公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かかみがはら

2012
6/1
広報各務原

【スポーツの街　優勝決定の瞬間】
各務原市で開催されたオリンピックのホッケー最終予選大会。激戦の末、女子日本代表「さくらジャパン」が優勝、本大会への切符を手にしました。　⇒詳しくは 20 ページ

はじめよう！エコな暮らし
環境行動都市市民推進大会を開催
がん検診を受けましょう
平成24年度各務原市表彰
市長からの手紙●悠久の各務野
かかみがはらっこ●蘇原中学校
みんな集合●各務原市バレーボールスクール
クローズアップ●鷲見成美さん
健康はココカラ●糖尿病 自覚症状が出る前に

近年、一般家庭の電力消費量は増加しており、市内でも全電力の3割以上が家庭で使用されています。

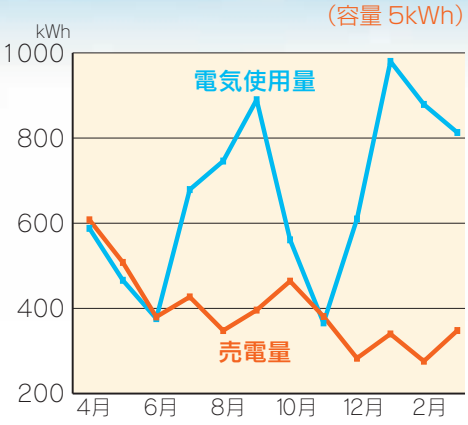
昨年3月の震災以降、全国的に節電や省エネへの意識が高まりました。また、太陽光や風力発電など、環境に負担をかけない「再生可能エネルギー」が注目を集めています。

「省エネ」から「創エネ」へ

市でも、学校や公民館など、公共施設への太陽光発電装置（ソーラーパネル）の設置を進めています。

左のグラフは、太陽光発電装置を設置している鵜沼南町会館の、昨年度1年間の売電（電力会社に売った余剰電力）と使用電力量です。売電量にはバラつきがあるものの、月によっては使用量を上回っている月もあります。また、電気料金も年間料金の約半分を売電によってまかなうことができています。

鵜沼南町会館の電気使用・売電量
（容量 5kWh）



4月からは、個人住宅への太陽光発電装置の設置を補助する制度がスタート。国から24年度の補助金を受けている方を対象に、市が費用の一部（上限10万円）を補助します。

これを機会に、設置を検討してはいかがでしょうか。手続きなど詳細はお問い合わせください。

申込と詳細 環境政策課☎058（383）4232

工場も節電・省エネを！

家庭にくらべ大きな電力を必要とする工場では、より一層の節電・省エネが期待されています。また、こうした取り組みは企業のコスト・経営改善だけでなく、イメージアップにもつながります。

無料で受けられる工場の節電・省エネ診断をご紹介します。この機会にぜひご利用ください。

内容 工場・事業所での電気・燃料の使い方、効率的な機器導入、設備管理など

申込と詳細 一般財団法人省エネルギーセンター東海支部☎052（232）2216

6月は「環境月間」

エコな暮らし はじめよう！

昨年の夏、電力の需給バランスが厳しい中、皆さんの節電へのご協力により、電力不足を乗り越えられました。
昨年同様に電力不足が心配される今年の夏。節電・省エネに取り組み、地球温暖化防止にもつながる「エコな生活」を始めてみませんか。
詳細／環境政策課☎ 058-383-4232

愛車で「エコドライブ」！

社会全体のエネルギー消費量のうち、自動車が消費するエネルギーはとても大きな割合を占めています。

毎日利用する方も多い自動車ですが、運転の仕方や心がけをちょっと変えるだけで、燃費が向上しガソリン消費が少なくなります。その上、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も減り、家計にも優しいと、まさにいいことずくめ。

左表は、運転方法が燃費などに与える影響についてまとめたものです。これを参考に、地球にも家計にも優しい「エコドライブ」を始めてみませんか。

運転方法による燃費への影響（出典 / 環境省）

運転方法の例	結果
外気温 25℃のときに自動車のエアコンを使用	燃費 約12%悪化
通常より緩やかに発進（5 秒後に時速 20 kmが目安）	燃費 約11%改善
10 分間アイドリング（エアコンなし）	燃料 約130 cc消費
早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキを使用	燃費 約2%改善
不要な荷物、約 100 kgを積んで走行	燃費 約3%悪化

7/1 Sun 環境行動都市市民推進大会

市では「環境行動都市」を掲げ、市民の皆さんや団体、企業と一緒に環境保全に取り組んでいます。

その活動の一環として、平成20年度から「環境行動都市市民推進大会」を開催しています。

環境に優しい都市づくりをさらに推進するため、今年度も大会を開催します。環境について考えるよい機会です。ぜひお誘い合わせのうえご来場ください。

昨年の大会のようす

日時 7月1日（日） 午後1時30分～3時30分

場所 産業文化センター1階あすかホール（那加桜町2）

内容 ▽15万人の環境活動▽みんなのエコ活動を発信（産業文化センター1階エントランスホール）▽環境講演会「誰でもできる省エネのコツ」佐藤一子・NPO法人ソフトエネルギープロジェクト理事長

備考 大会の趣旨をご理解いただき、なるべく徒歩や自転車、公共交通機関などでお越しください

6月（環境月間）開催のイベント

6月5日は国連や日本が定める「環境の日」。市でも、6月を「環境月間」として、さまざまなイベントを開催します。

皆さんもイベントに参加して、環境のことを考えるきっかけにしてはいかがでしょうか。

環境教育パネル展示

6月18日～7月1日／産業文化センター1階エントランスホール（那加桜町2）

市内小中学校で行われている環境についての学習、活動の内容と成果をパネルでご紹介します。

詳細 環境政策課☎ 058-383-4230

環境美化活動の日

6月17日（日）／市内各所

市内で環境美化活動や環境保全活動を推進している団体が、一斉に活動を行う日です。

今年は 20 団体、1500 人が参加する予定です。

詳細 環境政策課☎ 058-383-4232

北清掃センター見学会 要予約

月～金曜日 9:00 ～ 15:00 ／北清掃センター（須衛）

ごみ処理最前線の現場を見てみませんか。

対象 5 人以上の団体

申込と詳細 北清掃センター☎ 058-384-3616

不法投棄防止重点監視活動

6月／市内全域

「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」（5 月 30 日～ 6 月 5 日）を中心に、各務原警察署と連携して不法投棄の監視強化を行います。

詳細 環境政策課☎ 058-383-4230

ピックアップ　乳がん

乳がんは、女性にもっとも多いがんです。近年増加傾向にあり、40代から50代の女性に増えています。

市の乳がん検診は2年に1度。今まで受けていない方、乳がん検診を受けてみませんか？

なぜ検診が必要？

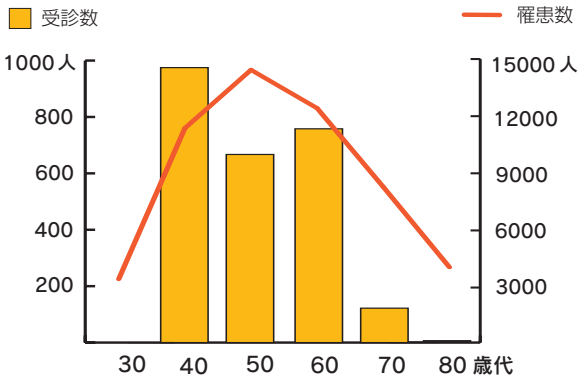
乳がんは、乳房のしこりやへこみなどをチェックすることにより自分で発見することができますが、検診では医師による視触診と、早期のがん発見に有効なマンモグラフィを行うため、自分で症状に気づく前の発見が可能となります。

市の乳がん検診

市では、視触診とマンモグラフィの集団検診を東海中央病院で実施しています。マンモグラフィだけでなく、触診の結果でがんが発見されることもあります。

平成23年度は2524人の方が乳がん検診を受けました。年齢別受診数は下のグラフのとおりですが、乳がんにかかりやすい50歳代の受診が少なくなっています。自分は大丈夫と思わず、検診を受けてみましょう。

市乳がん検診年齢別受診数（平成23年度）と
全国年齢階級別推定乳がん罹患数（平成18年度）



出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

がんは、日本では２人に１人がかかり、３人に１人が死亡する生活習慣病です。

自覚症状のないうちに検診を受けることで、早期発見でき、確実に死亡率が減少します。検診を受け、健康管理に役立てましょう。

受けて安心「がん検診」

対象　40歳以上（前立腺がん検診は50歳以上、子宮がん検診は20歳以上）の市内在住の方（対象外の方あり）

●市指定医療機関で実施

胃がん（要事前予約）
費用　1500円

前立腺がん、大腸がん、子宮頸部がん
費用　各1000円

子宮頸部・体部がん
費用　1500円

【共通事項】
申込　保険証、健康手帳（お持ちの方のみ）を持参し、6月1日～平成25年2月28日に市内指定医療機関へ

●東海中央病院健康管理センター（蘇原東島町4）で実施

乳がん
期間　平成25年2月25日までの市指定日
検診受付時間　午後1時20分～2時
定員　1日27人（申込順）
内容　問診、視触診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
費用　1500円
申込　10月31日までに健康管理課へ
備考　次に該当する方は受けられません①職場などで受診する機会のある方②乳房に関する病気で治療中・または経過観察中の方③乳がんで既往歴がある、または治療中・経

乳がん精密検査

精密検査を受けた方の結果が下の円グラフです。

検診後、さらに詳しい検査が必要な方には検診結果とともに、精密検査の案内も同封されていますので、受診しましょう。

「がんが見つかったら…」と考えるとなかなか気が進まないかもしれませんが、市の検診でがんが見つかった方のほとんどが早期がんです。

また、乳腺症や線維腺腫などの腫瘍も発見されます。乳腺外科などで専門的な検査を受け、良性か悪性かをはっきりさせることが重要です。

早期発見・早期治療

乳がんの場合、早期治療では生存率が90％以上です。検査によりがんが発見された方は、手術が終わり、「保健師さんに勧められて検診を受けたけれど、早く発見できてよかった」と話していました。

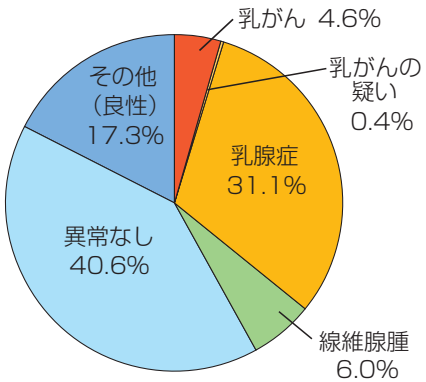
検診を受けて健康管理を

今年度は検診期間がこれまでより3カ月長くなり、より受診しやすくなりました。

早期にがんを発見し、適切な治療を始めるため、症状が出る前に検診を受け、健康を守りましょう。

乳がんに限らず、
早期発見が大切です。
ぜひ、がん検診を
利用してください。

市乳がん精密検査結果（平成23年度）



～検診期間が長くなりました～

がん検診を受けましょう

市では、６月～平成 25 年２月の期間に「各種がん検診」を実施します。

過観察中の方④妊娠中、授乳中の方⑤ペースメーカーなどの医療機器を装着されている方⑥豊胸術を受けられた方⑦この1年以内にマンモグラフィ検査を受けた方

肺がん・結核

期間　11月28日までの市指定日

検診受付時間　午後2時15分～2時45分

定員　1日25人（申込順）

内容　胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）細胞診（必要と認めた方のみ）

費用　64歳以下1000円、65歳以上無料

申込　9月28日までに健康管理課へ

備考　次に該当する方は受けられません①今年4月以降に胸部エックス線検査を受けた方②肺疾患で現在治療中または通院中の方③職場などで受診する機会のある方④妊娠の可能性のある方

【共通事項】

備考　▽事前に予約が必要です▽申込期間の末月は予約が殺到します。早めにお申し込みください▽生活保護世帯の方は無料になりますので健康管理課へお問い合わせください

詳細　健康管理課☎058(383)1115

※5月15日号広報紙の折込チラシ「各務原市健康診査のお知らせ・保存版」もあわせてご覧ください。

市政功労者表彰

28人を表彰

4月20日、今年で49回目となる各務原市表彰式が行われました。
福祉、教育、交通安全などの6分野で市政に貢献された方々に、市長から表彰状と記念品が手渡されました。今年表彰された28人の皆さんをご紹介します。
（敬称略・順不同）

社会福祉功労

◆**民生委員・児童委員**＝細江孝治、増田喜子
◆**保護司**＝尾関吉紀
◆**知的障害者相談員**＝津田繁子
◆**シニアクラブ会長**＝伊藤充

教育文化功労

◆**体育指導委員**＝壬生俊和、横山敏生
◆**アーチェリー協会会長**＝赤尾勝彦
◆**合気道連盟会長**＝坂本良二
◆**バスケットボール協会会長**＝古田澄信
◆**バスケットボール協会理事長**＝苅谷道宏

保健衛生功労

◆**各務原市薬剤師会**＝今尾智恵

公共事務功労

◆**国民健康保険運営協議会委員**＝花田育代、堀永昌
◆**社会教育委員**＝山口きみ子
◆**水道事業経営審議会委員**＝千葉揚美
◆**自治会長**＝梶原上
◆**消防団員**＝大竹建、苅谷真男、木野村文彦、田中寛隆、前田泰伸、宮田浩聡、脇田真路
◆**少年センター補導委員**＝林達也、前田師伯

寄附善行功労

◆**寄附**＝各務原ライオンズクラブ

交通安全功労

◆**交通安全協会役員**＝中谷晴男

詳細　秘書広報課☎058(383)1111内線2100

市長からの手紙

森　真

悠久の各務野

～時代の先端地域～

東京の大学院で博士号をとった歴史的建造物の専門職員が本市にいます。彼は奥さんと相談の上、生涯本市の市民として暮らすという。その理由は、各務原地域は古来より現代まで常に時代の最先端地域を歩んできた。それに名古屋に近く便利で未来も明るいという。

一、約5千年前、日本のあけぼの頃、すでに縄文中期の居住地域としては日本列島最大級でした。

一、古代、平城京時代の後半には各務原地域の蘇原北部は、大寺院の密集地域で大伽藍が林立していました。加佐美廃寺、山田寺跡、野口廃寺、長者屋敷廃寺、平蔵寺跡などです。多分市内の他地域にもあったことでしょう。

一、古代から中世にかけて、朝鮮半島から陶器の職人が須衛地域に移住した形跡があります。須衛器は彼等がつくり、日本各地に製品を普及させたのでしょう。

一、近世に入ると、江戸期には大幹線道路の宿場町として中山道鵜沼宿がにぎわいを見せその頃の町割りが今に残っています。それ自体が文化遺産です。

一、現代、大正六年に国は航空基地をつくりました。さらに川崎重工業を誘致し航空機の生産を開始しました。同時に大規模なその社宅群の町割り、病院（東海中央病院の前身）、お寺（薬師寺別院）、保育所等、そして鉄道を敷設。これらワンセットの航空産業都市づくりでした。

一、さらに今、本市の工業は、航空機、自動車、機械など金属加工に加え、研究開発専用産業団地テクノプラザを中心に、IT、ロボットなどのメカトロニクス、製薬、医療健康機器などの先端技術産業が集積、その規模はすでに東海一です。

産業は、いつの時代でも、都市の活力と市民福祉の源泉です。

炬火リレー走者を募集します！

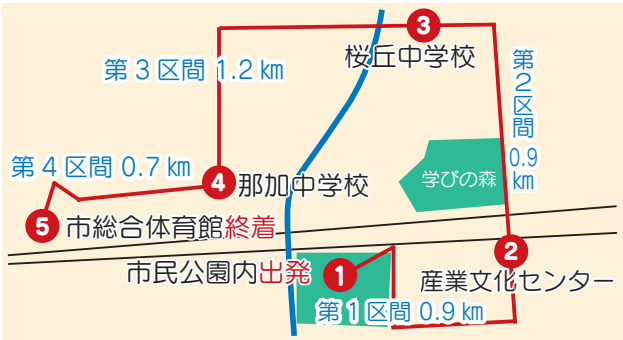
９月29日の国体総合開会式に向け、乗鞍岳を始点に、県内全市町村を回る炬火（きょか）リレーを行います。各務原市は、９月11日開催です。あなたも一緒に、感動を体感しませんか！

日時　９月11日(火)　10:00～12:00(予定)
対象　次の①～③全ての条件を満たす方
①市内在住･在勤･在学の中学生以上（18歳未満は保護者の承諾が必要）
②1kmを10分程度で走行できる（障がいのある方は、車いすの使用や介助者の伴走も可）
③練習会などに参加できる（交通費は自己負担）
定員　40人（抽選、全４区間各１０人）
備考　▷申込書はぎふ清流国体推進室の他、市国体HP(http://kokutai-kakamigahara.jp/)からもダウンロードできます▷応募は１人１回▷炬火保持者など、リレー隊内の走者選択はできません

走者の編成（各区間10人）

①リレー隊長１人
②炬火トーチ保持者１人
③「ギフとフラッグ」保持者６人
④国民体育大会旗(小旗)保持者１人
⑤全国障害者スポーツ大会旗(小旗)保持者１人

炬火リレーコース



申込と詳細

６月29日（必着）までに、申込書を郵送かファクス、または直接、〒504-8555 那加桜町1-69 市役所スポーツ課ぎふ清流国体推進室☎058-383-1252 ファクスFAX058-389-0218

7月1日は「市民清掃の日」

市民憲章推進協議会では、7月1日を本年度1回目の「市民清掃の日」として、市内の清掃活動を行います。多数の市民皆さんの参加をお願いします。

期日　7月1日（日）　※大安寺川は15日（日）
備考　時間、場所などは、各世帯に回覧でご案内します
詳細　ライフデザイン課内市民憲章推進協議会事務局☎058-383-1111内線3752

ぎふ清流国体 売店を募集します

国体の市内開催競技会場に設置する売店事業者を募集します。

【軟式野球】
出店期日　9月30日（日）
場所　市民球場（須衛町2）

【ホッケー】
出店期間　9月30日～10月4日
場所　県グリーンスタジアム（下切町6）

【銃剣道】
出店期間　10月6日～8日
場所　市総合体育館（那加太平町2）

備考　詳しくは市ぎふ清流国体ホームページをご覧ください
申込と詳細　スポーツ課内ぎふ清流国体各務原市実行委員会☎058-383-1252

6月の英語絵本よみきかせ会

名古屋アメリカンセンター寄贈の絵本の中から、読み聞かせをします。当日受付（無料）ですので、気軽におこしください。
日程　▷6月8日（金）　11:00～11:20＝中央図書館1階おはなしのへや（那加門前町3）▷6月22日（金）　10:20～10:40＝陵南福祉センター2階遊戯室（鵜沼朝日町2）
対象　幼児とその保護者
詳細　観光文化課内各務原国際協会事務局☎058-383-1426

健康増進パワーアップトレーニング講習会

講習会を受講すると、総合体育館・市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。
日程　▷**総合体育館**＝7月14日（土）＝9:00～、19日（木）・23日（月）＝19:00～▷**市民プール**＝7月8日（日）・13日（金）＝10:00～▷11日（水）＝19:00～
対象　高校生以上
定員　各30人（申込順）
費用　250円
備考　▷はがき1枚につき1人▷市民プールは水中のトレーニングではありません
申込と詳細　往復はがきまたはメールで「住所、氏名、ふりがな、電話番号、性別、生年月日（年齢）、希望会場と第1・2希望講習日」を明記し▷メール＝件名を「トレーニング講習会受講申込」としてaichswim-kkm@okbnet.ne.jp▷往復はがき＝〒509-0143鵜沼小伊木町4-300、市民プール☎058-370-6506

大安寺川ホタル祭り

ホタルが飛び交う幻想的なひとときが楽しめます。
期間　6月3日～30日　18:00～（20:30が見ごろ）
場所　大安寺川上流（鵜沼西町～大安寺町）
備考　駐車場がありませんので公共交通機関（名鉄鵜沼宿駅徒歩20分）を利用してください
詳細　大安寺川ホタルを育てる会・石黒☎058-384-1055

障がい者アート作品展 作品募集

市では、障がいのある方の社会参加を目的として、今年度も「障がい者アート作品展を開催。

その作品展への出展作品を募集します。どなたでも出品できる作品展です。皆さんからの力作をお待ちしています。

▲昨年度の展示作品

募集作品　立体、平面、ジャンルを問わずアートな作品
開催期間　11月10日～25日
申込　社会福祉課に電話で連絡後、7月31日までに作品を持参
備考　展示作品は審査により決定します
詳細　社会福祉課☎058-383-1126 FAX058-389-3353

電気式生ごみ処理機などに一部補助

対象　平成24年4月1日以降に電気式生ごみ処理機または生ごみたい肥化容器（平成20年度以降に補助を受けた方は除く）を購入した市内在住の世帯主
定員　生ごみ処理機、たい肥化容器　各100人（いずれも申込順）
内容　1世帯あたり1機（基）で購入費用の2分の1以内（上限は生ごみ処理機は2万円、たい肥化容器は3000円）
備考　補助数に限りがあるため、購入前にお申し込みください
申込と詳細　6月27日に直接、産業文化センター6階第3会議室。6月28日以降は産業文化センター5階環境政策課☎058-383-4230

くらしとけんこう

各務原市役所代表☎ 058-383-1111　ウェブサイト　http://www.city.kakamigahara.lg.jp
携帯ウェブサイト http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp

屋外レジャープール 6月30日オープン！

ご家族でお出かけください。
期間　6月30日～9月2日
時間　9:00～18:00（入場は17:00まで）
休業日　7月2日～20日の平日
内容　▷流水・児童用・幼児用・50ｍ競泳用公認プール▷ウオータースライダー▷食堂・売店・自動販売機コーナーなど
料金　▷一般＝800円▷60歳以上・高校生（身分証明書必要）＝500円▷小・中学生＝300円
備考　屋外プール開設期間中の屋内プール営業は9:00～21:30（入場は21:00まで）
詳細　市民プール☎ 058-370-6506

健康増進パワーアップ 軽スポーツ交流会

日時　6月9日（土）18:30～
場所　那加中学校体育館（那加東亜町）
対象　市内在住、在勤、在学の方
種目　カローリングほか
申込と詳細　5月23日までに各校区スポーツ推進員またはスポーツ課☎ 058-383-1231

三日里親になりませんか

児童養護施設で生活している子どもを、夏休みに預かっていただける方を募集しています。
委託期間　8月4日～6日
申込と詳細　子育て支援課にある申込用紙を6月1日～25日に子育て支援課☎ 058-383-1555

県民スポーツ大会 ゴルフ各務原市予選会

期日　6月29日、7月13日いずれも金曜日
場所　岐阜カンツリー倶楽部（蘇原北山町2）
費用　メンバー＝それぞれ会員料金、ビジター＝1万1480円（いずれも別途参加費1050円が必要。当日支払、キャディー付）
備考　18ホール、ストロークプレー、ダブルペリア方式（トリプルカット、H'cp36まで）
申込と詳細　岐阜カンツリー倶楽部☎ 058-382-1121

中学生海外派遣

期間　10月27日～11月3日（予定）市立中学校の場合、研修期間は出席扱い（5日間）
派遣先　アメリカ合衆国ユタ州、カリフォルニア州
対象　▷この研修に参加したことがない中学2･3年生▷市内在住で住民登録がある方▷積極的な研修意欲があり、規律ある団体生活が可能な方
定員　19人（選考）
内容　ホームステイ、学校訪問、自然体験、社会見学など
費用　費用の約半額を市が助成（自己負担額13万円程度を予定）
備考　6月16日の19:00～産業文化センター2階第3会議室で説明会を開催（参加自由）
申込と詳細　6月13日～29日（必着）に市内中学校、観光文化課にある参加申込書と、参加動機についての作文（400字詰A4原稿用紙2枚）を添えて、観光文化課☎ 058-383-1426

シニア専用 トレーニング講習会

日程　6月13日（水）、20日（水）▷9:30～12:00＝総合体育館▷13:30～16:00＝市民プール
対象　市内在住の60歳以上の方
定員　各5人（申込順）
費用　250円
備考　▷一般利用者の利用時間帯に開催（1回で終了）▷トレーニングルーム利用受講証を発行
申込と詳細　6月1日～電話などで高齢福祉課☎ 058-383-1779

かかみがはら サマースクール

注意欠陥多動性障がいや広汎性発達障がいなどで学校の集団行動に困り感のある児童を対象に、支援プログラムを行います。
期間　8月20日～24日
場所　鵜沼第二小学校（鵜沼各務原町2）、岐阜車体かとれあくらぶ（鵜沼三ツ池町5）
対象　小学3年生～4年生
定員　12人
申込と詳細　学校教育課☎058-383-1118

発達（就学）相談会

日時　7月26日（木）　9:00～16:00
場所　産業文化センター6階（那加桜町2）
対象　来春小学校に入学するお子さんとその保護者
申込と詳細　6月30日までに各幼稚園、保育所、福祉の里または学校教育課☎ 058-383-1118

木曽川うかいがはじまりました

夜空に浮かぶ国宝犬山城を背景に、鵜匠の巧みな手綱さばきと鵜の妙技をお楽しみください。

期間　6月1日～10月15日(8月10日を除く)

費用　一般2500円(7月・8月は2800円)、6歳～11歳は半額、6歳未満無料

備考　▷予約が必要です▷食事はついていません

申込と詳細　木曽川観光（株）☎0568-61-0057

【市民うかい観覧船にのりませんか】

日時　6月27日（水）、7月6日（金）いずれも18:00（乗船）～20:15（下船）

乗船場　木曽川ツインブリッジ北詰かかみがはら乗船場

対象　市内在住の方(2人1組)

定員　各回8組16人（抽選）

費用　1人3000円（弁当・温泉入浴付き）

備考　応募は1組につき1回のみ

申込と詳細　6月14日（必着）までに、「乗船希望日、応募者と同乗者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、メールの方はtourism@city.kakamigahara.gifu.jp、往復はがき（1枚につき1組、返信用にあて先を明記）の方は〒504-8555那加桜町1-69、市役所観光文化課内観光協会☎058-383-9925

今月の納税　7月2日(月)まで

市県民税	1期
国民健康保険料	1期
後期高齢者医療保険料	随時
介護保険料	随時

高齢福祉課嘱託職員を募集

介護保険の認定調査、介護認定に関する事務を行う嘱託職員を募集します。

雇用期間　雇用決定日～平成25年3月31日

勤務時間　平日の9:00～17:00

対象　保健師、看護師いずれかの資格と自動車免許を有する方

定員　1人（選考）

申込と詳細　電話で高齢福祉課へ連絡後、市販の履歴書1通を持参して高齢福祉課☎058-383-1970

病児保育園「こあら」6月オープン

東海中央病院敷地内に病児保育園を開設します。

ここでは、医師や看護師、保育士の連携のもと、病気で保育所や幼稚園、学校に通えないお子さんをお預かりします。

開設日時　月曜日～金曜日8:00～18:00

場所　病児保育園「こあら」(蘇原東島町4)

対象　市内または市と協定を結んだ市町村に住所がある0歳～小学校3年生までの児童

定員　1日6人

費用　1回2000円（診察料、給食費は別途）

持参品　バスタオル、タオル、着替え、歯ブラシ、ビニール袋、薬など

備考　初回は院内小児科医師の診察あり（診察時間8:30～）

申込と詳細　事前に子育て支援課で登録した上で、利用希望時に病児保育園「こあら」へ▷子育て支援課☎058-383-1154▷病児保育園「こあら」☎058-322-3567

ご利用ください多重債務無料相談会

多重債務者の支援のために、弁護士、司法書士、消費生活相談員による無料相談会を開催します。

日時　6月9日（土）　13:00～16:00

【予約制・面接相談】

相談時間　30分

場所　県民生活相談センター（岐阜市薮田南5）

備考　下記電話へ事前予約

【電話相談】

申込　相談日当日（6月9日）、☎058-277-1003で受付

申込と詳細　県民生活相談センター☎058-277-1003

マルチ商法被害に遭わないために

マルチ商法とは、商品などを仕入れ、買い手が増えるごとにマージンが入る取引形態です。扱われる商品・サービスは、健康器具、出資などさまざまです。

被害に遭わないよう、次の5つのポイントに注意しましょう。

①身近な人から誘われ断りにくい場合でも、契約の意思がない場合ははっきりと断わる。

②「すぐに儲かる」といった言葉を信じて安易に契約しない。

③事業者への投資を勧誘されても安易に信用しない。

④若者や高齢者などは、誰にも相談できず状況を悪化させてしまうケースがあるため不審な点があるときは積極的に声をかけましょう。

⑤少しでも不安なときは、市消費生活相談室に相談ください。

詳細　市民活動推進課☎058-382-7110

市営住宅の入居者募集

空室がない場合は、補欠の募集となります。

募集住宅(間取り・家賃) ▷旭ヶ丘住宅＝2K・1万3000円▷雄飛ヶ丘第1住宅＝2K・1万3500円▷雄飛ヶ丘第2住宅＝2DK・1万8000円、3DK・2万1500円

敷金 家賃の3カ月分

対象 ▷入居者および同居しようとする親族所有の家がないこと▷入居者および同居しようとする親族の前年1年間の所得金額の合計が基準以下の方▷市内に住所または勤務場所がある方▷市町村税を滞納していない方▷入居者および同居しようとする親族が(事実上の婚姻関係を含む)法律で規定する暴力団員ではない方▷3DK入居希望の場合は、入居者および同居しようとする親族が4人以上または中学生以上の方が3人以上の方▷駐車場を自身で見つけることが可能な方▷単身入居については、条例により認められる方▷市長が適当と認める連帯保証人2人をつけられる方▷不自然な世帯分離と判断されない方▷市が求める書類に虚偽、不足がないこと

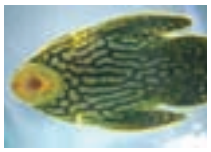
入居者の選考 7月13日(金)14:00～市役所本庁4階大会議室で公開抽選し(欠席の場合は辞退とみなします)入居順位を決定、抽選にもれた方は補欠(補欠有効期間は平成24年8月1日～6カ月間)

入居日 8月1日(水)

申込と詳細 建築指導課、市民サービスセンター、川島振興事務所にある申請書に必要事項を記入し、6月1日～25日(土日・祝を除く)に建築指導課☎058-383-1111内線2718

アクア・トトぎふ 6月のイベント

【特別企画展 世界のナマズシリーズ「アマゾンの吸いつきナマズ・プレコ展」】



吸盤状の特殊な口で、岩などに吸いつくナマズの仲間プレコの愛嬌ある姿と変わった生態を紹介します。

期間 7月16日(祝・月)まで(最終日は16:00に終了)

場所 1階特別企画展示スペース

【マンスリー水槽「あめあめふれふれ」】

梅雨の季節にあわせ雨にちなんだ名前の生物を集めました。

期間 6月1日～30日(最終日は13:00に終了)

場所 1階マンスリー水槽展示スペース

【アクアスクール「水の性質を調べよう」】

水が物を溶かす力や表面張力を使ったおもしろ実験をします。

日時 6月24日(日) 10:00～11:30

場所 1階多目的ホール

対象 小学4～6年生の親子

定員 20組(申込順)

費用 300円(当日支払)

申込 6月17日までに▷はがき＝〒501-6021川島笠田町1453アクア・トトぎふ、▷ホームページhttp://aquatotto.comから申込

【共通事項】

備考 ▷開館時間＝平日9:30～17:00、土日祝日9:30～18:00(閉館1時間前までに入館)▷費用のほかに入館料が必要▷入館料＝大人1400円、中高生1100円、小学生750円、幼児(5歳以上)370円

詳細 アクア・トトぎふ☎058-89-8200

仲よし親子の集い 日帰りバス旅行

親子で一緒に、スイートコーン狩りなどを楽しむ日帰り旅行です。夏休みの思い出作りにいかがですか。

日時 7月22日(日)8:30～17:30(予定)

場所 みはらしファーム(長野県伊那市)

対象 小学生以下の子どものいる母子家庭などの世帯

費用 1世帯2000円

申込と詳細 6月15日までに子育て支援課☎058-383-1131

子育て応援会議の市民委員を募集

市では、「子育てをみんなで支え合うまち」の実現のため、子育て応援会議を設け意見を聴いています。「子育て支援のアイデアを提供したい」、「こんな支援ができたらいいのに」など、子育てに対する意見をお持ちの方、ぜひご応募ください。

任期 8月～平成26年3月(会議は年3回、平日に開催)

対象 市内在住、在勤、在学の20歳以上の方

定員 5人(選考)

備考 ▷選考結果は全員に連絡▷応募申込書は子育て支援課または、市ウェブサイトからもダウンロードできます

申込と詳細 7月2日までに応募申込書と、「子育て支援についての意見または提言」の作文(400字程度)を添えて、郵送または直接〒504-8555那加桜町1-69、子育て支援課☎058-383-1555

川島ライフデザインセンター休館のお知らせ

川島ライフデザインセンターの耐震・リニューアル工事に伴い、次の期間休館します。休館中、部屋の利用はできません。

生涯学習講座は会場を移して実施します。

休館期間　7月1日～12月末日
仮事務所　川島会館4階（川島松倉町）
備考　▷電話番号の変更はありません▷学校開放施設（川島小体育館・グラウンド、川島中学校体育館・格技場・テニスコート）の予約・貸出業務は、仮事務所で行います
詳細　川島ライフデザインセンター☎0586-89-3686

6月の市税 休日・夜間納付相談

日程　▷休日相談＝6月10日（日）　9:00～17:00 ▷夜間相談＝6月7日(木)、8日（金）、11日（月）　17:15～20:00
場所　市役所本庁1階税務課
備考　本庁舎北側地下入口からお入りください
詳細　税務課☎058-383-4773

介護保険負担限度額認定証の更新・交付

特別養護老人ホームやショートステイの利用時、食費や居住費は原則自己負担ですが、世帯全員の市民税が非課税の方は減額することができますので申請してください。また、6月30日で負担限度額認定証の有効期限が切れますので、6月中に更新申請をしてください。
詳細　高齢福祉課☎058-383-1778

テクノプラザ CAD研修

【CAE 基礎知識】
期日　6月6日（水）
費用　1万8200円
【SolidWorks 入門】
期日　6月15日（金）
費用　7000円
【Rhinoceros 基礎】
期間　6月18日～19日（2日間）
費用　2万2400円
【共通事項】
備考　▷費用は県内の方（大企業は除く）▷市の補助制度あり
申込と詳細　VRテクノセンター☎058-379-6370

民間建築物アスベスト含有調査補助

吹付アスベストやアスベスト含有ロックウールの含有調査費用（上限25万円）を補助します。

期日　6月1日～
対象　アスベスト含有吹付け建材施工のおそれのある建築物
申込と詳細　補助対象確認のため事前相談必要。建物平面図や現況写真などを持参し、建築指導課☎058-383-1111 内線2718

病院ボランティアセミナー

日時　6月15日（金）　10:00～12:00
場所　東海中央病院（蘇原東島町4）
定員　10人（申込順）
内容　病院ボランティア活動紹介、病院見学、車いす体験など
申込と詳細　電話で東海中央病院メディカルサポートセンター☎058-382-3101

潜在看護師さん対象 職場復帰支援セミナー

潜在看護師のみなさんの現場復帰を応援します。

日時　6月21日(木)、22日(金)　9:00～15:00（全2回）
場所　東海中央病院（蘇原東島町4）
対象　看護師、准看護師
定員　6人（申込順）
内容　最近の医療･看護の動向、病棟実習、AED演習など
持参品　シューズ、昼食（1食330円で注文もできます）
備考　託児希望者は要相談
申込と詳細　東海中央病院看護部長室☎058-382-3101

2012
ぎふ清流国体 ぎふ清流大会
輝けはばたけだれもが主役

市内在住の国体出場有力選手を紹介します⑨

三輪祐子さん・県立岐阜商業高等学校/バドミントン（少年女子）

スポーツ少年団の先輩に誘われ、小学校3年生から始めたバドミントン。攻撃型でフェイントが得意です。

バドミントンを通してマナーも身につき、人間的にも成長できました。ぎふ清流国体は今までのバドミントン人生の集大成として、すべての力を出し切り、悔いの残らない試合をしたいです。インターハイと国体、2つの優勝を目指してがんばります。

各務野ボランティア情報

各務野ボランティア塾

やってみんとわからへん！ボランティア体験しませんか

日程　▷オリエンテーション（産業文化センター２階第４会議室）=7月26日(木)18:00～19:30 ▷ボランティア体験（下記参照）=８月～９月、選択制（日程はお問い合わせください）▷体験後のまとめ（産業文化センター２階第４会議室）=9月5日(水)18:00～19:30
ボランティア内容　以下のうち２つ以上を選択。
①外国籍市民向け日本語講座②図書館③高齢福祉（市内ＮＰＯ法人）④かかみ野夏まつり⑤各務野野菜⑥航空宇宙科学博物館⑦百十郎桜保全
定員　20人（抽選）
講師　原美智子・特定非営利活動法人ぎふNPOセンター
費用　280円（保険代）
申込と詳細　6月12日～7月13日(必着)でメールssodan1@city.kakamigahara.gifu.jp、電話は市民活動推進課☎058-383-1662

家具の転倒防止をお手伝いします

地震に備え、ボランティアが無償で家具の固定を行います。
対象　65歳以上のひとり暮らしの方
備考　▷随時受付▷申込用紙は危機管理室にあります▷金具などの材料費は市が負担します▷家の構造などにより施行できない場合があります
申込と詳細　危機管理室☎058-383-1190

災害時要援護者台帳登録制度

災害時の避難に支援が必要な方の台帳登録制度があります。
対象　次のいずれかの条件に該当し、災害時の避難に支援を希望する方▷要援護高齢者台帳に登録のある方(同時登録可)▷身体障害者手帳1～３級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持し避難時に家族以外の支援が必要な方▷その他災害時の避難に支援を要する方
申込と詳細　▷高齢者の方＝高齢福祉課☎058-383-1779▷障がい者の方＝社会福祉課☎058-383-1126▷それ以外の方＝危機管理室☎058-383-1190

国有財産（土地）売却のお知らせ

所在地　鵜沼宝積寺町2-39
地目　宅地（258.06㎡）
売却方法　一般競争入札（期間入札）による売却
公示日　5月29日（火）
入札受付期間　6月18日～22日
詳細　東海財務局岐阜財務事務所☎058-247-4252

名古屋国税局税務職員の募集

職種　税務職員(高校卒業程度)
資格　▷①平成24年4月1日において、高等学校または中等教育学校卒業の日の翌日から起算して３年を経過していない者及び平成25年３月までにそれらの学校を卒業見込みの者▷②人事院が①に準ずると認める者
第１次試験日　９月９日（日）
第２次試験日　10月18日～25日のいずれか指定された日
受付期間　インターネット＝6月26日～７月５日、郵送または持参＝７月２日～10日
詳細　名古屋国税局人事第二課☎052-951-3511内線3450

家屋調査にご協力を

家屋の固定資産税の算定に必要な評価額決定のため、税務課職員が家屋調査に伺います。
対象　新築･増築された家屋(居宅・店舗・車庫・物置など)
内容　家屋の構造、各部分（屋根・外壁・天井・内壁・床など）の使用材料や仕上げ状況などの調査と建築図面の確認
備考　調査日時を指定したい場合は税務課へ連絡してください
詳細　税務課☎058-383-4840

第39回市消防操法大会（小型ポンプの部）

各地区の代表が、県大会出場を目指し競い合います。
日時　6月10日(日)　7:50～
場所　蘇原第一小学校（蘇原野口町1）
詳細　消防本部総務課☎058-382-3136

貯水槽水道の適正管理のお願い

ビル、マンション、工場などの貯水槽水道を安全に使用するために、設置者の方は、以下の管理をお願いします。
【清掃・定期点検の実施】
年１回以上、定期的に実施してください。作業は、専門的な知識、技能のあるものが行うのが望ましいとされています。
【水質検査の実施】
蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味などに異常があるときには、水質検査機関に検査を依頼し､安全を確認してください。
【給水停止と利用者への周知】
供給する水に健康を害するおそれがあるときは、ただちに給水を停止し、水を飲まないよう利用者に周知してください。
詳細　水道施設課☎058-383-7112

子育て・教育相談センターの催し

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶために、講演会を開催しています。

【フィットネスインストラクターによる講演会】

期日　6月27日(水)　13:00～15:00

場所　東海中央病院3階大会議室（蘇原東島町4）

定員　100人（当日会場受付）

講演　「ブレインジム～身体を動かしてブレイン（脳）を活性化させる～」藤原美保・健康運動指導士

備考　託児希望（定員10人）の方は事前に電話で申込

詳細　東海中央病院子育て･教育相談センター☎058-382-3101

【子育て・教育相談】

専門の臨床心理士が無料で相談を行います。

相談日　毎週木曜日　13:00～

対象　市内在住で育児や子どもの学校生活などでお悩みの方

定員　1日4人（申込順）

申込と詳細　▷学校教育課☎058-383-1118 ▷子育て支援課☎058-383-1154 ▷健康管理課☎058-383-1116

7月の乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月3日(火)	総合福祉会館	平成24年2月1日～16日
7月4日(水)		平成24年2月17日～29日
7月5日(木)	あさひ子ども館	平成24年2月

内容　医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月23日(月)	総合福祉会館	平成23年8月
7月24日(火)	あさひ子ども館	

内容　医師の診察、身体計測、歯科･栄養･育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月9日(月)	総合福祉会館	平成22年12月1日～16日
7月10日(火)		平成22年12月17日～31日
7月12日(木)	あさひ子ども館	平成22年12月

内容　医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考　▷歯みがきをしてお出かけください（歯の汚れの検査あり）▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分、無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月17日(火)	総合福祉会館	平成21年6月1日～17日
7月18日(水)		平成21年6月18日～30日
7月19日(木)	あさひ子ども館	平成21年6月

内容　医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考　目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器（6月中旬に郵送）をご持参ください

【共通事項】

受付時間　13:00～13:30

対象地区　▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

持参品　母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票（記入してお持ちください）

備考　▷指定日に受診できない方は他会場で受診可能▷前月までの対象児で未受診の方は今回受診可能▷診査の所要時間は2時間程度▷健診などの時間が2時間を超えた方に駐車補助券配布。駐車場入口で受け取られた駐車券を健康管理課へ持参

詳細　健康管理課☎058-383-1116

こころの健康相談

日時　6月19日(火) 13:00～14:20

場所　市役所本庁1階社会福祉課相談室（那加桜町1）

内容　精神保健福祉士による相談や社会福祉制度の相談

備考　予約制です

申込と詳細　社会福祉課☎058-383-1126

小児生活習慣病予防夏休み健康教室

子どもの生活習慣病予防に効果的な食事や運動など、生活全般を通した指導を行います。

日時　7月29日(日)　8:30～16:00

場所　少年自然の家（鵜沼小伊木町）

対象　市内在住で、肥満傾向の小学3年生～中学3年生とその保護者

内容　医師などによるグループおよび個別指導など

費用　1人500円

申込　6月18日までに在籍の小中学校へ

備考　希望者に血液検査（脂質検査・肝機能検査など）を実施

詳細　学校教育課☎058-383-1798

みんなで若返ろう運動教室

日時　7月10日(火)　13:30～15:00（受付は13:00～）

場所　鵜沼福祉センター（鵜沼羽場町1）

内容　▷健康運動指導士による若々しくなるための運動▷血圧測定▷体脂肪測定

対象　市内在住の方

定員　30人(申込順)

申込と詳細　電話などで健康管理課☎058-383-1115

消費生活相談員資格取得支援講座

【西濃会場】

日時　6月23日～9月9日の土曜日または日曜日　9:30～16:30(全10回)

場所　大垣市情報工房（大垣市小野4）

定員　60人

【東濃会場】

日時　7月1日～9月15日の土曜日または日曜日　9:30～16:30(全10回)

場所　多治見市文化会館（多治見市十九田町2）

定員　30人

【共通事項】

対象　18歳以上の県内在住、在勤、在学の方で消費生活相談員などとして就業希望の方

備考　▷受講者は書類選考にて決定▷申込書は県サイト「岐阜県消費者の窓」http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/shohi-seikatsu/index.html からもダウンロードできます

申込と詳細　6月15日(必着)に申込書を▷メール＝kk-gifu@lec-jp.com ▷ファクスFAX 058-265-2772 ▷郵送＝〒500-8847 岐阜市金宝町1-1UTビル4階、㈱東京リーガルマインド岐阜本校☎058-265-2771

特定健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防には、特定健診の受診が効果的です。1年に1回健康チェックをしましょう。

【国保特定健康診査】

対象　国民健康保険に加入している40～74歳の方（対象者には5月下旬に受診券を送付）

内容　▷全員＝問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診（便潜血）▷医師が必要と判断した方＝心電図、眼底検査、貧血検査

費用　1000円

申込　受診券、国民健康保険証を持参し、市内実施医療機関へ

備考　同時受診に限り、追加500円で前立腺がん検診も受診できます

詳細　医療保険課☎058-383-1099

7月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
7日(土)	9:30～12:00 13:30～16:00	イオンモール各務原
17日(火)	9:00～11:45	県健康科学センター
20日(金)	13:30～16:00	東海中央病院

詳細　健康管理課☎058-383-7570

介護予防のために基本チェックリスト

3月に70～89歳の方(介護認定者、23年度に介護予防が必要と判定された方を除く)を対象に「基本チェックリスト」を送付しました。

回答いただいた方に6月中旬、結果を発送します。「生活機能の低下が見られる」と判定された方は、市が行う介護予防教室に参加し、介護予防につなげることができます。また、未回答の方には担当の地域包括支援センターがご連絡することがあります。

備考　65歳以上(介護認定者、23年度に介護予防が必要と判定された方を除く)の「基本チェックリスト」未実施者で希望の方は、電話などで高齢福祉課へ

申込と詳細　高齢福祉課☎058-383-1779

家族介護者教室

日時　6月28日(木)　10:30～12:30

場所　リバーサイド川島園(川島河田町)

対象　在宅で高齢者を介護している家族

定員　15人(川島地区優先)

申込と詳細　6月22日までに市地域包括支援センターリバーサイド川島園☎0586-89-2979

臨床心理士による不登校相談

日時　月･水･金曜日　14:00～18:00（祝日を除く）

場所　産業文化センター7階相談室（那加桜町2）

対象　不登校、集団になじめない、学校嫌いなどでお悩みの、市内在住小中学生または保護者

申込と詳細　事前に電話であすなろ相談室☎058-383-1487

役立つ情報いっぱい、ウェブマガジン！

パソコンで、市ウェブサイトhttp://www.city.kakamigahara.lg.jp からご覧ください。

詳細　秘書広報課☎058-383-1111 内線2151

あそんでみよう

●あいあいマガジン（乳幼児をお持ちの方へ）
＊特集「病児保育園こあらオープン」＊あそんでみようほか

●のびのびマガジン（小中学生をお持ちの方へ）
＊特集「歯を大切にしよう」＊学校じまん「稲羽西小学校」ほか

●きらきらマガジン（障がいを持った方へ）
＊特集「市シビルミニマム」＊キラリさん「松尾早苗さん」ほか

●いきいきマガジン（高齢者の方へ）
＊特集「本の街散歩」＊自慢の一品「川島弘子さん」ほか

音楽の街　各務原

●鵜沼宿脇本陣邦楽ライブ「篠笛の詩（みさと笛）」

美しい日本の四季を、みさと笛が優しく語りかけます。
日時／6月24日（日）
10:00 ～10:45、11:00 ～11:45、13:00 ～13:45、14:00 ～14:45
場所／鵜沼宿脇本陣（鵜沼西町1）
出演／雅の会
演奏曲／花鳥風月、早春、水芭蕉、秋月　ほか
備考／▷入退場自由です▷駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください▷演奏曲は変更する場合もあります
詳細／観光文化課☎ 058-383-1042

●市民の劇場　市民会館ホワイエコンサート ステップアップ公演　オペラ「椿姫」

高級娼婦と名家の青年の身分違いの恋。甘く切ないメロディーでお贈りします（全三幕・字幕付き）。
日時／7月29日(日)　14:00 ～
場所／文化ホール（蘇原中央町2）
出演／東濃オペラ
費用／全席指定1000円
チケット販売所／市民会館、観光文化課（産業文化センター6階）東ライフデザインセンター（鵜沼朝日町1）、川島ライフデザインセンター（川島河田町）、東濃オペラ事務局☎ 090-8074-9797
備考／未就学児の入場はご遠慮ください
詳細／市民会館☎ 058-389-1818

●岐阜 mam ウインドアンサンブル ファミリーコンサート

吹奏楽好きなママたちによるコンサートです。
日時／6月9日（土）　14:00 ～（開場 13:30）
場所／産業文化センターあすかホール（那加桜町2）
詳細／小河☎ 080-5124-4725

●ヤマハピアノフェスティバル2012 受賞者記念コンサート

日時／6月10日（日）　10:30 ～
場所／文化ホール（蘇原中央町2）
費用／1000円
詳細／（株）松栄堂楽器☎ 058-265-0481

木曽川学研究協議会
☎ 0586-89-6055

●野外活動「郡上八幡 水の町めぐり」

日時／7月8日(日)　8:45 ～ 16:30（市民公園北集合・解散）
定員／30人（抽選）
内容／愛知淑徳大学・谷沢明教授の案内で郡上八幡町並み散策
費用／2000円（昼食含む・当日支払）
申込／6月15日（必着）までに、はがきに「郡上八幡希望、郵便番号、住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・電話番号」を明記し、木曽川学研究協議会事務局（はがき1枚に2人まで。後日、全員に通知）

●薬用植物観察と薬膳料理に親しむ会

期日／6月28日(木)
場所／内藤記念くすり博物館（川島竹早町1）
定員／50人（申込順）
内容／▷現地集合（10:15）▷くすり博物館概要説明（10:30 ～）▷薬用植物園観察（10:45 ～）、薬膳料理（12:00 ～）▷博物館自由見学後、解散（13:00 ～）
費用／1050円（薬膳料理代・当日支払）
申込／6月8日の9:00 ～電話で木曽川学研究協議会事務局

所在地・休業日／下記に掲載

少年自然の家
☎ 058-370-5280

●プラネタリウム

日時／①6月10日(日)　10:00 ～②30日(土)　19:00 ～（各1時間）
場所／少年自然の家
内容／金星「明けの明星・宵の明星」
費用／1人100円
備考／途中入場はできません

●天体観察会「春の星座、月・土星の観察」

日時／6月30日(土)　20:00 ～ 21:00（雨天中止）
場所／少年自然の家
備考／天候・参加者人数で早めに終了の場合あり

所在地・休業日／下記に掲載

施設一覧

●中央図書館☎ 058-383-1122 ／〒504-0911 那加門前町3-1-3（市民公園内）／6月1、4、11、18、25日は休館
●もりの本やさん・森の交流館／☎ 058-370-7175 ／鵜沼宇石山／中央図書館に同じ休館
●中央ライフデザインセンター図書室☎ 058-383-2125 ／蘇原中央町2-1-8 ／中央図書館に同じ休館
●川島ほんの家☎ 0586-89-5610 ／川島松倉町1951-4（川島会館内）／中央図書館に同じ休館
●木曽川学研究協議会☎ 0586-89-6055 ／川島松倉町1951-4（川島会館木曽川文化史料館内）／月曜日休業
●少年自然の家☎ 058-370-5280 ／鵜沼小伊木町4-213 ／月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日休業

観光文化課
☎ 058-383-1042

●鵜沼宿脇本陣アート展「スパークリング・エッセンス～ミステリアスな輝きの世界～」

5月にロンドンで行われた「第3回 美と平和の祭典 世界芸術競技」にも出品した、市内在住のジュエリーアーティスト・納土紀久子（のうどきくこ）さんの展示会です。

伝統的な和風建築の空間で、ジュエリー作品を楽しんでみませんか。

「オンディーヌ（水の精霊）」

期間／▷6月9日～17日 9:00～17:00（11日は休館・17日は15:00まで）▷10日（日）14:00～14:30に、作家によるシンプルアートトークを開催
場所／鵜沼宿脇本陣（鵜沼西町1）
備考／駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

所在地／那加桜町2、産業文化センター6階
休業日／土・日・祝日

各務野自然遺産の森
☎ 058-385-2773

● 7月の「親と子の自然体験塾」講座

◆1日（日）各務野・自然観察ウオーク～初夏の森へ入ろう～
持参品／筆記用具、虫めがね、費用／保険料10円
◆8日（日）自然クラフト「木のカブトムシづくり」
費用／材料費700円
◆15日（日）親子で楽しむ「からくり」おもちゃづくり
持参品／筆記用具、費用／材料費500円
◆22日（日）木工体験ウッドバーニング教室
費用／材料費500円
◆29日（日）まゆ玉でキーホルダーづくり
費用／材料費200円
【共通事項】
時間／10:00～12:00
対象／小学生の親子（1日は大人のみも可）
定員／30人、1日は100人（申込順）
費用／1講座1人受講料300円。講座によっては材料費なども必要（上記のとおり）。
備考／8・22・29日は持ち帰り用の袋が必要です
申込と詳細／6月1日～15日に「開講日、講座名、受講者全員の住所・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号」を▷メール＝shizen@wildlife.ne.jp（返信用アドレスを明記）▷往復はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ライフデザイン課（返信用に宛先を明記）☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞6797-1
休業日／なし

本の街かかみがはら 中央図書館
☎ 058-383-1122

●文学講座「歴史小説・時代小説の読み方」

日時／6月30日、7月7日 いずれも土曜日 13:00～14:30（全2回）
場所／中央図書館4階第2・3研修室
定員／40人（申込順）
講師／鈴木輝一郎・小説家
申込／6月5日～中央図書館2階⑤カウンターへ。電話でも受付します。

●中央図書館3階 市民ギャラリー催し物

◆写真個展
6月7日～10日 9:00～17:00（7日は13:00～）
詳細／纐纈☎ 058-384-2719
◆谷匡弘 写真個展
6月12日～17日 9:00～17:00（12日は13:00～、17日は15:00まで）
詳細／谷☎ 058-384-7678
◆油絵作品展（木槿の会）
6月19日～24日 9:00～17:00（19日は13:00～、24日は16:00まで）
詳細／山下☎ 058-384-3280

●パソコン講習会 エクセルの基礎2007①

日時／7月7日（土）・8日（日）・14日（土）・15日（日）12:45～15:45（全4回）
場所／中央図書館4階パソコン研修室
内容／表作成、関数、会計報告書作成などの基礎
対象／市内在住、在勤、在学の方
定員／38人（抽選）
費用／2000円
備考／OSはウィンドウズビスタ
申込と詳細／6月15日（必着）までに「講習会名、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号」を▷メール＝media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp（件名に講習会名を記載）▷往復はがき＝中央図書館パソコン講習会係☎ 058-383-1124（返信用に宛先を明記）

所在地・休業日／16ページに掲載

川島ほんの家
☎ 0586-89-5610

●雨の季節を楽しむおはなし会

日時／6月16日（土） 14:00～15:00
場所／川島会館3階川島ほんの家幼児コーナー
対象／幼児・児童とその保護者
定員／工作は20人（申込順）
内容／おはなしと折り紙ヨーヨー作り
申込／工作のみ当日9:00～川島ほんの家で受付

所在地・休業日／16ページに掲載

小学校にはなかった部活動ですが、そんな部活動から得られるものは何か考えてみました。

まず最初に得る事が出来るのは、仲間だと思います。これから共に活動していく同級生と先輩方。先輩方からコツを教えてもらい、同級生といっしょに練習していき、上手になっていくとともに、絆が深まり仲間になると思います。

次に得られるのは達成感だと思います。毎日欠かさず練習をして、時にはつらい思いや苦しい思いをしていやになったり、先輩などにしかられて部活動をやめたくなったりしても、あきらめずにがんばって練習をすれば、コンクールや大会に出場でき、よい結果が出ると思います。

なにより、3年生になって思い返すと、「ああ、あの時あきらめないで良かった」と、最高の達成感が得られると思っています。

僕は、部活はただやればいいだけのものではなく、仲間との絆や信頼、達成感という、とても大切な事を教わる、学習の次に大切な勉強をする場だと思っています。

僕は今、ソフトテニス部に入ろうと思っています。なぜなら、僕は瞬発力も、速さも、スタミナもないから、僕と同じ悩みをもった人たちとそれを乗りこえたいからです。そしていつか、先輩をこえたいと思っています。

文・松原立憲さん（1年生）

【6月のお楽しみ行事】

●さくら ▽5日(火)＝救急法を学ぼう▽6日(水)＝グランマとあそぼう▽17日(日)＝おとうさんもあそぼう▽19日(火)＝子ども劇場さんとあそぼう▽26日(火)＝大型紙芝居「あめぽったん」

●あさひ ▽5日(火)＝しゃぼん玉あそび▽14日(木)＝ペープサート「トンネルぐるぐる」▽20日(水)＝大型絵本「ぴょーん」▽28日(木)＝パネルシアター「しゃぼんだま」

●うぬま東 ▽3日(日)＝おとうさんもあそぼう▽6日(水)＝大型紙芝居「あめぽったん」▽19日(火)＝救急法を学ぼう▽27日(水)＝大型絵本「どうぶついろいろかくれんぼ」

●そはら ▽1日(金)＝パネルシアター「はみがきあそび」▽7日(木)＝大型紙芝居「あめぽったん」▽14日(木)＝救急法を学ぼう▽21日(木)＝ペープサート「ぞうくんのあめふりさんぽ」▽29日(金)＝オカリナをきこう

●かわしま ▽5日(火)＝大型絵本「でんしゃにのって」▽12日(火)＝消防車をみよう▽20日(水)＝大型紙芝居「よいしょよいしょ」▽26日(火)＝パネルシアター「トンネルぬけると」

【子育て講座の日程変更】

5月15日号掲載「食育講座」の日程を変更します。

▽さくら＝7月10日(火)▽かわしま＝7月11日(水)

申込 6日 9時～、各館で。

定員 各20人(申し込み順)

●さくら☎058(383)7613那加桜町2（総合福祉会館2階）木・祝日休

●うぬま東☎058(379)1177鵜沼東町6 木・祝日休

●そはら☎058(383)5285蘇原野口町1（蘇原コミュニティセンター2階）月・祝日休

●かわしま☎0586(89)2634川島松原町（川島健康福祉センター1階）土・日・祝日休

いずれも9時～17時

私たちは、平成17年に各務原市バレーボール協会が設立した、誰でも参加できるジュニア向けの教室です。市内在住の小学3年生から中学3年生の男女が対象で、スポーツ人口の底辺拡大と青少年の健全育成を目的にしています。

設立以来、毎年、50～60人の仲間が経験豊富な指導者の下、バレーボールの練習を通して、個人の技術の向上はもちろんですが、スポーツの楽しさ、礼儀正しさなどを学んでいます。

バレーボールは、ボール1つあれば、だれもが気軽に楽しめるスポーツです。

今年は、特にオリンピックイヤーのため、全日本はオリンピック最終予選を迎え、盛り上がっています。

当スクールでも「スポーツの街かかみがはら」を実践すべく、各個人のレベルに合わせた練習やアドバイスを行い、1人1人少しでもレベルアップし、バレーボールをより楽しめるよう、練習を行っていきます。

バレーボールが大好きな子、やってみたい子、何かスポーツを始めたい子など特に競技人口が減少している、中学生男子を中心に会員大募集中です。バレー経験はあってもなくても構いません。ぜひ、一度気軽に遊びに来てください。

活動日時 毎月第1・3金曜日 午後7時～9時

場所 桜体育館（那加手力町）

詳細 市バレーボール協会事務局・尾関☎090（1783）1763、ウェブサイト http://www.kakamigahara-va.com/

クローズアップ

平成24年版環境白書表紙絵コンクール 環境大臣賞（最優秀）受賞 鷲見成美（すみなるみ）さん

環境省が公表する環境白書の表紙絵コンクールで最優秀賞を受賞したのが、高校3年生の鷲見成美さん。学校ではマルチメディア部に所属し、コンピュータを使ってポスターのデザインに取り組んでいる。

1年間に20作品ほどを仕上げるというだけあって、平日は5時間、休日には12時間と、休まず部活に打ち込む。週に7日、毎日の部活動も、「部の雰囲気がいいから」と全く苦にならない様子。それに加えて、鷲見さんには目標があった。

お姉さんの影響で入ったマルチメディア部。「部活の話を聞き、姉が賞を取ったり資格を取ったりするたびに、うらやましかった」という鷲見さん。「負けたくない、姉を超えたい」と思うようになった。

今回受賞した作品のテーマは3R（リユース・リデュース・リサイクル）。子どもたちがエコ製品を落書きしている様子が描かれている。「子どもは純粋だから、あたりまえのように環境のことを考えている。その姿から、自分も環境について考えなければならないと気づいてもらえたら」という願いを込めた。

制作中は他にもさまざまなアイデアがあった。どうしたらよりメッセージが伝わるか、顧問の先生や両親のアドバイスも参考に、何度も練り直し、今回の受賞となった。

将来は建築デザインの仕事をしたいという鷲見さん。夢に向かって進む、まっすぐな目が輝いていた。

鷲見さんの作品

「みんなが環境について考えるきっかけになったらうれしいです」

健康はココカラ 心体

vol. 4

今回のテーマ

「糖尿病 自覚症状が出る前に」

文 各務原市医師会
たけうち内科院長 竹内美征先生

詳細 健康管理課☎ 058-383-1115

生活習慣病と特定健診

わが国では昨今の生活習慣の変化に伴い、糖尿病・高血圧・脂質異常症といった生活習慣病が増加しています。

その発症予防や早期発見をテーマとして特定健診がスタートしてはや４年。その最大かつ最重要な目的は何でしょうか。

合併症に注意！

それは合併症の発症・進行を予防することに他なりません。

しかし、合併症の多くは当初から症状が出現せず、状態が相当悪くなって初めて出現するため、「気がついた時には手遅れ」といった事例が、残念ながら後を絶ちません。

糖尿病の合併症

その合併症において、まず糖尿病に特有の３大合併症（神経障がい・網膜症・腎症）のうち、とくに網膜症・腎症で深刻なダメージとなってしまいます。

網膜症では毎年 4000 人の糖尿病患者さんが失明に至り、また腎症では毎年１万 3000 人の糖尿病患者さんが透析導入に至るという、残念なデータがあります。

これらの患者さんの多くは、自覚症状がないからといって、必要な治療を放置していたという実態があります。

生命に関わる深刻な合併症

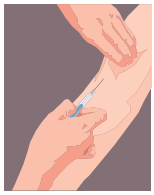
また脳梗塞・狭心症・心筋梗塞といった生命に危険の及ぶものや、足が腐って切断しなければいけない壊疽も深刻な合併症です。

油断せず、日々の生活を管理

これらは生活習慣病が単独の場合よりも重複した場合に、状態がより進行・悪化するといわれています。

したがって、現在生活習慣病で治療中の方は、それぞれが軽い状態であっても決して油断せず、より良好な検査値をめざして日々の生活管理を実践しましょう。

毎年健診を受けましょう



また現在、生活習慣病の指摘を受けていない方は、自覚症状が無くても、必ず毎年健診を受けましょう。そして、異常の指摘があった場合は必ず医療機関を受診し、適切な対応に努めましょう。

健康はココカラ●

■表紙の説明

４月25日から５月６日まで、県グリーンスタジアムを舞台に熱戦が繰り広げられた「ロンドンオリンピック男女ホッケー予選大会」。

優勝国のみが出場権を獲得できるという厳しい条件の中、女子日本代表が順位決定戦で見事アゼルバイジャンを破り優勝！夏のロンドンオリンピックへの切符を手に入れました。

男子代表は順位決定戦で南アフリカに敗れ、惜しくも２位となりましたが、気迫のこもったプレーに会場からは惜しみない拍手が贈られました。

詳細 スポーツ課☎ 058(383)1231

稲羽東小学校「 茶摘み体験」

おいしいお茶が飲めるかな

青空の下、稲羽東小学校で 70 年以上続く、伝統の茶摘み体験が行われました。

この日は、児童･保護者･見まもり隊など約 400 人が参加。今年は、校舎をぐるりと囲む約 400 本に加え、地域の方が栽培したお茶の木から、茶葉の新芽 42kg を摘み取りました。

「あ、この葉っぱいいかな」「こんなに採れたよ」とわいわい楽しく摘んだ茶葉は、製茶後、給食の時間に子どもたちが味わうほか、協力された地域の方や学校を訪れたお客さんに振舞われます。(5 月 10 日)

エコで、可愛くリサイクル！

今年度初めて、空きビンをかわいくリメイクする講座を開催。バラやカスミソウ、ツツジなどキレイな花をビンの中に活け、オリジナルのフラワーボトルを作ります。「難しいわ」「ここにバラを入れるといいかしら」･･･と思い思いにアレンジしたら、乾燥剤を入れ、一週間で完成です。参加した方は「上手くできたかな」と一週間後が待ち遠しい様子でした。

今回は、6 月 29 日までの 5 回講座。途中参加もできますので、「興味あるわ」という方は東ライフデザインセンター☎ 058-384-0507 へご連絡ください。

かわいい素敵♪ボトルリメイク講座

たけのこまつり

自然の中、みんな元気いっぱい

5 月 12 日、今年も各務野自然遺産の森で、第 8 回たけのこまつりが開催されました。

天候にも恵まれたこの日は、大勢の家族連れが会場を訪れ、竹水鉄砲や竹馬、竹滑り台など、竹を使った遊びを満喫。竹細工の製作コーナーでは、「うまくできるかな」「ん～、難しいなぁ」「あとちょっとだ！」とみんな真剣な面持ちで、自分だけの竹ぶんぶん回しや一輪挿しを作っていました。

また、会場では地元ボランティアによるタケノコ汁が振舞われ、来場者は旬の味覚も堪能しました。

那加の歴史を再発見！

22 人の市民のみなさんが参加し、身近な郷土の歴史を学ぶ「歴史探訪」に参加しました。

今回の探訪の舞台は、那加地区。手力雄神社を出発して、旗本徳山氏更木陣屋跡、地蔵寺、西市場神明神社などいろいろな史跡・文化財を見学しながら 2.5km の歴史散策を楽しみました。

「自分の住んでいる地域の歴史が分かって面白いな」「身近にあるけど、案外知らない事が多かった」「これからも参加したい」など、参加した皆さんは、とても満足した様子でした。　(5 月 12 日)

歴史探訪「那加の歴史を訪ねて」

市民ギャラリー

デコパージュ「幸せの青い鳥」
北澤より子さん・蘇原花園町４

切り抜いた包装紙や写真、アートプリントなどを、
さまざまなものに貼って作るデコパージュ。
この作品は、お気に入りのカレンダーを
長く飾れるものに、との思いで作りました。
花に囲まれた少女と小鳥のほほえましい様子に
ひび割れの技法を施すことで、
アンティークな雰囲気を加えました。

元気ッズ

神戸　結衣（ゆい）ちゃん（H 22. 11. 30 生）

あんよが上手になって、ますます元気いっぱいの結衣♡家族みんなの太陽でいてね！（お父さんの孝さん、お母さんの友子さん・鵜沼各務原町５）

雲島　悠登（ゆうと）くん　（H 19. 8. 16 生）
新（あらた）くん　（H 22. 1. 19 生）
花帆（かほ）ちゃん（H 24. 3. 25 生）

３人で一緒に遊べる日が来るのを今から楽しみにしています。仲良く元気に成長してね。（お父さんの浩司さん、お母さんの愛子さん・鵜沼台１）

市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得
編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課　住所● 504-8555 岐阜県各務原市那加桜町１の 69
電話● 058-383-1111（代）　ウェブサイト● http://www.city.kakamigahara.lg.jp
携帯ウェブサイト● http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/

市人口 /149,557 人〔男 73,940 人 女 75,617 人〕世帯数 /56,166 世帯　（平成 24 年 5 月 1 日現在）

VEGETABLE OIL INK
環境保護のため植物インキを使用しています。