



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1281 (2016年9月15日号)



あなたの健康を守ります



「国保の健診」

September 2016

9
15

特集2 | 各務原市の環境状況

特集3 | FC 岐阜ホームタウンデー

かかみがはらっこ | 子ども環境教室

みんな集合 | Cocoro

クローズアップ | 道添敬太さん、中尾圭佑さん

健診で病気を早期発見！

■国保の健診は2種類

「国保の健診」とは、国民健康保険に加入している方を対象に、年に1度実施するもので、「特定健康診査」と「国保人間ドック」の2種類があります。

健診は、がんや糖尿病などの生活習慣病予防のために大切なものです。今回は、生活習慣病のこわさと健診の重要性についてお知らせします。

■「隠れた病気」のこわさ

生活習慣病がなぜこわいか？それは、自覚症状がないまま進行し、症状が出たときには、治療が難しくなっていることが多いからです。



【その日は突然やってきました】

私の母は、脳出血で突然倒れました。母はときどき体を動かしたり、食事を気にしたりと、健康管理には気をつけていましたが突然倒れ、3年間、目を覚ますことなく他界してしまいました。倒れるまで、母には何の症状もありませんでした。「健診を受けて、早い段階で病気を見つけていれば、何か手を打つことができたのに…」と、今でも後悔しています。
(市内在住 40代女性)

平成27年度の受診率は、28・7%と低い数値にとどまっています。上記事例のように、手遅れにならないよう、症状がまだ出ない状況で病気の根を見つけて治療、予防していくことが重要です。

■黄色の受診券を持って健診へ！

市では、忘れずに健診を受診していただけるよう、40歳以上の国保加入者の皆さんへ黄色の受診券を送付しています。受診券と国民健康保険証と自己負担金を持参し、市内指定医療機関で受診してください（市内指定医療機関は、受診券に同封のチラシや市ウェブサイトを参照）。

■健診で異常値が出たら…

健診で異常な数値が出たら、「生活を改善しよう」というサイン。



健診の結果をもとに、「まだ治療を必要としない方」にも「特定保健指導（ヘルシースリム教室）」の案内をお送りしています。生活の改善には、左ページの「ヘルシースリム教室」をご利用ください。

特定保健指導で生活改善！

■ヘルシースリム教室では何を
するの？

ヘルシースリム教室では、個々の健診結果について数値を見ながら振り返り、生活スタイルに合わせた食事や運動などの生活習慣改善法を提案し、6カ月間実践していきます。ヘルシースリム教室の案内が届いたら、教室に参加し、早い段階で生活を改善しましょう！

1. 発見

検査の結果を確認しながら、メタボの原因を発見します。

2. 講義・実技を体験

栄養士による食事の講義、運動指導士による運動を実践。

3. 楽しく実践

一人一人に合わせて、保健師・栄養士がサポートします。

4. お腹スッキリ！

実践の結果を確認します。



【利用した人】

体重
— 1.53kg
BMI
— 0.59
腹囲
— 2.65cm
中性脂肪
— 0.23mg/dl
※平均値

教室に参加して健康を意識することができた！

【利用しなかった人】

体重
— 0.23kg
BMI
— 0.09
腹囲
— 1.19cm
中性脂肪
— 0.03mg/dl
※平均値

■6カ月でこんなに変わった！
平成25年度特定保健指導対象者について、平成26年度の特定健康診査の結果を比較すると、ヘルシースリム教室を利用した方は、確実に数値が改善しています（左図参照）。

1116 詳細 健康管理課 ☎ 058-383-383

「もっと知りたい！」国保の健診に関するQ&A

Q 健診にはどれくらい費用がかかるの？

A 特定健康診査は、市の国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に行います。実費では1万円以上費用がかかりますが、「500円」で受けることができます。

国保人間ドックは、市の国民健康保険に加入している18～74歳の方を対象に行います。実費では、3万円以上がかかりますが、「6300円」で受診することができます。

また、上記以外の健康診査を受診した方には、健康診査料から500円を控除した額を助成します（上限1万円）。

生活習慣病は、長期の治療を必要とする場合が多く、経済的にも大きな負担となりますが、病気を初期段階で発見・治療することで、医療費の負担を軽くすることにも繋がります。



Q 健診にはどのような項目があるの？

A 特定健康診査は、受診者全員に「問診、身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、貧血検査、医師面談」があり、医師が必要と判断した場合は「眼底検査」もあります。また、がん検診とのセット受診もおすすです（大腸がん検査を無料で追加できます）。

さらに自分の健康状態をよく知りたい方におすすめは、国保人間ドック。「問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線または内視鏡検査、便潜血検査、血液検査（30項目）、医師面談」の検査項目があります。

Q 受診券を紛失してしまったら？

A 受診券を紛失した場合は、再発行ができますので、医療保険課へご連絡ください。



あなたの「健康」を守ります

国保の健診

特定健康診査・国保人間ドック

市では、2月28日まで「国保の健診」を実施しています。「なかなか時間がなくて…」「特に症状もないし」と、健診を見送っていませんか。健康だと思っても、知らない間に体に異常が起こっているかもしれません。健康な生活を送るために、年に一度は健診を受けましょう。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



各務原市ホームタウンデー FC岐阜 × ファジアーノ岡山



10月2日(日) 18:00~

長良川競技場 (岐阜市長良福光大野 2675-28)

県内唯一のプロスポーツチームである、「FC 岐阜」。今年はファジーノ岡山戦で、市をPRする「各務原ホームタウンデー」を開催します。長良川競技場へ足を運んで、みんなの熱い応援で FC 岐阜を勝利へ導こう！

市町村PRブース出店

PR ブースでは試合観戦にもピッタリな各務原キムチフランクを販売。自衛隊車両やメガクルーザーの展示も行います。

キックオフイベント

各務原太鼓保存会が試合前に太鼓演奏を披露。熱い演奏で、試合を盛り上げる！

来場者プレゼント

先着 4000 人に、オリジナル応援バルーンを配布！小学生にはハイメディック(救急車)のミニカーをプレゼント！



ヘリコプター始球式

試合で使用するサッカーボールを、ヘリコプターから投下！迫力の始球式を見られるのは各務原市だけ。

詳細 ブランド創造課 ☎ 058-383-9925

共に闘え!!

各務原市民よ、



安心して暮らせるまちへ

各務原市の環境状況

詳細 環境政策課 ☎ 058 (383) 4232

市は、環境基準を指針として、人の健康や生活に影響を及ぼす大気や河川、地下水、騒音などの監視、測定を行っています。環境基準とは、政府が定めた行政上の政策目標値です。

今回の測定では、ほとんどの項目で基準を達成しましたが、残念ながら一部の項目では基準の超過が見られました。これからも基準の達成と環境の維持を進めていきます。

大気

二酸化硫黄、二酸化窒素、光化学オキシダント、浮遊粒子状物質、微小粒子状物質(PM2.5)の大気汚染5物質と、ダイオキシンの測定を行っています。光化学オキシダント以外の項目は、環境基準を達成しています。

測定場所 蘇原中央町(岐阜県調べ)

	基準	結果	備考
二酸化硫黄	1時間値の1日平均値が0.04ppm以下で、1時間値が0.1ppm以下	○	昨年に続き環境基準を達成
二酸化窒素	1時間値の1日平均値が0.04~0.06ppm内またはそれ以下	○	
光化学オキシダント	1時間値が0.06ppm以下	×	93日超過 最高0.119ppm
浮遊粒子状物質	1時間値の1日平均値が0.10mg/㎡以下、1時間値が0.20mg/㎡以下	○	昨年に続き環境基準を達成
微小粒子状物質(PM2.5)	1年平均値15μg/㎡以下、1日平均値35μg/㎡以下	○	1年平均値100μg/㎡以下、1日平均値では1日超過(98%値は28.5μg/㎡)

大気中のダイオキシンの測定

	基準	結果	測定値 (pg-TEQ/㎡)
鵜沼福祉センター	0.6pg-TEQ/㎡以下	○	0.019
稲羽ふれあいセンター		○	0.020

河川

市内河川および水路17地点、池9地点、その他で調査を実施しました。

環境基準が定められている河川については、下表の項目で基準を達成できています。

地下水

市内全域で水質の監視・測定を行っています。測定の結果、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素の濃度が環境基準(1Lあたり10mg以下)を超えた地域が市の南東部に残っています。また、テトラクロロエチレン(1Lあたり0.01mg以下)については那加地区の1地点、四塩化炭素(1Lあたり0.002mg以下)については蘇原地区の3地点で環境基準を達成できませんでした。

各務原市の地下水質図



— 地下水中の硝酸性窒素の等濃度曲線
▲ テトラクロロエチレン基準値超過地点
■ 四塩化炭素基準値超過地点

河川の水質

	生物化学的 酸素要求量 mg/l (基準値) ※1	浮遊物質 mg/l (基準値) ※2
木曽川下流(川島大橋)	0.6 (2.0以下)	2.4 (25以下)
新境川上流(東泉橋)	1.2 (3.0以下)	2.2 (25以下)
新境川下流(応連寺橋)	1.2 (5.0以下)	2.8 (50以下)
新境川下流(木曽川合流前)	1.2 (5.0以下)	3.5 (50以下)
境川上流(岩地橋)	0.8 (5.0以下)	4.0 (50以下)

※1 全データのうち75%以上が基準値を満たすかで測定
※2 値は各地点の平均値

航空機騒音を除く「一般環境騒音」は、今回も測定4地点で基準を達成しました。また、「道路に面する地域の騒音」を東海北陸自動車道、国道21号、県道岐阜各務原線で実施し、昼夜ともに環境基準をほぼ達成しています。「航空機騒音」は測定4力所のうち3力所で基準を超えています。

航空機騒音(Lden)

	結果(基準) 単位: db
市役所	67.2 (62以下)
那加中央保育所	60.4 (57以下)
水道事業庁舎	63.5 (62以下)
陵南福祉センター	60.0 (62以下)

※市役所は年間の数値
その他の地区は、春季測定値

 リバーサイド 21
お客様感謝の日

平成 13 年にオープンした天然芝のパターゴルフ場「リバーサイド 21」は、このたび来場者 50 万人を達成しました。

これを記念して、期間中、1 回の利用につき招待券 1 枚（1 回無料）をプレゼントします。

期間 9 月 16 日（金）～

場所 各務原リバーサイド 21（前渡西町）

定員 500 枚（申込順）

費用 一般 800 円、60 歳以上 600 円、中学生以下 400 円

詳細 各務原リバーサイド 21 ☎ 058-386-8722

 市テニス
選手権大会

期日 ▷11 月 3 日（木・祝）＝シングルス▷6 日（日）＝ダブルス（雨天時は 13 日、12 月 4 日）

場所 各務原スポーツ広場（各務山の前町 1）

対象 市内在住・在勤・在学の方、または市テニス協会加盟の団体に所属している方

種目 一般シングルス・ダブルス（男女）

費用 市協会加盟団体選手 1 人（1 組）2000 円、高校生以下 1500 円、その他 2500 円

申込と詳細 10 月 3 日（必着）までに、スポーツ広場にある申込用紙と費用を、市テニス協会・鉄本 ☎ 090-9506-2505

 福祉の里
ふれあい夢まつり

日時 10 月 1 日（土） 10:00 ～ 15:00

場所 福祉の里（須衛稲田）

内容 ペットボトルアート、バッタとり、模擬店（豚汁・かき氷など、有料）

詳細 福祉の里 ☎ 058-370-7500

 市長杯
パターゴルフ大会

日時 10 月 18 日（火） 9:30 ～（雨天時は 25 日）

場所 各務原リバーサイド 21 各務野コース（前渡西町）

定員 60 人（申込順）

費用 1000 円

申込と詳細 9 月 14 日～10 月 7 日に申込用紙を直接、各務原リバーサイド 21 ☎ 058-386-8722 か市施設振興公社（産業文化センター 5 階）☎ 058-371-2846

 軽スポーツ
体験ラリー

いろいろな軽スポーツを、気軽に体験できます。

日時 9 月 25 日（日） 9:30 ～ 12:30（雨天中止）

場所 かさだ広場（川島笠田町）

種目 らららホッケー、公式輪投げ、グラウンド・ゴルフほか

申込と詳細 市レクリエーション協会・堀 ☎ 090-6339-3711

 市民ゴルフ大会

日時 10 月 29 日（土） 8:00 ～

場所 各務原カントリー倶楽部（須衛天狗谷）

対象 高校生以上の市内在住・在勤のアマチュア競技者（高校生は学校長の許可証が必要）

定員 20 組（申込順）

競技方法 18 ホール、ストロークプレー、ダブルペリア方式、セルフ・乗用カート

費用 約 1 万 6000 円（昼食・ドリンク代を含む）

備考 ▷申込は 1 人から受付▷1 人で 2 組（8 人）まで申込可

申込と詳細 9 月 30 日 17:15 までに、申込書をスポーツ課 ☎ 058-383-1231

 ぐるり木曽川
スタンプラリー

木曽川流域観光圏（犬山・各務原・可児・美濃加茂市・坂祝町）では、主要観光施設の利用促進を目的に、「周遊スタンプラリー」を行っています。

施設を訪れ、3 ～ 20 カ所のスタンプを集めて応募すると、豪華賞品が当たります！

台紙の配布場所 ブランド創造課（産業文化センター 6 階）、スタンプラリー参加施設

応募期間 ▷第 1 回＝12 月 31 日まで▷第 2 回＝平成 29 年 6 月 30 日まで

賞品 抽選で▷New ニンテンドー 3DS、商品券 1 万円、テーマパークペア招待券▷踏破賞はもれなく商品券 3 万円

備考 ▷賞品の発送をもって当選者の発表とします（各応募締切の翌月抽選）▷有料施設については、入場料などが必要

詳細 犬山市観光交流課 ☎ 056 8-44-0342

 お越しく下さい
「笠松矯正展」

日時 10 月 8 日（土） 9:00 ～ 15:30

場所 笠松刑務所（羽島郡笠松町中川町 23）

内容 施設・刑務作業の紹介、刑務所作業製品の展示即売、七宝焼作品の製作体験、ミニ SL、プラスバンド・バトントワリング・和太鼓演奏ほか

詳細 笠松刑務所 ☎ 058-387-5121

交通事故発生状況(8月31日現在)

		前年比
人身事故	376 件	－ 20 件
死者	6 人	3 人
負傷者	479 人	－ 50 人
物損事故	3393 件	－ 39 件

注意! 早めのライト点灯にご協力を

 保育所(園)・認定
こども園入所受付

受付日時・場所 ▷子育て支援課＝10 月 3 日～31 日 8:30 ～ 17:15（土・日曜日、祝日を除く）▷一部の施設で出張受付＝下表参照（受付日はすべて 10 月）▷那加中央、尾崎、中屋、鵜沼西、蘇原、認定こども園だいち、認定こども園ひよし幼稚園は子育て支援課のみで受付

施設名	出張受付日時
蘇原南	7 日 14:00 ～ 16:00
川島東	11 日 9:30 ～ 11:30
鵜沼東	12 日 9:30 ～ 11:30 14:00 ～ 16:00
各務	
鵜沼中	13 日 9:30 ～ 11:30
川島	14 日 14:00 ～ 16:00
雄飛ヶ丘	17 日 14:00 ～ 16:00
更木	18 日 9:30 ～ 11:30
前宮	19 日 9:30 ～ 11:30
那加	21 日 9:30 ～ 11:30
蘇原西	24 日 9:30 ～ 11:30 14:00 ～ 16:00
新生	

対象 児童とその保護者が市内に住民登録され、保護者の居宅内・居宅外労働、出産、病気、同居家族の介護などの理由により、平成 29 年 4 月からの保育を希望する家庭

備考 ▷申込用紙は子育て支援課▷10 月 31 日の受付終了後も随時受付▷認定こども園の教育を受ける方は施設に直接申込
詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1154

 親と子のための
電話・面接相談

友達や学校のこと、家庭のこと、お子さんとの関わりなど、1 人で悩まずご相談ください。

日時 平日の 9:00 ～ 16:00

場所 ほっとステーション（産業文化センター 7 階少年センター内、那加桜町 2）

詳細 少年センター（相談電話）☎ 058-389-3700

 事故に遭った方へ
交通災害見舞金

交通事故が原因で亡くなった方や、けがで入院された方に見舞金を支給しています。

対象 ▷歩行中または自転車に乗っていて事故に遭った方▷事故に遭ったとき、市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている方▷被害者に重大な過失または自己の故意による犯罪行為がないこと

内容 ▷死亡（即死および災害発生後 7 日以内に死亡）＝30 万円▷傷害（入院 90 日以上の治療を要したものおよび事故発生から 7 日経過後の死亡。ただし災害を受けた日から 30 日以内に入院していたものに限る）＝5 万円▷傷害（入院 14 日以上 90 日未満の治療を要したもの。ただし、災害を受けた日から 30 日以内に入院していたものに限る）＝3 万円

持参品 ▷交通事故証明書（県庁内「自動車安全運転センター」☎ 058-274-1000」で発行）▷死亡診断書または入院証明書（写しも可）▷申請者名義の普通預金口座番号▷戸籍の写しなどが必要となる場合あり

申込と詳細 事故発生から 1 年以内に印鑑と書類を持参し、まちづくり推進課 ☎ 058-383-1997

 障害者
福祉相談日

日時 10 月 7 日（金） 13:30 ～ 14:30

場所 総合福祉会館（那加桜町 2）

対象 65 歳未満の障がい者（主に精神）の方、または家族

内容 ▷日常生活の困りごと相談▷各種福祉サービス（就労など）の情報提供

申込と詳細 地域活動支援センター・ザールせいすい ☎ 058-23 5-6080

 秋の全国
交通安全運動

9 月 21 日～30 日は、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。

下記に注意して、悲惨な交通事故をなくしましょう。

【夕暮れ時、夜間の歩行中・自転車乗用中の事故防止】

16:00 ～ 20:00 の「魔の時間帯」は、特に交通事故に注意しましょう。歩行者や自転車乗用中は、明るい服装と夜光反射材を身に付け、交通ルール・マナーを守りましょう。

【シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を徹底】

運転席、助手席だけでなく、後部座席も必ずシートベルトを着用しましょう。

チャイルドシートは子どもの体格に合ったものを、正しく着用しましょう。

【飲酒運転を根絶】

飲酒運転をなくすため、社会全体で、飲酒運転を「①しない②させない③許さない」環境づくりを推進しましょう。

詳細 まちづくり推進課 ☎ 05 8-383-1997

 国民年金保険料は
口座振替・前納で

通常は翌月末引落としですが、当月末引落とし（早割）にすると、月 50 円（年間 600 円）お得です。また、現金納付より割引額が高い、6 カ月・1 年・2 年前納もあります。

申込 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所（岐阜市市橋 2）

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161、市役所市民課 ☎ 058-383-1113

 契約と遺言は
公正証書で

10月1日～7日の「公証週間」にちなみ、特設相談所を開設します。公正証書作成について、公証人が無料で相談に応じます。

日時 10月1日(土) 10:00～16:00

場所 岐阜公証人合同役場（岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 2階）

備考 ▷予約優先▷公正証書作成には手数料がかかります▷通常は、平日の9:00～17:00に相談に応じています

詳細 岐阜公証人合同役場 ☎ 058-263-6582

 不動産無料相談会

日時 10月3日(月) 9:30～12:00

場所 産業文化センター6階第4会議室（那加桜町2）

内容 不動産の価格相談、売買交換、賃貸借、有効利用など

詳細 (社)県不動産鑑定士協会 ☎ 058-274-7181

 北清掃センター
排ガス測定結果

平成27年度の排ガス測定値は、国の基準値・自主基準値をはるかに下回る数値となりました。

詳細 北清掃センター ☎ 058-384-3616

排ガス測定値

		硫黄 酸化物 (ppm) ※1	塩化 水素 (ppm)	窒素 酸化物 (ppm)	ばいじん (g/㎡N)	ダイオキシン 類 (ng-TEQ/㎡N) ※2
	基準値	2930	430	250	0.08	1
北清掃 センター	国	2930	430	250	0.08	1
	自主	20	50	50	0.01	0.1
	1号炉	7.5	25.5	25.0	0.001 未満	0.00014
	2号炉	9.3	17.0	24.8	0.001 未満	0.00056
	3号炉	10.5	15.5	20.0	0.001 未満	0.00028

※1:100万分の1 ※2:10億分の1g

 心がけよう
過剰包装防止

レジ袋や包み紙などの容器や包装は、家庭ごみの約6割を占めています。

マイバッグを使う、過剰包装を避ける、詰め替え商品を選ぶなど、環境に優しい買い物を心がけましょう。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

 迷惑な「猫」の飼育
していませんか

近年、「ふん・尿」や「鳴き声」など、猫に関する苦情・相談が増えています。トイレのしつけや不妊・去勢手術を行い、地域住民に迷惑をかけないようにしましょう。

また、猫白血病などの感染症を防ぐためにも、猫は「室内で飼う」ことをお勧めします。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

 オータムジャンボ
購入は県内で

宝くじの収益金は、地域の明るく住みよい街づくりに使われます。

購入の際は、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

期間 9月26日～10月14日

詳細 (公財)県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

 空き家改修費を
補助します

県外からの移住者や県内の多子世帯などが、空き家を改修して移住・定住する際に、県が改修費の一部を補助します。

対象 ①県外からの移住者②県内に居住する多子世帯③県内に居住する新婚世帯④上記①～③と契約した空き家の所有者または賃借権者

補助額 補助対象事業費の1/3（上限100万円）

備考 ▷申請額の総額が上限到達次第、募集を終了▷詳細は岐阜県庁ウェブサイトを参照

申込と詳細 県清流の国づくり政策課 ☎ 058-272-8078

 ご覧ください
市PR動画公開中！

【さまざまな動画を公開】

市公式ウェブサイトでは、各種PR動画や、市のCM、市長と市民の方との対談など、さまざまな動画を公開して、市の魅力をPRしています。

【ぜひ「チャンネル登録」を！】

動画共有サイト「YouTube」で、「kakamigaharakoho」をチャンネル登録すると、新たに公開された動画も逃さず見ることができます。ぜひ登録して、市の動画をご覧ください。

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2152

お詫びと訂正

9月1日号8ページに掲載しました、「小学校区別市民運動会」の日程表中、「稲羽東」の予備日が10月18日となっているのは、正しくは16日の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2151

 「i広報紙」から
「マチイロ」に

【サービス名称が変わります】

スマートフォンやタブレット端末用の広報紙閲覧アプリ「i広報紙」が、9月15日から「マチイロ」にサービス名称を変更します。新たな機能も追加され、さらに便利になります。

【利用中の方はダウンロード不要】

「マチイロ」への変更は、アプリのアップデート（更新）により行われます。既に「i広報紙」を登録している方は、新たなダウンロードなどは不要です。

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2151

 商工会議所
検定試験

【環境社会（eco）】

期日 12月18日(日)

場所 産業文化センター（那加桜町2）

費用 5400円

申込と詳細 10月4日～11月4日に各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

 テクノプラザ
CAD 研修

【航空機業界向 CATIA V5】

期間 9月26日～30日(5日間)

費用 7万3440円

【Creo 応用】

期間 9月28日～30日(3日間)

費用 2万4100円

【AutoCAD LT 土木 基本編】

期日 9月28日(水)

費用 5760円

【共通事項】

備考 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 応急手当
普及員講習

日時 11月6日・13日・20日
いずれも日曜日 9:00～17:00
(全3回)

場所 消防本部研修室（那加桜町1）

対象 市内在住・在勤の70歳未満で▷応急手当普及活動への意欲がある▷2年以内に普通救命講習を受講済みの方

定員 20人（申込順）

持参品 筆記用具、飲み物

備考 ▷5人に満たない場合は中止になる場合あり▷合格者の方には、応急手当普及員認定証を発行

申込と詳細 11月4日までに、救急指令課 ☎ 058-382-3596

 登録はお電話で
不用品交換銀行

再利用できる物の情報を登録し、無償で希望者に提供する「不用品交換銀行」を行っています。

【使ってください】

▷スポーツバッグ▷ベビーバス▷フットバス

【さがしています】

▷自転車（大人用・子ども用）▷木琴▷ワープロ▷本棚（5～6段）▷ミシン▷草履編み台▷大正琴（鈴木楽器製作所製）

備考 ▷8月30日現在の状況▷一部のみ掲載、詳細はウェブサイト参照

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

 精神科医による
こころの健康相談

日時 10月13日(木) 13:40～15:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

備考 事前予約が必要

申込と詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004

 健康福祉講座

日時 10月12日(水) 13:30～14:45

場所 東海中央病院3階大会議室（蘇原東島町4）

内容 保険給付（高額療養費・療養費など）について

講師 市医療保険課職員

備考 ▷事前申込は不要です▷講座終了後、個別相談の時間があります

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099

 気軽にご参加を
「認知症カフェ」

認知症の方や家族、地域の方が集まることができる「認知症カフェ」を開催します。

【オレンジカフェいなば】

日時 10月4日(火) 13:30～15:00

場所 稲羽コミュニティセンター（上戸町3）

申込と詳細 事前に、地域包括支援センターつつじ苑 ☎ 058-371-2226

【オレンジカフェうぬま】

日時 10月6日(木) 13:30～15:30

場所 リビングスタジオ・ラクラシエ（鵜沼西町1）

費用 100円

詳細 地域包括支援センタージョイフル各務原 ☎ 058-379-2521

【こころカフェ ぽかぽか】

日時 毎週土曜日 10:00～12:00

場所 NPO 福祉サポートセンター各務原東隣（鵜沼三ツ池町5）

費用 200円

詳細 地域包括支援センターかみ野 ☎ 058-384-8844

 B型肝炎も開始
定期予防接種

【B型肝炎】

接種開始日 10月1日(土)**対象** 平成28年4月1日以降に生まれた方**対象年齢** 生後2カ月～11カ月**接種回数・方法** ▷3回▷27日(4週間)以上の間隔で2回、第1回目から139日(20週)以上の間隔で1回を接種**備考** 平成28年10月1日より前に接種した場合は、任意接種となり、有料になります▷平成28年10月1日より前に任意接種したものに関しては、定期の予防接種を受けたとみなして、以降の接種を行ってください▷母子感染予防のため、出生直後にB型肝炎ワクチンを接種した方は、健康保険が適用され、対象外となります▷B型肝炎の予防接種予診票兼接種券は、平成28年4月～7月生まれの方は個別で郵送します。平成28年8月生まれ以降の方は、その他の予防接種予診票兼接種券の郵送の際に同封してお送りします

【麻しん・風しん】

対象年齢 ▷1期＝1歳～1歳11カ月▷2期＝小学校就学前の1年間(年長児)

【日本脳炎】

対象年齢 ▷1期＝3歳～7歳5カ月▷2期＝9歳～12歳11カ月**備考** 平成19年4月2日～平成20年4月2日生まれの方には、9歳の誕生日の翌月に2期予診票兼接種券を送付予定

【ジフテリア・破傷風(DT)2期】

対象年齢 小学校6年生**備考** 小学校6年生時未接種者(12歳)の方で接種希望の方は、健康管理課へご相談ください

【特例対象者の日本脳炎予防接種について】

積極的勧奨を差し控えたことで接種できなかった特例対象者(平成8年4月2日(19歳のみ)～平成19年4月1日生まれの方)は、母子健康手帳を確認し、1期不足分の接種を受けてください。1期完了後、2期接種も可能です。

接種希望の方は、指定医療機関に予約し、予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し、接種してください。

また、予診票兼接種券がない方は、指定医療機関で受け取ってください。

【共通事項】

備考 ▷市内指定医療機関で予約してください▷定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず親族などが同伴する場合は、「同伴者の同意をもって保護者の同意とする」旨の委任状の提出が必要です(日本脳炎の13歳以上の方の接種は、同伴しない場合も接種できます)**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115 精神障がい者
グループワーク

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいなど、楽しいひとときを過ごしたい方はご相談ください。

日時 毎月第1金曜日 10:00～11:30**場所** 総合福祉会館3階(那加桜町2)ほか**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方**内容** 外出、調理、茶話会など
備考 事前に、書類による申請が必要です**申込と詳細** 社会福祉課 ☎ 058-383-1252 高齢者
体力測定大会

現在の基礎体力を知ること、で、体力の変化を知ることができます。ぜひご参加ください。

日時・場所 ①10月6日(木) 9:00～11:30＝総合体育館(那加太町2)②10月7日(金) 9:30～11:30＝市民プール(鵜沼小伊木町4)**対象** 60歳以上で、医師による運動制限を受けていない方**定員** ①150人②60人(申込順)**持参品** 運動のできる服装、タオル、飲み物、運動靴(上履き)**申込と詳細** 9月15日～30日(土・日曜日、祝日を除く)に、高齢福祉課 ☎ 058-383-2124 10月の
らくらく体操ひろば

簡単なレクレーションや体操を行う場を開設します。

事前申込や費用は不要です。

日時・場所 ▷総合福祉会館(那加桜町2)＝10月3日(月)・24日(月)▷川島健康福祉センター(川島松原町)＝4日(火)・18日(火)▷稲羽コミュニティセンター(上戸町3)＝11日(火)・25日(火)▷蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)＝5日(水)・19日(水)▷鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)＝12日(水)・26日(水) 10:00～11:00**対象** 65歳以上の方**定員** 各35人程度(当日会場申込順)**持参品** 運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、生涯学習手帳(持っている方)**詳細** 高齢福祉課 ☎ 058-383-2124 10月の健康相談**日時** 10月18日(火)**受付時間** 9:30～10:30**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**内容** 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談**持参品** 健康手帳**備考** 事前予約が必要**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116 のびのび測定**日時** 10月26日(水)**受付時間** 9:30～10:30**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**対象** 乳幼児**内容** 身体計測、育児相談**持参品** 母子健康手帳**備考** 駐車料補助あり**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115 休日や夜間などの
急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

医療機関	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	10月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151(時間内)	那加桜町2、総合福祉会館内／2日(日)・9日(日)・10日(祝・月)・16日(日)・23日(日)・30日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30／内科・小児科
	10月の歯科救急当番	2日(日)／よこやま歯科クリニック ☎ 058-389-0890／蘇原持田町3 9日(日)／赤坂歯科 ☎ 058-382-8777／三井町1 10日(祝・月)／いちょう通り歯科 ☎ 058-383-8030／蘇原瑞雲町4 16日(日)／石黒歯科 ☎ 058-370-1496／鵜沼三ツ池町3 23日(日)／いずみ歯科医院 ☎ 058-371-9500／蘇原沢上町1 30日(日)／いまお歯科クリニック ☎ 058-379-6555／各務おがせ町5 いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ)
夜間にお子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／月～土曜日(祝日を除く) 19:30～翌朝8:00／小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎ 058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)／日曜日・祝日・年末年始 19:00～23:00(受付は22:30まで)／内科・小児科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎ 058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。 情報提供後、マイカーなどで受診してください。

 マタニティー広場2**日時** 10月17日(月) 9:30～11:30**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**対象** 分娩予定日が平成29年1月～3月の妊婦**内容** 赤ちゃんの力、赤ちゃんをイメージする、母乳育児など**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、母子健康手帳別冊「あすか」**備考** ▷夫の参加も可能▷動きやすい服装で参加▷駐車料補助あり**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115 ことばの相談**日時** ▷10月7日(金)＝那加・稲羽・川島・蘇原地区在住の方▷10月14日(金)＝鵜沼地区在住の方
いずれも9:30～11:00**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**備考** ▷事前予約が必要▷駐車料補助あり**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115 2歳児歯科教室**期日** 10月20日(木)**受付時間** 9:20～10:00(整理券配布9:00～)**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)**対象** 平成26年10月の出生児**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入してお持ちください)**備考** 駐車料補助あり**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

健診などに駐車料を補助

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。
対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載
申込と詳細 母子健康手帳と駐車券を持参し、健康管理課 ☎ 058-383-1116

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

2016 クラブ・サークル発表会・
生涯学習発表会

市内5会場で、ステージ発表や作品展示、1日講座を開催します。クラブ・サークルの日ごろの活動成果をご覧ください。



■川島ライフデザインセンター稲羽会場

期日 9月17日(土)・18日(日)

場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町3)

備考 「音楽ユニット「だいだい」のほっこりコンサート(17日午後)」

詳細 川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686

■中央ライフデザインセンター

期日 10月1日(土)・2日(日)

場所 中央ライフデザインセンター、市民会館(蘇原中央町2)

備考 市民吹奏楽団、各務原高校、岐阜各務野高校、蘇原中学校などが特別参加。茶席、バザーあり

詳細 中央ライフデザインセンター☎ 058-389-1820

■西ライフデザインセンター

期日 10月15日(土)・16日(日)

場所 西ライフデザインセンター、産業文化センターエントランスホール、あすかホール(那加桜町2)

備考 航空自衛隊岐阜基地太鼓部の演奏(15日午前)、地元出身歌手「木歌^{モツカ}」ライブ(16日午後)、茶席、軽食あり

詳細 西ライフデザインセンター☎ 058-383-1121

■東ライフデザインセンター

期日 10月22日(土)・23日(日)

場所 陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)、東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)

備考 「ヴァイオリンとピアノが奏でる秋色の音楽会(22日午前)」、岐阜各務野高校音楽部の合唱、茶道部のお茶会、ホッケー部・美術部の展示あり

詳細 東ライフデザインセンター☎ 058-384-0507

■川島ライフデザインセンター

期日 11月5日(土)・6日(日)

場所 川島ライフデザインセンター、川島中学校体育館(川島河田町)

備考 「たのしいピアノコンサート(5日午前)」、「濱島秀行とゆかいななかまたち 音楽コンサート(6日午後)」、バザーあり

詳細 川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

MUSIC

市民会館ホワイエコンサート
「SAX Duo & Piano コンサート」

日時 10月13日(木) 12:30～(開場 12:00)

場所 市民会館ホワイエ(ロビー)

定員 約100人(申込順)

出演 RASH 鈴木あゆみ&服部玲子(サクソ)、尾崎愛(ピアノ)

予定曲 日本の四季メドレー、愛の挨拶、情熱大陸のメインテーマほか

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 未就学児の入場はご遠慮ください

申込と詳細 事前に電話などで市民会館

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

ART

芸術に触れてみませんか？
「第48回市美術展」

一般から募集した日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の全6部門の入賞、入選作品を展示します。また、審査員や委嘱作家の作品も同時に展示します。ぜひご来場ください。

期間 10月2日～9日 10:00～17:00(7日は19:00まで、9日は16:00まで)

場所 産業文化センター1階あすかホール、エントランスホール(那加桜町2)

備考 ▷表彰式＝10月2日(日) 13:30～産業文化センター2階第3会議室▷講評会＝表彰式終了後～あすかホール

詳細 いきいき楽習課☎ 058-383-1042

〒504-8555 那加桜町1-69

☎土・日曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！講座
「スポーツ吹き矢で楽しく健康に」

腹式と胸式を組み合わせた呼吸法で、腰痛予防や肩こり改善などの効果もあります。激しい運動ではないので、ご夫婦一緒に楽しみましょう(託児あり)。

日時 10月23日(日) 10:00～11:30

対象 成人

定員 20人(応募者多数の場合は、夫婦での申込を優先し、抽選)

費用 410円(受講料300円、マウスピース代110円)

講師 高柳志郎(日本スポーツ吹矢協会)

申込 10月11日(必着)までに「講座名、参加者の氏名、住所、電話番号、託児が必要な方は子どもの氏名と年齢」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

CULTURE

子育てママの料理講座
「秋の和菓子～かぼちゃまんじゅう～」

生地とあんにかぼちゃを使い、懐かしい味のおまんじゅうを作ります。かぼちゃ本来の甘さを楽しみましょう。

日時 10月8日(土) 10:00～11:30

対象 高校生までの子どものいる方

定員 16人(抽選)

費用 600円(受講料300円、材料費300円)

講師 中島美恵子

備考 お子さんの同伴も可(料理中は別室で託児)

申込 9月27日(必着)までに「講座名、参加者の氏名、住所、電話番号、お子さんを同伴される方は氏名、学年または年齢」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

川島市民サービスセンター

☎ 0586-89-3311

ART

地域の園児が描いた作品を展示中！
「にぎわい広場」

新たに設けられた「にぎわい広場」では、地域の方の作品などを展示しています。ぜひ、ご覧ください。ノ

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

CULTURE

お気軽にご参加ください
講演会「繋がり合う世界と感染症」

開催中の企画展「感染症の世界～顧みられない熱帯病を中心として～」に関連した講演会を開催します。費用は無料、事前申込は不要です。

日時 9月24日(土) 13:00～14:30

内容 「繋がり合う世界と感染症～個人と家族の健康を守り、同時に、地球社会の一員としてどう立ち向かうか～」中谷比呂樹・慶應義塾大学特任教授

〒501-6195 川島竹早町1

☎月曜日

CULTURE

親子でチャレンジ！講座
「いちごタワーをつくろう」

プランターを2段重ねて、見てかわいい、食べておいしい「いちごタワー」を作ります。イチゴを育てるコツも習って、春にはお家でイチゴ狩りを楽しみましょう。

日時 10月15日(土) 9:30～11:00

対象 年少～小学生までの子どもと保護者(1家族で1組)

定員 12組(抽選)

講師 はなそうにん 尾関純子・園芸 YouTuber

費用 大人1人300円、材料費1セット5000円

申込 10月4日(必着)までに「講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもの学年または年齢、作りたいセット数」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

ノ■かわしま幼稚園 「ザリガニの成長」、「習字」

期間 9月25日まで 8:30～17:00

■川島保育園「お泊り保育での体験 イルカショー、キャンプファイア」

期間 10月3日～26日 8:30～17:00

〒501-6025 川島河田町1029-47

☎土曜日、日曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122 ☎ 058-371-1145

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる
10月の移動図書館車さつき号

最大 3000 冊の本を載せて、市内 41 カ所のステーションを、月に 1 回または 2 回巡回しています。

1 人 30 冊まで、1 カ月間借りることができます。貸出には利用カードが必要になりますが、その場で発行が可能です。ぜひ一度、お近くのステーションへお越しください。お散歩のついでに、本を借りてみてはいかがでしょうか。



期日	場所・時間（滞在時間は約 30 分・※は 40 分）
4 日 (火)	真墨田神社 (9:40 ～)、貞照寺 (10:30 ～)、加佐美神社 (13:40 ～)、おがせ公園 (14:30 ～)
5 日 (水)	つつじが丘ふれあいセンター① (9:40 ～)、鵜沼台中央公園 (10:30 ～)、尾崎市民サービスセンター前 (13:40 ～)、桐野町ふれあいセンター※ (14:20 ～)
6 日 (木)	清住町公民館 (9:40 ～)、月丘団地西側 (10:30 ～)、JA 西市場跡地 (13:40 ～)、尾崎公園※ (14:20 ～)
13 日 (木)	鵜沼東福祉センター (9:40 ～)、新鵜沼台コミュニティセンター①※ (10:20 ～)、稲羽東福祉センター (13:40 ～)、東ライフデザインセンター①※ (14:20 ～)
14 日 (金)	川島笠田町公民館 (9:40 ～)、川島市民サービスセンター※ (10:20 ～)、大佐野町公民館 (13:40 ～)、三井山官舎①※ (14:20 ～)
18 日 (火)	東山ニュータウンふれあい集会所 (9:40 ～)、三ツ池町 3 丁目 (ヴァンデュール各務原前) (10:30 ～)、成清町公民館 (13:40 ～)、稲羽西福祉センター※ (14:20 ～)
19 日 (水)	稲羽地区体育館 (9:30 ～)、琴が丘ふれあい会館 ※ (10:20 ～)、丸子町ふれあいセンター (13:40 ～)、鵜沼福祉センター (14:30 ～)
20 日 (木)	弓道場 (9:30 ～)、松が丘松田公園※ (10:20 ～)、つつじが丘ふれあいセンター②※ (13:40 ～)、中山道鵜沼宿駐車場 (14:30 ～)
25 日 (火)	出前図書館 (依頼募集中)、柿沢ふれあいセンター (14:30 ～)
26 日 (水)	那加地区体育館 (9:30 ～)、東ライフデザインセンター②※ (10:20 ～)、各務原区コミュニティセンター (13:30 ～)、新鵜沼台コミュニティセンター②※ (14:20 ～)
27 日 (木)	三井山官舎②※ (9:40 ～)、稲羽ふれあいセンター (10:30 ～)、そはらふれあいセンターそらーら (13:40 ～)、各務福祉センター (14:30 ～)
28 日 (金)	大伊木町ふれあいセンター (9:40 ～)、鵜沼南町会館 (10:30 ～)、大野町公民館 (13:30 ～)、慈光園 ※ (14:20 ～)

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

CULTURE

古代の生活に触れよう！
埋文体験講座

■火おこし

日時 平日 10:00～16:00 のうち 1 人 20 分程度

対象 小学生以上

費用 100 円

■拓本しおりづくり

日時 平日 10:00～16:00 のうち約 2 時間

対象 小学 5 年生以上

費用 300 円

【共通事項】

申込 事前に電話などで埋蔵文化財調査センター

〒 504-0914 三井東町 4-32

⑨土・日曜日・祝日

BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介
「図書館展示コーナー」

■中央図書館 読書週間標語「いざ、読書。」本展、見上げてみよう！☆空・宇宙☆＝ 10 月 8 日～ 11 月 10 日

■川島ほんの家 食欲の秋！読書の秋！＝ 10 月 8 日～ 11 月 10 日

■中央ライフデザインセンター図書室 読書週間「隣りは何を読む人ぞ」＝ 10 月 8 日～ 11 月 10 日

■もりの本やさん ▷秋のえほん、妖怪あつまれ、＝ 10 月 30 日まで▷シニアお役立ち本、おいしい本＝ 11 月 10 日まで

ART

皆さんの力作を展示しています！
中央図書館 3 階市民ギャラリー

■「写友 煌めき」第 13 回写真展

期間 9 月 27 日～ 10 月 2 日 10:00～16:00（ただし、27 日は 12:00～、2 日は 15:00 まで）

詳細 写友 煌めき・内橋 ☎ 058-384-9910

■伊勢型紙合同作品展「どの柄がお好きですか？」

期間 10 月 4 日～ 10 日 9:00～17:00（ただし、4 日は 13:00～、7 日は休館、10 日は 16:00 まで）

詳細 伊勢型紙・今井 ☎ 090-9185-6822

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

⑨9/20・21・26、10/3・7・11・12・17・24・31

少年自然の家

☎ 058-370-5280

KIDS

楽しいメニューがいっぱい！
「子どもフェスティバル 2016」

日時 10 月 23 日（日） 9:30～15:00（雨天時は、規模を縮小し、屋内で実施）

対象 中学生までの子どもとその保護者（未就学児は保護者同伴。保護者の責任で送迎してください）

定員 800 人程度（入場規制あり）

内容 ▷自然体験コーナー＝松ぼっくりツリー作り、火おこし体験など▷クラフトコーナー＝種のクラフト、プラバンなど▷科学コーナー＝スライム作り、紙飛行リングなど▷プラネタリウム（午前・午後各 1 回投影）▷ジャンボシャボン玉▷空気ロケット▷バルーンアート▷食堂コーナー（飲み物、軽食など、有料）

費用 年長児以上 150 円（入場料、当日支払。別途料金が必要なコーナーがあります）

NATURE

家族でテント泊、自然体験を楽しもう！
「ファミリー宿泊デー 2」参加者募集

日時 11 月 5 日（土） 10:00～6 日（日） 14:30（1 泊 2 日、4 食付）

対象 年中～大学生までの子どもを含む、2 人以上の家族（年少児以下の参加は不可）

定員 20 家族（抽選）

内容 自然観察ビンゴ、天体観察、本の読み聞かせ、火おこし体験、キャンプファイア、野外炊事など

費用 大人 3650 円、子ども 3150 円

申込 10 月 22 日（必着）までに、「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の名前、ふりがな、年齢（11 月 5 日現在）、性別、生年月日、キャンセル待ちするか否か」を明記し、はがきで少年自然の家「ファミリー宿泊デー 2」係

備考 抽選結果は、締切後 1 週間以内に郵送でお知らせします

NATURE

秋の星座を観察しよう！
プラネタリウムと天体観察会

■ 10 月のプラネタリウム（今日の星座と星座物語、スーパームーンとアルデバラン食）

日時 ① 10 月 2 日（日） 10:00～11:00 ② 10 月 8 日（土） 18:30～19:30（いずれも途中入場不可）

費用 1 人 100 円

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

プロに学ぶ、
家庭でできる「簡単しみぬき」

あなたのお気に入りの洋服にしみがついても大丈夫！しみ抜き名人が、簡単にできる技を教えます。

日時 10 月 4 日（火） 9:30～11:30

定員 24 人

講師 前島齊・京技術修染会修復師（市内クリーニング店店主）

費用 600 円（受講料 300 円、材料費 300 円）

申込 9 月 20 日 10:00～、受講料を持参し、西ライフデザインセンター（10:00 の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）



CULTURE

ダメージを受けたお肌を早めにケア
健康講座「しみ・しわ 作らないぞ！」

長期講座として開催していた医療講座をリニューアル！今回は、「しみ・しわ」にスポットをあて、専門医から肌のケア、しみ・しわの予防についてお話をいただきます。

日時 10 月 8 日（土） 14:00～16:00

定員 50 人

費用 300 円（受講料）

講師 渡部裕子（各務原市医師会）

申込 9 月 17 日 10:00～、受講料を持参し、西ライフデザインセンター（10:00 の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）

〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4 階
⑨祝日

■ 10 月の天体観察会

日時 10 月 8 日（土） 19:30～20:30

内容 秋の星座、月、二重星などの観察

備考 ▷雨天・曇天時は中止▷天候や人数の関係で早めに終了する場合があります



〒 509-0143 鵜沼小伊木町 4-213

⑨月曜日、祝日

Cocoro

掲載する団体・サークルを募集中！詳しくは秘書広報課 ☎ 058-383-1111（内線 2151）



私たちは、「音楽を通じて心と体に癒しと安らぎを感じ、老若男女が共に同じ空間で楽しんでもらいたい。日常とは違うひとときを味わい、素敵な思い出を築いて欲しい！」との想いから、平成27年4月に団体を立ち上げました。

昨年開催した第1回「こころフェス2015」では、大人から子どもまで、多くの人々とのコミュニケーションが生まれました。会場には笑顔、笑いが溢れ、

ときにはアーティストの音楽、想い、会場の熱気で涙を浮かべるお客様がいました。その「こころフェス」を今回から、国の重要有形民俗文化財であり、地域で愛されている「村国座」で行います。そこで、伝統的な文化財の新たな活用と、地域貢献を行っていききたいと思えます。

音楽を通じて感動や発見、出会いがある中で、きつと皆さんの心に残るイベントになると信じています。

私たちは、それぞれに悩みを抱えながら日々生活しています。その中で、各務原が誇る「村国座」の魅力と、音楽の力が融合することで創りだされる非日常の空間が、皆さんに癒しと明日への活力を与え、人をつなぐ交流の場となることを願っています。皆さんぜひお越しください。

【こころフェス2016】
日時 10月23日(日) 午前10時～午後6時
場所 村国座（各務おがせ町3）
詳細 柴田 ☎ 080（5127）3629

子ども館
だより

楽しい情報と笑顔をお届け！

毎月15日号に掲載

「すあめづくり事業」
1歳になった市内在住のお子さんとご家族を、子ども館に招待して、みんなでおいしく遊びます。

日時 ▽10月20日(木) ▽そはら▽25日(火) ▽さくら・うめま東▽26日(水) ▽あさひ▽28日(金) ▽かわしまいずれも11時～11時30分
場所 市内全子ども館
対象 市内在住の平成27年9月1日～30日生まれの子
備考 案内状の入った封筒と、同封の引換券を持参
10月のあかちゃんあつまれ 子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士の交流をしたりして、楽しい時間を過ごしませんか。気軽に遊びに来てください。



子ども館（開館9時～17時）
さくら（那加校町2、総谷福祉会館2階） ☎ 058（383）7613 木・祝日休
あさひ（鶴沼朝日町3） ☎ 058（370）0500 月・祝日休
うめま東（鶴沼東町6） ☎ 058（379）1177 木・祝日休
そはら（蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階） ☎ 058（383）5285 月・祝日休
かわしま（川島松原町、川島健康福祉センター1階） ☎ 0586（89）2634 土・日・祝日休

日時 ▽10月11日(火) ▽そはら▽12日(水) ▽かわしま▽18日(火) ▽あさひ・うめま東▽19日(水) ▽さくらいずれも14時～15時
対象 1歳未満のお子さんとその保護者
作りませんか
子育てサークル
子ども館では、子育てサークル立ち上げのお手伝いをします。サークルの活動を通して、親同士が交流することで、さらに楽しい子育てへと繋がります。詳しくは、子ども館にお尋ねください。

CLOSE-UP 7ローズアップ

道添敬太さん・中尾圭佑さん | 人事交流で関・美濃加茂市に派遣

各務原に活力をもたらし、若き職員たちの挑戦の日々



MICHIZOE Keita (右)
NAKAO Keisuke (左)
手にするのは関市の「工場参観日」と美濃加茂市の「Caminho」の冊子

平成26年、各務原市と関・美濃加茂市は、3市の連携と政策強化を目的に、3市間での人事交流をスタートした。そして、この春から、2期目の人事交流として、各務原市職員の道添敬太さんが関市、中尾圭佑さんが美濃加茂市に2年間の任期で派遣されている。

関市の商工課に派遣されている道添さんは入庁4年目。自身の出身地でもある関市で、商店街の振興や企業の経営支援を担当する。

現在、関市では、中小企業の経営支援を主要施策の1つに掲げており、7月にはビジネスサポートセンター「セキビズ」をオープンした。道添さんは事業の立ち上げに携わり、「慣れない職場と経験のない仕事で、無我

夢中でした」と振り返る。その甲斐あり、相談件数は6週間で170件と好調。相談者が前向きに取り組む姿に、「ホッとしています」と胸をなでおろしている。

一方、4月から美濃加茂市役所に通う中尾さんは、企画課で地方創生に関する業務を担当する。各務原では入庁から4年、音楽イベントや美術展などを担当していただけに、「最初は戸惑いました」と苦笑い。

市の総合戦略「Caminho」で掲げた計画の事業化と、「企業版ふるさと納税」がメインの業務。「重要な事業で庁内の調整も大変ですが、やりがいがあります」と意欲を燃やしている。

企業版ふるさと納税では、4年計画で里山管理に取り組む。「美濃加茂ならではの事業。2年間で基礎を作り、軌道に乗せたい」と業務に励んでいる。

半年を振り返り、2人は「各務原ではできない、いい経験です」と口をそろえる。2年間で積んだ経験が、各務原の大きな力になることを期待したい。

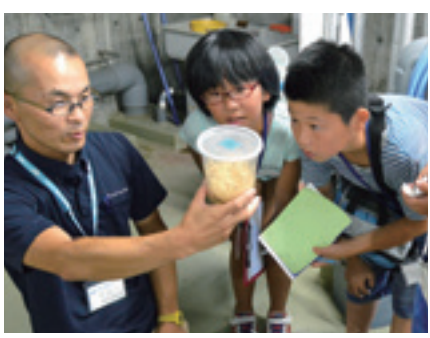


ぼくは、アクア・トトぎふに何回が行ったことがあります。けれど今回は、バックヤードという水族館の裏の様子が見れるので、とても楽しみにしていました。ふだんは入れない立入禁止のとびから入る時は、

アクア・トトぎふには、250種類2万2000匹の魚がいます。飼育員さんは、毎日この魚たちに、それぞれエサを考えてあたえているので、すごいと思いました。エサには、生きエサ、配合飼料食があることを教えてもらいました。

ぼくは、飼育員さんが水族館の魚以外にも、生きエサのコオロギを育てていることに、びっくりしました。

かかみがはらっこ
アクア・トトぎふバックヤードとナイトツアー
こども環境教室



とてもドキドキしました。水そうの裏側には、水温制御盤があり、水そうによって水の温度が管理されていました。ろ過器もあり、その機械が水をきれいにしているから、水そうがいつもきれいなんだと思います。

ナイトツアーでは、ライトを持ち、暗くて静かな水族館が、おぼけやしきのようでもぶきみでした。魚たちは、じっとして、岩にへばりついておているようです。魚はまぶたがないから、目を閉じることがないということを、はじめて知りました。

ぼくは、このツアーに参加して、夜の魚たちの様子がとてもよくわかり、飼育員さんは、魚のお世話を毎日やっているの、すごいと思いました。

ぼくの家にも、カメがいるので、しっかりお世話をして、大切に育てたいと思いました。

文・蘇原第一小学校5年 梶原侑祐さん



各務野に翔ける

30

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

川崎造船は、早くから飛行機製造に意欲を持ち大正七年八月にフランスのサルムソン社から製造ライセンスを取得していた。そして、翌年七月から本格的に製作を開始している。その間、陸軍の仲介もあつて蘇原村三柿野に工場用地を取得し、早々に工場建設に取り掛かる。なお、この土地取得に際しては蘇原村からの無償提供という好条件であつたという。

そして、十一年の九月には飛行機部として兵庫工場から独立し、新しく各務原分工場が発足する運びとなる。その結果、その先発隊の一員として兵頭たち十数人が赴任してきたのであつた。この時、製作中の機体および発動機はバラバラにされて神戸から貨車で岐阜駅まで、その後は中山道を馬車で各務原の工場まで運ばれたという。同年十一月、試作機二機が完成。軍

幹部が見守る中を試験飛行に成功し、「乙式一型偵察機」として正式採用されることになる。十二年四月には組立工場も竣工し増産体制に入った。そして、この乙式一型偵察機は昭和二年までに約三百機が生産されることになる。さらに、昭和十二年には社名も川崎航空機工業と改称され、我が国の飛行機製造会社として三菱と肩を並べ、やがて名機「飛燕」を開発するに至る。

兵頭正治は、親の転勤に伴い蘇原小学校へ転校してきて偶然にも竹男や毅と一緒に「ヒコキ」を見た時の感動から川崎造船に就職したのだった。そして、今また蘇原に来て飛行機製造に関われたことを喜びに感じていた。

— つづく —



【これまでのあらすじ】大正11年（1922年）の稲葉郡蘇原村。平田竹男は、旧友で川崎造船所に就職した兵頭が「4月から蘇原に転勤する」ことを知る。長い間、友人との生まれや境遇の違いを恨んでいた竹男の心境にも変化が見られ…

体験を通して「福祉」を学ぶ

昨年に続き、2回目となった「福祉体験学習」。今回は、高齢者や障がい者の疑似体験だけでなく、児童が福祉の仕事を目指すきっかけとなるよう、福祉を学ぶ学生の夢を聞く時間が設けられました。

8月24日には、福祉の里で「障がい者施設体験コース」を開催。実際に車いすを体験した児童は、「少しの段差を越えることの大変さがわかりました」と話すなど、障がい者の方の気持ちを学び、「福祉」に関心を持つきっかけになりました。



寺子屋事業 2.0「福祉体験学習」

市民カメラマンフォトルポ

7月30日・31日に、河川環境楽園で「かわしま燦々夏まつり」が開催されました。

【市民カメラマン：尾崎傑さん】

「燦々夏まつり」という名のとおり、晴天の暑い夏の1日となりました。ほとんどが子ども連れの親子で占められ、親は水辺の木陰のベンチに身を寄せて、せせらぎで水遊びする子どもを見守っていました。マスつかみや木舟遊覧も行われ、舟やまが2艘ゆっくりと周回していました。



かわしま燦々夏まつり



第3回市展賞受賞者作品展



市展賞受賞者の作品を一堂に展示

8月30日～9月11日に、中央図書館3階の展示室で「第3回市展賞受賞者作品展」が開催されました。この作品展は、第47回市美術展の各部門の最高位である「市展賞」受賞者によるもので、市展賞受賞作品を含む代表作品計17点が展示されました。

会場を訪れた方は、「落ち着いた雰囲気の中、迫力ある作品をゆっくり鑑賞することができました」と満足そうに話していました。

各務野立志塾



次世代のリーダー養成講座

平成18年に始まり、11年目を迎えた「各務野立志塾」。市と教育委員会、各務原商工会議所からなる実行委員会で企画された3泊4日の研修が、白川村のトヨタ白川郷自然学校で行われました。

今回参加した生徒は、市内8中学校の生徒会役員ら40人。浅野市長ら、産官学のトップリーダーによる講話や、自然体験、表現力向上プログラムなどが行われ、リーダーとしての資質を高めるための有意義な研修となりました。(8月22日～25日)

Good Job! グッジョブ!

市内でイキイキと働く、「グッジョブ!」な皆さんをご紹介します。



青井健悟さん

ブルースノーコーン BLUESNOW! coffee
(那加日新町3)

今月のグッジョブ! さん



毎週金曜日、植物店「folia」さんのスペースをお借りして、自家焙煎のコーヒー豆を販売しています。コーヒーは、毎日の生活を豊かにする最高のツール。「おいしいコーヒー」は人それぞれなので、購入前に、まず味の好みを聞き、試飲してから買ってもらっています。「コーヒーは苦手だけど、この豆は飲める」という方もいますね。元エンジニアなので、豆は徹底的にデータを取って、個性をハッキリ出せる、最適な焙煎を行います。豆の鮮度やハンドピック（欠点豆の除去）にもこだわって、自分がおいしい、と感じるコーヒーを皆さんと共有したいですね。

(左) 鮮度のいい豆は、湯を注ぐと大きく膨らむ (下) 豆の個性を生かした10種類以上の商品



ガラスアート
「トンボ」

ガラスの持つ透明感に魅せられて

知人の家で初めて作品を目にし、その美しさに心を惹かれて始めたガラスアート。毎日少しずつ、コツコツと作る自分の時間が、作品への愛着を育んでくれます。

ガラスアートの魅力は、ガラスだから出せる透明感と光に当てたときの美しさ。今後は、ガラスを複数使った立体的な作品にもチャレンジしていきたいですね。

市民ギャラリー CITY GALLERY



常川世師子さん
(下中屋町)

元気ッズ



小寺 けいた ちゃん (H24.7.21 生)
留美子 ちゃん (H27.3.17 生)

2人から、いつもたくさんの幸せをもらっているよ。生まれてきてくれたことに、感謝☆
(広太郎さん・由佳さん、那加楠町)



高橋 すばる ちゃん (H27.1.26 生)

いつも笑顔と幸せをありがとう。たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね!!
(恭一さん・明夏さん、三井北町)