

公園都市＊共生都市＊快適産業都市
かかみがはら

2012
7/15
広報各務原



【スポーツの街 高校野球】

白球を追いかけて全力疾走、全力投球！日本の夏を盛り上げる球児たちの熱い戦いは、これから本番を迎えます。

⇒詳しくは 18 ページ

輝く子どもの笑顔のために
市シビルミニマム「すくすく応援事業」

夏を満喫！夏まつり
かかみ野夏まつり・ふれあい夢まつり

市長からの手紙●世界最古の文明③

かかみがはらっこ●鵜沼第二小学校

みんな集合●各務原市水泳協会

クローズアップ●竹下龍彦さん

健康はココカラ●^{がく}顎関節症について

「すくすく応援隊」がいく!

保育所訪問のようす



上：すくすく応援隊は子ども一人一人に声をかけながら、活動の様子を見ます

下：現場で先生の相談を受け、先生に具体的なアドバイスを行います



子供の健やかな成長をサポート

市は、市民の皆さんが健康で文化的な生活を送ることができる「人にやさしい」都市を目指して「市シビルミニマム」を策定し、年々事業の充実を図っています。

このシビルミニマムの中で、お子さんの発達や、お父さんお母さんの子育てを支援するのが「すくすく応援事業」。子育てに不安や悩みを抱えている方に支援を行い、安心して子育てができる環境をつくることを目的としています。

今年度からは特に、乳幼児健診や育児に関する相談窓口など支援を充実。また、新たに「乳幼児発達支援推進協議会」が発足しました。

この協議会は、大学や医療・教育・保育・療育機関の代表者などで構成され、お子さんへの支援を乳幼児期から小学校まで切れ目なく行つ

ていくための仕組みづくりや、各機関の連携を強化していくための組織です。

「すくすく応援隊」が訪問します!

協議会の活動として、実際に皆さんを支援する取り組みのひとつが、専門家による幼稚園と保育所の訪問です。

今年度から、保健師・保育士・教員で構成される2チームを結成。市内の幼稚園と保育所を訪問します。

お子さんたちのふだんの活動や、友達と遊んでいる様子を見て、お子さんたちが困っている場面がないか確認します。その上で、担任の先生とも話し合っており、お子さんへの言葉のかけ方や保育計画の立て方など、具体的なアドバイスを行っていきます。

輝く親子の笑顔のために

すくすく応援事業

お子さんの健やかな成長は、すべての親の願いです。
市では、推進する「市シビルミニマム」事業の1つとして、子育て中の皆さんを支援する「すくすく応援事業」を実施。
安心して子育てできる環境づくりを目指しています。

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1154



別府悦子・協議会委員長に聞く「子育て支援のこれから」

「乳幼児発達支援推進協議会」も発足し、ますます充実する市の「すくすく応援事業」。
今後進められる子育て支援、また各家庭でのお子さんへの関わり方などについて、協議会の別府悦子委員長にお話をお伺いしました。



Etsuko Beppu

別府 悦子

中部学院大学子ども学部教授

地域のクリニックや保育・学校現場で相談・コンサルテーションを行う。専門は障害児心理学、特別支援教育。

「6月に発達支援推進協議会が発足しました。」

協議会は、幼稚園や保育所などの幼児期から就学まで、なめらかに移行できるようにすることとをひとつの目的としています。そのための支援や、組織の連携強化を図っています。

医師や保健師、保育士、心理士、教員の方などが一緒になって子育て支援に取り組む、ということが非常に大切なことだと思います。

「子育ての中で、お子さんの成長に不安を感じている方が増えているんじゃないか。」

社会とともに子育ての仕方が変わり、親の意識も変わってきました。核家族化で相談や助けしてくれる相手が減り、「きちんと育てない」とプレッシャーがかかる。インターネットなど

の情報に振り回され、「うちの子は大丈夫か」と不安を感じるケースも多いです。

「そんな中で必要になる子育て支援は？」

やはり、子育て中の方が気軽に相談できる環境を整備することが大切だと思います。

子育て支援で重要なことは「その子に合った育て方」を見つけること。「すくすく応援隊」による訪問も、「問題のある子を見つける」のではなく、その子に合った保育、関わり方を見つけて出すことが目的です。

子どもと接する中で、その子の個性やいいところ、子どもの「輝く力」を見つけ、伸ばしていくお手伝いができればと思います。



「最後に、子育ての中の方へメッセージを。」

子どもに限らず、誰でも生きていく上で誰かの「心理的なサポート」が必要です。子どもたちが自分に自信を持てるよう、焦らずゆったりとした心で接してあげてください。

私たち協議会もまだ始まったばかりですが、これから事業を進める中で、どんな支援や居場所が必要かというニーズを見極め、「子育て応援隊」としてサポートするシステムを作りたいと思います。

「子育て応援」情報

相談はいつでもお気軽に！

今回ご紹介した、サポートチームによる保育所・幼稚園訪問では、保護者の方からの相談も受け付けています。お子さんの発達に限らず、ミルクや離乳食、睡眠など育児に関することなら何でも結構です。

また、保育所子育て電話（すくすくホットライン）や子ども館でも育児相談を受け付けています。

いずれも、詳細は子育て支援課にお問い合わせください。

子育て・教育相談センター

市と東海中央病院とが連携して、子育て中の方の悩み相談を行っています。

日時 毎週木曜日 午後1時～

場所 東海中央病院（蘇原東島町4）

詳細 学校教育課 ☎ 058（383）11

18、子育て支援

課 ☎ 058（383）

1154、健康管

理課 ☎ 058（3

83）1116

東海中央病院の専門スタッフが、皆さんの育児相談に応じます。



第7回 かかみ野夏まつり

8月4日(土) 10:00～15:00

各務野自然遺産の森(各務字車洞)

かかみ野の里山で、自然にふれあい、夏の思い出を作ろう！
自然遺産の森をまわる「オリエンテーリング体験」や縁日、制作コーナー、竹を使った遊びなど、楽しいイベントを開催します。(雨天決行)

詳細 水と緑推進課 ☎ 058-383-1533



遺産の森オリエンテーリング体験 無料

地図とコンパスを使ってチェックポイントをまわり、ゴールをめざそう。先着 100 人に「竹とんぼ」プレゼント。14:00 受付終了

ミナモキャンペーン隊・ダンスタイム 無料

ぎふ清流国体マスコットキャラクター「ミナモ」による、ダンス PR タイム。雨天時は、ミナモと記念写真撮影会。10:30～11:00

遊びコーナー 無料

「竹すべり台」「竹水鉄砲」「竹ぼっくり」で遊ぼう。

竹細工作りコーナー (1人 100円) 有料

竹笛、ぶんぶん回しを作ろう。

竹製品販売コーナー 有料

竹のおもちゃ・花器ほか、竹製品を販売。

うちわ作りコーナー 無料

絵を描いてオリジナルうちわを作ろう。

リンググライダー作りコーナー 無料

紙とストローでリンググライダーを作って飛ばそう。

バルーンアートコーナー 無料

ふうせんで、花・剣・動物などを作って遊ぼう。

「自然体験学習」コーナー 無料

自然遺産の森に生息する昆虫や植物について学ぼう。① 10:30 ② 11:30 ③ 13:00 ④ 14:00、各先着 15 人、30 分間

「わらび餅」ふるまい 無料

地元ボランティアの皆さんによる、毎年大人気のわらび餅。11:00～、先着 200 人。

縁日コーナー 有料

金魚すくいやヨーヨーつり、おもちゃすくいなど。

飲食物販売コーナー 有料

焼きそば、みたらし、チョコバナナなど、屋台にはおいしいものがいっぱい。



会場内駐車場は限りがあります。各務小学校(各務おがせ町 4)の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場から会場へは、無料シャトルバスを運行します。

時間 始発は臨時駐車場を 9:45 に出発。以降 15 分間隔で運行。



盆踊りや和太鼓の演舞などで、夏の夜のひとときを過ごしませんか。
場所 航空自衛隊岐阜基地協定グラウンド(三井東町2)
備考 ▽駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください▽雨天中止
詳細 航空自衛隊岐阜基地 ☎ 058(382) 1101

岐阜基地 盆踊り大会

8月7日(火)、8日(水)
午後6時30分～9時30分

市長からの 手紙



森 真

世界最古の文明③

～日本の基底文明～

1998年、青森県大平山元I（おおだいやまもと）遺跡から発掘された土器の破片が、1万6500年以上前のものと判明し、世界の考古学界を仰天させました。世界で圧倒的に古い土器であったからです。これらの土器は、栗やどんぐり、とちの実などをアク抜きしたり、魚や肉を煮炊きしたり、保存のための容器でした。1万6500年以上前、この国はユーラシア大陸とつながっていました。その後、約1万3000年前に氷河期が終わり、縄文海進と呼ばれる海水面の上昇で、

今日の日本列島が誕生しました。ホモサピエンスと呼ばれる私たち人類の直接の祖先は、約20万年前アフリカで誕生し、約10万年前から少人数ごとに世界に散らばり、約8～9万年前の旧石器時代にこの国に入ったといわれます。そして1万6500年前に、後に縄文時代と呼ばれる文明を誕生させました。縄文文明は、およそ25000年前の弥生文明までの間、1万4000年以上続き、世界で最も古く、かつ最も長く続いた文明です。それ故に哲学者の梅原猛氏は、縄文文明を日本の基底文明と呼

び、芸術家の岡本太郎氏は偶然上野の博物館で縄文土器や土偶を見て、そのインスピレーションで1970年、大阪万博で「太陽の塔」を発表し、一大センセーションを巻き起こしました。太陽の塔の顔は、縄文土偶を美しく芸術化したものです。縄文文明は、日本料理に刺身や煮物、煮魚、焼魚、味噌汁や吸物などの汁物が多いこと。あるいは、家族単位の生活、夏の浴衣着など、現代にも生きています。世界最古の文明を持つ国日本、それは私たちの誇りです。

福祉の里 ふれあい夢まつり

8月4日(土) 10:00～15:00

福祉の里（須衛稲田 7）

今年のテーマは「絆でふれあう清流の里」。縁日やお化け屋敷などのアトラクションで、めいっぱい楽しもう。焼きそばなどの模擬店も出ます。気軽に遊びに来てね。



備考 自然遺産の森・各務小学校からのシャトルバスの運行はありません

詳細 福祉の里 ☎ 058-370-7500

おがせ池夏まつり 交通規制のお知らせ

おがせ池夏まつり当日、会場周辺で交通規制が行われます。

期日 7月21日(土)

場所 おがせ池周辺(各務おがせ町)

備考 ▼夏まつり詳細は7月1日号に掲載▽臨時駐車場(村国座)は限り

があるため、公共交通機関をご利用

ください(名鉄「芋ヶ瀬駅」下車15分)

詳細 観光文化課内おがせ池夏まつ

り実行委員会 ☎ 058(383)99

25



自然発見館企画展「川と共に生きる」

自然発見館では、夏の企画展「川と共に生きる～木曾川の玉石拾い～」を開催します。会場には、実際に使われていた玉石拾いの道具を展示します。また、8月18日（土）には、「川の恵みと人の生活のつながり再発見」と題し、ワークショップを開催します。

期間 8月13日～20日

場所 河川環境楽園自然発見館（川島笠田町）

申込と詳細 河川環境楽園自然発見館 ☎ 0586-89-7022



キッズ国際交流 料理講座 夏のランチ

オーストラリア人講師と一緒に、夏のランチを作ります。

日時 8月22日（水）10:30～13:00

場所 産業文化センター4階料理室（那加桜町2）

対象 小学4～6年生

定員 20人（抽選）

講師 エリカ・ブルックス（市国際交流員）

費用 500円

申込と詳細 8月8日（必着）までに「講座名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、学年、電話番号」を明記し、メールは kia@city.kakamigahara.gifu.jp、往復はがきは〒504-8555 那加桜町1-69、市役所観光文化課内国際協会事務局キッズ料理講座係 ☎ 058-383-1426



健康増進パワーアップ事業 軽スポーツ交流会

日時 8月4日（土）18:30～

場所 川島小学校体育館（川島河田町）

対象 市内在住、在勤、在学の方

種目 カローリングほか

申込と詳細 7月25日までに各校区スポーツ推進委員またはスポーツ課 ☎ 058-383-1231



精神科医による こころの健康相談

日時 8月9日（木）13:30～14:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

申込と詳細 予約が必要。事前に岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004



8月の英語絵本 よみきかせ会

英語絵本の世界を楽しみましょう。当日受付（無料）です。夏休み中のお子さんどうぞ！

日程 ▷8月3日（金）11:00～11:20＝中央図書館1階おはなしのへや（那加門前町3）▷8月10日（金）10:20～10:40＝陵南福祉センター2階遊戯室（鶴沼朝日町2）

対象 幼児とその保護者

詳細 観光文化課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426



明るい選挙 啓発ポスター作品募集

市内に住む小・中・高校生を対象に、明るい選挙を呼びかける作品を募集します。

応募期限 9月7日（金）

作品の大きさ 画用紙四ツ切り（542mm×382mm）、八ツ切り（382mm×271mm）もしくはそれに準じる大きさ

申込 在学中の学校を通じ提出

詳細 選挙管理委員会事務局 ☎ 058-383-1119



障がい者就労体験

主に布をたたむ軽作業を体験します。希望者に、就労に関する個別相談も行います。

日時 8月3日（金）13:30～14:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 65歳未満の障がい者（身体・知的・精神）の方やその家族

申込と詳細 地域活動支援センターザールせいすい ☎ 058-235-6080



くすり博物館の 企画展とイベント

【企画展 ギャラリートーク】

企画展「江戸のくすりハンター 小野蘭山」を来年の3月24日まで開催中。その展示資料について、学芸員から詳しい解説を受けながら見学できる「ギャラリートーク」を開催します。

日時 7月21日（土）14:30～15:30（14:20までに集合）

【エーザイ川島工園見学会】

普段はなかなか見られない、工場と日本庭園を見学します。

日時 8月8日（水）、22日（木）いずれも10:00～11:30

対象 小学生以上（小中学生は保護者同伴）

定員 25人（申込順）

申込 7月17日～電話で申し込み（受付は9:00～16:00）

【共通事項】

備考 博物館ロビーに集合

詳細 内藤記念くすり博物館 ☎ 0586-89-2101



古文書読解講習会

日時 ①入門初級＝8月1日（水）、2日（木）②中級＝8月22日（水）、23日（木）いずれも9:30～15:30

場所 県シンクタンク庁舎5階大会議室（岐阜市藪田南5）

定員 各100人（申込順）

費用 3000円（資料代含む）

持参品 筆記用具、昼食

申込と詳細 はがきに「コース、住所、氏名、電話番号」を記入し、〒500-8014 岐阜市夕陽ヶ丘4、県歴史資料保存協会・小栗 ☎ 090-4119-3685

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111

ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>

携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>



市民プールイベント 力キ氷早食い大会

1回10人での個人対抗戦。全員に参加賞、勝者には景品があります。

日程 7月29日(日) 15:00～16:00

場所 屋外流水プールサイド

対象 小学生以上の屋外プール入場者(整理券を配布します)

定員 120人(うち20人は高校生以上)

費用 屋外プール入場料

詳細 市民プール ☎ 058-370-6506



第50回市民水泳大会

日時 9月2日(日) ▷開会式 9:00～▷競技 9:30～15:00

場所 市民プール(屋外50m競泳プール・水深2m)

対象 市内在住、在勤の方(高校生・大学生を除く)

競技種目 下表のとおり

備考 ▷男女別タイムレース▷小中学生は保護者の同意(印鑑)が必要▷出場種目数は制限なし▷記録証は1種目1枚100円

申込と詳細 7月27日(必着)までにスポーツ課、市民プール、総合体育館にある申込書をファクスFAX 058-389-0218、または直接スポーツ課 ☎ 058-383-1231



日本ライン下り 優待割引



日ごろの感謝の気持ちを込めて、市民の皆さんを日本ライン下りにご優待します。日本八景のひとつ、木曽川の雄大な眺めをお楽しみください。

期間 11月30日(金)まで

優待方法 市在住が証明できるものを持参(1人の証明で10人まで乗船可)

優待料金 中学生以上2200円、小学生1100円(通常=中学生以上3400円、小学生1700円)

備考 未就学児は大人1人につき1人無料、それ以上は小学生料金

申込と詳細 木曽川観光(株) ☎ 0574-28-2727



文化財古墳の清掃

日時 7月22日(日) 7:00～(小雨決行)

場所 坊の塚古墳(鶴沼羽場町5)

備考 草刈鎌などはこちらで用意します

詳細 市明るい社会づくり運動協議会 ☎ 058-383-0868



第11回飛騨・木曽川 Eボート交流会

10人乗りの手漕ぎボートで競います。ぜひご参加ください。

期日 8月25日(土)

場所 加茂郡白川町河岐島地内特設会場

種目 ▷一般の部=中学生以上で編成されたチーム▷小学生の部=小学4～6年生8人と20歳以上2人で編成したチーム

備考 ▷申込順▷申込書は観光文化課か市ウェブサイトからダウンロード

申込と詳細 7月27日までに白川町教育課内Eボート交流会事務局 ☎ 0574-72-2317



「公園墓地 瞑想の森」 墓地使用者を募集

所在地 那加扇平 2-3

募集区画数 1.5㎡タイプ=30区画(公開抽選)

対象 次のすべての事項に該当する方(1世帯1区画に限る)▷申込時点で、市に1年以上居住している方▷世帯主の方▷現在、納骨すべき遺骨(分骨を除く)があり、その遺骨を祀るために墓地を必要とする方▷現在、市営墓地の許可を受けていない方▷2年以内に墓碑を建立することができる方

費用 30万円(永代料)と墓地管理料年額2000円(平成24年度の1年分を前納)

申込と詳細 環境政策課、市民サービスセンター、川島振興事務所にある墓地使用申込書と必要書類を、8月1日～13日(土日を除く)に環境政策課 ☎ 058-383-4231

泳法	自由型		平泳ぎ		バタフライ	背泳	個人メドレー	リレー	
	50	100	50	100				フリー	メドレー
距離(m)	50	100	50	100	50	50	200	200	200
小学4年以下	○	—	○	—	○	○	○	○	○
小学5・6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中学1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中学2・3年	○	○	○	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○	○	○	○



国民健康保険 高齢受給者証の更新

70～74歳の方に交付されている国民健康保険高齢受給者証を8月1日から更新します。すでに受給者証をお持ちの方には7月末までに新しい受給者証を郵送します。

なお、平成25年4月から1割負担の方は2割負担になる予定です。

【割合変更該当者に申請書郵送】

自己負担割合は、住民税課税所得金額で一度判定し、その金額が145万円以上の方については収入合計による再判定も行います。該当する方には申請書を郵送しますので必要事項を記入の上返送してください。

返送を受けた翌月から変更になります。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



国民健康保険限度額 適用認定証の更新

70歳未満の方が入院や高額な外来診療を受ける場合、医療機関窓口で「限度額適用認定証」を提示すれば、ひと月の支払い金額は限度額までとなります。

認定証をお持ちで8月以降も必要な方は、8月中に医療保険課で申請してください。申請した月の初日から有効になります。

持参品 国民健康保険証、現在をお持ちの認定証、印鑑

備考 ▷住民税非課税世帯（70歳以上75歳未満の方も含む）対象で食事代の軽減もある「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新も申請が必要▷入院時日数が90日を超えた場合は、入院期間が分かるものを添付（過去12カ月以内の入院の領収書など）▷前年の所得により、認定証の種類が変更になる場合あり

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



後期高齢者医療の お知らせ

【保険証を更新します】

後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、各務原市に住所を有するすべての75歳以上の方と、65歳～74歳の方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入された方に交付されます。

現在の保険証の有効期限は平成24年7月31日までのため、8月1日からは7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。新しい保険証は、現在のうすい青色からうすい緑色に変更になります。

【医療費の負担割合と限度額】

医療機関でお支払いいただく一部負担金の割合は、毎年前年の所得と世帯構成により定期的に判定します（割合や額など詳細は下表を参照）。

新しい割合は8月から適用されます。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

【後期高齢者医療の一部負担金割合と自己負担限度額の一覧表】

所得区分	対象	一部負担金割合	自己負担限度額（月額）	
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	●住民税課税所得が145万円以上の方 ●住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者の方と同じ世帯に暮らす方	3割	4万4400円	8万100円＋（総医療費－26万7000円）×1% ※過去1年間に上記の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の限度額は4万4400円
一般	●現役並み所得者、低所得Ⅰ・Ⅱ以外の方 ●現役並み所得者だが、次のいずれかに該当し、「基準収入額適用申請書」を提出して認定された方 ①被保険者が2人以上で、収入の合計が520万円未満の方 ②被保険者が1人で、収入の額が383万円未満の方 ③被保険者が1人で、収入の額が383万円以上の場合、70～74歳の方の収入も含めた合計額が520万円未満の方	1割	1万2000円	4万4400円
低所得Ⅱ	●住民税非課税世帯の方で低所得Ⅰ以外の方			2万4600円
低所得Ⅰ	●住民税非課税世帯で、各世帯員の控除後の各所得（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円となる方		8000円	1万5000円



ひだ・みの まちづくり シンポジウム

県では、本格的な人口減少社会の到来など、私たちを取り巻く大きな環境変化の中でのまちづくり戦略をテーマとした「ひだ・みの まちづくりシンポジウム」を開催します。

日時 8月2日(木) 13:30～16:30

場所 じゅうろくプラザ2階ホール(岐阜市橋本1)

内容 ▷基調講演「リニア中央新幹線と県土づくり」竹内伝史・岐阜大学名誉教授▷パネルディスカッション

詳細 県都市政策課 ☎ 058-272-8648



登録はお電話で 不用品交換銀行

家庭用品など、再利用できるものの情報を登録して、無償で希望者に提供しています。

【使ってください】

▷チャイルドシート▷電気式生ごみ処理機(平成11年製)▷スチール整理棚▷電子ピアノ▷ダブルベッド

【さがしています】

▷各種自転車▷地デジチューナー▷電動のこ

ぎり▷ベビー用品各種

備考 ▷6月30日現在の状況▷有効登録期間は3カ月

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230



交通事故発生状況

(前年比)

人身事故	393件	-70件
死者	5人	+3人
負傷者	509人	-100人
物損事故	2513件	+33件
(平成24年6月30日現在)		



ファミサポに 登録しませんか

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、子育てのサポートを受けたい人で行いたい人が会員として登録し、地域で支え合って活動しています。

対象 ▷利用会員=小学校3年生までの子どもがいる方でサポートを必要としている方▷サポート会員=子育てに関する支援をしたい方

内容 保護者の外出時の預かりや、保育施設への送迎と預かり
利用料金(1人1時間あたり)
▷平日=8:00～17:00は700円、それ以外の時間は800円
▷土日祝日=8:00～17:00は900円、それ以外の時間は1000円

備考 預かりは原則サポート会員の自宅で行います▷同一世帯で複数のお子さんを預ける場合、2人目から半額

申込と詳細 社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610



慢性腎臓病(CKD) について学ぼう!

日時 7月29日(日) 13:30～

場所 長良川国際会議場大会議室(岐阜市長良福光)

内容 ▷13:30～14:15=「腎臓を守ろう」大橋徳巳・大垣市民病院糖尿病・腎臓内科医長▷14:15～15:00=「食塩と高血圧」湊口信也・岐阜大学大学院医学系研究科循環・呼吸病態学教授▷15:00～16:00=パネルディスカッション「慢性腎臓病について」

詳細 県腎臓病協議会 ☎ 058-253-1079



測量調査にご協力を

現在、統合型GIS(地理情報を総合的に管理するシステム)整備事業に伴う現地測量を市内各所で行っています。ご協力とご理解をお願いします。

期間 平成25年3月31日まで
備考 市が測量を委託している業者は市発行の身分証明書を常時携帯しています

詳細 情報推進課 ☎ 058-383-9928

2012

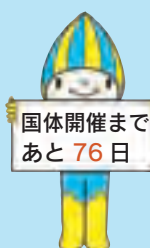
ぎふ清流国体
ぎふ清流大会

輝けはばたけだれもが主役

市内在住の国体出場有力選手を紹介します⑬

土屋陽平さん・済美高等学校男女共学部／ライフル射撃(少年男子)

ライフル射撃は、中学1年生のときに岐阜メモリアルセンターで行われた講習会に当選したことがきっかけで始めました。国体には2年連続岐阜県代表として出場し、千葉国体では3位、山口国体では2位に入賞しました。チームライフルは集中力が勝負の鍵となります。自分の努力次第で点数があがるので、本番に向け質の高い練習を積み、レベルアップすることが課題です。地元開催のぎふ清流国体では、絶対に優勝し天皇杯の獲得に貢献したいです。





個人情報保護制度と 情報公開制度の運用状況

個人情報保護制度と情報公開制度の平成 23 年度運用状況をお知らせします。

【個人情報保護制度】 市が個人情報を取り扱うときの基本的なルールを定めるとともに、市民の皆さんの権利として、自分に関する個人情報の開示、訂正、削除などの請求権を保障するものです。

個人情報開示等請求状況

請求内容と件数 ▷開示＝14
▷訂正＝0▷削除＝0▷利用停止＝0

請求に対する決定状況

区分と件数 ▷開示＝6▷部分開示＝4▷非開示＝0▷不存在＝3▷訂正＝0▷削除＝0▷利用停止＝0▷取下げ＝1

不服申立ての状況

不服申立て件数 0

【情報公開制度】 市民の皆さんの請求に応じて、市が保有している情報を公開するものです。

公文書公開の請求状況

実施機関と件数 ▷市長＝188
▷教育委員会＝6▷議会＝3

請求に対する決定状況

区分と件数 ▷公開＝86▷部分公開＝64▷非公開＝0▷文書不存在＝46▷取下げ＝1

不服申立ての状況

不服申立て件数 5

処理件数 ▷全部認容＝0▷一部認容＝0▷棄却＝20▷却下＝0▷取下げ＝0▷審理中＝0

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111
1 内線 2201



7 月は河川愛護月間

魚や鳥の集まる美しい川のため、マナーを守りましょう。

詳細 本曽川上流河川事務所 ☎ 058-251-1326



入賞おめでとう 桜まつりフォトコンテスト

市内外から 224 点の応募がありました。入賞は、次の皆さんです（敬称略）。

最優秀賞 佐合富春

優秀賞 加地拓哉、中辻和子

特選賞 田中國男、馬淵公明、三浦寛文、吉田幸司、西尾千恵子

入選賞 伊藤定美、伊藤広泰、岩月俊秀、大竹武、岡本忠雄、尾崎傑、小沢成樹、鴨下郁夫、川尻欽士、樽松貞美、小阪井賢児、後藤守忠、佐伯純子、酒井栄一、澤田享夫、竹岡正行、田立祥夫、中辻義則、藤野末広、船橋悌啓、古山秀清、松井滝児、馬淵たず子、山本坦、吉田一子
詳細 観光文化課 ☎ 058-383-9925



手話奉仕員 養成講座（入門編）

手話初心者対象です。

日程 8 月 23 日～12 月 20 日の毎週木曜日 13:00～15:00（全 18 回）

場所 中央図書館 4 階研修室（那加門前町 3）

定員 40 人（申込順）

費用 テキスト代 1200 円

申込と詳細 社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610



市内在住・在勤者対象 応急手当普及員講習

日時 9 月 1 日（土）、2 日（日）、9 日（日）いずれも 9:00～17:00（全 3 回）

場所 消防本部（那加桜町 1）

定員 20 人（申込順）

持参品 筆記用具、飲料水

費用 4800 円（テキスト代）

備考 ▷申込人数により中止の場合あり▷受講条件は下記へお問い合わせください

申込と詳細 8 月 30 日までに救急指令課 ☎ 058-382-3596



消防操法大会

【市消防操法大会結果】

6 月 10 日（日）に蘇原第一小学校グラウンドで開催された市消防操法大会の結果は次のとおりです（敬称略）。

●小型ポンプ操法

▷優勝＝六軒班▷準優勝＝大野班▷3 位＝古市場班

●優秀個人番員賞

▷指揮者＝岩田正史（大野班）
▷1 番員＝熊田清人（六軒班）
▷2 番員＝幸田貴光（古市場班）
▷3 番員＝深貝学（大野班）

【消防感謝祭 県消防操法大会】

県下の代表が消防操法の技術を競い合います。優勝した六軒班が、市を代表して出場します。

日時 8 月 5 日（日）8:45～（小雨決行）

場所 羽島市運動公園多目的広場（羽島市正木町大浦 602）

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



川島会館 教室受講生募集

【フラワーアレンジメント】

日時 8 月 3 日・17 日、9 月 7 日・21 日、10 月 5 日・19 日いずれも金曜日 10:00～12:00

定員 15 人（申込順）

費用 1 ヵ月 5000 円（材料費含む）

【パソコン教室】

日時 毎週土曜日 13:00～16:00 各回 50 分

定員 各回 10 人程度（申込順）

費用 1 回 1000 円

【共通事項】

対象 原則として市内在住の 60 歳以上の方（対象以外の方の受講も可能ですので、お問い合わせください）

申込と詳細 7 月 15 日～電話で川島会館 ☎ 0586-89-2811





おめでとうございます 第50回市民体育大会

各種目の優勝者は以下の皆さんです(敬称略)。

【陸上・50 m】▷小学4年以下男子=林晃史(稲西陸上)▷同女子=牧田理子(那加一)

【陸上・100 m】▷小学5年男子=鷹取啓(稲西陸上)▷同女子=苅谷妃彩良(同)▷小学6年男子=奥村知也(同)▷中学1年男子=今村優斗(鵜沼)▷同女子=清原ひかる(緑陽)▷中学2・3年男子=森田悠斗(蘇原)▷同女子=早川結衣(鵜沼)▷一般男子25歳以下=森大知▷同26～30歳=岡本真▷同40～49歳=丹羽文雄▷同50歳以上=仙石照雄

【陸上・200 m】▷中学女子1年=馬場夏美(蘇原)▷同2・3年=早川結衣(鵜沼)

【陸上・400 m】▷中学男子1年=石田駆(鵜沼)▷同2・3年=尾上洋太(桜丘)▷一般男子25歳以下=森大知▷同26～30歳=岡本真▷同31～40歳=榎本聡史

【陸上・800 m】▷中学女子1年=戸谷明日香(那加)▷同2・3年=坂井ほのか(鵜沼)

【陸上・1500 m】▷中学男子1年=吉村拓也(岐大付)▷同2・3年=樋口裕大(稲羽)▷一般男子25歳以下=山口諒▷同26～30歳=牛込英和▷同31～39歳=田中克彦▷同40～49歳=長澤勝利▷同50歳以上=野田晋二

【陸上・5000 m】一般男子=長澤勝利

【陸上・4×100 mリレー】▷中学男子1年=鵜沼▷同2・3年=蘇原▷中学女子1年=緑陽▷同2・3年=那加

【陸上・走高跳】▷中学1年女子=高瀬唯奈(蘇原)▷中学2・3年男子=相澤優介(桜丘)▷同女子=河田彩音(稲羽)▷一

➤一般男子50歳以上=野田晋二

【陸上・走幅跳】▷小学4年以下男子=林晃史(稲西陸上)▷同女子=牧田理子(那加一)▷同5年男子=鷹取啓(稲西陸上)▷同女子=苅谷妃彩良(同)▷同6年男子=奥村知也(同)▷中学1年男子=吉村拓也(岐大付)▷同女子=山下遼華(緑陽)▷中学2・3年男子=苅谷樹(稲羽)▷同女子=坂本あや子(蘇原)▷一般男子50歳以上=澤田久雄

【陸上・砲丸投げ】▷中学1年男子=大塚一斗(稲羽)▷中学1年女子=木野菜々(鵜沼)▷中学2・3年男子=横山暁大(蘇原)▷同女子=木野愛華(鵜沼)▷一般男子40～49歳=田中邦明

【柔道・団体】▷小学生=各務原柔道少年団▷中学男子=稲羽▷同女子=那加

【柔道・個人】▷小学1年以下=宮嶋優里花(各柔少)▷同2年=永縄洸聖(同)▷同3年=津田拓身(同)▷同4年=佐々木彪(同)▷同5年=豊田裕太(川島ク)▷同6年=永縄まみ(各柔少)▷中学男子1年=森右秀(稲羽)▷同2年=永縄太一(同)▷同3年=水谷賢(各柔少)▷中学女子=馬淵優季(那加)

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



防災訓練にご協力を アマチュア無線局募集

8月26日に開催する市総合防災訓練で、訓練に協力していただける市内在住のアマチュア無線局を募集します。

日時 8月26日(日) 9:00～10:30

内容 レピーターを使用してのメリット交換

詳細 各務原アマチュア無線クラブ・武藤 ☎ 058-371-0016



総合体育館 リニューアルオープン

総合体育館のリフレッシュ工事が終了し、7月7日より開館しました。メインアリーナ、トイレ、更衣室、シャワー室を全面改修し、施設のバリアフリー化を図りました。新しくきれいになった総合体育館をぜひご利用ください。

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



悪質な電話勧誘にご注意を

特定商取引に関する法律では事業者が電話で勧誘を行う場合、事業社名や販売目的などの明示が義務付けられています。

しかし、最初の電話では後日自宅を訪問、または会う約束をするだけで、実際に会ったとき初めて商品などの販売が目的であったことが判明するといった勧誘があります。

【クーリングオフによる解約】

実際に人と面談すると断りきれないことが多く、結局契約することになってしまったという相談があります。そのような場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば無条件で解約できます。「クーリングオフ」という制度です。

【消費者相談をご利用ください】

オレオレ詐欺などの詐欺的な請求でも依然として電話が使われています。市では消費生活相談室を開設し、このような勧誘・詐欺などの問題でお困りの方に、アドバイスや解決への支援を行っています。まずはお電話ください。

期日 火曜日を除く月～金曜日の13:00～17:00

詳細 市民活動推進課 ☎ 058-382-7110



予防接種のお知らせ

【BCG/ジフテリア・百日せき・破傷風(DPT/三種混合)】

対象 ▷ BCG＝生後5カ月まで。生後3カ月から接種されるのが望ましい▷ジフテリア・百日せき・破傷風＝生後3カ月～7歳5カ月。

【麻しん・風しん】

対象 ▷第1期＝1歳～1歳11カ月▷第2期＝小学校就学前の1年間(年長児)▷第3期＝中学校1年生▷第4期＝高校3年生に相当する年齢の者▷第3、4期は10月31日まで

【ジフテリア・破傷風(DT)2期】

小学6年生を対象に10月31日まで。また、6年生時未接種(12歳)で接種希望の方は健康管理課へご相談ください。

【日本脳炎】

対象 標準的な対象年齢は▷1期＝3歳以上(平成19年4月2生まれ以降の方)、特例対象者(平成7年6月1日～19年4月1生まれ)▷2期＝9歳以上の特例対象者

備考▷積極的勧奨を差し控えたことで接種ができなかった平成

7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、1期不足分(1～3回)が接種可能です。1期完了後、9歳以上の方は2期接種も可能です。平成24年度に8歳、9歳になる方は、1期不足分が積極的勧奨になりました▷接種希望の方は、指定医療機関に予約し、予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し接種▷予診票兼接種券のない方は、母子健康手帳を持参し健康管理課へ(13歳以上の方の予診票兼接種券、2期予診票兼接種券は指定医療機関にあります)

【共通事項】

指定医療機関で予約が必要▷定期の予防接種は原則保護者の同伴が必要。やむをえず、親族などが同伴する場合は、同伴者の同意で保護者の同意とする旨の委任状が必要(麻しん・風しん3・4期、日本脳炎の13歳以上の方は同伴しない場合も接種可)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

健康診査などに駐車料補助

総合福祉会館周辺の市の有料駐車場の利用が2時間を超えた方に駐車料補助券をお渡しします。母子健康手帳と駐車券を健康管理課までお持ちください。対象となる健診などは広報紙の記事の備考欄に記載しています。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



健康福祉相談

日時 8月8日(水) 10:00～12:00(受付は11:30まで)

場所 東海中央病院1階(蘇原東島町4)

内容 ▷生活習慣病などの疾病予防、高齢者福祉・障がい者福祉サービスに関することおよび、国保・後期高齢者医療相談など

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



8月の健康相談

期日 8月21日(火)

受付時間 9:30～10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 中高年の方

内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養・歯科相談

持参品 健康手帳

備考 事前予約が必要

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



休日や夜間の急病には

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	8月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151 (受付時間中のみ)	那加桜町2、総合福祉会館内/5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 9:00～11:30、13:00～15:30/小児科・内科
	8月の歯科救急当番	5日(日)/赤坂歯科 ☎ 058-382-8777/三井町1 12日(日)/足立歯科医院 ☎ 058-385-1655/各務おがせ町9 19日(日)/石黒歯科 ☎ 058-370-1496/鵜沼三ツ池町3 26日(日)/いずみ歯科医院 ☎ 058-371-9500/蘇原沢上町1 いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ)
夜間に お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病診療所 ☎ 058-253-7711	岐阜市青柳町5-3/日曜日・祝日 19:00～23:30(受付は23:00まで)/小児科・内科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)



地域情報化推進員 養成講習会

地域情報化推進員とは、市とNPO団体などが協働で行うIT普及活動を推進するボランティアです。主な活動の場は、市民IT講習会や、小中学校でのパソコン指導支援などです。



期間 9月4日～10月9日の火～土曜日の20日間（120時間）9:30～16:30

場所 中央ライフデザインセンター（蘇原中央町2）

対象 地域情報化推進員の活動ができる市内在住の20歳以上の方で、自宅のパソコンで定期的なメールチェックが可能な方

定員 20人（抽選）

費用 5000円

備考 申込は1人1通

申込 8月10日（必着）までに「住所、氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレス、年齢」を明記し、往復はがき＝〒504-8555 那加桜町1-69 市役所情報推進課、メール＝jyohos@city.kakamigahara.gifu.jp

申込と詳細 情報推進課 ☎ 058-383-9928



テクノプラザ CAD研修

[CATIA V5 樹脂形成品設計 基礎]

期間 7月12日～13日（2日間）

費用 4万2000円

[CATIA V5 樹脂形成品設計 実務]

期間 7月19日～20日（2日間）

費用 4万2000円

[女性リーダースキル研修]

期日 7月20日（金）

費用 2万3800円

[共通事項]

備考 ▷費用は県内の方（大企業は除く）▷市の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370



マタニティー広場 2

妊婦さん同士、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 8月9日（木）9:30～11:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 分娩予定日が11月1日～12月31日の妊婦

内容 母と子の制度、母乳育児の勧め、リラックス法（妊婦体操）、グループワーク

持参品 母子健康手帳、妊娠届出時にお渡しした資料（母子健康手帳別冊「あすか」「母子健康手帳の副読本」「すこやかに」「何が必要？どう選ぶ？」）、筆記用具

備考 ▷夫の参加可能▷動きやすい服装▷駐車場補助あり

申込と詳細 電話で「住所、氏名、電話番号、分娩予定日」を健康管理課 ☎ 058-383-1116



もの忘れよろず相談

市医師会認定の相談医に無料で認知症の相談ができます。

日時 8月16日（木）13:30～14:30（15分程度）

場所 東海中央病院1階（蘇原東島町4）

対象 原則、認知症の（心配がある）方がいる家族で主治医がいない方

定員 4人（申込順）

申込と詳細 7月31日までに高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



のびのび測定

期日 8月29日（水）

受付時間 9:30～10:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 乳幼児

内容 身体計測、育児相談

持参品 母子健康手帳

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



ことばの相談

ことばや行動などに心配のある幼児の相談を行います。

日時 ▷8月10日＝那加・川島・蘇原▷8月24日＝鵜沼・稲羽に在住の方 いずれも金曜日 9:30～11:00

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

備考 駐車場補助あり

申込と詳細 予約が必要。健康管理課 ☎ 058-383-1116



市内在住の方対象 各種健康診査

期間 平成25年2月28日まで

内容と対象 ▷胃がん・大腸がん検診＝40歳以上の方▷子宮がん検診＝20歳以上の女性▷前立腺がん検診＝50歳以上の男性▷肝炎ウイルス（B・C型）検診＝40歳以上で過去に肝炎ウイルス（B・C型）の検診を受けたことがない方▷歯周疾患検診＝昭和16・26・36・41・46・51年生まれの方

受診方法 直接、市内指定医療機関へ

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



2歳児歯科教室

期日 8月22日（水）

受付時間 9:20～10:00

場所 総合福祉会館（那加桜町2）



対象 平成22年8月の出生児

内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票（記入済のもの）

備考 駐車場補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

音楽の街 各務原



●瞑想の森コンサート

「^{そう}箏の響きー古典から現代 vol.2 ー」

雅な音色で日本人の心を和ませてくれる伝統楽器のひとつ、箏。箏ならではの情緒あふれる、しっとりとした演奏をご堪能ください。

日時／8月25日(土) 13:30～14:30(開場 13:00)

場所／瞑想の森 市営斎場(那加 扇平2)

定員／約120人(申込順)

出演／日原暢子(箏・二十五絃箏)

曲目／秋風の曲、三つの断章、Beyond the window ほか

申込と詳細／7月25日～電話で 観光文化課 ☎ 058-383-1042



歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

●夏休み小学生歴史教室

「さかのぼろう! 各務原の歴史」

現代から古墳時代までをさかのぼる形で、各務原に残る歴史や文化について学びます。

日時／7月26日(木)、27日(金) いずれも9:30～15:30(9:00受付、2日間)

場所／中山道鵜沼宿町屋館(鵜沼西町1)

対象／小学5、6年生

定員／20人(申込順)

内容／戦時体験のお話、鵜沼宿見学、市内史跡見学(バス)、郷土菓子「がんどばぼち」作り

持参品／筆記用具、弁当、水筒など

費用／660円(当日支払、保険料込)

申込と詳細／7月22日までに歴史民俗資料館



所在地・休業日／下記に記載

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●夏休み埋文体験教室「石器づくり」

黒曜石の原石から、矢じりを作ります。

日時／8月11日(土) 10:00～12:00

場所／埋蔵文化財調査センター

対象／小学5年生以上

定員／10人(申込順)

費用／300円

申込／7月19日(木)～費用を持参し埋蔵文化財調査センターへ



●夏休み埋文体験教室「古代火おこし」

腕と力と根気で、古代の火おこしに挑戦。

開催日／8月の木曜日 10:00～16:00(1人20分程度)

場所／埋蔵文化財調査センター

対象／小学生以上

費用／100円

申込／当日受付



●埋文学習相談室

郷土の歴史探究のためのテーマや参考資料などについてアドバイスします。

日時／平日 10:00～16:00のうち30分程度

場所／埋蔵文化財調査センター

対象／小学生以上

申込／事前予約制(ご要望によっては土日開催可。事前予約時に要相談)

所在地・休業日／下記に記載

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●ダンシング・キッズ ピーターパン & セレクション

8月5日(日) 13:00～ 文化ホール

詳細／ダンシング・キッズピーターパン&セレクション・篠田 ☎ 058-241-2320

所在地・休業日／下記に記載

その他施設一覧

●中央図書館／☎ 504-0911 那加門前町 3-1-3(市民公園内) 7月17日、18日、23日、30日、8月6日、13日、20日、27日は休館

●もりの本やさん・森の交流館 ☎ 058-370-7175 / 鵜沼字石山 / 中央図書館に同じ休館

●中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町 2-1 / 中央図書館に同じ休館

●川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町 1951-4(川島会館内) / 中央図書館に同じ休館

●歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055 / 鵜沼西町 1-116-3 / 月曜日、祝日の翌日休館

●各務原市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町 2-1-8 / 月曜日休館(祝日の場合は除く)

●埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123 / 三井東町 4-32 / 土・日・祝日休業

●かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎ 058-386-8500 / 下切町 5-1 / 火曜日休業(8月は無休)

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●夏休み図書館探検～調べ方を学ぼう～

図書館で調べ物をするにはどうしたらいいのか、
図書館職員といっしょに本の森を探検！

日時／8月9日(木)、10日(金) 13:00～15:00

場所／中央図書館4階

対象／小学4～6年生(2日間とも参加できること)

定員／10人程度(申込順)

申込と詳細／申込用紙を7月19日～市内図書館カ
ウンターへ直接またはファクスFAX 058-371-1145

備考／申込用紙は市内図書館カウンターにあるほ
か、市ウェブサイトよりダウンロードできます

●夏休みおたのしみ会

ちびっこあつまれ！岐阜各務野高校の生徒さん
が、楽しい紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

日時／8月7日(火) 14:00～、8月10日(金)

11:00～、14:00～

場所／中央図書館1階おはなしの部屋

対象／幼児～小学低学年の親子

●パソコン講習会「ワードの基礎 2007 ②」

日時／8月25日(土)・26日(日)、9月1日(土)・
2日(日) 9:15～12:15(全4回)

場所／中央図書館4階パソコン研修室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

内容／表の挿入、ワードアート、オートシェイプなど
費用／2000円

申込と詳細／7月30日(必着)までに「講習会名、郵
便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」を明記
し▶メール= media-kousyu@city.kakamigahar
a.gifu.jp(件名に講習会名を明記)▶往復はがき=
中央図書館4階パソコン講習会係 ☎ 058-383-11
24(返信用にあて先を明記)

備考／使用するOSはウィンドウズビスタ

詳細／中央図書館4階

●図書館展示コーナー

◆中央図書館

夏休みの本展 8月31日まで

戦争を知らない世代の子ども達へ 8月19日まで

◆川島ほんの家

夏休みお役立ち本 9月6日まで

手づくり絵本展 8月3日～12日

課題図書展 8月3日～9月6日

◆中央ライフデザインセンター図書室

ヤングアダルト・ルパン・ホームズ・怪談本 8月
1日～9月6日

◆もりの本やさん(すべて9月6日まで)

夏のえほん

夏自由研究・工作の本

話のネタに読んでおきたい文学賞受賞作

●3階展示ホール催し物

◆デジタルフォト悠友会

期間／7月20日～26日 9:00

～17:00(20日は12:00から、
26日は17:00まで)

詳細／川崎 ☎ 058-389-2050

◆奥村晃史^{あきふみ}絵画教室作品展

期間／7月27日～8月2日 10:00～16:00(27

日は13:00から、8月2日は15:00まで)

詳細／奥村 ☎ 090-4157-9573

●移動図書館8月の日程

1 (水)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:30～14:00	加佐美神社
	14:30～15:00	柿沢ふれあいセンター
2 (木)	9:40～10:20	つつじが丘ふれあいセンター①
	10:40～11:10	鵜沼中央公園
	13:30～14:10	尾崎サービスセンター前
	14:30～15:10	東海学院大学短期大学部南
7 (火)	9:40～10:10	清住町公民館
	10:40～11:10	月丘団地西側
	13:30～14:00	JA 西市場跡地
	14:20～15:00	尾崎公園北側
8 (水)	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:30～11:10	新鵜沼台コミュニティセンター①
	13:30～14:00	稲羽東福祉センター
	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
9 (木)	9:30～10:00	川島笠田町公民館
	10:20～11:00	川島振興事務所西駐車場
	13:30～14:00	大佐野町公民館
	14:20～15:00	三井山官舎①
14 (火)	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:40～11:10	三ツ池町3丁目(ヴァンデュール各務原前)
	13:30～14:00	成清町公民館
	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
15 (水)	9:30～10:00	尾崎南公園
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
	14:40～15:10	鵜沼福祉センター
21 (火)	9:40～10:10	山の前公民館
	10:30～11:10	松が丘松田北公園
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:40～15:10	中山道鵜沼宿駐車場
22 (水)	9:30～10:00	那加地区体育館
	出前図書館	企業・団体などの依頼を募集中です
	14:30～15:10	おがせ公園
	弓道場	
23 (木)	9:40～10:10	弓道場
	10:30～11:10	東ライフデザインセンター②
	13:35～14:05	各務原区コミュニティセンター
	14:30～15:10	新鵜沼台コミュニティセンター②
28 (火)	9:30～10:20	三井山官舎②
	10:40～11:10	稲羽ふれあいセンター
	13:30～14:00	蘇原ふれあいセンター そらーら
	14:30～15:00	各務福祉センター
29 (水)	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:40～11:10	鵜沼南町会館
	13:30～14:00	大野町公民館
	14:30～15:00	慈光園

所在地・休業日／14ページに記載



天気予報では曇り。前日までしくは、金環日食が見られないかと心配でした。でも当日は快晴で、さっそく母と学校に行きました。日食観察用メガネをかけて太陽を見ると、こんなにも明るいのに、もう欠けて



いるんだとおどろきました。日食メガネは種類によって太陽の色が黄色・黄緑・白・オレンジと、さまざまに見えました。

ぼくは、穴を開けたテレフォンカードと大根おろし器を持って来ていました。少年自然の家の先生が、ぼくのおろし器を使って「こういう物でも日食が見えますよ」と説明されました。光を当てると日食がきれいに見えたので、持ってきて良かったと思いました。

友達のお父さんは、鏡に太陽の光を当てて、それをかべに映すという方法で見えていました。映し出された日食は、メガネと同じように見えました。こんな方法もあるんだと、ぼくはとて



も感心しました。

部分日食から金環日食になった時には、辺りがそれまでよりも少し暗く、寒くなりました。メガネや鏡で見ると、きれいなリングになっていて、とても感動しました。

観察会を通して、太陽のほとんどの部分がかくれても明るいこと、太陽は月の何倍も大きいのに、地球・月・太陽の位置によって太陽が月にかくれることを不思議に思いました。

次の金環日食は29年後で、各務原市が日食の中心となるそうです。そのときぼくは40歳。今度はもっときれいに見えるんだろうなと楽しみにしています。文・加川功己さん(6年生)



●イベント「童話を聞く会」
今年も実践童話の会のおはなしおしさん・おはなしおばさんがやってきます！楽しさいっぱいの生の語りを、家族でお楽しみください。

日程 △うめま東 8月1日(水) 10時30分～▽あさひ 8月2日(木) 10時30分～▽かわしま 8月3日(金) 10時～

●子育てヘルパー養成講座
実技研修を含めた4日間の基礎講座です。

日時 9月7日・14日・21日・28日 いずれも金曜日 13時～15時(7日のみ10時～12時)

場所 総合福祉会館3階研修室・さくら子ども館
対象 子育て支援者としての活動を希望される方
定員 20人(申込順)
申込 7月17日～各子ども館で受け付けます



子育てヘルパー養成講座の様子

●8月の移動子ども館
日程 8月14日(火) 10時～11時30分

場所 尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1)
対象 地域の乳幼児親子(保護者同伴)

内容 体操・手遊び・季節の歌・紙芝居など。育児相談も応じます(スタッフに気軽に声を掛けてください)

●さくら 058(3883) 7613 那加桜町2(総合福祉会館2階) 木・祝日休

●あさひ 058(370) 0500 鵜沼朝日町3月・祝日休

●うめま東 058(379) 1177 鵜沼東町6 木・祝日休

●そはら 058(383) 5285 蘇原野口町1(蘇原コミュニティセンター2階) 月・祝日休

●かわしま 058(89) 2634 川島松原町(川島健康福祉センター1階) 土・日・祝日休
いずれも9時～17時



市水泳協会の一大イベントは、毎年、屋外市民プール最終日に開催される市民水泳大会です。大会の趣旨は「たれでも参加」。全種目出場も可能です。有料で記録証の発行を計画しています。また、大会新記録の樹立や県大会以上で優勝した選手に、メダルを贈呈しています。

他のイベントとして、県民スポーツ大会に市代表選手団を派遣しています。過去3年間、毎年5位に甘んじていますが、より上位を目指し頑張っています。この大会は、5歳刻みの年齢別大会で、特に女性の参加を求めています。

さらに市社会福祉協議会に協力し、水泳教室の指導員として参画しています。水泳の効能は全身運動です。足・腰・膝に負担がかかりません。特に水中ウォーキングは、歩く速さで体への負荷を自分で調整できます。市民プールには水中歩行に適した深さの歩行用コースがあります。前向き、後ろ向き、横向き、足を大きく前に出しながら歩く

など、歩行方法はたくさんあります。

水泳は、天候に関係なく、水着とキャップさえあれば、だれでも気軽にできる運動です。一人でも、お友達とでも楽しくできます。さあ！あなたも今日から始めませんか？健康な身体が待っていますよ！

なお、今年の市民水泳大会の申込締切日は7月27日です。多くの方の参加をお待ちしています。

詳細 水泳協会・永井 ☎ 090(1414)7162



クロースアップ
水泳短水路100mバタフライ 世界・日本新更新
竹下 龍彦さん

今春、全国の選手が集まる日本マスターズ水泳短水路大会で、市内の男性が世界新・日本新記録を打ち出した。それが、今年で70歳を迎える竹下龍彦さんだ。

今回挑んだのは100mバタフライ70〜74歳の部。40歳代にも劣らぬ1分15秒96の速さで泳ぎきった。「日本新に近づきたい」との思いはあったが「一気に世界新になって驚いた」という。

息子の水泳教室に付き合っている、一緒に泳ぐようになったのが水泳との出会い。水に入ると、仕事の疲れやストレスも吹き飛んだ。水泳仲間もでき、40歳から教室に通い、本格的に始めた。

先生や仲間から教えてもらい、自分でも映像や雑誌で学び、コツコツ

「自分自身も楽しみながら、水泳の楽しさを伝えていきたい」

今春、全国の選手が集まる日本マスターズ水泳短水路大会で、市内の男性が世界新・日本新記録を打ち出した。それが、今年で70歳を迎える竹下龍彦さんだ。

今回挑んだのは100mバタフライ70〜74歳の部。40歳代にも劣らぬ1分15秒96の速さで泳ぎきった。「日本新に近づきたい」との思いはあったが「一気に世界新になって驚いた」という。

息子の水泳教室に付き合っている、一緒に泳ぐようになったのが水泳との出会い。水に入ると、仕事の疲れやストレスも吹き飛んだ。水泳仲間もでき、40歳から教室に通い、本格的に始めた。

先生や仲間から教えてもらい、自分でも映像や雑誌で学び、コツコツ



ツ練習を積み重ねた。マラソンやトライアスロンにも挑戦し、体力作りに励む。その結果が、この世界新・日本新につながった。

今では、「やみつきになつて、泳がないと落ち着かない」という竹下さんは、「水泳の楽しさを子どもたちにも伝えたい」と毎年、小学校の水泳教室で教える。一番嬉しかったのは、初めは水に顔もつけれなかった教え子と市民プールで会い「先生、泳げるようになった！」と言われた時。12年前から「あひるの会」で障がいのある方にも教える。

現在、県の水泳競技役員でもある竹下さん。目下の国体に向け、大会運営や審判員の準備も進めている。

「顎関節症について」

文 各務原歯科医師会

東海中央病院歯科口腔外科部長 市原秀記先生

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



このような症状はありませんか？

大きな口が開けられない、顎を動かすとカクカクと音がする、顎の関節が痛い。このような症状について身に覚えはありませんか？



女性に多い顎関節症

顎関節症は低年齢の方から高齢の方まで幅広い年齢層の方に発症していますが、主に20歳代～40歳代の女性に好発し、男性の約3倍の発症頻度があります。

顎関節症の3大症状

顎関節症には、次の3大症状が見られます。

①開口障がい（大きな口が開けられない）

一般に日本人の開口量は前歯部（上下切歯間距離）で約4.5cm以上とされ、4cm開口できないと開口障がいと言われます。自分の指を3本縦にして口に入りますか？入らなければ開口障がいの可能性があります。

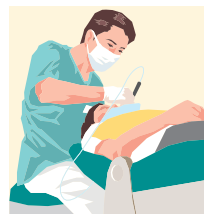


②顎関節の痛み、咀嚼筋（顎周囲の顎を動かす筋肉）の痛みなど

痛みの種類はいろいろあります。咀嚼する時や大きく口を開く時、顎の関節や咀嚼筋を押さえた時などに痛みが生じます。

③顎関節雑音

顎の開口、閉口時にカクカク、ギリギリなど音がします。



治療の方法

上記の3大症状のどれかがあれば（複数ある場合も多い）かかりつけ歯科医または病院歯科などを受診し、治療が必要か確認してもらうことが大切です。

受診時、症状の確認や顎のレントゲン撮影などを行い、顎関節症の診断、重症度の大まかな確認を行います。その後、状態に応じて初期治療（辛くなく、簡単な治療）から開始していきます。主に鎮痛剤投与または開口練習などが一般的な初期治療です。



精密検査や高度な治療も

ただ、治療に難渋したり症状が重症な時は、一般開業歯科では十分治療できない場合があり、病院歯科での精密検査や、より高度な治療が必要な場合もあります。

専門医の歯科を受診し、判断を

顎関節症の約70%が初期治療で改善しますのであまり心配しなくてもよいと思います。しかし、素人考えは危険なので、必ず専門医である歯科を受診することをお勧めします。



■表紙の説明

今号の表紙は、岐阜各務野高校野球部の練習風景です。

取材した6月は、どの高校の野球部も、甲子園を目指して、猛特訓の真っ最中。いつにも増して、「いけるぞー」「走れ、走れ！」と、かけ声にも力が入り、練習にも熱が入ります。

8月には夏の甲子園大会が始まり、県内でも、7月7日から予選大会が開幕。各務原市も今年はスポーツの年です。高校球児たちの、手に汗握る、大奮闘を皆さんも一緒に応援しませんか。

※撮影に協力してくださった岐阜各務野高校野球部の皆さん、ありがとうございました。

詳細 スポーツ課 ☎ 058(383)1231





平和の折り鶴

平和を願って、折り鶴を

昭和 20 年 6 月 22 日、上空から多数の米軍機が爆撃、市内に甚大な被害をもたらしました。市ではこの日を「平和の日」と定め、折り鶴やパネルを展示し、平和の尊さを後世に伝える活動をしています。

市内の学校や個人から寄贈された鶴は、7 月 23 日まで産業文化センター入口に展示。終了後、広島市の平和記念公園内「原爆の子の像」に届けられます。

訪れた緑苑在住の大西さん夫妻は「きれいに折ってある」「いろんな人の平和への想いが伝わってくるね」と感慨深そうに話していました。（6月22日）

少年よ、大志を抱け！

産業文化センターあすかホールで、6 月 23 日、「少年の主張」発表会が行われました。

昭和 54 年の国際児童年をきっかけに、青少年育成を目指して始まったこの発表会。今年は約 400 人の聴衆が見守る中、各中学校の代表生徒 16 人が「祖母とともに」「言えなかった ありがとう」などと題し、個々の想いを身振りを交えて熱弁しました。

発表会の司会や受付なども中学生ボランティアが中心に運営。子どもたちの志や奉仕精神も養われ、各々が考えさせられる、充実した 1 日となりました。



各務原市「少年の主張」発表会



中山道鵜沼宿脇本陣「活き活き絵手紙展」

心がほっこり、あたたかな絵手紙

江戸の風情が感じられる中山道鵜沼宿脇本陣で、「活き活き絵手紙展」が開催されました。

展示されていたのは、市内 4 つの絵手紙サークルのみなさんによる作品約 180 点。活きのいい魚や、今が旬の花、野菜など、身近なものが題材です。中には横幅 1.5m 近くの大作も飾られていました。

筆の運びにのせて思い思いに描かれた絵手紙は、「どの絵も言葉もすてきね」「なんだか、見てみると元気になれるわ」と訪れた方の心をホッと和ませ、癒していました。（6月26日～7月1日）

命の大切さを感じながら・・・

毎回好評の、瞑想の森 市営斎場で行われる「瞑想の森コンサート」。今回は、平和を願い全国各地を廻る、広島県出身のソプラノ歌手・村上彩子さんらによる「祈り… 命と歌を響かせて」が開催されました。

曲目は「故郷」や「アヴェ・マリア」、「ゆりかごの歌」など。命の尊さを経験談を交えて語りながら、力強い歌声を響かせた村上さん。訪れたみなさんは、美しいピアノと澄んだソプラノに聴き入りながら、生命の尊さ、生きることの素晴らしさ、平和への祈りに想いを馳せていました。（6月23日）



瞑想の森コンサート

市民ギャラリー

洋裁「ジャケットとスカート」
石黒小百合さん・鵜沼三ツ池町4



青年館で洋裁講座を受講して2年ほどになります。
始めたのは、友人に誘われたのがきっかけ。
本の中から好きなデザインを選んで
先生に教えていただきながら仕上げていきます。
初めのうちは真っすぐ縫うのもたいへんでしたが、
少しずつ上手に縫えるようになってきました。
講座では、同じ年代の人たちといろいろな話をして
交流するのも楽しみのひとつです。

飯田 ^{ちはる} 千陽ちゃん (H 21. 11. 5 生)

いつも笑顔の千陽ちゃん。あなたの笑顔がこれからも絶える事はありませんように♡(お父さんの保明さん、お母さんの綾子さん・鵜沼羽場町6)



元気ッズ



井上 ^{たくみ} 拓海くん (H 22. 1. 28 生)

車とアイスが大好き。これからも元気にすくすく育ってね。(お母さんの直子さん・鵜沼山崎町6)



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,527人(男73,910人 女75,617人) 世帯数/56,191世帯 (平成24年6月1日現在)