



かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1264 (2016年1月1日号)

January 2016

1

1

巻頭特集

2016年市長年頭あいさつ

特集2 | お年玉企画「しせきめいろ」

特集3 | 各務原の史跡巡り

かかみがはらっこ | 蘇原第一小学校

みんな集合 | ラベンダークラブ会

クローズアップ | 荻谷日出夫さん

表紙テーマ 各務原の匠 / 長谷川すま子さん(ラッキー美容室)

「総合計画」と「総合戦略」

平成25年の市長就任以来、「誇り・やさしさ・活力」の三つを柱とした「幸せを実感できるまち」の実現を目指しています。昨年は、そのまちづくりを進めていくうえでの最上位計画である「総合計画」がスタートし、計画に沿ってさまざまな事業を展開しました。目指す将来都市像「笑顔があふれる元気なまち」へと、一歩一歩着実に、近づきつつあります。

平成26年12月、地方での安定した雇用や、若者世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえ、急速な人口減少に歯止めをかけるべく国が発表した「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」と「総合戦略」。各務原市でも、将来にわたって元気で豊かなまちであり続けるために、「総合計画」を人口減少への挑戦という観点から整理した「しあわせ実感かかみがはら総合戦略」を策定しました。平成31年時点人口14万5500人を目標に掲げ、積極的な取り組みを行っていきます。

「対話」でつくるまち

市民の皆さんとの「対話」を重視し、まちづくりミーティングやあさけんポストなどを継続的に行ってき

あけまして
おめでとーございませう。

市民の皆様には、健やかに新年を
お迎えのこととお慶び申し上げます。

さらに「^{ひろ}拡がる」年に

ところで、「対話」というキーワードが、あらゆる施策の中に取り入れられ、皆さんの声を自ずとまちづくりに活かせる仕組みが整ってきました。

昨年10月に行った「ふれあいバス」のリニューアルでは、見直しの初期から最終段階に至るまで、繰り返し、市民の皆さんにご意見やご提案をいただきました。「よりよいものにしたい」という共通の想いのもと、ともに成し遂げたりリニューアルです。

拡

今年は、市長就任から時間をかけて積み上げてきたもの、また、新たな挑戦によって始まった事業を、発表させ「^{ひろ}拡げていく」年にしたい、そんな思いで臨みます。これまで以上に、人もまちも元気な各務原市を作るため、産業・福祉・教育、あらゆる分野において、体制の整備・強化を行っていきます。

大きな事業では、平成8年にオープンした「かかみがはら航空宇宙科学博物館」。開館から20年を迎え、これまでに320万人を超え、これまでの方が来場しました。「飛行機のまち」各務原のシンボルともいえるこの博物館のリニューアルが、昨年、本格的に始動し、いよいよ今年の秋から、工事が始まります。展示スペースを増床、展示物やシミュレータを一新し、日本最大規模の、魅力あふれる博物館として、平成29年度中のオープンを目指します。

そして、世界へ目を向け、昨年11

月に締結した、アメリカワシントン州エバレット市の「エバレットコミュニティカレッジ」との連携協定。高度なものづくり技術を習得できる施設を持った同大学と連携し、特に両市共通の「航空機産業」を足掛かりに、人材育成や教育交流を図ることで、さまざまな可能性を「^{ひろ}拡げ」ます。

もう一つ、私が考えるのは、各務原市の現状や取り組みを、もっと多くの市民の皆さんに知っていただきたい、さまざまな方面に、積極的かつ効果的なPRを展開し、市の内外を問わず、情報を「^{ひろ}拡げて」いきたいということ。そして、常に、皆さんと情報を共有しながら、目指す「理想のまち」を築くため、今年も全力で取り組んでいきます。

本年が、各務原市にとって大きく「^{ひろ}拡がる」年となりますよう、引き続き、皆さんのご支援をよろしく願います。



市長 浅野健司

正解の順番

※アルファベットを記入

スタート

ゴール

お名前

〒

電話

()

—

住所

アンケート

■あなたの年齢

※番号を○で囲んでください

①～20歳

②21～40歳

③41～60歳

④61歳～

■あなたの性別

①男性

②女性

■広報紙で読む / 読まない記事

※番号を書いてください

①特集

②あさけんレポート※¹

③くらしとけんこう

④カルチャー

⑤けんこう HOT ニュース※¹

⑥子ども館だより※²

⑦かかみがはらっこ

⑧みんな集合

⑨クローズアップ

⑩各務野に翔ける

⑪ウオッチ

⑫市民ギャラリー

⑬元気ッズ

⑭すべて読む

※¹は毎月1日号、※²は15日号に掲載

読む記事

読まない記事

■広報紙のページ数は

※番号を○で囲んでください

①多すぎる

②ちょうどいい

③少なすぎる

■広報紙を月2回発行しているのは

①多すぎる

②ちょうどいい

③少なすぎる

※それぞれの史跡の解説は
6・7ページにあります



C てんぐだに
天狗谷遺跡

B さんでんじ
山田寺跡

A 徳山更木陣屋公園

スタート
START

E ぼうつか
坊の塚古墳

D ろばた
炉畑遺跡公園

ゴール
GOAL

古代から近世まで、さまざまな時代の史跡を
数多く見ることができる各務原市。
今回は、そんな市内の史跡を迷路で探訪！
スタートからゴールまで進んだとき、訪れる史跡は
どんな順番？正しい順番を答えて、ご応募ください。
正解者には、抽選でプレゼントが当たります！

応募方法

次のいずれかの方法でお申し込
みください。

【はがき】

ページ左上の応募用紙に、「正
解の順番と必要事項、アンケー
ト」を記入して点線で切り取り、
はがきの裏面に貼って〒504-
8555 那加桜町1の69、市役所
秘書広報課「新春プレゼント係」
【ウェブサイト】

市公式ウェブサイト [http://](http://www.city.kakamigahara.lg.jp/)

www.city.kakamigahara.lg.jp/
の専用申込フォームに入力して申
込（パソコン・スマートフォンど
ちらも可）

【メール】

ページ左上の応募用紙に記載さ
れた内容（回答のみで可）を本文
に記載し、件名を「新春プレゼン
ト申込」とし、koho1@city.kakamigahara.gifu.jp

【共通事項】

対象 市内在住の方

申込締切 1月29日（必着）

備考 ▼応募は1人1通（回）限

り▼当選した方にのみ、抽選結果
をご案内します▼お聞きした個人
情報は、本企画以外には使用しま
せん

詳細 秘書広報課 ☎058（38
3）1111 内線2151

プレゼント

正解した方の中から抽選で、次
のうちどれか1つをプレゼント！
（カッコ内は提供）

▼「アクア・トトぎふ」年間パ
スポート、ぬいぐるみ（アクア・
トトぎふ）▼「オアシスホイール」
ペアチケット（オアシスパーク）
▼「ららら」グッズ、各務原キム
チカレー、にんじん村（市観光協
会）▼かかみがはら航空宇宙科学
博物館ペアチケット▼ミネラルウ
オーター「かかみがはらの水」



お正月は市の歴史探訪。どんな順番で史跡を巡る？

史跡迷路

しせきめいろ



新春
お年玉
企画

迷路のあとは、実際に史跡を巡ってみませんか？

各務原の史跡巡り

各務原には、数多くの魅力的な史跡があります。一年が始まるこの機会に、各務原の歴史を学び、それぞれの時代を代表する史跡に足を運んでみませんか？

詳細 歴史民俗資料館 ☎ 058 (379) 5055

各務原の年表

主なできごと

時代

旧石器 各務原に人が住み始める。約2万年前のナイフ形石器が、蘇原宮塚町の「宮塚遺跡」で発見。

縄文 各務原台地に「炉畑遺跡」のような定住のムラができる。他の地域との交流が活発に。

弥生 各務原で稲作が始まる。以後、蘇原の境川流域に水田が作られるように。

古墳 県で2番目の大きさを誇る「坊の塚古墳」をはじめ、約600基という数多くの古墳が作られる。

飛鳥 豪族・村国男依が「壬申の乱」で大活躍。「山田寺」など初期の寺院が蘇原に造営される。

奈良 古代の街道「東山道」の駅が置かれる。各務原北部で灰色で堅い焼き物「須恵器」の生産が拡大。

平安 各務郡出身の僧・護命が奈良で活躍。866年、木曾川の治水を巡っての争い「広野河事件」が起きる。

鎌倉 武士が台頭。蘇原野口町に当時の館跡が残る。「承久の乱」(1221年)で前渡周辺が主戦場になる。

室町 土岐氏が守護として各務原を治める。大安寺・承国寺などが鵜沼に創建され、漢詩人・万里集九が来訪。

安土桃山 織田信長による岐阜攻めのころ、国境の伊木山・三井山・城山などに砦が築かれる。

江戸 坪内氏・徳山氏などの旗本領。天領、尾張領に分かれて統治。鵜沼に中山道の宿場が置かれる。

明治 広大な各務原台地をいかにして「大砲射的場」が造られる。明治23年、「各務用水」が完成。

大正 大正6年に「各務ヶ原飛行場」が完成する。鉄道が敷設され、大正14年には犬山橋も竣工。

昭和 新境川に「百十郎桜」が植えられる。川上貞奴が貞照寺と晩松園を造営。昭和38年に各務原市が誕生。

1

炉畑遺跡公園

(鵜沼三ツ池町 6)

台地の南部に位置する、縄文時代の集落遺跡。土器や石器など数多くの遺物が出土し、住居跡は当時のたたずまいに復元し、公開されています。



2

坊の塚古墳

(鵜沼羽場町 5)

市内最大、県内でも2番目に大きな前方後円墳。今年度、初めてとなる調査が行われ、被葬者を埋葬した「石室」のようすが明らかになりました。



3

山田寺跡

(蘇原寺島町 1)

7世紀後半に創建された山田寺は、古代の蘇原地区に造られた古代寺院のひとつ。周辺では建物の柱を支えた礎石などを見ることができます。



4

天狗谷遺跡

(須衛)

昭和59～60年に発掘調査され、奈良～平安時代に焼き物を焼いた窯が2基、古墳が1基保存されています。※通常、保存施設内には入れません



5

旗本徳山更木陣屋公園

(那加西市場町 3)

江戸時代、那加～蘇原西部を治めた旗本徳山氏の屋敷跡です。現在は公園として整備され、絵図を元にした間取りなどを見ることができます。



「台地」が育んできた各務原の歴史

現在の市域には、約2万年前の旧石器時代から人が住んでいました。縄文時代までは、各務原台地を中心に、狩猟と採集の生活が繰り返されました。当時の暮らしは、鵜沼三ツ池町の「炉畑遺跡」で垣間見ることができます。

弥生時代以降、農耕が本格化すると台地周辺の低い土地に田が開かれました。また、北部では須恵器などの焼き物生産が活発になり、その発展ぶりには、「坊の塚古墳」をはじめ、権力者の墓として造られた約600基の古墳が象徴しています。

「東西日本」の交流点

各務原は、地理的に東西日本の中央に位置します。そのため、いつの時代も、さまざまな文化や物がこの地を行き交いました。その交流を支えたのは、公的な街道である東山道や中山道、そして木曾川を利用した河川交通でした。

特に、南部を流れる木曾川は、古くから美濃と尾張の国境となり、承久の乱や織田信長の岐阜攻めでは東西両軍がにらみ合う場所となりました。

そして「飛行機のまち」へ

幕末から明治時代には、広大な各務原台地の地形を活かして大砲射的場を造るなど、新たな土地利用が始まりました。

そして大正時代には現在の航空自衛隊岐阜基地にあたる「各務ヶ原飛行場」が完成するとともに、鉄道の整備や航空機関連の工場の建設などが進み、今日の「飛行機のまち」そして「ものづくりのまち」としての土台が築かれました。

ボランティアガイドと歩く

各務原市内史跡巡り

そんな各務原の歴史の証人ともいえる、市内の史跡をガイドと巡るツアーがスタート！

案内をつとめるのは、「中山道鵜沼宿ボランティアガイド」の皆さんです。市内の史跡・名所140カ所をピックアップし、テーマや地域ごとに21のコースを作成しました。

歴史に触れるだけでなく、ウォーキングで健康づくりにもピッタリです。ぜひご利用ください。

コース ▼全21コース(各2～8km程度、内容や距離など相談に応じます) ▼コースを紹介するパンフレットを、歴史民俗資料館、文化財課(産業文化センター7階)などで配布

申込 市ウェブサイトからダウンロード、または歴史民俗資料館窓口にある申請書を▼アクセスII 058(379)5055、または直接、歴史民俗資料館(鵜沼西町1)

備考 ▼ガイド1人につき10人まで対応 ▼ガイド1人につき交通費など1000円が必要です



▲史跡巡りパンフレット

／ お互いを認め合う ココロやさしい社会をめざして／ とも☆きらフェス

市は、市民の誰もが互いの人権を尊重しあい、性別にかかわらず共に個性と能力を発揮することができる「男女が共に輝く都市」を目指しています。一人一人が、きらきら輝くことができる社会を築くため、まずは夫婦や家族、自分の大切な人との関わり方について、考えてみませんか。



詳細 いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

まずは一緒にやってみよう！

「男女が共に輝く都市」を目指して、昨年度から始まった「とも☆きらフェス」。この企画は、一方通行になりがちな講演会形式ではなく、体験することで何かを感じてもらえるよう、ワークショップ形式で行われます。

昨年度は、子どもが初めて履く靴を自分の手で作る講座や、夫婦二人で協力して料理に挑戦する講座が行われました。「子どものことを思い、2人で協力して作業するのが楽しかった」、「ほかのご夫婦のやり方を見たり、聞いたりして、勉強になりました」と、笑顔で話していました。

料理をしたり、何かを作ったりという体験型の講座を通して、大切な人との関わり方や、じぶん時間の作り方を見つけてください。

今年もやるよ！みんなが輝く3日間

今年の「とも☆きらフェス」は、「思いやり」をテーマに開催します。講座の内容など詳細は、下記のとおり。ほかの参加者と楽しく交流できるのも、「とも☆きらフェス」の魅力です。まずは気軽に参加してみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。



▲昨年の「とも☆きらフェス」の様子

今年も楽しい企画がいっぱい！

今年は5つの講座を用意しました。どの講座も、普段は体験できないものばかり。夫婦やカップル、親子で参加して、大切なパートナーとの時間を過ごしてみませんか。

申込と詳細 1月6日 午前9時～、受講料を持参し、いきいき楽習課(産業文化センター16階) ☎ 058(383) 1210

仕事や家事が忙しい方も、たまにはふたりでステキな夜を…。

チャペルでまったり トワイライトコンサート
♪音おん♪と楽がく♪

日時 1月29日(金) 午後7時30分～9時

場所 中部学院大学各務原キャンパス グローリアホール(那加甥田町)

対象 夫婦・カップル

定員 50組100人(申込順)

講師 杉丸太一・ピアノリスト、北村多佳子・チェリスト

費用 受講料1組600円



オトナも子どもも、ひとつの火を囲んで、もりあがろっ！

ドラム缶窯でピザ作り「すきなもののつけちゃおー！」

日時 1月30日(土) 午前10時～正午

場所 少年自然の家(鵜沼小伊木町4)

古民家のかまどでカレーと豚汁つくろっ！

日時 1月30日(土) 午後2時～4時
場所 各務野自然遺産の森(各務車洞)

【共通事項】
対象 親子・孫子など
定員 10組20人(申込順)
講師 サバメシの会
費用 受講料1組400円、材料費1組800円

あの有名なプリンを、ワタシとあのヒトのために…。お一人で参加できますよ♪

シェフから教わる！「なめらかプリン」の作り方

日時 1月31日(日) 午後1時～3時
場所 各務原養護学校 調理室(那加雲雀町)
定員 16人(申込順)
講師 所浩史・洋菓子店ブルシックス店主
費用 受講料300円、材料費500円

ココロもカラダもほぐれたうえに、淡水魚の男女のおハナシも。

夜の水族館でまったり♡ ふたりでユルッとリラックスヨガ

日時 1月31日(日) 午後6時～9時
場所 アクア・トトぎふ(川島笠田町)

対象 夫婦・カップル
定員 12組24人(申込順)
講師 岩水ゆきあ・ヨガインストラクター
費用 受講料1組600円、施設使用料1組4000円



笑顔があふれる家庭を築きたい

井村さん一家
好志さん・麻子さん・
虹心ちゃん(那加不動丘)

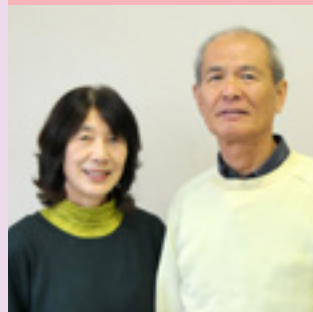


好志さん 普段はあまりできませんが、時間があるときには、できるだけ掃除をしたり、子どもをお風呂に入れたりしています。

麻子さん 「虹心」という名前は、いつもニコニコしてほしいと願ってつけました。今年は、2人目の子どもが生まれます。みんなで笑顔があふれる家庭を築いていきたいです。

これからも2人で助け合って

川田さん夫妻
武豊さん・恵美子さん
(尾崎南町)



武豊さん これまであまり家事をしてきませんでした。が、「夫婦でそばうち」講座に参加して、炊事の大変さを実感することができました。

恵美子さん 以前は、2人共通の趣味であるテニスを一緒にやっていた。これからは、2人の共通の時間を大切にして、元気に助け合って過ごしていきたいです。

— 今年のテーマは、「思いやり」。大切な人への「思い」をお聞きました —

姿と言葉で思いを伝える

田島さん親子
操さん・広瀬久美子さん
(小佐野町・鵜沼朝日町)



操さん 直接何かをするというよりも、自分の働く姿や、少林寺を指導する姿を見せることが自分とつての子育てでした。

久美子さん 礼儀作法やマナー、人との関わり方などは、父の姿が教えてくれました。大人になつてからは、人生の先輩として話してくれるアドバイスが、とてもありがたいです。

一緒に過ごす時間を大切にしたい

河田さん親子
史司さん・光太さん
(鵜沼古市場町)



史司さん 自分が厳しく育てられたので、子どもの意見を尊重するようにしたいと思っています。また、子どもが部活動などで忙しくなるまでは、一緒に過ごす時間を大切にしたいです。

光太さん 洗濯物を取り込んだり、お風呂掃除をしたりして、お父さんの喜ぶ顔を見ると、僕も嬉しくなります。

桜まつり
「20万人の広場」

「各務原市桜まつり」のメインイベント、「20万人の広場」に参加しませんか。

期日 4月2日(土)・3日(日)
場所 市民公園一帯(那加門前町3)

募集内容 バザー出店、ステージ広場出演

備考 ▷申込書はブランド創造課(産業文化センター6階)にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます▷出店の詳細は募集要項をご確認ください

申込と詳細 1月22日(必着)までにブランド創造課内桜まつり実行委員会事務局 ☎ 058-383-9925

まちづくり活動助成金
公開報告会

地域活動の問題を解決するために活用される「まちづくり活動助成金」。今年度、助成金を活用して、さまざまな団体がまちづくり活動を行ってきました。その活動の成果を発表する公開報告会を開催します。市のまちづくりの盛り上げをぜひ見に来てください。

日時 1月30日(土) 13:00～16:15(予定)

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

詳細 まちづくり推進課 ☎ 058-383-1662

「かかみがはら」
フードバトル2016

食の祭典「かかみがはら」フードバトル2016に、自慢の料理で出店していただける市内の飲食店を募集します。

期日 4月9日(土)・10日(日)
場所 市民公園(那加門前町3)

対象 市内で飲食店を営む店舗(詳細は申込書をご覧ください)

定員 約30店舗(選考)

備考 ▷出店者は必ず既存メニューを出品してください▷申込書は商工振興課にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます▷応募多数の場合は、出店をお断りする場合があります

申込と詳細 1月29日までに申込書を商工振興課 ☎ 058-383-9912

もりの本やさん
1月のイベント

【絵本「だるまさんが」のおきあがりこぼしをつくらう!】

絵本「だるまさん」シリーズの、だるまさんのおきあがりこぼしを作ります。

日時 1月11日(月・祝) 14:00～14:30

定員 12人(申込順)

持参品 はさみ、色鉛筆、のり(スティックタイプ)

申込 1月5日 10:00～もりの本やさん

備考 小学校2年生以下は保護者同伴

【開運!こどもおみくじ】

おみくじが引けるよ!今年の運勢はどうか?

期間 1月5日～11日

【共通事項】

場所 もりの本やさん(鵜沼字石山)

詳細 もりの本やさん ☎ 058-370-7175

市民スキー大会に
参加しませんか

年齢、性別ごとに種別があります。お気軽にご参加ください。

日時 1月23日(土) 10:00～
場所 めいほうスキー場(郡上市明宝奥住水沢上3447-1)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 100人(申込順)

費用 一般1000円、高校生以下500円(当日支払)

種目 大回転

種別 ▷少年少女の部▷中・高校生の部▷一般女子の部▷一般男子の部(1部40歳以下、2部41歳～59歳、3部60歳以上)

備考 ▷現地集合(第2リフト降り場、大会スタート付近)▷競技種目の年齢は平成28年1月1日現在

申込と詳細 1月15日(必着)までにスポーツ課にある申込書に必要事項を記入し、スポーツ課内市体育協会事務局 ☎ 058-383-1231 FAX 058-389-0218

ホッケー講習会

ホッケー講習会を開催します。初めての方も大歓迎です。

日時 1月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、2月6日(土) 10:00～12:00(全5回、雨天決行)

場所 市ホッケー場(下切町6)

対象 小・中学生(保護者の承諾が必要)

定員 50人(申込順)

講師 市ホッケー協会会員

申込と詳細 1月15日までに直接県グリーンスタジアム(下切町6) ☎ 058-380-2211、またはスポーツ課 ☎ 058-383-1231

市文化協会自主事業
コンサート

【未来の巨匠が集結～東京六人組デビューCD発売記念コンサート～】

将来のクラシック界を担う、才能あふれる6人組が登場。6人が奏でる色彩豊かな音色、絶妙なアンサンブルを存分にお楽しみください。

日時 3月13日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 文化ホール(蘇原中央町2)

出演 上野由恵(フルート)、荒絵理子(オーボエ)、金子平(クラリネット)、福士マリ子(ファゴット)、福川伸陽(ホルン)、三浦友理枝(ピアノ)

演奏予定曲 六重奏曲(プーランク)、亡き王女のためのパヴァーヌ(ラヴェル)ほか

費用 一般2000円、高校生以下1000円(自由席)

備考 ▷チケットは1月12日～ブランド創造課、市民会館、チケットぴあ(Pコード283-181)で販売▷未就学児は入場不可

詳細 ブランド創造課内文化協会事務局 ☎ 058-383-1042

映画「ゆめのほとり」
自主上映会

認知症グループホームのドキュメンタリー映画を上映します。

日時 1月23日(土) 13:30～16:00(開場13:10)

場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)

定員 170人(当日申込順)

詳細 NPO法人ぎふ福祉サービス利用者センターびーすけつと・坪内 ☎ 058-375-3181

新春おはなし会

日時 1月16日(土) 14:00～15:00

場所 川島会館3階川島ほんの家幼児コーナー(川島松倉町)

対象 年少～小学生(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 工作のみ15人(申込順)

内容 ▷季節にちなんだお話の読み聞かせ▷牛乳パックを台紙にして、もちつきウサギのおもちを作ろう!

申込と詳細 工作のみ、当日9:00～川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610

准看護学校
生徒募集

試験日 2月11日(木・祝)

対象 中学校卒業以上の学歴を有する方

修業年限 2年

定員 30人

試験科目 国語、数学、社会、面接、小論文

備考 28年度募集要項は、准看護学校窓口で配布中

申込と詳細 1月12日～29日16:00(必着)までに市医師会准看護学校 ☎ 058-389-3118

各務原歴史研究会
講演会

日時 1月16日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「万里集九と鵜沼」横山住雄・濃尾歴史文化研究所主宰

費用 500円(当日支払)

詳細 各務原歴史研究会・丹菊 ☎ 058-384-8170

明治村
市民優待割引

【市民特別入村割引】

期間 1月1日～2月21日

優待料金 大人(18歳以上)1500円、シニア(65歳以上)・大学生1100円、高校生800円、小・中学生500円(通常料金大人1700円、シニア・大学生1300円、高校生1000円、小・中学生600円)

備考 ▷他の割引券・サービスとの併用不可▷シニア、大学生、高校生の方は証明が必要▷団体での利用不可▷免許証、保険証など住所を証明できるものが必要

【ワガハイの足跡をたどれ! 幸せのあしあと】

大人も子どもも楽しめる新企画!写真やヒントを手がかりに、謎の猫「ワガハイ」がどこに現れたのかを突き止めよう。すべて見つけた方には、オリジナルグッズをプレゼント。

期間 2月21日(日)まで

時間 10:30～15:30

受付場所 聖ザビエル天主堂、近衛局本部付属舎(明治村内)

費用 300円(1種類、全8種)

詳細 博物館明治村(犬山市宇内山1) ☎ 0568-67-0314

1月の
プラネタリウム

金星探査機「あかつき」が金星探査に挑みます。金星の特徴を探ってみよう。

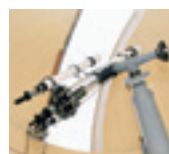
日時 1月10日(日) 10:00～11:00

内容 ▷今日の星空と星座物語▷金星を調べよう～あかつき再挑戦成功～

費用 100円

備考 途中入場はできません

詳細 少年自然の家 ☎ 058-370-5280



 中日オリエン
テーリング大会

「第 57 回中日東海ブロック
オリエンテーリング大会」を開
催します。競技クラスは、初心
者グループから個人上級者まで
あります。

日時 1月31日(日)
10:30～(雨天決行・
荒天中止)

受付時間 9:30～
11:00

場所 かさだ広場
(川島笠田町) お
よび周辺、河川環境楽園自然発
見館前集合

費用 一般 2500 円、大学生
1500 円、中高生 1000 円、小
学生・初心者クラス 500 円

申込と詳細 1月24日までに
スポーツ課にある申込書を県オ
リエンテーリング協会 ☎ 0577-
32-0532

 28 年度学童保育室
入室児童の受付

学童保育室は、支援員のもと
友達と一緒に遊んだり、生活し
たりする場です。

平成 28 年度か
ら、入室対象が
小学 6 年生にま
で引き上げられ
ます。

対象 下校後、家庭の事情で、
子どもだけになる小学生

備考 ▷祖父母など両親に代わ
るべき人がいる場合は入室でき
ません▷申請書は、子育て支援
課、市ウェブサイトからもダウ
ンロードできます

申込と詳細 1月5日～29日
(必着)、新 1 年生と夏休みのみ
の入室については 2 月 26 日(必
着)までに、申請書と父母の就
労証明書などを、子育て支援課
☎ 058-383-1555

 年金に関する
お知らせ**【平成 27 年分「公的年金等の源
泉徴収票」の送付】**

厚生年金および国民年金の老
齢年金受給者全員に対して、そ
の 1 年間の年金の支払総額、社
会保険料の金額（介護保険料お
よび国民健康保険料、または後
期高齢者医療保険料のうち年金
から天引きされたもの）、源泉
徴収税額、控除内容を記載した
「公的年金等の源泉徴収票」が
1 月 31 日までに送付されます。

ただし、障害年金や遺族年金
は非課税所得のため送付されま
せん。

【確定申告】

年金収入が 400 万円以下の
方は、原則として確定申告をす
る必要はありません。しかし、
確定申告が義務付けられていな
い場合に、源泉徴収で控除を受
けることができなかったこと
で、源泉徴収税額を納めすぎと
なっている方は、還付を受ける
ための確定申告ができます。

また、2 つ以上の年金の支払
者に対して「扶養親族等申告書」
を提出している方や、年金の他
に給与などの所得がある方は確
定申告を行わなければなりません。
このとき添付書類の 1 つ
として源泉徴収票が必要となり
ます。

【住民税の申告】

確定申告をしない方で、次に
当てはまる場合は、市役所での
住民税の申告が必要です。
▷公的年金等に係る雑所得のみ
がある方で、「公的年金等の源
泉徴収票」に記載されている控
除（社会保険料控除、扶養控除、
基礎控除等）以外の各種控除の
適用を受けるとき▷公的年金等
に係る雑所得以外の所得がある
とき

 【源泉徴収票の再交付】

「公的年金等の源泉徴収票」の
再交付については、岐阜南年金
事務所へ申請書（はがき）を提
出していただくほか、受給者本
人または配偶者からの電話によ
る受付も行います。いずれの場
合も基礎年金番号が必要です。

平成 27 年中に亡くなられた
方の「公的年金等の源泉徴収票」
は、送付されませんので、必要
な方は再交付の申請と同様の手
続きをしてください（交付まで
に 1 カ月程度かかります）。

**【社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書】**

確定申告などの際に国民年金
保険料を社会保険料控除として
申告する場合、「社会保険料（国
民年金保険料）控除証明書」の
添付が必要です。この証明書は、
2 回に分けて送付されます。

▷平成 27 年 11 月発送分＝平
成 27 年 1 月 1 日～9 月 30 日
に納付された方▷平成 28 年 2
月発送分＝平成 27 年 10 月 1
日～12 月 31 日に、その年初
めて保険料を納付された方

備考 社会保険料控除証明書に
ついては「ねんきん定期便・ね
んきんネット等専用ダイヤル」
☎ 0570-058-555（3 月 15 日ま
での平日 9:00～19:00、第 2 土
曜日 9:00～17:00）、IP 電話・
PHS からは ☎ 03-6700-1144

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-
273-6161

 シニア文化祭
作品募集

2 月 23 日～26 日に中央図書
館 3 階で開催する、シニア文化
祭の出展作品を募集します。

対象 市内在住で 60 歳以上の方
条件 書・絵画・手芸品・写真
など各部門につき 1 人 1 作品

申込と詳細 1 月 4 日～15 日
に高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

 ご利用ください
市公式ツイッター

市では、「ツイッター」（短文
投稿サイト）を活用し、イベ
ントや市政に関する情報を発
信しています。災害発生時など
の緊急時には、避難情報などの
災害情報も発信する予定です。
アカウント @kakamigahara_PR
詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-
1111 内線 2151

 母子・父子家庭
修学資金など貸付

県では、母子・父子家庭のお
子さんの進学などに必要な資金
の貸付をしています。

貸付金額 下表のとおり（自宅外
通学の場合は金額が異なります）
貸付利子 無利子（原則として
保証人が必要）

備考 ▷申請にあたり合格通知
が必要です▷申請から貸付決定
までは 2 カ月ほどかかります▷
県による審査の結果、お貸しで
きない場合やご希望の申請額に
添えない場合があります

申込と詳細 3 月 16 日までに
子育て支援課 ☎ 058-383-1131

貸付資金一覧（自宅通学）

資金の種類			貸付限度額	
修学 資金	高校	国公立 私立	月額 1 万 8000 円 月額 3 万円	
	高専	国公立 私立	月額 2 万 1000 円 月額 3 万 2000 円	
	短大・専門学校	国公立 私立	月額 4 万 5000 円 月額 5 万 3000 円	
	大学	国公立 私立	月額 4 万 5000 円 月額 5 万 4000 円	
	専修（一般課程）		月額 3 万 2000 円	
	就学 支度 資金	小学校		4 万 600 円
中学校			4 万 7400 円	
高校・高専		国公立 私立	15 万円 41 万円	
短大・大学		国公立 私立	37 万円 58 万円	
修業施設		中卒 高卒	7 万 5000 円 9 万円	
就職支度資金（通勤のための自動車購入）			10 万円（22 万円）	
修業資金（車の運転免許取得）			月額 6 万 8000 円（46 万円）	

 市の広報番組**【TV「あなたの街から各務原市」
ぎふチャン（地デジ 8ch）】**

日時 1 月 1 日（金） 10:45～
11:00

内容 新春市
長・議長対談

詳細 秘書広
報 課 ☎ 058-
383-1111 内線 2151

 1 月の休日・夜間
納付相談

【市税】 ▷休日相談日時＝1 月
16 日（土） 9:00～17:00▷夜
間相談日時＝1 月 19 日（火）
17:15～20:00

場所 市役所 1 階税務課

【国民健康保険料】 夜間相談日
時＝1 月 18 日（月） 17:15～
20:00

場所 市役所 1 階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口から
お入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-
383-4773▷国民健康保険料＝
医療保険課 ☎ 058-383-1112

 交通安全作文表彰

受賞者は次の皆さんです（敬
称略）。

最優秀賞 河合晃汰（陵南小
1）、石田さら（那三小 2）、山
瀧真珠（中央小 3）、石原圭悟（八
木山小 4）、磯貝妃那（川島小 5）、
谷口彩水（緑苑小 6）

優秀賞 西川仁（稲東小 1）、
市原佐和子（八木山小 1）、小
川智桜子（鵜二小 2）、小林夏
菜子（中央小 2）、山口花歩（那
三小 3）、伊藤杏南実（稲西小 3）、
尾関ほの香（川島小 4）、ホキ
ジョナタンヒゾン（緑苑小 4）、
野口隼毅（那三小 5）、小谷美
月（八木山小 5）、末松愛彩（川
島小 6）、野口モカ（中央小 6）
詳細 防災安全課 ☎ 058-383-
1190

 優良運転者等表彰

「優良運転者」受賞者は次の
皆さんです（敬称略）。

**【中部管区警察局長・中部交通
安全協会協議会長連名表彰】**
隅田輝生、山田俊彦、宮崎理、
喜多正

**【全日本交通安全協会会長表彰 交
通栄誉章「緑十字銅章」】**
天野節子、赤塚敏夫、平井正晴、
矢形隆禧、藤木茂春、尾関宏保、
苅谷定実

**【岐阜県交通安全対策協議会長
（岐阜県知事）表彰 特別優秀章】**
前田忠雄、藤沢つや子、大脇恒
世、三輪悦子、浜田千代子、浅
野政春、藤井鉦二郎、濱田英明、
林修

詳細 各務原地区交通安全協会
☎ 058-371-4920

 図書館からの
お知らせ

【移動図書館臨時運行】

中央ライフデザインセンターのリフレッシュ工事に伴い、下記の日時に移動図書館を臨時運行します。貸出、返却、予約した図書の受け取りなどにご利用ください。

場所 市民会館駐車場（蘇原中央町2）

臨時運行日時 1月26日（火）11:00～12:00

【ブックポスト設置場所の変更】

また、1月6日～ブックポストの設置場所をふれあいバス旧「市民会館前バス停」に変更しますが、収容冊数に限界がありますので、できるだけ中央図書館などの窓口で返却ください。

詳細 中央図書館 ☎ 058-383-1122

心の通い合う街⑤

インターネットによる人権侵害に注意！

パソコンや携帯電話などの普及により、インターネットでさまざまなサービスを受けたり、コミュニケーションの輪を広げることができるようになりました。

その一方で、インターネットで他人の個人情報を流したり、無責任なうわさを広めたりするなど、人権を軽視した行為が大きな問題となっています。インターネットを利用する時も、直接人と接する時と同じように常に相手に配慮し、人権を尊重しましょう。

資料提供 いきいき学習課

 大学通信教育
春期合同入学説明会

大学通信教育合同入学説明会を開催します。参加申込不要、入場無料です。是非ご参加ください。

期間 ①2月6日（土）12:00～17:00 ②2月21日（日）11:00～16:00

場所 ①名古屋国際会議場 1階白鳥ホール（名古屋市熱田区熱田西町1-1） ②ミッドランドスクエア 5階ホール（名古屋市中村区名駅4-7-1）

詳細 公益財団法人私立大学通信教育協会 ☎ 03-3818-3870

 お詫びと訂正

広報紙12月15日号13ページ、くらしとけんこう「年末年始の開業診療機関」の記事中、さらの木皮膚科の電話番号「383-2555」は、正しくは「383-0255」でした。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1111 内線 2573

 岐阜県最低賃金
改正のお知らせ

岐阜労働局では、10月1日に、岐阜県最低賃金を時間額754円に改正しました。

また、12月21日に「電気」を815円、「自動車」を856円、「航空機」を902円に改正しました。

詳細 岐阜労働局労働基準部賃金室 ☎ 058-245-8104

今月の 税 納 税	市県民税	4期
	介護保険料	1月分
	国民健康保険	8期
	後期高齢医療	7期
2月1日（月）まで		

 甲種防火管理
新規講習

日時 2月20日（土）・21日（日）9:00～17:00（全2回）

場所 商工振興センター2階第3会議室（那加桜町2）

定員 80人（申込順）

費用 4000円（テキスト代・当日支払）

備考 詳しくは市ウェブサイトを参照

申込と詳細 1月14日～2月12日に、申込書、写真（縦3.5cm×横3cm）1枚を消防本部予防課 ☎ 058-382-3137

 テクノプラザ
CAD 研修

【CATIA V5 機械治具設計】

期間 1月13日～15日（3日間）

費用 3万2400円

【Excel2010～マクロ&VBA～】

期間 1月14日～15日（2日間）

費用 1万2240円

【CATIA V5 基礎・サーフェス（夜間10日間コース）】

期間 1月18日～29日（土・日除く10日間）

費用 4万8960円

【共通事項】

備考 市内の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

 精神障がい者
グループワーク

日時 1月8日（金）10:00～11:30

場所 総合福祉会館3階（那加桜町2）ほか

対象 市内在住で精神科病院に通院している方

内容 外出、調理、茶話会など

備考 事前予約が必要です

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

 高血圧予防教室

【総合福祉会館会場（那加桜町2）】

期日 ①2月5日（金）②2月15日（月）③2月23日（火）

【鵜沼福祉センター会場（鵜沼羽場町1）】

期日 ①2月12日（金）②2月22日（月）③2月29日（月）

【共通事項】

時間 ①13:30～15:00（受付13:00～）、②③10:00～11:30（受付9:30～）

対象 74歳以下で高血圧未治療の方

定員 ①各50人②③各30人（申込順）

内容 ①講演「高血圧について～診療室からみた予防と治療～」横山ちはる・横山病院医師（鵜沼会場は田中新一郎・川崎重工業株式会社岐阜工場総務部診療所医師）②運動編・実践講座「日常で、効果的に無理なくできる運動の実践」関谷日登美・健康運動指導士③食事編・講座「食生活を振り返り、高血圧を予防する」市栄養士

備考 ▷①のみの受講も可▷両会場の同時受講は不可

申込と詳細 1月29日までに健康管理課 ☎ 058-383-1115

 精神保健福祉士
こころの健康相談

お気軽にご相談ください。社会福祉制度の相談も受け付けます。

日時 1月19日（火）13:00～14:20

場所 市役所1階社会福祉課相談室（那加桜町1）

備考 事前予約が必要です

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

 2月の
乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月2日（火）	総合福祉会館	平成27年9月1日～15日
2月3日（水）	あさひ子ども館	平成27年9月16日～30日
2月4日（木）	あさひ子ども館	平成27年9月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月22日（月）	総合福祉会館	平成27年3月
2月23日（火）	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月8日（月）	総合福祉会館	平成26年7月1日～15日
2月9日（火）	あさひ子ども館	平成26年7月16日～31日
2月10日（水）	あさひ子ども館	平成26年7月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
2月15日（月）	総合福祉会館	平成25年1月1日～15日
2月16日（火）	あさひ子ども館	平成25年1月16日～31日
2月17日（水）	あさひ子ども館	平成25年1月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れる容器（1月中旬郵送）と目と耳に関するアンケート

ノットを記入し、持参してください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原地区、稲羽西小校区 ▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、同別冊「あすか」問診票（記入済のもの）

備考 駐車料金の補助があります。詳しくは下記へ

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

 認知症患者の
介護の方の交流会

介護の悩みを話してみませんか。ストレッチやヨガなど、介護者の方のリラクゼーションを企画しています。

日時 1月30日（土）10:30～12:30

場所 総合福祉会館3階研修室（那加桜町2）

対象 那加二・那加三・蘇二小校区の、認知症の方の介護者

定員 20人（申込順）

費用 300円

備考 昼食を用意します

申込と詳細 1月8日までに社会福祉協議会 ☎ 058-383-7624

 らくらく
体操ひろば

市民ボランティアの方を中心に、簡単にできる体操を皆さんと一緒にを行います。

日時 1月20日（水）9:30～10:30

場所 鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）

対象 65歳以上の方

持参品 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込と詳細 事前に電話で介護保険課 ☎ 058-383-2124



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

親子でチャレンジ！講座
「家族対抗！百人一首かるたとり大会」

短歌や百人一首のお話を聞いたあと、家族で力を合わせてかるた取りに挑戦しましょう！

日時 1月31日(日) 10:00～11:30

場所 蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）

対象 年少～小学6年生までの子どもとその家族

定員 30人（抽選）

費用 大人のみ300円（受講料）

講師 伊藤孝男・愛知県かるた協会会長

申込 1月19日(必着)までに「講座名、住所、参加者全員の氏名（子どもは学年または年齢も）、電話番号」を明記し、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または往復はがきで中央ライフデザインセンター（窓口申込の場合は、はがき1枚持参）

CULTURE

ゼロから知りたいスマートフォン
「ゼロスマカフェ」

日時 2月6日(土) 10:00～12:00

場所 蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）

申込 2月2日までに、電話などで「氏名、電話番号、スマートフォンの種類、主に質問したいこと」を中央ライフデザインセンターへ

備考 ▷1月は休回▷リフレッシュ工事のため、2月からは蘇原コミュニティセンターで開催予定

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日、12/28～1/4

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

CULTURE

「認知症」に関する講演会
「懐かしのチカラ～回想法で元気づくり～」

開催中の企画展「認知症～ともに生きる～」にちなんだ講演会を開催します。費用は無料です。

日時 1月23日(土) 13:30～15:00

定員 300人（会場受付順）

講師 市橋芳則・北名古屋市歴史民俗資料館館長

〒 501-6195 川島竹早町 1

☎月曜日、12/26～1/8

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

川島ライフデザインセンター
「冬の短期講座」

■岐阜城から始まった近世城郭の歴史

日時 1月20日(水) 10:00～11:30

対象 成人

定員 30人（申込順）

費用 300円（当日支払）

持参品 筆記用具

申込 1月6日 9:00～電話または直接、川島ライフデザインセンター



■積木ワークショップ～10000個の積木で遊ぼう～

日時 2月6日(土) 10:00～11:30

場所 稲羽コミュニティセンター（上戸町3）

対象 4～6歳の子どもとその保護者

定員 20組（申込順）

費用 300円（当日支払）

持参品 飲み物、動きやすい服装

申込 1月9日 9:00～電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日、12/28～1/4

世界淡水魚園水族館 アクア・トト ぎふ

☎ 0586-89-8200

NATURE

今年もお魚たちがお正月を演出！
1月のイベント情報

■お正月特別水槽「開運！トト水槽」

紅白の魚や縁起の良い生き物が大集合！新年の開運祈願はアクア・トト ぎふで。

期間 1月1日～24日

備考 入館料が必要

開館時間 9:30～17:00（1月4日、土・日曜日、祝日は18:00）

入館料 大人1500円、65歳以上1350円（年齢を証明するものを持参）、中高校生1100円、小学生750円、幼児（3歳以上）370円

〒 501-6021 川島笠田町 1453

☎1/12・2/8・3/14

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

STAGE

市民会館・文化ホールの
コンサート/イベント

■平成28年成人式

日程 1月10日(日)▷那加・桜丘・鵜沼・緑陽中学校区の方＝9:45～10:45(受付9:00～9:30)▷稲羽・川島・蘇原・中央中学校区の方＝11:30～12:30(受付10:45～11:15)

場所 市民会館

詳細 青少年教育課☎ 058-383-1484

■市民会館ホワイエコンサート「ふれあいコンサート 珠玉のヴァイオリン&ピアノ名品集」

日時 2月18日(木) 12:30～（開場12:00）

場所 市民会館ホワイエ（ロビー）

出演者 古川愛（バイオリン・写真左）、松島さおり（ピアノ・写真右）

費用 大人300円、中学生以下無料

定員 約100人（申込順）

備考 未就学児の入場はご遠慮ください

申込と詳細 電話などで市民会館☎ 058-389-1818

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日（祝日を除く）、12/28～1/4



河川環境楽園自然発見館

☎ 0586-89-7022

CULTURE

大人も子どもも楽しめるクラフト体験
「おもしろ工房」

「おもしろ工房」では、さまざまなイベントを予定しています。ぜひ、親子一緒にご参加ください。

■ろくさんのおもしろ工作

木や竹など自然の材料を使った、昔懐かしいおもちゃの手作り教室です。2～4日は、「申の絵馬作り」も行います。

日時 1月2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火)・16日(土)・17日(日) 10:30～15:00

定員 5組（2～4日のみ）

費用 300円～（絵馬は1000円）

〒 501-6021 川島笠田町

☎第2月曜日（祝日の場合は翌日）、12/31・1/1

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

NATURE

自然を楽しむ講座がいっぱい！
2月の「親と子の自然体験塾」

■7日(日) 各務野・自然観察ウォーク

里山の春の足音を聞こう～フクジュソウの花・冬でも緑の葉・コモ卷きの虫～

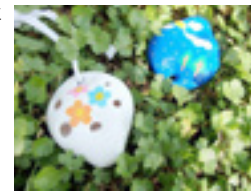
持参品 筆記用具、防寒着



■14日(日) 優しい音色「小さなオカリナ」づくり

土でできた小さな楽器に好きな絵を描き、優しい音色を奏でてみよう。

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、材料費300円



■21日(日) はじめての「やきもの」体験

専門家による本格的な窯で、マグカップを作ってみよう！

持参品 筆記用具、汚れてもよい服装(エプロン)、タオル、材料費900円、着払い配送料



■28日(日) ココロもカラダも暖まる「入浴剤づくり」

アロマ効果を感じられる入浴剤を作って、お風呂で温まろう！

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、材料費700円



【共通事項】

時間 10:00～12:00（ただし、14・28日は10:00～11:30）

定員 30人（ただし21日は20人、申込順）

対象 小学生の親子（7・14日は大人のみ可）

費用 1講座1人受講料300円。内容により別途材料費が必要（上記のとおり）

申込と詳細 1月1日～「開講日と講座名、参加者全員（付添者がいる場合はその旨明記）の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷メール＝返信用メールアドレスを明記し shizen@wildlife.n.e.jp ▷往復はがき＝返信用にあて先を明記し〒504-8555 那加桜町1-69、市役所いきいき学習課☎ 058-383-1210

〒 509-0102 各務字車洞 6797-1

☎なし



私たちはラベンダークラブは、1年半前に発足したカラオケサークルです。現在、14人の会員で、月に2回活動しています。毎月新しい曲を覚えるので、全員がスタート地点。これまでに、松原のぶえさんの「能登みれん」やキム・ヨンジャさんの「情恋歌」などを練習しました。1回目

ラベンダー クラブ会

掲載する団体・サークルを募集！詳しくは秘書広報課 ☎ 058-383-1111（内線 2151）

市民の皆さんの

健康に役立つ情報をお届け！



毎月1日号に掲載

食事でメタボを予防・改善しよう！

「メタボリックシンドローム」とは、内臓脂肪型肥満と、脂質異常、高血圧、高血糖のうち2つ以上に該当する病態をいいます。



放っておくと高血圧や糖尿病を発症、動脈硬化が急速に進み、心筋梗塞や脳卒中など、命にかかわる重大な病気を引き起こします。それらを防ぐために、早めの予防と改善が必要です。**メタボリックシンドロームの原因**
メタボリックシンドロームは、過食や運動不足、喫

煙、過度の飲酒、過剰なストレスなど、不適切な日常生活が原因となります。そこで、次のポイントを参考に、まずは食生活を見直してみませんか。

◆エネルギー量を取り過ぎない

朝食を抜くことや、夜遅い時間の食事はやめましょう。食事をするときは、腹八分目を守り、ゆっくり良く噛んで食べましょう。

◆脂質を控える

脂質を控えるため、魚や野菜を積極的にとりましょう。また、調理法を「揚げ」る「炒める」から、「煮る」「焼く」「蒸す」に変えるなどの工夫をしましょう。

◆糖分を控える

清涼飲料水などの甘い飲み物は控え、甘いものもほどほどにしましょう。飲酒も適量にしましょう。

◆塩分は控える

香辛料やレモンなどの酸味を使って薄味料理を。また、しょうゆなどの調味料を食卓に置かないようにしましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058(383)1115



の練習で1小節ずつ細かくレッスンし、2回目の練習ではその曲を復習します。練習だけでなく、年に1回、合同発表会に参加します。声を出すことは、とても気持ちよく、ストレス解消にもなります。また、サークルのメンバーで旅行に出かけることもあります。

現在、メンバーを募集しています。ぜひ一度見学に来てみませんか。初心者の方も大歓迎です。

活動日 第2・4火曜日

午前9時～11時

場所 蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）

詳細 藤田 ☎ 090(3955)0847

CLOSE-UP 700ズアップ

荻谷日出夫さん | ミニSL・新幹線運行ボランティアとして地域に貢献

ミニSLで、多くの子どもたちを笑顔にしたい



KARIYA Hideo
休みの日は孫とともに過ごすことを何よりも楽しみにしている。趣味のゴルフと一緒に楽しむことも。

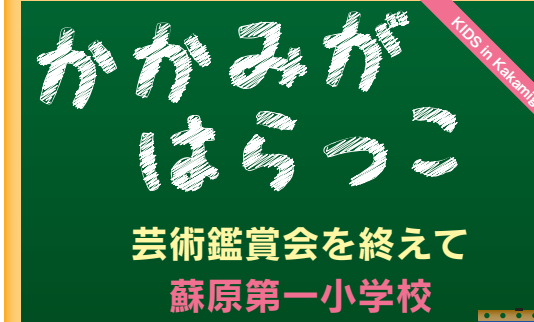
ミニSL・新幹線700系の運行ボランティアを行う「TEAM 26」。元川島地区自治会役員の有志で結成されており、その中で車両や線路の製作、メンテナンスなどすべて一人でやっているのが、川島小網町に住む荻谷日出夫さんだ。自動車部品試作の職に就く荻谷さんは、その技術を生かし、電車好きの孫を喜ばせたいという思いから、自宅の庭に線路を整備し、新幹線を製作。製作はケミカルウッドという素材を芯に使用し、ポリエステル樹脂を重ね、表面をウレタンで覆うというもので、新幹線製作後は約2年かけ、石炭を燃料に蒸気で走る本格的なミニSLも完成させた。最初は「孫のため」だった

だが、新幹線に乗車して歓声を上げる孫の姿を見て、その思いは次第に「もっと多くの子どもたちを喜ばせたい」という願いとなった。そんな折、知人から「地元秋祭りを盛り上げるために、ミニSL乗車体験を実施してくれないか」というオファーが。「地域の活性化につながれば」と当時の自治会長らとTEAM 26を結成し、初の乗車体験会を成功させた。乗車した子どもたちは、初めての体験に大喜び。「体験会を開いてくれてありがとう。また乗りたい」という声が多く聞かれたという。乗車会は線路の整備や、石炭で走るSLの走行準備など、決して楽なものではなかったが、「子どもたちの笑顔で、疲れなんて吹っ飛びましたよ」と、荻谷さんは当時を振り返った。

現在、今年3月の地元での運行に向けて、新しい車両を製作中だという。「子どもたちの歓声を聞くのが楽しみです」と荻谷さん。使い込まれた工具を手に、黙々と製作に励む。



秋といえば、芸術の秋。6年生なので、最後の芸術鑑賞会となった今年は「ファンカッション」のコンサートでした。打楽器を演奏す



KIDS in Kakamigahara

るグループということを知ったので、今までは少し違った感じなのかなあと思っていました。よく、が思い浮かべる打楽器といえば、タンバリン、太鼓、カステネットなどですが、コンガ、ボンゴなどのあまりなじみのない楽器やバケツが打楽器になったり、パイプで音階を奏でたりすることができていて、驚きがありました。

演奏者全員が、きびきびとした動きをしたり、時には、笑顔で踊りながら演奏したりと、同じ楽器でも感じ方が違うことが分かりました。みなさんとても表情が豊かで、よくはどんな引き込まれていました。

演奏者のみなさんが、ステージから降りてきて、楽器に触れる機会もあり、楽器をすぐ近くで見ることができました。さらに、ぼくたちの声を音楽に取り入れていました。かけ声に合わせて、「アキーラ！」と叫ぶと、とてもすがすがしい気持ちになりました。

ぼくが一番に残ったのは、アンコールのときでした。

た。演奏者の方々が、好きな野菜を言って、音楽を作っていました。演奏者の人が、「ボンカン」と言ったとき、ぼくは思わず笑ってしまいました。この人たちは、音楽を演奏するだけでなく、観ている人を引き込む力があるんだなあと感じました。これが、あきない秘密なんだと思いました。

ぼくも人前に出て発表することがあります。ただ話すのではなく、聞き手の人たちが引き込まれるように、予期せぬことを入れて内容を工夫し、みんながついていってしまうような話し方ができるようにしたいです。

文・6年 北川航希さん



若い感性が描き出すアート

産業文化センター 1 階あすかホールで開催された第 25 回市高校生美術展。絵画・デザイン・立体・書・写真の 5 部門の最優秀作品 5 点を含む 157 点が展示されました。

作品は、現代の「食」をテーマにしたデザインや、高校生の日常風景を切り取ったものなどさまざま。会場を訪れた方は、高校生の自由なアイデアや、エネルギーあふれる作品に目を細めていました。(11 月 28 日～12 月 3 日)



第 25 回市高校生美術展

人と本に出会う書評ゲーム

11 月 28 日、中央図書館でビブリオバトルが開催され小学生から一般までの参加者が本の魅力を熱く語りました。ビブリオバトルでは、参加者がおすすめ本を紹介し、その中から最も読みたくなった本を全員参加の投票で決定。本を通して多くの人と交流することができます。

参加した児童は、「とても楽しかった。ほかの人の発表を聞いて、普段読まない本にも興味を持ちました」と、満足そうに話していました。



ビブリオバトル



かかみがはら DE ウォーキング



市民カメラマンフォトルポ

11 月 29 日、河川環境楽園などで「かかみがはら DE ウォーキング 2015」が開催され、多くの参加者がさわやかに汗を流しました。

【市民カメラマン：尾崎傑さん】

今年は晴天に恵まれ格好のウォーキング日和となりました。コースは 3 コース用意され、参加者の皆さんはそれぞれ自分に合ったコースにエントリーしていました。家族での参加が多く、和気あいあいと自然の中を楽しんでゴールしていました。

国際交流料理講座



オハイオ州家庭の味に舌鼓

各務原国際協会の「米国オハイオ州国際交流料理講座」が開催され、20 人の参加者がミートローフやインディアン風豆サラダなどの家庭料理に挑戦しました。講座では、オハイオ州の文化や歴史について学んだ後、グループに分かれて調理開始。

現地の生活をイメージしながら作った料理は「伝統の味を再現するのは楽しい。レストランとは違ったおいしさですね」と、参加者の皆さんに大好評でした。(11 月 27 日、産業文化センター)

各務原飛行場百年物語

各務原に翔ける

13

作・大堀一志
挿絵・廣江貴子

「竹男、夕飯にしよまいか」

田んぼから帰って、家の前の溝で鍬を洗っていた竹男に母・としが声を掛けた。

「ああ、腹が減ったわい」

竹男は、土間で藁打ちをしていた父・勘助の側を抜け台所に上がろうとした。

「竹男、さつき茂サがござらしたが、また小作組合のことか」

勘助はぶっきらぼうに言った。勘助はこのところ持病の癪が悪化し、おまけに寒い時季には神経痛で外仕事に出られなくなっていた。それだけに勘助には苛立ちが増して機嫌の悪い日々となっていた。竹男が無言のまま勘助の横を通ろうとした時、勘助のしゃがれた声が竹男の背中に投げかけられた。「小作組合なんて、止めちよけよ」



全国各地に結成されつつあった小作組合を蘇原村にも、という動きが活発になり、竹男より五つ年上の茂男たちが中心になって何度も寄り合いを繰り返していた。茂男に誘われて昨夜初めて竹男も顔を出したのだった。かなり過激な意見も飛び出したりして、竹男はその場の雰囲気にならず驚いた。しかし、今まで全く知らなかったというように知る術もなかった世の中の事どもに心を奪われた。世の中は大きく動いていた。

— つづく —

【これまでのあらすじ】大正 6 年（1917 年）の稲葉郡蘇原村。蘇原尋常小学校を卒業した平田竹男は、友人の穀・兵頭と「10 年後に集まろう」と約束する。その年、県が定めた小作料を発端に、「小作争議」が県内各地で起こりはじめ…

今号の表紙を飾った

匠ファイル



FILE No. 043

美容師
(びょうし)

成人式や結婚式など、大切な日を輝かせる、影の立役者が美容師です。蘇原緑町に店を構える、長谷川すみ子さんは、この道 50 年以上のベテラン美容師。「お客さんを美しく輝かせたい」、その思い一つで、長い美容師人生を駆け抜けてきました。

長年の経験に裏付けされた知識と技術は、現代のどんなスタイルにも対応。その人の髪を見るだけで、ハサミの入れ方やカラーの配合を見抜く長谷川さんのお店には、50 年間足を運び続けるお客さんも少なくありません。

「練磨してこそその技術。そこに年齢なんて関係ないです」と語る長谷川さん。「生涯現役」を貫くその手には、今日も「技術」と「誇り」を込めたハサミが握られます。



風
みのあぶだこ
「美濃虹風」

難しいがゆえに生まれる「おもしろさ」

美濃地方に伝わる伝統的な風、美濃虹風。趣味で製作を始めてから、13年間で100以上の風を作ってきました。虹風は、骨組みの竹の重さやバランスなどに細かな調整が必要で、揚げるのも難しい。とても奥が深い遊びです。この配色は、私が考えたオリジナル。高く揚げても目立ち、青空に映えるこだわりの色です。

市民
ギャラリー
CITY
GALLERY



水野正則さん
(那加新加納町)

元気ツズ



二宮 麻仁ちゃん (H24.10.21 生)
綺春ちゃん (H26.3.29 生)

ふたりのわんぱくぶりに、あっぱれ。体も心も健康で大きくなあれ！
(健一さん・沙代さん、三井町)



加藤 優真ちゃん (H26.5.10 生)
葵ちゃん (H27.4.5 生)

電車好きの優真とニコニコ笑顔の葵。優しい子に育ってね♡
(誠司さん・亜紀香さん、鵜沼宝積寺町)