誇り×優しさ×活力 「幸せ実感!」

2014 3/1 広報各務原



【市制施行 50 周年 各務原養護学校の卒業生】

この春で各務原養護学校を卒業する3年生の皆さん。学校で学んだことを胸に、それぞれの道でこれからの各務原市を盛り上げてくれます。



大自然の中で遊ぼう!学ぼう!

親と子の自然体験塾講座

かかみがはらキルト展

鵜沼宿脇本陣アート展「Quilt 二人展」

あさけんレポート「決定!来年度当初予算案」

かかみがはらっこ●鵜沼中学校

みんな集合●さくらんぼ

クローズアップ●二宮章吉さん

写真で振り返る50年●2005年[各務原キムチ誕生]

遊び? それ とも、 勉強?

ライフデザイン課金 058-383-1210

察や工作、 務原の自然を学びま を通して、 話ではなく、 験塾」講座は、 と言っても、 親と子の 楽しく各 料理など 「自然体 自然観い講座

講



やすいと人気です。 も、専門の知識や資格を持っているので、 す。どの講座の講師 わかり

家族み んなが楽しい講座

開催しているので、家族一緒に参加できることでこの講座のポイントは、毎週日曜日の午前中に 世代の方は、 講座の対象は、 お孫さ 親子に限りません。 シニア

親と子の「自然体験塾」

気軽に参加してみて で、興味がある方は、 る講座もありますの 方だけでも参加でき ください す。中には、



こんな講座が人気です

ださい 定なので、毎月1日号の広報紙をチェックしてくものを紹介します。これらは、これからも行う予 これまでに行った講座の中から、人気があった

変化を感じることができます。定期的に観察するので、季節の定期の自然を いう常連さんも。 見ができるのが楽しいです」 「何度参加しても、毎回新しい発



「短い時間にたくさんの鳥を

ング。季節ごとに開催するのの声もある、バードウオッチ 見ることができて驚いた」 観察できます。 それぞれの季節の野鳥が لے



番人気があるのは、そば打

使う本格派。江戸時代の建物自然体験塾にある「かまど」を の試食は、 を移築した「自然体験塾」で 理の講座。そば打ち体験では、 ち体験や飾り巻き寿司などの料 おいしさ倍増です。 昔ながらの雰囲気



講座でしかできない体験

魅力の一つです。 そんな他ではできない体験ができるのも、 親と子の「自然体験塾」講座で取り上げるテ-学校や家庭では体験できないものばかり。 講座の

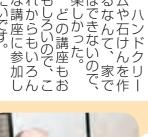
ろうや蜂蜜を使って、がテーマ。ハチやハー りに挑戦しました。 2月9日に行われた講座では、 ーブの解説を聞きながら、 ハンドクリームと石けん作 「ハチの恵み」

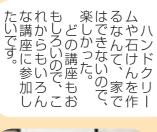
この講座に参加した、 貴重な体験ができました! 小島さん(写真上)

と和田さん

(写真下) に感想を聞きしました。

じました。の自然が、自分の自然が、自分の自然が、自分のの自然が、自分のがと感が、自分のがといいて、 です。
写真を見せながです。







神藤さんに質問

最後に、

教育センターの神藤 る、NPO法人生態 に講座を運営してい お話を聞き



どんなことを意識して、 講座を運営していますか

テーマを講座に取り入れるようにしています。 る講座にしたいと思っています。そのために、 ずは自分が体験してみて、 家族が一緒に楽しんで学ぶことができ おもしろいと思ったます。そのために、ま

参加者の反応はいかかですか

もらい、 の身の回りの自然に興味が湧いた」という感想を 講座後のアンケートで、「講座を通して、 とても嬉しかったです。 自分

どのような講座にしていきたいですか

る講座にしていきたいです。 内容の講座で、あまり難しくなく、 各務原の自然の素晴らしさに気が付けるような 誰もが楽しめ

自然体験塾で会いま

のプログラムは、下記の通りです。ぜひ一度、体体験塾」講座。現在、参加者を募集している4月 験に来てください。 いろいろな魅力がいっぱいの、親と子の「自然 お待ちしています。

4月のプログラム

◆6田(田) ー ク 各務野・自然観察

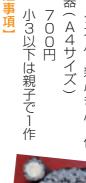
持参品 筆記用具、 エッグポマンダ 虫めがね (芳香剤)づくり

持参品 費用 200円 筆記用具、持帰り用の袋

持参品 ◆27日(日) 日)ゆるキャラの飾り巻き寿司筆記用具、あれば双眼鏡と図鑑 「春」のバ・ ードウォッチング

三角巾、マスク、食品用ラップ、 持参品 筆記用具、 をつくろう エプロン

費用 存容器 (A4サイズ) ハンドタオル、新ふきん、 小3以下は親子で1作 700円 保



20日は午前9時~午前11時30分) 午前10時~正午 (13日は午前11時30分ま

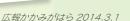
費 定 対用 員 象 人 30 小学生の親子 (6、 27日は20人 (申込順) 20日は大人のみも可)

| 講座 | 人受講料300円。 講座によって

参加者全員の住所、氏名、ふりがな 申込と詳細 は材料費も必要(右記のとおり)。 3月1日~15日に「開講日、講座名:

をマメー 信用に宛先を明記)☎058 (383) 8555那加桜町1の6 ライフデザイン課(返 ルアドレスを明記)▽往復はがき=〒504 方があればその旨明記)、性別、年齢、 ル= shizen@wildlife.ne.jp(返信用メ (付き添いの 電話番号」





ASAKEN Report

「決定!来年度当初予算署

市長 浅野健司

心に見直しを行うなど、スクラッと共に、目的を達成した事業を中見やアイデアを精査し具体化する民の皆さんとの対話。そこでの意民の皆さんとの対話。そこでの意 一部をレポートします。

た。今回はその予算編成の過程のた。今回はその予算案を作り上げました。各部署から予算要求のあったを要事業を中心に、400ページをがある会議室にこもりました。 月下旬に延べ4日 私は

をしっかりと把握することです。るとした事業について、その理由

提案事業、

既存事業のうち廃止す 実施を見送った新規

よりも予算を増額しました。 現在の約7倍に増やします。要求 列国人英語指導助手を増員し、ネ

要求

担も大きくなりますが、特に教育事業を拡大すれば当然に財政負

特に重視したのは次の2点です

教育に力を入れます。中学校では

予算編成の過程で私が 下す際、特に注意を払いました。案の最終決定者として、「やらな案の最終決定者として、「やらなせ体系的に実施すべきと判断した や、総合計画の策定と歩調を合わかして実施した方が効果的なもの市が実施するより民間の活力を活 2点目は事業の継続性の担保です際、特に注意を払いました。

~ 23 日(日

片桐好子·小髙紀子

和のテイストをキルトに取り入れる片桐さんと、 洋モダンな作風の小髙さん、2人のキルト作家の アート展を開催します。

ください。

3月15日~23日

午前9時~

(23日は午後3時まで)

美しいキルト作品の競演をお楽しみ

情あふれる建物、

脇本陣を会場に、

ペース YOSHIKO」主宰。 に魅せられる。「キルトス チワークキルト展でキルト 奈良市在住。アメリカンパッ

さんと小髙さんの作品展を開催。

風

片桐好子 (かたぎりよしこ)

午後5時 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜沼西

産業文化センター⇔中山道鵜沼宿)運行します(1時間1本、発着所: 15日~17日はシャ -ルバスを

一ティスト紹介

「濤一 UNERI」



作風で知られる。「あとりえ作品の中でも、洋モダンな三重県鈴鹿市在住。キルト NORIKOJ 小髙紀子(こだかのりこ) [Bell of Peace]

展で第1

キルト展のコラボ企画として、

·回から審査員を務める片桐·展のコラボ企画として、同

からのメット

分~午後1時、CAFEコーナーは<mark>備考</mark> お食事コーナーは午前11時30

展示販売、

特産品・弁当の販売)

商工会議所コーナー CAFEJI

(繊維製品の

午前10時~午後3時30分

ジが描かれたメッセージキルト公示(写真下)来場者の皆さんからの具上)コンテスト部門であるミニキ

(写真上) 毎年

る」ことを目的に、

」ことを目的に、平成19年度に始「手作りの楽しさを全国に発信す

3日間にわたって開催 コンテストのテーマは

祝《

5真下)地域の特産品や、パッ来場者からの評判が高いお

「つないで広がる心のアート」をテーマに開催されてい る「かかみがはらキルト展」。今年は全国から、約240点 の作品が集結します。キルトの経験がある方もない方も、 ぜひご来場ください。

ライフデザイン課**☎** 058-383-1210

午後4時

3月15日

了 17 日

午前10時

時 〈

産業文化センター2階)

(きんぎょめし定

3月15日 (土)

のみ開催

コンテスト入賞者表彰式(午後2

さまざまなイベントを開催します。

キルトの展示以外にも、

会場では

期間中イベント盛りだくさん

八気のカフェやお食事も

(那加桜町2)

産業文化センターあすかホ

に作られた5作品をすべて展示しま を製作しており、今回は、これまで セージを書いた「メッセージキルト」 キルト展では毎年、

来場者がメッ

テスト部門のテーマは「祝」。また、

市制50周年にちなみ決定したコン

歴代のメッセー

ジキルトを展示

作品を一堂に展示します。

数多く集まったキルトやミニキルト まったキルト展。今回も、全国から

3月15日(土) ~ 17日(月)



3月15日~17日 開催

パッチワーク布バザー

用400円)

3月16日 (日) のみ開催

食・費用400円) お食事コーナー

お食事コーナー(おろし蕎麦・費

た来年度の予算案!ご期待くださ

こうした作業を経てできあが

十分した上での判断が必要です。に問題が無いか、そのチェックをきません。中長期的にみて財源的

継続できなければ、

効果も期待で

施策は継続することが重要です。

各務原市役所代表☎ 058-383-1111 ウェブサイト http://www.city.kakamigahara.lg.jp 携帯ウェブサイト http://mobile.city.kakamigahara.lg.jp

博物館明治村

期間 3月1日~4月30日

優待料金 18歳以上1500円、

65 歳以上1100円、高校生800

円、小中学生 500 円(通常=18

歳以上1700円、65歳以上1300

円、高校生 1000 円、小中学生

持参品 市内在住の証明ができ

るもの(1人の証明で4人まで可、

日本最大級の謎解き宝探し

博物館明治村(犬山市内

各務原歴史研究会

日時 3月9日(日) 13:30~15:00

場所 産業文化センター2階第

内容 「創建期の犬山城につい

て|横山住雄・濃飛歴史文化研

詳細 各務原歴史研究会・東川

費用 500円(当日支払)

2 058-384-1385

ゲーム「時を超えたトリック~

奇術師たちからの試練~」開催。

期間 3月1日~7月27日

山) ☎ 0568-67-0314

講演会

3会議室(那加桜町2)

究所主宰

他の割引との併用は不可)

600円)

【明治探険隊】

【市民優待特別入村割引】

優待割引とイベント



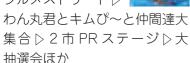
第2回犬山市·各務原市 ご当地じまんまつり

両市の魅力を再発見!

日時 3月8日(土)·9日(日) 10:00~16:00(雨天決行)

場所 河川環境楽園 (川島笠田町)

内容 ト木曽川うか いステージ▷ご当地 グルメストリート▷



詳細 (株)オアシスパーク☎0 586-89-6766



第38回市桜まつり グラウンド・ゴルフ大会

日時 4月3日(木) 8:15~ 13:00(雨天時は4日に順延) 場所 学びの森(那加雲雀町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 450人(申込順)

費用 1人500円

申込と詳細 3月14日(必着)ま でに費用を添えて市グラウンド・ ゴルフ協会・堀☎ 090-6339-3 711 **FAX** 058-386-9855



6人)

団体卓球選手権大会

日時 3月29日(土) 9:00~ 場所 総合体育館(那加太平町) 対象 市内在住・在勤・在学・ 在籍 (スポーツクラブ) の方 種目 男子・女子の部、1 ダブ ルス、4シングルス編成(4~

費用 1チーム3000円 申込と詳細 3月14日(必着)ま までに市卓球協会・岩野☎■ 058-382-5522



登録統計調査員を 募集しています

市は、国が実施する統計調査 の業務に従事してくださる方を 募集しています。面接の上、調 査員として従事する候補者とし て調査員名簿へ登録します。

対象 20歳以上で、責任をもっ て調査を行い、秘密の保護に関 して信頼のおける方

内容 指定された区域に調査票 を配付し、回収後、審査して市役 所に提出(調査地域や内容など は、調査によって異なります)。 報酬 国の算定基準による(1 調査につき2~5万円程度) 申込と詳細 電話で総務課統計

係☎ 058-383-1111 内線 2206



市民プール 第1期スタジオ教室

期間 4月1日~6月20日 内容 下表参照(各教室全10回) 費用 各7500円

備考 ▷教室の途中変更不可▷ 定員未満の教室は追加募集あり 申込と詳細 3月9日に費用と 認印を持参し、抽選締切の10分 前から市民プール☎058-370-6506(電話受付は14:00~、た だし来場の方を優先します)

「スタジオ教室」一覧表

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00 ~ 21:00	18人	16 歳以上	9:45
エノロビジス	水	10:30 ~ 11:30			
ヨガ	月	$19:00 \sim 20:00$	18人	16 歳以上	10:00
	金	13:15 ~ 14:15			
	月	13:30 ~ 14:30			
ピラティス		19:00 ~ 20:00	18人	16 歳以上	10:15
	金 20	20:10 ~ 21:10			
キッズダンス	月	16:00 ~ 16:50	15 1	年中~	10:45
(ミックス)	土	10:00 ~ 10:50	15人	小学1年生	10.45
キッズダンス	月	$17:00 \sim 17:50$	20人	小学2年~	11:15
(小学生)	土	11:00 ~ 11:50	20 人	6年生	11:15

新境川清掃奉仕

障がい者の方と一緒に、新境川の清 掃ボランティアに参加しませんか。

日時 3月9日(日) 9:30~11:00 場所 新境川那加橋〜新那加橋の両岸 (市民公園西側集合)

持参品 運動靴、軍手、ゴミばさみ、 雨具など

備考 ▷ゴミ袋は用意します▷小雨決 行〉車は市民公園北側などの公共駐車 場へ(2時間まで無料)

詳細 社会福祉課☎ 058-383-1126





健康増進パワーアップ トレーニング講習会

総合体育館・市民プールのト レーニングルーム利用に必要な 受講証を発行します。

日程 ▷**総合体育館**= 4月12日 (土)·24日(木) 9:00~、7日(月) 19:00~▷市民プール=4月20 日(日)・25日(金) 10:00~、16日 (7k) 19:00 ~

対象 高校生以上

各30人(申込順)

250 円

備考 トプール内でのトレーニ ングではありません▷講習会は 2 時間程度

申込と詳細 「住所、氏名(ふり がな)、電話番号、性別、生年月日 (年齢)、希望会場、第1・第2希 望日」を明記し、メール(件名を 「トレーニング講習会受講申込」 として) aichswim-kkm@okb net.ne.jp、往復はがき(1枚で1 人、返信用の宛先を明記)、また は直接〒509-0143 鵜沼小伊 木町4-300、市民プール☎058-370-6506



シニア専用 トレーニング講習会

トレーニングルーム利用のた めの受講証を発行します。

日程 3月12日(水)、19日(水) ▷ 9:30 ~12:00 =総合体育館 ▶ 13:30 ~ 16:00 =市民プール 対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

250円

備考 ▷一般利用者の利用時間 帯に行います▶1回で終了

申込と詳細 3月3日~高齢福 祉課☎ 058-383-1779



新就職者激励の集い

日時 4月1日(火) 14:00~ 16:00

場所 産業文化センター1階あ すかホール(那加桜町2)

対象 4月に市内事業所へ新卒 で就職される方

内容 ▷式典▷激励講演「菊地 流 魅力的人牛のススメー 菊地 幸夫・弁護十

申込と詳細 参加を希望する事 業所は、3月10日までに、メー ル syoko03@city.kakamigah ara.gifu.jp または電話で商工 振興課☎ 058-383-9912



本庁舎耐震化基本構想 策定委員会の委員募集

建設から 40 年が経過した市 役所本庁舎の耐震化について検 討する「市本庁舎耐震化基本構 想策定委員会」の市民委員を募 集します。

任期 委嘱の日~平成 27 年 3 月31日(平日の日中に5回程 度開催予定)

対象 市内在住の 20 歳以上の 方(公務員、議員を除く)

募集人数 2人(選考)

備考 ▷申込書は、総務課、市 民サービスセンター、川島振興 事務所にあるほか、市ウェブサ イトからダウンロードできます ▷選考結果は応募者全員に通知 します

申込 3月31日(必着)までに、 応募申込書と作文「各務原市役 所本庁舎に求めるもの」(400 字以上800字以内、様式自由) を総務課庁舎等建設推進室☎ 0 58-383-1619



県オリンピック ホッケーアカデミー

「全日本の選手になって活躍 したい」「東京オリンピックを 目指したい」そんな子どもたち に、元オリンピック選手や県内 トップチームの指導者など専門 のスタッフが丁寧に指導しま す。初めてでも参加できます。 日時 4月4日(金) 18:30~ 開校式、以降、毎週金曜日 19:00 ~ 21:00

場所 県グリーンスタジアム 対象 トキッズ=小学校低学年 ▷ベーシック=小学校高学年・ 中高生初心者トアカデミー=小 中高牛経験者

費用 トキッズ、ベーシック= 1カ月1000円▷アカデミー= 1カ月2000円(開校日に支払) 申込 3月28日までに、グリー ンスタジアムにある申込書に記 入し、〒504-0924下切町6-1-4、 県グリーンスタジアム気付 県ホッケー協会・栢元亮

詳細 県ホッケー協会理事長 和田☎ 080-3640-6918

心の通い合う街⑥ 「自分らしく生きる」ことの できる社会を目指して

性別、年齢、職業など、人の「表 面」だけを見て相手を判断して いませんか。あなたの何気ない 言葉や態度が、誰かを傷つけて いるかもしれません。

人が自分らしく生きるために は、周囲の理解が必要不可欠で す。いま一度、自分の考え方や言 葉、態度を見直してみましょう。

資料提供・ライフデザイン課

広報かかみがはら 2014.3.1 広報かかみがはら 2014.3.1



嘱託職員・臨時職員 (保健師·栄養士)募集

【嘱託職員(保健師)】

勤務時間 月曜日~金曜日の 9:00~17:00(休憩60分)、時 間外勤務なし

休日 土・日・祝日

勤務場所 健康管理課 (那加桜 町 2)

対象 保健師資格を有する方 賃金 19万2200円(月額) 加入保険 健康保険、厚生年金 保険、雇用保険

募集人数 1人(選考)

【臨時職員(保健師・栄養士)】

勤務時間 所属長が指定する日 で概ね3時間、時間外勤務なし 勤務場所 健康管理課、あさひ 子ども館(鵜沼朝日町3)

対象 保健師・栄養士資格を有 する方

賃金 ▷保健師 4795 円(1回) 通勤手当あり▷栄養士 3780 円 (1回) 通勤手当あり

加入保険 なし

募集人数 各若干名(選考)

【共通事項】

雇用期間 平成26年4月1日~ 平成 27 年 3 月 31 日

職務内容 保健事業に従事 備考 面接を行います

申込と詳細 3月14日までに、 電話で健康管理課☎ 058-383-1115



入賞おめでとう!中学生 英語スピーチコンテスト

市内の中学生 15 人が参加し ました。入賞者は次の皆さんで す(敬称略)。

▷金賞=姜達利(蘇原中3年)▷ 銀賞=姜名信(同1年)、多和田 響子(稲羽中3年)▷銅賞=中村

ふみ (蘇原中1年)、 永山萌(同1年)

詳細 各務原国際協



市子ども会育成協議会 表彰受賞者(敬称略)

イン・リーダー ▷那加一=河野 凛々安、浅野智沙▷那加二=佐 村健斗、長戸翔世〉那加三=春 田美緒、多和田真楠華▷尾崎= 横山勇太、中村文音 > 稲羽西= 苅谷紗奈、小島瑠莉 ▷稲羽東= 長瀬桃華、加藤真彩▷川島=福 田浩希、川瀬由悟▷鵜沼一=會 津樹、梅澤優佳、阿田朱莉那〉鵜 沼二=小島早瑛、長縄有紀、春日 井彩花 ▷ 鵜沼三 = 佐々木野花、 岡崎元実▷緑苑=磯貝悠介、石 田翔太郎▷八木山=織部彩花、 村田佳奈▷各務=田□碧、足立 晴都▷蘇原一=加藤寛大、田□ 雛▷蘇原二=谷□果蓮、田中めい ▷中央=櫛田千凪実、小関莉央 ジュニアリーダー ▷尾崎=山 根军治>川島=足立悠起>緑苑 =松本太陽

育成委員 ▷那加二=長嶺ゆか り、高橋佳代子▷尾崎=野□め ぐみ▷鵜沼二=長縄正子、舘英 里、間宮知子▷鵜沼三=伏見香 織、栗林真弓▷緑苑=瀬川直子、 岡田順子>八木山=河瀬紀子> 陵南=安藤晶子、山田美紀▷各 務=宇野裕子、小倉寿美代、長 縄利恵子▷蘇原二=海野恵▷中 央=桜井悦子、三根珠美

成人指導者 ▷鵜沼一=佐藤裕 子▷蘇原一=渡辺由実

単位子ども会 ▷那加一=琴が 丘▷那加二=門三、三井山▷稲 羽西=三井町、松本町▷稲羽東 =長平▷川島=松倉4班▷鵜沼 ニ=三ツ池 B 班 D 鵜沼三=鵜沼 台2.8丁目、新鵜沼台7.8丁目 ▷緑苑=南陽台▷八木山=松が 丘2丁目▷蘇原一=新栄町▷蘇 原二=村雨希望第1▷中央= 東島

育成団体 稲羽東小学校子ども 会指導委員会、各務小学校区子 ども会育成会

詳細 青少年教育課☎ 058-38 3-1484



水道・下水道料金の 消費税率について

平成26年4月1日の消費税 率改正により、水道料金・下水 道使用料は、新たな税率(8%) が適用されます。

3月31日以前から継続して 水道を使っている方は6月以降 の検針分から、4月1日以後新 たに水道を使う方は4月以降 の検針分から新税率 (8%) となります。 詳細 市水道料金事 務センター☎ 058-389-0051



要保護・準要保護 児童生徒就学援助

現在、市内の小中学校に通学 する児童生徒と今年4月に入学 する児童生徒の保護者の方で、 次に該当する方は、通学する学 校または在住地区の民生委員 児童委員にご相談ください。市 の基準に基づき学用品費・給食 費などの援助を行います。

対象 平成25年度に次のいず れかの措置を受けた方または受 ける方や、生活状態により援助 が必要と認められる方で、教育 委員会が総合的に認定した方 要保護児童生徒 生活保護法に

基づく保護を受けている方

準要保護児童生徒 ▷生活保護 法に基づく保護を停止・廃止さ れた方〉児童扶養手当法に基づ く児童扶養手当受給者▷特別な 事情で市民税減免を受けている 方と保護者の職業が不安定で、 生活状態が悪いと認められる方 援助内容 ▷要保護児童生徒=修 学旅行費・日本スポーツ振興セ ンター災害共済掛金 > **準要保護** 児童生徒=学用品費・修学旅行 費・給食費・日本スポーツ振興 センター災害共済掛金

詳細 学校教育課☎ 058-383-1118



岐阜基地航空機救難 消防訓練を実施

万一、航空機事故が起こった 時の被害を最小限にとどめるた め、法律に基づく訓練を行いま す。訓練に伴って黒煙が発生し ますが、ご理解をお願いします。 日時 3月13日(木) 6:00~ 8:15 (荒天時は3月14日) 場所 航空自衛隊岐阜基地内 詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外 室☎ 058-382-1101



3月1日~7日は 全国建築物防災週間

建築物に関連する防災知識の 普及や、防災関係法令・制度の 周知徹底を図るための「建築物 防災週間」。市内でも建築パト ロールを実施しますので、ご協 力をお願いします。

詳細 建築指導課☎ 058-383-1482



3月の市税・国保料の 休日·夜間納付相談

【市税】

▷休日相談日時=3月9日(日) 9:00~17:00 ▷夜間相談日時= 3月6日(木)・7日(金) 17:15~ 20:00

場所 市役所本庁1階税務課 【国民健康保険料】

▷夜間相談日時=3月11日(火) $17:15 \sim 20:00$

場所 市役所本庁 1 階医療保険課 【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口から お入りください

詳細 ▷市税=税務課**☎** 058-383-4773 ▷国民健康保険料= 医療保険課☎ 058-383-1112

今月の納税 3月31日(月)まで



後期高齢者医療保険料 9 期 3月分 介護保険料

※ 納付は便利な口座振替で



日曜開庁· 平日受付時間延長

窓口が混み合う引越しシーズ ンにあわせて、日曜日の受付と、 平日受付時間を延長します。 ▶ 日曜開庁日時 = 3 月 30 日 4月6日 9:00~17:00 ▷平日 受付時間延長日時=3月27日 (木) · 28日(金) · 31日(月)、4 月1日(火)・2日(水)・3日(木) いずれも 19:00 まで

場所 市役所1階市民課(那加 桜町1)、鵜沼市民サービスセン ター (鵜沼羽場町2)

取扱業務 ▷住民の転入・転出 などの異動届、戸籍届出▷印鑑 登録、印鑑登録手帳から市民 カードへの交換▷住民票の写 し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄) 本の証明発行など

持参品 印鑑、運転免許証、パ スポートなど写真付で本人確認 ができる書類(健康保険証など 写真付でない場合は、手続きに 時間がかかる場合があります) 備考 ▷他市町村との照合確認 が必要な届出は、平日の時間内 に再来庁が必要な場合あり▷証 明書により即時交付できない場 合あり > 公的個人認証(電子証 明書)の取扱不可り旅券手続き 不可〉住民基本台帳カード発行 は市民課でのみ実施▷不明な点 は事前に下記へ問い合わせ

詳細 ▷市民課☎ 058-383-10 78 漁沼市民サービスセンター **2**058-384-2111



税務相談は税務署・ タックスアンサーへ

国税に関するご相談は、岐阜 南税務署へ。インターネットの 税務相談「タックスアンサー」(h ttp://www.nta.go.jp/taxansw er) もご利用ください。

詳細 岐阜南税務署☎ 058-27 1-7111



高齢者・障がい者などの 見守り情報を配信

国民生活センターが、悪質商 法や製品による事故情報などを まとめた情報メールを定期的に 配信します(情報は無料ですが、 通信料がかかります)。

内容 ①見守り新鮮情報②子ど もサポート情報

登録方法 国民生活センターの ウェブサイトhttp://www.kok usen.go.jp/の「見守り情報」か ら登録、または携帯登録フォー ム①見守り新鮮情報 https://k rs.bz/kokusen/s?p=2②子ど もサポート情報 https://krs.bz /kokusen/s?p=4

詳細 独立行政法人国民生活セ ンター広報室☎ 03-3443-8623



国民健康保険に 変更があったときは

国民健康保険に変更があった 時は、医療保険課、市民サービ スセンター、川島振興事務所で 下記の手続きをお願いします。 ▶住所変更時=転出届・転居届 の届出日に保険証を持参し届出 ▷他の健康保険への加入時=加 入から14日以内に、国保と職 場の健康保険の両方の保険証を 持参し届出し他の健康保険をや めた時=やめてから14日以内 に、加入していた健康保険の資 格喪失証明書を持参し届出 持参品 上記のほか、身分証明 書、認印、委任状(別世帯のみ) 詳細 医療保険課☎ 058-383-

1099

引っ越しシーズン到来 電気も引っ越しを

引っ越しをする時は、お早め に下記までご連絡ください。

詳細 中部電力(株)各務原営業 所☎0120-985-911(平日9:00 ~20:00、土曜日9:00~17:00)

広報かかみがはら 2014.3.1

広報かかみがはら 2014.3.1



15:00

お悩み丸ゴト解決! 何でも相談フェア開催

岐阜県の12士業の専門家が、 皆さんの仕事・生活での不安や 問題に無料で相談に応じます。 日時 3月25日(火) 10:00~

場所 岐阜市役所本庁舎3階大 会議室(岐阜市今沢町)

相談対応者 弁護士、税理士、 公認会計士、行政書士など

備考 ▷事前予約不要。多数の 場合は先着順▷できるだけ公共 交通機関をご利用ください

詳細 公益社団法人岐阜県不動 產鑑定十協会☎058-274-7181



テクノプラザ CAD 研修

【AutoCAD LT 入門】

期日 3月3日(月)

費用 5000円

【AutoCAD LT 基礎】

期間 3月6日~7日(2日間)

費用 1万9000円

【AutoCAD LT 応用】

期間 3月13日~14日(2日間) 費用 1万9000円

【共通事項】

備考 市内の方(大企業は除く) は減免制度あり

申込と詳細 VR テクノセンター **2** 058-379-6370



新小学 1 年生の皆さん 医療助成の切り替えを

4月から小学1年生になる、 現在クリーム色の「こども医療 費受給者証」を使用している方 は、水色の「こども医療費受給 者証」に切り替わります。

対象の方に「受給者証交付申 請書」を郵送しますので申請し てください。申請された方にの み受給者証を交付します。

申込 3月10日(必着)までに、 申請書と、お子さんの加入して いる健康保険証のコピーを、同 封の封筒で返送、または医療保 険課、市民サービスセンター、 川島振興事務所へ提出

備考 申請書の記入・押印漏れ、 保険証コピー未添付は 受付できません

詳細 医療保険課☎05 8-383-1128



精神保健福祉士による こころの健康相談

社会福祉制度の相談なども受 け付けます (予約制)。

日時 3月18日(火) 13:00~ 14:20

場所 社会福祉課相談 室 (那加桜町1)

申込と詳細 社会福祉 課☎ 058-383-1126



市ウェブサイト http://www.city.kakamigahara.lg.jp からご覧ください。

のウェブサイト特集コーナー

子育て応援サイト「ポケット」

小さなお子さんをお持ちのパパ・ママに役立つ情報をお届けします。

- ●おでかけレポート *子どもとのお出かけ現場を楽しくレポート
- ●子ども館であそぼう *市内の子ども館の行事予定を月ごとに紹介
- ●あそびのたまてばこ *お家でも手軽にできる工作や遊びを掲載 ほか

WEB MAGAZINE(ウェブマガジン)

月替わりで旬の情報や、輝いている市民の皆さんを紹介します。

● We Love! 学校

BEST SMILE

- *市内の小中学校をリレー形式で楽しく紹介
- ●特集
- *市内の皆さんの笑顔あふれるコーナー ほか
- *今月は、「どんなところ?外からみた各務原市」

病児保育園「こあら」 26年の利用登録を

病児保育園「こあら」では、 病気のため幼稚園や学校などに 通えないお子さんを、専用の保 育室でお預かりします。利用に は、毎年登録が必要です。

開設日時 月曜日~金 曜日 8:00~18:00 場所 東海中央病院 敷地内病児保育園

「こあら」(蘇原東島町4)

対象 市内または各務原市と協 定を結んだ市町村に住所があ る、0歳~小学校3年生の児童 登録と申込 3月1日~、子育 て支援課で事前登録。利用した い時に、病児保育園「こあら」 に申込。初回利用は、小児科医 師(院内)の診察後

詳細 ▷子育て支援課☎ 058-383-1154 ▷病児保育園「こあ ら 2 058-322-3567



精神科女件医師による メンタルヘルス相談

こころの悩みをお持ちの方や 家族の相談に応じます(予約制)。

日時 3月14日(金) 💥 $13:30 \sim 15:00$

場所 市役所 4 階第 3会議室(那加桜町1)

申込と詳細 社会福祉課☎ 058-383-1126



東海中央病院 市民公開講座

日時 3月22日(土) 14:00~ 15:30 (13:30 開場)

場所 東海中央病院3階大会議 室(蘇原東島町4)

内容 「脳卒中にならないため に上松久卓・東海中央病院脳神 経外科部長

詳細 東海中央病院メディカル サポートセンター☎ 058-382-3101



4月の 乳幼児健康診査

【4 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月7日		平成25 年
(月)	総合	11月1日~16日
4月8日	福祉会館	平成25 年
(火)		11月17日~30日
4月10日 (木)	あさひ 子ども館	平成 25 年 11 月

内容 医師の診察、身体計測、 栄養・育児などの相談

【11 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月28日(月)	総合福祉会館	平成 25 年
4月30日(水)	あさひ子ども館	5月

内容 医師の診察、身体計測 歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月14日		平成24年
(月)	総合	9月1日~14日
4月15日	福祉会館	平成24 年
(火)		9月15日~30日
4月16日 (水)	あさひ マ <i>ど</i> も館	平成 24 年 9 月

内容 医師・歯科医師の診察 身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出か けください(歯の汚れの検査あ り) >当日、幼児フッ素塗布受 診票を発行(1人1回分、無料)

【3 歳児健康診査】

ı	期日	場所	対象出生児
	4月21日		平成23 年
	(月)	総合	3月1日~16日
	4月22日	福祉会館	平成23 年
	(火)		3月17日~31日
	4月23日 (水)	あさひ 子ども館	平成 23 年 3 月

内容 医師・歯科医師の診察、 尿検査、聴覚検査、身体計測、個 別相談

持参品 ▷尿を入れる容器(3月 中旬に郵送)▷記入済みの目と 耳に関するアンケート用紙(母 子健康手帳別冊「あすか」内)

【共通事項】

受付時間 13:00~13:30

対象地区 ▷総合福祉会館=那 加地区、川島地区、蘇原地区、稲 羽西小校区▷あさひ子ども館= 鵜沼地区、稲羽東小校区

对 持参品 母子健康手帳、母子健 康手帳別冊「あすか」の問診票 (記入してお持ちください)

備考 ▷指定日に受診できない 場合、他会場で受診してくださ いり前月までの対象児で受診し ていない方は、今回受けてくだ さい 〉健康診査の所要時間は2 時間程度と市の有料駐車場を利 用し、健診などの時間が2時間 を超えた方には、駐車補助券を お渡しします。必ず、駐車券を 健康管理課までご提出ください 詳細 健康管理課☎ 058-383-1116



子育で・教育 相談センター

臨床心理士による無料の子育 て・教育相談を行っています。 日時 毎週木曜日 13:00~ 場所 東海中央病院 子育で教 育相談センター(蘇原東島町4) 対象 市内在住で、育児や子ど もの学校生活などについて相談 したい方

定員 1日4人(申込順) 申込と詳細 ▷学校教育課☎ 0 58-383-1118 ▷子育て支援課 ☎ 058-383-1154 ▷健康管理 課☎ 058-383-1116



精神障がい者 グループワーク

日中どこかに通ってみたい、 友達を作りたい、誰かと話した いなど、楽しいひと時を過ごし たい方は一度ご相談ください。 事前に書類申請が必要です。

日時 毎月第1金曜日 10:00~ 11:30

場所 総合福祉会館 3 階(那加 桜町2) ほか

対象 市内在住で精神科病院に 通院している方

内容 外出、調理、茶話会など 申込と詳細 社会福祉課☎ 05 **8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126 8-383-1126**



市ふるさと福祉村 第15回意見交換交流会

日時 3月22日(土) 13:30~ 場所 中央図書館4階多目的 ホール (那加門前町3)

定員 169人(当日受付順)

内容 テーマ「できることから 始めよう みんなの力で」▷在宅 医療「緩和ケア~今後の展望~」 ▷地域のつながり「各務原市緑 苑地域活動の報告」▷落語家・ 竜宮亭無眠による落語で笑おう 詳細 ふるさと福祉村・山田☎ 090-7861-6634



骨髄バンクに ご登録ください

一人でも多くの待機患者が骨 髄移植の機会を得られるよう、 骨髄ドナー登録へ協力をお願い します。登録は予約制です。

登録できる方 ▷ 18歳~54歳 までの健康な方▷骨髄提供の内 容を十分に理解している方▷体 重が、男性 45kg、女性 40kg 以上の方

登録場所と詳細 >県骨髄デー タセンター(岐阜市茜部中島 2-10、県赤十字血液センター内) ☎ 058-272-6911 (月~土曜 日) ▷岐阜保健所(那加不動丘

1) ☎ 058-380-3004 (第 2 ·



4木曜日)

4月の「愛の献血」

いずれも 400mL 限定会場。

受付時間	場所
9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	イオンモール各務原
9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	マックスバリュ 各務原店
9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	イオンモール各務原
9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	アピタ各務原店
9:30 ~ 12:00 13:30 ~16:00	パロー各務原中央店
	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 9:30 ~ 12:00 9:30 ~ 12:00

詳細 健康管理課☎ 058-383-7570

広報かかみがはら 2014.3.1 広報かかみがはら 2014.3.1

文化財課

© 058-383-1475

●男依歌舞伎写真展

郷土の英雄「村国男依」を テーマに、昨年11月3日に 村国座で上演した「男依歌舞 伎~紅葉深恋鐘~」。その舞 台の様子を、約20点の写真 で紹介します。



期間/3月5日~16日

場所/産業文化センターエントランスホール(那加 桜町 2)

所在地/産業文化センター 7階(那加桜町 2) 休業日/土・日・祝日

川島ライフデザインセンター **1** 0586-89-3686

●日本食のキホン 「ダシのとり方入門講座 |

祝!世界無形文化遺産登録!日本食のキホンは 「ダシ」にあり。鰹節、煮干し、シイタケ、コンブなど、 素材にあわせたダシのとり方をマスターして、お料 理の腕をワンランクアップしましょう。

日時/3月13日(木) 9:30~ ▮ 11:30

場所/川島健康福祉センター(川 島松原町)



定員/15人(申込順) 費用/1310円(材料費を含む)

●チーズを美味しく楽しむ会

チーズの歴史やその製造過程、健康効果について のお話と、7種類以上のチーズを試食しながら、チー ズのおいしい食べ方を広く紹介します。希望する方 にはワインの試飲もあります。

日時/3月20日(木) 10:00~11:30 場所/川島ライフデザインセンター

対象/成人男女

定員/20人(申込順) 費用/500円(材料費) 備考/▷ワインを試飲 する方は車で来場しな いでください▷チーズ 製品のおみやげがあり



【共通事項】

ます

申込/3月4日 9:00~費用を持参して、直接川 島ライフデザインセンター

所在地・休業日/右ページに掲載

音楽の街 各務原

●開催迫る!木曽川音楽祭 2014 in かかみがはら「茂木大輔の生で聴く のだめカンタービレの音楽会し

巨大スクリーンに映し出されたイラストと、オー ケストラやソリストによる演奏がシンクロして織り なす[のだめワールド]をお楽しみください。チケッ ト残りわずかです。

日時/3月21日(金·祝) 15:00 開演(14:00 開場) 場所/市民会館(蘇原中央町2) 出演/茂木大輔(指揮・おはな し)、三浦友理枝(ピアノ)、中 部フィルハーモニー交響楽団



費用/全席指定 一般 3000 円、高校生以下 1500 円 チケット販売/観光文化課(産業文化センター6 階)、市民会館、松栄堂楽器本店、サウンド・ハンター、 チケットぴあ (Pコード 215-884) 備考/未就学児の入場はご遠慮ください 詳細/観光文化課☎ 058-383-1042

市民会館・文化ホール **2** 058-389-1818

●ダンシングキッズピーターパン& セレクション第15回公演「生きる理由」

3月21日(金・祝) 13:00~ 文化ホール 詳細/ダンシングキッズピーターパン&セレクショ ン・篠田 2058-241-2320

> 所在地/蘇原中央町 2-1-8 休業日/月曜日(祝日除く)

内藤記念くすり博物館 **☎** 0586-89-2101

●自分で育ててみよう「薬草栽培教室」

薬草栽培の土作りから種まき、植え付け、収穫ま での管理作業と、その利用方法を学びます。 日時/4月~12月の第3土曜日 9:00~11:30 場所/内藤記念くすり博物館

定員/30人(抽選のうえ、結果は郵送します) 費用/1人1500円(教材費、備品購入費·当日持参) 申込/3月15日(必着)までに、官 製はがきに「薬草栽培教室参加」と、 氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番 号を明記して、内藤記念くすり博物館

所在地・休業日/右ページに掲載

もりの本やさん **5** 058-370-7175

●展示コーナー

「新生活を応援する本」4月25日まで 心機一転をテーマに、趣味や生活の本を展示します。 こんな本を展示します。

お薦めの1冊「人生を前向きに生きるコツ」斎藤茂 太/著(大和書房)

プラス発想で生きていくためのヒントが満載。常 に笑顔で、失敗を恐れずチャレンジ精神を持って、 柔らかい人間関係を築いていこう!

●閉館時間変更のお知らせ

4月~9月の期間、閉館時間を16:00から1時 間延長し、17:00までとします。ぜひ、ご利用く ださい。

所在地・休業日/下記に掲載

埋蔵文化財調査センター **5** 058-383-1123

●レギュラーメニュー講座「勾玉づくり」

古代のアクセサリーであ■ る勾玉を製作します。 費用/300円



●埋蔵文化財バックヤード見学

市内の遺跡や古墳の発掘 調査で出土した土器や瓦な ど、遺物の整理作業を行っ ているバックヤードを案内 します。



●埋文学習相談室

郷土の歴史探求のためのテーマや参考資料などに ついてアドバイスします。

【共诵事項】

日時/平日の10:00~16:00(「勾玉づくり」は 2 時間、ほかは 30 分程度)

対象/小学生以上

申込/事前に電話で埋蔵文化調査センター

所在地/三井東町 4-32 休業日/土·日曜日、祝日

アクア・トトぎふ **☎** 0586-89-8200

●特別企画展示「イモリ」

日本にすむイモリや海外のイモリ類など、イモリ の仲間たちが集合。生態や形態、人間との関わりな ど、小さな体に隠された秘密を紹介!

期間/3月14日~6月30日

備考/入館料が必要

●マンスリー水槽「3月3日は金魚の日」

3月3日の「金魚の日」にちなみ、いろいろな品 種の金魚をご紹介します。

期間/3月1日~31日

備考/入館料が必要

●ものづくりワークショップ「おさかな」 ストラップやマグネットをつくろう!」

不思議な半透明の粘土を使って、まるで標本のよ うなストラップやマグネットを作ります。

期間/3月1日~4月27日の土・日・祝日 時間/12:00~16:00

費用/200円(別途入館料が必要)

●「夜の水族館を見学!ナイトツアー」

普段見ることができない閉館後の水族館を特別に ご案内。飼育スタッフとの夕食タイムもあります。 日時/3月22日・29日 16:30~20:30 いず れも十曜日

対象/小学生とその保護者 定員/各20人(申込順) 費用/大人4000円、小学生 3300円



申込/「プログラム名、参加

者全員の氏名、年齢(学年)、郵便番号、住所、電 話番号、参加希望日」を明記し、各開催日の2週 間前までに、はがきまたはアクア・トト ぎふウェ ブサイト http://aquatotto.com から申込

【共涌事項】

開館時間 / 9:30 ~ 17:00 (十・日・祝日は 18:00 まで、最終入館は閉館 1 時間前)

入館料/大人 1400 円、中·高校生 1100 円、小学 生 750 円、幼児(3 歳以上)370 円

所在地・休業日/下記に掲載

●中央図書館☎ 058-383-1122 /〒 504-0911 那加門前町 3-1-3 / 3 月 3、10、17、24、25、31 日は休館

●もりの本やさん・森の交流館/☎058-370-7175/鵜沼字石山(日本ラインうぬまの森内)/中央図書館の休 館日と同じ

●中央ライフデザインセンター図書室☎ 058-383-2125 /蘇原中央町 2-1-8 /中央図書館の休館日と同じ

●川島ほんの家 (川島会館内) ☎ 0586-89-5610 /川島松倉町 1951-4/中央図書館の休館日と同じ

●川島ライフデザインセンター☎ 0586-89-3686 /川島河田町1028-1 /月曜日、祝日休館

●世界淡水魚園水族館アクア・トト ぎふ☎ 0586-89-8200/〒501-6021川島笠田町1453/3月10日休館

●内藤記念くすり博物館☎ 0586-89-2101 /〒 501-6915 川島竹早町 1 / 月曜休館

13 広報かかみがはら 2014.3.1



参加しようと思った理由 いま 清掃ボランティア活動を行 ラブ」の活動で独居老人宅 12月7日に「あったかク ボランティアに興味が した。私がこの活動に

活動には70人が参加しま

いと思ったからです

この

きることを少しでもやりた

者の方のために、

自分でで

あったということと、高齢

した。だから、一私もすごくうれ-うね」と言われ、自分がこのおばあさんに「ありがと ました。寒くて、落ち葉もた。主に落ち葉掃きを行い 頑張ることができま. ためにも頑張ろう」と思い にも喜んでもらえるんだと れだけ働くだけで、 行ったときに、 たくさんあって大変だと思 高齢者の方の家に行きま. いました。 私は、 4 しかし、 人のグループで そこのお宅 「この人の こんな それを

> ととか、 ました。 ました。 の生活のこととか、 ました。 することがないので、 私は今回の活動を通じ

それを通じて感じた気 ということをこれから 自分でできることを少 改めてボランティアと 人と関わり、 きたいと思い 私は今回、 人のため 人のため そう ま

あまり高齢者の方とお話をとお話をしました。普段、 が過ごせてよかったと思 楽しくお話することができ ういう話をしたらいいの 。しかし、学校のこ とても幸せな時間 とても不安になり 普通に

ちをこれからの生活に生す。だから、私はこの気持持ちは忘れないと思いま す。 頑張っていきたいと思いま る に少しでもやれることをや ても貴重な体験ができま. 思いました。 に動こうとすること、 いうことを認識できま いう気持ちが大切なんだと しでもやること、 してい

文・浅井友紀さん(2年生)



[そはら]

▽7日(金)

くんのおさんぽ」

催します。 週に1回、 開

時間 (水)=2:3月生 まれの誕生会 【5館共通】 12 ⊟

型絵本「みんなでん

しゃ

▽26日(水)=保健のおはな

ろがすき」▽50日(火)=大パネルシアター「どんない

時

(火)=大型紙芝居「おべ ぼ」▽14日(金)=保健のお型絵本「おかしなかくれん とうなあに?」 はなし▽18日(火)= 【さくら】 「3びきのこぶた」▽25日 ▽7日(金)= 人形劇

ゃ

まちゃま絵本タイ

し マ 6

13・20日(木)=ち

保健のおはなし▽19日(水) まだあれ?」▽11日(火) パネルシアター「おひなさ 【うぬま東】 なし▽19日(水) [あさひ] オ絵本タイク ▽18日(火)=保健のおは 大型紙芝居「おお 大型絵本「ぴょーん」タイム14時~▽26日 ト「おべんとうバス」 ▽5日(水)= ▽3日(月)= =ジオジ き

ひなまつり」▽18日(火)=パネルシアター「うれしい

【かわしま】

▽3日(月)

(金) = オカリナをきこう

ずみのでんしゃ」

 ∇

日(火)=

大型絵本「ね

=保健のおはなし▽

■さくら☎058(30 7613那加桜町20 7613那加桜町20 あさひな○58(37福祉会館2階)木・祝日 3 (総合

·177鵜沼東町6 木·四ラぬま東☎058(379

- 185蘇原 - 185蘇原 ティセンターが原野口町1〜 (383

●**かわしま**☎0586(89) 2634川島松原町(川島 健康福祉センター1階)士・祝日休 日・祝日休

クローズアップ 交通栄誉章「緑十字銀賞」を受賞した ф 宮さん(三柿野町) 民間路線バスの運転手と 二宮章吉さん

足ふみでウオ

そして筋肉ト

スクワット、

ストレッ レーニン

足ふみでウオーミングアッ化を目指しています。まず

予防のため、

主に下半身強

女性たち。転倒や寝たきり

シュ体操をして

メンバ

は、

50~70代の います。 康と笑顔を育むリフレッ

さくらんぼ

このケアにぴったりな、健私たち「さくらんぼ」は、のようにしていますか。

コントロールによる、滑らは、客の乗車時から把握。め、立ち客や高齢者の位置

かな走行が乗客を守る。

憧れの職に就き1

-年経つ

たね」と

皆さん、

心身のケアをど

活動日 費用 場 所 皆さん、日常生活を上動日が待ち遠しいです。 す 体験にお越しください。 (鵜沼朝日町2) ではできないけれど、 緒に体操しませんか。 楽しく過ごすためにも、 いればできます。 ――同お待ちしていま 月1500円 陵南福祉セ 毎週木曜日 日常生活をより , 2 時 45 ンタ 一度、 仲間 午後

せながら、次へと進みます。

くな

汗が出てきます。

次第に運動不足の体は温か かす有酸素運動を行うと、 運動や音楽にのせて体を動

骨盤をたてて歩く体幹

2点。

運動の合間に水分を補給

お

しゃべりに花を咲か

んなに楽しい

いことかと実感

共に身体を動かすことがこ

るころには、

心身ともにリ

ッシュし、

皆の笑顔と

リラクゼーション。

終了す

最後はマッ

トを敷いて、

します。

講師の指導は、

律に同じ運動を強いること

詳細 服部☎05∞(3∞

れます。

皆、一週間後の活無理なく続けら

みんなの広場の

なく

一人一人の症状や

その日の体調に合わせた内

など…それらを一早く察知る、ふらつき気味の自転車み、日中には年配の方が乗 けない。例えば、朝夕のラッ務中は一瞬たりとも気が抜と変化する道路状況に、乗 運転」だ。運行時間帯で刻々常に危険を予測する「防衛 章緑十字銀章を受賞した。 るとして、このほど交通栄誉 無事故無違反を継続して ペダルの方へ移動させる。 シュ時には車の急な割り込 を徹底する「基本運転」と、 る角度から絶えず安全確認 また、配慮は車内にも及 右足を自然とブ 無事故無違反の秘訣は わき見せず い日々を送る、二 10㎞を走行する 40年間 あらゆ が「本当に嬉しかった」と地を覚えていてくれたこと スの中、自分の名前と乗り心 声をかけられた。数あるバ れた先輩や家族のおかげ」 今もその感動を忘れない。 宮さん、上手くなっ たころ、乗客から突然「二 と喜びを語る。 今回の受賞に「育ててく

で、一生の安全安心が得ら ほんのわずかな心の余裕 「運転にイライラは禁物 る運転を」と願う二宮さん さそうな笑みがこぼれる。 日々、「皆が心にゆとりあ

40年にわたる無事故無違反 事故防止の意識を皆に伝えたい

ぶ。転倒の危険を避けるた ことない 摯な口調から一転、 るも「面と向かって伝えた 本当に感謝して 謝状が贈られた。「妻には された授賞式には、夫婦で れますよ」と教えてくれた。 支え続ける妻にも感 いんだけどね」と真 東京で開催 いる」と語 照れ

広報かかみがはら 2014.3.1

(水)=大型絵本「へびぶ15時30分~▽26日あれ」、にこにこキッあれ」を

「ネパール料理

家庭で作れる本格簡単カレー!

各務原国際協会では、食を通して異国の文化を学 ぶ講座を開催。1月30日、西ライフデザインセンター で行われた「ネパール料理講座」には24人が参加し、 ネパール料理専門店を営む講師から、スパイスを効 かせた本格的なネパールカレーを教わりました。

日本でも手軽に作れるよう工夫された「チキンカ レー」と「ポテトドライカレー」はマイルドで野菜 のうま味たっぷり。日本のカレーと同様、ご飯にか けて試食すると、皆さん「本格的なのに辛くなくて 子どもも食べられる味だね」と大好評でした。

鬼さん、おいしい豆をどうぞ!

2月3日は節分の日。市内の子ども館では、子ど もたちが、各館それぞれに工夫を凝らした「まめまき」 遊びで、季節の行事に親しんでいます。

今年度のさくら子ども館は、 泣いたり怒ったりし ている鬼の口に、豆にみたてたボールを入れて、お 腹いっぱいのご機嫌な鬼にしてあげようという、ユ ニークな遊びを開催しました。角の生えた色とりど りの帽子をかぶり、かわいい鬼に扮した子どもたち。 次々とボールを拾っては、はりきって鬼の口へと運 び、節分イベントを楽しみました。 (1月31日)



さくら子ども館 お楽しみ行事「まめまき」



稲羽西小学校「創立 50 周年記念式典」

50年の伝統と歴史の重みを感じて

市が誕生した昭和38年、旧稲羽町の2つの小学校 が合併し創立した稲羽西小学校。2月7日、その50 周年を祝う式典が、同校体育館で開催されました。

式典では水野校長が400人の児童を前に「歴史あ る学校への誇りと周囲への感謝を忘れず、さらに志 高く進んでほしい」と挨拶。児童代表の岩井琉紀さ んが「僕が生まれるずっと前から続く学校の伝統を これからも大切にしていきたい」と話したほか、校 歌や合言葉「パワーアップいなにし」のイメージソ ングを児童が元気に合唱し、式典を盛り上げました。

「化学剤による災害発生」を想定

2月10日、早朝。総合福祉会館で、消防署、健康 管理課、警察署などが連携して行う初の「化学物質 特殊災害訓練」が実施されました。

トイレと待合室で倒れている人を発見した市職員 の通報で、訓練開始。物々しい防護服に身を包んだ 大勢の消防隊員や保健師が、「集団救護災害対応活動 マニュアル」に基づき、救護活動や応急処置などの 訓練を行いました。硫化水素が使われたとの想定か ら、除染所テントも準備され、運び込まれた負傷者 に実際に水をかけ除染する場面もみられました。



に臥したことから一段と気弱になり

までも傷が完治せず、

そのうち毒が

入ったのか熱病に臥した。そして、

たという。

あれほど頑健な肉体も

いつ

していた。

壬申の乱から四年後、村国

戦いでの槍傷がもとであっぱから四年後、村国男依は没

それはほんの気休めに過ぎないことは 男依本人が一番よく分かっていた。 「元気になればいつだって行けますよ」 **古須売が浮かんでは消えてい** れに病床に就いた時から、 妻の美祢は優しく応えてくれたが 病床での男依の口癖となった。 各務里へ行きたい」 頭の隅に

つづく



気の毒なことじゃった」 地であったそうじゃ 「かつてこのあたりは石

ゃが…あのお方もおりは石川麻呂様の領

低く響くような声は

が枚である。

挿絵・廣江貴子

建立した山田 れている。

田寺であった。

せめてもう一度、

しまっていた。

後には謀反の疑いを掛けられ命を奪わ

そのとき自害したのが自ら

には右大臣の要職に就くが、その四年

「それにしても…ここに男依がおらん

とは…寂しいのぉ」

乙巳の変(いっしのへん)…645 年、中大兄皇子や中臣鎌足らが、蘇我入鹿をはじめとする蘇我氏を滅ぼした事件。

夕春川物語」を開催。期間中は、全国

市では平成16年にイベント「冬のソナ

のソナタ」のロケ地であったことから

春川市が韓国の大ヒットドラマ「冬

グルメへと成長しました。

経て、今では、岐阜県を代表する特産



各務原の「ニンジン」、春川の「松の実」 を入れたこのキムチは徐々に知名度を きっかけで「各務原キムチ」が誕生 「B―1グランプリ」 「恋するキムチ」の放送などを 韓国春 市との交流が 3位入賞

真で振り返る 2005 年 平成 17 年

広報かかみがはら 2014.3.1

広報かかみがはら 2014.3.1

一民ギャラリー

絵手紙「元気に歩こ」 今井幸雄さん・鵜沼各務原町





絵手紙をはじめて、4年が過ぎました。 なかなか思うような色を出せませんが、 綺麗に色を出せた時は嬉しいです。 友人と、バースデーカードや年賀状として 絵手紙を交換するのも楽しみの一つ。 これからも、受け取った人が笑顔になるものを 描き続けていきたいです。

頼樹 くん (H21.10.19生)

いつもとっても元気な頼樹さん。大好 きなウルトラマンのように、頼れる男 になってね。(お父さんの貴光さん・お 母さんの智子さん・蘇原古市場町)



こうま 光希 くん(H24.12.12生)

あっという間に1歳4カ月!これからも 元気ですくすく大きくなあれ♪(お父さ んの泰徳さん・お母さんの加奈さん・川 島河田町)









® す 市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所● 504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の 69 電話● 058-383-1111(代) ウェブサイト● http://www.city.kakamigahara.lg.jp 携帯ウェブサイト http://mobile.city.kakamigahara.lg.jp/