所 総合福祉会館（那加桜町2）
内容 「慢性腎臓病の進行予防」筑紫さおり・東海中央病院医師
対象 74歳以下で慢性腎臓病未治療の方
定員 80人（申込順）
申込と詳細 8月26日までに健康管理課 ☎ 058-383-1116

 費用は無料 結核検診

期間 平成29年2月28日まで
対象 市に住民登録があり、年度末に65歳以上の方。ただし、次に該当する方を除く①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた②肺疾患で現在治療中または通院中③職場などで受診する機会がある④血痰が6カ月以内にあった
内容 胸部エックス線検査
申込 直接、市内指定医療機関
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

 妊娠期から始める ハッピー子育て講座

日時 8月28日（日） 9:30～11:00（受付9:00～9:30）
場所 中央図書館4階多目的ホール（那加門前町3）
対象 分娩予定日が平成28年11月～平成29年1月の妊婦とその家族
定員 160人程度（申込順）
講師 心療内科医師、助産師、保健師
内容 親子の愛着と情緒関係、乳幼児の発達、赤ちゃんとの生活イメージなど（希望者には体験を実施11:00～11:45）
持参品 母子健康手帳、筆記用具、出席カード
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

今月の 税 納 税 市県民税 2期 介護保険料 8月分 国民健康保険 3期 後期高齢医療 2期
8月31日（月）まで

 9月の 乳幼児健康診査**【4か月児健康診査】**

期日	場所	対象出生児
9月5日（月）	総合福祉会館	平成28年4月1日～15日
9月6日（火）		平成28年4月16日～30日
9月8日（木）	あさひ子ども館	平成28年4月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月26日（月）	総合福祉会館	平成27年10月
9月27日（火）	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月12日（月）	総合福祉会館	平成27年2月1日～15日
9月13日（火）		平成27年2月16日～28日
9月14日（水）	あさひ子ども館	平成27年2月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
9月16日（金）	あさひ子ども館	平成25年8月
9月20日（火）	総合福祉会館	平成25年8月1日～15日
9月21日（水）		平成25年8月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器（8月中旬郵送）と目と耳に関するアンケート

ノトを記入し、持参してください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30
対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽西小校区
▷あさひ子ども館＝鵜沼・稲羽東小校区
持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）
備考 ▷12:30～仮番号札を配布▷指定日に受診できない場合、別地区でも受診可▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷健康診査の所要時間は約2時間▷駐車料金の補助があります。詳しくは下記へ
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

 ご協力ください 9月の「愛の献血」

献血は、16～69歳（65歳以上の方は60～64歳の間に献血したことがある方）の方にできる身近なボランティアです。

期日	受付時間	場所
4日（日）	9:00～12:00	市民会館（福祉フェスティバル）
	13:00～14:30	
11日（日）	9:30～12:00	アビタ 各務原店
	13:30～16:00	

備考 400mL 限定会場です
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570

健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。
対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載
申込と詳細 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎ 058-383-1116

中央図書館

☎ 058-383-1122 ☎ 058-371-1145

CULTURE

暮らしの課題応援講座「これだけは知っておきたい遺産相続」

平成 27 年 1 月に相続税法が改正され、相続税の申告や、納税が必要になる人の対象が広がりました。遺産相続の基本を学んで、今から準備してみませんか。受講は無料です。

日時 9 月 10 日（土） 13:30 ～ 15:00

場所 中央図書館 4 階 第 2・3 研修室

対象 一般

定員 40 人（申込順）

講師 宮嶋和広・税理士

申込 8 月 2 日～直接、中央図書館 2 階カウンター、または電話で申し込み

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 8/1・8・15・22・29、9/2・5・6・12

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

子どもふれあい体験「わんぱくテント泊」

自然の中、自分たちで張ったテントに泊まって、思いっきり遊ぼう！

日時 9 月 17 日（土） 9:00 ～

18 日（日） 13:30（1 泊 2 日）

場所 少年自然の家

対象 市内の小学校 4 年生

定員 40 人（抽選）

内容 テント設営・撤収、犬山フィールドワーク、野外炊事、キャンプファイア、マスつかみ など
費用 2100 円

申込 9 月 2 日（必着）までに、はがきに「氏名、ふりがな、性別、年齢（9 月 17 日現在）、学校名、学年、保護者名、郵便番号、住所、電話番号、キャンセル待ち有無」を記入し、「わんぱくテント泊」係備考 ▷応募は 1 人 1 口（兄弟姉妹のみ連名可）▷友人と当落を共に希望する場合は、その旨を記入▷抽選結果は、締切後 1 週間をめどに、はがきなどでお知らせします

〒 509-0143 鶴沼小伊木町 4-213

☎ 月曜日、祝日



川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

夏休みは、川島ほんの家で楽しもう「わくわく工作教室」

日時 8 月の毎週火曜日 10:00 ～ 11:00

場所 川島ほんの家幼児コーナー

対象 小学生

内容 折り紙や簡単な工作

申込 事前申込は不要です。参加希望の方は当日、開始時間までに川島ほんの家幼児コーナー

〒 501-6022 川島松倉町 1951-4（川島会館 3 階）
☎ 8/1・8・15・22・29、9/2・5・6・12

もりの本やさん

☎ 058-370-7175

BOOK

みんなで遊びに来てね！「なつやすみのおはなし会」

いつもの「おはなしたいむ」が、夏休みでパワーアップ！「プーさんパペット」たちがやってきます。事前の申込は不要です。

日時 8 月 20 日（土） 14:00 ～

場所 もりの本やさん交流室

〒 509-0111 鶴沼字石山 日本ラインうめまの森内
☎ 8/1・8・15・22・29、9/2・5・6・12

各務原歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

CULTURE

鶴沼宿について調べよう！「夏休み自由研究おたすけウィーク」

中山道鶴沼宿ボランティアガイドが、小学生の皆さんの自由研究をお手伝いします。

「鶴沼宿について調べたいけど、どうしたらいいの？」という皆さんは、ぜひご利用ください。費用は無料です。

期間 8 月 21 日～31 日（休館日除く）9:00 ～ 15:00

場所 中山道鶴沼宿町屋館（鶴沼西町 1）

〒 509-0132 鶴沼西町 1-116-3

☎ 月曜日



各務原市文化協会

☎ 058-383-1042

MUSIC

文化協会自主事業「上原彩子ピアノリサイタル」

平成 14 年に各務原市民栄誉大賞を受賞し、世界を舞台に活躍している上原彩子さん。

9 年ぶりとなる、各務原での演奏をぜひお楽しみください。

日時 10 月 23 日（日） 14:00～（開場 13:30）

場所 文化ホール（蘇原中央町 2）

予定曲 謝肉祭（シューマン）、展覧会の絵（ムソルグスキー）ほか

費用 一般 3000 円、高校生以下 1500 円（全席自由）
チケット 8 月 18 日 10:00 ～、いきいき楽習課（産業文化センター 6 階）、市民会館、チケットぴあ（P コード 303-935）

備考 未就学児の入場はできません

〒 504-0912 那加桜町 2-186（いきいき楽習課内）
☎ 土・日曜日、祝日

世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

NATURE

夏休みは水族館に行こう！アクア・トト 8 月のイベント

■企画展「インパクト・アクアリウム～衝撃の生き物たち～」

野球のグローブほどもある大きなヒトデや、悪魔の容姿をした深海魚、アマゾンの大蛇オオアナコンダ…。大きさにびっくり!? 見た目に驚き！インパクト大の生き物がアクア・トト ぎふに大集結。

期間中は楽しいイベントも開催します。ぜひお越しください。

期間 12 月 11 日（日）まで

費用 入館料のみ必要

■企画展特別イベント「みて・きいて・さわって 体感！ドキドキ・ラボ」

発電する魚や悪臭を放つ昆虫など、生き物の衝撃的な生態を間近で体感してみましょう。

期間 8 月 31 日（水）まで 12:30 ～ 15:00

場所 トト・ラボ

費用 入館料のみ必要

／■テーマ水槽「めざせ金メダル 黄金ナマズが日本を応援！」

金色に輝く黄金ナマズと、銀メダル・銅メダルをイメージさせる魚たちが、日本選手を応援します。

期間 8 月 8 日～9 月 4 日

■夏休み お魚工作！

ストーンペイントやフォトフレームを作ります。夏休みの作品づくりにいかがですか。

期間 8 月 6 日～28 日の土・日曜日、祝日（13 日～21 日を除く）12:00 ～ 16:00

費用 300 円（別途、入館料が必要）

■夏の年パスキャンペーン

「年間パスポート」新規購入、または更新で、有効期限 3 カ月をボーナスプレゼント！

期間 8 月 31 日（水）まで

【共通事項】

入館料 大人 1500 円、65 歳以上 1350 円、中学・高校生 1100 円、小学生 750 円、幼児（3 歳以上）370 円

〒 501-6021 川島笠田町 1453
☎ 12/12、1/10、2/13、3/13

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい！
9月の「自然体験塾講座」

■ 3日～4日 ほしぞら日和（特別講座）

普段は体験できない自然遺産の森の夜を、テント泊しながら楽しもう！

持参品 筆記用具、テント、マット、寝袋、飲み物、夜間用ライト、その他各自テント泊に必要なもの（寝具など、ただし火気厳禁）

■ 4日（日） 各務野・自然観察ウオーク「初秋の夜に鳴く虫の声を聞こう

～マツムシ、スズムシ、カンタン・ホタルの優雅な姿～」

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、懐中電灯、食事



■ 11日（日） 秋を感じる「そば打ち体験」

家族で協力してそばを打ち、おいしくいただきます！

持参品 筆記用具、エプロン、タオル、三角巾、マスク、材料費 300 円（親子）



■ 18日（日） 秋のバードウォッチング

自然遺産の森で、秋に観察できる野鳥を探してみよう！（雨天中止）

持参品 筆記用具、あれば双眼鏡と図鑑



【共通事項】

時間 10:00～12:00（3日は夕方～翌朝、4日は16:00～20:00、18日は9:00～11:00）

対象 小学生の親子（3日は小学生～大人で高校生以下は保護者同伴、4日・18日は大人のみ可）

定員 30人（3日は50人、11日は20人。申込順）

費用 1講座1人受講料300円（3日のみ受講料5000円）。また、内容により別途材料費が必要（上記のとおり）

申込 8月1日～、「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの方がいればその旨」を明記し、メールで shizen@wildlife.ne.jp

詳細 NPO 法人生態教育センター（自然体験塾窓口）☎ 090-5615-0370

〒 509-0102 各務字車洞 6797-1

⑥なし

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

料理の腕前をワンランクアップ
「板前さんから学ぶ和食の基本技術！」

和食のプロが、包丁研ぎに始まり、飾り切りやダシとりなどの基本的な技術を伝授します。

ちょっとしたお料理テクニックを身に付けて、彩り鮮やかな一皿を食卓に並べませんか。



日時 9月7日、10月5日、11月9日 いずれも水曜日 10:00～12:00（全3回）

場所 川島健康福祉センター（川島松原町）

定員 20人（申込順）

講師 堀部照行・割烹堀部店主

費用 1400円（材料費含む、当日支払）

持参品 エプロン、台布巾、布巾、包丁、砥石（持っている方）

申込 8月23日 9:00～ 電話または直接、川島ライフデザインセンター

備考 子ども同伴での参加はご遠慮ください

CULTURE

頭皮をほぐして髪ツヤ^{アップ}UP！
「ヘッドマッサージ」

頭部の筋肉を柔らかくして血流を促すと、髪質改善とともに、肌のたるみやくすみの改善にも効果が期待できます。

正しいヘッドマッサージの方法を学んで、自分や周りの人を癒せる手を育てましょう。

日時 9月16日、10月21日、11月18日、12月16日 いずれも金曜日 13:00～14:30（全4回）

場所 川島ライフデザインセンター

対象 成人女性

定員 12人（申込順）

講師 大井晶子・ラピス認定ヘッドマッサージインストラクター

費用 1200円（当日支払）

持参品 髪をまとめるゴム

申込 8月17日 9:00～ 直接、または電話で川島ライフデザインセンター



〒 501-6025 川島河田町 1028-1

⑥月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

ママだけの特別な時間！
「子育てママの自分磨き講座」

自分に自信がつけば、ポジティブな思考で目標に向かって前へ歩みだせるようになります。まずは素敵なスマイルから始めてみませんか。託児無料です。

日程 ①8月26日＝「スマイルトレーニング」②9月9日＝「パーソナルカラー＆メイク」③9月23日＝「ベリーダンス＆腰ストレッチ」④10月7日＝「印象トレーニング」 いずれも金曜日 19:00～20:30（全4回）

場所 ①蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）②～④中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）

対象 高校生までの子どものいる女性

定員 各16人（抽選・複数回参加できる方を優先）

費用 受講料1回300円

申込 8月16日（必着）までに「講座名、参加希望日、氏名、住所、電話番号、託児希望の方は氏名、学年か年齢」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンターへ（窓口申込の場合は、はがき1枚持参）

CULTURE

子育てママのクラフト講座
「絹の古布を縫う」

信州が拠点の講師から、「伝統の針はこび」や「小粋な繰り回し」の文化を教えてください。

好きな柄でペアのカード入れを作ります。

日時 8月27日（土） 13:30～15:00

場所 蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）

対象 高校生までの子どものいる方

定員 12人（抽選）

講師 徳高よし江・生活文化研究家

費用 受講料300円、材料費1000円

備考 子どもの同伴も可（講座中は別室で託児）

申込 8月16日（必着）までに「講座名、氏名、住所、電話番号、託児希望の方は氏名、学年か年齢」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンターへ（窓口申込の場合は、はがき1枚持参）



〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

⑥月曜日、祝日

CULTURE

親子でチャレンジ！講座
「おやこ平和バスツアー」

空襲体験者の方の話を聞いたり、空襲を受けながらも現存する川崎重工業の建物など、戦時遺跡をバスで巡ります。平和の尊さを家族で一緒に考えてみませんか。

日時 8月27日（土） 9:00～12:00

集合 中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）

対象 小学生の子どもと保護者（2～3人で1組）

定員 30人（抽選）

申込 8月16日（必着）までに「講座名、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年か年齢、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがきで中央ライフデザインセンターへ（窓口申込の場合は、はがき1枚持参）

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

NATURE

薬草やハーブについて学ぼう！
くすり博物館の講演会＆収穫体験

■講演会「こんな症状の時はこんな薬草を～生活の中での取入れ方」

日時 8月13日（土） 13:30～15:00

場所 くすり博物館大ホール

内容 「冷えと薬草」北川宗正・元漢方薬局店主

費用 100円（資料代）

■レモングラス収穫体験

薬草園で育てたレモングラスを収穫しましょう。利用方法も説明します。タイ料理やハーブティーにどうぞ。

日時 8月27日（土） 13:30～14:30

定員 25人（申込順）

費用 200円

申込 8月10日～電話でくすり博物館

■ステビア収穫体験

砂糖の300倍の甘味を持つ「ステビア」を収穫。無農薬で育てた低カロリーの天然甘味料です。ステビアを使ったハーブティーの試飲もあります。

日時 9月3日（土） 13:30～14:30

定員 20人（申込順）

費用 200円

申込 8月17日～電話でくすり博物館

〒 501-6195 川島竹早町 1

⑥月曜日

鵜沼歌謡 サークル

掲載する団体・サークル
を募集中！詳しくは秘
書広報課 ☎ 058-383-
1111（内線 2151）



私たち「鵜沼歌謡サークル」は、30年以上の歴史を誇る歌謡サークルです。
現在は、講師の藤永佳代子先生をはじめ、60〜80代の男女21人のメンバーで和気あいあいと楽しんでいます。

歌を覚え、歌うことは脳を活性化するだけでなく、興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。

活動日時 毎月第2・第4木曜日 午後1時〜3時
場所 鵜沼東福祉センター（鵜沼山崎町4）
会費 月1000円
詳細 景山 ☎ 058（384）0698

市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け！



毎月1日号に掲載

正しい知識を身に付けて
食中毒は、原因によって症状や潜伏期間、予防法が異なります。正しい知識で予防を心がけましょう。

予防しよう！「食中毒」

「細菌」が原因の食中毒
栄養分・温度（湿度・時間）の条件がそろつと、猛烈に増殖します。
つけない 手洗い、調理器具の洗浄消毒を徹底。食品を適正に保管する。
増やさない 調理済みの食品はなるべく早く食べ、室温に放置しない。
やつつける 食品は中心までしっかり加熱する。



「ウイルス」が原因の食中毒
（ノロウイルスなど）
人の腸管内で増殖します。感染力が強く、長期間ウイルスが排泄されます。

腸管出血性大腸菌など、1週間以上経ってから発症する場合もあります。
×食中毒は飲食店（外食）が原因
×具合が悪くなった直前の食事が原因
×食中毒は食中毒は報道されませんが、実際には多く発生しています。

詳細 健康管理課 ☎ 058（383）1115

CLOSE-UP プロズアップ

中川末由希さん | ホッケー女子日本代表「さくらジャパン」主将

4度目の五輪、リオの地へ「世界一の仲間」とともに挑む



NAKAGAWA Miyuki
東海学院大学を卒業、現在はソニーHCでスティックを振る。休日は、友人と一緒にドライブを楽しむ。

「最高の仲間と、メダルを目指します！」
7月、母校・蘇原中学校での壮行会で、「さくらジャパン」主将、中川末由希選手は高らかに宣言した。
「ホッケー王国各務原」、その象徴ともいえるのが、市を拠点に活躍するホッケー日本代表だ。中川選手は、岐阜女子商業高校（現岐阜各務原高校）1年で初の代表入り。3年生時にはアテネ大会で五輪出場を果たし、今大会まで4大会連続で五輪に出場する。

ホッケー選手なら、誰もが憧れるスター選手だが、そんな中川選手にも、「本気でやめたいと思った」ときがあったという。
約半年前、ケガとプレッシャーの不調が重なった。光の見えない中、「主将」のプレッシャーが重くのしかかる。チームを力強く引っ張る理想の主将像と、現実とのギャップに心が曇った。

そんな中川選手を、チームメイトが救ってくれた。仲間たちの声や励ましに、「このチームで世界と戦いたい」と、再び前を向いた。そして迎える、4度目の五輪。「出場するだけで評価されたアテネとは違う。結果を出したい」と、強い決意をのぞかせる。



私も、実際に車いすに乗ってみると、その気持ちが一気に吹き飛んでいきました。曲がろうとしても一周してしまい、うまく曲がれなかったし、こぐだけでもとても大変だと分かりました。

大橋先生のお話からも車いすが大変だったことが分かりました。小学生のころ、ほかかごに練習して足にたこができてしまつて、かいだんをのぼれなかったこともあったそうです。でも、まわりのみんながおうえんしてくれたり、運んでもらったりして、とても助かったとうれしそうに話していました。

私は、大橋先生の話から、一人ではできないことでもみんなと助け合うことで、いろいろなことができるんだと教えてもらいました。大橋先生のまわりにいるやさしい友達も家族も、みんなの心がやさしく、ほかほかする気持ちが伝わってきました。

今年もきれいに咲きました

7月1日、各務原養護学校園芸班の生徒が、中央図書館に花のプランターを贈呈しました。開校間もないころから続く伝統行事で、日々草やペチュニアなど、生徒たちが手入れした花々が、長年、訪れる皆さんの目を楽しませています。

3年生の野田龍也さんは、「心を込めて育てました。皆さんに喜んでもらえたら嬉しいです」と、玄関前に並べられたプランターを前に、にこやかな笑顔を浮かべていました。



養護学校プランター寄贈



「体で鑑賞する」図画工作



動きをまねて思いや場面を考える

川島小学校で、中部学院大学の教授を講師に迎え、市内初のユニークな授業が行われました。

絵画に描かれた人物のポーズや表情をまねして、場面や気持ちを読み取るという鑑賞法で、4年1組の児童39人が体験。江戸時代の浮世絵画や、フランス画家の作品に登場する少年などが課題に出され、子どもたちからは、「表情をまねするのが難しい」「やってみたら怒っているように感じた」などの感想が聞かれました。(7月13日)

市民カメラマンフォトルポ

6月26日、村国座近くの新境川で「水辺の自然体験」が行われ、市内の小学2～4年生30人が参加しました。

【市民カメラマン：富田博道さん】

子どもたちは、新境川での生き物採集に一生懸命に取り組み、楽しんでいました。先生から採取の仕方を教わり、水中生物についての話や観察などを体験し、自然を通して学ぶ姿がよかったです。体験中、助け合う姿もあり微笑ましく感じました。



水辺の自然体験

河川環境楽園夏フェス



年々ヒートアップ!「夏フェス」

河川環境楽園が、音楽と熱気に包まれる、各務原の夏の野外イベント「河川環境楽園夏フェス」が7月10日に開催。9組の出演アーティストが、1500人を越える観客を巻き込み、一体となる熱いステージを繰り広げました。

前回に続いて、ファミリーで参加した小佐野町の柴山彩香さんは、「昨年もすごかったけど、今年はさらにすごい盛り上がり。楽しんでいます!」と、興奮気味に話していました。

各務野に翔ける

各務原飛行場百年物語

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

27

大正九年八月。旧盆を間近にした暑さの厳しい日だった。竹男の父・勘助が身罷った。覚悟はしていたものの竹男の悲しみ、というか家族の悲しみは大きかった。

しかし、野辺の送りを済ませて翌日には、もう竹男の姿が田んぼにあった。田の草取りという真夏の辛い農作業が一日も待つてはくれなかった。

(三)

大正十一年三月。竹男の元に兵頭からの葉書が届いた。

「久しぶり。元気ですか。突然ですが、四月から蘇原に転勤です。実は川崎造船の飛行機課が、この秋から飛行機部になって兵庫から独立し各務原分工場を作ることになった。僕はその先発隊に志願して選ばれました。とりあえず泊まる所がないので、以前に世話



になった大平田毅君とこの離れをまた頼もうかと思っています。知っているかと思うけど、父親は昨年末に東京の本部に転勤しています。また会える日を楽しみにしています。よろしくお願いします」

兵頭らしい律儀な文面だった。

名古屋の実業高校を前年の春に卒業した兵頭は難関の試験を突破して神戸の川崎造船に就職していた。将来は三菱に続いて川崎も飛行機事業に進出するということを父から聞いての就職だった。しかし、予想以上に早い展開に兵頭は驚いていた。しかも自分が小学校に通っていた蘇原に工場が出来て、そこに転勤出来るとは…。

—つづく—

【これまでのあらすじ】大正8年(1919年)の稲葉郡蘇原村。平田竹男の父、勘助が病に倒れ、平田家はさらに厳しい生活を強いられる。

竹男は、蘇原村村長の大平田庄蔵から聞いた、新しい農業や農会設立の話に、明るい未来への希望を感じ…

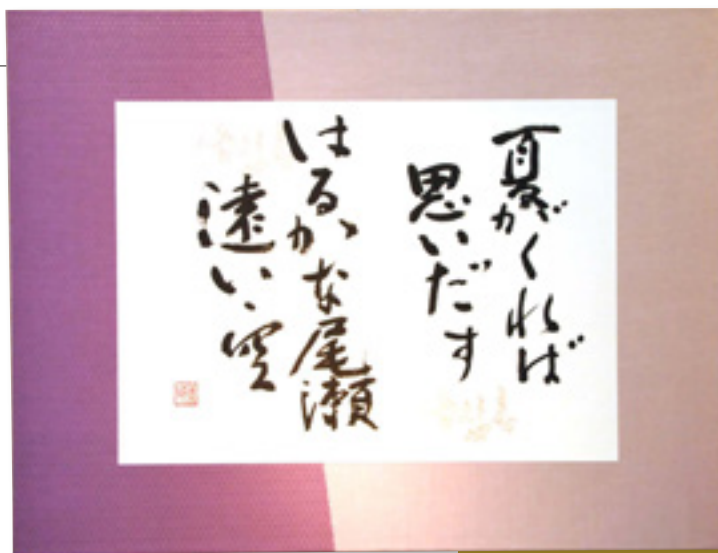
情熱宣伝大使



今年は、岐阜県で第70回全国レクリエーション大会in岐阜が開催されるから。大会を盛り上げるために、県内を「ミナレクキャラバン」が巡ってらる。各務原市にも来てくれたから、らららも応援に行ってきたら。またもや友だちのミナモにあつて、みんなとミナモ体操やレクリエーションも楽しんだら。 「ゆるキャラ・グランプリ」の投票がいよいよ始まったら。投票はインターネットでできるら。みんな毎日ららに投票するら!!

詳細 プランド創造課 ☎058(383)9925





書

「夏の思い出」

一筆一筆に思いを込めて

母と孫とともに書を始めて、はや 10 年。筆を手にして
いる時間は私にとって、心が落ち着く癒しの時間です。

この作品は、唱歌の一部をしたためたもの。小学校教員
時代の児童の合唱を思い出し、この歌を選びました。私
の腕前は「まだまだ」と感じていますが、少しずつ上達
していくのが書続けるエネルギーになっています。

市民
ギャラリー
CITY
GALLERY



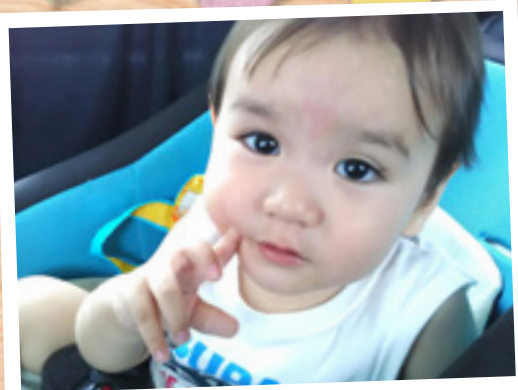
川野昭恵さん
(松が丘)

元気
ツズ



前田 ゆいね
結音ちゃん (H24.4.4 生)

いつも元気でおしゃべり大好き。これからも
仲良く楽しく過ごしていこうね。
(哲さん・恵さん、鵜沼三ツ池町)



福園 いつき
惟起ちゃん (H27.1.16 生)

元気でマイペースな次男坊。興味があることは
突き詰める姿にこれから将来が楽しみです。
(岳史さん・貴子さん、川島松倉町)

各務原市の
人口・世帯

人口 | 14 万 8452 人 (男 7 万 3414 人・女 7 万 5038 人)
世帯 | 5 万 8172 世帯
平成 28 年 7 月 1 日現在

環境保護のため、
植物インキを
使用しています。

